

[#THE FOLLOWING TEXT HAS INCOMPLETE SECTIONS, WHICH ARE ON ORDER]`

༡༡། ཉི་མི་ཀ་པ་བཞུགས་སོ།

{@01A} [DD] `༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། [DD] བཅུ་བཞི་ཉི་མ་ཉི་མ་གྱི་སྒྲ་

སྒྲོ་སྒྲ་མི་དུ། བོད་སྐད་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོར་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ། དུམ་བུ་དང་པོ།

བཅུ་པོ་གཅིག་པ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ [DD] `

{@02A} [DD] `༡༡། ཁེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་

གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རི་བྱ་རྒྱུད་ལུང་

པོ་ལ། དག་སྒོར་ལྔ་སྒོར་ཙམ་གྱི་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། ཐམས་

ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཐེམས་

ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་པ། ཞེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་པ། ཅང་ཞེས་པ། གླུང་ [DD] `

{@02B} པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་

སུ་ཟད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པས་ཐེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་པ། ཐེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་མཚོག་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྟོབ་པ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་

དག་འཕོའོ། །དག་སྟོང་མ་གྲགས་འཛིན་དང་། སྟེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་། དག་བསྟེན་དང་།

དག་བསྟེན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཀླན་ཀྱང་ཆོས་མཐོང་བ་ཤ་སྟག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་

{@03A} ལ་འཛིན་པ། མཚན་མ་མེད་པའི་དུལ་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཆགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་

སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྟན་པ་བདེ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། མངོན་པར་ཤེས་

པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ཉམས་པ། མཉན་པར་འོས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ། ལེ་ལོ་

མེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུ། ཚུལ་འཆོས་པ་མེད་པ། ཁ་གསལ་མེད་པ། གྲགས་པ་

དང་། ཁོ་དང་། བཀུར་སྟེ་འཕྲི་སེམས་མེད་པ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། ཆོས་ཟབ་མོའི་བཟོད་པ་དམ་པ་རྟོགས་པར་

{@03B} ཁོང་དུ་ཆུད་པ། མི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཡིད་ཡོངས་སུ་ཞུམ་པ་མེད་པ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འ  
དས་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཆད་པ། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཕྱིར་ཤོལ་བ་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ། ཕ་རོལ་པོའི་ཤོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་

པར་དཀའ་བ། ཚེས་རབ་རྟུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་མཁལ་པ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་སྟོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ།  
བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྡན་

པ། རྟོན་དུ་སྤྲོ་བ། ཁྲོག་ཉེར་མེད་པ། ལྟན་ཅིང་འཇམ་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ། ཕ་རོལ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་མཁལ་  
པ། སྟོབས་པ་མི་ཚོད་པ། འཁོར་

མཐའ་ཡས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མི་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་མཁལ་  
པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་

དང་། སྤྱི་གརྟུ་དང་། ཚུ་ཟླ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱོད་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། གྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྤྱི་ལ་པ་དང་། ག།  
བྱུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་ཆུད་

པ། སེམས་ཡོངས་སུ་ཞུམ་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟུ་དང་། ཤེས་པ་སྤྲོ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
བྱེ་བ་ལ་མཁལ་པ།

{@04A} } ༣༡ ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་  
མཉམ་པ་ཉིད་རྟུ་རྟོགས་པར་བྱ།

བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁལ་པ། ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་  
ལ་དབང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བརྟེན་པ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་མཁལ་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ  
བྱུང་བའི་ཚུལ་བཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་

ཞུགས་པ། ལྟ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། གུན་ནས་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། བདེན་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་སྟོན་དང་འབྲུག་པར་རྟག་

ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མོས་པ། ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་

མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དགོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

{@04B} ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུས་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་མཁས་པ། སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་མཁས་པ། སེམས་

ཅན་གྱི་ལྟ་བ་སྤྲོ་བ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སྟོང་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་

མཁས་པ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་མི་ཟད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟག་དང་ཐབས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟང་སྟོང་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་དང་། རིན་ཆེན་བྱིན་པ་དང་། དེད་དཔོན་དམ་པ་དང་། སྐྱེས་བུས་བྱིན་དང་། སྐྱེས་སྤེད་དང་། རྒྱ་བདག་ལྟ་དང་། དབང་པོས་བྱིན་དང་། བཟང་

པོའི་སྟོབས་དང་། སྤྱོ་གྲོས་དམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་དང་། སྤྱོ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་མཐོང་བ་དང་། སྐྱིབ་མེད་སྤྱོ་གྲོས་དང་། རབ་ཏུ་ཞུགས་

པ་དང་། མཐུ་དམ་པས་རྣམ་པར་གཞིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཡས་དང་། རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། མི་གཏོང་  
བརྩོན་པ་དང་། ཉི་མའི་སྤྲོད་པོ་དང་། ལྷ་བའི་

སྤྲོད་པོ་དང་། སློ་གྲོས་དཔེ་མེད་པ་དང་། བ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་དང་།  
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛུལ་པ་དང་།

{@05A} ༣༡། རྩི་རྩི་སློ་གྲོས་དང་། ལག་ན་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྟག་ཏུ་ལག་བརྒྱུད་དང་། སྤྲོད་རྩི་ཆེར་སེམས་དང་། རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་།  
རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་

དང་། རི་བོའི་ཟོམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དག

དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་སྐྱེ་བྱེད་པོར་བསྐྱེད་སྟེ།  
དགོངས་པ་མཛོད་དུ་བཞག་ནས་སྐྱེ་ལ་མོ་གྱུར་

བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ན་བཞུགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་། རྩིས་སུ་འབྱུང་  
བ་དང་། འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མཐུན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། འཕྲུལ་གྱིན་

གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་རབ་ཏུ་བཀྱེས་ཏེ། དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་  
གཉིས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་

དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གུ་ཅུ་གུ་ཅུ་བྱུང་ངོ། །ཞབས་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཅུ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་  
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གུ་ཅུ་གུ་ཅུ་བྱུང་ངོ། །

{@05B} ཞབས་གྱི་ལོང་བ་གཉིས་དང་། ཞབས་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། ཞབས་ཕུས་མོ་གཉིས་དང་། ཞབས་བསྐྱུ་གཉིས་དང་། སྐྱ་སྒྲ་ཟུར་གཉིས་དང་། སྐྱ་ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱ་ཕྱི་བ་ལོགས་

གཉིས་དང་། ཕྱགས་ཀའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔལ་གྱི་བེའུ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །ཕྱག་གི་སོར་མོ་བཅུ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ལག་ངར་གཉིས་དང་། སྐྱ་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། མགྱར་དང་། ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་དང་། ཆོམས་བཞི་བཅུ་དང་། ཉ་གཉིས་དང་། ལྷན་

གཉིས་དང་། ཤངས་གྱི་སྐྱབས་གཉིས་དང་། ལྷན་མཚམས་གྱི་མཛོད་སྤྱ་དང་། ལྟེང་གི་གཙུག་དང་། ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་སྟེ། འོད་

ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཏེ། ཤང་

ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲང་བ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་བྱས་སོ། །ལྟོ་དང་། ལྷབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤང་དང་། ཤང་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྷབ་དང་། ལྷབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་

མཚམས་དང་། འོག་དང་། ལྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲང་བ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་བྱས་སོ། །ཁམས་ཅན་གང་གིས་འོད་ཟེར་དེ་མཐོང་

{@06A} ༣༡ །བ་དང་། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བཙུམ་

ལྷན་འདས་གྱི་བསྐྱེད་སློང་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་དགྱེ་བ་མཛད་དེ། འོད་དེས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་འདི་སྟངས་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །

༡༣་ཕྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེད་སྟེང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྟངས་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་༡༣་  
དང་། ༡༣་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་།

ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། འོག་དང་། སྟངས་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེད་སྟེང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྟངས་  
བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་བྱས་སོ། །མེམས་

ཅན་གང་གིས་འོད་དེ་མཐོང་བ་དང་། འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བཙུམས་

ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྟངས་བ་ཆེན་པོས་  
ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། ༡༣་ཕྱོགས་སུ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེད་སྟེང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྟངས་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་༡༣་དང་། ༡༣་ལྟོ་  
དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་

{@06B}མཚམས་དང་། འོག་དང་། སྟངས་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེད་སྟེང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་སྟངས་བ་ཆེན་པོས་  
ཁྱབ་པར་མཛད་དེ། །མེམས་ཅན་གང་གིས་འོད་དེ་མཐོང་བ་དང་།

འོད་དེས་གང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
བཙུམས་ལྷན་འདས་གྱིས་ཞལ་གྱི་སྟོན་མཁུགས་ཀྱི་དབང་པོ་

བགམ་སྒྲི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གམས་ཅད་ལྷགས་གྱི་དབང་པོས་སྒྲབ་པར་མཛད་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་  
མཛད་དོ། །ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཁ་

དག་ལྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་པར་བློ་མང་པོ། རིག་པོ་ཆེ་ལྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ།  
གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ། འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ།

སྒྲུ་ཚོ་གསུམ་པུ་ལ་། བརྟ་བ་སྒྲུག་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཁ་དོག་བཟང་བ། འཛིན་པ། འཇམ་པ། ཀ་ཙ་ལི་ཐྱི་ཀ་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བར་འགྱུར་བ་  
ལ་སྒྲུག་ཀྱང་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། བརྟོད་

དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་  
ཆོས་སྟོན་པ་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་འདྲ་ཕྱེས་

ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་རྒྱུ་ཡི་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤེད་དུ་ག་ཞེས་ཤིང་དེ་དག་ཏུ་བྱེད་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་འོས་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་དང་ཐུབ་པ་འི་  
ཆོས་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་ཏེ། །དེ་དག་སྟོང་ང་།

{@07A} ཨྱ། ལྷུབ་དང་། འབྲུང་དང་། འབྲུང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལྷུབ་དང་། ལྷུབ་འབྲུང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་དང་། རོག་དང་། ལྷུང་གི་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནིང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་གཤེགས་ཤིང་། དེ་དག་ཏུ་བྱོན་ནས་གྲང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སུ་འོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཏུ་གདང་ལྷན་པར་  
ེ་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །

སེམས་ཅན་གང་གིས་ཚེས་དེ་དག་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐོས་ཅན་གྱིས་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་  
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་པཱེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདན་



མེད་གཅིག་གི་དེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རྩ་འཛུལ་  
མེད་པར་འདུ་མཛད་དོ། རྩ་འཛུལ་དེ་མེད་ན་

པར་འདྲུ་མཛད་པས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་རྒྱ་གཞུ་གཡོས་ཏེ། གཡོས་སོ། རབ་རྩ་གཡོས་སོ། ལྷ་རྩ་གཡོས་སོ། འབྲུལ་ཏེ། རབ་རྩ་

འགྲུལ་རྟོ། །ཀླུ་རྟ་འགྲུལ་རྟོ། །ཟླུག་གོ། བཟ་རྟ་ཟླུག་གོ། ཀླུ་རྟ་ཟླུག་གོ། ཆེས་ཆེས། བཟ་རྟ་ཆེས་ཆེས། ཀླུ་རྟ་ཆེས་ཆེས་མོ། །ཕྱར་ཕྱར།  
བཟ་རྟ་ཕྱར་ཕྱར། ཀླུ་རྟ་ཕྱར་ཕྱར་རོ། །

ཞིག་ཞིག་རབ་རྩ་ཞིག་ཞིག་ཀླུ་རྩ་ཞིག་ཞིག་གོ། རང་མཐོན་ནི་རྣམ་དམའ་། རྣམ་མཐོན་ནི་ལྷ་དམའ་། རྱང་མཐོན་ནི་ལྷོ་དམའ་། ལྷོ་མཐོན་ནི་ལྱང་དམའ་། ལམ་འམོ་

{@07B}ནཁི་དབྱས་དམའ་། དབྱས་མཐོ་ནཁི་མཐའ་དམའ་སྟེ། དལ་བྱས་བགས་གྱིས་ཉམས་སྲུ་བདེ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་  
པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་དེ་རིམ་ཆོས་སྐད་ཅིག།

ཡུད་ཅིང་ཐང་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དང་། སྤྱལ་མོང་གི་རྒྱ་གནས་དང་།  
ག་ཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། མི་ཁོམ་པ་དང་།

བན་སོང་དང་། བན་འགོ་དང་། རེག་པར་རྒྱུང་བ་གང་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་། མི་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲིམ་།

པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཛིན་གྱི་ལྷ་དང་། ལུས་ཚུ་རྩ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འཕྲང་།  
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་

པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་གླུ་དེ་དག་དང་། མི་དེ་དག་དག་པ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོན་གྱི་ཚོར་བས་རྗེས་སྡུ་  
བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེས་སྡུ་བྱས་ནས་གྱུར་དག་པ་བ་དང་།

མོས་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བཤེར་དོང་ཞིང་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུང་། དེ་བཞིན་  
ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདྲུད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེད་སྤྱོད་དང་། རྟེན་  
འཛིན་གྱི་ཁམས་ཕན་དུ་གྱུར་དང་། འཛིན་གྱི་ཁམས་དང་།

{@08A} ༢༡། རྟེན་འཛིན་ཁམས་རྣམས་དང་། འོག་དང་། རྟེན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེད་སྤྱོད་  
འཛིན་གྱི་ཁམས་ཕན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་

ཅད་དང་། རྟེན་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཕན་དང་། ག་ཞེགས་རྟེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་པར་  
གྱུར་ཏེ། ཁམས་ཕན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་མི་དང་ལྟར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱོར་མོ། རྟེན་འཛིན་དེ་དག་དང་། ལྟ་དེ་དག་དག་འབད་དང་། མོས་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
པ་གྱི་ཆོར་བས་རྟེན་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ།

རྟེན་འཛིན་ལྟར་གྱུར་དག་འབད་དང་། མོས་པ་དང་། ཉམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་འཛིན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་  
ཕན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་དོང་ཞིང་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཙུང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདྲུད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་འཛིན་དེའི་ཆོས་ལུ་གསལ་གྱི་ཆོས་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི།  
ཁམས་ཕན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་པར་གྱུར་ཏེ། འོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣ་བས་སྒྲོ་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པ་རྣམས་ཀྱང་  
དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་འཁྲུགས་

{@08B} པ་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། གོས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། །དབུལ་པོ་རྣམས་  
ཀྱང་ནོར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། བགེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཏེ། སྒློམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་ཉམས་པ་དང་།  
དབང་པོ་མཚོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དང་དབང་པོ་ཚོང་

ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རལ་སོས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་མི་དགེ་བ་མ་  
སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལུས་དང་། དག་དང་།

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་མི་དགེ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དཔེར་ན། ས་  
དང་། མ་དང་། སྤྱ་རྒྱ་དང་། སྤིང་མོ་དང་། མཇེའ་

བ་དང་། གཉེན་པ་དང་། གོ་གསལ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་ཞིང་

ཚངས་པར་དོན་པ་དང་། གཙང་བ་དང་། ཉེས་པའི་བྲི་བ་བཅེད་དེ། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ཆོ་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་

པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཏེ། འདི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་

{@09A} ༣༡ །འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ནི་དགེ་བའོ། ཞི་བ་ནི་དགེ་བའོ། ལྷུ་ལ་བ་ནི་དགེ་བའོ། །  
སྒྲོམ་པ་ནི་དགེ་བའོ། འདེན་པ་ནི་དགེ་བའོ། །

བག་བྱེད་པ་ནི་དགོ་བའོ། །བྱམས་པ་ནི་དགོ་བའོ། །སྤྱིང་ཇེ་ནི་དགོ་བའོ། །ཚེངས་པ་རོ་ད་པ་ད་པ་ནི་དགོ་བའོ། །སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་མི་འཚོ་བ་འདི་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་བྱ།

བར་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚོ་བཙམ་ལྷན་འདས་གནས་སེམས་ཀྱི་ཁྱི་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ།

འདུག་པ་འམ། ལྷ་བ་ཉ་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རི་རབ་དང་བཅས་པ། ཁོར་  
ཡུག་དང་བཅས་པ། ལྷ་འི་གནས་དང་བཅས་པ།

དབང་པོ་དང་བཅས་པ། དབང་བྱེད་དང་བཅས་པ། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་བཅས་པ། ཚེངས་པ་དང་བཅས་པ། གཙུང་མའི་གནས་དང་  
བཅས་པ་འདི་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་བཞུགས་ན། འོད་དང་། སྒྲ་

མདོག་དང་། གཟི་བཟིན་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་མེ། ལྷ་རེའོ། །ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་  
ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཟེལ་གྱིས་

མཉན་ཏེ། འོད་དང་། སྒྲ་མདོག་དང་། གཟི་བཟིན་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་མེ། ལྷ་རེར་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤར་  
ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འི་

{@09B} གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འོད་དང་། སྒྲ་མདོག་དང་། གཟི་བཟིན་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་མེ།  
ལྷ་རེར་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་

ཤར་དང་། ཤར་སྟོན་དང་། སྟོན་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསུམ་འི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ།

འོད་དང་། གླུ་མདོག་དང་། གཟི་བཟིན་དང་། དཔལ་གྱིས་མཛོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་མེ། ལྷ་དེར་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། རིའི་  
རྒྱལ་པོའི་རབ་རི་ནག་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་

ཞོན་པར་གནས་པ་ནི་མཛོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་མེ། ལྷ་དེའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐར་མའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་  
ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པར་གནས་པ་ནི་མཛོས་ཤིང་ལྷ་མ་མེ།

ལྷ་མ་མེ། ལྷ་དེའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པར་གནས་པ་ནི་མཛོས་ཤིང་། ལྷ་མ་  
མེ། ལྷ་ན་མེ། ལྷ་དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ། དབང་པོ་དང་བཅས་པ། ཚེས་པ་དང་བཅས་པ། གཙང་མའི་གནས་དང་བཅས་པ། ཟིལ་གྱིས་ཞོན་  
པར་བཞུགས་པ་ཡང་འོད་དང་། གླུ་མདོག་དང་།

གཟི་བཟིན་དང་དཔལ་གྱིས་མཛོས་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་མེ། ལྷ་དེའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འ་  
ཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@10A} ༣༡ །གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་  
གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་འི་རིས་དང་། ཀུན་

སྒྲུང་དང་བ་དང་། ཚེས་རིས་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། མཆོམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་  
དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཇི་སྟེད་

པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གདན་སེམྱེའི་ཁྱིལ་བཞུགས་པ་མཐོང་  
ནས། དགའ་ཞིང་སྟོབ་དང་། ཡིད་བདེ་ཞིང་

རབ་ཏུ་དགའ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ལྷ་

ཇུག་གི་བྱ་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་ཇུག་གི་ཡུལ་ལ་

དང་། པོ་སྒོ་དང་། ཀླུ་མུ་ད་དང་། བུ་ཐྱ་རི་ཀ་དང་། ན་ལི་ན་དང་། སྒོ་གཞི་དང་། ལྷ་ཇུག་གི་མེ་ཏྲོག་གེ་སར་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ལྷ་ཇུག་གི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱ་ན་དང་། གཏུགས་

དང་། རྒྱ་ལ་མཚན་དང་། ལྷ་ཇུག་གི་བ་དན་མང་པོ་ཐོགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། མེ་ཏྲོག་དང་། ཐོང་བ་དང་། སྒོ་སྒྲུབ་དང་། བྱ་ལ་པ་དང་། ཕྱི་མ་དང་།

བྱ་སྒྲུབ་དང་། ཡུལ་ལ་དང་། པོ་སྒོ་དང་། ཀླུ་མུ་ད་དང་། བུ་ཐྱ་རི་ཀ་དང་། ན་ལི་ན་དང་། སྒོ་གཞི་དང་། མེ་ཏྲོག་གེ་སར་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་། ལྷ་ཇུག་གི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱ་ན་

{@10B} དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱ་ལ་མཚན་དང་། ལྷ་འི་བ་དན་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏོར་རྟོ། །མཛོན་པར་གཏོར་རྟོ། །མཛོན་པར་རབ་རྟུ་གཏོར་རྟོ། །སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་འདི་ན་འདུལ་བ་དང་། རྫོང་རྟུ་གྲུར་པའི་མི་ཇི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲུང་མེ་ཏྲོག་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་མང་པོ་ཁྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་

ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚན་པ་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །མེ་ཏྲོག་དང་། ཐོང་བ་དང་། སྒོ་སྒྲུབ་དང་། བྱ་ལ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱ་ན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱ་ལ་

མཚན་དང་། བ་དན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་དེ་མ་ཐག་རྟུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཁང་པ་

བརྟེན་གསུམ་པ། སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་རྟུ་རེད་དེ་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁང་པ་བརྟེན་གསུམ་པ་དེ་ལས་གྲུང་ལྷ་ཇུག་གི་མེ་ཏྲོག་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་མང་པོ་འཕྱང་

བར་གྱུར་རྟོ། །མཛོན་པར་འཕྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །རབ་ཏུ་འཕྱང་བར་གྱུར་རྟོ། །མེ་རྟོག་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཤིན་ཏུ་

མཛོན་པར་གྱུར་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འོད་སྒྲུང་བ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་དེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཛོན་ཤིང་། ལྷ་མ་མེ། ལྷ་ན་གེ། ལྷ་ར་རེ་  
གྱུར་རྟོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་

{@11A} ༡༡། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འོད་སྒྲུང་བ་དེས་ཁྱབ་

ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྗོངས་དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། འ  
ོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་

ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་འོད་སྒྲུང་བ་དེས་ཁྱབ་ཅིང་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལ་འ  
ཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་གསུངས་

པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུས་ཚོགས་མི་ཞེས་པ་མཐོང་ནས། འདི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སེམས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་བདག་ཅག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་  
ཚོས་སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་མེ། །ཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་

ཇི་ལྷར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུབ་གྱི་བ་སྒྲུབ་ཏེ་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བར་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གཉིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་མེད་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་  
ཅག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་

{@11B} ཏྲླམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདན་མཛད་ཀྱི་ཁྱིེ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ། འོད་པའུ་དབྱེ་བ་མཛད་དེ།

ཡང་འོད་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

འདིར་རབ་རྒྱ་རྒྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཤར་ཕྱོགས་དང་། རྫོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་རྫོང་དང་། རྫོང་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་གི་  
ཕྱོགས་མཆོམས་དང་། འོག་དང་། རྫོང་གི་ཕྱོགས་

གྱི་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་པ་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་པ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་དཔ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་གང་འདྲི་སྟེང་ཅིག།

ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པོ་མ་པ་ཡང་  
དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་མང་པོ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ༡༨ ཟ࿳་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་པོ་དེ་དག་ན། སེམས་

ཅན་གང་ཇི་སྟེང་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་རྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་དང་། ལྷ་པ་



{@12A} ཨྱ། འད་། འུང་དང་། འུང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བྱང་དང་། ལྷོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། འུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཐོང་

བར་གྱུར་ཏོ། འདྲ་མཉམ་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་སྟེ། དེ་འུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། འདྲ་མཉམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་འུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། སྟོང་བཅོན་པོ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་

{@12B} ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གང་ན་བཤེར་སོང་སྟེ་ཐུན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་

ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དོག་ས་འདི་ལྟར་

ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་

འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་ཅི་འི་རྒྱུ། ཅི་འི་རྒྱུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རིགས་གྱི་བྱ། འདི་ནས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསལ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་ངོ། །དེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའོ། །དེ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབྱུང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས། བདག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་

{@13A} ༡༡། །ཁམས་མི་མཛད་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་

བགྱི་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཕ་ལ་ཆེར་གཡོས་ཀྱི་རྒྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་

རབ་དུ་ཐེབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་

ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ལྟར་དེའི་དྲུས་ལ་བབ་པར་ཞེས་ན་སོང་ཞིག ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཀློན་ནས་འབྲུང་བ་ལ་པར་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་  
དང་ལྡན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་

ཀྱི་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
སྒྲུག་མི་མང་ལ། གཞོད་པ་མ་

མཆིས་སམ། རྩོམ་དོག་བདེ་ལ། སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུམ་པརོ་ད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོགས་པེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་  
སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གྱང་།

{@13B} བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོད་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་  
གྱང་གིས་ལ། པརྫོགས་པེར་དག་གིས་གཏོར་ཅིག ། རིགས་ཀྱི་བྱ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པརོ་ད་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱེན་བར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི།

དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་ཀློན་ནས་འབྲུང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དེ་ལས། པརྫོགས་པེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

ཁྱེད་དང་བུ་མོ་འི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟོད་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས།  
ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་

གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། བྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་  
དང་། ཉ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་།

{@14A} ༩༩། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཉ་བཟའ་དེར་དོར་

སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཙུང་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འབྱུང་བས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་

ཆེན་འབྱུང་གནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟུན་མི་མང་པས། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེ་པས། རླུ་ཉམས་དང་ལྡན་ནས། བདེ་བ་  
དང་དགུས་པ་རོ་དཔལ་ཞེས་འདྲི་སྟེ།

པརྫོགས་པའི་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གྱང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་གྱིས།  
བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོད་པའི་སྐད་

དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པས་པོ་དེ་དག་བཞེས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེམ་སྟེང་པོ་དེ་དག་

གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་པོ་དེ་དག་གིས་འ  
ཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་

{@14B} ཅད་རྒྱས་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་རྟེ། པོ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་

དེ་མེས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་  
མེས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

ཁྱེའུ་དང་བུ་མེའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོར་སྟེང་བྱས་སོ། །མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷོ་  
ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་

ཀླུང་གི་བྱེམ་སྟེང་འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

སྤྲོན་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་ཁྱིམ་དཔལ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་

སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་  
པས། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་

{@15A} ལྟ། །གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་དཔལ་གང་ན་བཤེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་  
དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་  
ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་ཅིའི་རྒྱ། ཅིའི་རྒྱུ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་སྐད་

ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྲེམ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྐྱོང་དོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
མཉམ་པ་ཞེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་

{@15B} འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གྲུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་མི་མཇེད་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱབས་པ་དེ་བཟུང་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོལ་ཞིང་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་པལ་

ཆེར་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱབས་པར་བརྟུ་ཐོབ་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་དབང་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟུང་བའི་སྐད་དུ་

མཆོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་  
ཤེས་ན་སོང་ཞིག ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མྱ་ངན་མེད་པ་ལ་བརྟོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ།  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་

ལྡན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱབས་  
པ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟུན་མི་

མང་པམ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེ་པམ། སྐྱ་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུས་པར་དོད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྟོ་གསེར་གྱི་  
མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་

{@16A} ༣༩། ཁ་འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་  
པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གྱིས་ལ། པརྟོ་

འདི་དག་གིས་གཏོར་ཅིག ། རིགས་ཀྱི་བྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་དོ་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་  
པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་པའི་དཔལ་དེ་ལས། དཔྲོག་མེད་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་  
དེ་དག་བྲངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣ་བར་གྱུར་ནས། རྟོ་ཕྱོགས་གྱི་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་བཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ཐེང་བ་  
དང་། བྲུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་

བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟེང་བྱ་བ་  
དང་། མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་

{@16B} སེམས་དཔལ་འི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་པ་གང་ན་

བ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཅོལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་  
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་

ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་



པའི་དཔལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱོད་མི་མང་འཇ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེའམ། སྒྲ་ཉམས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་དང་  
དགུས་པ་རོ་དེ་མཁུ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྒྱ་གསེར་

གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་མུ་རྒྱ་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་ཤུ་གུ་བྱུ་བ་པས་པརྒྱ་དེ་དག་བཞེས་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུ་འི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེ་དཔོ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གང་ན་བདེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་པརྒྱ་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་རྟེ། པརྒྱ་དེ་དག་ལ་དེ་  
བཞིན་ག་ཞེས་པའི་སྒྲ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་པ་

{@17A} } ༣༣། རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མེད་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་  
དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུ་གུ་བྱུ་བ་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་  
སོ། །བསྟོན་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་

གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུ་འི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེ་ལྷན་འདས་པ་ཀུན་གྱི་པ་རོ་ལ་ན། འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་

གཤམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་གྱི་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དཔའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་

པས། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

{@17B} པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོག་པ་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་རིན་  
ཆེན་འོད་འཕྲེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།

འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་  
ཅིའི་རྒྱ། ཅིའི་རྒྱུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའི་བློ་གྲོས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །  
རིགས་གྱི་བྱ། འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་ལོགས་

སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་དོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་

ཏེ། དེ་འབྲེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའི་བློ་གྲོས་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ལ་རིན་

ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི།

བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷན་བྱུང་བ་པ་དེ་

{@18A} ཨྱ། །བཏྲ་བ་དང་། རེ་ལ་སྤྱག་བསྒྱུ་ཞིང་བསྟེན་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲུག་གྱང་  
ཕལ་ཆེར་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ། གཞུངས་དང་།

སེམས་ཡེང་དགའ་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་བཞིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟླ་  
བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །པཅེས་ལྟན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་ལྟར་དེ་མི་རྣམས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་མེད་ཞིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའི་བྱ་གྲོས་ལ། དཔྱེ་རིག་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་མ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་རྩེད་  
དང་ལྷན་པ་རྩེད་བསྐྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་

བྱོ་བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་པ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་པ་སྤྱན་མི་མང་པམ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་

སམ་ཏེ་ཟླ་མཛེས་པ་དེ་ལས། སྐྱུ་ཉལ་སྤངས་དང་ལྷན་ཞུས། བདེ་བ་དང་དགུང་པ་རོ་དེ་དམ་ཞེས་པ་དྲི་སྟེ། ཡུལ་གསེར་གྱི་མཛེས་ཅན་འདབ་མ་སྟེང་  
དང་ལྷན་པ་འདི་དག་གྱུར། བཅོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རིག་ཆེན་འོད་འཕྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་འི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གྲང་གྲིས་ལ། པརྫོ་འདི་དག་  
གིས་གཏོར་ཅིག་འདིགས་གྱི་བླ།

{@18B} སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པ་རོ་དེ་ཅིག་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱེན་པར་དག་པ་བཡིན་གྱི། དེར་

ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་

རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོད་ལས། པརྫོགས་པའི་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་བྱངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མེའི་གཟུགས་སུ་

འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ལུབ་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་  
བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་

སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྟེ་མ་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་།  
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་

གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙམ་

ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་གང་ན་བཤེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་

{@19A} ༣༩ །བཙམ་ཏེ། སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
འ་བློ་གྲོས་ཀྱིས། བཙམ་ལྡན་འདས་

ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་འོད་འཕྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟུན་

མི་མང་འཇལ་གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེ་འཇལ་སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུས་པར་དེ་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོགས་པར་  
གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་

དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་  
རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་པརྫོད་དེ་དག་བཞེས་ནས། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་ལྷུང་གི་བྱེམ་སྟེང་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་པརྫོད་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་  
ཁུབ་པར་གྱུར་རྟེ། པརྫོད་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་པར་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་  
སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་

{@19B} དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་  
དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་འི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་

དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་རྒྱ་ལྷང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེང་འདས་པ་ཀློག་གྱི་ཕ་རོལ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

རྒྱལ་བཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བཞི་ཞག་གཤམ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེས་ཀྱིང་འཛོམས་ཀྱིང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་

བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། ལྷང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་འི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཞེས་པ་དེ་  
མཐོང་ནས། བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་ན་བདེར་མོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ཡུག་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་

{ @20A } ཨ། གཞི་ལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང། རོང་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་དང། རོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཏོས་པ་དང།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་

གདའ་བ་འདི་ཅི་རི་རྒྱུ་ ཅི་རི་རྒྱུ་། དེ་རྒྱུ་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྟོན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་།

བས་བྱིན་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུང་འོ། །འགྲིམ་གྱི་བྱ། འདི་ནས་ལྟེ་ཐུགས་ལོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འ  
དས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་

ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འ

ཚོ་སྐྱོང་དོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་འི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས།

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
མི་མཆེད་དེར། བཙུག་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱག་ཐུབ་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟེན་བཀའ་བ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@20B} དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ།  
ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་

ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟུང་བའི་སྤྲེད་དུ་མཆིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་  
ལྟར་དེ་འི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཞིག །དེ་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་ལ། པརྫོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་ས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་

མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྲ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཤཱག་ཐུབ་པ་དེ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་

སྟུན་མི་མང་པམ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེ་པམ། སྐྱུ་ཉམས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུས་པར་ད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོ་  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་

དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་དུ་བསྐྱར་  
རོ་ཞེས་ཀྱང་གྲིས་ལ། པརྫོ་འདི་དག་གིས་

གཏོར་ཅིག་འཛིགས་གྱི་བྱ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པ་རོ་དེ་ཅིག་འདི་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་

{@21A} ༡༡། ཁྱིམ་གྲུ་བར་དག་འབ་ཡིན་གྱི། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་  
བྱིན་གྲིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ལས། པརྫོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་  
ལྷན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་  
རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། བྱང་ཕྱོགས་

གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་།  
ཐེང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་།

ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་  
དང་། མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་



ཤྱུག་ཐུབ་པ་གང་ན་བཤེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཙུལ་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ།  
ཤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་

{@21B} རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ།  
ཁའོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟུན་མི་མངའ་མ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེའམ། སྐྱ་  
ཉམས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགྲེས་པ་རོ་ད་

དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་  
དབང་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་

དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྱུག་ཐུབ་པས་པརྫོད་དེ་དག་བཞེས་ནས། བྱང་ཤྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེམ་སྟེང་པོ་དེ་དག་གི་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བཤེར་གཏོར་ཏོ། །དེ་ནས་པརྫོད་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་  
ཏེ། པརྫོད་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་

མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་  
ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་།

སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཏུ་བས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བྱ་  
མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་

{@22A} ༡༡། རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱས་

སོ། །བཀྲར་སྟེར་བྱས་སོ། །བསྟོན་ཏུ་བྱས་སོ། །མཚོན་པ་བྱས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་སྟོགས་མཚམས་  
སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ལྟར་ལྷ་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེན་

འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཙུན་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་གྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཛོལ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་  
གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་

སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱུ་པ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདྲག་འདྲག་པས། ལྷང་བ་ཆེན་

པེ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་བརྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་གླུ་པོ་དམ་པའི་དཔལ་གང་ན་བ་དྲེར་སོང་སྟེ་ཕྱི་ན་ནས། བཙུམ་ལྷན་པདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཏིང་འཛིན་གྱི་གླུ་པོ་དམ་པའི་དཔལ་

{ @22B } དེ་ལ་འདི་རྒྱ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅེས་ལྷན་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་འཛིན་རྟེན་གྲུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་གསལ་འདི་རྣམ་ཆེན་གཤམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འདི་རྣམ་ལྷན་གྱུ་གདའ་པ་

འདིཅིའི་སྐུ། ཅིའི་སྐུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་པ་དང་། བཙེམ་རྒྱུ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་དེ་བཞིན་གྱི་སྐད་པོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། འདི་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ལོགས་  
སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་

སྟེད་འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ཤིང་འཛོལ་སྤྱོད་པོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་འདྲའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གྲུང་པོ་དམ་  
པའི་དཔལ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གྲུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་

{@23A} ༣༡ །བལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྲུང་  
ཕལ་ཆེར་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ། གཟུངས་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་  
བལྟ་བའི་སྤྱད་དུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཞིག ། །ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་པ། བཅུ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་

པར་གཞོན་པ་ལ། པརྫོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྲ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟུན་མི་མངའ་མ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཞོ་  
མདོག་བདེ་འམ། སྐྱ་ཉམས་དང་

ལྷན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགེས་པར་དེ་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིང་ལེ་

{@23B} འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲང་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་ལ། པརྫོ་འདི་དག་  
གིས་གཏོར་ཅིག ། རིགས་གྱི་བྲ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་

པར་དེ་ཅིག ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མགྲ་བར་  
དགའ་བ་ཡིན་གྱི། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་ལས། པརྫོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་བྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་

དང་བུ་མོ་འི་གཟུགས་སུ་འདྲུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། བྱང་  
ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་།

ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། བྲིང་བ་དང་། བྲུག་པ་  
དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉན་བཟའ་དང་། རྒྱུན་དང་།

གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲུར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་

{ @24A } ༢༡། །དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་གང་

ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཙུང་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འ  
ཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་པས། བཙུང་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་  
དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་སྟུན་མི་མང་འཇ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེ་འཇ།  
སྟུ་ཉམས་དང་ལྷན་ནས། བདེ་བ་

དང་དགྲུས་པར་དོད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། བརྟོག་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་གྱུར། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གྲུང་པོ་

དམ་པའི་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཐུབ་པས་

པརྟེ་དེ་དག་བཞེས་ནས། བྱང་

འཕར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་པོ་དེ་དག་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག།

{@24B}གང་ན་བཤེར་གཏོར་ཏོ། །དེ་ནས་པ་རྫོང་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏེ། པ་རྫོང་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་འདི་ལྟར་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་མཉམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
གྲུང་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྛོགས་པའི་བྱང་།

ཚུབ་རྟེན་ཅེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་རྟེན་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་དང་བུ་མོ་འཛིག་ཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་  
གྲུང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཙུམ་ལྷན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ལ་འཇིག་གྲོང་བྱས་སོ། །བཀྲུང་རྟིང་བྱས་སོ། །བརྟིང་རྟིང་བྱས་སོ། །མཆོད་པ་བྱས་ནས་

ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཤར་སྟོང་ཕྱིགས་མཚམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདམ་མི་སྤྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་  
བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུན་

ཞིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྟོང་ལ་པའི་  
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་ས་ཞིང་འཛོལ་རྟེན།

དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འ  
ཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{ @25A } ༡༡། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པར་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ན་

ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་པར་སྟོན་པའི་  
དཔལ་གང་ན་བཤེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པར་སྟོན་པའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འ  
ཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་འདི་ལྟར་

ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་གང་འབ་འདི་ཅི་འདྲི་རྒྱུ། ཅི་འདྲི་རྒྱུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པར་སྟོན་པའི་

དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པར་ཤོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་  
ནས་རྟུབ་བྱང་གི་རྩོགས་མཚམས་ལོགས་

སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེད་ལྟེན་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་དོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་འདྲི་

{@25B} མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པརྟོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་པརྟོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གྲུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱ་གྲུབ་པ་དེ་བཟླ་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོ་  
ཞིང་བསྟེན་བཀྲར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲུང་སྐལ་ཆེར་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟླ་བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་པརྟོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ། དེ་ལྟར་དེར་  
ུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཞིག ། དེ་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྟོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པརྟོས། པརྟོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་  
གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་

ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱ་གྲུབ་པ་དེ་ལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟུན་མི་མང་འཇ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སཇ། ཟོ་མདོག་བདེ་འཇ། སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྡན་ནཇ། བདེ་བ་དང་དགྲེས་པ་རོ་ད་དཇ།  
ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྟོ་གསེར་གྱི་མདོག་

{@26A} ༣༩ །ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གྲུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྟོ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་



བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གྲིས་ལ། པརྫོ་འདི་དག་གིས་གཏོར་ཅིག ། རིགས་ཀྱི་བྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པ་རོ་དེ་ཅིག ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱ་བར་དཀར་བ་ཡིན་གྱི། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པརྫོས།

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྫོ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་ལས། པརྫོ་གསེར་གྱི་  
མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་

པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མེདི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ༡༨་ལྟེདི་ཕྱོགས་མཚོམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་།

སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྲུག་པ་དང་། ཕྱིམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་  
གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་།

{@26B} བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་  
གཉིས་ལི་པོས་ཐུག་བཙུལ་ཏེ། ཕྱོགས་

གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པ་རྣམས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་དཔའ་དཔའ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱོན་མི་མང་འཇམ་  
གཞོན་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་

བདེ་འཇམ་སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགྲིས་པ་རོད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པ་རྣམས་མེད་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་  
དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་དཔའ་དཔའ་ལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་  
རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་པ་རྣམས་དེ་དག་བཞེས་ནས། ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱིགས་མཆོམས་  
གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་

{@27A} ༣༡ །ལྟར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་གང་ན་  
བ་དེར་གཏོར་ཏོ། །དེ་ནས་པ་རྣམས་དེ་དག་

གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་།  
འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་པོ་འདི་

ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་

པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་སོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོན་སྟེ་བྱས་སོ། །མཚོན་པར་བྱས་

ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ལྟོ་ལྟེན་གྱི་ཕྱོགས་མཚོམས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངྏའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟུལ་

གྱི་ཚྭ་གས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་

{@27B} བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། སྣང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟན་

ཚོགས་ཤིང་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གང་ན་བ་

དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་

ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་ཅིའི་རྒྱ། ཅིའི་  
རྒྱུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་

ལྟ་བུ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལྡན་གྱིས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། འདི་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ལོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྲེམ་སྟེད་

{ @28A } ༢༡ །འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུགས་ལྡན་བྲུབ་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྐྱོང་ངོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་  
ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ། དེ་ནས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བས། བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟ་བུ་

འདས། བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་དེར། བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཤུགས་ལྡན་བྲུབ་པ་དེ་བཟུང་

བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟེན་བཀྲུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀློག་ཀྱང་སལ་ཆེར་གཞོན་ནུར་གྱུར་  
པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྲོབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་བྲོབ་པ་དེ་དག་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་

མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་གྱི་བྲ། དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཞིག  
། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

{ @28B } དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ལ། པརྫོང་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་གྱི་བྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲུབ་པ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱན་མི་མང་འཇ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སཇ། ཟོ་མདོག་བདེའཇ། སྐྱེ་ཉམས་དང་  
ལྡན་ནཇ། བདེ་བ་དང་དགུས་པར་

ོད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་  
དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་དམ་པའི་དཔལ་

གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་གྱང་གིས་ལ། པརྫོང་འདི་དག་གིས་གཏོར་ཅིག ། རིགས་གྱི་བྲ། སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་དེ་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི།  
དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ནས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་བ་

{ @29A } ཨོཾ། རྣམ་པའི་དཔལ་དེ་ལས། ཕརྫོགསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་བྲུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་

ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེུ་དང་།

བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ལྷོ་རྒྱབ་གྱི་  
ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་

གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྤང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱེ་  
མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་།

རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་གང་ན་བ་  
དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་

གྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་པོས་ཐུག་བཙུང་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འི་སེམས་དཔལ་འ་  
ཆེན་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྟོང་བས། བཙུང་ལྷན་འདས་

ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉི་  
མ་འི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་བ་དམ་པའི་

{ @29B } དཔལ་འི་ བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་སྟུན་མི་མང་པལ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སལ། ཟོ་མདོག་བདེ་པལ། སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྷན་ནས། བདེ་བ་  
དང་དགུས་པར་དེ་དམ་ཞེས་འདི་སྟེ། ཕརྫོགསེར་གྱི་མདོག་ཅན་

འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་གྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་  
མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཚན་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའ  
ི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པས་པརྫོད་

དག་བཞེས་ནས། ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་དེ་དག་གང་ན་བདེར་གཏོར་ཏེ། དེ་ནས་པརྫོད་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། པརྫོད་  
དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མང་

པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། ཚོས་བསྟན་པ་དེ་མེས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་  
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་། ལྷན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་གྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་  
གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་གྱང་

{@30A} } ༣༡ །རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་སོ། །

བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོན་སྤྲད་དུ་བྱས་སོ། །མཚན་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ཀུན་གྱི་

ཕ་རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་སྟེ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་  
གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྐྱབ་ལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དམ་པ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་དུ་  
བྱུང་བ་དང་། དོགས་འདི་ལྟར་ཆེར་

{ @30B } གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་ལྟ་བུ་གང་པ་འདི་ཅི་འི་རྒྱ། ཅི་འི་རྒྱེ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་པས། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནས་ཤར་ལྷོ་འི་ཕྱོགས་མཚོམས་  
ལོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་

སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་དོ། །དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།



དེ་འབྲེལ་ཏེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཚོ་གཤིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་

གྲི་ཁམས་མི་མཇེད་དེར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་བྱུང་བ་དེ་བལྟ་  
བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟོན་

བཀྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཞིན་ལྷུང་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བརྟུ་ཐོབ་པ། ཏིང་

{@31A} ༣༡། རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་རྟུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟླ་བའི་སྐད་དུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་

དམ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྲི་བྲ། དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་སོང་ཞིག། རེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གདུགས་

དམ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཚོ་གཤིས། པརྫོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྲི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྲི་མདོག་  
ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བསྐྱར་

ཏེ། རིགས་གྲི་བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་བྱུང་བ་དེ་ལ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་སྟུན་མི་མང་འཇ། གཞོད་

པ་མ་མཆིས་སཇ། ཟོ་མདོག་བདེ་འཇ། སྐྱུ་ཉམས་དང་ལྷན་ནཇ། བདེ་བ་དང་དགྲུས་པར་དེ་དམ་ཞེས་འདི་སྟེ། པརྫོ་གསེར་གྲི་མདོག་ཅན་འ  
དབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་ཀྱང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཏུགས་དམ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གྲིས་ལ། པརྨོ་འདི་  
དག་གིས་གཏོར་ཅིག །རིགས་གྱི་བྲ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པར་དེ་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱེ་བར་དཀར་བ་

{@31B} ཡིན་གྱི། དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཏུགས་དམ་པ་དེ་ལས། པརྨོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་

དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། ལུ་བ་  
བྱང་གི་རྩྭ་གས་མཚོམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྟེང་བ་དང་། བྲུག་  
པ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། ལྷ་བཟའ་དང་། རྒྱན་

དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་  
ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་

པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཤཱུ་ཐུབ་པ་གང་ན་བདེར་དོང་སྟེ་སྟོན་

ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་པོས་ཕྱག་བཙུང་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@32A} ༣༡། །རིན་ཆེན་མཆོག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་སེ།

པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་དམ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲུབ་མི་མང་འཇ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སཇ། ཟོ་མདོག་བདེ་འཇ། སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྷན་  
ནས། བདེ་བ་དང་དགུས་པ་རོ་དེ་དམ་ཞེས་

འདྲི་སྟེ། པརྫོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་ཆོག་སེ། པའི་སངས་རྒྱས་གདུགས་

དམ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
ཆོག་སེ། པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་

པས་པརྫོད་དག་བཞེས་ནས། ལྷོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱེམ་སྟེང་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་  
ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཆོག་སེ། པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་པརྫོད་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁྱབ་  
པར་གྱུར་རྟོ། པརྫོད་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་པརྫོད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་  
སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་

{@32B} ཕ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་  
པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་

འདུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱས་སོ། །

བཀྱར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོན་ཏུ་བྱས་སོ། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་འཇག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཇག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསྐྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ཀུན་

གྱི་ཕ་རོལ་ན། འཇག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
པ་སྟོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་

སྟོང་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ།  
།དེ་ནས་འཇག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་སྟོ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤམ་གསལ་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ན་ཆོག་མི་ཤེས་

ཕ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྟོའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་  
སོང་སྟེ་བྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@33A} ༣༣ །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྟོའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་སྟེ་ཅེས་གསལ་ཏོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་ཆེན་

པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བ་དང་། དོག་ས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་ཅི་རི་རྒྱ།  
ཅི་རི་རྒྱ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པོ་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་དཔལ་པ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་ཏེ། འཛིན་ས་གྱི་བྱ། འདི་ནས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་

དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྐྱོང་དོ། དེ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་པོ་དཔལ་པ་སྤྱད་པས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་པོ་དཔལ་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་དེར།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་

{ @33B } པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བཞུ་ཞིང་བསྟོན་བཀའ་བ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་

ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་དག་

བལྟ་བའི་སྤྲད་དུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྫོའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་  
པར་ཤེས་ན་སོང་ཞིག། །དེ་ནས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པརྫོའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
པརྫོད་མ་པ་ལ། པརྫོད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་

ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་མི་མངའ་མ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། རོ་མདོག་བདེའམ། རྒྱ་ཉམས་དང་  
ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུས་པར་

ོད་དམ་ཞེས་འདྲི་སྟེ། པརྫོགས་པའི་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདྲི་དག་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྫོའི་  
དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

{@34A} ཟླ། །མཆོད་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་ལ། པརྫོའི་དད་དག་གིས་གཏོར་ཅིག། རིགས་ཀྱི་བྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་  
བག་ཡོད་པར་དེ་ཅིག། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་མཁྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི། དེར་  
ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པརྫོད་མ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་པརྫོའི་དཔལ་དེ་ལས།

པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་  
མེད་གཞུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེ་བ་

ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས། འོག་གི་ཚྭ་གས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འ  
དས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་

ཞིང་འཛོལ་སྟོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྟོས་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྤེངས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། རྩ་བཟའ་དང་།  
རྒྱན་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་

མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་འཁྱིམ་ལྷན་ལ་ཆེན་པོ་དང་།

{ @34B } བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱིམ་ཆེན་པོས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པ་གང་ན་བཤེར་སོང་སྟེ་བྱེད་ནས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཐུག་བཅའ་ཏེ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་འཁྱིམ་དཔལ་འཁྱིམ་ཆེན་པོ་པོ་དཔལ་པས།

བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྟེང་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་པོ་འདི་དཔལ་། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་

རྒྱུ་མི་མངའ་མ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། ཟོ་མདོག་བདེ་འམ། སྐྱེ་ཉམས་དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུམ་པོ་དེ་དམ་ཞེས་འདི་སྟེ། པོ་  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་།

ལྷན་པ་འདི་དག་གྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་རྫོའི་དཔལ་གྱིས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲ་ད་

དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་རྫོའི་ཐུབ་པས་པ་རྫོའི་  
དག་བཞེས་ནས། འོག་གི་ཚུགས་

གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་རྒྱུ་དེ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དེ་དག་གི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
དེ་དག་གང་ན་བཤེར་གཏོར་རྟོ། །

{@35A} ཅེ། །དེ་ནས་པ་རྫོའི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་རྟེ། པ་རྫོའི་དག་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་།

འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་གྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱིམ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་  
གིས་གྱང་རང་རང་གི་དགོང་བའི་རྩ་བས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་རྫོའི་ཐུབ་པ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱས་སོ། །བཀུར་  
སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོན་སྟེ་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་

པར་བྱས་ནས་ཚུགས་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་གི་ཚུགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་རྒྱུ་དེ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་  
རོལ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མདངས་དག་འ་བ་



ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་སྒྲེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡང་དགའ་པར་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་

{@35B} དཔལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་འདུག་པས། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ས་ཆེར་གཡོས་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤམ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ལྟ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་ནས། བཅོམ་

ལྟ་འདས་དགའ་བའི་དཔལ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་དེ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྟ་འདས། འོད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་འདི་ལྟར་ཆེར་གཡོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤམ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་འདི་ལྟ་བུ་གདའ་བ་འདི་

ཅིར་རྒྱ། ཅིར་རྒྱུ། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། འདི་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེམ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་བྱུབ་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲུག་པོ་དེ་ནས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@36A} ༡༡། །དགའ་བས་བྱིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
དགའ་བའི་དཔལ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གྲང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྤྲུབ་པ་དེ་

བཟླ་བ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲང་པལ་ཆེར་གཞོན་ནུར་  
གྱུར་པ། གཟུངས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བཟླ་བའི་སྤྲད་དུ་མཆིའོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་ལྟར་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཞེས་ན་སོང་ཞིག །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་བྱིན་པ་ལ། པརྟོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལས་བྱུང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་

འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟོང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྤྲུབ་པ་དེ་ལ། བཅོམ་

{@36B} ལྡན་འདས་ལ་སྒྱུན་མི་མངའ་མ། གཞོད་པ་མ་མཆིས་སམ། རོ་མདོག་བདེ་འམ། སྐྱུ་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགྲེས་པར་

ལོ་དང་མཁའ་མེད་ཀྱི་པར་ལྟར་གྱི་མདོ་གཙུག་པོ་འདུག་པ་

སྒྲིབ་དང་ལྟ་པ་འདི་དག་གྱུར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་འབའི་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་  
བསྐྱར་རོལ་གྱིས་གྱིས་ལ། པར་ལྟར་འདི་དག་གིས་

གཏོར་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དེར་བག་ཡོད་པ་ལོ་དེ་ཅིག་། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཁྱེན་

བར་དག་འབའི་ལོ་གྱི་དེར་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འབས་བྱིན་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དག་འབའི་དཔལ་དེ་ལས། པར་ལྟར་གྱི་མདོ་གཙུག་པོ་སྒྲིབ་དང་ལྟ་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།

ཁྱེད་དང་བུ་མེད་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་བྱེད་ཁག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དེ་ནས་མི་སྣ་བར་གྱུར་ནས།  
སྒྲིབ་གི་སྐྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་

འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིབ་དང་། བདུག་སྒྲིབ་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་  
དང་། ཐུམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་།

{@37A} ༣༣ ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲུ་སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་དུ་བྱ་བ་དང་།  
མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཆེན་པོས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུགས་བྱུང་བ་གང་

ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཙུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འབས་བྱིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དག་འབའི་དཔལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱོད་མི་མང་པམ། གནོད་བ་མ་མཆོས་སམ། རོ་མདོག་བདེ་པམ། སྐྱུ་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་དང་དགུས་པའོ་ད་

དམ་ཞེས་འདི་སྟེ། པརྫོགས་པའི་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་འབའི་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

མཆོད་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས། པརྫོགས་པའི་དག་བཞེས་ནས། སྟོང་

{@37B} གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་པོ་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གང་ན་བ་དེར་གཏོར་རྟོ། །དེ་ནས་པརྫོ་

དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁྱབ་པར་གྱུར་རྟེ། པརྫོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལྟར་ཡོང་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་

ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་རྟོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། ཁྱེའུ་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བས།  
བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷན་བྱུང་པ་ལ་རིམ་གྱིར་བྱས་སོ། །བཀྲར་སྟོར་བྱས་སོ། །བསྟོན་སྟངས་དུ་བྱས་སོ། །མཆོད་  
པ་བྱས་ནས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་

ནས་དེའི་ཆོས་དུ་ཅིག་ཡུད་ཅིང་ཐང་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་ཀླན་ནས་  
གནས་པར་གྱུར་ཏེ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་སྣ་ཆོགས་

ཀྱིས་ཀླན་ནས་གང་བ་དང་། དར་གྱི་ལྗེ་ལྷི་དང་། ཆུན་པོས་ཀླན་ནས་བྲེས་བ་དང་། སྟོང་སྣ་ཆོགས་ནས་བདུག་སྟོས་སྣ་ཆོགས་འབྲུལ་བ་དང་།  
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱན་དང་འབྲས་བུ་སྣ་

{@38A} ༣༩། ཆོགས་ཀྱིས་ཡལ་གའི་རྩེ་མོ་གཡུར་བ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། སྟོས་ཀྱི་ཤིང་དང་། ཐེང་བའ  
ེ་ཤིང་དང་། བྱེ་མའི་ཤིང་དང་། བདུག་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་

སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཀླན་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མེ་ཏོག་ཀླན་ནས་རྒྱས་པའི་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གང་ན། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་འདུག་པ་དང་། ལྷའི་བུ་སྟོན་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་གཟི་བརྟེན་

ཆེན་པོ་དག་འཁོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པ་སྟོན་ཅན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྔ་པ་ལས་སྟོང་  
གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །དེའི་

ཆོ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ། དགོ་སྦྱོར་དང་བཅས་ཟེའི་སྦྱི་དགྲ་  
དང་བཅས་པ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་

བཅས་པ་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཆེར་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་མང་པོ་དེ་དག་འདུས་པར་སྤྲུགས་  
སུ་ཆུད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོང་།

{@38B} རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་  
ཏིའི་བྲས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོང་། རྒྱ་བར་འཛོལ་བས་  
ངེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་

བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འ  
དི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་རྟོ། །སྤྱོན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་  
ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལྟར་བ་དང་མི་ལྟར་བ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །འཁྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རོ་ཁྱོང་།

བཅེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །༥༥རད་

{@39A} ༥༩། ཉི་འོ་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། དྲན་པ་མི་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག།

པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་  
ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགུ་

དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲུ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྒྱགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་  
པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་

པར་སྤྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་  
ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་

པར་བྱའོ། །མངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཚོས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་།  
གཏོང་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་

{@39B} དང་། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྒྱིབ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆིབ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷས་གྱི་རྣམ་པ་རྩེས་སུ་

བཞུགས་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་

དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་  
བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟེན་

དུ་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་  
ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་།

རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ་དང་། འབྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲི་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
བཅས། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཅིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་རིག་པའི་དབང་པོ་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱོར་མཆེད་དང་།  
ཚུབ་པའི་སྦྱོར་མཆེད་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་

བཞི་དང་། རྣམ་པར་དགོད་པ་བཞི་དང་། ས་བཅུ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་དང་། བཟོད་པ་བཅུ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉི་ལུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་

{ @40A } ༣༩ །མཐོང་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་ཡོང་དགའ་བར་རིག་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་ཉམས་པའི་  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། ས་འོལ་དུ་བྱིན་པ་

དུག་དང་། ཁོར་བདུན་དང་། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་སྟོབས་  
བཅུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་



བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་མཆོག་

ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དངོད་པ་དང་།

ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བག་ཆགས་

ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འདོད་

{ @4 0B } པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། ས་དེ་དག་ལས་འདའ་བར་

འདོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སེམས་དངོད་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཤེས་པར་

འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོད་ཏིང་ལེ་འཛིན་  
ཀྱི་སྟོ་མང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་  
རིགས་ཀྱི་བྲ་མོ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་

རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྩེ་སྤྱི་ཡི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་ཐམས་ཅད་། ཉིང་རེ་

འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་

དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་འཇུག་པ་  
ཐམས་ཅད་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་

{ @41A } ལྟོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་མ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་ཉིང་རེ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཆུང་དུ་བྱིན་ཡང་། ཐབས་  
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཆུལ་གྱིས། ཇི་ལྟ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱིན་པ་ཆུང་དུ་བྱིན་ཡང་། ཐབས་  
མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཆུལ་གྱིས། ཇི་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆུལ་ཆུལ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་པ། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་པ། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་པ། བསམ་གཏན་ཆུང་དུ་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག། ཤེས་རབ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་།

ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཆུལ་གྱིས། ཇི་ལྟ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ཉིང་རེ་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པའི་ཆེན་པོས་ཕྱིན་པའི་མ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་

ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་

{@41B} པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་  
པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པར་འདོད་པ་

དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པར་འདོད་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

ཚྲོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པར་འདོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་  
པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟུ་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་འགྱུར།  
ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་

འགྱུར་སྟམ་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྟུ་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་

པར་འདོད་པ་དང་། མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་

{@42A} ཨོ་བྲུག་ཕྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོ་རབས་བྲན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟོར་བ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ད་པ་མི་ཉམས་པ་ཐོབ་པར་

འདོད་པ་དང་། སྤྲིག་ཏུ་མཛུགས་པོ་དང་། སྤྲིག་ཏུ་མྱོགས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བཀུར་བར་

འདོད་པ་དང་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱད་  
བར་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱིབས་པ་མེད་

པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོངས་

སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོན་དུ་  
གནས་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་མི་

འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འདར་བར་འདོད་པ་དང་། ལྷུ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

{@42B} ལ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་གང་དང་།  
གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།

བཀུར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟེར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་  
པར་འགྱུར་བར་དགའ་བས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དགའ་བར་བྱ་  
བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་

སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིམ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་།  
ཐྱུ་མ་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྒྲན་དང་། གནས་དང་། ཉན་གྱི་རྒྱུན་

སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ཞོར་དང་། འབྱུང་དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཞོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རྩུ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། སྤྱུ་  
དང་། ས་ལེ་སྒྲིམ་དང་། དངུལ་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། རྒྱལ་

པོའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དང་། ཡོངས་ཅོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་ནའང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྱ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ལྷ་དགེ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ག།  
སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

{ @43A } ༣༡ །དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་  
ཤེས་པ་ལྔ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལྔ་

ལྔ་པ། བམ་པོ་གསུམ་པ། ཤུ་རད་ཉི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱིས་གྲྲིས་པ། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱིན་པའི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོ་སྤྱོད་པ་

པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོད་པར་འ  
དོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །ལྷ་རྟ་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་འགའ་ཡང་སྟོང་པོ་བྱང་  
ཆུབ་ལ་ནམ་འདུག་གི་བར་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བར་འདོད་

པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྟ་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྐྱུང་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་

{ @43B } སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་།

ལྷ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྷ་དང་། ལྷ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལྷ་རྟ་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་གྱི་ཞིང་གསྐྱའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་  
གིས་འགོ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་ལྷ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་དང་ལྟོ་

ལུ་དང་ལུ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་

རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་པོ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་གཅིག་གི་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ།

{ @44A } ལྷ། ལའ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སྟོང་དང་ལུ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་

དང་ཤར་སྟོང་དང་སྟོང་ལུ་དང་ལུ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་པོ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་གཅིག་གི་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བར་

བྱ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དོན་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དོན་

དུ་གནས་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འ  
དོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་།

{ @44B } པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་  
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་།

པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རྟ་  
ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་དང་། དབང་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། རྒྱུའི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
དང་། མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རྟ་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་  
པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཁོང་དུ་

ཆུད་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རྟ་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་



{@45A} } ༣༩། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་ཤྱང་དང་། ཆུ་ཤྱང་  
ཆེན་པོ་དང་། ཆུ་བྲན་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། མཚོ་

དང་། རྩིང་བྱ་དང་། ལུ་མ་དག་གི་ཆུའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་ག་ཤགས་པས་གྲུན་དུ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་  
གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཡང་

གནོད་པར་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤྱར་དུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་

ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མའི་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་མེ་བྱེ་གཅིག་  
ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ན་འདྲ། དེ་ལྟར་འབར་བ་

དེ་ཁའི་དབུགས་གཅིག་གིས་ཞི་བར་བྱ་བར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤྱར་དུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་འདི་འདྲ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕུབ་

{@45B} } མ་སྐར་གང་ལ་བྱ་བ་ལྟར་གཏོར་ཡང་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འ  
ཁོར་མོར་མོ་གཅིག་གི་ཅེ་མོས་ཡོངས་སུ་ཁབས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་།

གཞིལ་བར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤྱར་དུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གཅིག་གིས་རྒྱས་པར་དགའ་བར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ་དང་།  
ཁོར་ཡུག་དང་། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱམས་ཏེ་གྲུ་ཏུ་བཏེག་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་འཕང་ངོ་སྟམ་ན་  
ཡང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཞིང་  
དང་རྩ་དང་གོལ་པ་དང་། ཚི་དང་ནགས་ཚེལ་

མང་པོ་དང་། རྩོད་པོང་བ་དང་གྲོམ་དང་། རི་དང་ས་ཆེན་པོའི་བློན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་པར་འདོད་པས་  
ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

{@46A} ཨྱ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་  
གྲུང་གི་བྲེམ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་ཁྱེད་པར་བྱ་བར་

འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གཅིག་དང་། བྲེང་བ་གཅིག་དང་། སྒྲོས་གཅིག་དང་། བྲུག་པ་གཅིག་དང་། བྲེམ་གཅིག་དང་། ན་བཟའ་  
གཅིག་དང་། རྒྱན་གཅིག་དང་། གདུགས་གཅིག་

དང་། རྒྱལ་མཚན་གཅིག་དང་། བ་དན་གཅིག་གིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྟོན་སྟུང་བྱ་བར་འ  
དོད་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་།  
བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་།

ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུ་བཙུངས་  
ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་

དང་བཅས་པ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་ཁྱེད་པར་བྱ་  
བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གཅིག་

{ @4 6B } དང་། སྤང་བ་གཅིག་དང་། སྟོས་གཅིག་དང་། བྱུག་པ་གཅིག་དང་། བྱེ་མ་གཅིག་དང་། ལ་བཟའ་གཅིག་དང་། རྒྱན་གཅིག་དང་།  
གཏུགས་གཅིག་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཅིག་དང་། བ་དན་གཅིག་གིས་

རིམ་གྲོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྟོན་སྟུང་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རཏུ་

ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན།  
སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་།  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་

པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་  
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་

དང་། རང་བྱང་རྒྱུ་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟོ་དང་། ལྷ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྷ་དང་། ལྷ་བྱང་དང་། འོག་  
དང་། སྤྱི་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་

{ @4 7A } ལྟོ་ཀྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིག་

ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ལ་དགོད་པར་འ  
དོད་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་

དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་  
རྒྱུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་

པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལ།  
གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་

ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་

མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོང་ཅིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་པ་རྣམས་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་  
པོར་འགྱུར། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་རྒྱལ་

{ @47B } རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་བཅ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་  
མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་

གནས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྟེ། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི། སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་  
དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་

དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྟེ། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས། བསམ་གཏན་དང་པོ་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་

དང་། བཞི་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་

པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། སྤྱིན་པ་འདི་

ལྟར་བྱིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་

འགྱུར། སྤྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་  
བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།

{@48A} ཨོཾ། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་སྒྲུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཐབས་མཁས་པས་སྤྱོན་པ་འདི་ལྟར་  
བྱེད་ནི། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་

སྤྱོྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྲས།  
བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱོན་པ་རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་བྱར་སྐྱུལ་ན། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་  
ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བགྱིས་པ་ལགས།

ངེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། སྤྱོན་པ་དང་། གཏོང་བ་  
དང་། ཡོངས་སྤྱོྱུགས་ལེན་པ་མི་དམིགས་

{@48B} པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་  
ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། འཁྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སྤྱོྱུགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ལུས་  
དང་སེམས་གྱི་བཙོན་འགྲུས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཙོན་

འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། འཁྲུག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཚིག་ཐམས་ཅད་རབ་

ཏུ་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འདོད་  
པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་  
མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་

པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་གང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
ཟག་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་

{ @49A } ཨྱ། །དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་དུ་  
ཡོད་པ་དང་། ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་།

ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་ཅན་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོས་  
དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་དང་། སློབ་པའི་ཚོས་དང་།

མི་སློབ་པའི་ཚོས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དང་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་

པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འ

དམ་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་མཐར་བྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བར་འ  
དོད་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

{@49B} བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པས་

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་མང་པོ་  
དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

འཁོར་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་



དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞོད་པར་སེམས་པའི་ཡིད་དོར་བར་འདོད་པ་དང་། ལེ་  
ལོའི་སེམས་དང་། འཁྲུག་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་

འཆལ་བའི་སེམས་མི་སྦྱིད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་

{@50A} ༣༡། །ཅད་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་ལས་བྱུང་

བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིག་ལྔ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་།

ལྟའི་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོ་དང་རྟུབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་རྟོ་དང་རྟོ་རྟུབ་དང་རྟུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་

གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་མིག་གིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཚེས་

{@50B} གང་སྟོན་པ་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རྣ་བས་མཉན་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བྱ་གསལ་སེམས་གྱིས་  
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་

དག་གི་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་  
རྩ་ལྷུལ་དང་། རྣམ་པར་ལྷུལ་པ་རྣམ་པ་མང་

པོ་མཐོང་བར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྡ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་

དེ་དག་སྟོན་གསལ་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཚེས་གང་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲན་པའི་སྟོན་པ་དང་། ལྷགས་བཅད་དུ་མི་ཚོད་པས་  
ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲོ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་  
ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །ལྡ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་  
ད་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་མང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྡ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་

{@51A} ཨྱ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་མདོ་དང་། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།  
ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་

དང་། ཆེད་དུ་བཞེད་པ་དང་། གླེང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོགས་པ་བཞེད་པ་དང་།  
གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚེས་

མདུ་བྱུང་བ་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐོས་པ་གང་ཅི་བསྟན་གྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་  
བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་།

བཀྲལ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མ་ནོར་བར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བ  
སྟན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་

བསྟན་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། གསུང་བ་དང་། གསུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ལྟོ་དང་། བྱང་དང་།  
བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྟོ་

དང་། ལྟོ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། གསུང་བ་དང་། གསུང་  
བར་འགྱུར་བ་གང་ཅི་འདྲ་རུང་སྟེ། དེ་

{@51B} ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། བཀྲལ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
རྒྱུན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་

རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་འད་མ་ནོར་བར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞི་ལྟར་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། ལུན་པ་ལུན་ནག་སྟེན་ཏུ་གྱུར་པ། སྟེན་

གིས་ཁྱབ་པ། ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་

འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གཟི་བཟིན་ཆེ་བ། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་མ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་རེར་མི་རུང་བ་  
དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བར་འདོད་པས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་།  
ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤང་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོགས་

རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ག། ལུག་པ་ལུག་ཅག་སྤྲུག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྲུག་གིས་ཁྱབ་པ། ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་འདི་  
ལྟར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟར་གཟི་བཟིན་

ཆེ་ལ། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་མ་མེར་མི་རུང་། ལྷ་རེར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་  
བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་

{@52A} ༣༡ །བར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་འཛིན་པ་

གང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྒྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་  
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་

རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོ་ཐོས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྤང་གི་  
སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

གཞུང་གི་ཁྲིམ་ཞི་སྟེང་པ་གང་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཚེས་གྱི་སྤྱོད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་  
བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཐོས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དགོད་པར་འ  
དོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལྟོ་དང་རྟུབ་དང་བྱང་དང་།  
བྱང་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྟུབ་

{ @52B } དང་རྟུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་ཁྲིམ་སྟེང་དག་ན།  
སེམས་ཅན་ལོང་བའི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཐུས། མིག་

གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། འོན་པ་རྣམས་རྣ་བས་སྤྱོད་ཐོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་དྲན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གོས་མེད་པ་རྣམས་གོས་ཐོབ་པ་དང་།  
བགྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཟས་དང་སྐྱོམ་ཐོབ་པ་དང་།

ནད་པ་རྣམས་ནད་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཙོན་ར་དང་ཁྲི་ལུན་ན་འཁོད་པ་རྣམས་བདག་གི་རྩ་འཕྲུལ་དང་། བདག་གི་མཐུས་དག་འ་  
མགྱུར་འདོད་དུ་ཡོད་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་ན་ཡང་། ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་ཁྲིམ་སྟེང་དག་  
ན། སེམས་ཅན་མི་ཁོམ་པ་དང་། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སེམས་

ཅན་ང་ལྟལ་བ་པའམ། བྱུང་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའམ། ག་ཤིན་ཇེ་འི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཐུས། དེ་  
ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་

སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བ་ལ་དགོད་པར་

འདོད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་  
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྲོ་བ་མེད་པ་

{@53A} ༣༡། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་

རད་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ལས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔ་དང་། ཚུལ་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་དང་། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཞེས་རྫོན་དུ་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ་འདི་

ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་གིས་གྲུང་པོ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་བདག་

སེམས་ཅན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སེམས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་བདག་གིས་དོན་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་གཞིན་པས་རྣམ་པར་མཉན་  
པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་སེམས་པོ་ལ་

སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་རྒྱུང་པས་མི་རེག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་བདག་གིས་པར་སྐྱོད་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་

མཐེལ་བཞག་ཅིང་། ཀླང་པའི་འོག་ན་གནས་

{@53B} པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པར་འགྲོ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཀླང་པའི་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་བྲིས་ཏེ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཇི་

ལྟར་ན་བདག་ས་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་ཀླུ་རྟ་འཁོར་ལོ་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་འཆགས་ན་འཆག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་བདག་ས་  
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཞིང་སོང་ཡང་། སའི་རྩལ་

གྱིས་མི་གོས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་བདག་དཔག་ཚད་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞིའམ། ལྡ་འམ། བཅུ་འམ། ཉི་ལུ་འམ།  
སུམ་ཅུ་འམ། བཞི་བཅུ་འམ། ལྡ་བཅུ་འམ།

དཔག་ཚད་བརྒྱའམ། དཔག་ཚད་སྟོང་འམ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ལྟ་སྟོང་ནས་དཔག་ཚད་ཚད་མེད་པ་འམ། གྲངས་མེད་པ་འམ། བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པ་འམ། མཚུངས་པ་མེད་པ་འམ།

མཐའ་ཡས་པ་འམ། ཀླུ་རྟ་མཐའ་ཡས་པ་འམ། གཞལ་དུ་མེད་པ་འམ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་  
དག་རྟ་རྒྱ་སྟོ་སོང་ཡང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་

དུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་སྟམ་ནའང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་

གིས་ཀླང་པའི་མཐེལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟ་སྟོང་བཀྲེ་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་དང་རན་  
སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་

{@54A} ༣༩ །བྲས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་སྟམ་ནའང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
ཤར་དུ་ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་རྒྱལ་  
པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་

ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་ཕན་  
དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་།

སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུང་དང་། ཚད་མེད་སྒྲུང་བ་དང་། ཀུན་སྒྲུང་དང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། རྒྱུང་དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བ་དང་། དགོ་རྒྱུས་  
དང་། ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་།

མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཞུང་བ་དང་། གྲོམ་སྒྲུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་  
མདུན་དུ་བདར་ཏེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཤིང་དུང་དུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ་མ་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་  
མེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་འདུག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། སུམ་ཅུ་

{@54B} ཅུ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་  
ལྷ་ཉེ་ཕན་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྒྲུང་

བ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུང་དང་། ཚད་མེད་སྒྲུང་བ་དང་། ཀུན་སྒྲུང་དང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། རྒྱུང་དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བ་དང་། དགོ་རྒྱུས་དང་། ཆེ་  
བ་དང་། རྒྱུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་

བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཞུང་བ་དང་། གྲོམ་སྒྲུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟན་གདིང་བར་འགྱུར་  
སྟེ་མ་ནང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་



པར་བྱོལ་༡༧༥༥ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། འདི་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་

བདག་སྤོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་སྟེ། མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ལག་གིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུགས་ནས། བློ་པོའི་སྤྱོད་པ་བདུན་འ  
ཁོར་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་བྱ་སྟེ།

ནའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱོལ་༡༧༥༥ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ་འདི་

ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་སྤོང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
ནས། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་།

{@55A} ༥༥། ཉལ་བའི་ས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དོན་ཅེས་རང་བཞིན་ཏུ་འདུག་པར་འགྱུར་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱོལ་༡༧༥༥ཉིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཉི་  
མ་གང་ལ་མཛོན་པར་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་

ལ། བློ་པོའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕམ་པར་བྱས་ཏེ། སྤོང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཛངས་རྒྱ་བར་  
བྱ། མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དེ་

ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ནི་ཇི་ལྟར་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་དང་བྲལ་ཏེ། ཇི་  
མ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམས་པར་

དག་པར་བྱ། ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བྲག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་

བྱ། ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ། སྙམ་ནའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བདག་  
སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

{@55B} བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར། ཚོས་བ  
སྤྲོན་པ་གཅིག་གིས་སྤྲོན་གཅིག་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཚད་མེད་གྲངས་

མེད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་  
པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ནི་

ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར། ཚོའི་ཚད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཕྱུག་སྤྱུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་སྙམ་ནའང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་

རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་སྤྱོད་མི་གྲག་པར་བྱ། སྙམ་ནའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
པའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་ནི་དགོ་བའོ། །དུ་ལ་བ་ནི་དགོ་བའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་དགོ་བའོ། །ཚངས་པའི་ད་པ་ནི་དགོ་བའོ། །སྒྲིག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་བྱ།

{@56A} ལྟ། །བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་སྟམ་ན་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཇི་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་གྱུར། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདུན་མི་གྲག་པར་འགྱུར་སྟམ་ན་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ན་བདག་གི་མིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཤམ་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅན་  
མང་པོ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་རེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན་འང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོད་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུག་གང་སྤྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་  
རྣམས་ལ། སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུལ་

བའི་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་བདག་ཅག་གིས་གྱུར་འདི་ལ་དཔུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གིས་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་དང་བསྐྱེད་  
སྤང་དུ་བྱའོ་ཞེས་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྟ་

རྣམས་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྟན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱུར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་རྣམས་ནི་འགྲིབ་པར་འགྱུར།

{@56B} ལྟའི་རིས་རྣམས་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་བདག་ཅག་

གིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།

ཀུན་སྣང་དང་བ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྲོམ་སྣང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

རད་ཏིའི་བྲ། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་འདིའི་པ་དང་མ་དང་། ལུ་ལྷ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། ཆུང་མ་དང་བུ་དང་བུ་མོ་དང་།

མཇའ་པོ་དང་སྤྱོན་པོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་གྲོགས་པོ་དང་། བཤེས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མེའི་འཁོར་

དབུ་ལ་ལོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུ་ལྷ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འལྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འལྲུལ་དབང་བྱེད་

དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་མན་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྣང་བ་དང་། ཆུང་སྣང་དང་། ཚད་མེད་སྣང་བ་དང་། ཀུན་སྣང་དང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་། ཆུང་

{@57A} ༩༩ །དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། གྲོམ་སྣང་

བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པ་རོ་དཔ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བའི་ཆོས་རྣམས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲིག་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཚངས་པར་ད་དེ། ཚངས་པར་མི་དཔ་མེད་  
པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་

བརྟེན་པ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འང་བར་དུ་གཅོད་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་བས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་ནི་མངོན་པར་བྱུང་ནས་ཚངས་པར་ད་དེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའི།  
ཚངས་པར་མི་དཔར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་

ཅས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ། །ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ལ་ཕ་དང་མ་དང་མཆིས་བྱང་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོས་ཀྱི། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མ་མི་དགོས་སོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་ཕ་དང་མ་དང་ཆུང་  
མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོས་སོ། །ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྱ།

{@57B} ཆེན་པོ་ལ་ལ་ལ་ནི་ཕ་དང་མ་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོས་ཀྱི། བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་ཆུང་མ་མི་དགོས་སོ། །ལ་ལ་ལ་ནི་ཕ་དང་མ་དང་ཆུང་  
མ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དགོས་སོ། །ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྱ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་ཚངས་པར་དོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པར་འཁོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་ལྟ་ལ་ཡོངས་སུ་ད་དེ། ཆུང་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པར་བྱུང་ནས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་འཆང་བྱའོ། །ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་དཔའ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། ལ་ལ་ནི་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སུ་དཔའ་བར་སྟོན་ཏེ། ཉམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དཔའ་མེད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་དུང་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འ  
མ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་

མཁས་པ་སྐྱུ་མའི་སྡུག་པ་དང་སྦྱར་བས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། འ  
དོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་དཔེ་དག་ལ་བདག་ཉིད་

{@58A} ༣༡། །བརྩེ་ཞིང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་དཔའ་བསྟན་ན། ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་དུང་ལྷ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་སེམས་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་དང་། སྐྱུ་མའི་  
མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་དེས་འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་དཔའ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤར་  
དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་དུང་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ། ཆོས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་དཔའ་བར་ཤར་དུ་ཐོབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་། འདུལ་

བའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སུ་དཔའ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་དེ་  
དང་འགྲོགས་པའང་མེད། དེས་འགྲོ་བར་

འགྱུར་བའང་མེད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་དུང་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་དུ་  
བརྩོན་དེ། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་གས་

འབར་བའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་གསོད་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་དགྲའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་

བའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་རྩེ་མོན་མ་ལྟ་

བའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་གི་མ་པ་ཀའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་རལ་གྱི་འོ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མེ་མདག་སྤངས་པ་ལྟ་  
བའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་

{@58B} ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མཆི་ལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་གཙང་བའི་རླབས་ལྟ་བུ་འཁོམ་དེ་ལྟར། །ཤར་དུ་ཉི་འུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདོད་པ་ཡོངས་

སུ་ཤེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་  
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་

པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་ཉེ་བར་སྦྲོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚུལ་པར་འགྱུར་བ་འང་མེད། བག་མེད་པར་འགྱུར་བ་འང་མེད། འདོད་པའི་རྒྱ་དང་འདོད་པའི་  
གཞིས་སྤྲིག་ཏུ་འི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འང་མེད་

དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འུ་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དཔར་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འུ་ འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་

རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་

{@59A} ལྷ་མི་མཐོང་དོ་དེ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་ མི་དེ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་དེ་པ་དང་མི་དཔ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་དེ་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དཔ་འང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་ གཟུགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་

མཐོང་དོ་ ཚོར་བ་འང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་ འདྲ་ཤེས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་ འདྲ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་

ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ་ དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རྟ་ཏི་འི་བྱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་མིང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་སྟོང་དོ་ དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལས་

གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་

དེ། ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚོར་བ་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འདྲ་ཤེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། འདྲ་ཤེས་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། འདྲ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་

{@59B} སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། འདྲ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་

བྱེད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་



ཤེས་པ་ལོ། ཉེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་མིང་ཙམ་མོ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་མིང་ཙམ་མོ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་

བྱ་བ་འདི་འདྲ་མིང་ཙམ་མོ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་མིང་ཙམ་མོ། ཉེ་འདྲ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། སྒྱུ་མ་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། རྩོགས་ན་གནས་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། དུལ་ན་གནས་པ་འདྲ་མ་

ཡིན་པས། སྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བ་མ་ཡིན། རྟོག་པར་གྱུར་པ། རང་བཞིན་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གནས་མེད་པ། འཕེལ་བ་

མེད་པ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་རོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་ཡང་དག

{@60A} ༣༡ ། དཔར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །འགགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །གནས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་

དོ། །འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཡང་

དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྫོང་སྤྱི་མཐོང་དོ། ཉེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོའི་མིང་སྒྱུ་མ་སྟེ། རྣམ་པར་

བརྟགས་པ་དེ་དག་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་མིང་

ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་བཟོད་དོ། །ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱས་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་རྫོམ་སེམས་

མེད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་ཡོངས་

{@60B} སུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་  
མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་

སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་  
ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཤུ་རད་ཏིའི་  
བྲ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་བདག་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་བཟོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་བཟོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །སྟོན་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་བཟོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཞེད་ཅན་དང་།  
ཞེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་ལོ་དང་། བྱེད་དུ་

འཇུག་པ་ལོ་དང་། ཚོར་བ་ལོ་དང་། ཚོར་བར་བྱེད་པ་ལོ་དང་། སྟོང་བ་ལོ་དང་། གུན་ཏུ་སྟོང་བ་ལོ་དང་། ཞེས་པ་ལོ་དང་། མཐོང་བ་ལོ་དང་། རེག་པ་  
ལོ་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་

{@61A} ལྟ། ཁོ་ཐ་སྟོད་དུ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དམིགས་སུ་མེད་དེ། མིང་དང་བརྟུ་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོད་དུ་

བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་

ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་

དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

དོ། །མིང་གང་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་བརྗོད་པའི་མིང་དེ་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་ཞེས་རབ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་རབ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་བར་  
དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་

བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་གིས་མཛོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཏེ། ལྟར་དུ་  
ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@61B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའ་ཡིན་ནོ། །ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། གཤམ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་  
དགོསྟོང་ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ་དང་། མིྟ་འགཤམ་གྱི་བུ་ལྷ་བུ་ཤ་སྟག་

གིས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཚལ་ལམ། སྤྱིའི་ཚལ་ལམ། བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ། སྤྱིག་མའི་ཚལ་ལམ། འབྲས་གྱི་ཞིང་ངམ།  
ཏིལ་གྱི་ཞིང་ལྷར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱང་།

དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་  
ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་

ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲངས་བ་དང་དཔེ་དང་རྒྱར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ནི་འདི་  
ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་  
རབ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། གཤམ་

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའ། ཉིན་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཇི་ཅུམ་པ་དེས་གྱུང་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་གནས་ཏེ། ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། ཇུ་སྤྱིའི་གླིང་འདི་དགོསྟོང་ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ་དང་། མིྟ་འགཤམ་གྱི་  
བུ་ལྷ་བུ་ཤ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྷ་

{@62A} ༣༡། །ཞོག་གི། ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དགོསྟོང་ཁྱེད་འབྲ་བ་ཤ་སྟག་གིས་  
ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱང་། དེ་དག་གིས་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་  
མི་འགྲོ། རྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆ་

དང་། བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་རྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་རྟོང་གི་ཆ་  
དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆ་དང་།

གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། རྒྱུར་ཡང་མི་ཡོད་དོ། ། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་ཞོག་གི། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ། ལྟ་

ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྩའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དེ་ཅིག་དག་སྟོང་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྲུ་ལྷ་བྲུ་ལ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་  
གང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྟོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བྱང་

དང་། བྱང་ལྟ་དང་། ལྟ་རྟོ་དང་། རྟོ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་བྱང་དང་། འོག་དང་། རྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གརྩའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དེ་ཅིག་དག་སྟོང་ལྷ་རད་

ཏིའི་བྲུ་དང་། མོ་འགལ་གྱི་བྲུ་ལྷ་བྲུ་ལ་སྟག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱུར་། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

{@62B} པ་ལོ་དཔའི་ཤེས་རབ་ཉོན་ལཱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། ། རྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆ་དང་།  
བྱེ་བ་བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་

བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་རྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་ཆ་དང་བགྲང་བ་དང་།  
དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་སྟེ། རྒྱུར་ཡང་མི་ཡོད་

དོ། ། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་འདི་ཉོན་ཐོས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་

བ་དང་། དགྲ་བཙུག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཐམས་དད་པ་སྟེ། དབྱེར་མ་མཆིས། སྟོང་པ་དབེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས། དབྱེར་མ་  
མཆིས་ཤིང་། དབེན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་རམ། བྱེད་གཏུ་བཀྱི་བམི་དམིགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔས། གཏུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པར་གྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་

{@63A} ༩༩ །འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཤེས་

རབ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ། བདག་གིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དཔེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་

པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་དོན་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་གོ་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་  
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་

གོན་དུ་གནས་སམ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་ཇི་  
སྟུང་དུ་སེམས། ཇི་གཉན་ཐོས་དང་རང་

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་གིས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་  
བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པོ་

མ་ལུས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་སྤྱོད་ཏུ་སེམས་སམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་  
སེམས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ལྟར། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། གང་ཡང་བྱང་

{ @63B } ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལས་ཤེས་རབ་འདི་ཉེ་བར་བཟུང་ན། གང་འདི་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །

སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱུའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་  
གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་ཆ་དང་བསྐྱང་བ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་

བར་མི་འགོ་སྟེ། ལྷུང་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བྱ། འདི་རི་སྤྱོད་ཏུ་སེམས། ཇིག་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱོད་ཏུ་  
བདག་ཅག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་ད་དེ། སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱས་ལ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ།  
སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས། སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་སྤྱོད་ཏུ་སེམས་སམ། གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་སེམས་པ་མ་

མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཏེ།  
བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་ལ་དདེ།

{@64A} ༩༩། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ལ། །མི་འཇིགས་

པ་བཞི་དང་། །སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་  
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་ཏུ་ལས་འ  
དེ་སྟེ་སྟེ་སེམས་སོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་

ན། །སྟོན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་མེ་ཁྲེར་ནི་འདི་ལྷ་ར་བདག་གི་སྒྲུང་བས་ཇི་སྒྲུང་གིས་ཀྱང་ལྷ་ར་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་འོད་ཀྱིས་ཇི་སྒྲུང་གིས་  
རྒྱས་པར་དག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སེམས་སོ། །

ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ལྷ་ར་བདག་ཅག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲག་ལ་དདེ།  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ། །སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ལ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། །སེམས་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། །བྱམས་

པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་



{@64B} སངས་རྒྱལ་ཞུས། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟེ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བཅ་

པོ་བཞི་པ། ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ན་ཇི་སྟེ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།  
ཁྱེ་སྟེ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བས་གསལ་བར་བྱེད་

དོ། ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཕྱག་ལོ་དཔའ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
སྒྲིབ་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་

སུ་དག་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྫོང་།

ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཞུས། སེམས་

ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

{@65A} ༣༡ ། ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་

{@71A} ལྟ་བུ་འཕམ་མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། སའི་ཁམས་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ།  
ཁྱའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་

ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་  
མཐོང་དོ། མ་རིག་པ་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་

མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་  
དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྱེད་པ་དང་། ལེན་

པ་དང་། སྤྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། རྣང་  
སྣང་པ་ཉིད་ལ་བཟོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཟོན་

{@71B} ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
ཆོན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣང་

པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མཆོད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་  
པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་  
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་  
ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་  
དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་

རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚིད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་  
ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་

{@72A} ༣༡ །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་  
ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་

གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲུ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པ་འམ་མི་བརྩོན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་

ཆོ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྱད་མི་འབྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པར་མི་སྤྱད་མི་འབྱེད་དེ། མཚན་མ་

མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་མི་སྤྱད་མི་འབྱེད་དེ། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་

{@72B} ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུ་བའམ་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་འདུ་བའམ་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་  
རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྷར་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཆོས་

རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་དེ་ལྷར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པས་གཟུགས་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་འདུ་  
ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱོར་མི་

འབྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྷོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཟུགས་དང་སྟོན་ཀྱི་  
མཐར་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྷར་

སྔོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །གཞུགས་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱི་མའི་མཐའ་  
ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །གཞུགས་

དང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྔོན་གྱི་

{@73A} ལྟ། །མཐའ་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་

ནི་འདི་ལྟར་བྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འ  
དི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་

རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་  
ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱི་མའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་

བར་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོད་མི་མཐོང་དོ། །ལྟ་རད་ཉི་འོ་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དཔ་

ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་དོ། །ལྟ་རད་ཉི་འོ་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཏུས་

གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྔོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་སྦྲུང་མི་འབྱེད་དོ། །བྱི་མའི་མཐའ་དང་སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་  
སྦྲུང་མི་འབྱེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྔོན་

{@73B} གྲིམ་ཐའ་འམ་བྱིམ་འི་མཐར་མི་སྦྱར་མི་འབྲེད་དོ། རྩོན་གྲིམ་ཐའ་འམ་བྱིམ་འི་མཐར་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་སྦྱར་མི་འབྲེད་  
དོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་དེ་ལྟོ་དཔའི་ཤེས་རབ་གྲིམ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྲིམ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་

ཆོ། རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། བརྩོན་པ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་འདས་པ་དང་། མི་སྦྱར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་

མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་འདས་པ་དང་སྦྱར་བ་འམ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཆེན་  
པ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྦྱར་མི་འབྲེད་

དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་ན། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་  
མ་འོངས་པ་དང་སྦྱར་བ་འམ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་

ཡོད། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མི་སྦྱར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་  
མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་ན། ཐམས་

ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྦྱར་བ་འམ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལྟོ་དཔའི་ཤེས་རབ་གྲིམ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་

{@74A} ཨྱ། །པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྲིམ་པོ་ལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཟུགས་

དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྦྱར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་

ཇེས་སུ་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་དང་ཐམས་ཅད་

མཆིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤིང་ཁེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཁེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་

རྣམ་པར་ཁེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཁེས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྷ་ག་

ལ་ཡོད། མིག་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། མིག་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་།  
སྤྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་ཐམས་

ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། ཡིད་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་  
སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་

ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སྒྲ་དང་། སྤྱེ་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ།  
ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་

{@74B} མི་མཐོང་དོ། མིག་གི་ཁམས་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་

ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཁེས་པའི་ཁམས་དང་  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་མི་འབྱེད་དོ། མིག་གི་

རྣམ་པར་ཁེས་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར་  
མི་འབྱེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་

སྤྱི་མཐོང་དོ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་དོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། འདྲི་འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སའི་ཁམས་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་  
ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། འདྲི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

{@75A} ༣༡། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྟ་  
གཤམ་ཡོད། མ་རིག་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། འདྲི་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ན། མ་རིག་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དུ་སྦྱོར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། འབྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རླུང་ཆེད་དུ་ག་དང་། རིག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་

པ་དང་། རླུང་བ་དང་། སྐྱེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྱེད་དོ། འདྲི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཤིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། སྐྱེ་ཤིང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ལྡན་དུ་ཉི་མ་གྱི་ གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།



ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ།

{@75B} ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། དངོས་

པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་  
དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་

རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། ལམ་རྣམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། ཉེན་འདི་ལྟར་ལམ་  
རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། མཛོན་པར་ཞེས་པ་ཉིད་

ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱར་

མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

{@76A} མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འ  
དྲེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་

བཅའ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །ལྟ་རྟེན་ཏི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དཔ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་  
ལ་བརྩོན་ཞེས་བྲལོ། །ལྟ་རྟེན་ཏི་འི་བྲ། གཞན་

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་  
མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་

ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཐམས་ཅད་མཆོག་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། སྦྱོར་བཅའ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་དོ།  
།ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་

སྦྱོར་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མི་མཐོང་ན། སྦྱོར་བཅའ་འབྲེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །ལྟ་རྟེན་ཏི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དཔ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྲལོ། །ལྟ་

{@76B} རྟེན་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཞུགས་  
དངོས་པོ་ཡོད་ཅས་བྲལ་བར་མི་སྦྱོར་དོ། །གཞུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅས་བྲལ་བར་

མི་སྐྱོར་རྒྱུ་། ཚེས་བཅད་། དུ་ཤེས་དང་། དུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཅེས་གྲགས་མི་སྐྱོར་རྒྱུ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་  
པོ་ཡིན་ཅེས་གྲགས་མི་སྐྱོར་རྒྱུ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་ལྟོ་དཔ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱའོ། ། ལྷ་རྟ་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ལ་ད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཞུགས་

རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་

ཅས་བྱ་བར་མི་སྐྱོར་རོ། །ཤུགས་པད་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོར་རོ། །ཤུགས་སྒྲུག་པས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོར་རོ། །ཚོར་པ་དང་། རྟུ་ཞེས་  
དང་། རྟུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་

ལྷོ་རྩོམ་མོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལུང་མེད་མོ། །ལྷན་གསལ་བདག་ཅེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུང་མེད་མོ། །ལྷན་གསལ་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཕྱག་ལུང་མེད་མོ། །ཆོས་པ་དང་། རྟུ་ཤེས་དང་། རྟུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་རྟོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་རྟོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
སྤྱོད་རྟོ། །གཟུགས་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་རྟོ། །ཚོར་བ་དང་།

{@77A} ཨ། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོང་རོ། །ཤུལ་ཤེས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མ་མི་སྟོང་ཞེས་

བྱ་བར་མི་སྐྱོར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྐྱོར་རོ། །ག  
ཟུགས་མཚན་མ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཕམ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་

གྲུབར་མི་སྐྱོར་རྟོ་ ཁོར་བ་དང་ འདྲ་ཤེས་དང་ འདྲ་བྱེད་དང་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོག་མཛད་ཅེས་གྲུབ་འཇམ་མཆོག་མཛད་ཅེས་གྲུབར་  
མི་སྐྱོར་རྟོ་ །གཟུགས་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་འཇམ་

སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་

འགག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་མ་འགག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་

མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་

{@77B} འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོད་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ་དེ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །མི་དེ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དེ་ཀྱང་མི་དེ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་པའང་མ་ཡིན། མི་དེ་པའང་མ་ཡིན།

ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དཔ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བོ། །ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། རྩོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ལ་མི་དེད། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། །  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགག་པ་

{@78A} ༩༩། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་

སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། ། དྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་།

རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པའི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ལ་མི་དེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཕྱག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཕྱག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

མི་དེད། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་  
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། །དེ་བཞིན་

{@78B} ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལོ་དཔ་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའམ། བྱེ་བྲག་གམ། ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དཔ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་འི་མིག་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། །ལྟ་འི་རྣམ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་  
དང་། སྤྱོད་གྱི་གནས་བློ་བྱ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་

དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དེད། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་

ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩེ་སུ་མི་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དམིགས་  
པ་ལྟ་གཤམ་འོང་། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དཔ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་རྒྱུད་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་

{@79A} ༣༩། །ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །བཀྲའ་སྤྱིར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ལྟུང་དུ་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་

མི་སེམས་སོ། རྟོ་དང་རྟུ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་

དང་ཤར་རྟོ་དང་རྟུ་དང་རྟུ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་  
དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་བཞུགས་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱོར་བྱའོ། །བཀྲར་སྟེར་བྱའོ། །བསྟོན་སྟེང་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ་སྟེང་ལྷོ་མི་སེམས་སོ། །དེ་འདི་ལྟར་སངས་  
རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གང་ཅི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ལྟ་རྟོག་བས་མཉམ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྣ་  
ལོ་གྱི་གནས་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བློ་པར་བྱའོ། །ལྟ་

མིག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་བདག་གིས་མཐོང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་  
ཆོད་མེད་པ་དག་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་སྟངས་ལས་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེང་ལྷོ་མི་སེམས་ཏེ། ལྟ་རྟོག་ཏེ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོ་སེམས་དཔལ་འཚོ་པོ་དེ་ལྟར་དཔེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་རྟོག་ཏེ་བྱ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོ་སེམས་དཔལ་འཚོ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔེ་མོ། བདུད་གྲགས་ཆོལ་ཞིང་ཉམས་བསྐྱོད་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་གྲགས་མི་སྟེང་དེ། འཇིག་

{@79B} རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་  
སུ་བརྟག་པ་མེད་པར་མཐུན་པར་འགྲུབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་

པ་གང་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་  
དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེང་བཞུགས་

པ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྷུང་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྤྱད་བ་  
མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུག་སུམ་

གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉི་ཤེན་དང་། ཚངས་པ་ཀླན་འཁོར་

དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤྱང་བ་དང་། ཆུང་སྤྱང་དང་། ཚད་མེད་སྤྱང་བ་དང་། ཀླན་སྤྱང་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཆུང་དགེ་དང་། ཚད་མེད་  
དགེ་བ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆུང་ཆེ་

དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྱུ་ཞོམ་སྤྱང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་

{@80A} ༩༩ །ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་ཁྲབ་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷུ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་ལྷི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་

སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ལྷུང་དུ་འོང་ངོ་



ཞེས་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། མཆོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་  
དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་

དང་། ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉི་མཉེན་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱུང་སྤང་དང་། ཚད་  
མེད་སྤང་བ་དང་། ཀུན་སྤང་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་།

རྒྱུང་དགེ་དང་། ཚད་མེད་དགེ་བ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྒྱུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་  
གཞུང་བ་དང་། འིན་རྟུ་མཐོང་བ་དང་། གྲོལ་སྤང་

བ་དང་། འོག་མེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། ལ་ལ་ཞིག་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་  
ཡོངས་སུ་སྤང་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྦྱོན་དུ་བྱ་

{ @80B } བ་གང་ངེས་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་  
ོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་

ཞེས་བྱ་ཏོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ་གཞུངས་  
གྱི་སྒོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། སྒོ་བས་པ་དང་།

སེམས་ཡང་དགའ་པར་རིག་པའི་སྒོ་དག་ཀྱང་ཆོག་མེད་མི་ཆེ་བར་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དུ་འདེད་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་ཆོག་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་ཆོག་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྟུ་མཛོན་པར་ཆོག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ། སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་

འགྲུང་རོ། ། ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་ནི། འདི་སྐྱེས་  
དུ་ཆོས་གང་ལ་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུ་བ་འཇམ་

འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའམ། འཕྲད་བའམ་མི་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
དེས་ཚོས་གང་ཡང་འདུ་བའམ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་

{ @81A } ཨྱ། སའམ། འཕྱད་པའམ་མི་འཕྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཚུབ་  
མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་

དཔ་ཅི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཤུ་རྩ་ཉི་ལྔ། གཞན་ལ་ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔ་ཅི་འདི་སྟུང་།

དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཉམས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་སངས་

རྒྱལ་པ་མེད་དོ། །མཛོན་པར་འཛོད་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །མཛོན་པར་འཛོད་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཤུ་རྩ་དྲུ་ཁྱི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པ་  
སེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་དེ་ལྟོ་དཔ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི།

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ལྷ་རུ་ཉི་ཤུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོེ་ཆོས་གང་ཡང་ཆོས་གྱི་

དབྱིངས་དང་། བ་དད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ་ཏིང་འི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རྟེན་པ་ནི་  
ཞེས་རབ་གྱུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ།

ལྷ་འདྲ་ཉི་ཤུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོཾ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ། །ཤུ་རཏྣ་

{@81B} ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དཔག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་  
རཏྣ་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔག་གི། འདི་སྒྲུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་  
བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་གང་གིས་ཆོས་

གང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཞེས་  
བྱ་བར་མི་སྦྱོར། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་རོ། །ཤུ་རཏྣ་

ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དཔག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་རཏྣ་ཉི་འི་བྲ།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔག་གི་ཆོ། གཟུགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་སུ་མི་སྦྱོར་རོ།  
ཁོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་སྦྱོར་རོ། མིག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
མིག་ཏུ་མི་སྦྱོར་རོ། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་།

ཡིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡིད་དུ་མི་སྦྱོར་རོ། གཟུགས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་སུ་མི་  
སྦྱོར་རོ། སྒྲ་དང་། བྲིད་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་དང་།

{@82A} ༣༡ །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་སུ་མི་སྦྱོར་རོ། མིག་གི་ཁམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
མིག་གི་ཁམས་སུ་མི་སྦྱོར་རོ། གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྒྱུར་རོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
མི་སྒྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་སུ་མི་སྒྱུར་རོ། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ཁམས་དང་། གྲིའི་ཁམས་  
དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

དང་། རྩེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་

ཀྱི་ཁམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྒྱུར་རོ། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར། སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་སྒྱུར་རོ། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྒྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་

སྒྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྒྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རྟུ་ཉིའི་བྲ། འདི་ལྷ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་སྟེ།

{@82B} ལྷ་རྟུ་ཉིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་དཔ་ནི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་  
མི་ལྟར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འད་སྒྱུར་དུ་མཛོན་པར་འཆོང་རྒྱུ་དོ།  
ལྷ་རྟུ་ཉིའི་བྲ། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།

དེ་དག་གི་ནང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་རབ་ཅེས་བྲ། མཚོག་དང་། དམ་པ་དང་། ལུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱམས་  
པ་ཞེས་བྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏོ། །ཤར་དུ་ཉིད་བྱ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། །ཤར་དུ་ཉིད་བྱ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སེམས་

སོ། །བདག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །བདག་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་ནི་

{@83A} ༣༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ནི་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་

བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱེད་གཞུང་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཆོས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའ་མ།

གང་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའམ། གང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་

ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའ་པའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟོའོ། །

བདག་དང་། སྟོན་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྟེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འདེ་ཅན་དང་། འདེ་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་

པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་འི་

འདྲུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་ལོ། འདི་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཉུང་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་  
དང་འགག་པ་མེད་དོ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་

པ་མེད་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རྟུན་ཏི་འི་བྲ། དེ་ལྟར་འདི་བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་  
དཔར་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་

{@83B} པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་མི་ན། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་ཡི་ན།  
སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔེན་པ་དང་། སེམས་

ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་ཡི་ན་ཏེ། ཤེས་རྟུན་ཏི་འི་བྲ། འདི་ནི་བྲ་ཆུབ་  
སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་དམ་པ་སྒྲེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏོ། ཤེས་རྟུན་ཏི་འི་བྲ། འདི་ནི་བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེས་དེ་མ་

ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཏེ་གནས་སོ། ཤེས་རྟུན་ཏི་འི་བྲ། རྣལ་འབྱོར་འདི་ལོ་དཔ་འི་བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་  
དཔར་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་

མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱབ་

བོ། ཤེས་རྟུན་ཏི་འི་བྲ། བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལོ་དཔ་ནི་སེར་སྣའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་  
རན་པའི་སེམས་དང་། གནོད་པར་སེམས་པའི་སེམས་

དང་། ལེ་ལོ་འི་སེམས་དང་། འཁྲུག་པའི་སེམས་དང་། ཞེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷ་རད་ཏིའི་  
འབྲུག་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

{@84A} ལྷ་རད་ཏིའི་ །བཙུང་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འ  
བྱུང་འདི་སོ་དཔེ་གང་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ཏེ་འདིར་

སྐྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ནས་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱུང་འདིས་རྣམ་པར་དཔེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་འཇམ། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་  
རིས་དང་མའི་ནང་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་

པར་ཞེས་པར་བྱཏོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ཏེ་འ  
དིར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ། རྣལ་འབྱུང་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཆོར་བས་འདི་འདས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་དག་དེ་ལ་མཛོད་དུ་འ  
གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙུང་ལ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་ཞིང་འཆོ་

སྐྱོང་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འདྲ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙུང་ལ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་འད་  
བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་

{@84B} བྲ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་རིས་ནས་ཞི་འཕྲོལ་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཆོ་  
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཉམས་པ་མེད་

པའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་མ་འདྲེས་པ་མེད་དོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་མེད་ནང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། མི་དང་སྐལ་བ་

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྟལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་སྤྱར་

དུ་མཉམ་པར་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་  
བྲ། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི། ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བཞུགས་  
ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནས་དེར་

འགོ་སྟོ། ཞམ་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཞམ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
རྣམས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

{@85A} ༣༡ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷེ་ལ། བམ་པོ་ལྷེ་ལ། ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་

བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་ཅིང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལའང་དོད་དེ། དེ་དག་བསམ་གཏན་ཐོབ་པས་ལྷ་ཆོ་རིང་པོའི་ནང་དུ་  
སྐྱེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མེད་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནས། སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ནའང་། དེ་དག་དབང་པོ་རྟལ་ཞིང་དབང་པོ་མི་རྣོ་བའང་ཡོད་དོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ།



གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

བསམ་གཏན་ལའང་མཉམ་པར་གཞིག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་དག་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་བསམ་གཏན་  
རྣམས་སྤངས་ནས་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་

སྤྱི་བའང་ཡོད་དེ། །ལྟ་རད་ཉི་འུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྲུང་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣོ་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ལྟ་རད་ཉི་འུ་བྱུང་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། བཞི་པ་ལའང་སྟོམས་པར་འཇུག། བྱམས་པ་ལའང་སྟོམས་པར་འཇུག།  
སྟིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལའང་

སྟོམས་པར་འཇུག། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལའང་སྟོམས་པར་འཇུག། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་  
པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་

{@85B}མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལའང་སྟོམས་པར་འཇུག། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལའང་སྟོམས་པར་འཇུག། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་

ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལའང་སྟོམས་པར་འཇུག། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལའང་  
སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ཐབས་

མཁས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྤྱི། ཚངས་པའི་རྣམ་པར་དཔའི་དབང་གིས་མི་སྤྱི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
དབང་གིས་མི་སྤྱི་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་

རྣམས་གང་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛོལ་སྤྱོད་བཅའ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འ  
བྱུང་དང་ཡང་མ་བྲལ་བས། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྲུན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛིན་ཀྱི་ལོ། །ཤུ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་མ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག།

བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོང་སྟོང་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག། ། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་

སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་དབང་

{@86A} ལྟ། །གིས་མི་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་འདྲིར་སྐྱེས་ཀྱང་། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བཅ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྱིས་བདག་གི་

རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྟོང་པ་ལ་བརྟམ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་མ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོང་སྟོང་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག། །བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་

སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདྲ་སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག།

ཅིང་། དེ་དག་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། སྟོང་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་

དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱའོ། །སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཏེ།

དེ་དག་ན་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །

{@86B} ལྟ་རྟོག་ཏེ་འགྲུ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་དག་ཐབས་  
མཁས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་འང་སྟོམས་པར་འཇུག་ །བྱམས་

པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་འང་སྟོམས་པར་འཇུག་ །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་འང་སྟོམས་པར་འཇུག་  
།རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་

དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ལ་འང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆོངས་པའི་འ  
ཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱོད་ཤི། །དེ་དག་དེ་ན་འང་ཆོངས་པ་ཆོངས་ཆེན་

དབང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་འང་མཆོག་དམ་པ་ཕུལ་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
དེ་ན་འཁོད་ཅིང་། གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་དོང་

དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་གསོལ་  
བ་གདབ་པ་བྱེད་དོ། །ལྟ་རྟོག་ཏེ་འགྲུ་འདི་ལྟར་

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོག་ཅིག་གིས་ཐོགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་དག་ཐབས་མཁས་པས་  
བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་འང་སྟོམས་པར་

{@87A} ༩༩ །འཇུག་ །བྱམས་པ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་འང་སྟོམས་པར་འཇུག་ །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་

སྐྱེ་མཆེད་ལ་འད་སྟོམས་པར་འཇུག།

རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འད་སྟོམས་པར་འཇུག། །འཛུགས་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་

དག་པར་སྒོར་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འད་བསྟོམས།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་འད་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་འད་ཡོད་དེ། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་

མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་ཆོངས་པ་འོད་པ་དེ། དག་འཕྲུན་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་དེར་ཆོའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་ནས། དབང་པོ་མ་

ཉམས་པ་དང་འཛུགས་ཤིང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་བརྒྱུ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་བྱས་ནས་འདོར་སྐྱེ་བ་བསྟེན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་

སངས་རྒྱུས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་དག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དག་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཤྱར་དུ་ཉིད་ལྟ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག།

{@87B} ཐོབ་པ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འད་མི་སྐྱེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འད་མི་སྐྱེ་བར། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། བཀྱུར་སྟེ་དང་། བསྟོར་སྟེ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོད་བ་དག་གྱུར་ཡོད་དོ། །ཤྱར་དུ་ཉིད་ལྟ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་པ་དག །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཅུ་ཞིང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་གང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་

ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འི་སྒྲུབ་མི་གྲག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་  
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤྱ་ར་དྲ་ཉི་འི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་པ་དག །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཅུ་ཞིང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་གང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤྱ་ར་དྲ་ཉི་འི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་

དྲུག་ཐོབ་པ་དག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་གྲག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིམ་གྲག་པ་  
དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་

{ @88A } ༣༡ །ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་པ་བཟོད། ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པ་བཟོད། དགེ་འདུན་གྱི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་།  
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིང་དེས་སེམས་དང་བར་གྱུར་ཏེ། གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཏུ་སྒྱེ་  
བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤྱ་ར་དྲ་ཉི་འི་བྲ།

འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་

བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།  
དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་

པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཀྱང་ཐོབ་ནས། དེ་དག་ནམ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་  
ཡང་མི་སྐྱེ། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་སུ་འང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་འང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་ལྟ་

{@88B} ཕྱིན་པ་དྲུག་ལོ་དཔ་དག་ །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་བཞུགས་ནས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
པའི་ས་འཐོབ་པའང་ཡོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འ་  
ཚང་རྒྱ་ཞིང་། མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་གྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གངས་མེད་པའི་དོན་བྱས་ནས། ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་  
མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞིང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་

འདས་ནས་ཀྱང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལམ། བསྐྱེད་པ་བས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་གྱི་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ཁག་ཁྲི་གི་  
བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོང་བ་དག

གྲང་ཡོད་དོ། །ལྷ་ར་དྲ་ཉི་འི་བྲ། བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལོ་དཔ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་  
པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

{@89A} ༭༭ །པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དག །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་དུ་མར་རྣམ་པར་རྩེ་

ཞིང་འདི་རྩ་རྩེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ལས་ལངས་ནས། འཕོག་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་གོ། འཕོག

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་

པར་གཞིག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
ལ་མཉམ་པར་གཞིག་གོ། དེ་ལས་ལངས་

ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་གོ། དེ་ལས་  
ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་

ལ་འད་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ།

དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་རྩེ་བཅད་མེད་པའི་སྟོམ་ཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག

{ @89B }པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲ་ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

ལ་མཉམ་པར་གཞོག་གོ། ལྷ་ར་དྲུ་ཏི་འི་བྱ། དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་  
ཐབས་མཁས་པ་དང་རྒྱན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་། །

ཚད་མེད་པ་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱམ་པར་མགོན་ཅིང་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དག་གྱུར་  
ཡོད་དོ། །ཤུར་དུ་ཉི་མུ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མེས་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཛུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚིད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་  
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོ་མས་པར་དགྲ་དང་། རྟོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་ཐོབ་པ། ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུགས་

གྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་པའ་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་  
གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་

{ @90A } ཨྱ། རལ་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྲུང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་

དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་གྱི། ཞེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་



སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་

དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འུ་ར་དུ་ཉིད་ལྟ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འུ་ར་དུ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་  
ཕྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འོད་པ་དེ་

དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འུ་ར་དུ་ཉིད་ལྟ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤོང་ལྟ་  
ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་ཤིང་། དག་འཁྲུག་གི་

གནས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འུ་ར་དུ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། འུ་ར་དུ་ཉིད་ལྟ། འདི་

{@90B} ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལོད་པ། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ། ཚད་  
མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་སྤངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཕྱ་བདུན་ཐོབ་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོང་སྤངས་བཟུང་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀྱང་། བདེན་  
པ་བཞི་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འུ་

ར་དུ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འུ་ར་དུ་ཉིད་ལྟ། འདི་ལྟར་

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལོ་དཔ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་

གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྟ་རུ་ཉི་འུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་  
གྲངས་མེད་ཆད་མེད་པས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཛངས་རྒྱུ་ལ། ལྟ་རུ་ཉི་འུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་  
ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་

{@91A} ༩༡ ཁར་བརྩོན་ཏེ། རྣམ་ཡང་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་མི་སྒྲི། གཞོན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་  
བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལྟ་རུ་ཉི་འུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་

ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པས།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་ཞིང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པོ་རྒྱུན་གཅིད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལྟ་རུ་ཉི་འུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་

ཤིང་སྐྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་  
ལ་ཟས་དང་། སྒྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་དང་།

བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞོན་པ་དང་། མེ་ཏྟག་དང་། སྒྲིམ་དང་། སྤེངས་དང་། བྱུག་པ་དང་། མལ་སྒྲན་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། འཛོ་  
བ་དང་། བྱིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིམ་གྱིས་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅིང་འཛོལ་འཕྲིད་བྱེད་ཆེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་

ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་  
པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཙོན་

{@91B} འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་བཙོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་  
པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། འདོད་པ་ལས་དཔེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འགོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རལ་ཉི་ལྔ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་མཛོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་སེམས་

ཅན་རྣམས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་  
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རལ་ཉི་ལྔ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་མཛོན་པར་  
སྤྱུལ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་

ཀྱང་གི་བྱེད་སྤྱད་དག་ཏུ་འདོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།

ཚས་ཉན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་།

{@92A} ༩༩། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་  
མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་

བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་

སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་། སྟོང་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འ  
ལ་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་འཕྲོ་ལྷུ་གུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་འདོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བ  
སྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ཚས་ཉན་ཅིང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེ་དག་གི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་བས་

ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་

པ་ཤ་སྟག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འུ་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དུག་ལོ་དཔའི་ཆོ། མི་ཆེན་པོའི་མཚན་

{@92B} སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། དེ་དག་ལུས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་འ་བ་དང་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་

འགོ་བཅའ་པོའི་སྤྲུལ་ཅིང་ཡིད་དྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སེམས་མོས་པར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཐར་  
གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་

བར་བྱེད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལོ་ད་  
པའི་ཆོ། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་

པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱན་པ་དྲུག་ལོ་དཔ་དག་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་

ཐོབ་ནས། དེ་དག་དབང་པོ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་བདག་མི་བསྟོད་ཅིང་གཞན་མི་སྟོད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྲ། འདི་  
ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་

པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཆད། སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མ་ཐོབ་  
ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་དབུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལོག་

པར་འགོ་བ་དང་། དན་སོང་དུ་མི་ལྟར་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་  
པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱན་ཆད། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མ་

{@93A} ༩༩། ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་གཏོང་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོར་གྱུར་ནས། དེ་དག་དགོ་བ་བཅུའི་  
ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ལ་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་འགོད་

པ་དང་། སྤྱན་པ་དང་། དག་སྒྲན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲུད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྩ་ཉིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་  
སྤྱི་དབང་སྟོང་དུ་མ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་

ནས་སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཁག་ཁྲིམས་བཟུང་དུ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ཡུན་འདས་དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་།  
མཆོད་པ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་རིམ་གྱོད་དང་བཀྲུང་སྟེ་

དང་བསྟོན་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་འདྲེན་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་

ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ལྷན་པ་ཅན་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་གྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་

{@93B} མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བཤེས་པ་ལྟར་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་བདག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་འདྲེན་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་ཡང་

དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་འདྲེན་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་  
པའི་ཆོ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་དང་དག་དང་

ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་གོ་མི་དབྱེད། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོད་པ་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱི་འདྲེན་ལྟར་། བཙུག་ཡུན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་དྲོ། །བཙུག་ཡུན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་གི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁ་ན་  
མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གང་ལགས། བཙུག་ཡུན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རྟུའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། འདི་ནི་ལུས་ཡིན་གྱི་དེས་ནི་  
ལུས་ཀྱི་ལས་ཤིག་བརྩམས། འདི་ནི་དག་ཡིན་གྱི་དེས་

ནི་དག་གི་ལས་ཤིག་བརྩམས། འདི་ནི་ཡིད་ཡིན་གྱི་དེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཤིག་བརྩམས་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ལྷ་རྟུའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་

ཚུལ་ཁ་ཞ་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའོ། ལྷ་རྟུའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔས་  
ན། ལུས་གང་དང་དག་གང་དང་ཡིད་གང་གིས་འཇུངས་

{@94A} ལྷ། ལའི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། གཞོད་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའམ། ལེ་ལོའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པའམ། འཁྲུག་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་པའམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་མི་དམིགས་སོ། འདག་མི་དམིགས་སོ། སེམས་མི་དམིགས་སོ།  
ལྷ་རྟུའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱེད་པ་ཅུང་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་སྤྱོད་ཞེ་ན། ལྷ་རྟུའི་བྱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་  
སྤྱོད་སྟེ། ལྷ་རྟུའི་བྱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁ་ཞ་མ་ཐོབ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་  
ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱོད་བ་དང་། དག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱོད་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རྟུའི་བྱ།

གང་གི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུས་མི་དམིགས་པ་དང་། རག་དང་སེམས་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུས་དང་

{@94B} རག་དང་ཡིད་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལེན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད། དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་

ཡང་དག་པར་བྱུངས་ཏེ་གནས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སེམས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་པར་དེ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉི་བར་

གཞོག་ན། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ངས་བཤད་  
དོ། །ཤུ་རད་ཏི་འི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་དག་  
ཀྱང་ཡོད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལོ་དཔའི་ཆོ་ནམ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རག་དང་། ཡིད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དམིགས་པ་  
མེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

{@95A} ༩༩ །པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་



དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དམིགས་

པ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་

པ་མེད་ཅིང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། གོར་བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་དེ་ལྟ་བུས་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་བྲག་ལོ་ད་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་

པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །ཤེས་ལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་དཔ་  
རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ག  
ཟུགས་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་།

ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་།  
ན་བ་དང་སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་བྱི་དང་།

{@95B} ལྟེ་དང་རོ་དང་། ལུས་དང་རེག་བྱ་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་།  
ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྲམ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།  
མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་རྫོམ་སེམས་

མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཁམས་དང་། སྐྱའི་ཁམས་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱའི་ཁམས་དང་། གྲིའི་ཁམས་དང་། སྐྱའི་རྒྱལ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། བྱུའི་ཁམས་དང་།

རོའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།

ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་རློམ་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་རློམ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཤིང་འབྲུང་བ་ལ་རློམ་སེམས་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

རྒྱལ་པ་ལ་རྫོགས་མེས་མ་མེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་རི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་པ་གྲུ་མ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

གསལ་པར་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་གྱི་པར་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་

{ @96A } ཨ། ཁར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲེང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྲུག་གི་ཤར་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩོམས་ལྟ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་རློམ་སེམས་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རློམ་སེམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་  
རློམ་སེམས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་

ཉིད་དང་། མཚོན་མེད་པ་དང་། རྣོན་པེད་པ་ལ་རྣོན་ཐེམས་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རྣོན་ཐེམས་མེད་པ་དང་། ཉིད་  
དེ་ལ་ཁོན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་རྣོན་རྣམས་ལ་

སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཙུ་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་  
དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་སྤྱོད་

{@96B} མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ལ་སྐྱོམ་སེམས་  
མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སུས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད་དོ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལྷ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་

གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པས་ནམ་ཡང་རྟོག་སོང་རྣམས་སུ་མི་  
སྐྱེ། མི་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་

འགྱུར་ཏེ། ལུས་གང་དང་ལྡན་པས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནང་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་

ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་ལྷས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ནམ་ཡང་རྟོག་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་གང་དང་ལྡན་

པས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ནང་ན་སྒྲིབ་

པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@97A} ༩༩། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་  
སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཚོས་ཀྱང་ཉ་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་  
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དག་

ཀྱང་མཐོང་དོ། །ལྟོ་དང་། ལྟུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྟུབ་དང་། ལྟུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་གྱི་  
ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་

སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཚོས་ཀྱང་  
ཉ་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་།

སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །ཚོས་གྱི་

འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འདུ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་

དོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་

ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་

{@97B} སྤྱིན་པའི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་དེ། སྤྱིན་པའི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་དེ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། བཟོད་པའི་སྤོམ་

རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་དེ། བཟོད་པའི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་དེ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོམ་

རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོམ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་མི་དམིགས་སོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་སྟེ། ཁང་

སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། འདོམ་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ་སྟེ། འདོམ་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། འབྲུག་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་

དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་འཁྲུལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་སྟེ། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་སོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྟོམ་

{@98A} ༩༩ །སྟེ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། འྲིང་ངེ་འཛོན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་བསྟོམ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། འདེ་བཞིན་ག་ཤེས་

པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟོམ་སྟེ།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་གྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་  
བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བསྟོམ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྲ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་དེ།  
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ད་  
པའི་ཚོ། མིག་ལྟར་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་

སུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་མིག་དང་། ལྟོ་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཚེས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་  
མིག་གོ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས།

{@98B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་

མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་མིག་གིས་དཔག་ཚད་  
ཉིས་བརྒྱ་དང་། སུམ་བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་དང་།

སྟོང་གི་བར་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་མིག་གིས་འཛིན་བྱའི་གླིང་མཐོང་བ་  
ཡོད་དོ། །འཁོར་མིག་གིས་གླིང་གཉིས་དང་། གླིང་གསུམ་

དང་། གྲིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ལྷ་འི་མིག་གིས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ལྷ་འི་  
མིག་གིས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་།

བ་ཡོད་དོ། ལྷ་རྟ་ཉིའི་བྲ། བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འི་མིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ལྷ་རྟ་ཉིའི་བྲ། འདི་ནི་བྲ་།

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་།

ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རྟ་ཉིའི་བྲ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲ་།  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་།

{@99A} ༩༩། གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་།  
ཚངས་ལྷ་ཉེ་མན་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་།

ཆེན་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ཆུང་སྒྲ་དང་། ཚད་མེད་སྒྲ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲ་དང་བ་དང་། དག་བ་དང་། ཆུང་དག་དང་། ཚད་མེད་དག་བ་དང་།  
དག་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་།

འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཞུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྲོམ་སྒྲ་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ལྷ་རྟ་ཉིའི་བྲ། བྲ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
ཤེས་སོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།

མཆོམ་དང་། དག་འ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་མན་དང་། ཚངས་པ་།

ཀུན་འཁོར་དང་། ཚིངས་ཆེན་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། ཚུང་

སྒྲིབ་དང་། ཚིན་མེད་སྒྲིབ་བ་དང་། ཀུན་སྒྲིབ་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཚུང་དགེ་དང་། ཚིན་མེད་དགེ་བ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཚུང་  
ཆེ་དང་། ཚིན་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་

དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུབ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྲོམ་སྒྲིབ་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། ལྷ་འི་མིག་དེ་ལྷ་  
བུ་དང་ལྷ་ན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@99B} དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཤར་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་  
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་

དང་རྒྱབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་  
གྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤར་དྲུག་ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་འི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་

གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤར་དྲུག་ཏིང་འཛིན་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གང་  
དང་ལྡན་པས། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་

སམ། དགེ་བ་འཇམ། མི་དགེ་བ་འཇམ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་འཇམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ། ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་པ་འཇམ། འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པ་འཇམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གང་དང་ལྡན་པས།  
ཚོས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་འཇམ། མ་ཐོབ་



པའམ། མ་བསམས་པའམ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་མེད་པ་འདི་ནི། ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་རྟེན་པ། བཅོམ་

{@100A} ལྟ། །ལྟན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་

ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། གང་ཟག་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་  
སུ་འགྲོ་བ། གང་ཟག་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་

སྟེ། གང་ཟག་འདིའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོམས་པའི་

ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྲལོ། །དེས་བསྟོམས་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས། འ  
དོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་རབ་

རབ་ཏུ་སྒབས་པར་བྱེད་དེ། གང་ཟག་འདི་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །དེ་ལམ་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་ནས། འདོད་པའི་འ  
དོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་

ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གང་ཟག་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །དེ་ལམ་དེ་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པས། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། ག  
ཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་

{@100B} པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཚོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་སྟེ། གང་ཟག་འདི་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་

པ་སྟེ། གང་ཟག་འདིའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་

མེད་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནས། གང་

ཟག་འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པས། འདིའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་  
པ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྟས་དེ་མ་ཐག་

པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནས། གང་  
ཟག་འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རབ་དུ་

ཤེས་ཀྱི་ཏེ། ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན་ལྟ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན་ གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པས། དབང་པོ་ལྟ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི། ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན་ བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན་ གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@101A} ༣༡ །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཕྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེ། །དེའི་རྒྱས་  
དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་

གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །དགེ་བའི་རྩ་བས་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་

རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱོང་། །བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་། །ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྦྱོང་། །རྒྱལ་ཆེན་  
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱོང་། །སུམ་ཅུ་

རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱོང་། །མཆོ་མའི་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱོང་། །དག་འ་ལྷན་གྱི་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱོང་། །འཕྲུལ་དགའི་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱོང་། །གཞན་འ་  
ཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ནང་དུ་སྦྱོང་། །དེ་

དག་ན་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་  
པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །རིམ་གྱོ་དང་། བཀུར་སྟོང་དང་། བསྟོར་

{@101B} སྟང་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ་ཡང་མི་ལྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཞེས་ཏེ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། །འདི་འང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་དེས་པའོ། །འདི་ནི་མ་དེས་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པར་འ  
གྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ལུང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །འདི་

དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་  
སུ་ཚྲོགས་པ་ལོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་

མ་ཚྲོགས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསལ་གྱི་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་གྱོ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་བསྟེ་སྟངས་  
དང་མཚན་པ་བྱེད་དོ། །ལྟོ་དང་རྟུབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་

{@102A} ༣༡ །ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྟུབ་དང་རྟུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསལ་གྱི་ལྷན་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། དེ་

བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་གྱོ་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྟངས་  
དང་། མཚན་པ་བྱེད་དེ། འདིས་ནི་མངོན་པར་

ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ལོ། །འདི་ནི་དབང་

ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །འདི་ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །འདི་  
ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་

སོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་མ་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་སྤྱུགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེད་སྤྱོད་དག་ན།

སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་མི་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་

{@102B} བཅོམ་ལྷན་དངས་རྒྱལ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

འགྱུར་རྟེན། །འདི་མི་ཚོ་གི་དཔག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེན། །འདི་མི་འོད་དང་དབྱུངས་དང་དགོས་ཤིང་གི་དགོ་འདུན་གི་ཚོད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེན། །འདི་གི་ཚོད་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེན། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་མེས་པ་དཔའི་  
དགོ་འདུན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལྷན་པར་མི་

འགྱུར་རྟེན། འདི་ནི་དཀའ་པ་བོད་པར་འགྱུར་རྟེན། འདི་ནི་དཀའ་མི་འགྱུར་རྟེན། འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་འོ། འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་སྤྲིད་པོ་བྱུང་ཆུབ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རྟེན། འདི་ནི་

འདྲེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་ནི་བདུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདུན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ནེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་གེས་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན། ལྷ་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱུང་བ་མཐའ་མཐའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡེངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། བྱུང་བ་མཐའ་མཐའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡེངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་པོ་འི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རད་ཏི་འི་བྲ། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་

{@103A} ཨེས་ལ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤམ་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཏེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དག་པ་བཞི་པོ་དང་། བཏང་

སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱིབས་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེའི་མིག་སྒྲེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིག་དེ་དང་ལྟན་པས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའམ། མ་ཐོས་པའམ། མ་ཤེས་པའམ། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། །ཤར་དུ་ཏིང་འབྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེད་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཤར་དུ་ཏིང་འབྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

མིག་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པས། བཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཏིང་འབྱེད་ཀྱི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། འདི་ལྟར་བཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་དགོ་

བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་

{@103B} དོན་ །ཤར་དུ་ཏིང་འབྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདས་པར་བརྩོད་པ་ཞིག་ཏུ་དགོས་ན།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་བཟོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྩོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མིག་ལྡན་པོ་འདི་དག་སྐྱེད་པའོ། །མིག་ལྡན་པོ་ད་  
དག་ལ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་བྱའོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་འདར་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ཅིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བ་དང་མི་སྒྲིབ་བ་འདར་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་བྱེད་དོ།  
།རྩིག་པ་ལས་ཐལ་བ་དང་ར་བ་ལས་ཐལ་བ་དང་། རི་ལས་

ཐལ་བར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་འདར་སྒྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་འགོ་སྟེ།  
དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ས་ལ་འདར་

གྲེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། དཔེར་ན། རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ལ་འདར་འབྱེད་བ་མེད་པར་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་ལ་བྱ་  
བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བར་འཕུལ་ཞིང་མེར་འབར་ཏེ།

{@104A} ཨྱ། །དཔེར་ན་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་ལྷན་བ་འདི་དག་འདི་ལྟར་རྩ་ལ་འཕུལ་ཆེ་ལ། འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། འ  
དི་ལྟར་དབང་ཆེ་བ་དག་གྱུར་ལག་པས་

བྱུགས་ཤིང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་སྒྱུར་ཏེ། རྩ་ལ་འཕུལ་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་

དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྩ་ལ་འཕུལ་གང་གིས་རྣོ་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩ་ལ་འཕུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་

གཏོགས་པར་རྩུ་འཕྲུལ་ལམ། རྩུ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །ཤར་དྲུག་ཏིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་

མི་ལས་འདས་པས། ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྐྱོ་ཐོས་ཏེ། ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་དེས་བདག་གི་སྐྱེ་ཉན་ཅེས་བྱ་བར་རྣོ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་  
དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་རང་བཞིན་སྟོང་

པ་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་དང་སྐྱེ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
མ་གཏོགས་པར་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་

{@104B} ལ་བསམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །ཤར་དྲུག་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་མཛོན་

པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། བཅའོ་དྲུག་པ། དེས་སེམས་ཅན་  
ཕ་རོལ་དང་། གང་ཟག་ཕ་རོལ་གྱི་

སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་  
སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་

ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་  
སོ། །ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་དང་

ལྡན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་



བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །

གཏི་མུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་གཏི་མུག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །གཏི་མུག་དང་  
བྲལ་བའི་སེམས་ལ་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སྲིད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་སྲིད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སྲིད་པ་དང་

{@105A} ཨྱ། །བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཉེ་བར་  
ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་

བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་  
སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་

ཤེས་སོ། །ཀླན་ནས་འདུས་པའི་སེམས་ལ་ཀླན་ནས་འདུས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་  
པར་འཕྲོས་པའི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་སེམས་

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆུང་དུ་འི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཆུང་དུ་འི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་  
བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་

སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཡངས་པའི་སེམས་ལ་ཡངས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་  
བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དོག་པའི་སེམས་ལ་

དོག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཚད་

མེད་པའི་སེམས་ལ་ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

{@105B} དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་

ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་  
བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །  
ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་ཡོད་པའི་  
སེམས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་

པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་  
ཏེ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་འགྱུར་

བའང་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣོ་སེམས་མེད་དོ། །འ  
དི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པ་དང་།

{@106A} ལྟ། །རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྣོ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་དམིགས་ཏེ། བསམ་ཅད་མ་ཁྱེན་  
པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་སེམས་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་འཇམ། སེམས་ཤེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲིད་དོ། །ཤར་དྲུའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། སེམས་ཙན་བཅས་ཙད་གྱི་སེམས་དངོས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་

མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དུ་མ་མངོན་པར་བསྐྱབ་སྟེ། སེམས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནས། སེམས་བརྒྱའི་བར་  
དུ་འདར་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །ཉི་མ་གཅིག་ནས་ཉི་མ་

བརྒྱ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱ་དང་། ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་པ་གཅིག་ནས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་  
ནས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། བསྐྱལ་པ་

བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་འདུག་འདུག་སྟེ། མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་  
ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་ཟ། ཡུན་

ནི་འདི་སྲིད་གཅིག་དུ་འདུག་འདུག། ཆོའི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་འདིར་

{@106B} སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་དུ་རྣམ་པ་དང་བཅས། གཏན་ཆོག་ནས་དང་བཅས། དན་རྟགས་དང་བཅས་པར་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྔ་  
་ན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མར་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་

མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བདག་གིས་རབ་དུ་ཤེས་

སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་

ཡེ་ཤེས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བབ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཅིམ་  
ཡང་མི་སྦྱོད་དོ། །ལྟར་དུ་ཉིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོད་པའི་ཆོ། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མིའི་ལས་འདས་པས། སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། ཁ་དོག་སྦྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་མི་སྦྱུག་པ་དང་། བ  
ཟང་བ་དང་། རན་པ་དང་། རན་སོང་ན་གནས་

པ་དང་། བདེ་འགོ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྷས་ཀྱིས་བན་དུ་དཔ་དང་ལྷན། རག་གིས་བན་དུ་དཔ་དང་  
ལྷན། ཡིད་ཀྱིས་བན་དུ་དཔ་དང་ལྷན་པ།

{@107A} ཅུ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ། ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་ལྷས་ཞིག་ནས་བན་སོང་  
དང་རན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་

བ་དག་ཏུ་སྦྱོའོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྷས་ཀྱིས་ལེགས་པ་རོད་པ་དང་ལྷན། རག་གིས་ལེགས་པ་རོད་པ་དང་ལྷན། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
ོད་པ་དང་ལྷན་པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་མི་

འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དེའི་རྒྱེན་གྱིས་ལྷས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་མཐོང་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། ཉམ་མཁའ་འི་མཐས་གཏུགས་པ་དག་གིས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བ་  
དང་འཆི་འཕོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་

ཏེ། །དེས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིག་དེ་མིག་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདག་གིས་  
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་མིག་དེ་ལྟ་  
བུ་དེས་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྟའི་མིག་བསམ་པ་འཇལ། ལྟའི་མིག་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེད་དོ། །ཤུ་ར་དུ་ཏིང་  
་བྱ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@107B} དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ལྟའི་མིག་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་

པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་

མཐོང་ངོ། །དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་རྗེ་རྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་པར་བྱས་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་

བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་

མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་རྫོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་  
བའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་

དམིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་འཇལ། ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་  
ཏུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་

ཅམ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ལྟར། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།  
ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་

{@108A} ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དེ་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་

དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཁེལ་ལོ། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། འདི་ལྟར་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཆགས་པ་མེད་  
པའི་སེམས་ཉི་བར་བཟུང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ་དཔ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལྟར་བ་བྱ་བ་མེད་པར་ཉི་བར་བཟུང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་

ཉི་ཤུ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤོང་བ་

ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ལམ་འཁྲུག་པ་ཉི་བར་བཟུང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། འདི་ལྟར་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@108B} ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤོང་བ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཞིག་པ་ཉེ་བར་

བབྱང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྦྱོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་

པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཁྲུག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉེ་བར་བ  
བྱང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་

སྦྱོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་  
པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་མི་དམིགས་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ལམ་སྦྱོང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། དེ་

ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་ཤིང་།  
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འོང་བ་

མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་

{@109A} ༣༡ །འཛིན་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ལས་གདགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ལས་གདགས་སོ། །བ  
ཟོན་པ་ནི་འཁྲུག་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ལས་གདགས་

སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ལས་གདགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་ལས་གདགས་སོ།  
།ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ཉེ་བར་བབྱང་བ་

ལས་གདགས་སོ། དེ་ནི་ཆལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། མ་ཆལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ལྷན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ལྷན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ།  
ཁ་བཟོ་དཔ་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་

རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཁྲོ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཁ་བཟོ་དཔ་ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ལེ་ལོ་  
ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། མཉམ་

པར་བཞག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་

འཆལ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ཁྲོ་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ལྷན་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། འི་  
འི་སྐྱུ་ལྷན་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་

{@109B}དོ། འི་སྐྱུ་ལྷན་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། ལྷན་པ་ཏེ་འི་བྱ། མ་སྐྱུ་པ་ལོ་སོ་ཞེས་བྱ་  
བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། ལྷན་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། འི་སྐྱུ་

བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། འི་སྐྱུ་ལྷན་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
འོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལོ་རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཏེ་འི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་འོ་ལྷན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་ཇི་  
སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། དེ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱེད།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལྟ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་སྟོམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཕོབ་  
པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་

ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུན་འདས་  
རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་སུ་བྱོན་ཅིང་དབེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་

{@110A} ཨྱ། །ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་  
དུ་འོང་ཞིང་དབེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་

དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ནམ་ཡང་མིག་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱེ་མི་  
ཐོས་སོ། །སྐྱས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱི་མི་ཆོར་རོ། །ལྷེས་

ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རོ་མི་ཁྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རེག་བྱ་མི་རེག་གོ། ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོས་རྣམས་པར་རིག་པ་  
མེད་དོ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་རོ་དཔའི་སྐྱེན་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

བསྟན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ། དགོསྟོང་སུམ་བརྒྱས་གོས་གྲོན་གྲོན་པ། བཙུག་ཡུན་འདས་ལ་ཡོན་དུ་གསོལ་ཏེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་

བཙུག་ཡུན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚོ། དགོསྟོང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ཡུན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་སྟན་

དེ་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ལ་

གཟར་ནས། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བདེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཀྟད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་

{@110B} ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་མཆིས་པར་  
བཞད་པ་མི་མཛད་ན། ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྒྱེན་གྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད། དེ་སྐད་

ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀུན་དག་འཕོ། དགོསོང་སུམ་  
བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་འདས་ནས། བསྐྱལ་

པ་དཔེ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུག་འཇིག་  
རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་སྤྱུལ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱོང་། །འདོད་པ་ལོ་དཔའི་ལྷ་འི་  
བུ་སྟོང་ཕྲག་དུག་ཅུས་ཀྱང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱམས་པ་  
མཉེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

ཆངས་པར་དཔོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་དེས་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་མཐུས། དེའི་ཆོ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་འདི་ན་འཁོར་བཞིན་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷོ་  
དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་

{@111A} ཨྱ། འདྲ་ལྟ་བུ་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དེ་  
དག་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་གང་ཇི་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། མི་  
མཇེད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་།

དོ། འདྲ་ལྟ་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སྒྲིག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བཅུས་བདག་ཅག་གིས་ལས་གང་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འ  
གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དཔལ་བྱེ་ཞེས་སྟོན་ལམ་

བཏབ་པོ། འདྲ་ལྟ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། འདྲ་ལྟ་ཆོ་དང་ལྷན་  
པ་ཀུན་དག་འབོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་གོས་

ཕྱག་པ་གཅིག་ལ་གཟུར་ནས། ཕུས་མོ་གཤམས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེ་འོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བས་བཏུད་  
དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར་བཞད་པ་མི་མཛད་ན། ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྒྱུན་  
ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ན། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དག་འབོ། སྒྲིག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་པོ་འདི་དག་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་དོ།  
ཁམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

{@111B} ཀུན་དག་འབོ། སྒྲིག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འ  
གྱུར་དོ། འདྲ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཡང་ན་མ་དུ་འང་མི་འབྲལ་ཏེ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་འཛིག་

ཉེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྱ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མི་ཏུ་འགལ་ཆེན་པོ་འི་བྱ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་པ་འི་བྱ་གང་ཡོད་དང་།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་སྤོང་གཞན་དག་གྱང་གྱུན་གྱིས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་དང་།

དགོ་སྤོང་དང་། དགོ་སྤོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡངས་པ་འོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དམ་པ་འོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རབ་པ་འོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤུལ་ལོ། །

{@112A} ༡༡། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཚོག་གོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གྲུ་ཚོམ་པ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་མ་མཆིས་པ་འོ། ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་ན་མ་མཆིས་པ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་མ་མཆིས་པ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་

པ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་འོ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འ

དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།  
།བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

{@112B} བྱིན་པ་ཐུབ་པ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིན་པ་

ཡོངས་སུ་བཏང་ངོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་མི་  
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་སོ། །བསྐྱུང་ངོ། །སྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་ཚུགས་སོ། ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་

ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་

{@113A} ལྟ། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་སོ། །སྐྱོམ་སོ། །བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་

མཉམ་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཚུགས་སོ། ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་སོ། །རྩོམ་

སོ། །བརྩམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཚུགས་སོ། ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འགྱུར་

རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

ཚུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@113B} རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་དོ། རྐྱེད་དོ། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

གྱུར་ཏོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཐོབ་པོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་

པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཐོབ་པོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་སོ། སྐྱོམ་མོ། བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་

མཉམ་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཐོབ་

པོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་སྒྲིབ་དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཐོབ་པོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་དཔས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོར་བ་དང་།

{@114A} ༡༡། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཏོ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས། མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་

ཀླུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

སངས་ཀླུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་  
བརྟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །བརྟེན་སོ། །བརྟེན་

བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་རྟོ། །བརྟེན་སོ། །བརྟེན་

པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་ཀླུ་ནས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བར་གྱུར་རྟོ། །སྐྱོར་རོ། །བསྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལྷ་ལགས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཆོལ་བས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བསྐྱོད། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔ་དེ་དག་ནི། ལྷ་དང་མི་དང་  
ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱད།

{@114B} བསྐྱེད་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ །དེ་དེ་བཞིན་གྱི། །དེ་དེ་བཞིན་གྱི། །ཇི་སྐད་དུ་སྤྲོས་པ་བཞིན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔ་དེ་དག་ནི་

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་བྱ་བར་འོས་པའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཡོད་ན། མིའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར་



འགྱུར་རོ། །ལྷ་འི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་། བུམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་  
རིགས་དང་། ཁྲིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་། འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་  
དག་འདང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆོངས་

རིས་དང་། ཆོངས་ལྷ་ཉེ་ཕན་དང་། ཆོངས་པ་ཀླན་འཁོར་དང་། ཆོངས་ཆེན་དང་། སྣང་བ་དང་། རྩེད་སྣང་དང་། ཆོད་མེད་སྣང་བ་དང་། ཀླན་སྣང་  
དང་། དགོ་བ་དང་། རྩེད་དགོ་དང་། ཆོད་མེད་དགོ་བ་

དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྩེད་ཆེ་དང་། ཆོད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། འཁྱུ་ཆོས་པ་  
དང་། གྲུ་ཞོམ་སྣང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་

{@115A} ༣༡ །འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་  
བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་

དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་  
དང་། མལ་ཆ་དང་། ཁྲིམ་དང་། འཆོ་

བ་དང་། ཞོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། རྩེད་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག །སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་མིའི་རྒྱུན་དང་། ལྷ་རྩེས་སུ་བྱ་བའམ། ཡང་དག་པར་བྲལ་བའི་བདེ་བའང་རུང་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་

དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པོ་དཔའི་ཆོས་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་དྲག་ལ་གནས་ཏེ། བདག་སྤྱིན་པ་ཡོངས་

སུ་གཏོང་ཞིང་གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་རོ། བདག་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་  
ཞིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། བདག་

{@115B} བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་ཞིང་གཞན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྦྱར་རོ། བདག་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་  
ལ་སྦྱར་རོ། བདག་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་ཞིང་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་

རོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲག་ལོ་དེ། དེ་དག་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
དྲག་ལོ་དཔས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག། དེ་བས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་

པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྡགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀུ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་འདི་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་དེའི་ཆོ་

ལྡགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ལྡན་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་བྱུང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་  
གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷི་ལྷི་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྟང་

བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། ། རྟོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་རྟོ་དང་རྟོ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷི་

ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་དེ་དག་གི་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག།

{@116A} ཨུ། ཤིས་འོད་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དེ་མཐོང་ནས། རང་རང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་ཏེ།  
བཙུག་ལྷན་འདས། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་གཏམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སུའི་མཐུ་ལགས། ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲིས་སོ། །སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག ། འདི་ནས་ལུབ་

ཕྱོགས་ལོགས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཏེ།

དེས་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀའ་སྤྱེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བ་  
སྟན་པའི་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་

ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཕྱོགས་

བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྷུང་གི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པོ་འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་། མཛད་དོ། འདི་ནས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག།

གིས་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་ན་བདག་ཅག་གྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་  
དེ་དག་གི་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་

{@116B} བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་བ་དེ་བཞུག་དང་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱི་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་

མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་བཅུ་ནས་འདུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་

བཟླ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའང་མཉན་པའི་སྤང་དུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་དག ། དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་

དེང་ཞིག ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའ  
ི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཞབས་ལི་བོས་ཕྱག

བཙུང་ལྷན། ལན་བདུན་དུ་གཡས་ཕྱགས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱགས་བཅུ་ནས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་འོ་བ་དན་དང་། མེ  
ཏོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྤྲོས་དང་། བྱུག་པ་

དང་། བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། དུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པདྨ་མ་ཁྱེར་ཏེ། སྤྱད་རོལ་མོ་  
བརྒྱུད་བ་དང་དགོལ་བ་མང་པོས། བཙུང་ལྷན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་དེ་གང་ན་བ་དེར་འདོང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་  
བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་

དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཆོངས་རིས་དང་། ཆོངས་ལྷ་ཉེ་པ་དན་དང་། ཆོངས་པ་  
ཀྱན་འཁོར་དང་། ཆོངས་ཆེན་དང་། སྤྱང་བ་དང་།

{@117A} ༣༡ །ཆུང་སྤྱང་དང་། ཆོད་མེད་སྤྱང་བ་དང་། ཀྱན་སྤྱང་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ཆུང་དགེ་དང་། ཆོད་མེད་དགེ་བ་དང་། དགེ་  
རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆུང་ཆེ་དང་། ཆོད་མེད་ཆེ་བ་དང་།

འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གནས་གཙང་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱལ་སྤྱང་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྤྲོས་

དང་། བྱུག་པ་དང་། བདུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། བརྟོད་དང་། ཀླུ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
མཐུ་ར་བ་དང་། མཐུ་ར་བ་ཆེན་

པོ་དང་། ཀེས་ར་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པ་གང་ན་བཤེར་

དོང་སྟེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་།  
བདུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ན་

བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་འི་བ་དན་དེ་དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་

པ་དེ་ལ་གཏོར་ཏོ། །མཛོན་པར་གཏོར་ཏོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སྟོང་  
གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་འཕགས་ཏེ།

{@117B} མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་བརྟེན་པ། གྲུ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཆ་ཀླབ་ཏུ་མཉམ་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ། མདངས་དགའ་  
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་རེད་དེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་འཁོར་དེའི་ནང་ནས་སྟོན་

ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་མི་སྟེ། བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཀྲ་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་དེ་དག་སྟོན་ལས་ལངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་གང་ན་བཤེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཀྲད་དེ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པར་གྱུར་

པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པར་བགྱིའོ། །ད་ལྟར་འདིར་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཚས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

འཁོར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཚས་བསྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་  
ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཁྱེན་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ།  
།དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀླན་དག་འཕོ་སྟོན་

ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལ་གཟུར་ནས་ཐུས་མོ་གཡས་པ་འི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བདེར་ཐལ་མོ་  
སྐྱར་བས་བཏུད་དེ། བཅོམ་ལྡན་

{@118A} ༣༡ །འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་མཆིས་  
པར་བཞད་པ་མི་མཛད་ན། ཅི་འི་རྒྱ་ཅི་འི་རྒྱེན་གྱིས་

ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀླན་དག་འཕོ། འཁོར་འདི་འི་ནང་ནས་སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་  
སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་

གྱུར་དོ། །དེ་དག་ནི་མ་འོངས་པ་འི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་དུ་རྩ་བ་རྒྱུད་ན་བསྐྱལ་པ་མེ་ཏོག་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ་ལས། ལྔ་འི་བུ་འི་

ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་འོ། །།དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུར། ཁྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བརྩམ་སྟེ། ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བར་སློབས་པ་སྟེན་ཅིག ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་  
དེ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟམ་

{@118B} དུ་སེམས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་སློབས་པ་ཅིམ་གྱི་སློབས་དང་ཤུགས་ཀྱི་གོ་ཆས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་ཏམ། འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ཆོ་  
དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་ལ་སྟམ་པ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གང་ཅི་སྟེ་འདྲ་དང་། གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་དུང་། གང་ཅི་བཟོ་དེ་ཀྱང་དུང་  
སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་མཐུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་ནི་ཆོས་  
བསྟན་བ་དེ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་

དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་ཀྱིས་

སྟོན་པ་མཛད་ཀྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བ  
སྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་

{@119A} ཨྱ། ཁངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་  
བ་འདི་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དེ་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ནི་སུ་ཞིག་ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་ཞིག་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
མིང་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་མིང་ཅོམ་སྟེ། མིང་

དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ལྷོ་ལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་སེམས་  
ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་གདགས་པའི་མིང་དེ་

{@119B} ནི་བདགས་པ་ཅོམ་སྟེ། བདགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། མིང་དང་བརྟུ་ཅོམ་དུ་ཐ་སྐད་ཀྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་  
སྒྲིབ་པའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ལྷོ་ལ་ནའང་

མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། བདག་དང་། རྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་



དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།

བྱེད་དུ་འཇུག་པ་པོ་དང་། སློང་བ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་སློང་བ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཚོར་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ།

བཏགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བཟླ་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་  
ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་

ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། བཏགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བཟླ་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་  
པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ།

མིང་དེ་ནི་ནང་ནའག་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནང་གི་ག་  
ཟུགས་ཞེས་མིང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སུ་བཏགས་

{@120A} ༣༡ །པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བཟླ་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའ  
མ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད།

ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཞེས་མིང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་

པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བཟླ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ།  
མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་

མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དང་།

ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་གྲིས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་མ་  
གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ། འགག་པ་མེད་དེ།

མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་སུ་  
གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བཏགས་

པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ཅེས་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་ཐ་སྙད་གྲིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་  
ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད།

{@120B} གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་སུ་  
གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རྟོ་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་

ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཅེས་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་ཐ་སྙད་གྲིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་  
མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་

ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ག་  
ཟུགས་ཞེས་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་

ཐ་སྙད་གྲིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ། འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་། འི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་འ  
དི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཞེས་མིང་དང་

བད་ཅེས་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། གླེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་  
མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་

སོ། །རབ་འབྱོར། མིག་གི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་སུ་གདགས་པ་ཅེས་དུ་བྱེད་དེ། ཚེས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་  
ཁམས་ཞེས་མིང་དང་བད་

{@121A} ༡༡། ཅེས་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། གླེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་  
མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་

སོ། །རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་སུ་གདགས་པ་ཅེས་དུ་བྱེད་དེ། ཚེས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ག་  
ཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་མིང་དང་བད་ཅེས་དུ་

ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། གླེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་སུ་གདགས་པ་ཅེས་དུ་བྱེད་དེ། ཚེས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་མིང་དང་བད་

ཅེས་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། གླེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད། ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་

འབྱོར། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྤིའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཕྱེའི་

ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་

{@121B} ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།  
ཚོས་སུ་བདགས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཞེས་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་ཕྱི་ནས་སྒྲིམ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་འདྲ་མེད། ཕྱི་རྒྱུ་  
ན་འདྲ་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་

དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་སུ་བདགས་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་ཕྱི་ནས་སྒྲིམ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་  
ནང་ན་འདྲ་མེད། ཕྱི་རྒྱུ་ན་འདྲ་མེད། གཉིས་

ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནང་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་སྟེ།  
མགོ་འི་རུས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་

གདགས་པ་དང་། མཛིང་པའི་རུས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་དང་། སྤྲུག་པའི་རུས་པ་དང་། དབྱུང་པའི་རུས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་  
རུས་པ་དང་། རྩིས་པའི་རུས་པ་དང་། དཔྱིའི་རུས་

{@122A} ཅུ། །པ་དང་། བརྒྱའི་རུས་པ་དང་། རྩེ་རར་གྱི་རུས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་རུས་པ་ཞེས་མིང་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་དེ་དག་  
ཀྱང་། ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཚོས་

སྤྱི་བདག་པ་དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མགོ་འི་རྩ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤར་པ་འི་རྩ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་བར་དུ་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་  
གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་འཇམ་འགག་པ་

མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་འདྲ་མེད། ཕྱི་རྩལ་ན་འདྲ་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདི་ཞེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དུ་བྱ་བ་དག་གྱང་ཆོས་སུ་གདགས་པ་ཅིང་དུ་ཟད་དེ། ཆོས་སུ་བདགས་པ་  
དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་ཐ་སྟོན་

གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་འཇམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་འདྲ་མེད། ཕྱི་རྩལ་ན་འདྲ་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་  
དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན། གང་འདི་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྩ་དང་། འཛིན་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱང་མིང་སྒྲ་ཆོགས་  
གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་དེ། དེ་དག་གྱང་

མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་འཇམ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་འདྲ་མེད། ཕྱི་རྩལ་ན་འདྲ་མེད།  
གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་

{@122B}སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གྱང་

ཆོས་སུ་གདགས་པ་ཅིང་དུ་ཟད་དེ། ཆོས་སུ་བདགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ཅིང་དུ་ཐ་སྟོན་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་འཇམ་འ  
གག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་འདྲ་མེད།

ཕྱི་རྩལ་ན་འདྲ་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་  
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་

མཚན་དེ་ནི་ནང་ན་པར་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་པར་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དང་།  
སྒྲིབ་རྒྱ་དང་། གཞུགས་བརྒྱ་དང་།

སྒྲིམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ཚོས་  
སུ་གདགས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་བརྒྱ་ཙམ་དུ་

ཐ་སྙད་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིབ་པའམ། འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་པར་མེད། ཕྱི་རོལ་ན་པར་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

དུ་གང་འདི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་སུ་གདགས་

{@123A} ༡༡། །པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ཚོས་སུ་གདགས་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བརྒྱ་ཙམ་དུ་ཐ་སྙད་གྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིབ་པ་  
མ་འགག་པ་མེད་དེ། མིང་དེ་ནི་ནང་ན་པར་མེད།

ཕྱི་རོལ་ན་པར་མེད། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། མིང་

དང་བརྒྱར་བཏགས་པ་དང་། གདམས་རག་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཔའི་ནི། གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་  
པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

དོ། །གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་བསྐྱེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཏུ་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་

བྱ་བ་མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མི་  
སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །

{@123B} གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་མེད་པར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་  
བྱས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་

རྣམ་པར་བྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་  
བ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དཔེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མི་དཔེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བར་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ནས་ཐོབ་དང་བཅས་  
པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་

{@124A} ལྟ། མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་  
མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་

པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་  
བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་

མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་

རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་  
ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་  
མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་

བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་

{@124B} མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་  
ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་



པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་ཅིང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་

མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཟུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་བ་འདྲུས་བྱས་སུ་ཡང་དག་པར་ཟུ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་བྱ་བ་འདྲུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་དག་པར་

རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། རྩིས་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། རྩིས་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
རྩིས་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་

མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་དབེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དབེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་  
ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པར་ཡང་དག་པར་

རྩིས་སྤྲུམ་མི་མཐོང་དོ། རྩིས་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲུམ་མི་མཐོང་དོ། རྩིས་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ན་མཐོང་བ་  
དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲུམ་

{@125A} ཨཱཱ་མཱཾ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་དོ། རྒྱུ་ལུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟླུག་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག།

པར་རྫེས་སྤྲུམ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫེས་སྤྲུམ་མི་མཐོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་དག་པར་རྫེས་

སྤྱི་མཐོང་དོ། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྱི་མཐོང་དོ། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་

རྟེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བར་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ། བཅའོ་  
བདུན་པ། མིག་

ཅས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཅས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཅས་བྱ་བ་བདེ་  
བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་དང་།

བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་

{@125B} བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་།  
མི་དཔེན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་

ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་

མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་  
བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་

དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། གློན་པ་ཡོད་པ་དང་། གློན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། གྲུག་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་

དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་དཔེན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་

བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་  
དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དགའ་པར་

{@126A} ལྟ། རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་

དགའ་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཁྱིམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞེ་བ་  
དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། མི་སྟོང་བ་

དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། གློན་པ་ཡོད་པ་དང་། གློན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། གྲུག་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་

དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་དཔེན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་  
བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་

དགའ་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཁྱིམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཁྱིམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་

སྤྱི་མཐོང་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་  
དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་།

{@126B} མཚན་མ་ཡིད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡིད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྐྱེ་

བ་དང་། འགག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་

མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་།  
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སྤྱི་མཐོང་དོ། གང་ཡང་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་པ་འཕམ་  
སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་འཕམ་ བདེ་བ་འང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

བའང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐོང་དོ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་

དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡིད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡིད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་  
དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

{@127A} ༣༡ །མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་

དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། བྱ་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་

རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱ་རྟེན་ལས་འདས་པར་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སྒྲ་

ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་  
བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །

བྱ་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱ་  
རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་

རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱ་  
རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་  
པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣ་

{@127B}བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱ་རྟེན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གང་ཡང་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་ལྷན་བཞུགས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན་  
པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་རྟག་པ་དང་། མི་

རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་།  
སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་

ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་

དང་། འགག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་

པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་  
དང་། བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་

པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་  
མཐོང་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་

{@128A} ལྟ། །ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །དྲི་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་  
ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །

དྲི་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །དྲི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱུང་ན་  
ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་

དོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་  
པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུ་མི་མཐོང་དོ། །སྤྱི་  
འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གང་ཡང་སྣང་དང་། ཇི་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ།

སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱག་

{@128B}བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་

མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་དཔེན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་

དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཕྱེ་ཞེས་

བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །

རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རོ་ཞེས་བྱ་བ་འ

ཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ།  
།ཕྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་

{@129A} ༣༡ །ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་

ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་  
པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཕྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ། །གང་ཡང་ལྟེ་དང་། རོ་དང་། ཕྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་  
ཞེས་བྱ་བ་དེའང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པར་ཡང་དག་

པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་  
པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་

མེད་པ་དང་། སློན་པ་ཡོད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་  
དང་། རྒྱུ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དཔེན་

པ་དང་། མི་དཔེན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་  
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་



{@129B} དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ལྷུ་ཁྱེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ལྷུ་ཁྱེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་།

དགའ་པར་རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་དོ། །རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་དོ། །རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་  
རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་དོ། །རིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་

བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །ཁྱུ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མི་མཐོང་དོ། །ལུས་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྡུ་མི་མཐོང་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་བའི་བར་དུ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སྡུ་མི་མཐོང་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་

ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་དོ། །སྤྲིམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་དོ། །སྤྲིམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སྤྲིམ་མཐོང་།

དེ། ལྷུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཁྱུ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གང་ཡང་ལྷུས་དང་། རིག་བྱ་དང་།

{@130A} ཨྱ། །ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། རྟུག་བསྐྱེད་བའམ། བདེ་བའང་  
མ་ཡིན་རྟུག་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན་པ་

འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འར་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྫོང་མུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བདེ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་།

སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འ  
དུས་མ་བྱས་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རླུང་བ་དང་། འགག་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་དཔེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།  
བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་

དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འ  
ཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་  
རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །

ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ཞེས་  
བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

{@130B} མཐོང་དོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་  
རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་

མི་མཐོང་དོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གང་ཡང་ཡིད་དང་། ཚོས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་

བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པར་ཡང་དག་  
པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་

དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

{@131A} ཅུ། །འདྲུས་བྱས་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། འགག་པ་དང་།  
དབེན་པ་དང་། མི་དབེན་པ་དང་།

དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་

པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །  
།དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཚོ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དེ་འདྲུས་བྱས་

གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་ན་ཡོད་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟོག་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱུང་།

{@131B} མ་གཏོགས་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ལངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་  
པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡང་

དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
དང་། ལམ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོབས་  
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡང་

{@132A} ལྟེན་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་

མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གི། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་

ཆོ། མིང་དང་བརྟུན་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་གདགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་མིང་དང་བརྟུན་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་གདགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་  
ན། གཞུགས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་

དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
དོ། །གཞུགས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་

མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་  
མིག་དང་། གཞུགས་དང་། མིག་ག་རྣམ་

{@132B} པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའང་མ་  
ཡིན་པ་སྟེ་བདེ་ལའང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བ་ལ་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲི་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རྣ་

བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་  
བསྐྱེད་པར་བའང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ལའང་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དྲི་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འ  
གྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པར་  
མ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བའང་མ་

ཡིན་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ལའང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་

དོ། །སྤྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་སྤྱི་དང་། རྣ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་  
གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པར་མ།

{@133A} ༣༡ །བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བའང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ལའང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལུས་ལ་ཆགས་པར་འ  
གྱུར་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་ལ་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
དོ། །གང་ཡང་ལུས་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བའང་མ་ཡིན་པ་  
སྒྲེ་བ་དེ་ལའང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

ཡིད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཚོས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཆགས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཡིད་དང་། ཚོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་  
བའམ། བདེ་བའང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་

བའང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
ཁམས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།

{@133B} བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་མིང་དང་  
མཚན་ཉིད་ལ་འང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ལུས་ལ་འང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཤེས་མིག་ལ་འང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལྟའི་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ལ་

ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །  
ཁྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་

དོ། །ཁྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །  
ཁྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་

{@134A} ལྟ། །རྣམས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ལ་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། །ཐབས་མཁའས་པ་ལ་ཆགས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་འཇུག། གང་གིས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་འཇུག། གང་ལ་ཆགས་  
པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོང་པ་ནི། སྒྲིན་པའི་སྤོངས་  
ལྟ་བུ་ཕྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་

ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་



ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་

{@134B} གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་  
མི་ལྷོག་པའི་ས་ཡོངས་སུ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་ཞེས་

པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་  
བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་

ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲུང་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཛོད་པ་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་  
དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་བལྟ་བའི་

ཕྱིར་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀྱང་། དགོ་  
བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་

ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲུང་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཛོད་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཛོན་  
པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་

ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཚས་ཀྱང་ཐོས་པར་འ  
གྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཐོས་པའི་ཚས་དེ་དག་ཀྱང་། གམ་

སྤྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་  
ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་རྣམས་

{@135A} ༣༡ །ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་  
དཔལ་མིང་དང་བཅས་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་

གདགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱིན་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ། རབ་

འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་  
མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་སྟེང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་

པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེང་དུ་

{@135B} སེམས། གཟུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེང་མཁ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ག  
ཟུགས་ཡོད་སྟེང་མཁ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་སྟེང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

དེ་ནི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། གཟུགས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲུབ་མཁ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་སྐྱེམ་མཁུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྐྱེམ་དུ་  
སེམས། མིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་

སྙམ་མཁལ་གསེལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་པ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་སྙམ་དུ་སེམས། མ་  
བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷུ་དང་།

ཡིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས། མིག

{@136A} ཨ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་ན་བ་དང་། སྟོ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷུ་དང་། ཡིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་སྟེ་མཁམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མེད་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར། དེ་རི་སྟེ་མཁམ་དུ་  
སེམས། མིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་

སྙིང་མཆི། རྒྱ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྙིང་མཆི། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་སྤྱེ་མེས་ས། མིག་གྲང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་ལ་ཡིད་སྣང་མཁམ། རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ཟུང་དང་། ལུས་  
དང་། ཡིད་གྲང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་ལ་

ཡོད་སྟེ་མཁའ་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དང་སྒྱིམ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། རབ་པ་བྱོམ། དེ་འི་སྟེ་ལྷ་ཏུ་

སེམས། མིག་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་

ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་སྐྱ་  
དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་

{@136B} བྱ་དང་། ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས།

གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་སྐྱ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཞན་  
ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། གཟུགས་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་སྐྱ་

དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་ཡོད་སྟེ་མཁུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་།  
རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཡོད་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། གཟུགས་མེད་པ་ཞིག་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་

སྒྲ་དང་ གྲི་དང་ རོ་དང་ རེག་བྱ་དང་ ཚེས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@13 7A} ལྷོ་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་ག  
བྱུགས་གྲི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་སྒྲའི་ཁམས་

དང་། རྒྲའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་སྒྲའི་ཁམས་དང་། རོ་འི་ཁམས་དང་། རྒྲའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་ལུས་གྲི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་གྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
སྟེ་མ་མཁུ་ཡིད་གྲི་ཁམས་དང་། ཚེས་

གྲི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གཞུགས་གྲི་  
ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་

{@13 7B} སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་  
མཁུ་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་

ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མ་ཡིན་

པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡོད་སྟེ་མཁུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་རྣ་བའི་ཁམས་དང་།  
སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།

{@138A} ༡༡ ། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་

ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཡོད་སྟེ་མཁུ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་

ཡོད་སྟེ་མཉམ་མཉམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོད་སྟེ་མཉམ་མཉམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣ་བའི་ཁམས་  
དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།

ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་སྟེ་མཉམ་  
མཉམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚེས་

ཀྱི་ཁམས་ཡོད་སྟེ་མཉམ་མཉམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོད་སྟེ་མཉམ་མཉམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་  
ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་

{@138B} འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་སྟེ་དུ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིན་སྟེ་མཉམ་  
མཉམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་སྟེ་མཉམ་མཉམ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡིན་སྟེ་མཉམ་མཉམ། རྣ་བའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་  
ཁམས་མེད་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། སྤྱིའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། རྩེའི་ཁམས་མེད་པ་  
དང་། རོའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་ཚོས་གྱི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། སའི་ཁམས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། ཆུ་འི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མའི་ཁམས་

{@139A} ལྟ། །དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་  
མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། སའི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་ཆུ་འི་ཁམས་

དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་

ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། སའི་ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་  
སྟེ་མཁུ་ཆུ་འི་ཁམས་དང་། མའི་

ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་སྟེ་མཁུ་གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་

ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སའི་ཁམས་ཡིད་སྟེ་  
མཁུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆུ་འི་



ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བཀ་མ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོད་སྟེ་མཁའ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་པདས་

{@139B} གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲུལ་མཉ། ལུ་འི་ཁམས་མེད་པ་དང་། མེ་འི་ཁམས་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་མེད་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་ཁམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁའ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། དེ་རྩ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་སྙིང་རྩུ་ཐེམས། མ་འོག་པ་བྱང་རྩུབ་ཐེམས་དཔའ་ཡིན་སྙིང་མཁ། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་དང་།

རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲ་གི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསལ་བཤེས་པ།  
བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་སྟེ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དངས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་རི་རྣམས་ཏུ་སེམས། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
རྣམ་མཁལ་ འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྩི་མཆོད་རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོོར་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། མྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མ་གཤིས་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་སྟེ་མ་མཁལ་གསེས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་། དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་  
སེམས། མ་དེག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@140A} ཨྱ །དཔའ་ཡོད་སྒྲུལ་མཁུ །སྒྲུལ་མཁུ །གཞི་བར་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྒྲུལ་མཁུ །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རེ་ལྷ་མ

ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་པདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་དེ་ག་པ་ཡོད་སྟོན་མཁ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མ་  
ཞེ་འི་བར་དུ་ཡོད་སྟོན་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྷན་པདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། མ་དེ་ག་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟོན་མཁ། མ་ཞེ་འི་བར་

དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟོན་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས།

གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟོན་མཁ། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟོན་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་

དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟོན་མཁ། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་

{@140B} དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟོན་མཁ། གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྷན་པདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟོན་མཁ། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་

བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་  
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྟུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་  
ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཡོད་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྟུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། ཚོར་བའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །

{@141A} ཨྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྗེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྗེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་

སྒྲིམ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས།  
མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡོད་སྒྲིམ་མཁུ། རྣ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་

སྒྲིམ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་གི་

{@141B} དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྒྲིམ་མཁུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྒྲིམ་

མཁུ་། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། མིག་  
གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡིན་སྒྲིམ་མཁུ། རྣ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྩའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་

ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲིམ་མཁུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲིམ་དུ་སེམས། གཟུགས་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲིམ་མཁུ། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་གི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲིམ་མཁུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

དེ་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲུབ་མཁུ། སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

{@142A} ཅུ། ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྒྲུབ་མཁུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་སྒྲུབ་མཁུ། སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་སྒྲུབ་མཁུ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་སྒྲུབ་མཁུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། སྤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་སྒྲུབ་མཁུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་སྒྲུབ་མཁུ། གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་སྒྲུབ་མཁུ། སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་

{@142B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་གྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། རྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའ་  
འི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འ  
བྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་

{@143A} ༣༡ །ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། རྩི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། རོའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡིན་སྟེ་མཁའ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མཁའ་གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་

སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡོད་སྟེ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་

{@143B} དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁའ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁའ་རྣ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ལྷའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩི་ཁམས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་

མཁའ་ཚོས་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་མཁའ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟེ་མཁའ་གསོལ་

པ་། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ལ་མིག་གི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

ཡོད་སྟེ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྟེ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་

{@144A} ༣༡ །སྟེ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣ་བའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། རྒྱུའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་

ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་བྱའི་  
ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྟེ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོས་གྱི་ཁམས་གྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྟེ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྟེ་མཁའ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་



འབྱོར་། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། རྣམ་པར་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་

{@144B} ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྩིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་།

སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྩུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་  
པ་དང་། རྩུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ་། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བུ་མ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ།

{@145A} ཨྱ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སའི་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་

པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟུང་  
མཁ། ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡོད་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་  
སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

{@145B} ཡོད་སྟུང་མཁ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟུང་མཁ། ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མེད་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་།

རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཀམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁའ་ གསོལ་

པ་༥ བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མ་རིག་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁའ་ འདུ་

བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚཱ་བའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣ་ཤེས་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁའ་ གསོལ་

པ་༥ བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས། མ་རིག་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@146A} ༣༡ །ཡིན་སྟེ་མ་མཁའ་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚཱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣ་ཤེས་པའི་

དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་སྟེ་མ་མཁའ་ གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་

ཇི་སྟུང་སྤྱི་མཐུན་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟུང་མཁུ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་པའི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཐུན་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟུང་མཁུ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱི་ལ་པ། རབ་འབྱུར། དེ་ཇི་སྟུང་སྤྱི་མཐུན་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

{@146B} མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོར་བའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཐུན་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟུང་མཁུ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་ལ་པ།

རབ་འབྱུར། དེ་ཇི་སྟུང་སྤྱི་མཐུན་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་སྟུང་མཁུ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་

པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་།  
ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་དེ་

བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་  
མཐུན་མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡིན་སྐྱེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཁྱོད་ཀྱིས་  
དོན་གྱི་དབང་གང་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་རྒྱུ་དུ་

གཟུགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལའང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@147A} ༡༡། དཔའ་ལའང་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ལའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་།  
ཁྱེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་

དང་། སྒྲི་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་དང་། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་།

རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཁྱེའི་ཁམས་དང་། རོའི་  
ཁམས་དང་། ཁྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

དང་། སའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། གྲུ་མཁའའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

དང་། མ་རིག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་

{@147B} བར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་ཤི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། རྣ་ཤི་མ་

ཡིན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། རྣ་ཤི་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་རྣ་ཤི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྣ་ཤི་མེད་པའང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། སྒྲིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩེའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩེའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

{@148A} ༣༡ རོའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའི་

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རླུ་མཆོད་དྲུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེར་བའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། སྤེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རླུ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་  
ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་

པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ལའང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་

{@148B} པ་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་  
སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་། བཅའ་བོ་བརྒྱད་པ།

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲ་  
གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་པ་ལྟ་གཤམ་

མཆིས། གཟུགས་མ་ལགས་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་པ་ལྟ་འད་གཤམ་མཆིས། གཟུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆིས་  
པར་ཡང་གཤམ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ལ་གཟུགས་མཆིས་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། གཟུགས་མ་མཆིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་མཆིས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཚོག་བླ་དུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་  
ལྟ་བུ་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔར་མཆིས་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆིས་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མ་མཆིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་

ལྟ་བུ་ག་ལ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་།  
སྤྱེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་དང་།

{@149A} ལྟ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱེ་དང་། རྣ་བ་དང་། རིག་དང་། ཚོས་དང་། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་།

རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། སྤྱེའི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་དང་། སྤྱེའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་

དང་། སྤྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རིག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སའི་ཁམས་དང་། ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྲམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། མ་རིག་

པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་





དང་། རྒྱ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
སྒྲིའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩིའི་ཁམས་ཀྱི་

{@150A} ལྟེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྩིའི་  
ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟེ་ཉིད་རྒྱམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་གྲུའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟེ་ཉིད་རྒྱམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། ལྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་རིག་

པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
སྒྲིའི་མཆོད་རྟུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རེག་

པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྲིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། སྒྲིའི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཤིའི་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་དྲགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆོས། རྒྱ་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆོས། རྒྱ་

{@150B} ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་པར་ཡང་གཤམ་ལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ལ་རྒྱ་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
མཆོས་པར་ཡང་གཤམ་ལ་འགྱུར། རྒྱ་ཤིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཆོས་

པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བ་ལྟ་པར་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར།  
ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
རབ་འབྱོར། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་

ཡིན་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་  
སེམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་

བ་འདི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་  
མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་རྟག་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟུང་  
མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་

{@151A} ༡༡། །ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་མི་རྟག་པའི་

ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟུང་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་  
ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོར་བ་རྟག་པ་དང་། ཆོར་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྟག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་། འ

དུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ།  
ཁའོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་མེས་ས། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་

སོ། ཁའོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་མེས་ས། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱེ  
ལ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ཁའོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་མེས་ས། བྱང་ཆུབ་  
མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚེར་བ་

{@151B}བདེ་བ་དང་། ཚེར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་བདེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་བདེ་བ་དང་། འདུ་  
བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། ཁའོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་

མེས་ས། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་བདག་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་  
ལྟ་མ་ལགས་སོ། ཁའོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་མེས་ས། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་བདག་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མ་  
མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་

ལྷ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བ་  
བདག་ཡོད་པ་དང་། ཚོར་བ་བདག་མེད་པ་

དང་། འདྲ་ཤེས་བདག་ཡོད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་བདག་མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་བདག་ཡོད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་བདག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་བདག་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

བདག་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟོན་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་

{@152A} ལྷ། ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟོན་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་  
ལྷ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟོན་མཁ།  
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྷ་མ་ལགས་

སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བ་ཞི་བ་དང་།  
ཚོར་བ་མ་ཞི་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཞི་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་

མ་ཞི་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཞི་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་  
སྟོན་མཁ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྷ་

མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་  
སྟོར་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟོན་མཁ། གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་མ་སྟོར་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་

ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་  
སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

{@152B} ཚེར་བ་སྟོང་པ་དང་། ཚེར་བ་མི་སྟོང་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མི་སྟོང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་དང་། འདུ་  
བྱེད་མ་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མི་སྟོང་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་

ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚེར་བ་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། ཚེར་བ་མཚན་  
མ་ཡོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་།

འདུ་ཤེས་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་

ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་  
སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་

{@153A} ༣༡ །སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་སྟེ་མཁུ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འ

དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་

དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་ཡིན་སྟེ་མ་མ། གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོར་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཚོར་བ་  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་

དང་། འདྲ་ཤེས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་ཡིན་

སྟེ་མ་མ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཁྱོད་དོན་གྱི་དབང་ཅི་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་སྐད་དུ་གཟུགས་

གྱི་ཚིག་སྤྲད་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཚིག་སྤྲད་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་

ཞེས་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྟག་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་བདེ་བའི་ཚིག་  
སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་སྤྱད་བསྐྱེད་

{@153B} བའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་བདག་ཡོད་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་བདག་མེད་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་  
ཡིན། གཟུགས་ཞི་བའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་མ་ཞི་བའི་

ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་སྟོང་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་མི་སྟོང་པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་  
པའི་ཚིག་སྤྲད་གས་མ་ཡིན། གཟུགས་མཚན་མ་

མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། གཟུགས་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། གཟུགས་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་  
མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟོང་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་

མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་ཡིན། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མ་

{@154A} ལྟ། །ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་ཤིན་

ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། ཚོར་བ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་  
ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཚོར་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། འདྲ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་  
ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས།

འདྲ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་



ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྟག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་  
ཤིང་མི་དམིགས། མི་རྟག་པ་ཤིན་ཏུ་མ་

མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གཟུགས་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་

འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོར་བ་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། ཚོར་བ་མི་རྟག་པའི་ཚིག་  
སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས།

{@154B} འདྲུ་ཤེས་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། འདྲུ་ཤེས་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་  
མཆིས། འདྲུ་བྱེད་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། འདྲུ་

བྱེད་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་

གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་བདེ་བའི་

ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ལ་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས།

བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས། བདག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གཟུགས་བདག་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་

འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་བདག་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་།

{@155A} ༣༡། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་བདག་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་

འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞི་བ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས། མ་ཞི་བ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ཞི་བའི་

ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་

དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཞི་  
བའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་

མཆིས། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས། མི་སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་གཟུགས་སྟོང་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་

སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མི་སྟོང་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟོང་པའི་ཚིག་  
སྒྲ་དྲགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་མཆིས། བཅོམ་

{@155B} ལྟན་འདས། མཚན་མ་ཡོད་པ་ཉིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་

སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་། འདྲ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་  
མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་

བཅོམ་ལྟན་འདས། སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཉིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིན་ཏུ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་

དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
སྟོན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སྒྲ་འགྲུར་བ་ལྟ་ག་

ལ་མཆིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ། རབ་འབྱོར། ལེགས་སྟོ། ལེགས་སྟོ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་

{@156A} ༣༡ ། རྟེན་པའི་ཚིག་གཟུགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་།

གཟུགས་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིས་  
དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའི་

ཚོག་ལྷ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་ཚོག་ལྷ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་བདེ་བའི་ཚོག་ལྷ་དྲགས་མི་  
དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱག་བསྐྱེད་བའི་

ཚོགས་སྐྱོད་དུག་མ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། རྟོ་ཤེས་དང་། རྟོ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའི་ཚོགས་སྐྱོད་དུག་མ་མི་དམིགས་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བའི་ཚོགས་སྐྱོད་

དུགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་བདག་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལྷན་དུགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་བདག་མེད་པའི་ཚོགས་ལྷན་དུགས་མི་  
དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡོད་པའི་ཚིག་བྱ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པའི་ཚིག་བྱ་དྲགས་མི་  
དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་

ཞི་བའི་ཚོག་བླ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་མ་ཞི་བའི་ཚོག་བླ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

{@156B} །ཤེས་པ་ནི་པའི་ཚིག་བླ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ནི་པའི་ཚིག་བླ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་སྟོང་པའི་ཚིག་བླ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་མི་སྟོང་པའི་

ཚོག་གྲུ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་ཚོག་གྲུ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟོང་པའི་ཚོག་གྲུ་དྲགས་མི་

དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་མཚན་མེད་པའི་ཆོག་བྱ་དུགས་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་མཚན་མེད་པའི་ཆོག་བྱ་དུགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཞེས་པ་མཚན་མ་ཡིད་པའི་ཚིག་གྲུ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཞེས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚིག་གྲུ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་།

གཟུགས་སྒྲིག་པ་ཡིད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་

པ་དང་། གཟུགས་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་པ་ཡིད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཡང་དག་པར་

{@157A} ༩༩། རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོར་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདྲ་

ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་གི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། ཚོས་

གྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་མིག་གི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། རྣ་བའི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་འི་དབྱིངས་དང་། རྩེ་འི་དབྱིངས་དང་། ལྷ་ས་  
གྱི་དབྱིངས་དང་། ཡིད་གྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། རབ་འབྱོར། འ  
དྲུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་

{@157B} དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདྲུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་  
མཐོང་དོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་

ཡང་འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་ལ། འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འདྲུས་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་  
མི་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་བས། མི་འཛིགས་མི་དང་ངས་

སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འི་སེམས་ཆོས་གང་ལ་འང་ཞུས་པར་མི་འགྱུར། ཡིད་འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་

དོ། །མིག་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷ་ས་དང་། ཡིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། །གཞུགས་  
ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། །སྐྱ་དང་། འི་དང་།

རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། །སའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་མི་མཐོང་དོ། །ཆུ་འི་ཁམས་དང་། མེ་འི་ཁམས་  
དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་

{@158A} ལྟེན་པ་ལེས་པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །མ་རིག་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །འ  
དྲུག་གི་དང་། རྩེས་པར་ལེས་པ་དང་། མིང་།

དང་གཟུགས་དང་། རྩེ་མཆོད་དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། མ་ཞི་ཡང་དག་  
པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡང་དག་

པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བདག་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སེམས་  
ཅན་དང་། སྤྲོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རྩེས་བྱ་དང་།

གང་ཟག་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་དྲུ་འཇུག་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཚོར་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལེས་པ་  
པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་

མི་མཐོང་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །གཟུགས་མེད་  
པའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་།

དོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་།

དོ། །ཉམ་ཐོས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་  
རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་

{@158B} ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་  
ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་

མི་མཐོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་ཡང་

དགའ་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས།  
མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་འོ་སྤྲོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ལ་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཁུམ་

པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས།  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡང་དག

པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཁུམ་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་

སུ་ཁུམ་པ་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་  
བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

{@159A} ༣༡ །རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡང་དགའ་པར་  
རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཡོངས་སུ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་

པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། ཤེས་རབ་



གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་འང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་དེ་འང་མི་དམིགས། བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་འང་མི་དམིགས་ན། དེ་ཉིད་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་  
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལས། ལེ་ཏུ་གསུམ་

པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པར་འཆོལ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོར་བ་དང་།  
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་

{@159B} པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། མིག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་

པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། བྱེ་  
དང་། ལྟས་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་

འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ག  
ཟུགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྐྱ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ལྕའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །བཙུམས་

{@160A} ༡༡། །ལྡན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བགྱིདོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །བཙུམས་ལྡན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་  
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་

འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་  
རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་

རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །བཙུམས་ལྡན་འདས། མ་རིག་པ་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།

གཟུགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དྲུག་དང་། རེག

{@160B} བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱ་རྩན་དང་།  
སྒྲིམ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

འཕྲུག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་

དང་། གཏི་ལྷག་སྤང་བར་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ།  
།འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་སྤང་བར་འཚལ་བ་དང་།

ཐེ་ཚོམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲེམས་པ་སྤང་བར་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འདོད་

པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་སྤང་བར་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཀྱེ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། བག་ལ་

ཉལ་བ་དང་། ཀྱེ་ནས་ལྷང་བ་སྤང་བར་འཚལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པར་བགྱིའོ། །ཟས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཚལ་

{@161A} ༣༡ །བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་  
དང་། ཚུ་བོ་བཞི་དང་། མདུད་པ་བཞི་དང་། ཉ་

བར་ལེན་པ་བཞི་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤང་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །མི་དགེ་བ་བརྩུ་འུམ་

ཀྱི་ལམ་སྤང་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དགེ་བ་  
བརྩུ་འུམ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བསམ་གཏན་  
བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@161B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བགྱིའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་

{@162A} ༡༡། །སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །འཕགས་པའི་

བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་

པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེལ་བའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་

མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྒྱིབ་པར་འཆོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྒྱེད། །བྱང་ཆུབ་གྱི་

ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་  
ལངས་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་མཉམ་

{@162B} པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བྱམས་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་

ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་  
ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་

ལངས་ནས་བྱང་སྒྲོམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་  
ལངས་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཕྱང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་

ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་  
ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་

{@163A} ལྟ། །དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འཆའ་བ་དང་། དེ་  
ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་རྣམ་པར་  
བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་རྣམ་པར་  
ཕྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་

པར་འཆའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འཆའ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འཆའ་བའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་བའི་

རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

{@163B} དེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དབྱང་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གཏོན་

མི་ཟ་བར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གནས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱུགས་བཅུར་རྣམ་པར་ལྟ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉམ་མཁའ་འི་གནས་ལ་

གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་

མའི་དབྱང་རྒྱུག་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདུད་བཞིའི་དབྱང་ལེལ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྒྲོབས་བཅུའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འཚོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་

{@164A} ༣༡། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་དང་། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཞན་དག་ཐོབ་པར་འཚོལ་

བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་  
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་



སུ་ཇོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ལོ།  
ཁའོ་མ་ལྟན་འདས། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་

བ་གང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པས་རྒྱ་མཐོང་རྣམས་སུ་མི་ལྟོང་གིང་། རིགས་དམའ་བར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
ལ་མི་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་

ཆེན་པོར་མི་ལྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བགྱི་བར་འཚེ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ལོ།

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་འཁྲུག་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་ཆེན་

པོར་ལྟོང་བ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་འཁྲུག་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཆོ་དང་  
ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་འཁྲུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@164B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལོ་དེ་ཅིང་། ཐབས་མི་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡང་མི་ལྟོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་མི་འཇུག་པ་འདི་གི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་གྱོ། །སྒྲིམ་པ། ཆོ་

དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་  
པ་ལྟ་རྟེན་འཁྲུག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཞེས་བྲུ་བ་གི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྟེད་པའོ། །སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར། ཆོས་ལ་སྟེད་པ་གང་ཡིན། རབ་འ  
བྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་འཁྲུག་ འདི་

ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོན་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་  
ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་

ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་པ་འདི་ནི། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རད་  
ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྲིད་པ་སྟེ། སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་

{@165A} ལ། ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་  
མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་

པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་  
ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ག  
ཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་

བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་  
ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་

དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདྲུ་ཤེས་པ་འདི་ནི། ཚོ་

དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེན་པ་སྟེ། སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཟུགས་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་གཟུགས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

{@165B} འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་

འབྱུང་བ་འདི་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིས་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་འདི་མཛོན་དུ་བྱའོ། །འདིས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་

ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་མི་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

དཔར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་དཔར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མོ། །འདི་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་

{@166A} ཨ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་ལོ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལོ། འདི་ནི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་

བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཚུལ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒེད་པ་ཉི་སྟེ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

སྐྱེས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་མེད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱེད་གྲིས་སྐྱེས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྟེན་ཏིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་

ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་པོ། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། བྱི་བྱང་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

{@166B} ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་།

འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་འདྲུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འདྲུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་

པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་འདྲུས་མ་བྱས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྲུ་མི་མཐོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྒྲིང་པ་  
ཉིད་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྲུ་མི་མཐོང་། དོར་བ་མེད་པ་སྒྲིང་།

ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫེས་སྲུ་མི་མཐོང་། དོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཐར་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྫེས་སྲུ་མི་མཐོང་། མཐར་ལས་འདས་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་མཐོང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སྐྱུ་མི་མཐོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་  
ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

{@167A} ཨྱ །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་། རང་གི་མཚོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་བཅས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་། ཚོས་བཅས་

ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཚོས་བཅས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། མི་དམིགས་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲུམ་མི་མཐོང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སྒྲུམ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་།

པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་

ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་

མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་  
མི་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དག། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།

{@167B} རྣམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་པའི་ཆོ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ།  
ཁོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁོར་བ་དེ་དང་། འདྲ་ཤེས་དེ་དང་། འདྲ་བྱེད་དེ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། མིག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
མིག་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། རྣ་བ་དང་། སྟོ་

དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། གཟུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། སྐྱོ་  
དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཤེས་

པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། སྟོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་འི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་སེམས་

སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་

སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

{@168A} ལོར་བ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཤེས་པར་

བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །སའི་ཁམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་  
ཁམས་དང་། རྩ་མ་ཁམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །མ་རིག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།

གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྐ་ཤི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །སྤྱིན་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་  
མི་བྱུ་ལོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོལ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སྲུ་མི་བྱུ་ལོ། །

{@168B} བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་

སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་བཅའ་བོ་དགུ་པ། མིག་ལྟ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །དེ་

པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

དང་། འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྟོང་མ་

སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིག་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་

{@169A} ༡༡། རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཀྱང་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །

བྱའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་མ་པར་སྟོང་མ་སྟེ་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འ



འདྲ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་

པ་རབ་འབྱོར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། སེམས་གང་འདོད་  
ཆགས་དང་ཡང་མི་ལྡན་མ་བྲལ། ཞེ་སྤང་

དང་། གཏི་མཉམ་དང་། གུན་ཀས་ལྡང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། བག་ལ་ཉ་ལ་བ་དང་། གུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་།  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་

དང་ཡང་མི་ལྡན་མ་བྲལ་བ་འདི་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་བའོ། སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱོར། སེམས་གང་ལ་སེམས་མ་ཡིན་ནོཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་སེམས་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་

དམིགས་པ་འཇམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པར་རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རད་ཏིའི་བྲ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་མ་

{@169B} ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་  
སེམས་གང་ལ་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་ཕྱིར་དྲིས་

པ་དེ་འབད་པར་འགྱུར་རམ། སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རད་ཏིའི་བྲ། སེམས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་བ་

མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
སྒྲིམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཅི། ཇི་ལྟར་

མེས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་འང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་  
བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་མེས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་ལ་འང་

འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་འང་འགྱུར་བ་མེད་  
ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རྣ་

བའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་ཁམས་དང་། རྩིའི་ཁམས་དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་དང་། རྩེའི་ཁམས་དང་། རོའི་

{@170A} རྩེའི་ཁམས་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་

དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་འང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྱུ་མཆོད་དང་།  
ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འ  
བྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོགས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་  
མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཙམ་པར་རྟོག་པའི་དཔལ་ཡིན་ནམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་

བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་དེ་  
ཙམ་པར་རྟོག་པའི་དཔལ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་

{@170B} བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཙམ་པར་རྟོག་པའི་དཔལ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིང་འཛིན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་འགྱུར་

བའི་དེ་ཙམ་པར་རྟོག་པའི་དཔལ་ཡིན་ནམ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། མ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་བམས་ཅད་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏམ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། ག་  
ཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པའི་དཔལ་  
པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཏིང་

ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཙམ་  
པར་རྟོག་པའི་དཔལ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་

རད་ཏིང་འཛིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པ།

{@171A} ཅུ། །ཞལ་ནས་བྱུང་བ། ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ། ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱལ་པ། ཟང་ཟིང་གི་བཤོ་སྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་  
རྒྱལ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་མིག་དང་

ལྷན་པ། ལུས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཉམ་མོངས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་ལོ་དཔ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།  
བསྟན་པ་འདི་འདྲ་དེའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
༥། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འདྲ་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་

ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ནམ་ཏན་དུ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ག་  
ཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྲག་

པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཆུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ནམ་ཏན་དུ་མཉམ་པར་

བྱའོ། །ག་ཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྲག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཆུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་

{@171B} པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ནམ་ཏན་དུ་མཉམ་  
པར་བྱའོ། །ག་ཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྲག་པར་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་ཚུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་གང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་

དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེ་འུ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

མ་དམིགས་མ་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་མ་དམིགས། མ་འཚལ་ན། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་

འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས་མ་འཚལ་བར་འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་ཅུམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེ་འམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཞེས་བགྱི་བར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་བགྱིས་ན། དེ་

{@172A} ལྟ། ཉིད་བདག་གི་འགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། མིང་དེ་འང་གནས་པ་མ་མཆིས། ལྷག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་སྐད་དུ་ཞེ་ན།

མིང་དེ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ལྷག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་

མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་  
དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་དེ་འང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱེད་གྱིས་བརླབས་པ་མ་

མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་ལྟར་ཉེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱེད་གྱིས་བརླབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་

མིག་གི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མིག་གི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། མིག་གི་མིང་དེ་འང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱེད་གྱིས་

{@172B}བརླབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་ལྟར་ཉེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱེད་གྱིས་བརླབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་

རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཡིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་

པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཡིད་ཀྱི་མིང་དེ་འང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་

མཆིས། བྱེད་གྱིས་བརླབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་ལྟར་ཉེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱེད་གྱིས་བརླབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས། བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ལྷ་དང་། སྒྲི་དང་། རྩེ་དང་། རེག་

དང་། ཚེས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིལ་པ་མ་

དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།  
ཚེས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིལ་པ་མ་དམིགས།

ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། མིང་དེ་འདྲ་གནས་པ་  
མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། འབྲུག་གྱིས་

{@173A} ༣༡། །བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་  
མཆིས། འབྲུག་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་

མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་  
མཐོང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣ་འི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིལ་པ་མ་  
དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་སྟེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་

ལྡན་འདས། མིང་དེ་འདྲ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། འབྲུག་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་  
པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས།

ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གིས་མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་  
མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་

{@173B} མཐོང་། རྣ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་  
ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲུས་

ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བསྟེ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། མིང་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས།  
དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་

མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གིས་མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་འཕེལ་བ་དང་།  
འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་

མཐོང་ན། རྣ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མིག་གི་

{@174A} ལྷ། །འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། རྣ་བའ་  
འདྲུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།



སྒྲིལ་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

བའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བཟྱ། བཙུག་ལྷན་འདས་མིང་དེ་འང་གནས་པ་མ་

མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། རྒྱུན་གྱིས་

བསྐྱབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། བདག་གིས་སའི་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། རྩེའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་

དང་། རྩེ་གི་ཁམས་དང་། རྩེ་མ་ཁམས་དང་། རྩེ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། བཙུག་ལྷན་འདས།

བདག་གིས་མ་རིག་པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྩེ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་

{@174B} དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྩེ་གི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། མ་རིག་པ་འགག་

པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྩེ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་།

སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྩེ་གི་འགག་པའི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་

མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་།

ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་ལྟ་བུ་  
རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས།

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་བདག་གི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། འགྲོ་བ་

དང་། གསོ་བ་དང་། རླུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འདེ་ཅན་དང་། འདེ་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་  
བ་པོའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་མཐོང་བ་པོའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་

{@175A} ༣༡ །གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། མིང་དེ་འདྲ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྣང་དུ་ཞེ་ན།

མིང་དེ་མ་མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལྷ་བྱིན་པའི་འཕེལ་བ་

དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོང་ལྷ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་སྤོང་ལྷ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་བྱིན་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། བདག་གིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་

བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་བློ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་

{@175B} ལྡན་འདས། བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་བསམ་

གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་འི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་

སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། ཚོས་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། དག་འདུན་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། གཏོང་བ་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། ལྟ་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་

པ་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་རྩེས་སུ་བློ་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྩེས་སུ་བློ་པ་དང་། འཆི་བ་རྩེས་སུ་བློ་པའི་འཕེལ་བ་

དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་མིག་ལྟ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཛིགས་

པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ལྟར་བདག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འཕེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་  
ཚུབ་མེས་དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་

{@176A} ལྟ། །བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། མིང་དེ་འདྲ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་  
ཅི་འོ་སྤྲོད་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས།

དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་མི་ལམ་ལྟ་  
བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་འཕེལ་བ་དང་

འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་དབེན་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།

རྒྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
ཕུང་པོ་ལྟའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་

དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།

ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་

{@176B} ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་རྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་

གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། འདྲུས་བྱས་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་  
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས།

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མ་མཐོང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་འ  
དས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་མཆིས་པ་

དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་མཆིས་པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འ  
དྲུས་མ་བགྱིས་ཏེ། འདྲུས་མ་བགྱིས་ནི་འདས་པ་

མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་འདྲུས་མ་བགྱིས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་  
པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།

{@177A} ཅུ། །སྟེ། འདྲུས་མ་བགྱིས་དེ་འདྲ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས། གནས་པ་མ་མཆིས། འཇིག་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་འཕེལ་  
བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་ལྟོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་དང་། འོག་  
དང་སྟང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་

ཀྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་

པའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@177B} གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
གང་ཞིག་བཏགས་པར་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་མཚན་དེའང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས། དགོ་འདུན་གྱི་མིང་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་མིང་དེའང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་

པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་  
མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ།  
བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁོམས་གང་ལ་མིང་དུ་  
གདགས་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་དེ་དང་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། འབྲུག་གིས་བརྒྱབ་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་  
མཆིས་པས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་

པ་མ་མཆིས། འབྲུག་གིས་བརྒྱབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་སུ་གདགས་པ་དེ་དང་ཕྱར་

{@178A} ལྟེ། རྒྱ་མཚོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མཆིས་ཏེ། ཆོས་སུ་གདགས་པ་ཅི་དུ་བས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མིག་ཡིང་དང་། སྒྲིག་ཆུ་དང་། ཆུ་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འོས་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་

སོ། ། རྒྱ་མཚོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་

གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད་

དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་  
གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་

{@178B} གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ཏིང་ངེ་འ  
ཇིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་  
མ་མཆིས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བའི་

མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་  
གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ཆོས་

ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །རང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །  
རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་

བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་  
ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་

སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བགྱི་བའི་མིང་དེ་འདྲ་བ་ལས་

མི་དགོ་བའམ། ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་བཅས་པའམ། ཁ་ན་མཐོ་བ་མ་མཆིས་པའམ། རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བའམ།



བདག་གམ། བདག་མ་མཆིས་པ་འམ།

{@179A} ཨྱ། ཁྱི་བའམ། མ་ཁྱི་བའམ། དབེན་པ་འམ། མི་དབེན་པ་འམ། དངོས་པོ་འམ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཟོད་དུ་  
མ་མཆིས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས།

བདག་གིས་དོན་གྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྤྲད་དུ། དེ་སྤྲད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མ་དམིགས། ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བའམ། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་མིང་དུ་གདགས་པ་ནི་བདག་གི་འགྲོད་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་མིང་དེ་

ནི་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལྟར་ན་མིང་  
དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་

མཆིས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མ་མཆིས་པ་འོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྔ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟོད་དེ། རྣམ་པ་འདི་

དག་དང་། ཚུལ་འདི་དག་དང་། མཚན་མ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོ། སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འ་  
གྲོད་པ་མ་མཆིས་ལ། མི་འཇིགས།

མི་དངངས་ཤིང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ངེས་པར་བྱིང་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ས་ལ་གནས་པར་རྟོགས་པར་བགྱི་སྟེ།

{@179B} གནས་པ་ཞེས་བགྱི་བཞི། གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་འོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དཔའི་ཆོ། དེས་

གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་མིག་ལ་  
གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་།

ལྷས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །སྤྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚས་ལ་གནས་  
པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་

པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་མིག་གི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །རྣ་བའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེའི་འ  
དྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་

ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་མིག་གི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་རྣ་བའི་འ  
དྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདྲས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་

{@180A} ལྷ། མི་བགྱིའོ། །དེས་སའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེས་མ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་།  
གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རེག་

པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་རྒྱུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་

ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་གཞུགས་མ་ལགས། གཞུགས་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱང་གཞུགས་སོ། ཚེར་བ་ཚེར་བས་སྟོང་སྟེ། ཚེར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཚེར་བ་མ་ལགས། ཚེར་བ་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཚེར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་

པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚེར་བའོ། །འདྲ་ཤེས་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་ཤེས་མ་ལགས། འདྲ་ཤེས་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་

ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་སོ། །འདྲ་བྱེད་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་འདྲ་བྱེད་མ་ལགས།

{@180B} འདྲ་བྱེད་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་

པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དེས་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིདོ།

ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་འདྲ་འདི་ལྟར་མིག་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་

ལགས་པ་དེ་འདྲ་མིག་མ་ལགས། མིག་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། མིག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གོ། རྣ་བ་

ན་བས་སྟོང་སྟེ། ན་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་

གང་ལགས་པ་དེའང་ན་བ་མ་ལགས། ན་བ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ན་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ན་བའོ། །

སྟེ། སྟེ་སྟོང་སྟེ། སྟེ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་

ལགས་པ་དེའང་སྟེ་མ་ལགས། སྟེ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། སྟེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་འོ། །སྟེ་སྟེ་སྟོང་

སྟེ། སྟེ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་

{@181A} ཅུ། དེའང་སྟེ་མ་ལགས། སྟེ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། སྟེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་འོ། །

ལུས་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་

གང་ལགས་པ་དེའང་ལུས་མ་ལགས། ལུས་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ལུས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་སོ། །

ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་

ལགས་པ་དེའང་ཡིད་མ་ལགས། ཡིད་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དོ། །ག

ཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་

པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་གཟུགས་མ་ལགས། གཟུགས་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །སྟེ་སྟེ་སྟོང་སྟེ། སྟེ་འི་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་སྟེ་མ་ལགས། སྟེ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། སྟེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་འོ། །

དྲི་དྲིས་སྟོང་སྟེ། དྲི་འི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་

པ་དེའང་དྲི་མ་ལགས། དྲི་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། དྲི་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་འོ། །རོ་རོས་སྟོང་སྟེ། རོ་འི་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་རོ་མ་ལགས། རོ་ལས་

གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ་ལོ། །རེག་རེག་གིས་སྟོང་སྟེ། རེག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་  
ལགས་པ་དེ་འདྲ་རེག་མ་ལགས། རེག་ལས་གྲུ་ནའང་

{@181B} སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རེག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རེག་གོ། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཆོས་མ་ལགས། ཆོས་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་

ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་

དེ་འདྲ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྟ་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་པ་  
ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས། མིག་

[\*LINE BREAK?] གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་གྲུ་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །རྟ་བའི་འདུས་ཏེ་

{@182A} ཨྱ། རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་  
ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་།

པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བས་སྟོང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་།

ཚོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའོ། །ན་བའ  
ི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་  
བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་།

གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་  
པ་དེའང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་།

{@182B} རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་།

པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའོ། །སའི་ཁམས་སའི་ཁམས་གྱིས་སྟོང་སྟེ། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་  
པ་དེའང་སའི་ཁམས་མ་ལགས། སའི་ཁམས་།

ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། སའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སའི་ཁམས་སོ། །ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་

ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་། མཁ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྣོད་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་  
དེའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ལགས་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལས་གྲུག་ནའང་སྣོད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྣོད་པ་ཉིད། སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། མ་རིག་པ་མ་རིག་པས་སྣོད་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་མ་རིག་པ་མ་ལགས། མ་རིག་པ་ལས་གྲུག་ནའང་སྣོད་  
པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྣོད་

པ་ཉིད། སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་པའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རིག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།

{@183A} ཅུ། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྡན་ཤེས་སྣོད་སྟེ། རྒྱ་ལྡན་སྣོད་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་རྒྱ་ལྡན་ལགས། རྒྱ་ལྡན་  
གྲུག་ནའང་སྣོད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱ་

ལྡན་ཉིད་ཀྱང་སྣོད་པ་ཉིད། སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ལྡན་ཤེས་སྣོད་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ་ད་པའི་ཚེ། མ་

རིག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་  
དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་།

སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྡན་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ་ད་པའི་ཚེ། སྐྱེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་  
པས་སྟོང་སྟེ། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་མ་ལགས། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། སྐྱེན་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།

{@183B} ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་མ་ལགས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་  
མཆིས་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་

ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལོད་པའི་ཚོ། ཕ་

རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལོད་པའི་ཚོ། དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་

བཞི་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས། དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་  
མཆིས་ཏེ། དེས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་



ཉིད། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བླ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་  
རྣམས་དང་། རྫོང་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

{@184A} ཨྱ། རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་  
དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

ཏྲིང་པེ་འཛིན་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་

ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོ་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སངས་

ལྷ་གྲིཛཾམ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྲིཛྱེད་ཤྱེ། སངས་རྒྱལ་གྲིཛཾམ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྲིཛྱེད་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་སངས་རྒྱལ་གྲིཛཾམ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ལགས། སངས་རྒྱལ་

གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལས་གྲུང་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བཅོམ་ལྷན་འདས།  
རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་རྣམས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དང་། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་

{ @184B } ཕར་མི་བགྱིད། བཅེས་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། ཡི་གེ་མངོན་

པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི། ཐ་དད་དུ་བརྗོད་  
པ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་

ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཡི་གེ་རྣམས་མ་  
ལགས། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་

ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

་ད་པའི་ཚོ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། མངོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་

པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ལགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་  
མ་མཆིས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་

{@185A} ཅུ། །སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་གནས་  
པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་

ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་  
དེ་འདྲ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་མ་ལགས། གཟུངས་

ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལས་གྲུ་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སོ།  
ཁ་ཚེམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱུང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད།  
ཁ་ཚེམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིད།  
དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། ཁ་ཚེམ་ལྷན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་  
དེ་འདྲ་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས།

{@185B} གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་གྲུ་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིད། ཁོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་གྲངས་

དེས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་  
པར་མི་བགྱིད། ཁོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིད། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། ཁ་ཚེམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་

པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་གྲུ་ན་འདྲ་སྟོང་པ་

ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
རྒྱལ་ཁྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲི་ལོ། །གཟུགས་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་

མི་བགྲི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་

{@186A} ལྟ། །གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ག  
ཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་ཁྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་པའི་ཆོ།

གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲི་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
ལོ་ཞེས་བགྲི་བར་གནས་པར་མི་བགྲི་

སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྒྱལ་པར་  
ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་

གང་ལགས་པ་དེའང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་  
མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་

བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་ཁྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །གཟུགས་བདག་མེད་  
ཅས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་

{@186B} སྒྲེཿ དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོང་སྟེ། གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འད་

གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་བདག་མེད་པ་ཉིད་  
ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་བདག་

མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ད་  
པའི་ཚོ། གཟུགས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་

གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ།  
དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་  
པ་དེ་འད་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་

མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་  
ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་

མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་ད་  
པའི་ཚོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་

{@187A} ཨྱ། །བར་གནས་པར་མི་བགྱིད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ། བཅའོ་བཅུ་པ། གཟུགས་ཞིའོ་ཞེས་  
བགྱི་བར་

གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ག  
ཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འང་

གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་མ་ལགས། གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་འང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཞིའོ་ཞེས་  
བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིད། །ཆོར་བ་

དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིའོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་མ་ལགས།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་འང་

སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@187B} དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིད།  
།གཟུགས་སྟོང་འོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་

དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
གང་ལགས་པ་དེ་འང་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ལགས།

གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོང་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཞེས་བགྲིལ་བར་གནས་པར་མི་བགྲིལ།  
ཁོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཞེས་བགྲིལ་བར་གནས་པར་མི་བགྲིལ། དེ་ཅི་འདྲ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་སྟེ། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་  
ང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་

ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་

{@188A} ལྟོ་ཏོང་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཞེས་བགྲིལ་བར་གནས་པར་མི་བགྲིལ། གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་དོ་ཞེས་བགྲིལ་བར་  
གནས་པར་མི་བགྲིལ། དེ་ཅི་འདྲ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་སྟེ། གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་གཟུགས་

མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་  
ཀྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་མཆོན་

མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་

ལོ་དཔའི་ཚོ། གཞུགས་མཚན་མ་མེད་དོ་ཞེས་

བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། ཚཾ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་  
མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་  
མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་

པ་དེ་འདྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་

{@188B} ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་གངས་དེས་ན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱེན་

པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་  
མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་

ཉིད་མ་ལགས། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། རྣམ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གཞུགས་སྟོན་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། ཚཾ་



བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་

པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་  
རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྒྱུ་

{@189A} ལྟ། ལམ་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲུ་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་

སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱུ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་

དོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། གཞུགས་དབེན་ཞོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་དབེན་པ་ཉིད་གཞུགས་དབེན་

པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གཞུགས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་། གཞུགས་དབེན་པ་ཉིད་མ་ལགས། གཞུགས་དབེན་པ་ཉིད་  
ལས་གྲུ་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། གཞུགས་

དབེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་དབེན་པ་ཉིད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱུ་གངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། གཞུགས་དབེན་ཞོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་ལོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་  
དབེན་ཞོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱི་

སྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ།  
རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་

{@189B} ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་  
ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད།

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལོད་པའི་ཆོ། རྣམ་

པར་ཞེས་པ་དབེན་ཞོ་ཞེས་བགྱི་བར་གཞས་པར་མི་བགྱི་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་ཆེན་པོས་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལོ་དཔའི་

ཚོ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ལ་གནས་པར་མ་བཟུང་། དེ་ཅི་མི་སྒྲུབ་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་པད་ས། དེ་ནི་འདི་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་  
སྒྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་

དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་འད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །པཅེས་ལྷན་འདས། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ན་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །ཆོས་  
ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་དངས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཚེས་ཉིད་མ་ལགས། ཚེས་  
ཉིད་ལས་གྲང་ན་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཚེས་

{@190A} ཨྱུ་ཉིད་ཀྱང་སྣང་པ་ཉིད། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལོ་དང་པའི་ཚོལ་ཆེན་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། ཚེས་གྲིང་གྲིང་ས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅི་མི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ཡུན་པ

དཔལ་དེ་ཞི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གྲུད་ནའ  
ང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་

ཆོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
དེ་ཞི་འདི་ལྟར་ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་

སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་མ་ལགས། ཆོས་སྐྱོན་མེད་  
པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ།

ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་

{@190B} རོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིད། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིསྟེ།  
དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ཞི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་

པའི་མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐས་སྟོང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ལགས། ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་ལས་གྲུད་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་

ཏེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚེ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལོ་ད་པའི་ཚེ། ཐབས་མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་བགྱི་བ་དང་། བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་ན། དེ་གཟུགས་  
མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལོ་ད་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དེོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ན། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལོ་ད་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དེོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བློན་པར་མི་

{@191A} ལྟ། །འགྱུར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་པར་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚེ། ཐབས་

མི་མཁས་པས་བདག་ཏུ་བགྱི་བ་དང་། བདག་གིར་བགྱི་བ་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་གནས་ན། དེ་ཡང་དག་པའི་  
མཐའི་མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལོ་ད་གྱི།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དེོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཡོངས་སུ་བློན་པར་མི་འགྱུར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་པར།

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བ  
བྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་

བབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་མ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་

{@191B} མ་མཆིས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲད་དུ་  
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་

བབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེའང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲད་དུ་ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་མ་ལགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྲད་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་

ཆོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་གང་ལའང་ཡིད་རྒྱལ་པར་མི་རྒྱ་  
བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བ་ཞེས་  
བགྱི་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བ། སྤུལ་དུ་བགྱི་བ། ཚད་མ་མཆིས་

པ། ཚད་མ་མཆིས་པར་ངེས་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། དེ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པ་སྟེ།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལོ་དཔའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དེའང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་

{@192A} ཞུ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོབ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མ་

མཆིས་པའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མས་བཟོད་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་མ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ། མཚན་མ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་མཚན་

མའོ། །ཁོར་བ་ནི་མཚན་མའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཚན་མའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་མཚན་མའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཚན་མའོ། །མིག་ནི་མཚན་མའོ། །རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷས་དང་།

ཡིད་ནི་མཚན་མའོ། །གཟུགས་ནི་མཚན་མའོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ནི་མཚན་མའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཚན་མའོ། །རྣ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། སྒྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྗེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཚན་མའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མཚན་མའོ། །

{@192B} རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྗེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མཚན་མའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འོ་

ཚོར་བཞི་མཚན་མཐོ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་

ཏྲེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏྲེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མཚན་མའོ། །སའི་ཁམས་ནི་མཚན་མའོ། །ཚུའི་  
ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་།

ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་མཚན་མའོ། མ་རིག་པ་ནི་མཚན་མའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་  
དང་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་དང་། རིག་པ་

དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མ་ལི་ནི་མཆོན་མའོ། རྒྱན་པ་ལི་པ་རོ་ལྟ་ རྒྱན་པ་ནི་མཆོན་མའོ། རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་པ་རོ་ལྟ་ རྒྱན་པ་དང་། བཟོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
ནི་མཚན་མཐོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་

[\*LINE BREAK?] བེ་མཚན་མའོ། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཚན་མའོ། རྒྱུ་པ་ཉིད་པ་བཞག་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་མཚན་མའོ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་

{ @193A } ཨ། ར་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཤང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འ  
རྟེན་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བར་པ་བརྒྱད་

དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོག་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་མས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

ནི་མཚན་མའོ། །ཡི་གེ་རྒྱམས་ནི་མཚན་མའོ། །གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་མཚན་མའོ། །གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་མཚན་མའོ། །ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་  
མཚན་མ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་

བགྲོའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་མཚན་མར་བཟུང་བ་ནི་གཤེགས་པ་ནི་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ལགས་ན་ནི། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཐོང་བ་ཙན་ཡང་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་འདི་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །དད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་།  
སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། དཔྱེད་

{@193B}པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མཚན་མའི་ཚུལ་དུ་མ་ལགས། མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དུ་འདྲའི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཚན་མ་  
དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པས་

ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལགས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཐོང་བ་ཙན་དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་འདི་ལ་མོས་པར་གྱུར་ནས། དད་པའི་རྗེས་  
སུ་འབྲང་བས་ཉི་ཚོའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱིས་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་

ནས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་འོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་

སུ་འཛིན་པ་མ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཡེ་ཞེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བགྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཞེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོབ་

པར་བགྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཞེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བགྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་ནང་དུ་ཡང་



དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་།

ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུལ་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཚོས་གང་གིས་  
རྟོགས་པར་བགྱི་བ་དང་། གང་རྟོགས་པར་བགྱི་དཔ་དང་།

གང་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་  
མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་

{@194A} ༣༡ །དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནང་དུ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་དགའ་པར་  
རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དུ་ཡང་དགའ་པར་  
རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ནང་དུ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་པ་གཞན་དུ་འདུལ་  
ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་པ་གཞན་དུ་འདུལ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་  
དགའ་པའི་མཐའ་ནང་དུ་འདུལ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་

སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དགའ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དགའ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ནང་དུ་ཡང་  
དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་

དགའ་པའི་མཐའ་མ་ལགས་པ་གཞན་དུ་འདུལ་ཡང་དགའ་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤེང་བ་ཅན་ཚོས་པར་གྱུར་  
ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོས་པར་གྱུར་ན། དད་པའི་རྩེས་སུ་

[\*LINE BREAK?] 'འབྲང་བས་ཚེས་ཉིད་ཚད་མར་བགྱིས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མོས་པར་གྱུར་ནས།

{@194B} དེས་ཚེས་གང་ཡང་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མ་མཆིས། གཏང་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཡོངས་

སུ་གཟུང་བར་བགྱི་བའམ། གཏང་བར་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་གང་ཡང་དེས་མ་དམིགས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཀྱང་རྣོ་མ་སེམས་སུ་

འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་གང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་

དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་

པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

{@195A} ༣༡ །དང་། མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚེས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་སློན་ལམ་ཡོངས་

སུ་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྟན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས། ཡང་དག་པར་  
སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་།

སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
དང་། སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སློན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྟོབས་  
བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་  
མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སློན་ལམ་

{@195B} རྣམས་ནི་སློན་ལམ་མ་ལགས། རྟན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་ནི། རྟན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས། ཡང་དག་པར་  
སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་

རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་

རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་

དགའ་བར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚོས་  
ཀྱང་མ་ལགས། ཚོས་མ་ལགས་པ་འང་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་སྐད་དུ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་

སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་སྐད་དུ། ཡང་དགའ་བའི་མཐའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ།

{@196A} ༣༡། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ་དཔའི་  
ཆོ། རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གང་གི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ་དཔའི་ཆོ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་ཉེ་བར་སེམས་པའི་ཆོ། ཚོས་  
གང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ་ཞེས་གཤེད་དེ་ལྟར་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་ན། དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་

མཆིས་མི་དམིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་  
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དགོ། ཇེ་

ནས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འོ་བྱས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཆོས་གང་རྣམས་  
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་

པ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འོ་བྱ། བློ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་བློ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བློ་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་  
སྣང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་།

{@196B} འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་  
པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣང་།

པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་པ་  
ཉིད་དང་། དོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་

མེད་པ་འཛིན་པོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པ་འི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྟར་  
ར་དུ་ཉི་འོ་བྱ། བློ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་

དང་། བྱི་བློ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བློ་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་  
དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་

ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་

{@197A} ཨྱ། ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྟོག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྟོག་དང་  
ལྷན་པ་ཤྱར་དུ་ཉི་འི་བྲ། མང་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་མང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འ  
དྲུས་བྲས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདྲུས་མ་བྲས་སྟོང་པ་

པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྟོག་དང་ལྷན་པ་ཤྱར་དུ་ཉི་འི་བྲ།  
མང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅད་བདུན་མེད་  
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་

{@197B} པར་འཇུག་པ་དགྲ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་

དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞུང་གི་སྒྲིག་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་

པའི་སྒྲིག་པོ་དང་། མི་འཛིན་པོ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པོ་རིག་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པོ་བཅོ་བརྒྱད་མེད་ཅིང་།  
མི་དམིགས་སོ། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་

དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

གྱི་ཕྱིར་ དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་  
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

སོ། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ལམ་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་

བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱུང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་  
བྱ། ཞང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཞང་སྟོང་པ་

{@198A} ༢༡ ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཕྱི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཕྱི་ནང་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་

བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སེམས་པ་དང་། དེ་  
ལྟར་རྟོག་ཅིང་སེམས་པ་འི་ཆོ་སེམས་ལྟམ་པ་

མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ལྟམ་པ་མེད་ལ། མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་བྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་  
བར་ཤེས་པར་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྱ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཡང་དག

པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། འདྲ་ཤེས་ནི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། འདྲ་  
བྱེད་ནི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། རྣམ་པར་

{@198B} ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་

སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྱ། སྒྲེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་  
བཞིན་དང་བྲལ་བ། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་



སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་  
སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་།

ཚིག་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

{@199A} ༡༡། །མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་  
མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། རྟུན་དུ་

ཞུགས་པ་ནི་རྟུན་དུ་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙེམ་པ་དང་། རང་བྱུང་  
ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ། མཛོར་བ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་  
མཐའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བྱུང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་

པ་ལྒར་དྲུག་ཀྱི་འཁྱུར་བྱེད་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་གྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། གཟུགས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་

{@199B}ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ  
བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་གྱི་རང་

བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྒར་དྲུག་ཀྱི་འཁྱུར་བྱེད་ཆུབ་སེམས་པོ་མེད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འ  
དྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཡང་  
དག་པའི་མཐའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་

པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྒར་དྲུག་ཀྱི་འཁྱུར་བྱེད་ཆུབ་སེམས་པོ་མེད་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་ཁམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྒར་དྲུག་ཀྱི་འཁྱུར་བྱེད་ཆུབ་

གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་  
ཉིད་མེད་དོ། །སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་

{@200A} ཨུམ་མེད་མེད་དོ། །ཁམས་རྣམས་ལ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་

དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལ་འང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར་

གྲིས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་ལྟ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་ལྟ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ། མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་

ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ། མ་བྱུང་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྲིས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་ལྟ། གཟུགས་གཟུགས་གྲིས་སྒྲོང་སྒྲེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ང་མི་དམིགས། འབྱུང་བའང་མི་དམིགས་

སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོང་སྒྲེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་དམིགས། འབྱུང་བའང་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའི་

{@200B} བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒྲོང་སྒྲེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་དམིགས། འབྱུང་བའང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཔ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་

པ་དང་། དགའ་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་  
ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་། དགའ་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་།

སེམས་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་དགའ་པ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོལ་པར་ཆེན་པོ་དེ་  
ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་དོ། །ཞེ་

སྤང་དང་ལྡན་པ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་ལྡན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་དང་སྦྱུ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་  
དང་། སྤེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ལྡན་

པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་དོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཡོ་དང་། སྦྱུ་དང་། སྤྲུག་དོག་  
དང་། སེར་སྒྲ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ལྡན་

པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པས། བློ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོར་ལྷག་རྟག་པར་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ནམ། ཡང་

{@201A} ༡༡། །རྒྱ་མོང་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
དགའ་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྟེ། བློ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་གྱུར་གྱི་བར་  
དུ་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་

དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོལ་པར་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་  
པ་འདི་དག་ཕྱོགས་པར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བར་ད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོལ་པར་ཆེན་པོ་

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་དེ་ལྟར་

དཔེ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྤོང་སྒྲག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེ་ལྷ་པ་ལོ། །

༥༩ །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་

པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདྲི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལོ་ད་པའི་

ཚོ་། བབས་མི་མཁས་པ་ས། གཞུགས་ལོ་དྲན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཚོར་

བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་

{@201B} དང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ལོ་དྲན་མཚན་མ་ལོ་དངོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་སྐྱེ་ཅེས་བསྐྱི་བརྟེན་མཚན་མ་ལོ་དངོ། །གལ་ཏེ་

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

རྟག་ཅེས་བསྒྲི་བར་དན་མཆོན་མའི་དངོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བསྒྲི་བར་དན་མཆོན་མའི་དངོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། བདུ་ཤེས་

དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་

རྟལ་ཅེས་བསྐྱེད་པོ་དན་མཚན་མ་ལེ་དངོ། །ལལ་ཏེ་གཟུགས་པདྨ་བསྐྱེད་པོ་དན་མཚན་མ་ལེ་དངོ། །ཚོར་བ་དང་། རྟུ་ཤེས་དང་། རྟུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་

བཀྲི་བརྟེན་ན་མཚན་མ་ལེ་དངོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བཀྲི་བརྟེན་ན་མཚན་མ་ལེ་དངོ། །ཚེ་བ་དང་། རྟུ་ཞེས་དང་། རྟུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བསྟན་ག་བསྟན་པ་

ཞེས་བགྲི་བརྟེན་མཚན་མ་ལོ་དེ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་བདག་ཅེས་བགྲི་བརྟེན་མཚན་མ་ལོ་དེ། །ཚོར་བ་དང་། རྟུ་ཞེས་དང་། རྟུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་

བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་

ཅེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཞི་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་

{@202A} ལྟོ་དེ་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མ་ཞི་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མ་ཞི་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་དབེན་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དབེན་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་མི་དབེན་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་མི་དབེན་ཞེས་བགྲི་བརྩོད་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་

པའི་ཚོ། ཐབས་མི་མཁས་པས་སྦྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་  
པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་

{@202B} པ་རྒྱལ་དང་། ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱལ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་

ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། མི་དཔེན་པ་ཞེས་བགྱི་

པ་རོ་དེ་ན་མཚན་མ་ལོ་དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཞེས་བགྱི་བརོ་དེ་ན། དམིགས་པ་ལོ་དཔ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མཚན་མ་

ལོ་དེ་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྟུམ་དུ་གང་དེ་ལྟ་རོ་དཔ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་བསྐྱོམ་མོ་ཞེས་བགྱི་བརོ་དེ་ན་འང་མཚན་མ་ཉིད་ལོ་དཔ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་རིག་པར་བགྱི་འོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་

བྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྟུམ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། རབ་

{@203A} ༣༡ །འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྱ། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གཟུགས་

ལ་མོས་ཤིང་འདུ་ཞེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན། དེ་གཟུགས་ལ་མོས་ཤིང་འདུ་ཞེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པས། གཟུགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལོ་དེ་

དེ། དེའི་སྒྲུབ་དང་། སྐབ་དང་། ཉམ་དང་།

འཆི་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་། རྩེ་སྤགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ་བར་

བརྗོད་དོ། ཁོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདྲ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ན། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
མོས་ཤིང་འདྲ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པས།

ཚམས་ཤེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལོ་ད་དེ། དེ་ནི་སྤྱོ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བྱ་ངན་དང་། སྤྱེ་སྤྱལ་འདོན་པ་དང་།  
སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།

འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགོ་ལ་བར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་

དཔའི་ཚོའི་མིག་ལ་མོས་ཤིང་འདྲ་ཞེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོག་པ་རྒྱ་དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་མོས་ཤིང་འདྲ་ཞེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
རྫོག་པ་གཞུགས་ལ་མོས་ཤིང་འདྲ་

{@203B}ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཀྱི་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་ཆོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཀྱི་རྣ་བའི་རྣམ་པ་

པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
མོས་ཤིང་འདྲ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་། མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདུ་ཤིས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་། རྒྱ་པ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་



ཏེ་རིག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ།  
རྣ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲིའི་

འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མོས་

ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། མ་རིག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་ག་  
ཟུགས་དང་། སློ་མཆོད་དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་

བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སླེབ་དང་། ཆ་ཤི་ལ་མོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། བརྩམ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

{@204A} ལྟ། །ཐོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།  
གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་

པ་རྣམས་དང་། མིག་ལྔ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་  
པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
ལ་མོས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་

པས་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་ལོ་ད་དེ། དེ་ནི་སློབ་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་  
དན་དང་། སློ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་

བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོ་ལ་བར་བཞེད་དོ། །ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏི་འི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྐལ་བ་མེད་ན། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མངོན་པར་འཆང་བྱ།

{@204B} བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འོ་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་རོ་དག། ཐབས་མི་མཁུས་པར་ཤེས་

པར་བྱའོ། ལྷན་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དོན་  
བབས་མཁས་པར་ཞེས་པར་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་

སྐྱུ་མ་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུར་དྲི་འོ་བུ། གམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། ག  
ལྷགས་ལ་མོ་ད། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་པར་མིན། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་མིན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
མཆོན་མ་ལ་མིན། གཟུགས་རྟག་ཅེས་

བྱལ་མིང། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང། གཞུགས་པ་དེ་ནིས་བྱ་བ་དང། གཞུགས་སྐྲུག་བསྐྲུལ་ནིས་བྱ་བ་དང། གཞུགས་བདག་ཅེས་  
བྱ་བ་དང། གཞུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང།

གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་རྩྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མི་རྩྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་  
མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་མཚན་མ་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲོལ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲོལ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་

མི་དབུག་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཔ་དང་། ཚོར་བ་དང་།

{@205A} ཨུ། །འདྲ་ཤིང་དང་། །འདྲ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དཔ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མཚོན་  
མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །མཚོན་མ་མེད་ཅེས་

བྱ་བ་དང་། །སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཔ་དེའི་ཚོ། །བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཐབས་མཁས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འི་བྲ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའང་གཟུགས་  
མ་ཡིན། །སྤོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་

གཟུགས་མེད། །གཟུགས་ལས་གྲུད་ནའང་སྤོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། །འ  
དྲ་ཤིང་དང་། །འདྲ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། །སྤོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ནའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལས་གྲུད་ནའང་སྤོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། །སྤོང་

པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱེ་མཆོད་དང་། །ཁམས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། །སྤོང་

{@205B} པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམས་  
དང་། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འབྲུག་པ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐར་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོལ་པ་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལའོན་ལ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ལའོན་པར་

ཞེས་པ་རྒྱམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲེའུ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་

གྲུང་ཀྱངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་གྲུང་ཀྱངས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཚོས་རྣམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་

གྲང་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་ར་དྲུ་འི་བྲ། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
དཔ་ནི། ཐབས་མཁས་པར་ཞེས་པར་

བྱེད་ཀྱི་ཁྱེལ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་བཅས་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་མོ་དང་ཕྱག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་

{@206A} ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་འཁོར་སྐྱབས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལེན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །མི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །དྲ་གྱི་དོན་ལ་མི་དྲ་གྱི་མི་  
དོན་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་སོ། །

དཔལ་འཇམ་ཡིན། མི་དཔལ་འཇམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཀིགས་སོ། །སྤྱི་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འཁྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོན་དེ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་། མིན་དེ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་། ད་ཀྱང་དེ་ལ་མིན་ཀྱང་མིན་དེ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་། ད་

པའང་མ་ཡིན། མིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་

ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོན་དེ་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །མིན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་

{@206B}སོ། །དོད་ཀྱང་དེ་ལ་མིན་ཀྱང་མིན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་པའང་མ་ཡིན། མིན་པའང་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་མ་

ལུམ། ལུན་ཏུ་མ་ལུམ། མི་སྐྱལ། ལུན་ཏུ་མི་སྐྱལ། ལུན་ཏུ་སྐྱལ་པར་མི་འགྱུར་ན། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་དང་ཉི་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བ་མཚོགས་ཏུ་བྱུང་བ་ཆོད་མེད་པར་ངེས་པ། ཉན་

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་

པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པར་དཔལ་འཁྱིལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཏེ། སྤྲོས་

པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དཔལ་འཁྱིལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་དུ་  
སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

{@207A} ༣༡། ཏུ་མཛོན་པར་འཛངས་ཏེ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་དག་གྱང་ཡོད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཏིང་འཁྱིལ་བྱེད་ཏུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་

དག་ལ་རྣམ་པར་དཔལ་འཁྱིལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཏེ། བར་འགྱུར་བ་

ཡོད་དོ། སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་དཔལ་འཁྱིལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོ་སྤྱིར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཏིང་འཁྱིལ་བྱེད་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པར་དཔལ་འཁྱིལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཏེ། རྟེན་འགྲུབ་དུ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཁེང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ལྷན་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ལྷ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ལེན་གྱ་བའི་  
ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་

{@207B} གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། གཙུག་རྒྱལ་པར་ལྷ་པའི་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
ངེས་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་

དཔལ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རྫོང་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་  
པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པར་ལས་

ཏུ་གནས་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱེད་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། དཔལ་རྒྱལ་པར་བཞོད་པ་ལེན་  
གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཡང་དག་པར་འཕགས་

པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རེས་པའི་ཚིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ལ་  
ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་

དོ། རྫོགས་རྒྱལ་པར་ལྷ་པའི་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཉམས་པ་  
མེད་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་

ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཞམ་མཁའ་རྒྱལ་པར་འགོངས་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། རྫོང་འདྲེའི་འཁོར་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་

འཛིན་ཡོད་དོ། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མའི་དཔལ་རྒྱལ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། དབང་པོའི་དཔལ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ།  
རྒྱུན་གྱི་རྫོང་སུ་མོང་བ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

{@208A} ༣༡ ཁེང་གོ་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ལྷེ་ལ་ཞི་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཉོན་  
མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ལེན་གྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་

ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ལྷན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འདུག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འོད་སྤྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འདུག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

སྒྲོག་གི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། མི་ཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། གཞི་བཟུང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཡོད་དོ། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཉི་མའི་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ལྷན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། སྒྲུབ་བཀའ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

{@208B} སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཡེ་ཤེས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རྫོང་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། སེམས་

གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ལྷན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། འདུག་པ་སྤོང་



བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཚོས་གྱི་འཕགས་

བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་འཐོར་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་བཞེས་  
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་དང་བྲལ་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་  
དོ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མིང་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གནས་མེད་པར་འོད་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རབ་འཛིབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དཔ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ལས་  
བརྒལ་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་

{@209A} ༣༡ །ཐམས་ཅད་གྱི་ཚིགས་སུ་གྱུར་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཐེམས་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་ཡོད་དོ། །དགེ་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་

གསལ་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྒྲིབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མི་མཉམ་པ་དང་

མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདུང་བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ནམ་ལྟར་རྣམ་པར་སེལ་

བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གནས་སུ་བྱུང་མེད་པ་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤྱིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པར་འདོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤྱིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་

རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བད་དང་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཡོད་དོ། །སྐྱོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མཛོན་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

{@209B} འཛིན་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཡང་དགའ་བ་དང་འོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དགའ་བར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཡོད་དོ། །འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དགའ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །འོད་ངི་མ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྤྱིད་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་བ་ངེ་མ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །སྐྱོག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དགའ་བར་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་  
བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

{@210A} ལྟ། །ལ་གནས་ཤིང་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བས་རབ་ཏུ་འདུལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །དག་གི་

སྒྲིན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་  
མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་དོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མྱུར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་འཚང་རྒྱུ་ལོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཏིང་ངོ་འ  
ཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མྱུར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་  
རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་

སྒོ་གང་ལ་བསྐྱབས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མྱུར་དུ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་

དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་  
སྤྲིས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ།

{@210B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྤྲོ་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཏེ་གྲི་ཁམས་གཞུང་གི་བྲེམ་སྟེད་  
དག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྐྱོད་བའི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་སྤྲོ་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

ལུང་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་ཡང་དག་པར་རྫུ་སྤྲོ་ཞེད་པོ་། བདག་ནི་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་སེམས་བྱ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་རྫོམ་

སེམས་སུ་འགྱུར་བའང་མེད་དོ། །བདག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་  
པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རྫོམས་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ།

དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་རྒྱུ་ལོ། །སྤྲོ་ཞེད་པོ་ཆོད་པ་ལྟར་པར་རབ་འབྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་ལ་གནས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོ་ཞེད་པོ་ ཆོ་  
དང་ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏིང་འབྱོར། དེ་ཞེས་མེད་དོ། །དེ་

{@211A} ༣༡ ཁྱིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོད་པ་ལྟར་པར་ལྟ་རྟེན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་གཞན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་  
གཞན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་

ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །སྤྲོ་ཞེད་པོ་ ཆོད་པ་

ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཡང་གཞན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་གཞན་ཞེས་བྱ།

བ་མེད་དེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱང་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པར་རྣམས་

སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཁྱེད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་སུ་བྱེད་དམ། རབ་

འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཁྱེད། འདྲུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་འདྲུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར།  
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། རྟོག་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། །

{@211B} ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཁྱེད། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །འདྲུ་  
ཤེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་

མེད་ཅིང་། འདྲུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདྲ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་

དོ། །འདྲུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། རབ་འ  
བྱོར། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། ཚོགས་འདི་ནི་ལེགས་

པར་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ངས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དེས་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ།  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོཔ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟ་ཉིད་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་

{@212A} ལ། །རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པོ། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འ  
གྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། ཤུ་རྟ་ཉིད་བྱ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་

སློབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན། །བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རྟ་ཉིད་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅིའ

སྒྲིལ་དུ་མི་དམིགས་པ་ལགས། བཙུམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ། ལྷ་རྟ་ཏི་འི་བྱ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་བདག་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་དང་།  
གསོ་བ་དང་། རླུས་བྱ་དང་། གང་

{ @212B } ཟག་དང་, ཤེས་ཅན་དང་, ཤེད་བདག་དང་, བྱེད་པ་པོ་དང་, ཚོར་བ་པོ་དང་, ཤེད་པ་པོ་མི་དམིགས་སོ། ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་བྱིར་ སུང་པོ་དང་, རྒྱུ་མཆེད་དང་, ཁམས་

དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འཕོག་པ་དང་། ལམ་མི་

དམིགས་སོ། །ཞིབ་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་མཁས་མི་དམིགས་སོ། །ཞིབ་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་ཀྱི་མཁས་མི་  
དམིགས་སོ། །ཞིབ་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་

མིང་པ་འི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་སྲིད་པ་རོལ་རྟ་སྲིན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། །འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་སྲིད་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་རྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་བརྟུག་པ་དགྲུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་

རྒྱལ་ཁབ་དང་། དེ་པའི་ཁ་གཤེགས་པ་འོས་ཏེ་བསྐྱབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བའི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བའི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་

{@213A} ཨོཾ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ལུགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་

ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་སོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་འགག་པ་དང་། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་  
པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་

པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་

ཆུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་ལ་འད་སློབ་པ་མེད་  
ལ་སློབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ།

[\*LINE BREAK?] ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་གང་ལ་འད་སློབ་པ་མེད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ།

{@213B} ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འོ་ན་ཆོས་འདི་དག་རྣམ་པ་གང་གིས་མཆིས་

པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མེད་ཅེས་བྱའོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་



མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ལ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རྟ་ཏིའི་བྱ། གཞུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བྱིས་པ་སེམས་ཀྱི་  
བོ་རྣམས་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། སྤེད་པ་

ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས། མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆད་པ་དང་། རྟག་པའི་  
མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པས། དེ་དག་མི་ཤེས་

{@214A} ལྟ། །མི་མཐོང་སྟེ། གང་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། མིང་དང་གཞུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་དྲན་  
པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་དག་མི་

ཤེས་མི་མཐོང་དོ། །ཅི་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞེན། གཞུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་དོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་དོ། །སྟེ་མཆེད་

དང་། སངས་རྒྱས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མི་ཤེས་མི་མཐོང་དོ།

།སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་

གྱི་བར་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འདོད་བ་སྟེ། དེ་དག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་

འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་དག་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས་ཞེ་ན། ཚུབ་གྱི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་

{ @214B } མི་ཆེས་སོ། །དེ་དག་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་མ་

ཡིན། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་བར་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན།

ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། མིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྣམ་བཤད་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ལྷ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་

པར་ཞེན་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་

སྒྲོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རཏྟའི་བྲ། དེ་

{@215A} ༣༡ །ལྟར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་

བ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྒྲིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ལགས། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་

བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རཏྟའི་བྲ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མི་མཁའ་ས་  
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

བརྟགས་ཤིང་མཛོན་པར་ཞེས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཛོན་པར་ཞེས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཛོན་

པར་ཞེས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

{@215B} བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་

བཅོ་བརྒྱད་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཛོན་པར་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཛོན་པར་ཞེན་པས། །ཤུ་རད་ཏིའི་  
བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་ལགས་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གང་གིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་  
བསྐྱབས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་

ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་རོ་དེ་ན། རྣམ་པ་

{@216A} ཟླ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་  
མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོ་དཔེ་ཆོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དེ་མི་དམིགས་། ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་  
མཐོང་ཞིང་། །ལྷ་རྟ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆོག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་རྟ་ཉིད་ལྟ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔེ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སློབ་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་  
ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པ་

{@216B} ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་པ་ལས་ལེའུ་དུག་  
པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་

གྱིས་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་ཏུ་འདྲི་ཞིང་། ཅི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་འདི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱལ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་མཆི་ན། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། དེ་སྐད་ཏུ་འདྲི་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་ཏུ་བསྐྱབས་པར་

བགྱི། ཅི་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། སྦྱོམ་འི་སྦྱོས་བུ་འདི་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བསྐྱབས་

ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། སྦྱོམ་འི་སྦྱོས་བུ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་  
བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་མཆི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་སྐད་ཏུ་འདྲི་བ་  
དེ་ལ་ཇི་སྐད་ཏུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་

{@217A} ཅུ། །ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་  
ལུང་སྟོན་ཅིག །རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་

སྟམ་ཏུ་སེམས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ། སྦྱོམ་འདང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་འདང་གཞན་ལ། སྦྱོམ་འདང་

གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་  
སྟམ་ཏུ་སེམས། མིག་ཀྱང་གཞན་

ལ། སྦྱོམ་འདང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མམ། རྟ་དང་། སྦྱ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་གཞན་ལ། སྦྱོམ་འདང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་  
མམ། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་

ལ། སྦྱོམ་འདང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་མམ། སྒྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཀྱང་གཞན་ལ། སྦྱོམ་འདང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་  
མམ། མིག་གི་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ། སྐྱོ་མ་འདྲ་བ་གཞན་ནི་གཡིན་སྟོང་མཉམ་ནས་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། བྱེའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུག་ལ། སྤྱི་མཐུན་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཁུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟོག་པ་འདུག་ལ།  
སྤྱི་མཐུན་གཞན་ཞིག་

{@217B} ཡིན་སྟེ་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤེལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འབར་གཞན་ལ། སྐྱོ་

མཁའ་གཤམ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་མཁའ་། མིག་གི་འདྲུང་ཏེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོར་བ་ཁང་གཤམ་ལ། རྒྱུ་མཁའ་གཤམ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་མཁའ་ རྒྱུ་པའི་འདྲུང་ཏེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོར་བ་

དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་

གྲིས་ཚོར་བཤར་གཞན་ལ། རྒྱུ་མཤར་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས། དེ་རྣམས་ལགས་ཤོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་  
གྲིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

དེ་རིམ་ལྟར་སྤྲོ་མཁམ། བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ། རྒྱུ་མཁའ་འགཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁམ། གསེལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་རྒྱུ་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དང་ས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་སྙམ་དུ་སེམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོཔ་བརྒྱད་གྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ།  
རྒྱུ་མའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་

སྙིང་མཆོད་གསལ་བ། བཅོམ་ཕྱན་པད་ས། དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ཕྱན་པད་ས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ་ལ། རབ་པ་བྱེད། དེ་ནི་སྙིང་རྩ་ཐེམ་ས།  
བྲང་རྒྱུ་ཤུང་གཞན་ལ། སྨྱ་

{@218A} ལྟུ་མཁའ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མཁའ་གཞན་གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལྟ་མཁའ་གཞན་སོ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་  
ཀྱང་གཞན་མཁའ་གཞན་པ།

སྟུ་མཁའ་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟུ་མཁའ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། ཚེ་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འ  
དྲ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།

གཞན་མཁའ་གཞན་པ། སྟུ་མཁའ་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་།  
མིག་ཀྱང་གཞན་མཁའ་གཞན་པ།

སྟུ་མཁའ་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། མིག་ཉིད་ཀྱང་སྟུ་མཁའ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་།  
ཡིད་ཀྱང་གཞན་མཁའ་གཞན་པ།

མཁའ་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། ཡིད་ཉིད་ཀྱང་སྟུ་མཁའ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། སྟུ་མཁའ་  
གཞན་མཁའ་གཞན་པ། གཟུགས་པ།

ཉིད་ཀྱང་སྟུ་མཁའ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་།  
མཁའ་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། རྒྱ་དང་།

ཉིད་ཀྱང་སྟུ་མཁའ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མཁའ་གཞན་པ།  
མིག་གི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།

{@218B} ཉིད་ཀྱང་སྟུ་མཁའ་གཞན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་།  
མཁའ་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། རྒྱ་དང་།

ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་མཁའ་གཞན་པ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།



ཀྱང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྒྲུ་མ་འང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་  
པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།  
ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྒྲུ་མ་འང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྒྲུ་མ་འང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་

{@219A} ༣༡ །གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཡ  
ང་གཞན་མ་ལགས། སྒྲུ་མ་འང་གཞན་མ་

ལགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འོ།  
།བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྒྲུ་མ་འང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་འང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་

མ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་མ་ལགས། སྐྱེ་མ་འང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ།

སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱེ་བའམ། འགག་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སྐྱེ་མ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོད་དམ།

{@219B} གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་པ་ཉིད་དང་། དེས་

པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་  
གྱི་བར་ལ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟ་དང་། གདགས་པ་དང་། བསྟན་དུ་བ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙེ་བ་ལྔ་ལྔ་འདས། དེ་ལྟ་མ་  
ལགས་སོ། །བཙེ་བ་ལྔ་ལྔ་འདས་

{@220A} ༡༡། །གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། འདྲུ་ཤེས་དང་། བརྟ་དང་། གདགས་པ་དང་། བསྟན་ཚེས་གྱིས་  
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་

པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གྱི་བར་ལ་སྦྱེ་བའམ། འགག་པའམ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་  
དམིགས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་

པ། བཙེ་བ་ལྔ་ལྔ་འདས། དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཙེ་བ་ལྔ་ལྔ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་ལ་འདྲུ་ཤེས་  
མེད་ཅིང་བརྟ་མེད་པ་དང་། གདགས་

པ་མེད་པ་དང་། བསྟན་མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་། མིང་དུ་གདགས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་པ་དང་། ལུས་གྱི་ལས་མེད་པ་དང་། རག་  
མེད་པ་དང་། རག་གི་ལས་མེད་

པ་དང་། ཡིད་མེད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
པར་བྱང་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་

པ་ལོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་དུ་

བསམ་གཏན་དང་། བཙེ་བ་འགྱུས་དང་། བཙེ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་ལོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྟ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

{@220B} ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་  
བར་དུ་བསྐྱབས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་

འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དུ་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱབས་པར་བགྱིད། །དེ་  
ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུར་རིག་པར་བགྱིབ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འ  
བྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་དུ་སེམས། སྤང་

པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ།  
བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་

{@221A} ༣༡ །མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་  
རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་

མཆིས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། མི་ལམ་  
ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་དེ་དག།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་  
དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བུ་  
ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་

རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འ  
བྱུང་བར་འགྱུར་རམ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྱུ་མ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་  
རང་བཞིན། སྒྲ་བརྟན་ནི་

{@221B} དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན། མིག་ཡོར་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན། རྩ་བུ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་  
བཞིན། སྒྲིག་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན།

སྒྲུལ་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། འདུ་བྱེད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་  
ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལོ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་

བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལོ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་དང་། འ  
དུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལོ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་མིག་  
ཡོར་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་  
པོ་ལྟ་ལོ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་

{@222A} ༡༡། བོ་ཆུ་བླ་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆུ་བླ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་

རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལོ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལོ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ནི་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་གོ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལོ། དེ་དག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ།  
།དངོས་པོ་མེད་པ་འདྲོ་བོ་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་ལགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་

པོ་ཐོག་པ་ལ་གསར་

དུ་ཞུགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན་འཇིགས་ཤིང་དངས་པ་དང་། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ལགས་གང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། གལ་

ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའང་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཐབས་གྲང་མི་  
མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། དགེ་བའི་

{@222B} བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་ཏུ་འདྲེང་མི་འོངས་ན། འཇིགས་ཤིང་དངས་པ་དང་། སྐྱག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན་མི་འཇིགས། མི་དངས་མི་སྐྱག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་

མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ།  
དེ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་  
བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་

{@223A} ཨཱ། །གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་

སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ།  
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་  
སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་

སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་

གཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་

དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ།  
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་གཟུགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་

{@223B} ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་



ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྟོག་པ་དང་། རྟོ་ཤེས་དང་། རྟོ་བྱེད་དང་། རྟོ་མ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་

བྱ་བར་རྟོག་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོང་བའི་ཐབས་མཁས་པ་འོ། །རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོང་བའི་ཆོ། རྟོ་མ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཟུགས་

མི་རྟག་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྟོ་མ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྟོག་པར་དང་། རྟོ་བྱེད་དང་། རྟོ་མ་པར་

ཤེས་པ་མི་རྟག་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྟོ་མ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཟུགས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་

བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྟོག་པ་དང་། རྟོ་ཤེས་དང་། རྟོ་བྱེད་དང་། རྟོ་མ་པར་ཤེས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྟོ་མ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

{@224A} ལ། །པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཟུགས་བདག་མེད་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྟོག་པ་དང་། རྟོ་ཤེས་དང་། རྟོ་བྱེད་དང་། རྟོ་མ་པར་

ཤེས་པ་བདག་མེད་པའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྟོ་མ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཟུགས་ཞི་བའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་

དམིགས་སོ། རྟོག་པ་དང་། རྟོ་ཤེས་དང་། རྟོ་བྱེད་དང་། རྟོ་མ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའི་རྟོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། རྟོ་མ་པར་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་

ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཞུགས་སྒྲོང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་

མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཞུགས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་  
མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་  
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཞུགས་སྒྲོན་པ་མེད་

པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་

{@224B} ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཞུགས་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་  
མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཞུགས་དབེན་པའི་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་  
བྱེད་དེ། དེ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར།

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་

རྟོག་པ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཆོར་  
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་སྟུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་  
དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཆོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

{@225A} ལྟ། །ཤེས་པ་སྟུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།

དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ་སྟུང་མོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཉམས་པ་

མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་འཇིགས། མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པས། གཟུགས་གང་  
མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་

རྟག་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མི་  
ལྟན་པས། གཟུགས་གང་སྟུག་བསྐྲུལ་

བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མི་

{@225B} དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། མཚན་མ་

མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། ཚས་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རྣམ་

པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པའི་

རྣམ་པ་དང་། དཔེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

{@226A} ༣༡ །བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་

ཏུ་རྟོག་གོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ།  
།གཟུགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་  
པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་

བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་  
བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་

ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་  
མི་གཏོང་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་མི་

འདོར་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མི་འཇིགས་མི་

{@226B} དངངས་སྐྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་

ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་  
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་

ཚས་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་  
ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་  
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཅིང་།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འ་  
བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་།  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་

བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཅིང་།  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་

{@227A} ལཱ་ཤེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་གྱིས་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསལ་མ་གཏུན་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མི་འཛིགས་མི་དང་དཔལ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་

ལུ་ལྟུ་པ། བཅའ་བོ་བཅུ་གཉིས་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ་ད་  
པའི་ཚོ། རྣམ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་།

ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་  
པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་  
ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །མིག་

གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷ་ས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི།

ཡིད་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་  
པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ། །སྒྲ་

{@227B} དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱང་ཆོས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ལོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །མིག་གི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
མིག་གི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི།

མིག་གི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་ལོ། །རྣ་བའི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་འི་འདྲ་ས་  
ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེ་འི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ལྷ་ས་ཀྱི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་འདྲ་ས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་འདྲ་ས་ཏེ་

རེག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་  
པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་

{@228A} ཨྱ། |[#LINE APPARENTLY MISSING THIS LINE] གྱིས་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲུའི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་འི་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་  
པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འི་བར་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། དྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའ་  
ེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ།

རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་ལོ། །ཐབས་མཁས་  
པ་དེ་དང་ལྡན་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@228B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་



ཡོངས་སུ་ཟླ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། མི་འཇིགས། མི་  
དངངས། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉིན་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉིན་ནི་གང་། དེ་ལ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་

བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་

སུ་བསྐྱར་མི་འཇུག་པའོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་འ  
བྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉིན་ནི་གང་དེ་ལ། གཟུགས་སྤྱུག་

{@229A} ༣༡། བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་

བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོར་  
བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་

ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་

པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ག  
ཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་  
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་

སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་

{@229B} བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་དབེན་  
ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་

སྟོན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་།  
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཇལ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཇལ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འ  
དི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་

བཞེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ། མིག་མི་

རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྟ་བ་དང་། ལྷ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

མིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྟ་བ་དང་། ལྷ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

{@230A} ༣༡ །གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྟ་བ་དང་། ལྷ་  
དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་

བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་  
དང་། རྟ་བ་དང་། ལྷ་དང་། བྱེ་དང་།

ལུས་དང་། ཡིད་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་  
སྟོན་པ་དང་། རྟ་བ་དང་། ལྷ་དང་།

བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྟ་

བ་དང་། ལྷ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྟ་བ་དང་། ལྷ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་  
པ་དང་། མིག་མཛོན་པར་འདུ་

བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་

{@230B} ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་  
དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་

འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ནི་གང་དེ་ལ། གཟུགས་མི་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ། རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པ་དང་།

སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་

པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་།

ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་

{@231A} ཨྱ། །པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་  
དང་། གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་  
སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྟངས་ཞེས་བྱ་

བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་

མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།  
ཚོས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་མཛོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་  
དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་

དང་། ཚོས་མཛོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་།

{@231B} སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་  
དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་

ཉན་ཐོས་གྱིས་འཇལ། རང་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མི་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་

སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འདུག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྕའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་

གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འདུག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྕའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

{@232A} ༣༡ །གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྕའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྕའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་

ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་  
ཅས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུ་མ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོག་

{ @232B } མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཚེས་ལྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་ལྟོན་པ་དང་།  
རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། རྩི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་དེ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཚུ་ལ་གྲིས་ཚོས་སྟོན་

པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབུ་ཤེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་དང་། ལུས་གྲི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་གྲི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རྟོག་ཅིང་།  
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་པ་

ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

{@233A} ལྟ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་

གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འཇུག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྩེའི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་

དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་

ཉན་ཐོས་གྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འཇུག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།

རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་  
པ་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།

{@233B} རྩེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་



པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་ལྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞི་

ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བ་འི་འདུས་

ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷ་མོ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྩུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྟུ་མ་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྟོང་ཞེས་  
བྲུབ་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་

པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མཚོན་མཁེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།  
སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་

རིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཆོས་སྒྲོན་པ་  
དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྒྲོན་པ་མེད་

ཅས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་ས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

{@234A} ཨྱ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ།

བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་རྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་

གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མཛོན་པར་འདུས་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་

དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་  
སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་

ཡོངས་སུ་བསྟེར་མི་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་  
ལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་

བྱང་བའི་ཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་

{@234B} སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྟེར་མི་འཇུག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་

ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་  
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་  
སར་ཡོངས་སུ་བསྟེར་མི་འཇུག་པ་དང་། མིག་

གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཟུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྟུག།

བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་

དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་གྱུ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་

{@235A} ཨྱ། ལྷ་པའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྷ་པའི་ཚོར་བ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་

ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པ་རི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་རི་ཆོར་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པ་རི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་

བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

བྱང་པ་འཛིའོར་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུག་ཏེ་རྟེན་པ་ལས་བྱང་པ་འཛིའོར་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འ  
ི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

{@235B} བ་དང་། རྩུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།

ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྟོན་པ་མེད་ཅས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། རྩེ་འི་འདུས་

ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་  
མངོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་

{@236A} ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དཔེ་ཞེས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་  
ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་ནི་གང་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་

བྱ་བ་དང་། དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་

ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོར་མི་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

{@236B} ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔེ་ཞེས་བྱ་  
བར་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཚེས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་སྟོན་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་

པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་མི་འདུག་པའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤེས་པར་

བྱས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ཐོས་ན། མི་འཇིགས། མི་དངངས། སྐྱག་པར་

མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

{@237A} ལྟ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་དངངས་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐབས་མི་མཁས་ཏེ། སྤྲིག་  
པའི་གྲོགས་པོའི་སྐྱག་པར་ལྟོང་

ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་

བྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་།  
བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་

ཞིང་དམིགས་ཏེ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་

སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་དམིགས་ཏེ། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་  
བུ་ནི། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@237B} དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། གཟུགས་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དེ་འང་དམིགས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས།

ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་  
སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མིག་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་

ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣ་བ་

{@238A} ཨྱ། །དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་  
བྱེད། ཡིད་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་

ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དེ་འང་དམིགས་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་

དེ་འང་དམིགས་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་འང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་  
གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་

དོ། །གཟུགས་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡིད་ལ་བྱེད། གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།  
ཚེས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

ཚེས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཚེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དམིགས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་།

ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་འང་དམིགས་ལ། སྟོང་  
པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་



{@238B} སུ་བྱེད་དོ། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་

བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ལྕམ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་

ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་དམིགས་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་དམིགས་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེའང་དམིགས་ལ་

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མཐུན་སུ་བྱེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་

{@239A} ལྷ། འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་

ཏེ་རེག་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དེ་འང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་འང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བྱི་ནང་སྟོང་  
པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མིག་གི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་

གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་

{@239B} ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་།

བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་འང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་  
སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །ཁའི་ཁམས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ།

བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སའི་ཁམས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སའི་ཁམས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། སའི་  
ཁམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྒྱུ་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བཅ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་  
བྱེད། མ་རིག་པ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་

{@240A} ལྟ། །ལ་བྱེད། མ་རིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་།

སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཆ་ཤི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་  
ལ་བྱེད། ཆ་ཤི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཆ་ཤི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད། ཆ་ཤི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་དམིགས་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་དམིགས་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེའང་དམིགས་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དེའང་དམིགས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་

གིས་ཀྱང་རྣོ་མ་མེས་སུ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པར། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་  
པ་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལ། རྟན་པ་ཉི་

བར་བཞག་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་

{@240B} གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་  
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
དམིགས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་དེ་

དག་གིས་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལོ་དཔའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཐབས་མི་མཁས་

པས་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་དང་ངས་ལ་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་ཤིང་དང་ངས་ལ་སྒྲ

ག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་

{@241A} ཨྱ། །སྤྲིག་པར་ལྟོང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་

ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པམས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འ  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པམས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་  
པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་

གསུངས་པ་མ་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་ཆའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་དག་ནི་རང་བཟོར་  
བྱས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཉན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུང་

བར་མི་བྱའོ། །བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱག་པར་མི་བྱའོ། །ཀླན་ཆུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་ལ་བ  
སྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། རབ་འབྱོར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་པ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱད་དུ་འོངས་ནས། ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལས་སྒྲོག་ཅིང་། མོས་པ་མེད་

{@241B} པར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་བསྐྱོམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་བསྐྱེམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
བསྐྱེམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཕྱིན་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེམས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཞེས་ཟེར་བ་འདི་རོ་ཞེས་བདུད་ཀྱི་ལས་མི་སྟོན། བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་སྟོན་པ་འདི་དག་ནི།  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་རྟོ་ཅན་དག། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་  
ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་  
དུ་བརྗོད་པ་དང་། སྤང་གཞི་དང་། འདི་

ལྟར་འདས་པ་དང་། སྦྱིས་པའི་རབས་དང་། ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཚོས་མདུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་བབ་པར་བསྟན་  
པ་དག་སྟོན་ཏོ། །འགྲེལ་ཏོ། །རྣམ་པར་

འབྱེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དག་མི་སྟོན་མི་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །

{@242A} ཨ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་རྟོ་ཅན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། འདི་

སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྲ། ཁྱོད་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཁྱོད་ནི་ཕྱིན་མི་ལྟོག་པ་འདྲ་མཁའ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་

པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྟོན་མི་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་

གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུན་རྗེ་གཏོ་ཅན་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱད་དུ་བྱིན་ཏེ། འདི་

སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ། མིག་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །རྩ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་  
དོ། །གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་

གིས་སྟོང་དོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་  
གིས་སྟོང་དོ། །རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་  
བདག་གིས་སྟོང་དོ། །མིག་གི་འདུས་

{@242B} ཏེ་རེག་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་

བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་

སྟོང་དོ། །བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཚེས་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་

སྟོང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ན། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡང་

ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྤྲུལ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་  
གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་

{@243A} ཅུ། །ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོའི་བྱང་  
དུ་ཕྱིན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ།

་ཤར་སྤྲིགས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་  
བའང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དོ། །ལྟོ་དང་། ལྟུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྟུབ་དང་།  
ལྟུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་སྤྲིགས་

བཅུ་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་  
བའང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་ལས་དག་མི་སྤྲུལ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་

གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་འཕེལ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་



ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་ཕྱོག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་འདོམས་  
པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་གྱི་

{@243B} ལས་དག་མི་སྣ་མེ་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །  
རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུན་སྡིག་ཏེ་ཅན་དག །མཁན་པོ་

དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ད་པ་ལས་  
ཕྱོག་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། དྭན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་  
གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།

སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་བར་

གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་མཛོན་དུ་གྱིས་ཤིག །སྤྱོད་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་གྱི་ལས་དག་མི་སྣ་མེ་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུན་སྡིག་ཏེ་ཅན་དག་པ་དང་མའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱད་དུ་  
ཕྱིན་ཏེ། འདི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

{@244A} ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་དོན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་མཛད་མེད་གངས་མེད་  
པར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། རྒྱུད་ལག

དང་མགོ་བཅད་པ་ཆད་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་

པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱར་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་  
།ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་གྱི་ལས་

དག་མི་སྤྲོ་མི་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
བདུན་སྤྲིག་ཏུ་ཅན་དག་དགོསྟོང་གི་

ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱུག་བསྐྲུལ་བ་

དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་  
ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྟོན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།

{@244B} བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།  
དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་།

མིག་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་

ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྱད་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།

བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།

སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

གཟུགས་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་

{@245A} ༣༡ །བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་

བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་

མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།

སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དབེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་

དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྟམ་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྲུབ་  
དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་

དང་། ཞི་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོན་པ་དང་། མིག་

{ @245B } གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྟོང་པ་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོག་པར་

འདྲུབ་མེད་པ་དང་། དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་པ་དང་། ན་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཕྱེད་འདུས་

ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚོར་བ་དང་། ལྷན་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚོར་བ་མི་རྟག་  
ཅིས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཚོར་བ་མི་རྟག་

ཞི་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། རྫོག་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་རྫོག་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉེ་བར་བཞག།

པ་རྒྱལ་མ་གྱི་བར་དུ་མི་རྟག་ཅིང་བྱ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་  
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་

པ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་སྒྲོལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་ན་མས་གྱི་བར་དུ་མི་རྟག་ཅིས་བྱ་བ་དང་།  
རྟག་བརྟུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།

ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདུན་གྱི་ལས་གྱི་

{@246A} ལ། །རྣམ་པ་དག་མི་སྒྲིམ་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་པོའི་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོར་རིག་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་པོ་

དཔལ་འཇམ་པོས་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དག་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
སྟོང་སྟག་ཉི་ལྷུ་ལྔ་པ་ལས་ལེའུ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོ་བྱི་བའི་ཚིག་འདི་འདི་དོན་གང་

ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོ་ཚིག་གི་དོན་ནི། ཚིག་

གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ལ། སེམས་ཅན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ལ་འང་ཚིག་  
མེད། སེམས་ཅན་ལ་འང་ཚིག་མེད་པས།

དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོ་ཚིག་གི་དོན་ནི། ཚིག་གི་དོན་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འཇམ་པོ་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་  
པོ་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

{@246B} དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོ་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་

ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། ག་  
བྲགས་བརྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་

སྒྲ་ལ་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་མེད་དོ། །མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ཚས་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྲའི་གཞུགས་ལ་གནས་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འ  
བྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་

{@247A} ༢༡ །བྲའི་མིག་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་  
དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲུལ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲུ་  
མའི་སྒྲེས་བྲའི་གཞུགས་ལ་གནས་མེད་དོ། །

སྐྱ་དང་ གྲི་དང་ རོ་དང་ རེག་དང་ ཚེས་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བའ་  
ེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། བྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་  
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་  
མའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་

{ @24 7B } མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་

ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་

བ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་

སྐྱེས་བུའི་མ་རིག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་

པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ལེ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་

གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །ཚུལ་  
སྤྲོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་

{@248A} རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་

མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྔ་པ། བམ་པོ་བརྩམས་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་ལོ་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །

བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོ་དཔའི་ཚིག་གི་  
དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར།  
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་

ནམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྒྱུ་པར་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་དང་། དབང་པོ་རྒྱུ་པར་དང་། སྟོབས་



རྒྱལ་ཁབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཁབ་

དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བསམ་གཏམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་

{@248B} རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་  
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མ་པར་དང་། དེ་

[\*LINE BREAK?] བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་དཔའི་ཚོགས་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་

འབྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གི་  
དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྲུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། གཟུགས་  
དེ་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། རབ་འབྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྲུང་།  
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ།  
།དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་

དེ་མེད་པའི་བྱེད་ཏེ། རབ་འབྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚོགས་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་

{@249A} ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ འཕྲུལ་ འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ལ་  
གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མིག་

དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་།  
ལུས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་

ཞེ་ན། ཡིད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་

མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་  
གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་

དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ།

རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་།  
རེག་དང་། ཚེས་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་

{@249B} སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་

དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་གཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་  
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་

འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་  
དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་གཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་

{@250A} ལྟ། ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་

མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་གཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བའི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།

ལྟའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་

བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྒྲེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

གྱིས་ཚོར་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་  
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་

དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྒྲེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

{@250B} ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་

ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྒྲེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྒྲེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་ལ་གནས་

མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་

{@251A} ལྟ། །སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཕྱིན་པའི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་པའི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆོན་པོ་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆོན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@251B} སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་  
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་

ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་  
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་དང་། དེ་

བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་ལ་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

{@252A} ལྟ། ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུས་

བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་མེད་དོ། །འདྲུས་

བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་།  
ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་

པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་  
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་གི་  
སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས།

འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་བ་ཀྱི་བ་མ་མཆིས་  
པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་

{@252B}གི་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
ལ་གནས་མེད་དོ། །གཟུགས་འགག་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

ཀློག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མངོན་པར་འདྲུ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་འབྱུང་བ་  
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་པ་ལ་

གནས་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པ་  
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀློག་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་  
དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་

གནས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་  
རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་

{@253A} ལྟ། །པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མ་  
བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
རྣམས་འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་  
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞུགས་ཤིན་ཏུ་



རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་  
མའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

{@253B} ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་  
པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུངས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་དང་། དེ་བཞིན་  
ག་ཤེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་

པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་

{@254A} ཅུ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་མའི་གནས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་། སྲིག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་  
བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཞེད་

ཅན་དང་། ཞེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དང་། སྲིག་དང་། འགྲོ་  
བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་

ཟག་དང་། ཞེད་ཅན་དང་། ཞེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མཚན་  
མའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གི་དོན་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་འཆར་བའི་ཆོ། ལུན་པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གི་  
དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

{@254B} དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་  
པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་  
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཁྲུག་པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་

མ་གྲོལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་

{@255A} ཨྱ། ་དོ། ་རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

གཟིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་གཟིགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ལྔ་བའི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །  
རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། གཟའ་དང་། སྐར་མ་དང་།

མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲོག་གི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །སུམ་ཅུ་  
ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། མཆོ་

མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་མན་དང་། ཚངས་པ་ཀླན་འ  
ཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོག་

{@255B} མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ།  
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་

དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོག་གི་དོན་

གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་

པ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་

ཉིད་གཅིག་པ་ལ་སྒྲགས་སྒྲེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མེད་པ་ཡང་དག་  
པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་

{@256A} ༣༡ ། གི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་རྣམས་གྱི་མ་ཆགས་པ་  
དང་། མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་

ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་རྣམས་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དྲུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།  
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་

དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། སྤྱན་མོང་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
དག་སྒྲེ། རབ་འབྱོར། དེ་དག་ནི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་སྒྲེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དག་  
པ་འདི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་དགེ་བཤེས་བྱ་བ་ནི། སར་ཤེས་པ། མར་ཤེས་པ། དགེ་སྦྱོང་དུ་ཤེས་པ། བཅ་  
ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོན་པ་

{@256B} ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་།

ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱམ་  
པར་བཅའ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲུ་ཅན་གྱི་

འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་པར་རྒྱགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་པར་ཕྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་པར་ཟོས་  
པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་པར་འཐོར་བའི་

འདུ་ཤེས་དང་། རུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་པར་ཚིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཚོས་རྗེས་  
སུ་བྲན་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། གཏོར་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། སྦྱོ་བ་རྗེས་སུ་

བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེས་དགེ་བཤེས་བྱ་བའི་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འཇིག་རྟེན་པའ་  
འི་ཚེས་མི་དགེ་བཤེས་ལགས། བཅོམ་ལྷན་

{@257A} ༣༡། འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་འབྱོར་སྟོན་གཙོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
པའི་ཚེས་མི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མ་བྱེད་པར་

ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཞེ་གཙོད་པ་དང་། ཚོག་ཀྱལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་  
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་

བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། མདུད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཚིག་པ་དང་། འཚོ་བ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། ལོག་  
པའི་ད་རྒྱལ་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་དག་

ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་མི་དགེ་བའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུང་མ་

བསྟན་པའོ། །ངག་གི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །དབང་  
པོ་ལྟ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་

དུག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་སྐྱེས་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་  
པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་

ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། འཇིག་རྟེན་པའི་  
ཚོས་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་

{@257B} འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། དགོ་  
བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མ་  
གཏོགས་པར་དེ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་

པའི་ཚོས་གང་ཇི་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་གང་

ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་བཞི་དང་།  
རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་

ལྷ་དང་། སྒྲིབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་

པ་དང་། མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་  
དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་

བཅས་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་།  
རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྟན་པ་

{@258A} ཅུ། །དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་  
ལྷན་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་འདི་

ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་འོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
གཉིས་པའོ། །སྤྱུག་པར་མོས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་

[\*LINE BREAK?] ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་གྱི་འདྲ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་ལྟ་  
པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོ་ཚོགས་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་པའོ། །དེ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་



ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟ་

པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་  
སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་

ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲུག་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་  
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་

{@258B} གནས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུན་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་  
ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་

བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དགུ་སྟེ། དགུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

དེ་འདོད་པས་དཔེ་ན། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་གྱིས་དཔེ་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་  
དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། མེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་  
གྱུར་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་

དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཏིང་པོ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་  
བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་

བྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྦྱོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ།  
བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཉིད་པ། བཏང་

སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བའང་སྤངས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བའང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།

{@259A} ལྟ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་པས། བདེ་བའང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བའང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་

ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྣོ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་

སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་

ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་བདེ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཅུང་བདེ་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་

བདེ་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་

ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

{@259B} དགྲུ་པོ་དེ་དག་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཟག་པ་དང་  
བཅས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཕུང་པོ་དང་། སྦྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་  
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དག་སྟེ།

དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་  
དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

བདུན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།

{@260A} ༣༡། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་  
ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྟིང་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་

སྒྲིབ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདུས་བྱས་གྱི་ཚེས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདུས་བྱས་

གྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པ་འདུས་  
བྱས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ། བྱང་

ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚེས་  
ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་སྟེ་བ་  
མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་

པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཟད་པ། ཞེ་སྤང་ཟད་པ། གཏི་མུག་ཟད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད། མཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད།  
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཚེས་

{@260B} ཉིད་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད། ཚེས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་  
དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། ཐུན་མོང་གི་ཚེས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཐུན་མོང་གི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་ལྔ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟོ་བོ་རྒྱུ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་གི་  
ཚེས་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་ཚེས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་

ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྟོག་པ་

མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་

{@261A} ༡༡། །འདས། གང་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ཅི་འོ་སྟེ་དེ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་

ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕྱལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བགྱིད་  
པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་

གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་  
ལྟ་སྟེ། རིགས་གྱིས་དང་། བརྒྱད་པ་

དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། སེམས་དང་པོ་  
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བར་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་

པོ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤུལ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་

{@261B} རེས་པའི་སྤུལ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་གོ་ཆ་བགོ་བར་  
བྱའོ། །བདག་གིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

གཏང་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་མེད་  
པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་

པ་མེད་པ་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་  
དཔའ་བྱའོ། །བདག་གིས་ཆོས་རྟོགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།  
།བདག་གིས་ཕུང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འ  
རྒྱག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་།

{@262A} ཨྱུའ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་  
བསྐྱབ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱོལ་། །བདག་གིས་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱོལ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་རྟུ་བུ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕྱལ་  
མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དང་། བྱོལ་སོང་  
གི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་། ག་ཤིན་ཅེས་འཇིགས་

རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་  
དེ་དག་གི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་

སྦྱོང་བར་བྱོལ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོང་དུ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།  
བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་འདི་དོན་དུ་འད་

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་མང་པོར་སེམས་ཅན་གང་ཡང་། ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་  
ལས་མ་འདས་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་

{@262B} བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གྱུང་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱོལ་སྟེ་ཞེས་ཐབས་དེ་རྟུ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་མ་འདས་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུང་བདག་གིས་ཉམས་སུ་  
སྦྱོང་བར་བྱོལ་། །དེ་ནས་གདོད་བདག་གི་དོན་དུ་དགེ་བའི་

ཅུ་པ་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིམ་བཟུང་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྲིག་ས་མང་པོ་བསགས་དེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་དུ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་སྟུགས་བྱའོ།

སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་པ་ཕྱོད། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་རྟུག་སྟེ། དེ་ལ་  
གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་སྤྲུལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྐྱོན་མི་འཆད་པར་རྒྱལ་པོ་

ཆེད་སེམས་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནི་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་པོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད། ཞེས་ཤིང་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད། གཏི་ལུག་གི་སེམས་མི་བསྐྱེད། གཙོ་བའི་  
སེམས་མི་བསྐྱེད། ཉན་ཟོས་ཀྱི་སེམས་དང་། རང་

{@263A} ཨྱ། ལངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱལ་པོ་ཆེར་  
ཏེ། རིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱེད་

གྲང་། སེམས་རྒྱལ་པ་པོ་ཆེ་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱུལ་  
བའི་སེམས་དང་ཕྱུན་པར་བྱ་སྒྲེ། དེ་ལ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་བརྒྱལ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཡིད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེས་  
རྩོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་བསྐྱལ་བའོ། །སེམས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འ



གྱུར་རོ། །རབ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་པ་དང་བདེ་

བའི་སེམས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ལ། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ།  
རབ་འབྱུང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕྱལ་མི་དམིགས་པའ་  
ི་ཆུ་ལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱུང་།

{@263B} གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཆོས་འདོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་དགའ་  
བར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱུང་།

ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་འདོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་  
ཆོས་དེ་ལ་འདོད་ཅིང་མོས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་འདོད་

པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཛོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
ཆོས་ལ་མོས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་

དུ་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་བརྟུན་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང་མང་དུ་  
བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་རྣལ་འབྱུང་།

ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔས། སེམས་  
ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕྱལ་དུ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔས་ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། བྱིས་པ་ཉིད་ལ་གནས།

བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕུལ་དུ་འ  
གྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་

{@264A} ལྟ། །ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
ལ་གནས། འཕགས་པའི་བདེན་

པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་པ་

པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔས། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕུལ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
ཆོས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་

{@264B} སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་ཕུལ་དུ་  
བྱེད་པས། དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྱས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། དོན་གང་གི་སྤང་  
དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་བདག་གྱང་སློབས་པ་སྟེའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ལ་སློབས་པ་སྟེད་ཅིག །ཤུ་རད་  
ཏིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། བདག་

ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གསེ་བ་དང་། སྟེས་བྱ་དང་། འེད་ཅན་དང་། འེད་བདག་  
དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་

པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཕུང་པོར་ལྟ་བ་དང་།  
ཁམས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུ་ལྟ་བ་

དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བར་ལྟ་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་  
མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་

སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བར་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བར་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་དང་།  
ཆོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། དག་འདུན་དུ་ལྟ་བ་དང་།

{@265A} ༡༡། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ལྟ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བར་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྲད་དུ་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བགྱིད་གྱང་། དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འ

བྱེད་གྱིས། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འུ་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འུ་ལ། ཅི་འི་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་  
བ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ལས་འདའ་བའི་བར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་པ། ཚོད་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱེད། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོད་ཅིང་། ཐབས་མི་མཁས་པས། གཟུགས་ལ་དམིགས་ཤིང་། དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། ཚོར་བ་

དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་ཤིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཁམས་  
དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་

དམིགས་ཤིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཉིད་རབ་བཞག་  
པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་

{@265B} རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀླུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པར་དམིགས་ཤིང་།  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། རྣམ་

པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་  
ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་

འདྲེས་པར་དམིགས་ཤིང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདར་བའི་བར་དུ་དམིགས་ཤིང་། དམིགས་པར་  
ེ་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་

རབ་འབྱོར། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་

བ་ཡིན། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདར་བའི་བར་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཐབས་

{@266A} ལྟ། །མཁས་པས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དོན་གང་གི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་གུང་  
སྟོབས་པ་སྐྱེའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། །སྤྲོད་གྱིས་སྟོབས་པ་སྐྱེད་ཅིག། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་  
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉམ་

ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བླ་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པས། དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་  
ཆུད་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དེ་ལ་འད་། རང་བཞིན་སྣོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་

པས། དེའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲངས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་མ་  
མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་མ་མཆིས་པ་

{@266B} དེ་ལ་འད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟུན་ཏིའི་བྱས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྒྲས་  
སོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བློ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་  
གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟུན་ཏིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཐྱིན་ཆད་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་  
དགའ་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། འགག་པ་དང་།

འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟུན་ཏིའི་བྱ། གང་

ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དེ་ལ།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མེད་དོ། །ཡང་དགའ་བར་རྗོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ལྟ་རྟུན་ཏིའི་བྱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པའི་སེམས་

{@267A} ཨྱ། སོ། །སྤྲུལ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཟག་པ་མེད་  
པ། ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་མེད་པ། དེ་ལྟ་

བྱའི་སེམས་ལ་འདར་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་བས་གཟུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། ཚོར་  
བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདར་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྤྲུལ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་  
རད་ཏིའི་བྲ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

གཟུགས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྐྱེ་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་འདར་ཆགས་པ་མེད་དོ། འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཙོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྤྲུལ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
སེམས་དེ་འདར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་། ཁོངས་སུ་

རྒྱུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་།  
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་

{@267B} ཅིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
ཀྱི་བྱགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་།

ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། དེ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་གྲང་།  
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་

ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་གྲང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་།  
ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་གྲང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་།  
དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་རྒྱུ་གྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་  
ཏེ། གཟུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

{@268A} ལྟ། ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་

ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱུ་གྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་།  
གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། སེམས་



མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། གཞུགས་  
མེད་པ་འང་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་

དོ། །ཚེར་བ་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་འང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ།  
།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་

དུ་མེད་པ་འང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་འང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་

ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་འང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་པ།  
ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན། དེ་ངེ་

{@268B} བཞིན་ཏེ། གཞུགས་མེད་པ་འང་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚེར་བ་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་མེད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་འང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་འང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ།  
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་

མེད་པ་འང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་འང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་

དོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་རོ་དཔག་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་

སེམས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མངོན་

པར་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་གང་གི་  
བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་དྲོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དོན་གང་གི་སྤང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སློབས་པ་སྦྱེའ  
ོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

{@269A} ཅུ། །གང་པོ་སྤོད་ཀྱིས་སློབས་པ་སྦྱེད་ཅིག །གང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་སེམས་  
ཅན་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་  
ལགས་པས། དེའི་སྤང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་གང་གི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།  
།ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱ། གང་པོས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཟད་ཉི་ཆོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའི་སྤོང་ལྟ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་

པའི་སྤོང་ལྟ་སྦྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཟད་ཉི་ཆོའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་  
ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་མ་

ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལོང་ཅིང། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་དོ། །སེམས་ཅན་ཉི་མེད་ཀྱི་ཆོའི་  
ཕྱིར། བཟོད་པའི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་

{@269B} ལ་གནས་ཤིང། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོད་པའི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལོང་ཅིང། བ་  
ཟོད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་ཅན་ཉི་མེད་ཀྱི་ཆོའི་ཕྱིར། བཟོན་

འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང། བཟོན་འགྲུས་བཟོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་  
ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལོང་ཅིང། བཟོན་འགྲུས་བཟོམ་

མོ། །སེམས་ཅན་ཉི་མེད་ཀྱི་ཆོའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོངས་

ལོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལོང་ཅིང། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉི་མེད་ཀྱི་ཆོའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང། ཞེས་  
རབ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལོང་ཅིང། ཞེས་རབ་བསྐྱོམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་  
སེམས་ཅན་འདི་སྟོན་ཅིག་སྤྱང་པོ་མ་ལུས་

པའི་སྤྱང་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པོ་ལས་འདར་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་སྟོན་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་པོ་ལས་འདར་  
བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་འདི་སྟོན་

ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདི་སྟོན་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་དགོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དཔག་པས་གོ་ཆ་མི་  
གྲོན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

{@270A} ལ། །ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྲོན་ཏོ། །དེ་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་  
སྤོངས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་

པར་བྱོལ་། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱོལ་། བདག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།

བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱོལ་།  
། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱོལ་། བདག་ཀྱང་སྣང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱོལ་། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱར་བ་

བྱོལ་། བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

{@270B} དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱོལ་། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འ  
དྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་བར་བྱོལ་། ཞེས་བྱ་བར་ཁེམས་བསྐྱེད་དེ། ཚོ་

དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། དེ་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་ཁེམས་དཔལ་ཁེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་པ་ཞེས་བྱོལ་། ། ཤེས་རབ་གྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྣང་པ་ཉིད་ལྟ་རད་

པ་། བཅའོ་བརྒྱབ་ཞི་བ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་དཔལ་ཁེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚེ། ཕྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་།

པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་  
བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོངས་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་མི་  
བསྟོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

{@271A} ༣༡ །ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་  
ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་

བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་དེ་དག་  
ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཉེན་

པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བཟོད་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།

བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་ཅིང་། བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བཙོན་འགྲུས་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་བའི་ཆོ། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་པས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་

{@271B} བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་  
ཅིང་། བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལོང་ཅིང་། བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཆོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་བྱས་པའི་རྟུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བྱིན་པ་འང་མི་  
དམིགས། གཏོང་བ་འང་མི་དམིགས། ལེན་

པ་འང་མི་དམིགས་པར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འདྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་

བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་ཅིང་། བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་༎

ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བྱང་

ཚུབ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་།  
བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཕ་

{@272A} རྟོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བྱིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བ་  
ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་པོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལའང་མོས་

པ་མི་སྦྱེད་ན། སེ་སེའི་སྦྱེ་བོའི་ས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་འདྲི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་པོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུ་ལ་

{@272B} ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་དང་། རྟོན་པ་འདྲི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

ོད་པའི་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་

པའི་ཡིན་ལ་བྱ་བས། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་གནས་པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་ཅིང་དགོ་པའི་རྩ་བ་

དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མཐུན་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ནི། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་

{@273A} ཅུ། ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་བྱས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དེས་རྫོགས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེ།  
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།



ཚུལ་ཁྲིམས་དེའང་མི་དམིགས་ཤིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་

བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་གོ་ཆ་ལོ།  
ཁོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཔ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་

པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་  
ལོ་དེ་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་

{@273B} ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ནི། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་ལོ་དཔའི་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཞིང་། དགེ་

བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འ  
དི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚོས་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་། མོས་པ་  
དང་། རྟེན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བུ། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་

{@274A} ལྟ། བོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
་ད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་

ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་  
པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བུ།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་

ལ་བྱ་བས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་བྱས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བཟོད་པ་དེས་སྦྱོར་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་ལ་མི་  
དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@274B} སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་  
ཏིའི་བྲ། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་མཚན་མར་  
མི་བྱེད་ཅིང་། མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་གི་གོ་ཆ་ལོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའ  
ི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་  
ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་

ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་

{@275A} ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེར་  
ང་མཐུན་པ་ཉིད་དང་།

ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་པའི་ཡིད་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་  
པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ།

ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་  
ཉམས་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།

ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ།  
ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ།

པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རྩོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བཟོད་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ།

རྟེན་འདི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་ཉམས་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་  
གྱི། རྒྱལ་པོ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་

ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ།  
བཙུན་མིངས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@275B} དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། རྩོད་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་

སེམས་དཔལ་འཕེལ་པོ་ཉམས་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སེམས་རྩི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་

ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ།  
།ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་མར་བྱས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་དེའང་མི་  
དམིགས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་

{@276A} ༡༡། པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་  
དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་

པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་

དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་

སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་  
ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་  
ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་

གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་དང་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་

{@276B} མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་  
གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
ོ་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་སྟེ།  
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་

སྤྱོད་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའ་

པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་  
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་

ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་ཅིང་།  
བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་དགེ་བའི་

རྩ་བ་དེའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་འདི་  
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

{@277A} ལྟ། །ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་  
བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་

དམིགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་

ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་  
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་  
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་ཅིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་དེས་ཀྱང་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དེའང་།  
མི་དམིགས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@277B} བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་  
དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱ་གཞི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། འཁོར་གསུམ་

ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲོས་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲོས་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་འདི་

ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་  
ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་  
མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

{@278A} ༣༡ །དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་  
སྤྲོས་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲོས་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་



ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་

ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་།  
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་

ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་  
གནས་ཤིང་བརྟེན་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འདྲ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་

དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བརྟེན་པ་  
གྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་

{@278B} རྩ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་  
པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བརྟེན་པ་གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

བྱེད་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་འདྲ་མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛེད་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་  
སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ལོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུ་མར་བྱས་པའི་འདུ་ཞེས་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་

གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་  
རྩ་བ་དེ་འདྲ་མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛེད་

{@279A} ལྷ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གྱིས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་དམིགས་པ་འ  
དི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ལོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཤིང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འང་མཉམ་པར་གཞོག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རོའང་སྤྱིང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་

{@279B} མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ་བྱུང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལོ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ་བྱུང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་དབེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་མེད་པ་མཐོང་བས་མཉམ་པར་གཞོག་སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཏེ། ཡང་

དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་འང་མི་བྱེད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ་བྱུང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཐབས་མཁས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལ། ཤར་སྤྱོད་གས་

དང་། ལྟོ་དང་། ལྟུང་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་།

ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་གསུམ་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟོན་དག་  
ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་

{@280A} ༣༡ ། གྲུང་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ཆེད་དུ་བཟོད་ཅིང་། མིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་པ་མཛད་དེ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འཁྲུལ་  
གྱིས་རྣམ་པར་སྤོང་ཞེས་སྒྲ་བཟོད་པ་མཛད་དེ།

དབྱངས་རྩེས་སུ་སྒྲིག་གོ། སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཞེས་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན། གང་པོས་སྒྲས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉིད་བྲ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་

པ་དུག་ལོད་དེ། དེ་སྒྲིག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལོད་ཅིང་། འདོད་པས་དཔེ་ན། སྒྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེ་ན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས།  
དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེ་ན་པ་

ལས་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་།  
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་

སོ། །དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཞིན་ཏུ་ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ། ཆོད་མེད་པ། གཙུགས་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ལྟོད་པ་  
མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞིན་ཏུ་

{@280B} བསྐྱོམས་པས། འཛིག་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲྲས་པ། རྣམ་མཁའ་འཐམས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ།

མོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་དེ་དོ། །དེ་སྟིང་ཇི་དང་ལྡན་

པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུགས་  
མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ལྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་

སུ་ཚྭ་གསུམ་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་རྩོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་  
བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་དེ་དོ། །

དེ་ཚད་མེད་པ་འདི་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ། རྣམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་། ཚུལ་དང་། མཚན་མས་མཉམ་པར་གཞོག་  
ཅིང་། རྣམ་པར་ལྡང་བའི་ཆོའང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟེ།  
ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཡང་དག་པར་ལུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།

{@281A} ཅུ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུགས་མེད་པ། གཞོད་པ་  
མེད་པ། ལྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་

པར་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་རྩོགས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ།  
མོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་དེ་དོ། །

སྒྲིབ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སྒྲིཆེན་པོ། འཛིན་ཏུ་ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་  
པ། གཟུགས་མེད་པ། གཞོད་པ་

མེད་པ། རྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འཛིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲགས་པ། རྣམ་མཁའ་འཁྲམས་གཏུགས་  
པའི་སྤྱོད་པ་བཏུ་བྱས་པར་བཀའ་

སྟོ། མོས་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཔོ། རྟེན་འདོད་པས་དཔེན། སྤྱི་གཏོ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་དཔེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་  
བཅས་པ། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་

དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།  
བཞི་པ་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

སོ། ། རྣམ་མཁའ་འཁྲམས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་འཁྲམས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འ  
དྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉི་བར་བསྐྱབས་

{@281B} ཏེ་གནས་སོ། རྟེན་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། རྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཉོན་མོངས་པར་བཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཁྲུག་པ་དེ་དག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། འཆད་

པ་དང་། སྟོན་ཅིང་འགྲེལ་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་རོ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱོན་དང་། འབྱུང་བ་འདྲ་ཆུང་ལ་བཞིན་དུ་  
སྟོན་པ་འདི་ནི། རྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་པའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། རྣམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་དེ་དག་གིས། བསམ་གཏན་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྟངས་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ། ཉན་  
ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སམ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་དང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་  
ཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་

དཔལ་འཇུག་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རོ་ད་

{@282A} ལྟ། །པའི་ཚོ། འདི་སྟམས་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྟམས་དུ་སེམས་  
ཞིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་དང་།

མོས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་དང་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་འཇུག་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གིས་

རྣམ་པར་རོ་དཔའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་  
ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་

དཔལ་འཇུག་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྟངས་ལ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་

སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའ་མི་

ལྷུང་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

{@282B} པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།  
བཞི་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་མི་རྟག་པའི་

རྣམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་  
རྣམ་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་

རྟོག་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་རྫོམ་  
སེམས་མེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཏེ་འོ་བུ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པ་ཡིན་གོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྒྱུ་  
ཏེ་འོ་བུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྟོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འ  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།

ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་



{@283A} ཨྱུལ་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་པ་

ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ར་དུ་ཏིང་བྱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྟ་ར་དུ་ཏིང་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་

པར་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལ་གཞི་ལ་བར་བྱེད་དོ། སྙིང་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྩེ་བ་དང་། སྙིང་བརྩེ་བའི་ཉམས་སུ་བྱེད་དོ། །དག་འབའི་ཏིང་

ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་ལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་སོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་

ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་དུ་གཞི་ལ་བར་བྱེད་དོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལོ་དཔའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་

{@283B} ཏུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཚུལ་དང་། མཚན་མ་ལ་མཉམ་པར་གཞིག་ཅིང་། རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བརྩོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སང་ཡོངས་སུ་མི་སྡོ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་

པ་རྒྱལ་ལོ་དཔེ་ཚུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའོ། །ནམ་བུ་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་  
གཏན་དང་། ཚད་མེད་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་དམ་འབྲེས་པར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅིང་། ས་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འདོད་པ་མི་  
སྐྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་

དུ་མོས་ཤེད་དག་འམ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་

ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། མི་དགོ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤུན་  
སུ་མཆོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་

མི་གཏོང་བས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

{@284A} ༡༡། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་  
མཉམ་པར་གཞིགས་ལ། བསམ་གཏན་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རེ་ཁྱོད་བར་བྱེད་པ་འདམ་མེད་ལ།  
དེ་དག་གིས་འཇོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བཅོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་

པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་འདམ་མཉམ་

པར་གཞིག་ཅིང་། རྒྱལ་པར་ལྔ་ལ། དེ་དག་ལ་

མི་རྟག་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཞི་བའི་རྒྱལ་པ་དང་། རྟོང་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་

བར་རབ་ཏུ་རྟོག་ཀྱང་། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་པ་རྒྱལ་ས་ལོད་པའི་ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཆོད་དང་  
ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། གཞན་

{@284B} ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་  
ཡིན། བྱི་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་བྱང་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་ཀྱང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་འོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
སེམས་རྒྱལ་པར་མི་འཁྱུག་ཅིང་། མཉམ་པར་

བཞག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཆོད་དང་ལྡན་  
པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྟག་ཅེས་བྱ་བས་ཤེས་པ་མི་འཇུག་མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་།

མི་སྤྱལ་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། འདི་ནི་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཚོ་དང་

ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་འ  
ཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་

{@285A} ལྟ། མི་འཇུག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་འང་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྲིས་དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་  
ཤེས་མི་འཇུག་པ་འདི་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་

པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། འདི་འང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་  
བྱེད་ལ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མི་ཤེས་པ་འང་མེད་པ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། འདི་འང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྲིས། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་

པ་ཆེན་པོའོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་  
དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་ལ་འང་

ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ལ་འང་ཤེས་པ་འཇུག་  
པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་མི་ཤེས་པ་འང་མེད། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་  
རྣམས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཚོ་དང་

{@285B} ལྟན་པ་ལྟར་དྲུག་ཏེ་བྱ། འདི་འད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།  
།སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་པོ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ། གང་པོས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་དྲུག་ཏེ་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་། དེས་སྦྱོན་པའང་མི་དམིགས། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་འང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཡང་མི་དམིགས། ལེན་པ་འང་མི་དམིགས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་།  
དེས་དག་བའི་ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས། མི་

དག་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཟག་པ་དང་བཙས་པ་དང་། ཟག་པ་  
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང་། ཤེས་

{@286A} ༡༡། །རབ་ཀྱང་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་དམིགས།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་

ཞེས་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འི་

བྱུ་ གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས།  
བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ།

དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས། བསྐྱོམ་  
པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ།

དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས། བསྐྱོམ་  
པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས། བསྐྱོམ་  
པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འི་བྱུ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@286B} རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས། བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས། བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་

པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་

པས། །བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ག  
ཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་བསྟོམ་མོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་འདྲེས་པས། བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་དོན་དུ། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བསྟོམ་མོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་  
རད་ཏིའི་བུ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@287A} ལྟ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བུ། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཅིང་དུ་ཟད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །གཟུགས་དམིགས་

སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅིང་དུ་ཟད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅིང་དུ་ཟད་དོ། །མིག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅིང་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་  
དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅིང་དུ་ཟད་དོ། །སྟོ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམིགས་

{@287B} སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་

ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་

པ་རྣམས་དང་། མེ་མོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་



ཚས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

{@288A} ཨཱ། མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། མ་  
མོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚས་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་  
ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱ་ཏོ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། ལྷོང་

པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ།  
།སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་

ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུ་ལ་གང་ལ་གང་འོས་པ་དེ་དག་གིས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་  
དང་། བཀུར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་

{@288B} དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་

ཉིད་གྱི་ཚེས་ཉམ་ཏོ། །དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་

རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འདྲ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་གཉིས་

སུ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་ཤིང། ལུས་ངེས་ལྷན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་ལྷན་ལུས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆིན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་དེ་དང་ནམ་དུ་འང་མི་འབྲལ་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་

ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། ཀླ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་པའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དོ། །དེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་

{@289A} ༣༡ །གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པ་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོག་ཅིང་།

དབྱངས་སུ་བཞེད་པ་མཛད་དོ། །ལྟོ་དང་།

ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྗོངས་དང་། ལྗོངས་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་

སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་བཞེད་པ་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ། ཐེག་པའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་

ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོན་ཅིང་། དབྱངས་སུ་བཞེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{ @289B } དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། གོ་ཆ་ཆེན་

པོ་བཞོས་སོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་སོ་ཞེས་བགྱི་ན། བཙུག་ལྷན་འདས། ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞོས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། དེ་སྐད་

ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་བཞོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་བགོས། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་  
བགོས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། བྱི་ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་གོ་ཆ་བགོས། ཡང་  
དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་།

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་  
མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

{@290A} ༡༡། ཁམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་མོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གོ་ཆ་བགོས། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས།  
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་འདི་སྟངས་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྟངས་བས་རྒྱས་པར་འགོངས་སོ།  
ཁྲོ་ཕྱོགས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་།

ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་བྱང་དང་། ལྷོ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གཞུང་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྟངས་

བས་རྒྱལ་པར་འགོདས་སོ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འ  
ཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་

སྟོང་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །ལྗོ་ཕྱོགས་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྗོ་དང་། ལྗོ་ལུབ་དང་། ལུབ་  
བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་

{@290B} གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟོང་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་

མེད་ཕུང་པོའི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བཞེད་

དོ། །དབྱངས་སྒྲིག་གོ།དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དེ་ཐོས་ནས། དག་འ་བ་དང་། བདེ་བ་  
ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་དག་འ་བ་དང་བདེ་བ་དེས་སེམས་

ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་གནས་རྣམ་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པ་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་  
གང་ན་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་

བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོད་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། གཤེན་ཇེ་འཇིག་རྟེན་  
པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷུང་དོ། །

དེ་དག་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་ཇེ་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གང་དང་གང་ན་སངས་  
རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་

སྐྱོད་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁའ་ནུའོའམ། སྐྱུ་མའི་མཁའ་ནུའི་མཆོན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས།

ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྟེ།

{@291A} ཨྱ། བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། བྱུང་སྐྱེད་གི་སྟེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དག་  
ཅིག་མཛོན་པར་སྟུལ་ལ། དེ་ལྟར་མཛོན་

པར་སྟུལ་ནས། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་  
སྟུལ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚོས་

ཀྱི་སྒྲ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྒྲ་དེས་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། བྱུང་སྐྱེད་གི་སྟེ་གནས་དང་། ག་ཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་  
ལངས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ཇི་སྟོམ་དུ་

སེམས། སྟུ་མའི་མཁའ་པོ་དང་། སྟུ་མའི་མཁའ་པོའི་མཆོན་བྱ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་དང་། བྱུང་སྐྱེད་གི་སྟེ་གནས་  
དང་། ག་ཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་

ནས་རྣམ་པར་བསྐྱང་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། རབ་འབྱོར།  
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྩྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱུལ་ཡང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་

ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྟུ་མའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་བབྱང་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་  
བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་

{@291B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི། སྟེན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱིཾ་རྩུ་ལས་བྱུང་བ། མངོན་པར་སྤྲུལ་པར་བྱེད་དོ།  
།དེ་ལྟར་བྱིཾ་རྩུ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་པར་

སྤྲུལ་ནས། འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་སྤིག་མངོན་པར་སྤྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་སྤིག་མངོན་པར་སྤྲུལ་ནས། ཟས་འདོད་པ་  
རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་བྱེད་དོ། །སྟོམ་

འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོམ། བཞོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞོན་པ། གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས། མེ་ཏྲིག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲིག། བྲེང་  
བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྲེང་བ། སྤྲོས་འདོད་པ་

རྣམས་ལ་སྤྲོས། བྲུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྲུག་པ། མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མལ་ཆ། བྲིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྲིམ། འཛོལ་འདོད་པ་  
རྣམས་ལ་འཛོལ། ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་

ཡོ་བྱད། བད་ཀྱི་སྤྱོན་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོན་པ་བྱེད་དོ། །ཁོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏྲིག་དང་། བྱིཾ་རྩུ་དང་། རྩུང་དང་།  
མན་ཞེལ་དང་། བྱུར་དང་། གསེར་དང་།

དངུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ཁོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏྲིག་དང་། བྱིཾ་རྩུ་དང་། རྩུང་དང་། མན་ཞེལ་དང་། བྱུར་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་གྱི་སྤྱོན་པ་  
བྱེད་ཅིང་། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་རུང་བའི་

{@292A} ལྟ། །བར་དུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་བྲིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་རུང་བའི་བར་དུ་  
བྲིན་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྲན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་  
སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་

གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་  
རྣམས་ལ་ཟས་བྱིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་འདྲ་

རུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ཇི་སྟོན་དུ་སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་  
ལ་འདྲ་ཅི་འདྲ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་

རྒྱལ་སྲིད་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཏེ། ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་བྱིན། མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་འདྲ་རུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ཡང་། སེམས་ཅན་གང་  
ཡང་ཅི་འདྲ་བྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

{@292B} རབ་འབྱོར། དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་  
བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་

པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆེད་  
དུ་བསམས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས། འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དབང་ལྷན་དེ་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་

མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་



པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉིང་  
རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་རབ་ཏུ་འགོད་

དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཚེས་བསྟན་པ་  
དེ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་

{@293A} ཨ། །འབྲོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་  
བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་

ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མཛོན་པར་སྤྱལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དམ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་

ལ་བཀོད་ན། རབ་འབྲོར། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་  
དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་

ཡོད་དམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྲོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
རབ་ཏུ་བཀོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་

པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་དེ་དག་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྲོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཚེས་

ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཚས་རྒྱལ་གྱི་ཚས་ཉིད་གྱིས་

དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །།ཞེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

{@293B} ལྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་པ། བམ་པོ་བཙུག་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་

པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་ཞིང་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།

བརྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དོད་དང་། དབྱིག་པས་བརྟེན་ཅིང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་གྲང་། དེ་ལ་བདག་གིས་འཇུག་པའི་  
སེམས་འགའ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་

ཆ་གྱོན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱོ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་  
སྦྱོ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་

པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྦྱོ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྦྱོ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མཛོན་པར་སྦྱལ་ཏེ། བཟོད་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རབ་

ཏུ་དགོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ཇི་སྟེ་མ་ཏུ་སེམས། སྦྱོ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་སྦྱོ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་དེས། སེམས་ཅན་  
གང་ཡང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

{@294A} ཨུམ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད། བྱངས་མེད་པ། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་བ  
ཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་སྤྱི་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་བར་བཟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་  
ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞིག་གོ། འགོད་དོ། རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞིག་  
ཅིང་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལུས་དང་། སེམས་ཀྱི་བརྩོན་

{@294B} འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞིག་གོ། འགོད་དོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་སྤྱི་མའ་  
འཇམ་པོ་འའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆེ་འི་

བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྤྱི་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མཛོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འ  
གྲུས་ལ་བཀོད་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་

སེམས་སྒྲིམ་འི་མཁུན་པོ་འཇམ་སྒྲིམ་འི་མཁུན་པོའི་མཆོན་བྱ་མཁུན་པ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་  
བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསེལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་  
ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ། ལུས་དང་སེམས་

ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལུས་དང་། སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འ  
བྱོར། དེ་ནི་སྒྲིམ་འི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཆོས་

རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞོག་གོ།

{@295A} ༡༡། །འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་  
གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞོག་ཅིང་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་གང་ལ་འད་འཇུག་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་  
པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞོག་པ་དང་། འགོད་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་

དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་

སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། རྣམ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།།

རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འ  
དུག་སྟེ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་

དུ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མཛོད་པར་སྤྱུལ་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀོད་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས།  
སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་

{@295B} མཆན་བྱ་མཁས་པ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་

གང་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་སྐྱུ་མའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན།  
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་ཞིང་  
གཞོག་གོ། འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། ཇི་

ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།

གཞིག་ཅིང་འགོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་  
ཆོལ་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་འཇམ། འགག་པ་འཇམ།

{@296A} ལྟར་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཇམ། ཚུ་རོལ་ཏུ་མ། ཕ་རོལ་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་ཞིང་གཞིག་གོ།

འགོད་དོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་  
མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་

ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཆོག་གས་ཤིག་མདོན་པར་སྐྱེས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་ཏེ། བཞག་ཅིང་  
བཀོད་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་

སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་  
དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི་སྐྱུ་  
མའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཆོས་

{@296B} རྒྱལ་ཁྱིམ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་  
ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་  
ཞིང་། ཇི་ལྟར་བདག་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་

གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་  
པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོག་གོ། འགོད་

དོ། །ཇི་ལྟར་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་

དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོག་གོ། འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་  
ཆོས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་དང་། ལུ་  
དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་སྟོང་དང་།

{@297A} ལྟོ་ལྟོ་དང་། ལྟོ་བྱང་དང་། རོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་  
མ་སྟེང་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་

བདག་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བར་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་  
དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་གཞིག་གོ། འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་

དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
བསྐྱེད་ཞིང་གཞིག་གོ། འགོད་དོ། །འདི་ལྟ་

སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཚེས་དེ་ཐོས་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་

ཀྱི་བར་དུ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་གྱི་སྐྱུ་མའི་  
མཁན་པོའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་

ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱུ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མངོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་ལ་ཡང་དག་པར་

{@297B} བསྐྱེད་ཞིང་བཞག་སྟེ། བཟོད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ཇི་སྟེན་ཅིག་སེམས། སྐྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་གྱི་སྐྱུ་མའི་མཁན་པོའི་  
མཆན་བྱ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་

དུག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བཞག་སྟེ། བཟོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུན་ལྷན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དང་། ལྟོ་དང་། ལྷུང་དང་།



བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྗོངས་དང་།

ལྗོངས་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། རོག་དང་། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བཀོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་། སྐྱུ་མའི་ཆོས་  
ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
རབ་འབྱོར་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རོ་དེ་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་  
པ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་དེ། བདག་

{@298A} ལྟ། །གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེན་ཅིག་ནི་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེན་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །  
བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེན་

ཅིག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟེན་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེན་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་

སྟེན་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟེན་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུགས་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་  
བྱའོ། །འདི་སྟེན་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །

བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་ལན་

གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་

ཅིག་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་

{@298B} སྟོང་ཅིག་ནི་དགོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གོ་མི་འབྱེད་ཀྱི། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད། གངས་མེད་པ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོད་

པར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད། གངས་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོད་པར་

བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། རྒྱལ་  
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །

{@299A} ༣༡། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །  
རང་བྱང་ཚུབ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་གྱི་སྐྱེ་  
མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་

ཞིག་གིས། ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་མདོན་པར་སྐྱེ་ལ་ཏེ། འདི་  
རྣམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད།

གངས་མེད་པ་འདི་དག་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་རྣམ་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར།

དེ་ལ་ཇི་རྣམ་དུ་སེམས། སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་གྱི་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་དེས། སེམས་ཅན་གང་ཡང་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དགོད་  
པར་བྱས་པ་ཡིད་དམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱས་པ་ཡིད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད། གངས་མེད་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་ལ་དགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་

{@299B} སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་འད་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྤྱི་མའི་ཆོས་ཉིད་ཉི་ཤེས་བཟུང་ན།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རབ་

འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

གསུངས་པའི་དོན་འཛུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། རབ་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ། གོ་ཆ་མ་མཆིས་  
པའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བགྱེདོ། དེ་ཅི་འི་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདི་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། མིག་

མིག་གིས་སྟོང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། སྤྲོད་དང་།  
དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ཆོས་

ཀྱིས་སྟོང་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་  
སྟོང་དོ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་འི་

{@300A} ལྷ། འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་དོ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷ་འི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྩེ་འི་

འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བས་

སྟོང་དོ། རྒྱུ་ཁྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཁྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྟོང་དོ། རྒྱུ་ཁྲིམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྟོང་དོ། རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། རྟོན་སྟོང་པ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་

ཀྱིས་སྟོང་དོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་

{@300B} གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་

དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོང་པས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འ  
དྲེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་དོ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འང་གོ་ཆ་ཆེན་པོས་སྟོང་  
སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་གྲོ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གོ་ཆ་མ་མཚིས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་རིག་པར་བགྱིདོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་



པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲ་དང་། འི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་

བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་

{@301B} གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་

དོ། །རབ་འབྱོར། བདག་ནི་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་ནི་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་

བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།

ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ནི་མི་བྱེད། རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། མི་ལམ་ནི་མི་

{@302A} ལྟུང་། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལེན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་མ་དང་།  
གྲ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་

བརྟན་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་དང་། སྤྲུལ་པ་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལེན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལེན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད།

མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལེན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད།  
མངོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལེན་ཏུ་མི་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལེན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

{@302B} བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགུ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་



རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུང་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་

པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་  
མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིན་ཏུ་མི་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་ཀྱི་  
གནས་ཉིད་དང་། ཚེས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིན་  
ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར།

བྱང་ཆུབ་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མི་བྱེད། རྒྱལ་

{@303A} ༣༡ །པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱལ་གྲངས་  
དེས་ན། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་མ་བྱས། རྒྱལ་པར་མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་པར་རིག་པ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། གང་  
གོ་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མ་བྱས། རྒྱལ་པར་མ་བྱས། མངོན་པར་མ་བྱས་པར་རིག་པ་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་

པ་ནི། གོ་ཆེ་མེད་པའི་གོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་  
དོན་འཆོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་བྱམས་གང་གི་བྱས། ཚོ་

དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། གཟུགས་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཞེས་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ། སྒྲུས་པ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་  
གྲོལ་བའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

{@303B} ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གང་པོས་སྒྲུས་པ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་  
ལྟར་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་གཟུགས་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་

བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་གང་ཡིན། སྒྲུས་པ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། གང་འདི་མི་  
ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་

གྲོལ་བའོ། །གང་འདི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གང་འདི་  
དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་།

མིག་ཡེར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །གང་འདི་  
སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་

དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དེ་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། འདས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་  
བཅེངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འདས་པའི་ཚོར་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅུངས་  
མ་གྲོལ་བའོ། མ་འོངས་པའི་ཚེར་བ་

དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ནི་མ་  
བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

{@304A} ལྟ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཉེ་ཅིར་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་  
ལྡན་པ་གང་པོ། གཟུགས་མེད་

པའི་སྤྱིར། གཟུགས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་

ལྡན་པ་གང་པོ། གཟུགས་དབེན་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དབེན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་

བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། གཟུགས་མ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།  
འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། དགོ་བའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། དགོ་  
བའི་ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མི་དགོ་བའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། མི་  
དགོ་བའི་ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་

དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། ལུང་རྟུ་མ་བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅུངས་མ་

གྲོལ་བའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚེར་

{@304B} བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ག་  
གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚེར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ག་  
གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། ཟག་པ་  
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་

གྲོལ་བའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་  
པ་གང་པོ། ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་མ་

བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཚེ་དང་  
ལྡན་པ་གང་པོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

གཟུགས་དབེན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་  
ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་

{@305A} ཅུ། །བའོ། ། །གཟུགས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་མ་  
བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་

མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ།  
ལྷོ་ལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྐྱེན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཚེ་

དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་  
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །

མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷོ་ལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཞེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ།  
ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། རྒྱ་སྟོང་པ་

{@305B} ཉིད་ཀྱང་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །ཕྱི་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་  
བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མ་

བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་  
བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་

བའོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུངས་མ་  
གྲོལ་བའོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱ་སྟོང་པ་

ཉིད་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

དུ་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་

བདུན་ཡང་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་མ་བཅིངས་མགྲོལ་  
བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་

བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུའི་བར་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

{@306A} ལྟ། །བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མ་

བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

མ་བཅིངས་མགྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། དབེན་པའི་ཕྱིར་  
མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་

པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ།  
མེད་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །

དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགྲོལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅིངས་

མགོ་ལ་བའོ། །མཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚས་ཉིད་དང་། ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་  
པའི་མཐའ་ཡང་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་

པ་སྟེ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་  
ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །

{@306B} མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་  
ཕྱིར་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། འདུས་

མ་བྱས་ཀྱང་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །དབེན་པའི་ཕྱིར་མ་  
བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མ་

བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་  
བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོད་པ་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་

བའོ། །སངས་རྒྱས་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅིངས་མགོ་ལ་བའོ། །མཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། ཚས་ཉིད་དང་། ཚས་

གྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་གྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚེས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའོ། །འདྲུས་མ་བྱས་མ་  
བཅའ་མ་གྲོལ་བའོ། །དེ་མ་བཅའ་མ་

{@307A} ལྟ། གྲོལ་བའི་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་  
དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་ནས་མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་གནས།

མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་གཞན་མ་  
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་བཅའ་མ་

གྲོལ་བའི་ཚེས་ཉིད་དང་། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དང་། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་ཚེས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། མ་བཅའ་མ་  
གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས།

མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་འདྲུས་མ་བྱས་པ་ལ་གནས་ཏེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བྱེད་དོ། །མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་

བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་

དོ། །མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་ཚེས་ཉན་ཏོ། །མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་

{@307B} བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅའ་མ་གྲོལ་བའི་མིག་



ལྷ་དང་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་གཟུངས་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅིངས་

མ་གྲོལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཞེས་པ་ཉིད་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་

གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་  
གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐོར་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་འགོད་པར་འགྱུར་  
ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་དེ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བས། མེད་པ་དང་། དབེན་པ་དང་།  
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་རིག་པར་བྱེད། །

{@308A} ༣༡། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ཅོམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་  
དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་

བགྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་ནི་སུ་ཞིག་འ

བྱང་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་

པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
དུག་གང་ཞེ་ན། བྱིན་པའི་ས་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་

རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

{@308B} བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། བྱིན་པ་གི་དངོས་

པོའི་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། བྱིན་པ་དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྲོ་ཞེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྟེན་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཞིང་གནས་ལ། སེམས་ཅན་པོ་ལ་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུ་  
འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་

དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཅོད་པའི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་

{@309A} } ༣༡ །ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་ཀྱང་  
བཅོད་པ་ཕྱན་སུ་ཆོག་ས་

པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོའི་བཅོད་པའི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བདག་ཀྱང་  
པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བརྩོན་པ་

མི་འདོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
པོའི་བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལགས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
པས། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཐབས་

{@309B} མཁས་པར་མཉམ་པར་གཞོག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྤྱི་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པར་  
ི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་

ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས།

བདག་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་  
པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
བསྐྱེད་ཞིང་གཞོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་པ་

འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྔ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །རབ་

འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བློ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
བྱི་བློ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བློ་སྣང་པ་ཉིད་

{@310A} ༣༡ །སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་བཞེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ཞེ་ན། བར་གི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་དེ། དེ་ལ་མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་བྱིར་།  
མིག་མིག་གིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་བྱིར་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་  
བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཏེ། འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱིའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།  
ཚོས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟག་མི་འཇིག་

པའི་བྱིར་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་  
བྱིར་། སྒྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

{@310B}ཚོས་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་བྱི་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་ག་དང་། བྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་

དུ་ག་དང་། འདི་དག་ནི་བྱི་ནང་གི་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་བྱིར་། བར་གི་ཚོས་རྣམས་བྱིའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་  
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །ཕྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཅས་བྱུང་། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་

མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་

བྱུང་། །དེ་ལ་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འཇ་ཕྱོགས་འཇ་ཕྱོགས་གྱིས་སྟོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱིས་  
སྟོང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱིས་སྟོང་། བྱང་

ཕྱོགས་བྱང་ཕྱོགས་གྱིས་སྟོང་། འོག་གི་ཕྱོགས་འོག་གི་ཕྱོགས་གྱིས་སྟོང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱིས་སྟོང་། ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱལ་  
ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་དོ། །

དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱུང་། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོན་  
དམ་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྟག་

{@311A} ལྷ། །མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་འང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་  
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དོན་དམ་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱུང་། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ལ་མི་

རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱིས་སྟོང་དོ། །ག་  
ཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཟུགས་མེད་པའི་

ཁམས་གྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱུང་། །དེ་ལ་འདུས་མ་  
བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་  
རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ནི་

ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་

ཞེ་ན། གང་ལ་མཐའ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ལས་འདས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པས་  
སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་འི་

{@311B} རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཐ་མ་འང་

མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས། འོང་བ་འང་མི་དམིགས་ཏེ། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
མེད་པས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་འི་

རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་  
གང་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟག་མི་འཇིག་

པའི་ཕྱིར། དོར་བ་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་

གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་སུ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས།  
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོ་ཙམ་པ་ཡང་དགའ་བར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་གྲུ་ཏེ། མི་རྒྱལ་མི་

འཛིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྲུ་ཏོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་

{@312A} ཅུ། ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲུ་བཞི། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་།

སྒྲ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་  
བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་འི་

རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདྲ་སྟེ་རེག་པ་  
དང་། རྣ་བའི་འདྲ་སྟེ་རེག་པ་དང་།

སྒྲ་འི་འདྲ་སྟེ་རེག་པ་དང་། བྱེད་འི་འདྲ་སྟེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདྲ་སྟེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲ་སྟེ་རེག་པ་དང་། མིག་གི་འདྲ་སྟེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་

འདྲ་སྟེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲ་འི་འདྲ་སྟེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། བྱེད་འི་འདྲ་སྟེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདྲ་སྟེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་

བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲ་སྟེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཚོས་དང་། འདྲ་སྟེ་བྲུས་ཀྱི་ཚོས་  
དང་། འདྲ་སྟེ་མ་བྲུས་ཀྱི་ཚོས་ཏེ། འདི་

དག་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲུ་ཏོ། །དེ་ལ་མི་རྒྱལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་  
རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་



{@312B} བོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད།  
ཚོར་བ་ནི་ཁྱེད་བའི་མཚན་ཉིད། འདྲ་ཤེས་ནི་འཛིན་པའི་

མཚན་ཉིད། འདྲ་བྱེད་ནི་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་  
ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས། ཚོས་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་

གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་  
ལ་འདས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་

མི་དམིགས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མི་རྟག་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་འདུས་པས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འ་  
དི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

{@313A} ཨྱ། ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པས་ཤིག་ལྟ་བུ་ལ། བཅའ་པོ་བཙུན་གྲག་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
དངོས་པོ་ནི་དངོས་

པོས་སྟོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་  
པོས་སྟོང་ངོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྔ་སྟེ། སྤང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ན་  
དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་དེ་འདྲ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་པས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་  
མེད་པས་སྟོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པས་མ་བྱས། མཐོང་  
བས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་

པ་ཉིད་ངོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་རྣམས་མ་  
བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་གནས་ཉིད་

དང་། ཚེས་ཉིད་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཚེས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་

{@313B} མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེས་དེ་དག་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཅས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སང་གེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བའ་  
ི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།

གཙུག་རྒྱུ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་དང་། ཚིག་གི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ངེས་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོ་རྟེ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚིག་ཐམས་ཅད་

ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འོད་  
ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

དང་། དཔུང་རྒྱུ་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ངེས་པ་འི་ཚིག་ལ་  
གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་

{@314A} ༣༡ །དེ་འཛིན་དང་། ཚིག་གྲུ་དྲགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོགས་རྒྱུ་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚིག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་  
རྒྱུ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

དང་། ཞུམ་མཁའ་རྒྱུ་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོ་རྟེ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཚན་  
རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་དང་། དབང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྟེན་སུ་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེངྒེ་རྒྱུ་པར་  
བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲེ་ལ་

ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
ཚོལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

དང་། གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཇི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འོད་མཐའ་

ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

{@314B} འོད་ཇི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དག་པ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་། མི་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟི་བརྗེད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉི་མའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་ཇི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་། སྒྲུབ་བགས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་། རྗེ་རྟ་བླ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དག་པ་

བསྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འ

ཇིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་

{@315A} ཨྱ། བཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་དང་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་

གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། མིང་ལེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་

འཛིན་དང་། གནས་མེད་པར་དོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། རབ་རིམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཇོ་དཔ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། གཡོ་བ་མེད་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། སེམས་མེད་

པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། དག་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་

དང་། སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་

འཛིན་དང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རྒྱར་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། གནས་སུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་།

{@315B} གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་འདོར་བ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོགས་པས་སྤིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྟན་དང་སྤྲོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྲོ་དབྱངས་

ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མངོན་པར་དམིགས་

པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པའི་མཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟ་མ་ཏྲེག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་

སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་། འོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྲིང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོག་

{@316A} ལྟ། །གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་

འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞིལ་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་

བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་  
དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་། དག་གི་སྒྲིན་རྣམས་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཀླན་  
རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དཔལ་འབར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་ལོ་དཔ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་འབར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་

{@316B} དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་  
ལ་སེམས་རྣམས་པར་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་

ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམས་པར་སྤེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་རྣམས་པར་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་  
ལ་སྒྲོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་

ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་  
ལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་

ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་

ལས་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་

བའི་མཐའ་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་

{@317A} ཅུ། །ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྷ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཙུག་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་

ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ངེས་པ་འཛིན་པ་

སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྟོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

འཛིན་པར་མི་འགྱུར་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྟོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་



པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། འདི་  
ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་གནས་

{@317B} པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་  
གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱུང་པ་སྟེ།

འདི་ནི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དཔུང་རྣམ་པར་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྟོབས་རྣམ་པར་འགོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔུང་རྣམ་པར་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་

གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ཏོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་

བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་འ  
ཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་གདོན་མི་ཟ་

བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་རྣམ་  
པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

{@318A} ༣༡ །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕྱག་

རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་

འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་

བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་

ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཕྱག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་

ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་སྟེ། འདི་

ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་

{@318B} ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་

དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་བཞི་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དབང་

པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་  
ནི་དབང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་

ལ་རྒྱུན་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་རྩེས་སུ་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་  
ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སེམས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་དང་དྲི་མ་  
ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་སྤང་བའི་དབང་རྟུ་གྱུར་ཅིང་། ཇི་

ལྟར་སེམས་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་  
ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་

ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱོད་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཉོན་  
མོངས་པ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་

{@319A} ཟླ། ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་རབ་རྟུ་སེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་  
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་

ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྷམ་མེ། ལྷན་ཏེ། ལྷ་  
ངར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་གང་ཡང་  
ཆོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་པ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་

གང་ཡང་གནས་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་དག

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། སེམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་

ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་མཐའ་

{@319B} ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། འོད་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་བྱེད་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྣང་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་

མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དག་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་

ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་མ་སེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་རྩི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟོག་གི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

{@320A} ལྟ། །གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་མ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོག་གི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་

ལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་ཤེས་པ་དང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མི་མམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་མ་

རབ་རྟེན་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་མམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། དཔལ་ལྷན་འབར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཟི་བརྗིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་

ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ནས། རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ། །མི་འགྱུ་ལ། རབ་རྟེན་མི་འབྱེད། རྫོམ་

{@320B} སེམས་སྤྲི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

འཇིག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉི་མའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉི་མའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷ་བདེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་བདེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་

ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་

{@321A} ལ། །བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱམས་བྱེད་པ་

སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཞིང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཡང་།

དགའ་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་དོན་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།  
ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཞིང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་ཉིད་ཀྱང་། ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་  
རྟོ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གང་།

ཞེ་ན། ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཞིང་། སེམས་མི་གཡོ། རྣམ་པར་མི་གཡོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡོངས་སུ་ཡིད་འཚད་པར་མི་འགྱུར། ཉམས་  
སུ་མི་བདེ་བ་མེད་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བར་སེམས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྟེན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གང་ཞེ་  
ན། ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཞིང་། ཉིང་པེ་

འཛིན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྟེན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་པེ་འཛིན་

{@321B} དེ་ལ་གནས་ཞིང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་  
རྟོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཉིང་པེ་

འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཞིང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་མཐའ་ལྟར་ཀུན་ནས་སྣང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་  
རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་

གང་ཞེ་ན། ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཞིང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པའི་མཐས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་ཉེ་བར་བབྱུང་བས་ཕྱག་  
རྒྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་དམ་པའི་ཕྱག་

ཐུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།  
ཚེས་གང་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚུང་པ་མེད་པར་ཡང་།

དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དག་པ་བསྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཐམས་ཅད་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་པ་བསྟོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དག་པ་བསྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཀྱིས་འཕགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་

གནས་ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་  
ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་

{@322A} ལྟ། །འཕོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕོར་བ་སྟེ།  
འདི་ནི་རྣམ་པར་འཕོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་རྒྱ་

འབྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་འཕོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་མཉམ་པར་འགོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་  
ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའ  
ི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་གཅོད་པ་ཞེས་



བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
དམིགས་པ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་

ཏོ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་མི་  
དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

{@322B} ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་མིང་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ངེས་པའི་ཚིག་  
ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་། བརྟན་

ལ་བཟློས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་མེད་པར་དེ་ལ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་

དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་མེད་པར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ།  
།དེ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་

གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་སེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་རིབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འ  
ཛིན་ཏོ། །དེ་ལོ་དཔ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་

འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དཔ་དང་  
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གཡོ་བ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

{@323A} ཅུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་ཡུལ་ལས་བརྒལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་དུལ་ལས་ཡང་

དག་པར་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལས་བརྒལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚྲིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྲིགས་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚྲིགས་སུ་  
གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་

སེམས་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མི་འ  
ཕྱག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་མེད་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་དགོ་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་

བ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་བའི་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་སློབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་

{@323B} ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སློབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ།  
འདི་ནི་སློབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། ་དེ་ལ་མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་  
མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་

དང་། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་  
གནས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་

དག་པར་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འ  
ཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་

ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དམཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ནེམ་རྩུ་  
རྩུ་མ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་

ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནེར་རྩུ་རྩུ་མ་པར་སེལ་བ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ནེམ་  
རྩུ་རྩུ་མ་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་

གནས་སུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡང་དག་པར་རྩེས་  
སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་སུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

{@324A} ལྟ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྩུ་མ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་  
ཤིང་། ཆོས་གང་ཡང་གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་

རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་རྩུ་མ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྩུ་མ་པར་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་མ་པར་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྩུ་མ་པར་མཛོན་པར་  
སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་

ལ་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པ་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པར་འདོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་  
གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་

མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པར་འདོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པས་སྲིད་པའི་  
གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་  
ཕྱིར་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ།

{@324B} འདི་ནི་རྟོགས་པས་སྲིད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་བརྟན་དང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་

ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་དང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྟན་དང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་དབྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱོད་དབྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བྲལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་མ་

འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྟིན་གྱིས་ལྷམ་མེ། ལྷན་  
ཞེ། ལྷང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྦྱོན་མ་འབར་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་

དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག

པར་འགྲུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་མཛོན་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་

གནས་ཤིང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཛོན་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་

{@325A} ༣༡ །པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་

ཅད་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་དག་པ་བ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་དང་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་དག་པ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟམ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་

ཤིང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་དུ་རུང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཟམ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་

ལེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
པ་དང་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།

{@325B} བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་འགལ་བ་དང་འ  
གོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་

ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ།  
འདི་ནི་འགལ་བ་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་

ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

ལ་མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མཐུན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་  
ལ་འོད་ངོ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་

ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འོད་ངོ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྡན་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་  
སྟེ། འདི་ནི་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་བླ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལླ་བ་ཉ་བའི་དཀྱིལ་

{@326A} ༣༡ །འཁོར་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལླ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་རྒྱས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ།  
།དེ་ལ་སློག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། དག་ཅིང་གསལ་བའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་སྣང་བར་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པ་ལྷན་ནག་གི་འཆོ་བ་གདུག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་

ནི་སྒྲོག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ལོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་

པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་།

ཏིང་ལོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཏིང་ལོ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་གང་ཞེ་

ན། ཏིང་ལོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ལོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲུག་པ་འདྲ་མི་དམིགས། རྩེ་གཅིག་གྱུར་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཏིང་ལོ་འཛིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་

འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་རྩལ་མེད་ཅིང་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ལོ་འཛིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཅན་

{@326B} དང་། རྩལ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩལ་མེད་ཅིང་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་

གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ལོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་ལོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་

གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ལོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་

གནས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞི་ལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་

མེད་པར་ཡང་དག་པར་གཞི་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཐམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་

འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་། ཐམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་

{@327A} ཅུ། །འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མི་དམིགས་

པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ངག་གི་སྟོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་

གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་གི་ལས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ངག་གི་སྟོན་རྣམ་པར་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དག་

པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ཤིང་། ཏིང་པོ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ཡང་དག་པར་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པོ་འཛིན་



ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་  
གནས་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་

པ་མེད་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། འདི་

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

{@327B} རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། གྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉི་

བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་འོ། །དེ་ལ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པས། འ  
ཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་

བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དྲ་བྱུང་། ལུས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། །ཕྱི་ལ་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་

དང་ལྷན་པ། དྲན་པ་དང་ལྷན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དྲ་བྱུང་། ལུས་དང་ལྷན་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ།

ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ། དྲན་པ་དང་ལྷན་པས།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་

བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དྲ་ཀྱང་། ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ་ནང་གི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་ལ་  
དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་།

{@328A} ལྟ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་  
རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དྲ་ཀྱང་། ཚོས་

དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ་སྤྱི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་  
རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་

ལྡན་པ། གྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དྲ་ཀྱང་། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

གོ། སྤྱི་ནང་གི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་  
དང་ལྡན་པ། གྲན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དྲ་ཀྱང་། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
གོ། རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། རྣམ་པར་དྲ་བ་ཡིན་ཞིན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགོ་ན་འགོ་འཁོམ་བྱ་བར་

རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོང་ན་འགྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་  
བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཉམས་བདེ་བའམ།

{@328B} མི་བདེ་ཡང་རུང་། ལུས་ཇི་ལྟར་གནས་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་ལུས་གྲི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གྲོལ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྲི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་  
བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དེད་ཏེ། །རབ་

འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྲིས་ལུས་གྲི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་རྣམ་  
པར་དེད་ཏེ། །དེ་འགྲོ་འཇའ་འོང་ཡང་གཞན་བཞིན་དུ་

རྟོག་པ་ཡིན། ལྟ་མཁ་རྣམ་པར་ལྟ་འདུག་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན། བསྐྱེད་མཁ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྟ་མཁ་དང་། ལྟ་བ་  
ཟེད་འཆང་ཞིང་ད་ཀྱང་གཞན་བཞིན་

དུ་རྟོག་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་དང་། འཇོས་པ་དང་། འཕྲུངས་པ་དང་། ལྷུངས་པ་ལའང་གཞན་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན། ཉལ་བ་དང་། གཉིད་གྲི་ཐུ་ཐུ་བསལ་  
བའང་གཞན་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་དང་།

འོང་བ་དང་། འགྲོང་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། གཉིད་གྲིས་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། མི་སྒྲ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། འཇོག་པ་དང་། འཇོག་  
ལའང་གཞན་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་

ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྱིས་རབ་གྲི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།  
གྲིས་ལུས་གྲི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་

{@329A} ༣༡ །ཅན་གྱིས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གྲོལ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྲི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་  
ཅིང་རྣམ་པར་དེད་ཏེ། །རབ་

འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྱིས་རབ་གྲི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།  
ནང་། བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།

ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དཔལ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་ནའང་། དཔལ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་ནང་དུ་  
རིང་དུ་རྒྱུ་ནའང་། དབྱུགས་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་

བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ནའང་དབྱུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་ནང་དུ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་ནའ  
ང་། དབྱུགས་ནང་དུ་ཐུང་དུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་

ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུ་ནའང་། དབྱུགས་ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་  
མཁན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའམ། རྩ་མཁན་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཆན་བྱ་མཁས་པ་ནི་རིང་དུ་བསྐྱོར་ན་རིང་དུ་བསྐྱོར་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐུང་དུ་བསྐྱོར་ན་ཐུང་དུ་བསྐྱོར་འོ་  
ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། དཔལ་ཞིང་དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་ནའང་། དཔལ་ཞིང་  
དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་

{@329B} ཤེས་སོ། །དཔལ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་ནའང་། དཔལ་ཞིང་དབྱུགས་ཕྱིར་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་རིང་དུ་  
ནང་དུ་རྒྱུ་ནའང་། དབྱུགས་རིང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་

ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་རིང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ནའང་། དབྱུགས་རིང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབྱུགས་ཐུང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུ་ནའ  
ང་། དབྱུགས་ཐུང་དུ་ནང་དུ་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་

ཤེས་སོ། །དབྱུགས་ཐུང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ནའང་། དབྱུགས་ཐུང་དུ་ཕྱིར་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་ལྟ་ཕྱིན་

པའི་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་  
པ། དཔལ་ཞིང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་

སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་རྣམ་པར་དོད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ལུས་

འདི་ལ་སའི་ཁམས་དང་། ཆུ་འི་ཁམས་དང་། མེ་འི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན། བ་ལང་གི་བ་ཤུན་པ་འཇམ། བ་ལང་གི་བ་ཤུན་པ་འི་མཆོན་བྱ་མཁས་པས་མཆོན་ཚོན་པོ་ཐོག་པ་ཏེ། བ་ལང་བསད་ཅིང་བག་བཞིར་  
གཤེགས་ཏེ། སོ་སོར་སྤྱོད་པ་འགྲུང་ངམ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་

{@330A} ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའང་། ལུས་འ  
དི་ལ་སའི་ཁམས་དང་། ཆུ་འི་ཁམས་དང་།

མེ་འི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། འགྲུང་ངམ་འདུག་སྟེ། ནང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་  
ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་དང་

ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དོད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད། གྲུད་པ་དང་། སྐྱུ་མན་ཆད། སེན་མོ་དང་། སྤྱུ་དང་།  
པགས་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བ་སྟེ།

ཆོག་གིས་གང་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྐྱུ་དང་། སྤྱུ་དང་། སེན་མོ་དང་། པགས་པ་དང་། སྤྱོག་པ་དང་། ལ་

དང་། ཚུབ་དང་། ཁྲག་དང་། རུས་པ་དང་།

རྐང་དང་། རྟིང་དང་། མཁལ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒོ་བ་དང་། མཚོར་པ་དང་། ལོང་ག་དང་། རྩུ་མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། བྱང་གྲོལ་དང་།  
གཅིན་དང་། ཕྱིས་དང་། མཆི་མ་དང་། རྩལ་དང་།

{@330B} ཚེལ་དང་། སྒྲུབས་དང་། རར་སྒྲུབས་དང་། རྒྱག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྩུ་མེར་དང་། ཁ་རྩུ་དང་། སྤི་མ་དང་།  
ལྷད་པ་དང་། ལྷད་རྒྱས་དང་། རྩུ་མ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབས་དག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་།

དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་རྟོག་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩུ་མ་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཉིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། སྒྲུབ་ཚུང་དང་།  
བལ་སྒྲུབ་དང་། བས་དང་། སྒོ་དང་། འབྲས་དང་། འབྲུ་སྒྲ་

ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ། མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྒྲིལ་བ་ལྟ་སྟེ། འདི་ནི་དེའི་ལོ། འདི་ནི་ཡུངས་ཀར་རོ། འདི་ནི་སྒྲུབ་ཚུང་རོ། འདི་ནི་  
བལ་སྒྲུབ་ལོ། འདི་ནི་བས་ལོ། འདི་ནི་སྒོ་ལོ། འདི་ནི་

འབྲས་ལོ། འདི་དག་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་གཞན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་ཤེས་སོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འང་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྐང་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་

སྒྲུ་དང་། བོ་མན་ཆད། བཞུ་མོ་དང་། སྒྲུ་དང་། བགས་པ་ཡན་ཆད། མི་གཙང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་  
རྟོག་སྟེ། ལུས་འདི་ལ་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་དང་། བཞུ་

མོ་དང་། བགས་པ་དང་། སྒོག་པ་དང་། ཤ་དང་། ཚུབ་དང་། ཁྲག་དང་། རུས་པ་དང་། རྐང་དང་། རྟིང་དང་། མཁལ་མ་དང་། མཆིན་པ་དང་། སྒོ་  
བ་དང་། མཚོར་པ་དང་། ལོང་ག་དང་། རྩུ་

མ་དང་། གཉེ་མ་དང་། བྱང་གྲོལ་དང་། གཅིན་དང་། ཕྱིས་དང་། མཆི་མ་དང་། རྩལ་དང་། ཚེལ་དང་། སྒྲུབས་དང་། རར་སྒྲུབས་དང་། རྒྱག་དང་།  
མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྩུ་མེར་

{@331A} ཨྱ། འད་ ཁ་ཆུ་དང་། སི་མ་དང་། སྐད་པ་དང་། སྐད་རྒྱས་དང་། རྩུ་མ་དང་། རྒྱ་སྐབས་དག་གྲང་ཡོད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
དག་པ་ཇི་སྟབ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་རྟོག་གོ་རབ་འབྱེད་ དེ་སྟར་

ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། བད་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ལུས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་

དང་ལྷན་པ། ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པ་འོ་དེ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཚོལ་ནམ་དུར་ཁྲོད་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོའི་གསལ་དུར་ཁྲོད་དུ་བོད་པ་ རོའི་མལ་དུ་བསྟུང་བ་ཞི་  
ནས་ཞག་གཅིག་ཡོད་པའམ་ ཞི་ནས་ཞག་གཉིས་ཡོད་

པའམ། ཞི་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པའམ། ཞི་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་པའམ། ཞི་ནས་ཞག་ལྔ་ལོན་པའམ། རྒྱུ་པར་བམ་པའམ། རྒྱུ་པར་སྟོན་  
པའམ། རྒྱུ་པར་རྒྱས་པའམ། རྒྱུ་པར་གཞིགས་

པ་ལམ། རྒྱལ་པར་ཟེས་པ་ལམ། རྒྱལ་པར་འཐོར་བ་མཐོང་ན། དེ་ལྷན་འདི་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱོར་ཏེ། ལྷན་འདི་འད་འདི་རྣམས་འཛོམས་  
ཅན། འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་

ཏེ་ཚེས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པ་འཛིན་པ་བྱ་བར་ཉི་ཤར་སྐྱོར་རོ། །དཔ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཞེས་རབ་གྱུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལོ་དེ་

{@331B}པའི་ཚོའི་སྤྱི་ལུས་ལ་དམི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་བཞིན་དང་ལྷན་པ། རྩན་པ་དང་དང་ལྷན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་

བརྒྱུ་པར་བསལ་ཅིང་རྒྱུ་པར་དེ། །པ་འབྱུར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱམ་དྲར་སྟོན་དྲུག་པའི་རོ་

ཤིན་ཏུ་ཞག་རྒྱུ་ལོན་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཞག་བདུན་ལོན་པ་བྱེད་ག་གམ། ལཱ་མ། འོ་ལ་བ་ལས། བྱ་ཚོད་དམ། ང་གི་ལས། མ་ལས། བྱི་ལས། དེ་  
མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་

ཀྱིས་བཟའ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་ཏེ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་སོ་

ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཆོ།  
ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་

རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་  
བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དེ་དོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཆོ། གམ་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བའི་རོ་རྣམ་པར་བོས་པ། མི་  
གཙང་པ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་སུངས་པ་མཐོང་བ་

{@332A} ༣༡ །དེའི་ཆོ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་ཏེ། ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་

བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཆོ། ཕྱི་  
ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་

རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཞེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་  
བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དེ་དོ། རབ་

འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོད་པའི་ཆོ། གམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རུས་པ། ཀེང་



རུས་ཤར་རི་དང་། ལྷག་ར་རི་ཆགས་པ།

རྒྱས་པས་བྱང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་སྒྲུབ་ཏེ། ལུས་འདི་འང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལས་

མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། བྱིའི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གྲན་པ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་

{@332B}པའོ་དེ་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། མཉམ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རུས་པ་ཀའ་རུས་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་མེད་པ། རྒྱས་པའི་

གཟུངས་མེད་པ། དྲུང་གི་མདོག་ལྟར་གྲུར་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་

ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། བྱིའི་ལུས་ལ་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གྲན་པ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་

པའོ་དེ་དོ། །༥༥ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉིད་ལྟ་བུ་པ། བམ་པོ་བཅུ་བདུན་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། བཅུ་དྲུག་ཁོད་ཀྱི་རུས་པ། ཀའ་རུས་གཟུངས་མེད་པ། གྲུས་པ། རྒྱུ་གི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པ། ས་ལ་རྣམ་པར་འ  
ཐོར་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་

ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལུས་འདི་འད་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་

{@333A} } ༣༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་། བརྩོན་

འགྲུས་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་  
་དེོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། བཅུ་དྲུག་ཁོད་ཀྱི་རུས་པ་ས་ལ་བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་  
སུ་རྣམ་པར་འཐོར་བ། ཀླང་པའི་རུས་

པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། བྱིན་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། བརྟའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། དཔྱེའི་རུས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། ཚོགས་པའི་རུས་

པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། ཕྱི་བ་མའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། མཇིང་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར། མགོའི་རུས་  
པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཐོར་བ་མཐོང་ན། དེ་

ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱར་ཏེ། ལུས་འདི་འད་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ལས་  
མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་

འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་།

{@333B} བཙུན་འགྲུལ་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་  
བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དོད་ཏོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཞམ་རྟུར་ཁོད་གྱི་རུས་པ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ། རྟུང་དང་  
ཉི་མས་གདུངས་པ། རྟུང་གི་མདོག་ལྟར་

གྲུར་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ཉེ་བར་སྦྱོར་ཏེ། ལུས་འདི་འང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་  
མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་

འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཕྱིའི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བཙུན་

འགྲུལ་ཅན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་  
ོད་ཏོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཞམ་རྟུར་ཁོད་གྱི་རུས་པ་ལོ་དུ་མ་ལོན་པ། རབ་རིབ་སྒྲུང་བ།  
སྒྲོན་པོར་གྱུར་པ། ཐེ་བའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་

པ། ཟེགས་པ། རྟུལ་བ། སའི་རྟུལ་དང་འབྲུག་འབྲེན་རྟུལ་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་སྦྱོར་ཏེ། ལུས་འདི་ཉིད་  
ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་

{@334A} ༣༡ །རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་རྟོག་གོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཞང་གི་ལུས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩིས་སུ་ལྟ། ཕྱིའི་ལུས་དང་། ཕྱིན་གི་

ལུས་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ལུས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གཤམ་བཞིན་དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་  
བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དོ་དུག་

དོ། །ཞང་གི་ཚོར་བ་དང་། ཕྱི་ཚོར་བ་དང་། ཕྱི་ཞང་གི་ཚོར་བ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོར་བའི་རྩེས་སུ་ལྟ། ཞང་གི་སེམས་དང་།  
ཕྱི་ཚོར་སེམས་དང་། ཕྱི་ཞང་གི་སེམས་ལ་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ལྟ། ཞང་གི་ཚོས་དང་། ཕྱི་ཚོས་དང་། ཕྱི་ཞང་གི་ཚོས་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་  
རྩེས་སུ་ལྟ་ཞིང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན། གཤམ་བཞིན་

དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་དང་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་རྣམ་པར་དོ་དུག་། །རབ་འབྱོར། འ  
དི་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཡང་དག་  
པར་སྦྲོང་བ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རབ་

{@334B} འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སྤྲིག་ཏོ་མི་དག་གའི་  
ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩོལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོལ་མོ། །སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྲོན་ལམ་འདེབས་སོ། །སྤྲིག་ཏོ་  
མི་དག་གའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩོལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོལ་མོ། །སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྲོན་ལམ་འ  
དེབས་སོ། །དག་གའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར། དེམི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །སེམས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སློན་  
ལམ་འདེབས་སོ། །དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་

པ་དང་། ཕྱིར་ཁིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེམི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པ་བ  
སྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །

སེམས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སློན་ལམ་འདེབས་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདིའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་

{@335A} ལྟ། །གྱི་པ་འོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། མོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་  
པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་

གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་  
ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་  
བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་

དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་མོ། །དཔྱེད་  
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་

པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་  
གྲུབ་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ཡང་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་

ལྟར་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། རྟན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་  
དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱོར།

{@335B} འདི་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྟོབས་ལྟ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྟན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
སྟོབས་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ། རབ་འབྱོར།

འདི་ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། རྟན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་

པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་མོ། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་པ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འིན་རྟ་སྤྱདས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འ  
ཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་

སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་

བས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

{@336A} ཅུ། །གྲིས་བསྐྱོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་འང་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་པ་ལ་  
གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་

གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།  
ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་

ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབེན་  
པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྐྱོམ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་འང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་  
སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་

དེ་འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཚས་  
ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་

{@336B} དུ་རྟོག་པའི་ཚོ། སེམས་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་སྟེ། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཚས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་

མེད་པར་རྟོག་པའི་ཚོ། སེམས་གནས་པ་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟེ། འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་  
སྒོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་

མཛོན་པར་འདྲ་བ་མེད་དེ་ཞེས་མཛོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་ཚོ། སེམས་གནས་པ་སྒོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟེ། འདི་ནི་སྒོན་པ་  
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་

སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ལྟམ་པ་མེད་པར་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་འང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་བཙུག་ཅིག་སྟེ། བཙུག་ཅིག་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་

ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྩོབ་  
ཤེས་པ་དང་། འདྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་བཞིན་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤྱང་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་  
ལ་འགོག་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་

{@337A} ལྟ། །པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པ་  
གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།

གཏི་མུག་ཟད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤིད་པའི་རྒྱུད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་  
པོ་ལྷ་སྐྱེ་མར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་།

ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་རྩེ་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་  
པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྩོབ་ཤེས་པ་གང་།



ཞེན་། སེམས་ཅན་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེན། གང་གིས་ལམ་ཤེས་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཤེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་སྒྲིཛ་བཞིན་ཤེས་པ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་ཡང་དེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི།  
འདི་ལྟར་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་

གང་ཞེན། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་  
རྟོགས་པའི་དབང་པོའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་

{@337B} སུ་མ་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། སྟོབ་པའི་གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་  
པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་

དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་པ་འདི་ནི། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་

པོའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། གང་ཟག་སྟོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་།

ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྟོགས་  
པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། གང་ཟག་མི་སྟོབ་པ་དག་

བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་

དབང་པོ་དང་། བླ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་འདྲ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་།

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ།

{@338A} ༣༡ །གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་།

དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འདོད་པས་དཔེ་ན། སྤྲིན་རྩྭ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་གྱིས་དཔེ་ན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དཔེ་ན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཙམ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་

ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་གནས་པ་འདི་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བསམ་

གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བླ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆོད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆོད་དང་། རྩལ་ཟད་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆོད་

དང་། འདྲ་ཤིང་མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རྟོག་མི་  
དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།

{@338B} འདི་འདྲ་ཤིང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་

འདི་ལྟར་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྩོམ་སྲ་  
བྲན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། གཏོང་

པ་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། ལྟ་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། དབུགས་སྤྱི་ཐང་དུ་རྒྱ་བ་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་དང་། འཆི་བ་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩོམ་སྲ་བྲན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར།

འདི་འདྲ་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་ནི་། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་པར་

འཇུག་པ་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིང་འདྲ་བའི་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
ལོ་དཔའི་ཚོ། འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏོ་

མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་  
དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་

{@339A} ལྟ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་  
པ་མེད་པ། དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བས་བྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞེས་བཞིན་དུ་

བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔ། བཏང་  
སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་

པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་འང་སྤངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའང་སྤངས་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་  
བདེ་བ་སྤྲན་ཀྱང་ལྷོད་པས། བདེ་བ་འང་མེད་

སྤྱུག་བསྐྱེད་པའང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པས་ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་  
བསྐྱབས་ཞིང་གནས་ཏེ། དེ་དགའ་ནི་བསམ་

གཏན་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱམས་པ་

དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ། གཙུགས་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ལྟོད་པ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་  
ཚྏགས་པ། ཞིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འཇིག་

{@339B} རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ། རྣམ་མཁའ་འཇིག་ཟམས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུས་པར་བཀའ་སྟེ་མོས་པར་བྱས་ཞིང་། མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔོ། །སྟོང་རྗེ་དང་

ལྡན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཡངས་པ། མི་གཉིས་པ། ཚད་མེད་པ།  
གཙུགས་མེད་པ། གཞོད་པ་མེད་པ། ལྟོད་པ་

མེད་པ། ཡོངས་སུ་ཚྏགས་པ། ཞིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ། རྣམ་མཁའ་འཇིག་ཟམས་གཏུགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་

ཀླུ་པར་བཀའ་སྟེ། མོས་པར་བྱས་

ཞིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དེ། དེ་དག་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་གང་ཞེ་  
ཀ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འ  
དས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་

ལུ་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་  
ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་

{@340A} ཅུ། སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་

ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་  
མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དག་ནི་

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་གང་ཞེ་ཀ། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་འདི་  
ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །ཁང་

གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །བཟང་བར་མོས་  
པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་  
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྒྱུ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་

འདས་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་

{@340B} ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་

ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་  
མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་

དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་བར་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་

གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། འདོད་པས་དབེན།  
སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་གྱིས་དབེན་པ།

རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
གནས་སོ། །དེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་པར་

ོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། རང་ཡོངས་སུ་དང་སྒྲེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱོད་པ་མེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་  
པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན། བསམ་གཏན་

གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་  
སུ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། འཕགས་

{@341A} ལྟ། །པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔ། བཏང་སྟོམས་པ་འོ་ཞེས་བཞེད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་  
པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་

བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་འདྲ་སྤངས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བའདྲ་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྟུབ་པས། བདེ་བ་འ  
དམེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བའདྲ་མེད་པ།

བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་  
ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་

པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་རྟུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་

གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་  
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་

ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཅུང་ཟད་མ་ཡོད་དོ་  
ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་

བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་  
མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་

{@341B} གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་

དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའི་བར་ལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་

བསྐྱབས་ཤིང་གནས་ཏེ། དེ་དག་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་

ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གནས་ལའང་

གནས་སུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལའང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་  
ཤེས་སོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་

ལྟར་བྱང་བའི་ལས་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམ་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་  
ཏུ་ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་སྣ་ཚོགས་

ཅན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་དུ་མ་པོའོཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དང་། གང་ཟག་  
གཞན་གྱི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། མོས་པ་དུ་མ་

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་རབ་དང་། ཐམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་  
དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་

{@342A} ༣༡ །འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་

ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་



བཞུགས་ཏེ། ཚོ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྩེས་སུ་བྲན་པ་ནས། རྣམ་པ་དང་བཅས། ས་མཁའ་དང་བཅས། གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་པའི་བར་དུ། རྣམ་པ་དུ་  
མར་སྡོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་བྲན་ནོ། དེ་ལྟ་འི་

མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་  
ཟད་པའི་སྤྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཟག་པ་མེད་པ། རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པར་དེ་དོ། །བདག་གི་  
སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་དོ། །བདག་གིས་ཚངས་

པར་དཔ་ནི་དེ་དོ། །བྱ་བ་ནི་བྱས་སོ། །རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་འད་དེ་མི་དམིགས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་  
ལྟར་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་

{@342B} ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ཚོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་  
བདག་ལ། དགོ་སྦྱོང་ངམ། བཅའ་ཐེངས། ལྟ་ངམ། བདུད་དམ། ཚངས་

པའམ། གཞན་སུ་འད་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་རྟོལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འད་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།  
རྒྱུ་འད་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་

བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚིག་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་དེ་དོ། །ཁྱེ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་  
བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱུག་

གོ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་ན། དགོ་སྦྱོང་ངམ། བཅའ་ཐེངས། ལྟ་ངམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་  
ལྡན་པར་བསྐྱོར་བར་མི་ལྟས་པ། བདག་གིས་

རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །བདག་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར།  
བདག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་

དམ། ཚངས་པ་འམ། གཞན་སྤྱུང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཚོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།

དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚེ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་དེདོ། །ཁྱུ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་  
དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནད་དུ་མེད་གེའི་སྤྱོད་

{@343A} ལྟ། །བསྐྱུག་གོ། ཚངས་པ་འི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པ་འམ། གཞན་  
སྤྱུང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་

པར་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་པ། བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་བདག་གིས་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན།  
བར་ཆད་གྱི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་

འུའི་གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པ་འམ། གཞན་སྤྱུང་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་  
ན་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཚོལ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚེ་  
བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་

རྣམ་པར་དེདོ། ཁྱུ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནད་དུ་མེད་གེའི་སྤྱོད་བསྐྱུག་གོ། ཚངས་པ་འི་འཁོར་ལོ་འཇིག་རྟེན་  
ན་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།

བདུད་དམ། ཚངས་པ་འམ། གཞན་སྤྱུང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་པ། བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གང་

ཡང་བདག་གིས་ལམ་འཕགས་པའི་

འབྱུང་བརྟགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནམ་ཏན་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
ཡང་དག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་མི་འབྱུང་།

{@343B} རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་དགོ་སྦྱོར་ངམ། བཅ་ཟེའམ། ལྟའམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ།  
གཞན་སྤངས་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཤོལ་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་བས། དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།  
བག་ཚབ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་

ཐོབ་པར་རྣམ་པར་དེ། ལྷ་མཆོག་རྒྱབ་སྲོལ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགསོ། ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་འ  
ཇིག་རྟེན་ན་དགོ་སྦྱོར་ངམ། བཅ་ཟེའམ།

ལྟའམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་དང་ལྡན་པར་བསྟོར་བར་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་འབྱུར། འདིའང་དེ་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱུར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་

རྟུར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་  
པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། རབ་འབྱུར། འདིའང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱུར། གཞན་ཡང་

{@344A} ཨྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
དེ། བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ནམ་

ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ལྷ་  
དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅས་

པ། ཚདས་པ་དང་བཅས་པ། དགེ་སྦྱོར་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱི་དགྲ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ། སྤྱུག་བསྐལ་ཟད་  
པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་ཏེ།

སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འ  
ཁྲུལ་པ་མི་མངའོ། །ཅུ་ཅི་མི་མངའོ། །དགོངས་

པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །འདྲུ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའོ། །མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའོ།  
།མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཤེས་  
རབ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་

པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་  
ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་

{@344B} ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །ཐུགས་  
ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། མ་འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་གོ། ད་ལྟར་བྱུང་

བའི་རྒྱལ་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཞེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་འད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཏེ། དེ་འད་ཡི་གོ་  
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།

ཡི་གོའི་སྒྲིའོ། ཡི་གོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གོའི་སྒྲིའོ། ཡི་གོ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་

པས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་བྲལ་ཞིང་། མིང་གི་རང་བཞིན་མ་ཐོབ་མ་སྟོར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱིད་པའི་

{@345A} ཉམ། ར་ཞེས་ཤིང་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱུན་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་  
རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱུགས་མ་དང་བྲལ་བའི་  
ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཆགས་པ་མི་དམིགས་པས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ར་ཆེད་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་གི་  
ལམ་དང་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའོ། ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །སྤྲུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཁེངས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཀུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་  
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ལ་

ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འདར་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །མ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་  
བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྒོའོ། །ཀུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཐུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཇུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་

{@345B}པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ལྷ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །རྟུལ་ཁྱེས་བྱ་  
བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྒོའོ། །ལྷ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་གནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །

གྲུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །སྤྲུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་  
འོ། །ཇུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །རྟུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །རྟུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་  
ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །བྲུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་

འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཚུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་མདོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ། །སྤྲུལ་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་  
དན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱིསྟོའོ། །རྩེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་བོད་བཅི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །དྲམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །སྒྲེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་པོ་མི་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །ཁ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །ཁ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
མེད་པས་གང་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད་

{@346A} ཅུ། །དེ། །གནས་པ་མེད་ཅིང་འདྲུག་པ་མེད་ལ། ཉལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིསྟོའོ། །པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དམིགས་

སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །སྒྲེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །ཡེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་མི་  
བདེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །ཅེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །ཁ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་དམིགས་པ་དང་། མཐར་  
སྤྱུག་པར་གནས་པར་འཆི་འཕོ་མེད་

ཅིང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །རྩེ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་གཡོག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིསྟོའོ། །དེ་ཡན་  
ཆད་ནི་ཡི་གེ་ཐ་སྟོད་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་ཡང་གང་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། གང་གི་བ་དང་། གང་  
སྒྲུང་བ་དང་། གང་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

སུའི་མིང་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འ  
བྱོར་། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱིསྟོའོ་ལ་འཇུག་

པ་ཏུ ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས། ཡ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་

{@346B} སུ་ཤེས་ན། དེ་ནི་སྒྲ་གང་ལ་འང་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས། ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དང་། ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་  
རྒྱ་འདི་ཆོག་འདི་དག་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་

དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་འང་ཚུ་ལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོས་སྟོན་ན། དེ་ལ་ལེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

དན་པ་དང་ལྡན། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན། རྟོགས་པ་དང་ལྡན། སྒྲོ་དང་ལྡན། དགའ་བ་དང་ལྡན། རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན། སྒྲོ་བས་པ་དང་ལྡན་པར་འ  
གྱུར་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདི་འང་ཉོན་མོངས་

པ་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་སྒྲུ་འི་ངག་སྟན་པ་ཐོས་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། ཞེ་གཅོད་པའི་  
ཆོག་ཐོས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་

བས། མཐོ་བ་མེད་ཅིང་དམའ་བ་མེད་དེ། ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་མཁས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པར་

འགྱུར་བ་དང་། སྒྲི་མཆེད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་  
སྟེ། རྒྱ་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུན་ལ་མཁས་

{@347A} ལ། །པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རབ་དང་ཐ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འ  
གྱུར་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲི་



བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་འི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤོ་ལྷོ་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་  
མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོན་གྱི་

གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཟག་  
པ་ཟད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་

མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ལྷོག་པ་  
ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དངོན་

ལ་མ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་འང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཨ་  
ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་

འདི་འང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤོ་ལྷོ་གྱི་ཕྱིན་པ་སྟོང་  
ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེའུ་དགུ་

པའོ། ། ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་རྒྱད་དུ་ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དགའ་པར་  
ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།

{@347B} རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤོ་ལྷོ་གྱི་ཕྱིན་པ་དུག་ལོ་དེ་ཅིང་། ས་ནས་སར་འཕམ་ཏེ།  
རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྤོ་ལྷོ་གྱི་ཕྱིན་པ་དུག་ལོ་དེ་ཅིང་། ས་ནས་སར་འཕམ་བ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་མེད་པས། ཆོས་གང་ཡང་འོང་  
བ་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མེད་དེ། འཕོ་བ་འཕམ་ཏེ་

བར་འཕོ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་སེམས་སུ་བྱེད་པའམ། སེམས་པ་མེད་པར་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའ

ང་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ས་དེའང་ཡང་དག།

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ས་དང་པོ་ལ་  
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྲིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་  
སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་

ཕྱིར་། བན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
སྤྱོད་བ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་།

ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། གཏོང་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་  
སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་

{@348A} ༣༡ །པའི་ཕྱིར་། ཆོས་བཙལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། བྱིམ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་  
དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱེད་བཟང་པོའི་

མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་མས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ཆོས་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

ཡང་དག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་བསལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་  
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཡོངས་

སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་དག་གོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས། ཚེས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའིང་། དེ་དག་ལ་ནམ་ཏན་དུ་བྱོམ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་གཞོབ་དང་། བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པ་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སེའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞི་ཚོལ་བ་སྟེ།  
རབ་འབྱོར། ཚེས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་།

{ @348B } ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས། ཡང་དང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱའིང་དེ་དག་ལ་ནམ་ཏན་དུ་བྱ་བ་  
དག་གོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས། ཚེས་ལྔ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་།  
དེ་ལ་འང་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་

པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཡོངས་སུ་བསྟོར་དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་སློབ་མེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་  
མི་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆེ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་

ཡོད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཚེས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པར་བྱ་བ་དག་གོ།

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས། ཚེས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་བྱངས་ཤིང་།  
གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏང་།

བར་མི་བྱའོ། །བཙུག་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། ཚོག་ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་

{@349A} ལྟ། །གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱད་པ་དང་། ལྷ་མོ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩ་  
བཅས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་།

སེམས་ཁུམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་བཅས་ཅད་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཚོས་བཙུའི་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ལ་གནས་

པས་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ལ་གནས་

པས། ཚོས་བྱུག་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བྱུག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁྱིམ་པ་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དགོ་  
སྒྲོང་མ་དང་བསྟན་པ་དང་། རིགས་

ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། འདྲུ་འཛིའི་གནས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་པ་སྟེ། ཚོས་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་  
སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཚོས་བརྒྱད་

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་།  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཉམ་རངས་སུ་གཞུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ལ་གནས་པས་

{@349B} ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བཞིན་ལ་གནས་པས།

ཚས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་

རྒྱལ་གྱི། གཞན་ཡང་ཚས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །སྲེད་པའི་སེམས་ཡོངས་

སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །སློང་མོ་པ་མཐོང་ན་ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞུམ་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
བཏང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །སློང་མོ་པ་མཐོང་ན་སློང་མོ་པས་འཁྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཁྲུག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །རབ་འབྱོར།  
ཚས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས། ཚས་ཉི་ཤུ་མི་བྱ་

སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་དོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་  
དང་། ཆད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཏྲག་པར་འཛིན་པ་

དང་། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱུར་ལྟ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་།  
ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ་

{@350A} ༣༡ །མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།  
ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁམས་

གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཚས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
དང་། དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་

པར་ཆགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཚོས་

ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །དེས་ཚོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་  
ཚྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་

སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཚྲོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་སྟོང་ཇི་ཞིང་སྟོང་བརྟེན་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་  
རབ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་

བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་བསལ་བ་  
དང་། ལྟ་བ་རྣམས་པར་བསྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་

{@350B}པ་རྣམས་པར་བསྟོག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་དང་། དུལ་བའི་སེམས་དང་། ཞི་བའི་སེམས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་  
པ་དང་། བྱམས་པའི་སྐྱབས་ཤེས་པ་དང་། གང་དུ་འདོད་པའི་ཞིང་

དུ་འགོ་བསྟེ། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་  
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས། ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་

པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམས་པར་རྟེན་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལྟ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡོངས་  
སུ་བསྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟོན་བཞུར་

ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པོ་ལ་གནས་པས་ཚོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་

པོ་རབ་དང་། ཐ་མ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་  
པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་

{@351A} ལྟ། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆེད་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ།  
རབ་འབྱོར། ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་དགྲུབ་པ་ལ་གནས་པས། ཚོས་བརྩེ་

གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བརྩེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟ་  
དེ་ལྟར་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། བཅ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཤེས་པ་དང་།  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོབས་པས་ངེས་པར་

བསྐྱན་པ་ཤེས་པ་དང་། མའི་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིགས་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རུས་  
སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་སྤྲུག་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་། ཚོ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རྒྱན་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་

པ་ཐུན་སུམ་ཚྲོགས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགྲ་པ་ལ་གནས་པས་  
ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།

{@351B}ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཟློག་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷག་པའི་  
བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་

གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས།

དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱད་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཀའ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པས། ཚད་མེད་པ་བཞི་

པོ་བྱམས་པ་དང་། ལྷིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་

ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཏོང་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཀའ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་



{@352A} ཨོཾ། གཏོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་

བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བ་  
དང་། གཞོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཞོག་པར་

བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་པ་  
དང་། རིམ་གྲོང་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟོར་བྱ་བ་

དང་། བསྟོར་སྟེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་བཙལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་འཚོ་ལ་ཞིང་། ཉན་  
ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་མི་

ལྟར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཙལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོངས་

སུ་སྤྱང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་འཛི་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། དེ་ལ་  
བར་ཆད་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ནི་

{@352B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་

གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། རྣམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་  
རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མོས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའོ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། ཐོག་མར་ཡང་དགོ། བར་

དུ་ཡང་དགོ། ཐ་མར་ཡང་དགོ། ཡི་གེ་བཟང་པོ། རྟོན་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཚངས་  
པའི་ད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་དང་དབྱངས་

ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གྲུང་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་སྐྱེས་པའི་  
རབས་དང་། འིན་རྟ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་དུ་བྱུང་

བ་དང་། རྫོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་

{@353A} ལྟ། །བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་བསལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་གང་  
ཞེ་ན། ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་ཇི་ལྟར་བསལ་བ་

དེས་། མཐ་ཡང་རིགས་དམའ་བར་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་བསལ་བ་ཡོངས་  
སུ་སྤྱད་བའོ། །།ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྟ་པ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་  
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྟན་དུ་སྟེས་

པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདེན་པའི་ཚིག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་དག་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བཅུ་ལོ། །རབ་འབྱོར། རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་  
པའི་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་

ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། རེ་མ་ཡིན་པ་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ངན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་དག་

ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱས་པ་

{@353B} ཞེས་ཤིང་བློ་དུ་གཞོབ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་ཆོ། མན་  
པ་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་མི་གཞོན་

ན་མང་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱས་པ་ཞེས་ཤིང་བློ་དུ་གཞོབ་པ་ལོ། །རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་གནས་

པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོད་སེམས་མེད་ཅིང་། འཆོབ་མེད་པའི་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་བཟོད་པའི་མཐུ་ལ་གནས་པ་ལོ། །རེ་ལ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་དག་པ་ཞིང་སྟོབ་སྟོང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་  
གསུམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་དག་པ་ཞིང་སྟོབ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ལོ། །རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བ་གང་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔོན་པའི་ཆོ། འདི་སྟེ་སེམས་ཤིང་།

{@354A} ལྟ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་དོན་དུ་འདུལ་བ་གསྒྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དུ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གནས་པར་བྱསྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བཞོན་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་ཏུ་གཏུབ་ཅིང་གཤགས་པ་དང་། བརྟུང་ཞིང་བཅོམ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོོ་ཞིང་སྒྲིབ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟིང་ཇི་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་

ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟར་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་

པོའི་སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཞིང་འཇོལ་བ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་

གཞན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལས་གཞན་མེད་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཇོལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཞིང་འཇོལ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་

ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་གང་ཆེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

{@354B} སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇ། ལྷོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གང་  
ཅི་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ།

ཞེས་མི་ངོམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཟང་ཟང་མེད་པར་

ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དེས་ཆུང་དུ་ན་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་འང་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཟང་ཟང་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག།

པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག།  
པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་

ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་

བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྡེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་  
པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ཉེ་བར་

{@355A} ༣༡ །བསྟན་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་ཡང་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བས་

ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
སྟེ། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་

[\*LINE BREAK?] མི་གཏང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་ཆུང་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

བྱང་ཆུབ་ལ་འང་འདོད་པ་མི་སྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་ཆུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་

{@355B} ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོམ་པ་མི་གཏང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་  
གཞོག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོམ་པ་མི་གཏང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་  
ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་

ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པའི་

ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ལ་སྦྱད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྦྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩ་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་

{@356A} ལ། །ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་གཏང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ལ། དེའི་སེམས་མི་གནས་པ་སྟེ། འདི་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་སེམས་ཁྱུ་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་བྱིམ་པ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་

སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བརྩམས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་། མགོ་བྲེགས་ཤིང་། རུར་

སྒྲིག་གི་གོས་བགོ་བསྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
དགོས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་

པ་གང་ཞེ་ན། དགོས་པ་དང་སེམས་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་འང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་དེ།  
དེའི་རྒྱུ་གོས་འཐོབ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི། བྱང་

{@356B} ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་

པ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྦྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་བདག་གིས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲུབ་པར་

བྱ་བ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་སེར་སྣ་འི་སེམས་བསྦྱེད་པར་མི་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདྲུ་འ  
ཇི་འི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདྲུ་འཇི་འི་གནས་གང་དུ་གནས་པས། ཉན་ཐོས་སམ། རང་སངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་འམ། དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་འ  
བྱུང་བར་འགྱུར་བ་འམ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

བསྦྱེད་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདྲུ་འཇི་འི་གནས་ཡོངས་སུ་



སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཞོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་སེམས་  
དང་། འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་

{@357A} ལྟ། ཅིང་། འཐབ་མོའི་སེམས་སམ། རྩོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་མི་འབྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་གཞོད་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཞན་སྟོད་པ་  
ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་

རོ་ལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཞན་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་  
སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་བདེ་འགོ་ལའང་  
བར་དུ་གཅོད་ན། འཕགས་པའི་

ལམ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འདི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཀྱི། སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་

{@357B} བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མེད་ན། གང་གིས་ར་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་  
པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ར་རྒྱལ་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་ཁེངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་

ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་ཁེངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཁེངས་པ་

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོར་མི་དམིགས་པ་སྟེ། འདི་

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་

སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཉམ་རངས་སུ་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ཉམ་རངས་སུ་མི་འདོར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་ལ་ཆོས་དྲུག་ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་པ་

{@358A} ལྟ། རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་སྟེ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་

དག་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷའི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་རྟོ། ཕྱིན་རྟོ། ཕྱིན་པར་

འགྱུར་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་དྲུག་ཡོངས་  
སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་

བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས་སྲིད་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་  
པས། སྲོང་མོ་པ་མཐོང་ན་སེམས་ཞུམ་

{@358B} པམ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་  
བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་

པས། ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཁ་ཟ་ཡག་གི་སེམས་སུ་མི་བྱའི། སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་དྲུག་

ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
བདག་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དང་། སྟོན་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་  
པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཤིན་

ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆད་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆད་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་སྐྱེ་བ་

{@359A} ལྟ། །མེད་པ་དེ་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་བྱའོ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྟག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་མིང་དང་གཞུགས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་དེའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མིང་དང་གཞུགས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་

དང་། ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་དེ་དག་གི་ཏྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤང་པོ་དང་།

{@359B} སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་  
པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་  
གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གནས་པར་མི་བྱ་ཞི་

ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་  
གནས་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་  
པས། སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ཇི་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@360A} ༣༡ །དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་

པས། ཚེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་དུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས། དགེ་འདུན་  
མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པས། ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་  
ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་

{@360B} ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཞུམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་

འགལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་།

པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་།

མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་།

དུ་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་།

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་  
གསུམ་ཡོངས་སུ་དགལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་།

{@361A} ལ། །བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་  
ཡོངས་སུ་དགལ་པ་འོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་།

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་ཇེ་ཞིང་སྟིང་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
རབ་དུ་འཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་།

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་ཇེ་ཞིང་སྟིང་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་།

བརྟམ་པར་མི་བྱའོ། ཉེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གང་ཞིག།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།

དབྱི་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་སོ། ཉེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རབ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་

{@361B} པའི་ཚུལ་རབ་དུ་རྟོགས་པའོ། ཉེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་གང་ཞིག། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་

འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པའོ། ཉེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་

ཞིག། མིང་དང་གཟུགས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། ཉེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཚུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག། གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཚུལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ཉེ་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་བསལ་བ་གང་ཞིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་བསལ་བའོ། ཉེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་བསྟོན་ག་པ་གང་ཞིག། ཉན་



ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམ་པར་

སྤོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་གང་

{@362A} ༣༡ །ཞེན་པ་གཤམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་

བསྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུལ་བའི་  
སེམས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་

བར་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དྲུལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སེམས་གང་ཞེ་ན། དབང་

པོ་དྲུག་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞི་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་

ཤེས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།  
།དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་གི་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་བྱམས་པའི་སྐབས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་

{@362B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གང་དུ་འདོད་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བཀའ་ཞེ་ན། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེ་  
དག་ཏུ་ལུས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་གང་དུ་འདོད་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བཀའ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུང་  
བཀའ་ཞེ་ན། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་  
རྣམ་པར་རྩེ་བཀའ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་བཟླ་བའི་དོན་དུ་འགོ་ཡང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་  
ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་རྩེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟླ་བཀའ་  
ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ན་འདུག་ཅིང་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟླ་བའོ།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན།  
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་

{@363A} ༣༡། །དབང་ལྷུག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ས་ལ་གནས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཏོང་  
ཞིང་། དེས་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀྱུར་བ་

གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་བཀུར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་  
བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རབ་དང་ཐམ་ཤེས་པ་གང་

ཞེ་ན། སྟོབས་བརྩུ་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རབ་དང་ཐམ་

ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་

{@363B} སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་སྤྲུལ་ཏེ་བར་ལོན་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་  
ལྟར་སྟེན་སུ་མ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་

ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་

ལྟ་དེ་ལྟར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོན་གྱིན་  
དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གམ་

མཁའ་ལྗེ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་སྐད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་

སུ་ཇོགས་པའི་སྟོབས་པས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབས་པ་སོ་སོའི་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཁོང་  
དུ་ཆུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@364B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་སྟོབས་པས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མའི་མངལ་དུ་འགོ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུན་ཤིང་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མའི་

མངལ་དུ་འགོ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཆེན་

པོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བུ་མཐོའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཕྱན་སུམ་

ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་གང་གི་རིགས་སྡོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

{@365A} ལ། །འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
བཀོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། དེ་  
དག་རྣམས་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་  
པར་འབྱུང་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མངོན་  
པར་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུར་

ཐོག་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་གི་རྒྱན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉིང་གི་རྩ་བ་

གསེར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷན་པེ་

{@365B} རྒྱུར་འདུག་པ་ཡིན། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། མེ་ཏོག་དང་། ལོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་  
ལས་གྲུར་པ་ཡིན། ཤིང་དེའི་བྲི་ཞིམ་པོ་དང་། འོད་བཟང་པོས་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་འགོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རྒྱན་ཕྱན་  
སྤུམ་ཚལ་ལཱོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱན་སྤུམ་ཚལ་ལཱོ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་ཕྱན་སྤུམ་ཚལ་ལཱོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཅུ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
གང་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་  
རྒྱས་གྱི་ཚལ་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བག་ཆགས་གྱི་མཚོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཡོངས་སུ་

{@366A} ༣༡། རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཅུ་ལ་གནས་པ་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་བཙུག་པ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། ས་རོལ་རྟ་

ཕྱིན་པ་རྣམས་ལོ་ད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་  
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་

མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་

འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་  
མཐོང་བའི་ས་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདུ།

རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསམ་བསམ་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་  
ས་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་

{@366B} རྒྱུས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དགའ་པར་འདས་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་དགྲུ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ནས། སངས་

རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་བཙུ་པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དགའ་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བར་འ

གྲུར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི། དེ་མི་དམིགས་པ་འི་ཚུ་ལ་གྲིས་

ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་འདུན་པ་མ་ཡིན། མི་ལྟན་པ་འདུན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྐྱེད་ཏུ་  
མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་

མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་ནི་འབྱུང་བ་འཁལ། འབྱུང་བར་འ  
གྱུར་བ་འཁལ། འབྱུང་བར་གྱུར་པ་མེད་དེ། རབ་

འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར། གང་  
མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་

{@367A} ༣༡ རྟེན་ཅི་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་  
བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པ་འི་

མཐའ་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་འི་  
དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་

འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཞུམ་མཁའི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར།  
གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་

བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་ཟད་པ་འི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་ཏུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་  
བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འི་དབྱིངས་



འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར།

གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། འགོག་པའི་དབྱིངས་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་  
ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་

པ་དེ་ནི། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི།  
ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་

{@367B} ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འ  
བྱོར། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་

བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།  
།ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མིག་  
སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར།

གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་

དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་  
པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་

{@368A} ཨྱ། རིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་

མཆོག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཆོག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་

པ་དེ་ནི། སྒྲ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རེ་ག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གཟུགས་

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེ་ག་དང་། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་

གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་

དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེ་ག་དང་། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཆོག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་

པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཆོག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

{@368B} སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ།  
།རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་

དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར།

གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འ  
བྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་

བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་

{@369A} ཅུ། །འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རེ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་

{@369B} སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་

ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་

གྲིས་ཚོར་བཅིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། སྤྱིའི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྲིས་ཚོར་བས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མི་ལམ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་  
ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་

{@370A} ཨྱ། །དེ་ནི། སྦྱོམ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་དང་། སྦྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་  
ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།

མི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྦྱོམ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་དང་། སྦྱ་བརྟན་  
དང་། མིག་ཡོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྦྱུལ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་མི་ལམ་ནི་མི་ལམ་གྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོམ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་དང་། སྦྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུལ་པས་སྤོང་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་

པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཚུལ་

སྤྲིམས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤོང་པ་ལྟ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་།

བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་

{@370B}མེད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། རབ་འབྱོར། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི།

ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར།  
གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་

འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་  
པ་དེ་ནི། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ།

རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར།  
གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་

འདོད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

{@371A} ཨཱཱ་མཆོཏ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། བྱིསྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོཏ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། བྱི་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོཏ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། འདོམ་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཁམས་གསུམ་

ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོཏ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། འབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིསྟོང་

པ་ཉིད་བྱིསྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོམ་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། འདོམ་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། འབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། དུམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། འབ་འབྱོར།

གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབ་འབྱོར། དུམ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་

{@371B} རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོཏ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོཏ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་

དོ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བྲན་པ་ཉི་ལེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་

དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་  
ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་

གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་བྱ་བ་དོ། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་

{@372A} ལ། ཁས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འཁྱིལ་

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་



གཏན་ཉན་མཁས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚད་

མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མཁས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མཁས་པར་

འཇུག་པ་དགའ་འཁོར་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། སྟོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་འ  
བྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

{@372B}རབ་འབྱོར། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་

སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོང་མཁས་  
བཅུ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །མི་

འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་  
ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

གཤམ་པའི་སྟོབས་བཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །མི་འ  
ཇིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཡང་དག

པར་རིག་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །

{@373A} ལྟ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་

པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་

འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། དགྲ་  
བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ་བར་འདོད་

དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རང་སངས་རྒྱུ་སྟེ་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འ  
བྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་

རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་རྣམས་འ  
བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་

པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་  
ཟད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་

མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

{@373B} པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། རབ་འབྱོར།  
དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དགྲ་

བཅོམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་

པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་  
དུ་ཟད་དོ། རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་

པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་  
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་

པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་  
ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་  
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་

པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་  
མེད་དོ། རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་

{@374A} ༣༡ །ནོ། འདི་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་  
ཕྱིར་རོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཚོས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མིང་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར།

གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཚོས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཚོས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི།

བདུ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་ཚོས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་

པ་འི་ཚོས་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། གདགས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །བདུ་སྟོང་པ་ཉིད་

{@374B}ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་

དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཚན་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །བདུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྟད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གདགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་

པ་དེ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྐྱེ་

བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་

{@375A} ལྟ། །བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་

པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ནི། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་དེས་ན། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་

གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལ། བཅའོ་བཅུ་དགུ་ལ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་དེ་གང་དུ་འདུག་ནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་མི་དམིགས་པ་འདྲི་བྱུང་མི་གནས་པ་སྟེ།  
རབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

དེ་ནི་མི་གནས་པ་འདྲི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་མ་  
ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་

{@375B}པ་ཆེན་པོ་དེ་འདུང་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་

ནི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདུང་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ།

མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱུང་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ།  
།དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་

མཐའ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་

ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བཅས་མཁའ་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདུང་  
གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་

མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་དབྱིངས་ནི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་

{@376A} ཨྱུ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་དང་། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་། འགོག་པའི་

དབྱིངས་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་འི་

དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་དབྱིངས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་དང་། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དང་། འགོག་

པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་རྣམ་  
མཁའ་འི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་

སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་དབྱིངས་འདོད་ཆགས་ཟད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོག་པའི་  
དབྱིངས་འགོག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་  
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་

{@376B} པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་

ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་  
པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།

གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་

གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་

{@377A} ལྟ། །པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་

མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣ་སྟོང་པ་



ཉིད་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། རོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། རེག་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཚས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་  
ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མི་  
གནས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

ཚས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་འི་  
ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

ཚས་ཚས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདྲི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་  
གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་

{@377B} བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདྲི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣ་བའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་

གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་  
མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་། སྤྲོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་  
གནས་པ་འང་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྲོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། སྒྲུ་འཁྲུག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་པར་

ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཤེས་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་  
སྟེ། དཔེར་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲོང་།

པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་  
པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

{@378A} ཅུ། །དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་སྒྲོང་  
པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲོང་པ་

ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་།

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། སྒྲུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འ  
བྱོར། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོར་བ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་  
གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།  
རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

{@378B} ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་  
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་

གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་  
གནས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་

དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར།

{@379A} ལྟ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་ནི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་

གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་།  
སྤྱུ་ལ་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་

པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་མ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྐྱ་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མིག་ཡོར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ག  
ཟུགས་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེ་གས་

པ་འི་སྤྱུ་ལ་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མི་ལམ་མི་ལམ་གྱིས་སྟོང་  
པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་མ་སྤྲིག་མས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲིག་རྒྱུ་སྤྲིག་རྒྱུས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བརྟན་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཡོར་མིག་ཡོར་གྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་  
བརྟན་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

བཞིན་ག་ཞེ་གས་པ་འི་སྤྱུ་ལ་པ་དེ་བཞིན་ག་ཞེ་གས་པ་འི་སྤྱུ་ལ་པས་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱིན་པ་འི་སྤྱུ་ལ་པ་  
ཕྱིན་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་

{@379B} པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འ  
བྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་པ་

དང་། བཟོད་པ་འི་སྤྱུ་ལ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་  
ལ་ཕྱིན་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་

པའམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པའམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་སྤོ་  
ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་སྟོང་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
གྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་

སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་  
གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

{@380A} ༣༡ །དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ།  
།དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱང་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ། མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་  
མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བློ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་

{@380B} གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བློ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་  
གནས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་

རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བློ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་བློ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་  
སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་

འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན།

མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

{@381A} ལྟ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་།  
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་

པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་

པ་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་

པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་བརྒྱ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་

{@381B} གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་བཙུན་འོ་འོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་བཙུན་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་

པ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དགྲ་བཙེམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་

ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་

{@382A} ཅུ། །ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དགྲ་བཙེམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་

ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དགྲ་བཙེམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགྲ་བཙེམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་



པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་

{@382B} ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་

འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འང་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་

གནས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འམ་མི་

གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་བོ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་

འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན།

མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་

{@383A} ལྟ། ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། །རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མིང་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་མ་དང་། བརྟན་དང་། བརྟུག་དང་། གདགས་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་

ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་གནས་

པ་མེད་དོ། །མཚན་མ་དང་། བརྟན་དང་། བརྟུག་དང་། གདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱུང་། མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་

གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྙད་གྱི་ངོ་བོ་

{@383B} ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གདགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་

མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་  
གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་གནས་  
པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་

{@384A} ཨཱ། །འབྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། མངོན་པར་འདུ་བྱ།

བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲུངས་དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་དུ་  
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་དུ་འདྲ་གནས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེས་སུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཐེག་པ་དེས་སུ་  
ང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་  
ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར།  
དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་

ལྟར་བདག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། རྒྱུ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རླུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་  
དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་

{@384B} བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་བདག་དམིགས་སུ་མེད་  
དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་དང་། རྒྱུ་དང་། འགྲོ་བ་

དང་། གསོ་བ་དང་། རླུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་  
བ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་

པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་

རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་རྒྱལ་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྒྱལ་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་

དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་

པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྟ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་

{@385A} ༡༡། པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྒྱལ་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་དང་། དབང་

པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འིན་རྟ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་པར་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་།

སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེས་པ་རྒྱལ་པར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག

པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་  
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་

དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་།

རང་སངས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

{@385B} བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འ  
བྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར།

ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
།ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་

ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
།ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། འགག་པ་

མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་དམིགས་

སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བྱང་བ་དམིགས་  
སུ་མེད་དོ། །ཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར།

འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། རླུ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གང་མི་དམིགས་པས་  
ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་

ཀྱི་དབྱིངས་མི་དམིགས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།  
དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་

{@386A} ལྟ། རྟོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།

དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་མི་དམིགས་པས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
།དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཡང་

དག་པའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མི་  
དམིགས་པས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པའི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་  
མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་

ནོ། །ཕུང་པོ་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། ཁམས་མི་དམིགས་པས། ཕུང་པོ་དང་། རླུ་མཆེད་དང་། ཁམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། ཕུང་པོ་དང་། རླུ་མཆེད་

དང་། ཁམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པས།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་  
དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་

{@386B} ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་

ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་

དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་

བཞག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པས། བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་

{@387A} ༣༡ །མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་



ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་

རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མི་དམིགས་པས། གཞུངས་  
ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། རབ་འབྱོར། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དགའ་ར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་  
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

{@387B} འབྱོར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ།  
།རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པ་མི་དམིགས་པས། རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པ་དམིགས་

སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ།  
།ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་མི་དམིགས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དགྲ་བཅོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།  
དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ།།

རང་སངས་རྒྱལ་མི་དམིགས་པས། རང་སངས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རང་སངས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་  
པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་

ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་

པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས། རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་

{@388A} ལྟ། །ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འ  
ང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་

མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པས། རང་བྱང་ཆུབ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་  
ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རང་བྱང་ཆུབ་དམིགས་

སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་  
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆོག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་  
པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི།  
དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་

{@388B} ཡིན་ནོ། །འགག་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་འགག་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འགག་པ་  
མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་

པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དམིགས་

སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་  
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྣམ་

པར་བྱང་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པས།  
མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མངོན་པར་འདྲ་བ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ།  
།དེ་བཞིན་དུ་སྡོམ་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་

དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་དམིགས་པས།  
འཕེལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འཕེལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་མི་དམིགས་པས། ས་

དང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

{@389A} ཨྱ། རབ་འབྱོར། ས་དང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་  
དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་

དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་མི་དམིགས་པ་ས། ས་བཅུ་པ་དམིགས་སུ་  
མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རབ་འབྱོར། ས་བཅུ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་དང་པོ་ནི་གང་། ས་གཉིས་པ་  
དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་།

ས་ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་  
མཐོང་བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་

པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཕྱིར། ས་  
དང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ས་བཅུ་འི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཕྱིར། ས་བཅུ་འི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ།  
།དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཉེན་ཏུ་རྣམ་

{@389B} བར་དག་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པའི་  
བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་

པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་  
དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ན།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
ཉི་ཤེས་བཟུང་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་

པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ལྔ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་  
པར་དག་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མིག་ལྔ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

མི་དམིགས་པའི་རྩིས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་  
ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་ལེའུ་བཅུ་པ་ལོ། །

{@390A} ལྟ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྲི་བ་ནི། ལྟ་དང་།

མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྲི་རོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས། ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་

སྟེ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་འི་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་ཚད་མ་མཆིས་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འང་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་  
ཚད་མ་མཆིས་པའི་གོ་འབྱེད་པས། བཅོམ་ལྡན་

འདས། རྒྱུ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་  
ཞེས་བགྱི་བའམ། གནས་པ་འང་མ་མཆིས་

སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབུས་ཞེས་བགྱི་བའང་མ་མཆིས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་མཁའ་ལ་འ  
གྲོ་བའམ་འོང་བ་ཞེས་བགྱི་བའང་མ་མཆིས་

ལ། གནས་པ་འང་མ་མཆིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འང་འགྲོ་བ་མི་དམིགས། འོང་བ་མི་དམིགས། གནས་པ་མི་དམིགས་སོ།  
།བཙེམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

རྒྱུ་མཁའ་ཞི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་དུ། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འང་དུས་གསུམ་

{@390B} མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིད་དུ། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས།  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཞི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་

པ་པས། དེའི་སྒྲིད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ཏོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་

དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་

འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱམས་དང་། ཉིང་རེ་འ

ཇིག་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་

ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྒྲེ། རྣང་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་བར་

{@391A} ༣༡། །དུ་སྒྲེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ནི། འདི་ལྟ་སྒྲེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲོ་བས་  
ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་  
མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

ཚས་མ་འབྲས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དག་སྒྲེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱེད་  
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་།

ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་

{@391B} དང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཏེ། རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ།

བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདོད་པའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་

བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་

{@392A} ལྟ། ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་



འབྱོར་། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མཁོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་  
ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་

བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་  
པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་

བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་  
མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་

ཆོས་ཙན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འ  
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་གཟུགས་

དེ་བཞིན། མཁོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་  
བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་གྱི་

དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་  
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་དེ་རྣམ་

{@392B} པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་  
ཙན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་།

མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མཁོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་

ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་

ཀྱང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་

སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་  
ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་

རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་མིག་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་

{@393A} ༣༡ །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། མིག་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་  
རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་

བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཁན་  
ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་རྣ་བ་དང་

སྒྲ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་  
པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་

བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
ཟེལ་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་

འབྱོར། ཡིད་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྲུར་བའི་  
ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་ག་  
བྱགས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་

མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྲུར་བའི་  
ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

{@393B} འདིས་གྲང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། རབ་འ  
བྱོར། གཞུགས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་

བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་  
དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་

ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་  
མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ།

བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་འདིས་གྲང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་

འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཆོས་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་  
པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་

འགྲུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་མིག་

གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་

{@394A} ལྟ། ཆོས་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་  
རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རབ་འབྱོར། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་པར་བརྟགས་པ། རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་  
བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་ཏེ། དངོས་པོ་

མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་།

སྒྲིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་  
བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་

མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་

བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་པར་བརྟགས་པ། རྒྱལ་  
པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་

མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཙན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ།

{@394B} འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྟ་ལྟ་བུ། བཅའི་ཉི་ལྟ་བུ། རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་མིག་གི་འ

དུས་ཏེ་རིག་པ་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་

མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱས་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་  
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་

དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དེ་  
རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་

བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱས་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་  
དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་

མཉན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཏེ་རྣམ་པར་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྟའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྟའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།  
ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དེ་བཞིན།

མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ།  
ཐེར་བྱས་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་

ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འ  
བྱོར། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ།

{@395A} ༣༡ །རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱས་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ།  
དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཏེ་མིག་གི་འདུས་  
ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་བཞིན། མ་

མོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་  
བྱུག་མི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་

ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱུག་མ་ཡིན། འགྱུར་  
བའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་རྣ་  
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

རྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཕྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

{@395B} ཚོར་བ་དེ་བཞིན། མ་མོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱུག་མི་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཅན་

གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་  
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱུག་མ་ཡིན། འགྱུར་  
བའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་སའི་  
ཁམས་དེ་བཞིན། མ་མོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་ཡིན་

པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་

ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། སའི་ཁམས་དེ་རྣམ་པར་  
བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་

པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་  
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་

{@396A} ལྟ་མཉན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་ཆུ་འཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་  
མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་

བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཉན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་  
བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་

པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འ  
གྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་

རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ།  
དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་

དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་

མཆེད་རྟུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ག་ཤི་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན།

གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་བདེན་

པ་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་  
ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་

{@396B} རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཆ་ཞི་དེ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ། རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་  
བསྐྱབས་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་ལ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཆོས་

ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་སྦྱོན་པའི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་  
རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར།

སྦྱོན་པའི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་  
པའི་འཇིག་རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་

འབྱོར། གཤམ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྟོག་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་གྱི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་  
རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར།

ཞེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །



{ @397A } ཨ། རབ་འབྱུར། གཤམ་ཏེ་ནང་སྣང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་གྲུང་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་

རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། བདེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཏུ་བཅས་

པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་  
མ་ཡིན་ན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་

དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། རབ་འབྱུང་། སྤྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ།  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་

ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཚན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབ་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།

ཐག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར།  
 གྱུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་

ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལོ་ན་མི་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

{ @397B } རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་ཡིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་  
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁོན་ཅིང་འབྱུང་བར་

མི་འགྲུང་ཏེ། རབ་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེ་འི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་  
ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

གྲིས་མནན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་

ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྲིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་

དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྲིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་

དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་།

མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྲིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་

{@398A} ལྟ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྲིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་

ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྲིས་མནན་ཅིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འ

བྱུང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུ་མཁས་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་

པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
།རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཡོད་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དངོས་པོ་མེད་ལ།

{@398B} དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁན་  
ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དངོས་པོ་

ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
མཁན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། རིགས་ཀྱི་

སའི་ཆོས་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
གྱིས་མཁན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་

ཏེ་བརྒྱད་པའི་སའི་ཆོས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཆོས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཆོས་དང་། དགྲ་བཅོམ་  
པའི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་  
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁན་ཅིང་

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་  
ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་

ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་རིགས་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི།  
ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་

{@399A} ལྷ། །བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། རིགས་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་ལ།  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་

འདིས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་།  
རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་

བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་  
ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་

པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་  
གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་

འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་  
པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་

དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་

ཀྱང་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་  
དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་

{@399B} ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་

འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་

མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་

ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་

ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་སྤོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུག་གི་བར་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་

{@400A} ༣༡། ཁོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་སྤོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུག་གི་བར་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་ལ།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་གོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པོ་

ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འ  
ཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་

ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་འདིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་

ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་གོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཡེ་ཤེས་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་།

{@400B} རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་  
མཉན་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟུར་བའི་ཉོན་མོངས་

པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕོབ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འ  
ཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་གོ། །རབ་

འབྱོར། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་ཆོན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དངོས་པོ་  
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་

གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་  
མནན་ཅིང་། གཟི་བཙུན་དང་། དཔལ་གྱིས་ལྟ་མ་མེར་མི་

འགྱུར་། ལྟ་ན་མེར་མི་འགྱུར། ལྟ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་མི་ཆོན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་

ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། གཟི་བཙུན་

{@401A} ལྟ། །དང་། དཔལ་གྱི་ལྟ་མ་མེ། ལྟ་ན་མེ་ལྟ་དེར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་རྒྱུ་ལྟ་གི་བྱེ་མ་

སྟེད་སྒྲུང་བས་རྒྱལ་པར་མི་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོད་དངོས་  
པོ་མེད་དོ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་

བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་རྒྱུ་ལྟ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་འོད་གྱིས་རྒྱལ་  
པར་འགོངས་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་

དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་

ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གསུང་གིས་  
མངོན་པར་གོ་བར་ཡང་མི་མཛད་དེ། རབ་

འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་རྒྱ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ།  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་

{@401B} གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེད་གསུང་གིས་མངོན་པར་གོ་བར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་དེ་

བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ཡིད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་  
པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྤྱོད་ངམ། བྱམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། སྤྱི་ཀྱང་རུང་སྟེ། འ་  
ཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་

པ་བསྐྱོར་བར་ཡང་རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
དངོས་པོ་མེད་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྤྱོད་ངམ། བྱམ་ཟེའམ། ལྷ་འམ།  
བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། སྤྱི་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་

རྟེན་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོར་བར་མི་རྣམས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་



ལོ་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་བཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤང་བོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་  
རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་འདུག་

{@402A} ལྟ། །བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
གང་གི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་

སེམས་ཅན་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤང་བོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་  
དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདས་སོ། །ཡོངས་སུ་

སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱི་རྒྱ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་  
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ལྷོ་དང་། ལྷུང་དང་། བྱང་

དང་། སྤྱང་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དམིགས་སུ་མེད་  
དོ། །ལྷོ་དང་། ལྷུང་དང་། བྱང་དང་།

སྤྱང་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་  
སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རིང་པོ་

མ་ཡིན། སྤང་དུ་མ་ཡིན། ལྷུམ་པོ་མ་ཡིན། གྲུ་བཞི་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་དེ་འདྲ་རིང་པོ་མ་ཡིན། སྤང་དུ་མ་

{@402B} ཡིན། ། ལྷུམ་པོ་མ་ཡིན། གྲུ་བཞི་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་

ནི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལེ་བརྟན་མ་ཡིན། ཞེལ་དང་དཔུལ་གྱི་མདོག་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟོན་པོ་མ་

མ་ཡིན། སེར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། ལེ་བརྟན་མ་ཡིན། ཞེལ་དང་དཔུལ་གྱི་མདོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འདས་པ་མ་ཡིན་

མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲིག་པ་མེད་དོ། །འཕེལ་

བ་མེད་དོ། །འབྲི་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འགྲི་བ་མེད། འཕེལ་བ་མེད། འབྲི་བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

{@403A} ཅུ། །པ་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

འགག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྐྱེད་བ་མེད་དོ།

འགག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་

འབྱུང་། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་དགོ་བ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དགོ་བ་མ་ཡིན། མི་

དགོ་བ་མ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།  
ནམ་མཁའ་འཛིན་མཐོང་བ་མ་ཡིན། ཐོས་པ་

མ་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་མ་ཡིན། ཐོས་པ་མ་ཡིན།  
རིག་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན།  
ཤེས་པར་མི་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་

{ @403B } ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། མངོན་དུ་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། སྤང་བ་འདྲ་མ་ཡིན། སྒྲོམ་བ་འདྲ་  
འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་

ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། ཤེས་པར་མི་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན།  
མངོན་དུ་བྱ་བ་འདྲ་མ་ཡིན། སྤང་བ་འདྲ་མ་ཡིན།

སྒྲོམ་བ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་རྣམ་པར་  
སྒྲིན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛིན་ཆོས་

ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛིན་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་འཁོར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་མ་  
ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
ཚུད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་

སུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཞམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་འཁོར་འདོད་  
ཆགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

{@404A} ལྟ། །མ་ཡིན་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་བྲལ་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་དེའང་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན།  
གཏི་མུག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་བྲལ་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཞམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཞེས་དང་པོ་  
བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མེད་

[\*LINE BREAK?] དོ། །བཞི་པ་མེད་དོ། །ལྷུ་པ་མེད་དོ། །རྟུག་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་མེད་དོ།  
།མེས་བཙུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

དེའང་མེས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་མེད་དོ། །ལྷུ་པ་མེད་དོ། །རྟུག་པ་མེད་  
དོ། །བརྒྱད་པ་མེད་དོ། །དགུ་པ་མེད་དོ། །མེས་

བཙུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཞམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་ལ་འཁོར་

དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་

ས་མེད་དོ། །བརྒྱད་པའི་ས་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་དོ། །བྱས་པ་རྟོགས་  
པའི་ས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་

{@404B} ཆེན་པོ་དེ་ལའང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བརྒྱད་པའི་ས་མེད་དོ། །མཐོང་བའི་ས་མེད་  
དོ། །བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་དོ། །བྱས་

པ་རྟོག་པའི་ས་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུ་  
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་མེད་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་རྒྱུ་དུ་  
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་མེད་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །  
རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ས་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །དེའི་  
སྤྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བསྐྱར་དུ་མེད་པ་མ་  
ཡིན། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་

{@405A} ཡིན། ལྷན་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་མ་

མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན། ཐོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། ལྷན་པ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། རབ་

འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་མ་ཡིན། སྤྱག་པ་མ་ཡིན། མི་

སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་མ་ཡིན།

སྤྱག་པ་མ་ཡིན། མི་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་

པ་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མཚན་མ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན། དེ་འི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་

{@405B} ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། དབེན་པ་མ་ཡིན། མི་དབེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞི་བ་མ་ཡིན། མ་ཞི་བ་མ་ཡིན། དབེན་པ་མ་ཡིན། མི་དབེན་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་འི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་བ་མ་ཡིན། ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། ལུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།  
ནམ་མཁའ་དེ་ནི་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དམིགས་

སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
ཐེག་པ་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་

འབྱོར། ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་དེ་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བཟོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
དེ་འདྲ་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན། བཟོད་དུ་

མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་འོ། ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་

{ @406A } ལྟ། །མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སེམས་ཅན་  
ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་  
མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་  
པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཞམ་མཁའ་ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞམ་མཁའ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ།

སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞམ་མཁའ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞམ་མཁའ་དཔག་

{@406B} ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་

སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚྲིངས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཚྲིངས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་

དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚྲིངས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་



མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་

དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

{@407A} ལྟ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་

པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་  
ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་གྲངས་དེས་

ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་

མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་།  
གསོ་བ་དང་། སྦྱིས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འདྲ་

ཅན་དང་། འདྲ་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། འཇིག་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

{@407B} ཡང་དག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུམ་ཐམས་

ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་

ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུམ་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་

{@408A} ༣༡ མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚྲོ་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་བར་ཞེས་པ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་བར་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་

པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་

བྱའོ། ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་

དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་  
བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚཾ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚམས་  
ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་

{@408B} ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
།སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་

བྱའོ། ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུ་དང་། ལྷས་དང་ཡིད་མེད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱོལ། རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་  
པར་རིག་པར་བྱོལ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། མི་དཔོགས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་

བྱོལ། རྩེ་བ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མེས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འ  
བྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང། མེས་

ཅན་གང་ཡིན་པ་དང། སྒོ་ག་གང་ཡིན་པ་དང། ཞེས་པ་པོ་དང། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་  
གང་ཡིན་པ་དང། མིག་གང་ཡིན་པ་དང། རྣ་བ་དང།

{@409A} ལྟ། ལྟ་དང། ལྟེ་དང། ལྟས་དང། ཡིད་གང་ཡིན་པ་དང། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང།  
མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང། མི་

འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་

མེད་པའི་ཕྱིར། མེས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། མེས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཞེས་པ་པོ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱོལ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་  
མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པར་རིག་པར་

བྱོལ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང། སྒྲི་དང། རོ་དང། རིག་དང། ཆོས་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། རྣམ་མཁའ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།

པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་

{@409B} དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མེས་ཅན་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་

གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་

ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མེས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།

བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། སྟའི་རྣམ་

པར་ཞེས་པ་དང་། རྟའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཁའ་

{@410A} ལྷོ་པོ་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་  
འཁྱེར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་

པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ཀྱང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་  
པའི་གོ་འབྱེད་དོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་  
པོ་འཁྱེད་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་  
པོ་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་

ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་

ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར།

{@410B} གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་པོ་འཁྱེད་ལྟ་  
པོ་རིག་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་

པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བཔོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་  
་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་

པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྗེའི་འདུས་  
ཏེ་རིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
།མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་མེས་ཅན་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་

གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སློག་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བཔོ་འི་བར་དུ་

{@411A} ལྟ། །གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་  
བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྣའི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་

ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་  
བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་

པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་

མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

ཚོར་བ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྕེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་  
རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་

{ @411B } པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞུམ་མཁའ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞུམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར།  
རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་

ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་  
པ་དང་། རྟོག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་།

མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་



གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇམ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འ  
གྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

{ @412A } ཨྱ། ཁྲོམ་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག།

པར་བྱའོ། །ཁམས་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་པ་པོའི་པར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་སྤྱིར།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱོལ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱངས་མེད་པའི་སྤྱིར། སའི་ཁམས་མེད་པར་རིག་  
པར་བྱོལ། །སའི་ཁམས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟུ་ནི་

ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྩལ་གྱི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉམ་

མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་གྱུ་ཤོ། །ཉམ་མཁའ་མེད་པར་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་གྱུ་ཤོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཕྱིར། མི་འ  
ཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་གྱུ་ཤོ། །མི་འཇལ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འགྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དཔོགས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་བཅས་ཅད་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་

{@412B} དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་  
གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་ཁམས་གང་

ཡིན་པ་དང་། རྟུན་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྟུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་  
དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་

ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་ཕྱིར། བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྲིས་  
མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྩི་མཆེད་དུ་གང་དང་། རིག་པ་  
དང་། རྩི་བ་དང་། རྩི་པ་དང་། རྩི་པ་དང་།

འཕྲིན་པ་དང་། རྩི་བ་དང་། རྩི་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་

{@413A} ལྟ། །པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་

དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་  
ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་

གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་

གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་།  
མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་གི་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

སྤྲོད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། བཅ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་  
ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་

{@413B} མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་

པར་བྱའོ། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་

ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣོག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་  
གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་

{@414A} ༣༡ །པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་  
པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་

གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཕྱི་བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

{@414B} ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱུང་། བློ་སྣང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་གྲངས་

ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། བློ་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་སྣང་པ་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་བློ་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བློ་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་

ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚཱ་མམ་ཅད་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་མམ་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་

{@415A} ལྟ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་མེས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། མེས་ཅན་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་

བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བཔོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། མཐོང་བཔོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་

པར་བྱོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་འཁྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། རྩ་འཁྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར། དབང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་

བྱོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ།  
།བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་

ཕྱིར་ ། ལམ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། རྟམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། མི་འ  
གྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་

{@415B} པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚཱ་མམ་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱོ། །རབ་འབྱོར། རྟམ་

གངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་

གངས་མེད་པའི་གོ་འབྲེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་།

མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། རྩོམ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཤར་པ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་

པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་

པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་

{@416A} ཅུ། མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་གནས་པར་  
འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཟུངས་  
ཀྱི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་

པའི་སྟོབས་མེད་པར་རིག་པར་བེ་སྐྱེན་གྱིས་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

བཤོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བཤོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་

རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
བརྒྱད་པའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་བསམ་པའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
༥། །བསམ་བསམ་པའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

{@417B} འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་



པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁམས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།

པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་བྱའོ།

པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྲེད་དོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སློག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་འི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་གྱིས་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་བསམ་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་

{@418A} ༡༡། རབ་འབྱོར། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོ་འི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་

འོང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཙེམ་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་མ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀླུ་མ་

མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་

འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་

{@418B}པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་

དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀླུ་མ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རང་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རིག་པར་

{@419A} ལྟ། བྱའོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་

པར་རིག་པར་བྱའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་འགྲངས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། མི་དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒོག་གང་

ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དཔོགས་

པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་  
མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མེད་པར་

{@419B} རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་  
པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོ་མེད་པའི་

ཕྱིར་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མི་འཇལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འཇལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲངས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་འགྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
མི་དཔོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་

དཔོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། །རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཚད་  
མེད་གྲངས་མེད་པའི་གོ་འབྲེད་དོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རབ་འབྱོར། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གང་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་། །སློག་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་པོ་དང་།  
མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་གང་ཡིན་པ་དང་།

{@420A} ༣༡། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མཆོག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
མི་འགྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

མི་དཔོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་  
སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལས་འདས་པའི་

དབྱིངས་ནི། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཆད་  
མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་

དོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་མཆོག་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་  
སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་

མེད་པའི་གོ་འབྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བའང་། འགྲོ་བཞེས་བྱ་བ་འདྲའི་མེད། གནས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདྲའི་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་

པ་ནི། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་བའམ་འོང་བའདྲའི་མེད་དེ། གནས་པ་འདྲའི་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་

{@420B} ཅད་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་འདྲའི་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲའི་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་

ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། གཟུགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་

དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་

འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་  
བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་

མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་  
མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་

མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་།  
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣ

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

{@422A} ༣༡ །ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་  
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་

བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་  
དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
དོ། །སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།

ཚས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདར་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདར་

འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། རྩམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིབ་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་པར་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་  
དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ལྷའི་

{ @422B } རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།  
གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་

བམེད་དོ། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་དང་།

སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་དེ་བཞི་ཅིང་གི་གང་  
ཉམས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གར་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གར་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་པའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།

གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་  
དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་

{@423A} ལྟ། ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་

འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
དོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། རྣ་  
བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་  
མེད། གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་བ་མེད། གར་ཡང་  
གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། རྣ་

བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་



པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་

{@423B} བཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་  
ཀྱང་འོང་བཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད། གར་ཡང་གནས་པར་

འགྱུར་བཞེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་

འོང་བཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་  
བཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་

གང་ནས་ཀྱང་འོང་བཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།  
རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བཞེད། གང་དྲུའང་འ  
གྲོ་བཞེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །

{@424A} ༣༡ །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་  
ཞེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཞེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེས་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེས་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེས་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་

ཏྲེག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏྲེག་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག

གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་པར་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་

དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་འི་དེ་

བཞེན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འད་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེ་བྱས་ཚེར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།

གང་དུ་ཕར་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེ་ག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེ་ག་པའི་  
རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེ་ག་པའི་

{ @424B } རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་འི་མཆོན་ཉིད་ནི་གང་ནས་གྲུང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་  
མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནྱ་

བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེ་གྲིས་ཚོར་བ་  
དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེ་གྲིས་ཚོར་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་དཔུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་

པ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འགྱུར་། སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་

དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་

{@425A} ལྟ། །བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་

མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་

དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་

རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་

ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་

མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་འི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼མ་རིག་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་

{@425B}པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།

ཆ་ལི་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མ་རིག་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།

གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་

དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ལི་འི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼མ་རིག་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་

གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ལི་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ༼མ་

རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་

{@426A} ལྟ། །མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཤིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་

འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་  
ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདྲ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་  
དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཤིའི་མཚན་

ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་གང་ནས་  
ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་

མེད་དོ། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་  
ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འ  
གྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།

རབ་འབྱོར། སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་

{@426B} ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་

གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུམ་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུམ་འགྲོ་

བཞེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཞེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐོར་ལྟ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
ཀྱི་སྐོར་ལྟ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

གྲིས་འོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྲིས་འོལ་དུ་སྒྱེན་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྒྱེན་པ་འི་ས་

རེལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རོ་བེ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་ཏུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
པ་རེལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དམེད་པའི་པ་རེལ་ཏུ་སྤྱིན་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་བོ་ཉིད་ནི་གང་  
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གར་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གར་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།  
གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་

{ @427A } ཨྱ། ཁྱིམ་སྤྱིམ་རྩུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤྱིམ་རྩུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་སྤྱིམ་རྩུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱིམ་རྩུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་འི་མཆོན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་

འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་སྡེ་པ་ཉིད་ནི་གར་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གར་དྲུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྡོང་པ་ཉིད་ནི་གང་

ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འཕྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འཕྲོ་བ་མེད།

ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གར་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གར་  
དུ་རང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་

དུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་

བམེད་དོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་

བཟེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཟེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བཟེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བཟེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བཟེད།

གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།

{ @427B }གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གར་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གར་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་

མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་

བཞིམ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུ་པར་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཁྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིམ་  
ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུ་པར་འགྲོ་བ་

ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་

མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེས་པོ་མེད་པ་འདི་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་  
མེད། གང་དྲུ་པར་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་

མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གཞས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་

མེད་དོ། །ཕྱི་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་

ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་  
མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད།  
གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་

{ @428A } ལྟ། །འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།  
གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་  
བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་

དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཡང་  
དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་

རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་

འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་  
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་

མེད་ཀྱི་ གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།  
གང་དྲུའང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་



པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་

{ @428B } ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་

ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་

འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་

དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཏིང་

{ @429A } ༣༡ །དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་བ་

མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་

མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་

བཅོ་བརྒྱད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གང་  
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།

གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་  
དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་  
ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།

{@429B} གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།  
གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་

ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་གང་

ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་འི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།

གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་  
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་འི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་

ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ནི་  
གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་

བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་  
ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད།

{ @430A } ལྟ། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད།

གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་  
ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་

ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འ  
ོང་བ་མེད། གང་དུ་འང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་

གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། སངས་རྒྱལ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདྲུས་བྱས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་

{@430B} འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདྲུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་

འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདྲུས་བྱས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲུས་བྱས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། འདྲུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་

པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདྲུས་མ་བྱས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདྲུས་

མ་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་།

འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དྲུང་འགྲོ་བ་མེད། གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འོང་བ་འདྲ་མེད། འགྲོ་

བ་འདྲ་མེད། གནས་པ་འདྲ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ལ་སྡོམ་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་མའི་

མཐའ་ཡང་མི་དམིགས། དབྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་

ཏེ། འདི་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་

{@431A} ཅུ། མཐའ་ཡང་མི་དམིགས། དབྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱིས་ སྟོང་ངོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟར་

བྱུང་བའི་དུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་ངོ། །གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། བཞིའམ། ལྷའམ། ལྷག་ གམ། བདུན་ནམ། བརྒྱད་དམ།

དགྲའམ། བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ངོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་པ་

དང་། མི་མཉམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའ་ ང་མི་དམིགས་སོ། །གཏི་མྱག་དང་། གཏི་

མྱག་མེད་པའང་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་། མིང་མེད་པའང་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དགོ་བ་ དང་། མི་དགོ་བའང་མི་དམིགས་སོ། །ཁ་ན་

{@431B} མ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་འང་།

མི་དམིགས་སོ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། རླུ་བ་དང་། འགག་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་འང་མི་

དམིགས་སོ། ཉེ་ལ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། བདག་དང་། བདག་མེད་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། ཞི་བ་དང་།

མ་ཞི་བ་འང་མི་དམིགས་སོ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདུའ་བ་འང་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཡང་།

དག་པར་འདུའ་བ་འང་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདུའ་བ་འང་མི་དམིགས་སོ། འཁོར་བ་དང་། རྒྱུར་ན་ལས་

འདས་པ་འང་མི་དམིགས་སོ། ཉེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདས་པའི་གཟུགས་ནི་འདས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། རབ་འབྱོར།

འདས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ། རབ་འབྱོར། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ནི་མ་འོངས་

{@432A} ལཱ། པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། རབ་འབྱོར། མ་འོངས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་འོངས་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ། རབ་འབྱོར། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། རབ་འབྱོར། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་

བྱེད་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་དེ། དེ་ཅི་འདྲི་མི་ཞུ་བ་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་  
གཟུགས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། ལྟར་

པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་པས་དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ། ལྟར་  
པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཆོར་བ་དང་།

འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་པས་  
དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྟར་པ་ཉིད་

ལ་འདས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་  
ཞིག་སྒྲིལ། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་

དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་པས་དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་  
ཞིག་སྒྲིལ། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་

{@432B} ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་  
ཀྱང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་པས་དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྟར་

པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ། ལྟར་པ་ཉིད་  
ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་དམིགས་སུ་

མེད་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་པས་དམིགས་སུ་མེད་ན། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་  
ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་

བའི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལ་ཞུ་བ་དེ། ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་པས་

དམིགས་སུ་མེད་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། སྤྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་

དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་  
དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

{@433A} ཅུ། དུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་པ་  
ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས། མ་

འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐར་

མི་དམིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
དུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་



ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་  
བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས།

རབ་འབྱོར། བློ་སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་སྡོམ་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། བློ་སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་སྡོམ་མི་མཐར་མི་དམིགས། བློ་སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་  
བར་མི་དམིགས་བློ་སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་

{@433B} མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་  
ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་

ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས་པ་  
ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་པའི་དུས་

དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། རབ་འབྱོར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྡོམ་གྱི་མཐར་མི་  
དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྲང་པ་

ཉིད་ནི་སྡོམ་མི་མཐར་མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་

དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་མི་  
དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་

མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། མ་འོངས་  
པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་

དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་སྡོམ་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། རྒྱལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་སྡོམ་  
མི་མཐར་མི་དམིགས། རྒྱལ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་

{@434A} ལྟམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྟམ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་རྟམ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟམ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།

མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྟམ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པའི་རྟམ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟམ་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་

པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྟམ་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་རྟམ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟམ་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར། ཡང་

དག་པར་སྟོང་བ་རྟམས་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྟམ་པ་རྟམས་དང་། དབང་པོ་རྟམས་དང་། རྟོབས་རྟམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་

སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རྟམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྟམ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མ་འོངས་

པའི་རྟམ་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟམ་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་རྟམ་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་

{@434B} ཞིག་སྟོས། མ་འོངས་པའི་རྟམ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟམ་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱོར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟམས་དང་། བསམ་གཏན་རྟམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྟམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་རྟམས་དང་། རྟམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་།

རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པར་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་པར་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་

བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་སྒྲོ་མའི་མཐར་

མི་དམིགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་  
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོངས་པའི་དུས་མི་དམིགས། མཉམ་པ་ཉིད་  
ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཉམ་

པ་ཉིད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། འཁོངས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟར་  
བྱུང་བའི་དུས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས།

{@435A} ༣༡ །རབ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་མའི་མཐར་མི་དམིགས། སོ་  
སོའི་སྒྲུབ་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་

དམིགས། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
རབ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐར་

མི་དམིགས། ཉན་ཐོས་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐར་མི་དམིགས། ཉན་ཐོས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། ཉན་ཐོས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་  
དམིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་  
མའི་མཐར་མི་དམིགས། རང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྟོན་མའི་མཐར་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཞི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་དྲུག་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
༥༥.ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

{@435B} ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། བཅའ་ཉི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་  
དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་སྟོན་མའི་མཐར་

མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་ད་ལྟར་བྱུང་བར་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་དྲུག་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ།  
དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དམིགས་

སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ།  
དྲུག་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་དྲུག་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ།

བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མི་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་མཛན་ཏེ།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་

རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་ཤིང་དགོ་བ་སྟེ། བཙམ་  
ལྷན་འདས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་

{@436A} ལ། །ཤིང་། འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་པོ། །བཙམ་ལྷན་འདས།

མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་

པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། རྩོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་དང་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས།  
དེའི་སྐད་དུ་དུས་གསུམ་མཉམ་

པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་

འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། འདས་པ་  
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་

བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ལ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་

གྱུར་རྟོ། །བརྟེན་སྟོ། །བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ།།

{@436B} །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས། །ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་རོ།། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་གང་གི་བྱས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐད་

དུ་བསྐོས་བམཛད་པས། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།

བདག་ཅག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་འགལ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ལགས་གང། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་

མེད་དེ། རབ་འབྱོར། ཁྱོད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དག་བའི་ཆོས་གང་ཡང་

རུང་སྟེ། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དག་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་

{@437A} ཅུ། །ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

དེ་དག་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་།  
རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།

དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་

སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་

པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འ  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་

{@437B}པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་

སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་  
ཁོངས་སུ་ཆུང་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་

དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་

དང་། འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདྲས་ཏེ་རེག་

པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་

{@438A} ༡༡། ཁའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། འྲི་གང་ཡིན་པ་དང་།

སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། རྩེ་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་གང་ཡིན་

པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩེའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། ལྷས་གང་ཡིན་པ་

དང་། རེག་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཡིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་



གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་

ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་།  
རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྱིད་

པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིག་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱིན་པའི་སྤོང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤོང་ལྟ་  
ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་

{@438B}པའི་སྤོང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤོང་  
ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སྣང་པ་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་བྱང་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་བར་  
དུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་པ་ཉི་

བར་བཞག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཤར་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་  
པོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་

གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དགུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་

{@439A} ལྟ། །དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་

དང་། དགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་

པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟན་པའང་

{@439B} མ་ཡིན། མི་ལྟན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་

འདིས་ན། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུང་ག་ཞན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདུང་ག་ཞན་ཞེས་

བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདུང་ག་ཉིས་སུ་མེད་དེ་ག་ཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུང་ག་ཞན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདུང་ག་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་

མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདུང་ག་ཉིས་སུ་མེད་དེ་ག་ཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུང་ག་ཞན་ལ། བརྩོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་

མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདུང་ག་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྩོན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་

ག་ཉིས་སུ་མེད་དེ་ག་ཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུང་ག་ཞན་ལ། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ག་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་

{@440A} ༡༡ །པ་རྣམས་ཀྱང་ག་ཉིས་སུ་མེད་དེ་ག་ཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདུང་ག་ཞན་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་

དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདུང་ག་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་རྒྱམས་དང་། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འང་གཞན་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྒྱམས་དང་། ཚད་མེད་

པ་རྒྱམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟངས་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱམས་ཀྱང་  
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་

ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འང་གཞན་ལ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་འང་གཞན། མི་འཇིགས་

{@440B}པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་  
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་བའང་

གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། རབ་འབྱུང་། རྒྱམ་གྲངས་དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟར་ཡང་བྱུང་

རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འཁོར་  
དབུས་སུ་མི་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱན་

རྟུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀློན་རྟུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀློན་རྟུ་མཐའ་ཡས་

པའི་སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀློན་རྟུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མ་  
མཆིས་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མ་མཆིས་མི་དམིགས་ཏེ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་

{ @441A } ལྟ། རྟུ་མཐའ་ཡས་པའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ་མ་  
དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་རིལ་གྱིས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་མ་དམིགས་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མིང་

ཅོམ་དུ་བས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བགྱིའང་བདག་ལ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་  
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱིའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ལ་གང་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་

ལྟ་འདྲ་ག་ལ་ཞིག་མཆིས། གང་མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འདྲ་ག་ལ་ཞིག་  
མཆིས། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་མཛོན་པར་མ་

གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས། གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་  
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟ་ལགས་

{ @441B } ལ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཀླད་ན་པར་གང་བྱང་ཆུབ་རྟོ་ད་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མངོན་པར་མ་

གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདམས་ཏེ་མཆིས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་སེམས་མི་འཇུག། ཡོངས་སུ་མི་

འཇུག། འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་འཇིགས། མི་དང་དས། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལོ་དངོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྱས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཅིའི་  
ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཀྱི་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། དབུས་སུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཅིའི་

ཕྱིར་ན། གཟུགས་ཀླན་ཏུ་མཐར་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་ཏུ་མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཀླན་ཏུ་མཐར་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་ཏུ་མཐར་ཡས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཅིའི་  
ཕྱིར་ན། གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{ @442A } ཨ། །དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་

བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་

ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་མ་དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་

བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་རིལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མ་མཐོང་མ་དམིགས་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྟེ།  
ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་

ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མིང་ཅི་མ་དུ་བས་སོ་ཞེས་སྟེ། ཚེ་དང་  
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་ཕྱིར་ན།

དེ་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བགྱི་བ་འདྲ་། བདག་ནི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@442B} ཞེས་བགྱི་བ་འདྲ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་  
ི་རང་བཞིན་ལ། གཟུགས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་

ལྟ་འདྲ་གང་ཞིག་མཆིས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་འདྲ་གང་ཞིག་མཆིས། གང་  
མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་

མ་ལགས་སོ། །གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲི། ཚོ་དང་  
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་སྒྱུར་ན། དེ་

སྐད་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའམ་ཞེས་  
སྒྲི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་

སྒྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ་  
ཞེས་སྒྲི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར།

ཅི་འི་སྒྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འཇུག། ཡོངས་སུ་མི་འཇུག།  
འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་

མི་འཇིགས། མི་དངངས། སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལོ་དེོ་  
ཞེས་སྒྲི། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་པ་

{@443A} ལྟ། །དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྡར་དུ་ཏིའི་བྲ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྡར་དུ་  
ཏིའི་བྲ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་

བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྡར་དུ་ཏིའི་བྲ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་

དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཚོ་དང་ལྷན་  
པ་ལྡར་དུ་ཏིའི་བྲ། སེམས་ཅན་



མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་དབེན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ཅན་  
མེད་པའང་གཞན། སེམས་ཅན་

{ @443B } སྟོང་པའང་གཞན། སེམས་ཅན་དབེན་པའང་གཞན། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་གཞན་ཞིག་སྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་

གཞན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན། དབུས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་

དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་  
གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་

ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྱ། གཟུགས་  
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་

མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་

སོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་

{ @444A } ཨྱ། དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་བྱིར།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་

མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
གྱི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་

མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།  
འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་  
པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་

{@444B} མི་དམིགས་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་  
སུ་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་དབེན་

པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་བྱིར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་

སོ། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཉེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དབེན་པ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་

དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མ་དམིགས། དབྱས་  
མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།

{@445A} ཨྱ། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་  
གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་  
ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། ཉེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་

པ་དང་། རྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་

ཏིའི་བྱ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འ  
བྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་

{ @445B } དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་

མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་  
པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་

སུ་མི་དམིགས་སོ། །སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབྱས་སུ་  
མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཉིད་ལྟ། སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་

{@446A} ཅུ། མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་

བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་  
གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་

ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཉིད་ལྟ། སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་  
དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་

རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་མེད་

པའི་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་པོ་ལྟ་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

{@446B} ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱིན་པ་རི་པོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དབུག་པ་རི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་དབུགས་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རོལ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་མཐར་མི་

དམིགས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་རོལ་ཉིད་མེད་པ་འི་སྒྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྒྱེན་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་མེད་  
པ་འི་སྒྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱི་མ་འི་མཐར་

མི་དཀིགས་སོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྟ་སློབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐོར་ལ་རྟ་སློབ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྟ་སློབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐོར་ལ་རྟ་སློབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་

{@447A} ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྲོད་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའ་  
འི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་ཕ་

{@447B} རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བ  
ཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་

དམིགས་སོ། རྒྱུན་པའི་སྐྱོད་པ་

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུན་པའི་སྐྱོད་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱོད་པ་

སྐྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། རྒྱུན་པའི་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་།

{@448A} ༣༡ རྒྱུན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། རྟེན་འཁྱུར་ཞེས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་

ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། རྒྱུན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་

སྐྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། རྟེན་འཁྱུར་ཞེས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། མཐའ་མི་



མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱུན་པའི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་

ཡིན། རྫོན་གྱི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ།  
དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་པའི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤོ་  
ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་

{@448B} སྤོ་ལྷ་ཕྱིན་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་  
ཡིན་པ་དང་། རྫོན་གྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐར་

གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། བར་  
ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་

མི་དམིགས་སོ། །ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྫོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གྱི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འི་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་འི་སྒྲིབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མའི་མཐར་མི་དམིགས་

{ @449A } ༄། ཁོ་ ཀདོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མའི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། ཁང་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མཁའ་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མཁའ་མཐར་མི་

དམིགས་སོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཆུབ་

མཆིས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཁང་རྫོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། འདོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྫོང་།

པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དབྱེས་སྒྱི་མི་དམིགས་

སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུང་གྱི་མི་དམིགས་སོ། །ཁར་སྟོང་པ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔར་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་

དབྱས་སྤྲི་མི་དམིགས་སོ། ཁང་སྟོང་པ་

{@449B} ཉིད་དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སྤྲི་མི་དམིགས་སོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
དཔེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སྤྲི་མི་དམིགས་སོ།

སོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སྤྲི་མི་དམིགས་སོ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དབྱས་སྤྲི་མི་དམིགས་སོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། དབྱས་སྤྲི་མི་དམིགས་སོ། ཁང་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་  
མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།

ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཞོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་

{@450A} ༣༡ ། ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སྤྲི་མི་མེད་དེ་གཉིས་སྤྲི་མི་བྱུང་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རྟེན་འཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དང་། བྱས་ཀྱི་བར་བཞག་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བརྩུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་  
མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་

ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ག  
ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

{@450B}པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་  
དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་

ཀང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་  
པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་  
པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་

ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་དབེན་པའི་

ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་  
གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་

{ @451A } ༡༡། སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཀང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་  
ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་།

{@451B}མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་

གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་

གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འ  
ཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་།

སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་

སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འ  
ཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་

{@452A} ལྟ། །ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་

དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་  
མ་འབྲེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རེ་བྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་

དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་

པ་རེ་བྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་

{@452B} སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་  
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་

མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་

སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་

མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་

{@453A} ༣༡ །འབྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དབེན་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།  
ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་



སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སེ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

{@453B} མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་

དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་

སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་པ་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་མེད་པ་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས་ཏེ། རྟན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་  
པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་

{@454A} ལྟ། །དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་

མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་དང་ཕྲན་པ་ཤྱར་དུ་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ན་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པའི་བར་

དུ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐར་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐར་གང་

ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་  
ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

{ @454B } སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་

དམིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་  
པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་  
གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ།  
།ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་

ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཕྱོག་གི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་

དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་

{ @455A } ༣༡ །མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་

མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་  
དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་

མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་

དམིགས་སོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་  
དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚེས་ཀྱི་  
དབྱིངས་དབེན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@455B} དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་བདེན་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ཚེས་

ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་དང་།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འི་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།  
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་

དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་  
ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།

{@456A} ཨྱ། །དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་གང་ཡིན་

པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་

སོ། ། ཉན་ཐོས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་  
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་

མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མའི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ། ཉན་ཐོས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།

{ @456B } ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ། ཉན་ཐོས་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་དཔེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་

དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྡོན་

གྱི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་  
ཉན་ཐོས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྣང་

པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྡོན་གྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཕྱི་མའི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབུས་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དྲ་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་  
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་

གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ། རང་སངས་རྒྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་མཐར་

མི་དམིགས་སོ། རང་སངས་རྒྱལ་

མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། རང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་

{@457A} ༣༡། མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། རང་སངས་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། རང་  
སངས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འདྲ།  
རང་སངས་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དཔེན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། ཕྱི་མའི་མཐར་  
མི་དམིགས་སོ། དབྱུས་མི་དམིགས་ཏེ།

རང་སངས་རྒྱལ་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན།

སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་གོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འདྲ། དེ་  
ལྟར་ན་རང་སངས་རྒྱལ་མེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
སྟོན་གྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་

མའི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ལྟ་

{@457B} ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བཅ་པོ་ཉི་ལུ་གསུམ་པ། ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྔ་ར་དྲ་ཉི་ལྔ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་

སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྔ་ར་དྲ་ཉི་ལྔ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་། བྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། བྱི་མའི་

{@458A} ལྟ། །མཐར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྔ་ར་དྲ་ཉི་ལྔ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དང་།



ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་  
ར་དྲ་ཉི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆིན་

པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་

དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ར་དྲ་ཉི་འི་

{ @458B } བྱ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོན་གྱི་  
མཐར་མི་དམིགས་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་། དབྱས་མི་

དམིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པའང་གཞན་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། དབྱས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་  
ལྟ་ར་དྲ་ཉི་འི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་

མཆིན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

མེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོན་གྱི་

མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དབྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་གང་ཡང་

འདི་རྒྱུ་དེ་ཅི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་

{@459A} ༣༡ །པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།  
ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་

གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེས་པུ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འདི་ལྟ་

སྟེ། དཔེར་ན། རྣམས་མཁའ་ལ་ནི་རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། དབྱུས་མི་དམིགས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་  
པའི་ཕྱིར། རྣམས་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་

བཤེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་  
དང་། དབྱུས་མི་དམིགས་ཀྱི་ཚོར་བ་

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་  
དང་། དབྱུས་མི་དམིགས་ཀྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཐའ་མ། དབུས་མི་དམིགས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས། ཆོར་བ་  
དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་  
བྲ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་

{@459B} རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ནི་མཁའ་ཁང་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། རྣམ་  
མཁའ་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས།

ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཞེས་མིང་དུ་བཟོ་དེ། ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་  
དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་ཏེ།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཐའ་མ། དབུས་མི་དམིགས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ཀྱི་  
ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@460A} ལྟུ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱུང་བ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ག་  
ཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་ཅིང་མི་དམིགས་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་  
བུ་འདྲ་མཉམ་ཅིང་མི་དམིགས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་རྣམ་གངས་དེས་ན། གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམ་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་གཞན་ཡང་སྟེན་  
པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་

{@460B} ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མེད། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འི་

བྱུ་ གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་རྣམས་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་  
ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།

སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་  
སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་མེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

{@461A} ༣༡ །བརྒྱད་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་  
མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་

དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་  
སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་

ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐས་སྟོང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟོང་།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་

{@461B} རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་སྟོང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་སྟོང་། ཉན་ཐོས་

ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྟོང་། རང་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་

མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་བར་དུ་མེད། ཉན་ཐོས་མེད། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་བར་དུ་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་  
ལྷན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འོ་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན།

གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲམ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

བྱུང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཚོར་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མ་

དམིགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ཞིག་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཞིག་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་  
ཟེར་བ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་སྤྲི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོ

{@462A} ལྟ། གང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་ནི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་ལ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཚོར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། འདྲ་  
ཤེས་ནི་འདྲ་ཤེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། འདྲ་ཤེས་ནི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་  
ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་

ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། གཟུགས་  
དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་

དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ།  
།རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཚོར་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། མིག་ནི་མིག་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། མིག་ནི་རྣ་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། རྣ་བ་ནི་རྣ་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྣ་བ་ནི་མིག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། མིག་དང་། རྣ་བ་ནི་སྤྲི་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། །སྒྲིལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

{@462B}སོ། །སྒྲ་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། མིག་དང་། རྒྱ་དང་། སྒྲ་ནི་ཕྱེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཕྱེ་ནི་ཕྱེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཕྱེ་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་དང་།

སྒྲ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་དང་། རྩེན་ལྷུས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷུས་ནི་ལྷུས་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །ལྷུས་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་

དང་། རྩེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། མིག་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷ་མ་ནི་ཡིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཡིད་ནི་ཡིད་ལ་  
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཡིད་ནི་མིག་དང་།

ན་པ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ནི་སྐྱེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སྟེ། རྒྱ་མི་གཞུགས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སྟེ། གཞུགས་དང་། རྒྱ་མི་དྲི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སྟེ། དྲི་མི་དྲི་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སྟེ། དྲི་མི་གཞུགས་དང་། རྒྱ་ལ་

མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སེ། །གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། འཛིན་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སེ། །རིན་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སེ། །རིན་གཟུགས་  
དང་། སྐྱ་དང་། འཛིན་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སེ། །

གཞུགས་དང་། གྲུ་དང་། གྱི་དང་། རོ་ཞི་རིག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རིག་ཞི་རིག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རིག་ཞི་གཞུགས་དང་།  
གྲུ་དང་། གྱི་དང་། རོ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཞུགས་

{@463A} ལྷ་དང་སྒྲ་དང་ཁྱི་དང་རྩ་དང་རྩ་གཞི་ཚེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཚེས་གཞི་ཚེས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ།  
ཚེས་གཞི་གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་ཁྱི་དང་།



རོ་དང་། རེག་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཞེས་པ་ནི་རྣ་པའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྣ་འི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྣ་འི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
ཕྱི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་པར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་པར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་

{ @463B }པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྩེའི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ལ་  
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ས་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་བའི་རྣམ་པར་

ཞེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་

པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་  
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ལྷ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། ལྷ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ལྷ་བའི་

འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྒྱ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། མིག་གི་འ  
དྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི།

{ @464A } ༩༩ །སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ཞེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་གི། རྩེ་འི་

འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྩེའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། རྩེའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རྩེའི་འདྲུས་ཏེ་  
རེག་པ་ནི། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ཕྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཕྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཟླའི་འདུས་

ཏེ་རིག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་

ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་

{ @464B } འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷན་འདུས་ཏེ་རིག་

པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་  
ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་  
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ།

བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སུ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི། ལྷ་འ  
ི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་

མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་



བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་

བའི་ཚོར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་  
ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་

ཚོར་བ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི། སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ།  
།དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་

པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་འདར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་བར་དུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ།  
།ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ལ་འདར་།

{@466A} ༣༡ །སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་བར་དུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་

པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་

ནི། རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལམ་གྱི་བར་ནི་ལམ་གྱི་བར་ལ་མེད་  
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ལམ་ནི་རྟན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་སོ། །གཟུངས་གྱི་སྟོང་རྣམས་གྱི་བར་

ནི། །གཟུངས་གྱི་སྟོང་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཟུངས་གྱི་སྟོང་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་  
པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་

{@466B} །འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་

ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་  
ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་

གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ནི། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་

མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་

མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སའི་ཚོས་ནི། རིགས་ཀྱི་སའི་ཚོས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སའི་ཚོས་ནི། བརྒྱད་པའི་  
ཚོས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་

པའི་བར་གྱི་ཚོས་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་ཚོས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོས་ནི། རིགས་ཀྱི་སའི་ཚོས་དང་། བརྒྱད་  
པའི་ཚོས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་དང་།

ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཚོས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཚོས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་མེད་  
ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནི་རིགས་

{ @467A } ལྟ། །ཀྱི་ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་།  
བསྐྱབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།

བྲལ་བའི་ས་དང་། བྲས་པ་རྫོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་  
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་

ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་  
ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །  
།དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་བར་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་

{@467B} རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། གདམས་ཤིང་རྗེས་

སུ་བསྟན་པ་ནི། གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཚོང་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཚོང་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་

ཉིད་བྱ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཉིད་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོང་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོབས་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། ཚོང་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཞེས་

{@468A} ༣༡ ། བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འ



དེ་ནི་སློབ་པ་དེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ།

འདི་ལྟར་མིང་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་འདུལ་མི་འགྲོ། གང་ན་འདུལ་མི་གནས་སོ། །མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་  
ཡིན། ཚོར་བ་མ་ཡིན། འདྲ་ཞེས་མ་ཡིན།

འདྲ་བྱེད་མ་ཡིན། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲི་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་

ཆུ་བལྟས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏི་འི་བྲ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཁམས་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློབ་པ་དེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་འདུལ་མི་འགྲོ། གང་དུ་འདུལ་མི་གནས་སོ།  
།མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་

མཆེད་མ་ཡིན། ཁམས་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
དོ། །སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲི་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུ་བལྟས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏི་འི་བྲ། གཞན་  
ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་

{@468B}པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་ལ་འདྲ་བྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་མེད། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་འདྲ་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་  
བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་འདྲི་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུ་བལྟས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ།  
།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་ལའང་

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལའང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་གཉིས་ཀའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་འི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་  
སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ། མིང་ལའང་ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་མེད། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
གཉིས་ཀའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་འི་

ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་འདི་ནི་མིང་ཙམ་སྟེ།  
མིང་ལའང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

{@469A} ལྟ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་  
ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་འི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་  
མོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏི་འི་བྱ། རྣམ་གྲངས་

དེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏི་འི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་  
བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོན་བྱ་བ་

དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་ལའང་བླ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་པ་རྣམས་མེད། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་པ་རྣམས་ལའང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་།

བླ་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་འང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྟ་ར་དྲུའི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་བར་དྲུ་མིང་དྲུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་ལ་འང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད། འ  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

{@469B} ལ་འང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་གཉིས་ཀ་འང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་ར་དྲུའི་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོང་བར་དྲུ་མིང་དྲུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་  
ལ་འང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་

མེད། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འང་མིང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་

མ་འདྲེས་པ་རྒྱམས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་

མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྱ། འདི་  
ལྟ་སྟེ། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་

{@470A} ཅུ། །འདི་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། མིང་ལ་འང་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མེད། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་ལ་འང་མིང་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྱ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཤིན་  
ཏུ་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་

ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རླུང་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་  
དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་

པོ་མཐོང་བ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་  
ཏིའི་བྱ། བདག་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འ  
གྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། གཞུགས་ཤིན་ཏུ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་  
ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་

{@470B} འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མིག་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད།  
རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་

མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འ  
གྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག

དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་  
མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་

བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྣ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་  
པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྣ་བ་འི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲི་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་

{@471A} ཨྱ། །པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། སྒྲི་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། རྩེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཆོར་བ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སའི་ཁམས་ཤིན་

ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། མ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་  
དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་

དང་། མ་ཤི་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་  
མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་

{@471B} ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
གཤམ་ཡོད། བྱང་སྣང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དཔོན་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན།  
དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་

ཡོད། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ན། དེ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཡང་དག་པར་སྤོང་  
བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་

དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་

མི་དམིགས་ཀྱི་དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་

པར་འགྲུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་  
བཞི་དང་། སེ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

{@472A} ༣༡ །དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་  
ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཤིན་ཏུ་མེད་

ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རང་སངས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་དེ་མཛོན་པར་འ  
གྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་

རྒྱུ་མེས་པའི་ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུ་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་

ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་དེ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱི་  
བདག་བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བདག་ཤིན་

ཏུ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ་གཞན་ཡང་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཚོད་དང་ལྷན་

པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲུ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲུ། འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷ་  
རད་ཉི་འི་བྲུས་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར།

གང་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན། སྒྲིམ་པ། གཟུགས་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུ་བ་

{@472B} ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲུ། མིག་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་།  
སྒྲིམ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

དོ། །གཟུགས་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲིམ་དང་། བྱེད་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲིམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
བྱེད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།

སྒྲིམ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། བྱེད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆུ་འི་ཁམས་དང་། མེ་འི་ཁམས་དང་།  
རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་



{@473A} ༩༩ །ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མ་དེག་པ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་

དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། རྩོུ་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་གེ་ལ་འདྲུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྩོན་པའི་པ་འོ་ལ་ཏུ་རྩོན་པ་ལ་འདྲུ་བ་ལས་

བྱུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།

ཞེས་པའི་གྲི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཕྱི་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་

མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་ལ་འདྲ་བ་ལས་གྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་འདྲ་བ་ལས་གྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག།

པ་རྒྱལ་ལ་འདྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོག་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་འདྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་པ་རྒྱལ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་  
དང་། རྩོམས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་རྒྱམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འདྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་རོབ་ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་  
དང་། བསམ་གཏན་རྒྱམས་དང་། ཚིད་མེད་

{ @473B } ཕ་རྒྱལ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་ རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་  
 སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དག་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པར་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་མྱོན་པ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་།

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་དོ། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་

རད་ཏི་འི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་

བས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན།  
སྟེས་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ་

གཟུགས་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ།  
གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་མི་

རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་  
ནོ། །གཟུགས་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་

{@474A} ༣༡ །བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ།  
།མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ།

གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་  
ནོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་

བ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་

གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་  
ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་མི་རྟག་

པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། བླ་མ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་འི་ཁམས་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་

{ @4 74B } དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་དང་། རིག་པ་

དང་། ཚོར་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མ་ཤི་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་འི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་

དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་  
བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་

རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་  
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་

པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་  
སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་

ཀར་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་  
རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་

{@475A} ༡༡། །བས་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚིད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་  
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་རྟག་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྱ། འདི་ལྟར་

མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་  
སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་

ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྱ། གཞན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཞི་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ།

ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་

ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་བྱ། འདི་ལྟར་

{@475B} སློན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཚེས་  
ཐམས་ཅད་ནི་སློན་པ་མེད་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་

ཡིན་ནོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཟག་པ་མེད་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་མེད་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་པ་སྟེ།  
གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་བྱ། འདི་ལྟར་གང་འདྲུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཟད་པ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་  
ཏིའི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཚེས་ཐམས་

ཅད་ནི་འདྲུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་བྱ། གཞན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་མ་  
ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཚེ་

དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅིའི་སྤྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་  
བྱ། གཟུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན།  
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་

{@476A} ༣༡ །རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟུང་ཏིའི་བྱ། མིག་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་

དང་། སྒྲ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་  
པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། གཟུགས་རྟག་པ་

མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་རྟག་པ་མ་ཡིན།  
འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་

ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་  
ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ན་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་འཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་

ཡིན་ནོ། །ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱེད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་

{@476B} ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་  
གྲིས་ཚོར་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་

རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། བྱེད་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་

རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་  
བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། སའི་ཁམས་

རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་  
དང་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་འི་ཁམས་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། མ་རིག་པ་  
རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་

ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རླུང་མཆེད་རྟག་དང་། རིག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རླུང་

དང་། མ་ཤི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། སྲིན་པ་འི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་

{@477A} ལྟ། ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྲིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་  
བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རད་

ཏིའི་བྲ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །སྲི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པ་མ་  
ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན།

དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །སྲི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །  
འདོམ་པོ་མེད་པ་འི་རོལ་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་

པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འཕྲི་ཞུར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཀྱི་

ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་གོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་

ནི་དེ་ཡིན་གོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། དག་བའི་ཚོས་དང་། མི་དག་བའི་ཚོས་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་  
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འི་ཚོས་དང་། ཟག་པ་

{@477B}མེད་པ་འི་ཚོས་རྟག་པ་མ་ཡིན། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་གོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་  
ཏི་འི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་

དོ། ། ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ། བམ་པོ་ཉི་ལུ་བཞི་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ།  
ཅི་འི་ཕྱིར་གཟུགས་མངོན་པར་མ་གྲུབ། ཅི་འི་

ཕྱིར་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་  
བྲ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་

པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་

དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། མི་ག་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། ལྟ་

དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ག་  
ཟུགས་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འུ་ཕྱིར་



ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

{@478A} ལྟེ། མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་

བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ།  
དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ལ་

མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མངོན་པར་

འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་

མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

བྱེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

{@478B} ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། སའི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་  
བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

པ་མེད་དོ། །ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འ  
རྟེན་གྲས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། མ་རིག་པ་ནི་མངོན་པར་འདྲ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་

དོ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆིད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་  
དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ཡ་ཞིན།

མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་ཤིས་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་ལི་བ།  
ཕྱིན་པ་འི་ཕ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་

བྱས་པ་སྒྲེ། དེ་ཅི་འུ་མེད་ཀྱི་འདྲ་བའི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ས་རོ་ལ་རྟ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོ་དཔའི་ས་རོ་ལ་རྟ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོ་ན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོ་ལ་རྟ་

ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིང་ཞིག་ འ  
 དི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་

{ @479A } ཨྱ། འོ། འཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བྱ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྦྱར་ཞེས། འདི་ལྟར་དེ་  
ལ་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
པ་མེད་དོ། །ཚོད་ར་ལྷན་པ་གྲུ་རྟ་ཉི་འུ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་མངོན་པར་འདྲ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་མི་སྤྲིར་ཁོ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་

མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་

པ་བཙུག་གི་བར་ནི་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་  
ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན།

གཟུགས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་  
རྟེན་འི་བྱ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་

པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་

{@479B} མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་  
པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་  
པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།

སྤྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་  
བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ།  
།གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་

ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་

ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་

{@480A} ལྟ། །དོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་

སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་

མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྟེ་བ་

མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་

སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་

{@480B} ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་  
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ལའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་  
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་

ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣ་མ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣ་མ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །

གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་  
གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་

དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་  
དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་

དང་། སྟོན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་ཤི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་  
མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་

{@481A} ༣༡ །བ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་

འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་

དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་

འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སངས་

{@481B} རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གནས་

པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེ་སྟེ། གང་མཛོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མཛོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་

ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་མིག་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་  
དེ་ན་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མ་

ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།  
ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་  
དེ་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་  
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

{@482A} ཨྱ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཆོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་

བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་  
མ་བྱས་པ་དེ་སའི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་

མ་བྱས་པ་དེ་ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྲམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་མ་ཡིན་ནོ། །  
།གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་མ་རེག་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་  
དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་

པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ལེ་མེད་ལོ། གང་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིན་པ་འཛོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མེད་ལོ། གང་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་  
པ་དེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པ་འཛོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་མེད་ལོ། གང་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་

པ་དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ལོ། གང་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ལོ། གང་  
མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

{ @482B } ལུ་ཅུ་རྩ་བ་དུ་མེད་ལོ། གང་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ལོ།  
གང་མཛོན་པར་འདྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ལོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མཛོན་པར་  
མ་གྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་ཤིང་རྩེས་སུ་བསྟན་པར་

བྱ་ཞེས་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་ལྟར་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འོ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཛོན་པར་

མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་

ན། འདི་སྐད་དུ་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་ཤིང་རྩེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་  
ཞེས་སྒྲིམ་སོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། གང་ཡང་འདི་

སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་



སྐྱུ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལོ་

ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའང་གཞན་ལ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་གཞན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

{@483A} ༣༡། མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་

གཏོགས་པར་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། མངོན་པར་མ་

གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་  
པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་

དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་མིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་

གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་

པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ག་  
ཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་

ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་  
གཏོགས་པར་སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་

{@483B} ཡང་དགའ་པར་རྫེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་མིག་གི་

རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །མཛོན་པར་

མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོམས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་  
མེད་དོ། །མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་མིག་གི་

འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །མངོན་

པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷན་གྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མིའམ་ཐོང་སྒྲི་དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོམས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་བྱུང་  
མེད་དོ། །མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་མིག་གི་

{@484A} ཨྱ། །འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །མདོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནྟ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་

གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་སའི་ཁམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་  
དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡང་དག་

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་

{ @484B } མ་གཏོགས་པར་མ་རིག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་

མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་།  
སྟེང་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་

དང་། ཆ་ཤི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་

པ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་

གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་  
པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་

{@485A} ཅུ། །པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་  
པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་  
པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།  
རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚིག་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་

{@485B} ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཡང་དག

པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ནི་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་

མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་

ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་  
བྱང་ཆུབ་རྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་

མི་དམིགས་སོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཏེ་མི་འཇིགས། མི་དང་དཔལ། སྐྱག

པར་མི་འཇུག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེ་དོ་ཞེས་སྒྲིས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོད་དང་ལྡན་  
པ་ལྟ་རད་ཉིད་ལྟ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མཐོང་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་

{@486A} ཨྱུ་ཁྱུ་དང་འབྲུ་བ། སྒྲ་བརྟན་དང་འབྲུ་བ། མིག་ཡོར་དང་འབྲུ་བ། སྒྲུལ་པ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
མཐོང་བས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲུ་ཏི་འི་བྲ།

རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན་མི་འ  
ཇིགས་མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་གི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཚོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཚོ། འདི་ནི་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བར་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། མི་  
ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་

མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོ་འདི་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བར་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། མི་ལེན་མི་

གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོ་འདི་ནི་མིག་ཅེས་བགྱི་བར་མིག་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། མི་  
ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་

འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོ་འདི་ནི་རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བགྱི་བར་ཡིད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། མི་ལེན་མི་  
གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་

{@486B} པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོ་འདི་ནི་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བར་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་  
པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོ་འདི་ནི་སྒྲ་དང་།

བྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཞེས་བགྱི་བར་ཚོས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་། མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་

པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོའདད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་  
བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོའདད་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བར་།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་

མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོའདད་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་  
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་

གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོའདད་ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བགྱི་བར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་  
པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོ

{@487A} ༣༡ །དེའི་ཚོའདད་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བགྱི་བར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་  
དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་

ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཚོའདད་ནི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་  
གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་

ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བགྱི་བར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་

གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་།

ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་  
དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་

མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙུན་འ  
གྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བར་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་  
ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་

{@487B} པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ།  
མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ནི་

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་ཞེས་བགྱི་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་  
ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་

བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་འདི་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། འདི་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་

པ་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་  
པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱུད་པ་ཞེས་བགྱི་བར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་



བརྒྱུད་པ་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

{ @488A } ལྟ། །པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེའི་ཆོ་

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་

འབྲས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། འདི་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་

ཤིང་མི་ལེན་མི་གནས་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བགྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བགྱིད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་དོ། །མིག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

མཐོང་། སེལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་རྣམས་

{@488B} ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་

[~FNYID] དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་

སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་མ་  
སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་

མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་  
དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་

དུ་གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་

{@489A} ༣༡ །དེ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་  
བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་

དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ།  
དེ་འི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འི་མ་སྐྱེས་

པ་གང་ལགས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མིག་གི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
མིག་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་

མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་  
མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་

ལགས་ཏེ། དེ་འི་སྤྲད་དུ་མིག་གི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་མ་ལགས་

ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།

གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འི་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་

{@489B}པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་  
མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་འི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མ་  
སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་

སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། སྒྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། ཚེས་མ་ལགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཚེས་དང་  
མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་

སྲ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་ཅི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་  
མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་

སྤྲད་དུ་ཆོས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཆོས་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་

ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་པ་  
དང་། རྟེན་ཅི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།

གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་སྤྲད་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་

{@490A} ༡༡། བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་མ་

སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་ཅི་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་  
ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་ཅི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ།  
རྟེན་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་མ་

སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་  
དེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྟེན་

ལྟར་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་

ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་

ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་  
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་

{@490B}པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ།  
གཉིས་སུ་བགྱུར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ།  
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་

ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱུར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའ  
ི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་ཚོར་བའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་མ་  
སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་

{@491A} ལྟ། ལའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་  
སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་

མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། བ་  
དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས། སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་

ལགས་པ་དེ་སའི་ཁམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་  
སྐྱེས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། བ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་  
པ་གང་ལགས་པ་དེ་སའི་ཁམས་མ་

ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་  
སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་

{@491B} འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། བ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་  
དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་

པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། མ་རིག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། མ་རིག་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་

མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་  
མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་

ཏེ། དེ་འདྲ་སྤྲུལ་མ་རིག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མ་རིག་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་།

རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་ཤིའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། རྣ་ཤི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ན་རྣ་ཤི་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ།

གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །ཅི་འདྲ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས།  
མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འི་

སྤྲུལ་རྣ་ཤིའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་རྣ་ཤི་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་  
དེ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས་

{@492A} ལྟ། །ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་  
ཅི་འདྲ་སྤྲུལ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས། དེ་

ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འདྲ་སྤྲུལ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་སྤྱིན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འ

གྲུ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
ན་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་

དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་  
ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས།

ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་  
བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་

{@492B} ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་  
དུ་བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་བློ་སྤྲོད་པ་

ཉིད་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།

གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་  
པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་ལགས་



སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འཛུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཛུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ན་འཛུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་

པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་  
ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས།

ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་འཛུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཛུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མ་ལགས་  
སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཡང་དག་པར་སྤོང་།

{@493A} ལྟ། །བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་

ལག་བརྒྱུད་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱུད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་

མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་  
མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་

ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་མ་  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་།

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་  
ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཛིགས་

པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་  
མ་འབྲེས་པ་རྣམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་

{@493B} སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འི་  
སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་

གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། བྲ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་  
སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་

འབྲེས་པ་རྣམས་མ་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་

ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་  
ལགས། མང་བ་མ་ལགས། བྲ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ།

དེ་འི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
དང་། ཚོས་སྒྲོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་

པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དབྱིངས་དང་། བསམ་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་བསམ་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་

པ་དེ་རྣམ་པ་བསམ་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བསམ་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ།  
གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྐད་དུ་

{@494A} ༣༡ །ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། བྲ་དད་

པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ག་  
བྱུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་

མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་  
ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་

མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་  
ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས། ཚོར་

བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་

སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།  
གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས།

ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས། མིག་  
གི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་དེ་ནི་མིག་

{@494B}མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན།  
བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།

གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་མིག་གི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་  
ལྷན་འདས། རྩ་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་

དང་། ཡིད་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་  
མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་འ  
གྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་  
མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ།  
དེ་འོས་སྤྲད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་

དེ་གཟུགས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། སྤྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཚེས་མ་ལགས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་ཚེས་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་

{@495A} ལྟ། །མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་  
མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས།

མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་སྤྲད་དུ་ཚེས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཚེས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་

པ་དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་  
མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་

ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་སྤྲད་དུ་མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་

པ་དེ་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྕའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་

དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ།

གཉིས་སུ་བསྐྱར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ།

{@495B} དེའི་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བསྐྱར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་

ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་སོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བསྐྱར་མ་མཆིས་སོ། རྟེན་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་

ཏེ་རེག་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་

{@496A} ཅུ། །ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་  
སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས།

དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་འགྲིབ་པ་གང་

ལགས་པ་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་

བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་  
མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་

སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་  
ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
སའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་

{@496B} ཞེ་སའི་ཁམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ།  
།དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་

ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་སའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་  
ལགས་པ་དེ་སའི་ཁམས་མ་ལགས་

སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྱ་མ་ལའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་  
མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་

ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་

ལགས་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། མ་རིག་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་མ་ལགས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་

སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།  
གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་

{@497A} ལྟ། །དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་མ་རིག་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་མ་རིག་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། མང་དང་གཟུགས་དང་། རླུ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྩེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་། རླུ་བ་དང་། ཆ་ཤིང་  
འི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཆ་ཤིང་

ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་ཤིང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་

ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་ཆ་ཤིང་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཆ་ཤིང་ལགས་སོ། །  
༥༥.ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ། བཅོམ་ལྡན་འདས། སྤྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི།  
སྤྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་སྤྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་

ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་སྤྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ།  
སྤྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་

{ @497B } ལྡན་འདས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འ  
གྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་

མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས།  
ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བློ་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་འ



གྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་

མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟངས་ལྟར་ཞེ་ན།

བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་

མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་སྟངས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནང་སྟོང་

པ་ཉིད་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས།

དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་

ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

{@498A} ཅུ། །དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟངས་ལྟར་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་

ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་

ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་སྟངས་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་

ལགས་པ་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་སྟོང་

པ་ཉིད་མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས། རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་

ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྟན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་རྣམས་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟངས་ལྟར་ཞེ་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་

ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས།

གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་སྟངས་རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འཛིང་བོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ། རྟན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་རྣམས་མ་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་འགྲིལ་

{@498B}པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་  
པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས།

ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་

དང་། མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་འགྲིལ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་ནི་

གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འ  
གྲིལ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་

{@499A} ཨ་འབྲེས་པ་རྒྱལ་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་སྒྲབ་  
པའི་དབྱིངས་ནས། རྒྱལ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆེན་པ་ཉིད་དང་འགྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་

མ་མཆིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་གཅིག་མ་ལགས། གཉིས་  
མ་ལགས། མང་བ་མ་ལགས། ཐ་དད་

པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འོས་དུ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་མ་ལགས་སོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ཡང་

གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་ཆོར་བ་དང་།  
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།

རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་མིག་  
ཅས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་

{@499B} མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་ས་  
དང་། ཡིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་

པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་གཟུགས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་

པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་

ཡང་སྤྲད་དང་། སྤྲོད་དང་། རོད་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུང་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་

པའོ། །གང་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་དང་། སྤྲོད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་

{@500A} ༣༡ །པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་

མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྤྲོད་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷུང་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་

པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་།  
ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་

བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་

ཡང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བགྱི་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ། །གང་ཡང་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཉམས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ།  
།ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་

{@500B} ཉི་ལྷ་ལྷ་པ་ལས་ལེན་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
སྒྲུབ་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ཆོས་འདི་དག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་། ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་གང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་  
རད་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྷ་རད་ཏིའི་བྱ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་ཏེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་  
ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་

བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་

ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁ་རོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་བཅས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཙུ་  
བདུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་

{@501A} ༄༅། ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་འི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་

པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འོ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ།

དེ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ལྷན་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རལ་འབྱོར། ཆོས་བཅས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན། རལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷན་པ། ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྒྱ་ཉི་མའི་བྱ། རྣམ་པ་གང་།

དང་། ཚུལ་གང་དང་། མཚན་མ་གང་གིས་ཚོས་རྣམས་རྣམས་པ་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གཞུགས་སམ། སྒྲ་འམ། གྲི་འམ། རོ་འམ།

རིག་གསལ། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀྱང་ཞེས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དང་། ཚུལ་གང་དང་། མཚན་མ་གང་གིས་རྣམ་པ་ཡོད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་གི་ཆོས་  
བཅས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྷ་རྒྱུ་ཉི་མེད། གང་ཡང་འདི་ལྟར་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མཛོད་རྒྱུ་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་མེད། གང་ལ་ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རིང་དུ་

{@501B} སོང་བ་སྟེ། གང་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིག་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་  
ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་མཆོད་རྣམས་དང་། ཁམས་

རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འགྲོ་བ་  
དུག་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་

སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན།  
དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ།  
།བྱི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་

ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ།  
།དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་

ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་  
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་

{@502A} ༣༡ །དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་

གཏན་ཀླུ་རྒྱལ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་མེད་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་  
རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ནས། དེའི་ཕྱིར་

རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་རྒྱལ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྒྱལ་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་དང་།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་

རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན། དེའི་  
ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོད་དང་

ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉིད་ལྟ། རྒྱལ་གངས་དེས་ན་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉིད་ལྟ། གང་  
ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་

ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉིད་ལྟ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་  
ཚོ། གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་

{@502B} ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ། ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།

སྒྲིན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།  
དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་



མི་རྟོག་གོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།  
བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་

བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་  
ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤོང་

ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མིག་  
རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་

{@503A} ༡༡། །སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་  
མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་

ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་  
བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དབེན་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྣེ་དང་། རྣམ་དང་། ཡིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་  
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། མི་སྡུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་

རྟོག་གོ། རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅིས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་  
མི་རྟོག་གོ། ལྟོན་པ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་དང་།

ཕྱིན་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བློ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་བློ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།

{@503B}གཞུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུ་གོ་བ་དེ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུ་གོ་བ་དེ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། བདག་མེད་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡངས་སུ་མི་  
རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མཚན་མཐེན་ཅས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སློན་པ་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མཐེན་ཅས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མ་བཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

གོ་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྒྲ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་  
རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་  
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་

མི་རྟོག་གོ། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ལྷོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་  
སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་། ལྷོན་པ་

མིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་

{@504A} ༄༅། །པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་ལྷོང་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་

ཡོད་ཅས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོན་པ་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་ཅས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་  
རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། རྒྱ་བའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱམ་པར་ཤེས་  
པ་དང་། རྩེ་འི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་

གྱིལ་པའ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིལ་པའ་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 རྟག་བརྟག་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།

བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། རྟུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། རྟོང་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་

སྤྱི་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སྤྱི་མི་རྟོག་གོ། ལྷོན་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སྤྱི་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ།

{@504B}བདད་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དཔེན་ཞེས་བྱ་བདད་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མིག་གི་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བདད་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་

མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་  
རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་

བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སློན་པ་ཡོད་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

གོ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།

{@505A} ༡༡། སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་  
མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་

བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་

ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོང་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། མི་སྣ་དེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོན་  
པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་སྐྱེད་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་

{@505B} དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོང་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྣོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་

ཡོད་ཅེས་བྱ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།

གོ། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། སའི་ཁ་མས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་  
རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་

སྲུམ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སྲུམ་མི་རྟོག་གོ། རྟུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སྲུམ་མི་རྟོག་གོ། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་

བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལྷོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོན་  
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞི་ཞེས་བྱ་

བདད་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། དཔེན་ཞེས་བྱ་བདད་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ལཱ་འི་ཁམས་དད་། མའི་  
ཁམས་དད་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དད་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་

དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

{@506A} ཨྱུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་

ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཁོན་མ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཁོན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོན་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞི་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ།མ་རིག་པ་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་

སྤྱི་མི་རྟོག་གོ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སྤྱི་མི་རྟོག་གོ་བ་དག་ཅས་བྱ་བ་དང་། དདག་མེད་ཅས་བྱ་བར་ཡོངས་སྤྱི་མི་རྟོག་གོ་བྱུག་ཅས་བྱ་བ་དང་། མི་

ཡུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

གོ་སློབ་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་།  
སྤྲེག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་

{@506B} པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཆ་ཤི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདེན་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྤྱི་ན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་  
གོ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་

ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་  
སུ་མི་རྟོག་གོ་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་

བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་  
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ནི་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། མ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

{@507A} ༣༡ །བཟོན་འགྲུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟག་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་

སུ་མི་རྟག་གོ།བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་  
མི་རྟག་གོ།སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།སློན་པ་ཡོད་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།དབེན་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།

ནང་སྤོང་པ་ཉིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་  
རྟག་གོ།བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་

དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།ཞི་ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་

{@507B} མི་རྟག་གོ།དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་  
དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟག་གོ།  
སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་



མི་རྟོག་གོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་  
སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བླན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་རྣམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་  
རྟོག་གོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་  
ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་

{@508A} ལྟ། དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་  
རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་  
སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བར་

ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོན་པ་ཡོད་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་

རྟོག་གོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་པ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་  
པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་

{@508B} རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་  
པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་

རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་རྒྱལ་བ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་བ་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་

བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་སློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ཞི་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་

གོ་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་  
རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདེ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་རྒྱལ་བ་ཅེས་བྱ་

བ་དང་། མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་

རྟོག་གོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་  
མི་རྟོག་གོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

{@509A} ༣༡ །སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་དབེན་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་

ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ་དེ་ལྟར་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉི་འོ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
འོ་དཔའི་ཆོལ་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཡོངས་

སུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ་སྒྲིམ་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འོ་བྱིར་ན་དེ་སྐད་དུ། གཟུགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན།

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཚོ་དང་  
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འོ་བྱིར་ན། དེ་སྐད་

དུ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།

མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

{@509B} ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་  
དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
ར་དྲ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། གཟུགས་

ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། གང་

སྟོང་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་སྐྱེས་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་སྟོང་སྟེ། གང་  
སྟོང་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་

{@510A} ལྟ། ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། སྐྱེན་པའི་སྤོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེན་པའི་སྤོ་ལྟ་ཕྱིན་པས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་སྐྱེན་པའི་  
སྤོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་

དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། སྐྱེན་པའི་སྤོ་ལྟ་ཕྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེན་པའི་སྤོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིའི་བྲ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་གོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་

ནི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གོ། ཆོ་དང་ལྷན་

པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་  
རྟེན་འདི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱི་

{@510B} བྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱི་  
བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱི་བྱང་སྟོང་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་གོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་

དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་འདི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

བཅིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གོ། །ཚོད་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་

ཏིའི་བྲ། རྒྱལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་སྟེ། གང་སྤོང་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་  
ཡིན་ཏེ་སྟེ་བཅེད་དོ། །ཚོད་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་

བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རྒྱལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་ཡིན་གོ། །ཚོད་ལྷན་  
པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྲ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་

དང་། རྩ་ལྟུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་

{@511A} ༩༡ །ཡག་བརྒྱད་པས་སྤོང་པ་སྟེ། གང་སྤོང་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བཅེད་དོ། །ཚོད་  
ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་

དེས་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མ་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཚོད་ལྷན་  
པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྲ། འཕགས་པའི་བདེན་

པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། རྣམ་གྲངས་

དེས་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་དང་ལྡན་  
པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

{@511B} མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་སྟོང་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ།

རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་

འདི་སྐད་དུ། གཟུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འ  
ི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་།

འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་

པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ག  
ཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་

སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མ་

{@512A} ༩། ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱུང་གྱིས་

སྐྱུ་མ་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་དང་ཉི་འོ་བུ། འདི་ལྟར་འགྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། འགྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ལྟོན་པའང་མ་ཡིན། མི་

ལྷན་པ་འང་མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པ་བཟུང་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ། །འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་

དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་  
པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་།

མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པ་བཟུང་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ། །འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། བཟོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་

དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།  
ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་

{@512B}མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། ལམར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལེའོན་

མ་མེད་པ་དང་། མྱོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་



གཤམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་

འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡུང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་

བྱུང་མེད་པའི་ཚེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་བཟུང་མེད་པ་ཐོགས་པ་  
མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་

མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིང་བ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གཟུགས་མ་ཡིན།  
ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འགྲིབ་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཐྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་  
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་

{@513A} ༣༡ །པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡུང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འ  
བྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། རབ་འབྱོར། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་  
རྒྱུ་དུ་གང་འདི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་

སྤྱི་མཐུན་པའི་གྲངས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །གང་འདི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པར་  
ི་གྲངས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །གང་འདི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའི་གྲངས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཟེར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་  
པ་ལྟ་རྟེན་ཏིའི་བྱ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་

གཞན་མ་ཡིན། མ་སྒྲིམ་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་  
ཏིའི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། གང་འདི་

{@513B} གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མཐུན་པའི་གྲངས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྒྲིམ་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན་

ཏེ། མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏིའི་བྱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན།  
གང་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་

སྤྱི་མཐུན་པའི་གྲངས་སྤྱུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིམ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དང་།  
སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་  
པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་

དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་མ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་

དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་

{@514A} ལྟ། །སྦྱེས་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། གང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲངས་

སུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་འང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། གང་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

གྲངས་སུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་གི་ཆོ་  
ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ག་  
བྱུགས་ཀྱི་མ་སྦྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མ་སྦྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་

དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྦྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་།

{@514B} བར་འགྱུར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཅོམ་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ནང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་  
མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་

པའི་སྤྲད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་དྲན་པ་ཉི་  
བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་

འགྱུར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་  
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་

[\*LINE BREAK] དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་  
དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་

པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་

སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་  
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་

{@515A} ༣༡། སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་  
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་

མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་རྟ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ སེམས་འི་སྐྱེ་

པོའི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སེམས་འི་སྐྱེ་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་རྟ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་

དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་  
གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྤྱིར་

མི་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

[\*LINE BREAK?] དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། འིན་རྟ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཆོ་དང་  
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་

{@515B} རོན་བདག་གིས་ཤེས་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ལ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཡང་མ་སྐྱེས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། ཁམས་རྣམས་ཀྱང་

མ་སྐྱེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། པ་རོལ་རྟ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྐྱེས།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་ཅ་བདུན་

ཡང་མ་སྐྱེས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྟོལ་པར་འཇུག་  
པ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། རྣམ་

པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་མ་སྟེས། མངོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་མ་སྟེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་མ་སྟེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་མ་  
སྟེས། སོ་སོའི་སྟེ་བོའང་མ་སྟེས། སོ་སོའི་སྟེ་

བོའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མ་སྟེས། རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པ་འང་མ་སྟེས། རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་མ་སྟེས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའང་མ་སྟེས།  
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་མ་སྟེས་

{@516A} ༡༡། །ཕྱིར་མི་འོང་བའང་མ་སྟེས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་མ་སྟེས། དག་བཅོམ་པའང་མ་སྟེས། དག་བཅོམ་པའི་ཚོས་  
ཀྱང་མ་སྟེས། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་མ་

སྟེས། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཀྱང་མ་སྟེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་སྟེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱང་མ་སྟེས། སངས་རྒྱུ་  
ཀྱང་མ་སྟེས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཀྱང་མ་སྟེས་

པ་ཡིན་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་གཤེགས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་སྟེ་  
བ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་ཡང་སྟེ་བ་མེད། སོ་སོའི་སྟེ་བོའང་སྟེ་བ་མེད། སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་ཚོས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད། རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དྲུ་ཞུགས་པའི་ཚོས་  
ཀྱང་སྟེ་བ་མེད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།

ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་སྟེ་བ་མེད། དག་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་

པའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅེད། རང་སངས་

རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྐྱེ་བཅེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅེད།  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚོས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅེད་ནི། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་

{@516B} བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་  
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་ཐམ་དཔེ་དཔར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་ལྔ་ཐོབ་

ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ནི། གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་  
གསུམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམས། ལན་

གཅིག་ཕྱིར་འོང་བས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམས། ཕྱིར་མི་འོང་བས་ནི་དཔའ་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཆ་ཅན་གྱི་གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྔ་སྤང་བའི་ཕྱིར་

ལམ་བསྐྱོམས། དག་བཅོམ་པ་ས་ནི་སྤྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
ཞུགས་པས་ནི། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་

བསྐྱོམས། ཅི་འི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་  
བྱེད་ཅིང་དཀའ་བའི་དཔོན་ཅིང་། ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་

[\*LINE BREAK?] ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྛོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྛོགས་པར་སངས་  
རྒྱལ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།

{@517A} ལྟ། ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ།

བདག་ནི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་  
དོ། ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་

མི་འདོད་དོ། ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་མ་  
སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་

དོ། ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་  
བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་

སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་རང་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དཀའ་བའི་དཔ་

ོད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འང་དཀའ་བོ་དཔའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་དད་དོ། ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་

བྱ། ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གངས་མེད་པའི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་

{@517B} ་པ་དང། བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང། བྱར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས། སེམས་ཅན་གངས་མེད་  
ཚད་མེད་པའི་དོན་བྱ་བ་དེ་འང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམས་



པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་

ཅེང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་འད་འདྲ་ཞེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འདྲ་ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགའ་བའི་འདྲ་ཞེས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་

མི་ལེན། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྱ། བདག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ན། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་འཇམ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

རབ་འབྱོར། ཁྱོད་ཆོས་སྐྱེས་པས་འཐོབ་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་འདོད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྱ། བདག་ནི་

སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། འོན་ཏེ་འཐོབ་པ་མེད་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་

{@518A} ༡༡། །པ་མེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྱ་འཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀྱིས་མ་ཡིན་གྱི།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟ་ཉི་འི་བྱ་འཐོབ་པ་འཇམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདགས་པ་འོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འཇམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འཇམ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འཇམ།

དགྲ་བཅོམ་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདགས་པ་སྟེ། དོན་

དམ་པར་ནི་འཐོབ་པ་ལམ། མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ལམ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལམ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་སམ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལམ། སངས་རྒྱས་སུ་

གདགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་འཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་  
དུ་འགོ་བ་ལྔ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་གྱི། རོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་

ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགོ་བ་ལྔ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་གྱི། རོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རད་ཉི་འི་བྱ། རོན་དམ་པར་ནི་ལས་

{@518B} ཀྱང་མེད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འདྲ་མེད། སྤྱི་བ་འདྲ་མེད། འགག་པ་འདྲ་མེད། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་མེད། རྣམ་པར་  
བྱང་བ་འདྲ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། མ་

སྤྲུལ་པ་འི་ཆོས་སྤྱི་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་འི་ཆོས་སྤྱི་བར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ།  
བདག་ནི་མ་སྤྲུལ་པ་འི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་འདོད་དོ། །

སྤྲུལ་པ་འི་ཆོས་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་འདོད་དོ། །ཁེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བཅའ་པོ་ཉི་ལུ་དུག་པ། སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་  
པ་རབ་འབྱོར། མ་

སྤྲུལ་པ་འི་ཆོས་སྤྱི་བར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ། བདག་ནི་གཟུགས་མ་སྤྲུལ་པ་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྱི་བར་མི་འདོད་དོ། །ཆོ་

དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ། བདག་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་  
བར་མི་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་

བྱ། བདག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། སེལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

{@519A} ལྟ། རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྟོམས་པར་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
རྣམས་དང་། སེལ་ཏུ་བྱིན་པ་འི་དགའ་པར་རིག་པ་

རྣམས་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ།  
བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་བར་མ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྐྱེས་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱེད། ཚོས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་གང་།  
སྐྱེས་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ། བདག་

ནི་གཟུགས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ། བདག་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཉི་འི་བྱ། བདག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ  
བྱུང་བ་དང་། སེལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱམས་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྒྱམས་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱམས་དང་།  
ཚད་མེད་པ་རྒྱམས་དང་། གཟུགས་

{@519B} མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་རྒྱམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་འི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱམས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་འི་སྟོ་བས་རྒྱམས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་རྒྱམས་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱམས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྒྱམས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་  
སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་

བུ། བདག་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ། །སྐྱས་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱོར། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འཇུག་འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེ། སྐྱས་

པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བུ། སྐྱེ་བ་འདྲ་མི་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་བ་འདྲ་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བུ། སྐྱེ་  
བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འི་

ཚོས་དེ་གཉིས་ཀའང་ལྷན་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་འདྲ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་བཟླར་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་  
མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལོ། ཚོ་དང་

ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་འི་བུ། དེ་ལྟར་རྒྱམ་གངས་དེས་ན། སྐྱེ་བ་འདྲ་མི་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་བ་འདྲ་མི་སྐྱེ་ལོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བུས་སྐྱས་པ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འ  
བྱོར། མ་སྐྱེས་པ་འི་ཚོས། མ་སྐྱེས་པ་འི་ཚོས་ཞེས་

{@520A} ༡༡། །བྱ་བར་བཅོད་པར་ཁྱོད་གྱིས་སྟོ་བས་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། མ་སྐྱེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལའང་བཅོད་དུ་

སྒྲོབས་པར་འགྱུར་རམ། རབ་འབྱོར།

གྲིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟ། མ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས། མ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པར་ཁྱོད་གྲིས་སྒྲོབས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།  
ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟ། མ་སྒྲིམ་

པའི་ཚོས། མ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་ལ་བདག་གིས་སྒྲོབས་པ་མེད་དོ། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟ། ཚོས་མ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འདྲ་བདག་གིས་བཟོད་པར་

སྒྲོབས་པ་མེད་དེ། དེ་ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟ། འདི་ལྟར་མ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། སྒྲོབས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་

པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་འདྲ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་  
བཟླ་ར་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་

མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དག་གོ། སྒྲིམ་པ། ཚོད་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། བཟོད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབས་པ་འ  
དྲ་སྒྲིབ་པ་མེད་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། གང་

ལས་བརྩམས་ཤིང་བཟོད་པར་སྒྲོབས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྲིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟ།  
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཟོད་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་

{@520B}པའོ། །སྒྲོབས་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་པའོ། ཚོས་ནི་མ་སྒྲིམ་པའོ། གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོབས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་  
པའོ། །དེ་ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན། ཚོད་ལྷན་པ་ལྟ་རྟེན་ལྟ། དེ་

ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། མིག་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། རྣ་བ་  
དང་། རྣ་དང་། རྣ་དང་། རྣ་དང་། ཡིད་སྒྲིབ་

མེད་དོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྤྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། ལྕའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་  
མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་

ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྕའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆུའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་  
ཁམས་དང་། ཀ་མ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་

{@521A} ལྷ། །ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་

དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མ་ཤི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།  
།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྐྱེ་  
བ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེ་བ་མེད་དོ། །འབྲས་པ་ཉི་བར་  
བཞག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡལ་དག་པར་

སྒྲོང་བ་རྒྱལ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་། སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྦྱེ་པ་

མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱལ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་། ཉིང་ངེ་

{@521B} འཛིན་རྒྱལ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྒྱལ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་

འབྲེས་པ་རྒྱལ་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉིད་ལྟ། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ན། བཟོད་པ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོབས་པ་འང་སྦྱེ་བ་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། གང་ལས་བརྒྱུམས་ཤིང་

བཟོད་པར་སྒྲོབས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་པའོ། །སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ནི། ཆོས་སྒྲུ་བའི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་བྱ་བར་འོས་པ་སྟེ། དེ་ཅི་ཉི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གནས་

བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི། གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉིད་ལྟ། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་དག་ནི་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་ཉི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མི་གནས་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

{@522A} ཅུ། །ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། མིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་  
དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། རྣ་བ་

དང་། སྒྲ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྟུ་

ཉི་འི་བྲུ། སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས།  
གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྒྱལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཆོ་དང་

ལྷན་པ་ལྷ་རྟུ་ཉི་འི་བྲུ། རྣ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་



{@522B} རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྟེན་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ།  
ཁོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྟེན་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཁོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྷ་  
རད་ཏིའི་བྲ། རྟེན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

སྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་  
སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྟེན་ནའང་མི་

གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཁོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས།

ཕྱི་རྟེན་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཁོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། རྟེན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་  
བ་དང་། སྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་

ཆོར་བ་དང་། ལྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
སྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྟེན་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཁོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། སའི་ཁམས་ནི་  
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་

{@523A} ལྟ། མི་གནས། ཕྱི་རྟེན་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ཁོ་དང་ལྔ་ན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། རྟེན་  
ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་།

རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། རྟེན་ཁམས་དང་། རྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རྟེན་  
ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་

ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་  
གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་

སོ། རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་། རིག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།

སྤྲོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ག་ཤིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་  
མི་དམིགས་སོ། རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་

ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་  
ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་

རྟེན་གྱི་མཆོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་

{@523B} རབ་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཏིང་འཛིན་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ།  
རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ཏིང་འཛིན་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་  
པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། རྩོད་ལྔ་པ་ལྟ་རྟེན་

རྟེན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ སྤྲོད་པ་ལྟ་རྟེན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་ལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་

མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོད་ལྔ་ན་

པ་ལྟ་རྟེན་ཏི་བྲ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་  
དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

{@524A} ༣༡ །པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་

གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་  
ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོད་ལྔ་ན་པ་ལྟ་རྟེན་  
བྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་

ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ནང་ནའང་མི་གནས། ཕྱི་རོལ་ནའང་མི་གནས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོད་ལྔ་ན་པ་  
ལྟ་རྟེན་ཏི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། ཚོས་

ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མི་གནས་སོ། །ཚོད་ལྔ་ན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལོད་པས། དེ་ལྟར་

གཟུགས་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འ  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་

{@524B} གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་  
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འ  
དྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་

ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལོ་དཔའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དཔར་པ་ཡིན། རབ་འ  
བྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་

ཏིའི་བྱ། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་འད་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འད་ཡོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བ  
ཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་

འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་འད་ཡོད། འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པ་འད་ཡོད་དོ། །སྒྲུབ་པ། ཆོ་

{@525A} ཨྱ། འད་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་

རད་ཏིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིན་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དགོས་ཤིང་། བྱམ་ཟེ་དང་། མེདས་པ་དང་། ལྷོགས་པ་དང་། འདྲོན་པ་

དང་། སྤོང་བ་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས། སྐྱོམ་དང་། ཐེག་པ་དང་། གོས་དང་། མེ་རྟོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། གྲུག་པ་དང་། གནས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། སྒྲན་

དང་། མིའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གང་ཅིའང་རུང་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། བྱ་ཕོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱ་ཕོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་། བྱ་མོ་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱ་མོ་ཆུང་མ་འདོད་པ་ལ་ནི་ཆུང་མ། རྒྱལ་

སྲིད་འདོད་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྲིད། མགོ་འདོད་པ་ལ་ནི་མགོ། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་འདོད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག །.༡.དང་ཁྲག་དང་རྩེ་འདོད་པ་ལ་ནི་.༡.དང་ཁྲག་དང་

རྩེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེའང་གནས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། དེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་པའོ། འདི་ནི་ལེན་པའོ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའོ། བདག་ནི་སེར་སྒྲ་མེད་པའོ། །

བདག་ནི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའོ། བདག་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་པའོ། བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། བདག་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའོ་

{@525B} ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིན་པ་དེ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བླན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་། བདག་

གི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འདིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་

ཅིག །ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིག་སྟེ། དེ་ཆགས་པ་

གསུམ་ལ་ཆགས་ཤིང་། སྤྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
སྤྱིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་གསུམ་

ལ་ཆགས་ནས། སྤྱིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་  
སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་

ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདར་བས། དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་

གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། འ  
དི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། བདག་མི་དམིགས། ལེན་པ་མི་དམིགས། སྤྱིན་པ་མི་དམིགས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལ་འང་དག་པར་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོ  
དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། འདི་ནི་

{@526A} ཅུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ།  
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། སྤྱིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་།  
སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲིག་ཞིང་། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་བ་འདི་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་འི་བྱ། འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

པ་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཞིང་འ  
ཕགས་ལ་འདྲའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་

འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའང་ཡིད། འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའང་ཡིད་དེ། དེ་ལ་

འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་

{@526B} གནས་པས་བསྐྱུང་སྟེ། དེ་འདི་སྟོམ་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
སོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་

ནས། དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཞེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདུ་ཞེས་པ་དང་། ཆགས་པ་འདི་དག་གསུམ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་

བསྐྱུང་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་

གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདྲའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།

དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཚོ། བདག་མི་དམིགས། སེམས་

ཅན་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དམིགས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་འད་དག་འབར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
གཏོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་

པར་སྤྲིན་ཅེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མི་མཐོང་བ་འདི་ནི། འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་

{@527A} ལྟ། །པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཁྲིང་འཕགས་ལ་འདའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉི་འི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོན་པ་བསྟོམ་ཁྲིང་།  
དེ་འད་གནས་པས་བསྟོམ་སྟེ། དེ་འདི་སྟུམ་

ཏུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཟོན་པ་བསྟོམ་མོ། །འདི་ནི་བཟོན་པའོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་ནས། དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་

དང་། གཞན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བཟོན་པར་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཆགས་པ་འདི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལ་ཆགས་ཤིང་བཟོན་པ་བསྟོམ་སྟེ། འ  
དི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འ  
ཕགས་མི་འདའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འ  
ཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོ

དང་ལྷན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉི་འི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོན་པ་བསྟོམ་པའི་ཆོ། བདག་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་



དམིགས། བཟོད་པ་མི་དམིགས། རྒྱུ་

{@527B} བར་སྒྲིན་པ་ལ་འད་དག་པ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བཟོད་པ་དེ་འད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་མི་  
དམིགས་པར་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

བསྟེ་ཞིང་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་གྲུང་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མི་མཐོང་བ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟོད་པའི་སྤོང་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཞིང་འཕགས་

ལ་འད་པས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོད་དང་  
ལྷན་པ་ལྟར་དྲ་ཏིང་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ཞིང་། དེ་འད་གནས་པས་རྩོམ་སྟེ། དེ་འདི་སྒྲིམ་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །འདི་ནི་ལུས་སོ། །འདི་

སེམས་སོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་  
དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྩོན་

འགྲུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆགས་པ་འདི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལ་ཆགས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྩོན་འ  
གྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འད་པ་  
བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་

{@528A} ༣༡ །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་

སྲ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྔ་ལྔ་ལྔ་རྟུ་འི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཚོ། བདག་  
མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་དམིགས།

བརྩོན་འགྲུས་མི་དམིགས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་འང་དག་པར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་དེ་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་སྟེ།  
སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་མི་དམིགས་པར་

བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡང་དག་པར་རྩོགས་སུ་མི་མཐོང་བ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཞིང་འཕགས་ལ་འདའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་འོ།  
།དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྔ་ལྔ་ལྔ་རྟུ་འི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་འང་

གནས་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། འདི་ནི་  
བསམ་གཏན་ནོ། །བདག་ནི་

{@528B} སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། ཆགས་པ་འདི་གསུམ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལ་ཆགས་ཤིང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའ  
ོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་  
ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རུ་

ཉི་འོ་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚོ། བདག་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་  
དམིགས། བསམ་གཏན་མི་

དམིགས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་འང་དག་པ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་དེ་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
ཀྱང་མི་དམིགས་པར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམས་ཅིང་། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་བ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

{@529A} ལྟ། ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཁྲིང་འཕགས་ལ་འདའ་བས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རུ་ཉི་འོ་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
བསྟོམས་ཅིང་། དེ་འང་གནས་པས་

བསྟོམས་སྟེ། དེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྟོམས་མོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
བཀའ་བཞིན་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས།

དེ་འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆགས་པ་འདི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་  
ལ་ཆགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་བསྟོམས་

སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་

ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་གཡོ་

མི་འཕགས་མི་འདའ་བས། དེའི་བྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེན།  
འདི་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱེས་

{@529B} པའི་ཚོ། བདག་མི་དམིགས། སེམས་ཅན་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་མི་དམིགས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱེད་  
ཅིང་། ཤེས་རབ་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་

སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་མི་དམིགས་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟེ་ཞིང་། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་གྱང་ཡང་  
དགའ་བར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་བ་འདི་ནི། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཡོ་ཞིང་འཕགས་ལ་འདའ་བས། དེའི་  
བྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལོ་དེ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིས་པ། ཆོ་དང་

ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲིས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
རྟེན་གྱི་བྱ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་

{@530A} ལྟ། །རད་ཏི་འི་བྱ། ཀང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཕྱི་ཀང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྱ། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྱ། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་

{@530B} ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་  
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ལམ་མོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་  
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་མོ། །སྤྲུལ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། །ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་འདི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གི་མཐུ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་

པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ནི་འ  
དི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་

གྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། དག་གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་གྱི་ཆོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དང་། དག་  
གའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅིང་ཡང་

དག་པར་སྤྱད་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

{@531A} ༡༡། །འདི་ལ་ད་དེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་  
པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། མ་བྱོན་པའི་དེ་

བཞིན་གཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལོ་ད་  
ཅིང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། རྫོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་

གཤམ་ཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་དེ། སྤྲུལ་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཚོད་ལྷན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉིད་ལྟ། གལ་ཏེ་ཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནེམ་

ལུ་རམ། རྫོངས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཚོད་ལྷན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉིད་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏང་བའི་བྱིར། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔ་པ་འདིས་རྣམ་པར་དཔར་ཤམ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@531B} དེ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དང་མ་བུལ་བར་ཤམ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཚོད་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱོར། རྣམ་པར་དཔ་པ་འདིས་རྣམ་པར་དཔ་ཅིང་། འདི་ལྟ་སྟེ།

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དང་མ་བུལ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འདོད་ན། ཚོད་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་  
ན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིད་བྱིར་ཞེ་ན། ཚོད་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་ནི་མ་བུལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་  
གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཚོད་ལྷན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉིད་ལྟ།

ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །དྲི་བ་དྲི་སྟམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཚོད་ལྷན་པ་ཤུ་རྟུ་ཉིད་ལྟས་ཡང་དག་པའི་ཚོག་བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་རོ།  
།དེ་ཅིད་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོད་ལྷན་པ་ཤུ་

རད་ཏིའི་བྲ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་  
པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་རང་

བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། སེམས་ཅན་མངོན་པར་ཚྡོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་ཚྡོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་  
བར་རིག་པར་བྱའོ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་

{@532A} ཨྱ། བྲ། གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཞུགས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།

གཞུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། གཞུགས་དབེན་པའི་

ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཞུགས་མངོན་པར་ཚྡོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་ཚྡོགས་  
པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཚོད་

དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཚོད་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཚྡོགས་པར་



འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། སྤྱི་མཆོད་  
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།

{@532B} པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། སྤྱི་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ་  
དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྲ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་

{@533A} ༣༡། རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་བའི་བྱིར་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མང་སྟོང་

པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མང་

སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །མང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་

{@533B}པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་བའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་  
པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་པར་

ཚྲོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཛོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ།  
དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་  
པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་  
པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དབེན་

{@534A} ལའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་མཛོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་  
ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཛོན་

པར་ཚྲོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་ལྡུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་  
བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་

བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་  
དབེན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་མངོན་པར་ཚླགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་  
ཚླགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་

བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

{@534B} རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་པ་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་དངོས་པོ་

མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དབེན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

མངོན་པར་ཚླགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མངོན་པར་ཚླགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོད་ལྔ་པ་ལྟ་

རད་ཏིའི་བྲ། བྲ་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྲ་ཚུབ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྲ་  
ཚུབ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་

{@535A} ཅུ། །ལ་བྲེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྲ་ཚུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
བྱའོ། །བྲ་ཚུབ་དབེན་

པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་དབེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྲ་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྲེད་པ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་རིག་པར་

བྱའོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལ་རད་ཏིའི་བྲ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྲ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་  
བྲེད་པ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བར་རིག་

པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྲུབ་གནང་སྟེ། རབ་འབྱོར། ལེགས་  
སོ། །ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པའི་མཐུས། རབ་འབྱོར་སྤྱིང་ཇེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྲ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བྲ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྤྱིང་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ།  
།ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་ལེའུ་འདི་ཚོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་  
ཏེ། གཡོས་སོ། །རབ་ཏུ་གཡོས་

{@535B} སོ། །ཀླན་རྒྱ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་རྒྱ། །རབ་རྒྱ་འགྲུལ་རྒྱ། །ཀླན་རྒྱ་འགྲུལ་རྒྱ། །ཕྱེག་གོ། །རབ་རྒྱ་ཕྱེག་གོ། །ཀླན་རྒྱ་ཕྱེག་གོ། །ཆེས་  
ཆེས། །རབ་རྒྱ་ཆེས་ཆེས། །ཀླན་རྒྱ་ཆེས་ཆེས་སོ། །

འུར་འུར། །རབ་རྒྱ་འུར་འུར། །ཀླན་རྒྱ་འུར་འུར་རོ། །༡ར་ཕྱོགས་དམའ་བར་གྱུར་ན་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་རོ། །༡ར་ཕྱོགས་མཐོ་བར་  
གྱུར་ན་རྒྱལ་ཕྱོགས་དམའ་བར་གྱུར་རོ། །

བྱང་ཕྱོགས་དམའ་བར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་རོ། །ཕྱོགས་དམའ་བར་གྱུར་ན་བྱང་ཕྱོགས་མཐོ་བར་གྱུར་རོ། །དབུས་དམའ་  
བར་གྱུར་ན་མཐོ་བར་གྱུར་རོ། །

མཐོ་བར་དམའ་བར་གྱུར་ན་དབུས་མཐོ་བར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཆོ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འ  
བྱོར་གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྒྱུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཅི་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ཕྱོགས་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུལ་རྒྱུ། །རབ་འབྱོར། །ཇི་ལྟར་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདི་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
༡ར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ནའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@536A} ལྟ། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར། །ཇི་ལྟར་ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛད་འདི་ན་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟོ་དང་། །རྒྱལ་དང་། །བྱང་དང་། །བྱང་ཤར་དང་། །ཤར་ལྗོངས་དང་། །ལྗོངས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བྱང་དང་། །འོག་དང་།  
སྟོང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་ན་པར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
རྣམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་འདི་བཞད་པའི་ཆོ། ལྷ་དང་  
མིའི་སྐྱེ་དགུ་ཁག་ཁྲི་གསུམ་བཅུ་

གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེས་སོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་

ཆོའང་། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་སྟག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས། རབ་

འབྱོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་

{@536B} ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་གསུམ་བཅུ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ལྷ་འི་དབང་པོ་བཅུ་བྱིན་ཇི་སྟེད་

ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་འི་བྱེ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་གསུམ་བཅུ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ལྷ་འི་བྱེ་བ་

མཆོམ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱེ་བ་དག་འཁྲུག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱེ་བ་འཕྲུལ་དག་འཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་འི་བྱེ་བ་  
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། ལྷ་འི་བྱེ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་གསུམ་བཅུ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ན། ཚངས་པ་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་འི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འ  
ཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་

ལྷ་འི་བྱ་བྱེ་བ་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་འི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ།  
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་

རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། མཆོ་མའི་ལྷ་དང་། དག་འ་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་། འ  
ཕུལ་དག་འི་ལྷ་དང་། གཞན་འཕུལ་དབང་

{@537A} ༣༡ །བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་། ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་དང་། ཀུན་སྣང་དང་བའི་ལྷ་དང་། དག་རྒྱས་གྱི་ལྷ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་དང་།  
གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལས་

གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་  
བར་མ་སོང་། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་

མ་སོང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མ་སོང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མ་སོང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲངས་བ་དང་།  
དཔེར་ཡང་མ་བཟོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་

ན། འཇོམ་བུ་ན་དའི་གསེར་གྱི་དྲུང་ན། ལྷགས་ནག་པོ་འམ། མག་ལ་དུ་མ་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ཞེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་

གྱི་དྲུང་ན། ལྷ་འི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷམ་མེ་མ་ཡིན། ལྷན་ཞེ་མ་ཡིན། ལྷང་རེ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབར་ཞིག་དེ་དག་



གི་ནང་ན་དམ་པར་སྒྲུང་དོ། །གཙོ་བོར་སྒྲུང་དོ། །བྱ་ཞོམ་པར་སྒྲུང་དོ། །འཕགས་པར་སྒྲུང་དོ། །མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །རབ་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །ཕྱལ་དུ་སྒྲུང་  
དོ། །སྤྱོད་མེད་པར་སྒྲུང་དོ། །གོང་ན་

མེད་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །བཅུ་ལྔ་པ་རབ་འབྱོར། ལྷོང་  
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་

{@537B} གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། མཆོ་མའི་ལྟ་དང་། དག་འ་ལྷན་གྱི་ལྟ་དང་། འ  
ཕྱལ་དགའི་ལྟ་དང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་དང་།

ཆོངས་རིས་གྱི་ལྟ་དང་། གནས་གཅོང་མའི་རིས་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏན་ལ་བབ་  
པར་བསྟན་པ་ཐོས་པར་འདོད་ནས། ཆོས་ཉ་ན་པར་

འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གང་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་  
བསྟན་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་པ་དང་། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྔ་པ། བཅ་  
པོ་ཉི་ལྷུ་བདུན་པ།

རྒྱུ་ཤི་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་  
པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་

{@538A} ལྟའི་བྱ་གང་གིས་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྦྱིས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཅིང་པར་ཁྱགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

པའི་མཐུ་མེད་དོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་འང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་གིས་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་

ནི་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱུན་པ་གང་ཞེ་ན། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་

དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བ་བ་དང་། དག་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་

{@538B} པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ།

༥༥ ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་

མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། ཞད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་།  
མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་

དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། མིག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་  
པ་དང་། ཞད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་།

སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྣང་  
པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་

བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷས་དང་།

{@539A} ༥༥། ཡིད་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཡིད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། ཞད་  
དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་

པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་  
དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་

བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པར་

ཡིད་ལ་བྱུང་། །གཟུགས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་  
དང་། བ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་

ཚུལ་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་བད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་  
དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནི་  
མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཚེས་ནི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འ  
ཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་།

{@539B} འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་བད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་།  
གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་

པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།

དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་  
དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་བད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣ་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། ཞད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་  
དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་།

མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་  
དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

{@540A} ལྟ། །མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མི་རྟག་པར་  
ཡིད་ལ་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། ཞད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དགྲ་  
དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་

པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་  
པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་

པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷེ་འི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་  
དང་། དཔེན་པ་དང་། ཞད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་

དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་

བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་

{@540B} གྱིས་ཚོར་བཞི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བཞི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་

དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དག་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་བད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་།

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་

བ་དང་། སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བཞི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བཞི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་

དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། དག་དང་། འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་བད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་།

ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོད་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སའི་ཁམས་ནི་མི་རྟག་པར་

{@541A} ༣༡ །ཡིད་ལ་བྱའོ། །སའི་ཁམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དཔེན་པ་དང་། བད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ཞ་བ་དང་།

དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་  
མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་།

གཞོན་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུའི་ཁམས་དང་།  
མེའི་ཁམས་དང་། ལྷོང་གི་ཁམས་དང་།

ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་  
མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་།

ནད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འ  
ཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། ལྷོང་།

པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོན་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས། མ་རིག་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། བད་  
དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་

{@541B}པ་དང་། བ་བ་དང་། དགྲ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་  
དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་

རུང་བ་དང་། གཞོན་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་།

དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ཆ་ཤིན་མི་རྟག་  
པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཆ་ཤིན་མི་རྟག་བསྐྱེད་པ་

དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། ཞད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ན་བ་དང་། དག་དང་། འཇིག་པའི་  
ཚུལ་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་།

འཇིགས་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཞོན་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་  
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་།

ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། མ་རིག་པ་འགག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། ག་  
ཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དང་། བྱང་ན་དང་། སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་འགག་པ་

{@542A} ༡༡། ཞི་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་  
པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདྲ་

བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ཀློག་གི་ཀླ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་།  
ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྲིན་པའི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་ལོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་

ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་ལོང་དོ། །ཀློག་གི་ཀླ་

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་



པའི་ཚུལ་གྱིས། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་

བཞི་བསྐྱོམ་མོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་  
བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་།

དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་མོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

{@542B}བསྐྱེད་པས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་ག་ཉན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།  
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་

དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་མོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་འཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་

ལོ་དཔའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་མངོན་པར་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་

པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེ་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་

ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ཡོངས་སུ་  
བསྡོམས་པའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

{@543A} ལྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་  
སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་

སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། ལྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་གང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་རབ་ཏུ་རྟོག་ལ། ཆོས་གང་ལ་འདྲ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་མེད་པ་འ  
དི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་

ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་  
དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་

བསྡོམས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་ལ་མེད་ཅིང་མི་  
དམིགས་ཀྱི་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ལྟེན་གྱི་ལྷ་ལ།

ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་མ་  
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་  
བ་མེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདྲ་བསམ་

{@543B} གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་དེ་

ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སོ་སོར་རྟོག་ལ། ཆོས་གང་ལ་འང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཀྲི་ཤི་ཀ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཅིང་མོས་པ་སྐྱེད་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་  
གསོལ་པ། བཙུག་ལྟན་འདས། བདག་གིས་ནི་

བཀའ་བློན་བློན་པར་བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་བློན་མི་བློན་པར་མི་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་  
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེ་དག་གི་ཉ་ན་ཐོས་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་  
ཁོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཆོ།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གདམས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིས་ཏེ། དགྲེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་གཟེངས་  
བསྟེན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགྲེས་པ་དང་།

{@544A} ༡༡། །བཞག་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་བརྟན་པར་བགྱིས་པས། སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་  
བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། བཙུག་ལྟན་

འདས་གྱིས་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བཙུག་ལྟན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་  
བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གདམས་པར་བགྱིའོ། །རྩེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དག་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་

བར་བགྱིའོ། །ལེགས་པར་གཟེངས་བསྟོན་

པར་བགྱིའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་བགྱིའོ། །དགོད་པར་བགྱིའོ། །ཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་བགྱིའོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་

པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དགའ་བར་བགྱིས་པ་དང་། ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལེགས་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་  
བར་བགྱིས་པ་དང་། དགོད་པ་དང་།

ཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཛངས་ཏུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
རབ་འབྱུང་གིས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་

འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱི་ཞི་ཀཱ། དེའི་ཕྱིར་ཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གཟུང་ཞིག་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

{@544B} བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མི་གནས་པར་བྱ་བ་བདག་གིས་བཤད་དོ། །ཀྱི་ཞི་ཀཱ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་  
རོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རོ། །ཀྱི་ཞི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ། ཀྱི་ཞི་  
ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྱི་ཞི་ཀཱ། གཞན་ཡང་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་རོ། །རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།  
ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་ཡིད་གྱིས་སྟོང་

དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་མིག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་།  
ལུས་དང་། ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །སྤྲ་  
དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནི་

ཚེས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲ་དང་། སྤི་  
དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་སྟོང་པ་ཉིད་

{@545A} ལྟ། །དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པས་སྟོང་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲུབ་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་

{@545B} ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་

ཀཱ། གཞན་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བས་སྟོང་དོ། རྣ་བའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྒྲུབ་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བས་སྟོང་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། ཀྲི་ཤི་  
ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྒྲུབ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།  
ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་

སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
གནས་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་

{@546A} ༣༡ ། ཡང་སའི་ཁམས་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུབ་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་ངོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་  
ལྟར་ན་སའི་ཁམས་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་འི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་

དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྲི་

ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པས་སྟོང་ངོ། ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་།  
རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་

པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིན་ཆ་ཤིས་སྟོང་ངོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོང་ངོ། ། ཀྲི་ཤི་  
ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་།  
ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་

{@546B}བ་དང་། ཆ་ཤི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ། ཀྲི་ཤི་  
ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ནི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་སྟོང་ངོ། ། དེ་བཞིན་  
ཏུ་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་

དང་གཞུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཆ་ཤི་འགགས་པ་  
ནི་ཆ་ཤི་འགགས་པས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆ་ཤི་འགགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་

སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་  
ཀཱ། གཞན་ཡང་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ནི་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་བྱིན་པའི་

{@54 7A} ༣༡ །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འ  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དངོས་

པོ་མེད་པའི་རོབ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོབ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་



ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དེ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ།བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ།གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉི་བར་  
བཞག་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་

པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འ་  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་

{ @54 7B } ཞི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ།དེ་  
ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་

པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཞི་

ཀཾ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

མངས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་

མངས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་ལྟར་ན་འ  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མངས་

{@548A} ༥༡། ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་དེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་དོ། །རང་མངས་ཀྱི་ཐེག་

པ་ནི་རང་མངས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་དོ། །མངས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མངས་ཀྱི་ཐེག་པས་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་ལྟར་

ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་མངས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མངས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །  
ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ནི་ཉན་ཐོས་

ཀྱིས་སྟོང་དོ། །རང་མངས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་དོ། །མངས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་དོ། །མངས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སྟོང་དོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱཱ་

དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་མངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མངས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

{@548B} དེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གནས་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པའི་འབྲས་བུས་སྟོང་ངོ། །ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ངོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་ངོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ ཅས་སྒྲུབ་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པས་གནས་པར་མི་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། འདི་ ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

{@549A} ལྟ། །ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོར་ བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་ དང་། ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་

མི་བྱའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་གནས་  
པར་མི་བྱའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་

བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་

{@549B} འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
།ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྲམ་

མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་

དང་། རླུ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། རླུ་བ་དང་། རྣ་ཤི་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
།དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་

དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་

པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱ་  
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་

ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་

{@550A} ༣༡ །པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་  
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་

བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་  
མ་འབྲས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་མི་

བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམ་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་  
པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་

རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། སྤྱི་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་

པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
།དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་

{@550B} པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་  
པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་

དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་

བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་

གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་

རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་།

{@551A} ཨཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་

ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོངས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་

པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་།  
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་  
མི་བྱའོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ།

{@551B} དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་  
བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་

བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་

བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་  
ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་

བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

{@552A} ༣༡ །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།



བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་  
ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་  
བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་

བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་

མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་  
རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་

{@552B} པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་རྟོང་པ་ཉིད་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་

ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་

མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་

མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་  
དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟོང་ཞེས་

བྱ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མེད་ཅེས་བྱ་དང་། གློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
།དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག།

པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།

{@553A} ལ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
དབེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་

བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གློན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། གློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་

བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ  
རྟུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འརྟུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གློན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་

རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

{@553B} བརྒྱད་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་  
མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་ཅེས་  
བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་  
བ་དང་། སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དཔེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཾ། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ལས་  
བདགས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

པར་མི་བྱའོ། །ཤལ་ན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྩལ་དང་། སྤྱ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འདུས་མ་

{@554A} ༣༡ །བྱས་ལས་གདགས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྤྱིན་པའི་གནས་ཞེས་  
བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཎ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ས་གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་  
དང་། ས་དགུ་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཎ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་

པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོལ་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་རབ་བྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་  
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་

{@554B} པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགའ་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ།  
ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛོན་

པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པ་དང་། བསྐྱེད་བཀྱར་བ་དང་།  
ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཞན་

ལ་བསྐྱེད་པར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱུས་ཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཞིང་ཅི་འདྲ་  
བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་

བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་སོང་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དང་། བྲེང་

{@555A} ལྟ། །བ་དང་། སྤི་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕྱེ་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་  
གྲོར་བྱའོ། །བཀྱར་སྒྲིར་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྐྱང་དུ་བྱའོ།

མཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཛོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
རྣམས་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་རབ་དུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མིག་ལྟ་བུ་སྐྱབ་

པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་མིག་དང་། ལྟ་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།  
།ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །ཏིང་ལེ་འཛིན་གང་དང་གང་གིས་རྣམ་པར་རྩེ་བར་འདོད་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་དང་དེས་རྣམ་པར་རྩེ་བར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་

པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པའི་ཆེན་པོ་དང་།  
སྤྲེཛེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་

{@555B} ཅུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ་ཞེས་བྱ་  
བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའོ། །བརྒྱད་པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཤོ་ཟོས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །གཅིག་གིས་ཆོད་པའོ། །གང་ཟག་  
མགོ་མཉམ་པའོ། །ཆོ་ཟད་པའོ། །ཉིན་མོངས་པ་ཟད་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །  
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་

གཅིག་ཕྱིར་འོངས་ནས་སྟག་བསྐལ་མཐར་འབྲིན་ཏོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། དེ་  
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེད་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་

པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་བོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་  
བྱ་བ་ལས་འདེད་པའོ། །རང་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་

བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལས་འདས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་  
ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་གཉིད་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ།  
།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་

{@556A} ༣༡། །པར་སངས་རྒྱས་ནས། བག་ཆགས་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱའོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་གྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པར་སོང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་  
སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྩལ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། བསྐྱལ་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་  
གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་ཚོ་ནི་ཚད་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་  
ཅས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་

མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་མཚན་རེ་ལྷོད་ཡང་། བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་སྒྱུར་  
ཅིག་ཅས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

པར་མི་བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་རྒྱུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་དང་། ལྷུ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་  
ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་བྱང་

གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་རྒྱུ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐ་གྲུར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཅིག་བསྐྱུ་བ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

{@556B} པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟོ་རྟེན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བར་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་བྱང་

ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་དྲི་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཚོར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གི་གཞོད་པ་མེད་པར་གྱུར་  
ཅིག །ཉན་ཐོས་གྱི་སེམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་དྲི་ཐོར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ལྷས་སམ། སེམས་ལ་ནང་གང་ཡང་མེད་པར་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་

པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་གཟུགས་གྱི་སྤྲོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་  
མི་བྱའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། རྟོན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་ཡོད་པར་མ་

གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་ནུབ་འཛེལ་ཏུ་སྤྱི་ནུབ་འཛེལ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ནུབ་དང་། བཟོད་པའི་པ་

{@557A} ཅུ། རོལ་ཏུ་སྤྱི་ནུབ་དང་། བཟོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ནུབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ནུབ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱི་ནུབ་འཛེལ་པར་མ་གྱུར་

ཅིག །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྲོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྲོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྲོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་  
ཅིག །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་





སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་འདི་སྟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་།  
ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་ལ་སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག།

{@558A} ལྟ། །པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་ལ་གནས། སྒྲིམ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཅི་ལ་འང་  
གནས་པ་མ་ཡིན་གོ། །ཆོ་དང་

ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བླགས་ནི། སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་  
མི་གནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་མི་གནས་

སོ། །དེ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །སྤྱོད་ཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་ལ་མི་གནས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་

གནས་སོ། །

{@558B} [BP]

[#THE FOLLOWING TEXT HAS INCOMPLETE SECTIONS, WHICH ARE ON ORDER]'

༡། ཁྱིའི་ཁ་དང་བརྒྱགས་སོ།

{@01A} ཨེ་ཤིས་རབ་གྱི་ཐོལ་དུ་སྦྲིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ། དུམ་གྱི་

གཉིས་པ། བཅའི་ཉེར་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུལ་ཅུ་ཅྱེ་བདུན་

ལ་མི་གནས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བསྐྱེད་དང་། མཐར་

{ @02A } ཨྱེ། གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་

མེད་པ་དང་། རྫོགས་པ་མེད་པ་དང་། མཐོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་རྫོགས་མཁས་

ལ་མི་གནས། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག

པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མངས་སྐྱུལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་གནས་སོ། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁུག་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་སེ། རབ་པ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྟ་ཉི་མི་བྱ། བྱང་

{@02B} ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་གཞུགས་ལ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་

དང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མིག་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན། རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། གཞུགས་ལ་གནས་པ་འང་  
མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། སྒྲ་དང་། ཤི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ལ་གནས་

པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་ག་གི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་

{@03A} ཨྱེལ་ཡིན་ནོ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མིག་གི་

འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། རྒྱ་བའི་འདྲུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷ་འི་འདྲུས་ཏེ་རིག་

པ་དང་། རྩེ་རི་རྒྱུ་ཆ་ཉེ་རིག་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཉེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཉེ་རིག་པ་ལ་གནས་པ་འདྲ་མཁའི་ལོན། མི་

གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མིག་གི་འདུ་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན།

ན་པའི་དུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་དུས་ཏེ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་དུས་ཏེ་རིག་པའི་

{@03B} རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ་  
གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། སའི་ཁམས་ལ་

གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། རྩེ་ཁམས་དང་། མེ་ཁམས་དང་། རྩེ་གི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ལ་གནས་

པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་

དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་  
མ་ཡིན། སྤྱི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འ  
གུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་

པའང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་  
རྒྱུ་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན།

{@04A} ༣༡ །མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའང་མ་ཡིན། མི་གནས་པའང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚིག་མེད་  
པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་  
གནས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་འང་མ་ཡིན་

པ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་

དམིགས་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏོ། །གནས་པར་བྱ་ཏོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་འི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
གང་གཞི་ད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་ད་སྤྱོད་ཀྱི་

{@04B}ཚིག་དང་། གཞི་ད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གཞི་ད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གཞི་ད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་སྐུ་ལ་ཤེས་པར་རུང་  
གི། གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཆད་པ་

དང་། བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཏུག་ལ་བབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་དོ།  
།དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས། ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་

སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྒྲས་པ། ལྟ་བུ་དག ། གང་སྒྲས་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་  
ངམ། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱུང་།

ཤེས་པར་མི་རུང་དོ། །རབ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྟ་བུ་དག །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུང་མ་བརྗོད་ཀྱི། གང་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་  
རུང་དོ། །གང་ཐོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་དོ། །དེ་

ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྟོན་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་  
སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དག ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །ལྟའི་བྱ་དག ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཞིག་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་དགོསོང་དང་། དགོསོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་འཁོར་བཞི་མངོན་པར་  
སྤྱུལ་ལ། དེ་ནས་སྤྱུལ་པ་དེས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་

{@05A} } ༣༡ །དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་གྱུར་ན། ལྟའི་བྱ་དག ། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། འཁོར་དེར་སྤྱུལ་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་པའམ།  
སྤྱུལ་ཀྱང་ཐོས་པར་གྱུར་པའམ། སྤྱུལ་ཀྱང་

ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། སྤྱུལ་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱུལ་པ། ལྟའི་བྱ་དག ། དེ་བཞིན་དུ་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུལ་

ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །སྤྱུལ་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུལ་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱུལ་བྱ་གཉིད་གྱིས་ལོག་  
པའི་མི་ལམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན། ལྟའི་བྱ་དག ། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་ལ་བསྟན་པའམ། ཐོས་པར་  
མ། ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དམ། སྤྱུལ་པ། བཅུན་པ་

རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱུལ་པ། ལྟའི་བྱ་དག ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུལ་ཀྱང་བ་  
སྟན་པ་མེད་དོ། །སྤྱུལ་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱུལ་ཀྱང་ཤེས་པ་

མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱུལ་བྱ་གཉིས་ཤིག་རིམ་སྤྱུལ་དུ་འཁོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་པ་འད་བཟོད། ཆོས་དང་།  
དགོ་འདུན་གྱི་ལེགས་པ་འད་བཟོད་ལ། དེ་གཉིས་

ལས་སྤྱོད་བསྟན་གྱི་དབྱངས་བྱུང་ན། ལྟའི་བྱ་དག ། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སྤྱོད་བསྟན་གཅིག་པོ་དེས་སྤྱོད་བསྟན་གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་  
ཡོད་དམ། སྤྱུལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་



{@05B} མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ལྷའི་བྱ་དག ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྟན་པ་  
མེད་དོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་

དག ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་འཇམ་ལྷུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་དེ་བཞིན་  
ག་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱུས་ཤིག་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་འཁོར་བཞི་འང་མངོན་པར་སྤྲུལ་  
ནས། དེས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བཞི་ལ་ཆོས་བརྟན་ན། ལྷའི་བྱ་

དག ། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྟན་པ་འཇམ་པོ་ཐོས་པ་འཇམ་པོ་ཤེས་པ་འཇམ་པོ་སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་  
མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ལྷའི་བྱ་དག ། དེ་བཞིན་

དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྟན་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷའི་  
བྱ་དེ་དག་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གྱེ་མ་གནས་བརྟན་

རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གྱེ་མ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཟབ་པ་  
བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན། ཟབ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་

འཇུག་གོ། དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ལྷའི་བྱ་དེ་  
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག ། གཟུགས་ནི་

{@06A} ཟླ། ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཟབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་

རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཟབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་

ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་

ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་  
མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་

དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་  
དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་

ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་  
མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རང་

{@06B} བཞིན་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་  
རང་བཞིན་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན།

སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
རྩེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མ་  
ཡིན་ནོ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་འི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཟྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་

གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་བའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཟྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན།  
ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་དང་།  
ལྷ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་

{@07A} ༣༡། བཞིན་དང་། ཟྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་  
བའི་རང་བཞིན་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་

གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུའི་ཁམས་དང་། མའི་  
ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། གམ་མཁའི་ཁམས་

དང་། རྒྱུ་ལའང་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། མའི་

ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་ལའང་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་

པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལའང་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་རྒྱུ་དང་། རེག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་

བ་དང་། སྐ་ཤིན་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་འུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་རང་བཞིན་

དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དང་། རིག་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། ཚོར་བ་འི་རང་བཞིན་དང་།  
སྲིད་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། ལེན་པ་འི་རང་བཞིན་དང་།

{@07B} སྲིད་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་བ་འི་རང་བཞིན་དང་། སྐ་ཤིན་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་པ་འི་སྤོ་སྤྱོད་  
སྐྱེན་པ་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་

སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅི་འུ་ཞེ་ན། སྐྱེན་པ་འི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་འི་རང་  
བཞིན་དང་། བཟོད་པ་འི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་འི་རང་བཞིན་དང་།

བཟོན་འགྲུལ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་པ་འི་རང་བཞིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེན་  
པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་

སྣང་པ་ཉིད་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་  
འུ་ཞེ་ན། ནང་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟུམ་པ་མ་

ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་  
གཞག་པ་རྣམས་ནི་ཟུམ་པ་མ་ཡིན། སྐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་

སྣང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྣོབ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འ

ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་

{@08A} ༭༭ །སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འུ་མི་ཞེ་ན། བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཤར་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། ལྷོ་བཅས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཟབ་པ་མ་

ཡིན། སྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་བརྟུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
བར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

སྟོལ་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲེ་རྟོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུང་ས་

གྲིསྒོ་རྒྱལ་ས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱུགས་པ་འི་བདེན་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལུ་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
ཁས་མ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་བ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཏྲང་པེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོའི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་  
པའི་སྒྲོའས་བརྟུན་ཅི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤ་བ་

{@08B}མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། བོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།  
རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་

ནོ། རྟེན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་

པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྣའི་བྱ་དུ་དག་འདི་སྟུང་  
སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་

སྟུང་གསལ་པ་མེད་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་སྟེ་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བར་བཏགས་པ་མེད་དོ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་སྟེན་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་  
དང་། བཅོམ་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་སྟེ་

སྟོབས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་

པའི་རོལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་བཏགས་པ་  
མེད་དོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་

{@09A} ༣༩ ། གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོབས་

པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
དང་། རྟེན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་  
མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། །

ཚོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་བཏགས་པ་མེད་དོ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་མེད་དོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་  
བ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་

ཚུབ་ཏུ་བཏགས་པ་མེད་དོ། ཡི་གེར་བཏགས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
སྒྲུས་སོ། ལྷའི་བྱ་དག ། དེ་དེ་བཞིན་གོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་དོ། སྒྲུར་མེད་དོ། དེ་ནི་སྤྱི་ཤར་བསྟན་པ་མེད་དོ། སྤྱི་ཤར་བསྟན་པ་མེད་དོ། སྤྱི་ཤར་  
ཤེས་པ་མེད་དོ། ལྷའི་བྱ་དག ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལ་ལ་

{@09B} ཞིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་འང་བཟོད་  
པ་འདི་ལ་མི་བརྟེན་དུ་མི་རུང་དོ། ལ་ལ་ཞིག་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་འང་། བཟོད་པ་འདི་ལ་མི་བརྟེན་དུ་མི་རུང་དོ། ལྷའི་བྱ་དག ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་

བཟོད་པ་དང་། མཉན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་  
པ་ལས་ལེན་བཅུ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟེ་སྤྱི་ཤར་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཚོས་མཉན་པ་རྣམས་པའི་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་

དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་

གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། བདག་གིས་ཆོས་བ  
སྟན་པ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། བདག་ལ་ཆོས་

ཉན་པ་འང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་འང་སྒྲུ་ལ་པ་  
ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཅི་འང་ཉན་པ་མེད་ཅིང་

{@010A} ༣༡ ། ཅི་འང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། ། དེ་ནས་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།  
། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་  
སྒྲུས་པ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་

སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། སེམས་ཅན་དེ་དག་

མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ།

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། ། ལྷ་འི་བྱ་དག་ ། མིག་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། ། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྣ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་  
མ་ལྟ་བུ་འོ། ། གཟུགས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་

མ་ལྟ་བུ་འོ། ། སྒྲ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འོ། ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་  
མ་ལྟ་བུ་འོ། ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་



དང་། སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ལྟེན་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ།  
སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་

{@010B} རེག་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲིལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྟེན་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་

བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོར་བ་དང་། སྒྲིལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་

དང་། ལྟེན་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། ལམ་ལྟ་

ཁམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྒྱ་བའི་ཁམས་དང་། བཅོམ་ཁམས་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་  
ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། ལམ་ལྟ་

མ་རེག་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲིལ་མཆོད་དུག་དང་། རེག་པ་  
དང་། ཚོར་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་

དང་། སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། སྒྲིལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་

དང་། བཅོམ་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་  
ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་

{@11A} ༡༡ ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་འདྲ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། རྒྱ་བའི་ཕ་རོལ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པ་

ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་སྒོར་བ་རྒྱུ་མ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་དང་། དབང་པོ་རྒྱུ་མ་དང་། སྒོ་བས་རྒྱུ་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག་རྒྱུ་མ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་མ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་མ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱུ་མ་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་

ཐར་པ་རྒྱུ་མ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སོ་  
སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་

རྒྱུ་མ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་མ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲིམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་

རྒྱུ་མ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྒྱུ་མ་གྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་

བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་དག་ལྟ་བུ་དག་པར་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །  
ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་

{@11B} ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཚོད་དང་ལྟ་བུ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་  
མ་ལྟ་བུར་བཞག་ན། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའང་ཅི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་

མ་ལྟ་བུར་བཞག་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ལྟ་བུ་དག་ལ་དག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ན། དེ་བས་  
གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་འད་དེ་ལ་བདག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ན། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དག་དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་མི་ལམ་

ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་དེ་

ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཤྲ་རྟུ་ཉི་འི་བུ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མིྲ་ལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་  
ལྷན་པ་མཛོད་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀ་ཏུ་འི་བུ་

ཆེན་པོ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་གང་གི་བུ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཕྱག་རྟུ་མས། ཚེ་དང་  
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཙུན་

པ་རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། འདི་ལྟར་བཟད་ཀྱང་པ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་པ། འདི་ལྟར་ཞི་བ། འ  
དི་ལྟར་གསལ་བ། འདི་ལྟར་ཕྲ་བ། འདི་ལྟར་བཟང་

པ་འདི་ལ་སུ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཚེ་དང་

{@12A} ༢༡ །ལྷན་པ་དག་ལྟུང་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
ལྟར་ཟབ་པ་འདི་ལྟར་ཉིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་

པ་འདི་ལྟར་ཕྲ་བ། འདི་ལྟར་གསལ་བ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་པ། འདི་ལྟར་ཞི་བ། འདི་ལྟར་བཟང་བ། འདི་ལྟར་ཉིན་ཏུ་འཕགས་པ། འ  
དི་ལྟར་མཁའ་ཤིང་ཞེས་པས་རིག་པར་

བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དགྲ་བཙེམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇམ།  
སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་

སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དག་དང་། རིགས་གྱི་བུ་དང་། རིགས་གྱི་བུ་མོ་དགོ་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

ལྟར་ཟབ་པ། འདི་ལྟར་བརྟག་དཀའ་བ། འདི་ལྟར་བརྟག་པ་ལྷོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། འདི་ལྟར་བརྟག་དཀའ་བ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། འདི་ལྟར་ཞི་བ། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་

པ་མཁའ་ཤེས་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚཾ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

{@12B} རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་གཟུགས་  
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚཾ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྟོན་པ་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚཾ་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚཾ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

{@13A} ཅུ། འགྱུར་རོ། གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།

འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྱུར་རོ། གཟུགས་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་

མི་འགྱུར། དབེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མིག་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
སྒྲོང་པ་ཉིད་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། མིག་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་།  
ཡིད་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་

པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མིག་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྱུར། སྒྲོན་པ་མེད་པ་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་

{@13B}པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་དང་། ཡིད་སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྱུར། སློན་པ་མེད་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁིག

སྐྱེ་བཅེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བཅེད་པ་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།  
ཕྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་སྐྱེ་བཅེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།

སྐྱེ་བཅེད་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་འགག་པ་ཅིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་  
ཅིད་པ་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་ཁི་ཁེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཞི་ཞེས་བྱ་  
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་ཡིད་ཅེས་བྱ།

བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། མིག་དབེན་ཞེས་གྲུབ་ར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་མིག་ཅིས་གྲུབ་ར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ཕྱེ་དང་། ལྷས་དང་།

ཡིད་དཔེན་ཞེས་གྲུབ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་ཡིད་ཅེས་གྲུབ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་རྟོང་ཞེས་གྲུབ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་

{\_@14A} ལྷ་མོ་ཞེས་གྲུབར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲད་དང་། དེ་དང་། རོ་དང་། རེ་ག་དང་། ཆོས་རྟོན་ཞེས་གྲུབར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོན་པ་ཉིད་ཆོས་ཞེས་གྲུ་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་། གཞུགས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། མཚན་མ་མེད་པ་གཞུགས་ཞེས་  
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་། །སྤྱོད་

དང་། སྲིད་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་མཚན་མཉམ་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མཉམ་ཅེས་ཚེས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་སྒྲིལ་པ་མེད་

ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། ལྷོན་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཤྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་།  
རྟ་ག་དང་། ཚེས་ལྷོན་པ་མེད་ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྲུག་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུག་རོ། །གཟུགས་སྤྱི་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུག་། རྟོག་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་

མི་འགྲུར་རོ། གྲུ་དང་ ཅི་དང་ རེ་དང་ རེག་དང་། ཆོས་ལྷི་བ་མེད་ཅེས་གྲུ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུར། ལྷི་བ་མེད་པ་ཆོས་ལེས་གྲུ་  
བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གཟུགས་།

འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཟླ་དང་།  
ཕྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་འགག་པ་མེད་

{@14B} ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་  
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རེ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། ཞི་བཙེས་ཞེས་  
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། །གཞུགས་དཔེན་

ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེ་ག་  
དང་། ཚོས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྲུལ། དཔེན་པ་ཚེས་ཞེས་གྲུབ་རྒྱུ་པར་རྒྱུག་པར་མི་འགྲུལ་རེ། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྫོང་ཞེས་གྲུབ་རྒྱུ་པར་རྒྱུག་པར་མི་འ

གྲུང་། སྟོང་པ་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོང་ཞེས་བྱ་པར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྲུལ་ མཚན་མ་མེད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུལ་རེ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

{@15A} ཨ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཛོག་མཐེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
མཛོག་མཐེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྗོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ལྗོན་པ་མེད་  
པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྱའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་  
པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ལྷོ་ནུབ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། གྲུ་བ་མེད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་



རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ།

བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་  
 མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

{@15B} རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འགག།

པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
ཁིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་འོ། །མིག

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུར། དབེན་པ་ཡིད་གྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཅེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྟོར་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
 རྟོར་པ་ཉིད་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་

{@16A} ཨྱུ་རྒྱལ་སྐོན་གཤིང་མི་འབྲུང་རྟོ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།  
ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག

པ་སྒོར་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒོར་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷ་འ  
ི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷས་

ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སློབ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སློབ་པ་མེད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།

ལྷ་ཡི་དབྱས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩུ་ཡི་དབྱས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབྱས་ཏེ་རེག་པ་སྒོན་པ་མེད་ཅེས་བྲུ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་

{@16B} རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུས་  
གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། གྲུ་བ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་འདུལ་ཏེ་རེ་ག་པ་ཞེས་བྱུ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱིམ་གྱི་འདུལ་ཏེ་རེ་ག་

པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།

འགག་པ་མེད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་  
ཏེ་རིག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞིབ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་པོ། མིག་

གི་འདུས་ཏེ་མེད་པ་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པམིག་གི་འདུས་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཤོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མི་འདུས་ཏེ་མེད་པ་

{@17A} ཨྱ། འད་ རྩེའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩུས་གྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་ཡིད་གྱི་འདྲུས་

ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོར་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་བ་ཉིད་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

གྲུང་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་གྲུང་པའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་གྲུང་པའི་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མཚན་  
མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།

མཚན་མཐེད་པམིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྩེའི་དུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མཚན་མ་མེད་

{@17B} ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་

བསྐྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྐྱེན་པ་མེད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞིས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་

བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྩའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་འདུས་  
ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་

ཏྲེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིད་གྱི་འདུལ་ཏྲེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

མིག་གི་དུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྷན་བཟོ་ཆོར་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མིག་གི་དུས་ཏེ་རིག་པ་  
ལས་ལྷན་བཟོ་ཆོར་བཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཟུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བམེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
བྱུང་། སྐྱེ་བམེད་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་

{@18A} ཨ། གྲུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་གྲུང་བའི་ཚོར་བ་འགག་པ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།

འགག་པ་མེད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོར་བ་དང་། ཕྱེད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་འགག་པ་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ཚོར་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟོག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རྟོག་པ་ལས་ལྷུང་།

བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་དྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་དྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲུས་ཏེ་  
རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲུས་ཏེ་རེག་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་པ་ཡིད་གྱུ་འདྲུས་ཏེ་རེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་པ་ཞེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་

{@18B} བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་

པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་བ་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་

ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བཀ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་

མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་

དང་། བཀ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

{@19A} ༣༩ རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་

ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། གམ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་

ཞེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྲུང་རོ། རྒྱའི་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུང་། སྐྱེ་བ་མེད་

པ་རྒྱལ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ།

བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ལི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བླ་མ་ཁལ་ལི་ཁམས་དང་། རྒྱལ་པར་གཞི་  
པལི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དགག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕྲི་ཁམས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་མའི་

{@19B} ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་བསྐྱར་རོ། རྒྱུ་འབྱེད་ཁམས་དང་། མེད་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བཅ་མ་ཁམས་ཁམས་དང་། རྒྱལ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་།

རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞིབ་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སའི་ཁམས་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷུ་འི་ཁམས་དང་། མེ་འི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བཀ་མཁའ་འི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་  
ཁམས་དཔེ་བཞུགས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར། དཔེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་  
མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་

དང་། རྣ་ལོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་  
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་

མཚན་མ་མེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་།  
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་

{@20A} ༢༡ །པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་ལོ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་  
མེད་པ་རྣ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་  
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།  
རྣ་ལོ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་

བྱར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་།  
ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།



མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ག་གི་རྒྱུ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ག་གི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་

བྱ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཞེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་།

{@20B} གླུ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། གླུ་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་འགག་པ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་རྒྱ་གཞིས་

གྲུབར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མ་དེག་པ་ནི་ཞེས་གྲུབར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་མ་དེག་པ་ཞེས་གྲུབར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་།

མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་པ་དང་། ཤིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། ཤིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྐ་ལི་ཞི་ཞེས་  
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་སྐ་ལི་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །མ་རིག་པ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཞེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། གྲུ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། གྲུ་བ་  
དང་། རྒྱ་གཞི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་།

[illegible]

པའི་ཐ་འཁོར་ལྟ་སྤྱིན་པ་སྟེང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟེང་པ་ཉིད་སྤྱིན་པའི་ཐ་འཁོར་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་པ་རྣམས་པར་རྟོག་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་འཁོར་ལྟ་སྤྱིན་

{@21A} ༩༩ །པ་དང་། བཟོད་པ་འི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་སྟོང་།

ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པར་  
ི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མཐེད་པ་སྤྱིན་པའི་སྔོན་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྔོན་ལྟ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྔོན་ལྟ་སྤྱིན་པ་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་  
བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་

མ་མེད་པ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྤྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྤྱོན་པ་མེད་

པ་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། པོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྒྲིན་པ་དང་། པཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྦྱོན་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

{@21B}པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་པའི་ཐ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྒྱ་བ་མེད་པ་སྤྱིན་པའི་ཐ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་

ཁྲིམ་མ་གྱི་མཛོད་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་། བཟོད་པའི་མཛོད་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་། བཟོན་པ་ལྟ་མ་གྱི་མཛོད་ལྟ་ཞིབ་པ་དང་། བཟམ་གཏན་གྱི་མཛོད་ལྟ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ།

བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། གྲུབ་མེད་པ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པ་འི་ས་  
རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་།

མི་འགྲུར། འགག་པ་མེད་པ་སྤྱིན་པའི་སྐོར་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་སྤྱིན་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་སྐོར་ལྟ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དཔལ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱུང་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རེ། སྤྱིན་པ་འཛིན་འོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཁི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཁི་པ་སྤྱིན་པ་འཛིན་འོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྲུང་རོ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུ་ས་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་

{ @22A } ཨ། འིན་པ་ཁི་ཁེ་ས་བྱ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཁི་པ་ཁེ་ས་རབ་བྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་འིན་པ་ཁི་ཁེ་ས་བྱ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། འིན་པ་ལི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་འིན་

པ་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་པ་  
དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུར་

དཔེན་པ་ཞེས་པ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ།

བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཅེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོག་མ་མེད་ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཆོག་མ་མེད་པ་  
ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་

མི་འགྱུར་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་  
དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ།

{@22B}བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཁན་རྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
ཁན་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེས་པོ་

མཉམ་པ་འདི་རེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་སྒྲེག་པ་མཉམ་ཅས་བྱུང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོག་པ་མཉམ་པ་དངོས་པོ་མཉམ་པ་འདི་རེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱུང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་  
ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐྱེ་

བཅིང་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུག་ གྱུ་བཅིང་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྲུག་དོ། །ནད་རྟོང་པ་ཉིད་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ།

བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དེ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བྱི་བར་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་

{@23A} ལྟ། ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།  
དབེན་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་

མི་འགྱུར་རོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་  
ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག

པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འ  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲན་  
པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཚན་མ་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།

{@23B} མཚོན་མ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
རྣམས་སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སློན་པ་མེད་པ་དྲན་

པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སློང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།  
དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་

ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སློན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སློན་པ་མེད་པ་འ  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་  
བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པར་སློང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱེ་བ་

མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འ  
གྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
དག་པར་སློང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་

{@24A} ༣༡ །དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་ཤེས་  
བཞག་པ་རྣམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར། ཞི་པ་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
ཤར་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོབས་རྣམས་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་པ་འ་  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་

རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག་པ་  
རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤར་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེ་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་

{@24B} བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་

པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འ  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཚོས་  
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ལྷོན་པ་མེད་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འ  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་ནམས་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། གླུ་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་  
མ་འདྲེས་པ་བཅོ་དུ་ལྔ་བྱེད་ཀྱི་བར་གླུ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

{ @25A } ཨ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་

བརྒྱད་ཀྱི་བར་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བསྟན་

ཀྱི་པར་ཁི་ཁེ་ཤ་བྱ་པར་རྒྱལ་པར་རྟེན་པར་མི་པ་གྲུར། ཁི་པ་ཤངས་ལྷུས་ཀྱི་ཚོས་མ་པ་རྟེན་པ་པའོ་པ་ལྷན་ཅེས་བྱ་པར་རྒྱལ་པར་རྟེན་པར་མི་པ་



གྲུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དཔེན་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་ཆུད་ཀྱི་བར་དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་ཆུད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་  
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་

{@25B}མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འ  
བྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།

རང་བྱུང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མཚན་མ་  
མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་

མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲིན་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་  
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་

{@26A} ལྟེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲིན་པ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲིན་  
པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྒྲིན་པ་

མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་

རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འ  
བྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་

དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་

བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞི་བའི་བྱ་བར་རྣམ་  
པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་རྣམ་པ་ཐམས་

{@26B} ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་

རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

དཔེན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་

པར་མི་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་

མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་

ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེན་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱིས་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་

{@27A} ༣༡ །ཀྱི་ཁམས་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞིབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དཔེན་

ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དཔེན་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར།

སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མ་མེད་པ་འདྲུས་

མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྟོན་པ་མེད་པ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་

བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འགག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། འགག་པ་མེད་པ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། ཞི་བ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དབེན་ཞེས་

{@27B} བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར། དབེན་པ་འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་ལྟ་དག །རྣམ་གངས་དེས་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་ལྟར་ཟབ་

པ་ནས། དེ་ལྟར་གྱི་ཏུ་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་མཁས་ཤིང་ཞེས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་བར་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སུ་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱོད་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་བཞེད་མ་

བཤད་དོ། ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་བཞེད་མ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཏི་འི་བྱས། ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། འོན་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤིག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་མ་བོད་དམ། འུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བའང་མ་བསྟན་ཏམ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་

པ་ནས། སེམས་བརྒྱུད་པ་འདི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་བཅས་ཅད་དང་། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་།

{ @28A } ཨྲ། འགཤར་སྒྲོང་བཟའི་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཟའི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྩོལ་ལྟ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་རྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲེ་རྟོར་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་པུ་ལྟ་དང་།

ཅད་དང་། གཟུང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་འོས་པས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

བསྐྱེད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཅི་བ་  
རྣམས་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏམ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དེའི་རྒྱ་ས་ཏེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེས་མི་བྱའམ། དེས་ན་མངོན་པར་  
ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་

ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་མི་བྱུང་མ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོད་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་།

{@28B} བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱུམ་  
ཚོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་མི་བྱུང་མ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་

ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་འདྲ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་མི་བྱུང་མ། འ  
ཁྱུག་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་

ཚུལ་གྱིས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་མི་བྱུང་མ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་།  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་པ་དང་། རིག་

པའི་སྟོབས་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་སྟོབས་པ་དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་ཤིང་ཁྱད་  
ཞུགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་

ཞེས་མི་བྱུང་མ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་ཉིད་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་གོ། ཁྱེད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གཟུང་

བའང་བསྟན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་ཤིང་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་འདྲ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།  
།དེ་འདྲ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། གང་མི་

{@29A} ༣༡ །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས། བདག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་

དང་། གྲུ་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་

ཅན་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་དང་། ཁྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་

བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་

གི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་བའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲས་

ཏེ་རེག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་གི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་བའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། སྒྲའི་འདྲས་

{@29B} ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་དང་། སའི་ཁམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྲམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་དང་། མ་རིག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དྲུག་དང་། རིག་  
པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་

དང་། སྲིད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། མ་ཤི་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

{@30A} ༣༡། །དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་

གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་  
པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆོན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་

ཆོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་



རོ། །དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ཅི་ཕྱིར་  
ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྟན། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་ཡིན། དེ་  
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་

{@30B}པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དྲུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། བྱིསྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། བྱིསྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་བསྟན་ཏོ། །མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་ཁྱད་ཞུགས་པའི་  
སྟོབས་པའི་བར་དང་ཡང་ལྷན་པར་འབྱུར་

རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་པ་ལས་ལེ་འཁོར་ལྷུ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་  
པར་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་

རབ་འབྱོར་གྱིས་དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་ཆར་པ་འདི་ཕབ་སྟེ་བསྟན་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་

ཕྱིར། མེད་ཀྱི་མངའ་པོ་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགོས་པ་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། གནས་  
བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ། །མཛོན་

{@31A} ༣༡། རབ་ཀྱི་ཏོར་བར་བྱའོ། རབ་ཏུ་གཏོར་བར་བྱའོ་སྣམ་མོ། རྟོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་  
ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྗང་དང་།

འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྗང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུར་འདི་སྟུང་ཏུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་གྱི་ཆར་པའ་  
དེ་ཕབ་སྟེ་བསྟན་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མཛོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། མེད་ཀྱི་མངའ་པོ་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགོས་པ་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ། །མཛོན་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། རབ་  
ཏུ་གཏོར་བར་བྱའོ་སྣམ་མོ། རྟོགས་

ལྗང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྗང་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་  
ལྗང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར། ཤེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་མཛོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་མན་དྲ་ར་བ་མངའ་པོ་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་  
འདས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགོས་པ་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འཐོར་བར་གྱུར་ཏེ། མཛོན་པར་འཐོར་བར་  
གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་འཐོར་བར་གྱུར་ཏེ། མེ་

{@31B} ཏྲག་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གཞི་མེ་ཏྲག་གིས་ཁེབས་པར་  
གྱུར་ནས། སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་ཁང་པ་བརྟེན་ནས་པ། སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཙམ་མདངས་དག་འཁོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀྱང་ནས་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་  
རབ་འབྱོར་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟ་

རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ལྟའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནའང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཏྲག་འ  
དི་དག་ནི་སྤྱུལ་པའོ། །འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་དག་གིས་མངོན་

པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་ལྷུ་མ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཚུ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན། ཐང་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལྟའི་བྱ་  
དག་གིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་ལྷུ་མ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གནས་བརྟན་  
རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཅུན་པ་རབ་

འབྱོར། མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། མེ་ཏྲག་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་མ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ། །རབ་འ  
བྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀློ་ཞི་ཀ། དེ་སྐད་དུ་མ་

ཏྲག་འདི་དག་མ་བྱུང་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། མེ་ཏྲག་འདི་དག་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ལྷུ་མ་བྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཀློ་ཞི་ཀ། དེ་  
ལྟར་མ་སྦྱེས་པ་ནི་མེ་ཏྲག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

{@32A} ལྟ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། མེ་ཏྲག་འདི་དག་ཉི་ཆོམ་བྱུང་བར་ཟད་དམ། འོན་ཏེ་མ་གཟུགས་ཀྱང་མ་  
བྱུང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་འང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀློ་ཞི་ཀ། མེ་ཏྲག་འདི་དག་ཉི་ཆོམ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གྱི། ཀློ་ཞི་ཀ།  
གཟུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་

བདེན་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཚྲ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།

མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་  
བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།

གཟུགས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ།  
གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྲི་ཞི་ཀཱ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། རྣ་བ་འི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། སྒྲི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དང་། རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།

{@32B} མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། རྣ་བ་འི་འདྲུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། སྒྲི་འི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེ་འི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།  
མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཚྲ་བ་ནི་མ་

བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཚྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། རྣ་བ་འི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་  
ཚྲ་བ་དང་། སྒྲི་འི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཚྲ་བ་

བ་དང་། རྩེ་འི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཚྲ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་འི་ཚྲ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་

ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་

ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སའི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སའི་ཁམས་མ་ཡིན་  
ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་།

རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ཉམ་མཁའ་འི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་མ་  
ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། མ་རིག་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་

སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་  
དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་།

{@33A} ༣༣། །ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆ་ཤི་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སྐྱིན་པ་འི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་

མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་།  
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ།

གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་  
ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་

ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།  
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་  
ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་

{@33B} གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱིསྟོ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ནི་མ་

བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ།  
གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་

ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་ནི་མ་  
བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་

མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་  
ཤི་ཀཱ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ།

གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་  
བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་

མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། རང་སངས་རྒྱུ་ནི་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་  
མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བྱང་

{@34A} ༄༅། རྒྱལ་མེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ནི་མ་གྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་གྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་སྟེ་དབང་

པོ་བརྒྱ་བྱེད་འདི་སྟུང་སྟེ་མེས་པ་ལ་གྱུར་ཏེ། གྲུ་གཞས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཟབ་བོ། རྟོན་སྟེ་འཛུགས་

ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏགས་

པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། རྟོན་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས། ཇི་ལྟར་གཞས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་

འགལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཟུགས་ནི་

བཏགས་པ་ཙམ་མོ། བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གཞས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཚེས་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་

དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གཞས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ཅི་

{@34B} ཕྱིར་ཞེན། ཚེས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགལ། རྒྱལ་པར་མི་འགལ་ལོ། གང་མི་འགལ། རྒྱལ་པར་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གཞས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ།

དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་མི་འགལ་

བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགལ། རྣམ་པར་མི་འགལ་ལོ། །གང་མི་འགལ། རྣམ་པར་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་བསྟན་

ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་

སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་

{@35A} ༣༩ །པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་

མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་



ན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགལ་། རྒྱུ་མཉམས་མི་འགལ་ལོ། །གང་མི་འགལ་། རྒྱུ་མཉམས་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གནས་  
བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་

དོ། །རྒྱུ་རྟུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་  
དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །

བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། རྒྱུ་མཉམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །

བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། རྒྱུ་རྟུ་ཞུགས་པ་ནི་  
བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་

{@35B} གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེས་  
ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་

བར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགལ་། རྒྱུ་མཉམས་མི་འགལ་ལོ། །གང་མི་འགལ་།  
རྒྱུ་མཉམས་མི་འགལ་བ་དེ་ནི། གནས་བརྟན་

རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་བཏགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱེད་ལ་  
ཚེས་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་

འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེས་  
སེམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་རྟུ་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་

ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
སྦྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཀྱི་ཞི་ཀྱ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ག་  
ཟུགས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ།

{@36A\* , } །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་མིག་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་མིག་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། བྱེད་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡིད་དེ་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་

དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་

རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་

{@36B} ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་

རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྒྱ་

བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་

དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་

{@37A} ༣༩ །སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་སའི་ཁམས་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བའི་སའི་ཁམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། བཀ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་  
མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་མི་སློབ་སྟེ།

དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་

དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། སྒྲེལ་དང་། ཆ་ཤི་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་ཤི་

དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སློབ་  
སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་

གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་

{@37B} ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་  
སློབ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སློབ་སྟེ། དེ་  
ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་

པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལྟར་སྟོབ་པ་ནི། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་མི་

སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །  
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འ་  
དི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚིག་མེད་པ་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

{@38A} ༣༡ །པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ལོ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་

མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཉིད་  
ལ་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ལ་

མི་སྟོབ་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་

མཐོང་དོ། དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུབ་སོ། །བཅུ་ལྔ་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ། ཅི་འི་ཕྱིར་ན།

གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་  
མི་མཐོང་། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་སྦྱོ་མཆོད་དང་།

{@38B} ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་

པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། ཅི་འི་ཕྱིར་ན་འཕགས་པ་འཛིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་

གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འ  
དྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཀྱི་ཞི་ཀ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ག  
ཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། ཆོར་བ་ཆོར་བས་སྟོང་དོ།

འདྲ་ཤེས་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། འདྲ་བྱེད་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་དོ། སྦྱོ་མཆོད་དང་། ཁམས་  
དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བས་སྟོང་དོ། ཁ་རོལ་ཏུ་སྒྱེན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་  
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

{@39A} ༩༩། །དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་

བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་

དོ། །ཀྱི་ཤི་ཀཱ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །འདྲ་

ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཀྱི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་གང་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་སྟོབས་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་  
ལ་སྟོབས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་

{@39B} བར་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་པོ། །དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ཚོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདྲ་བྱེད་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་པོ། །དེ་

གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པོ། །དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་

པོ། །རྟོ་ཤིག་། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་སློབ་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་

པར་སློབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་སློབ་པ་དེ་ནི། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་  
སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་

{ @4 0A } ༣༡ །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སློབ་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་  
པོ། །དེ་

ནི་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་



རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་བས་དང་།

བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སློབ་བོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་དང་།

མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སློང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚམས་འབྲེས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་བོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཡན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

{@40B} དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
ཉིད་ལ་སློབ་བོ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འ  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སློབ་པ་དང་།  
གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱུང་  
མེད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་པའི་བར་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ལ་གང་སློབ་པ་དང་།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བུ་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རང་བྱུང་  
རྒྱལ་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

པར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གང་སློབ་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་  
མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

{@41A} ལྟ། ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གང་སློབ་པ་དེ་ནི། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་ལ་སློབ་པོ།  
།གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

གངས་མེད་ཆད་མེད་པ་ལ་གང་སློབ་པ་དེ་ནི། གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་  
དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་

བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། རླུ་མཆེད་དང་། ཁམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། ཉེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་།

འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། རླུ་མཆེད་པའི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། རླུ་མཆེད་པའི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་  
བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་།

ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་  
བ་དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་བ་

པོ། རྒྱུད་སྟངས་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟངས་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟངས་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཕེལ་བར་བྱ་བ་  
དང་། འགྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕེལ་བར་བྱ་བ་།

དན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
ཀླང་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།

{@41B} སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ག་  
བྱངས་གྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་

ག་ཤེས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཙོ་  
བརྒྱད་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། །དེ་ལྟར་གང་ག་  
བྱུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
མི་སློབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་གྱི་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲིལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་དེ་ནི། གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་  
སློབ་པོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

{@42A} ༣༡ །བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།

རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་

དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཡེལ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་།

{@44A} ༣༩། འགག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། གསོག་པ་དང་། འབྲི་བ་  
དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་

མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་  
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

སྐྱེ་བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། གསོག་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་།  
འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་།

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དགལ་པར་རིག་པ་དང་།

{ @44B } སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་བའི་མཐོང་། འགག་པ་དང་། ལྷང་  
བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་

པར་བྱང་བ་དང་། གསོག་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འཕེལ་བའི་མཐོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་

ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཏིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་

མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། གསོག་པ་མེད་པ་  
དང་། འབྲི་བ་མེད་པ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་

དང་། འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་གྱི་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་

པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཏི་འི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཏི་འི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་གང་

ནས་བཅའ་བར་བྱ། ལྷ་རྒྱུ་ཏི་འི་བྱས་སྒྲུས་པ། ལྷ་འི་དབང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་

{@45A} ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འ  
བྱོར། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཏི་འི་བྱས་འདི་

རྒྱུ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་  
ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ལོ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱེད་  
གྱིས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། འོན་

དེ་སྲུང་མཐུ། དེ་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལེའུ་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་སོ། །བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་

སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་མེད་ན། ཅི་འདྲི་བྱེད་དེ་རྒྱུ་དུ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་  
དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱུ་བས་སོ། །ཞེས་སྒྲུ། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གླུ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གླུ་ན་ཡང་  
ར་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་

སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གླུ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་

{@45B} ཉིད་ལས་གྲུ་ནའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་སོ། །བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལའང་བྱིན་གྱི་

རྒྱལ་མེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་

ལའང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སེལ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱང་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

{@51A} ལྟོ། །སེལ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེལ་ལྟ་བུ་བྱིན་པའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཟུགས་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཞི་ཀླ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་  
མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནུམ་

མཁའ་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ནུམ་མཁའ་ཚད་མ་མེད་པའི་  
བྱིར་གཟུགས་ཚད་མ་མེད་དོ། གཟུགས་ཚད་མ་

མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མ་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། ཚོར་བ་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། འདྲུ་  
བྱེད་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཚད་

མ་མེད་པའི་བྱིར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་  
ན། ཀྲི་ཞི་ཀླ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་ཤེས་

པའི་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནུམ་མཁའ་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་  
པར་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་

མེད་དོ། ནུམ་མཁའ་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མ་མེད་དོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱིར་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མ་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། སྟེ།

{@51B} མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ཅེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འ



ཇིགས་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

ཚད་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ལི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ།  
འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་འཛིན་མ་ནི་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཞམ་མཁའ་འཛིན་མ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཚད་

མ་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མ་མེད་དོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ། རྣམ་གྲངས་  
དེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

{@52A} ༣༡ བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ། གཟུགས་  
ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ལི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ནི་  
དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན། ཞམ་མཁའ་འཛིན་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཞམ་མཁའ་འཛིན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་གཟུགས་ཚད་མེད་དོ། གཟུགས་ཚད་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ཀྲི་ལི་ཀཱ། ཚོར་བ་ཚད་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཚད་  
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པའི་

ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚད་ནི་

དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཞམ་མཁའ་འི་ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚད་  
ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཞམ་མཁའ་

ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་  
ཀཱ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།

{@52B} རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་མོ་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།  
ཞམ་མཁའ་འི་ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཞམ་མཁའ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་  
ཉིད་ཚད་མེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་

ཉིད་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ཀྲི་ཤི་གཤམ་གྱི་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མེད་པ་

{@53A} ལྟོ་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། ཀྲི་ཤི་གཤམ་གྱི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་གཤམ་གྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དང་དབྱས་མི་དམིགས་སོ། རྩོམ་པ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཀྲི་ཤི་གཤམ་གྱི་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མཐའ་དང་དབྱས་མི་དམིགས་སོ། རྩོམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། རྩོམ་པ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཐུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་

གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྩོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེད་པའི་སྟོང་མས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

{@53B} མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་། དབུས་མི་དམིགས་སོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཚོར་བ་

དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར།  
མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་

པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་

{@54A} ༩༩ །ཡང་ཆོས་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འ  
དི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ན། ཚོས་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་

དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་རྒྱལ་པ་གང་གིས་ན་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་

མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། དམིགས་པ་མཐའ་

{ @54B } ཡས་སོ། །དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་ཡས་སོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཐའ་

ཡས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་རྒྱལ་པ་གང་གིས་ན། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་

མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་གང་གིས་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་ཚེས་གྱི་ཚོག་སྤྲུལ་དྲགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཚེས་མ་ཡིན་པའི་ཚོག་སྤྲུལ་དྲགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་  
ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲོ་བུར་དུ་མིང་དུ་

བཏགས་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་མིང་དུ་བཏགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཀྱི་ཞི་གཤམ་ དེ་ཇི་  
སྤྲུལ་དུ་སེམས། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

འདི་ལས་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ།  
ཀྱི་ཞི་གཤམ་ གང་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་པ་

{@55A} } ༡༡། །གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དམ། ཀྱི་ཞི་གཤམ་ གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་  
དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་

པ་གསུང་འཁྲུག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུང་དུ་བརྗོད་ན། ཀྱི་ཞི་གཤམ་ དེ་ཇི་སྤྲུལ་དུ་སེམས། དེ་ལ་སེམས་  
ཅན་གང་ཡང་སྤྱི་བའམ། འགག་པར་གྱུར་པ་

ཡོད་དམ། སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་  
གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཀྱི་ཞི་གཤམ་ དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་

དེས་ན། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་  
ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་

རྣམས་དང་། སྤྱི་དགྲའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱུད་མེད་དུ་བཅས་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
ཆེད་དུ་བརྗོད་དེ། གང་གཞན་བརྟན་རབ་

འབྱོར་གྱིས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཐུས་བཤའ་ཅིང་བཞེད་  
དེ་བསྟན་པའི་ཚོས་འདི་ནི་ཀྱེ་མ་ལེགས་

པར་བཤད་དོ། ཀྱེ་མ་ཚོས་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་དོ། ཀྱེ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་དོ། བཙམ་ལྷན་འདས། བདག་  
ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@55B} དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བསྐྱོའོ།  
ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ།

འདྲ་ཤེས་སམ། འདྲ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་  
གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་མཆིས་

ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
པའོ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྟ་བུ་དག འདི་དེ་བཞིན་ནོ། འཛིན་དུ་སྤྲོས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ག་  
ཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདྲ་ཤེས་སམ།

འདྲ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རམ། ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་མེད་ཀྱི། ཐེག་པ་གསུམ་  
རྣམ་པར་དགོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། ལྟ་བུ་དག་  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་

མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དང་མ་བུལ་བ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

{@56A} ༡༡ ། ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་

པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་གཞན་དུ་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ནི་ཚེས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་པ་སྟེ། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབས་པོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

{@56B} ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབས་པོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་པོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོབས་པོ། །བླ་པ་

ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སྟོབས་པོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།



ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་

དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོབ་པོ། །ལྷའི་བྱ་  
དག་། དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་དག་། གང་གི་  
ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲུ་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཁབས་འབྲིང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བརྗོད་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབྱས་ན་འ  
དུག་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་

{@57A} ༩༩ །བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དུན་པ་  
ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་

པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།  
ལམ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་

པ་རྒྱལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་  
རྒྱལ་པ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་རྒྱལ་པ་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྒྱལ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་པ་དང་།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་

པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ཡང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་  
པ་གཞན་དག་དང་ཡང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ།

{@57B} ལྟའི་བྱ་དག། དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ང་ལ་བྲམ་  
ཟེའི་ཁྱེད་ཁྱོད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་

པ་ན། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་ཤུག་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཁུན་པ་དང་རྟེན་པར་

ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། སྐྱེས་བུ་འདྲེས་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་  
རྒྱལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསལ་ཏེ།  
བཅོམ་ལྟན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ལྟར་གཟུགས་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་

{@58A} ༩༩ །གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འ  
དྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆེན་པ་ཉིད་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་

ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའི་འཁོར་བཞི་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོམས་དཔལ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། འོག་མིན་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པར་མཆེན་ནས། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ། ལྷའི་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱོཾ་ཞི་ཀྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ། དགོས་པ་དམ། དགོས་པ་མཇམ། དགོ་བ  
སྟེན་ནམ། དགོ་བསྟེན་མཇམ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལམ། ལྷ་འི་བྱ་ལམ། ལྷ་འི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་

{@58B} དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བ་དེ་དག་ནི། བདུད་རྫིག་ཏོ་ཅན་དང་།

བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

པར་འགྱུར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་མི་སྟེད། མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་སྟེད། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་སྟེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་

བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པ་འི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྐྱོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་

{@59A} ༣༡ །ག་ཞེགས་པ་འི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། བེམ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་མི་རྟེན། མཚན་མ་

མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་རྟེན། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་  
གིས་གྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་

དུ་གྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ལ་གྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཞི་གླ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
མོ་དེ་དག་ལ་ནི་མི་འཇམ། མི་མ་ཡིན་པ་གྲགས་

ལྟ་ཞིང་གྲགས་འཇོལ་བ་དག་གིས་གྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་  
དག་གིས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྗེ་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
མོ་དེ་དག་ནི་ཉམས་པ་བཅི་སྟོང་བས་

དུས་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པ་དེ་  
དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

{@59B} ཡང་དག་པའི་རིམ་གྲོས་བསྟེན་བཀྱུར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་གླ། གང་ཡང་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་

ལྷ་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འབྲུན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཀུན་སྒྲུང་དང་བ་དང་། དག་རྒྱས་དང་། འབྲས་  
བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མ་ཐོས་པ་

དང་། མ་བཟུང་བ་དང་། མ་བཅངས་པ་དང་། གྲུན་

ཚུབ་པར་མ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ། །གཟུང་བར་བྱའོ། །བཅང་བར་བྱའོ། །བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །གྲུན་ཚུབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་

དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཾ་ གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་

ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་གྲུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱིམ་སྟོང་པ་ན་འདུག་

ཀྱང་རུང་། སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ལམ་གོལ་བ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིགས་པ་འཇམ་དང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་

{@60A} ༣༩། །བུ་མོ་དེ་དག་གིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་སོ། །བྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འི་ཆོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་

ལྷ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཇི་སྟེད་ཅིག་

ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀླུ་རྒྱུ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་།  
གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བ  
རྒྱུ་པར་བགྱིད་པ། ཉེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་

ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་འཐེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། ཐེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར།  
བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་།

{ @60B } ག་ཤིན་ཇེ་འི་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་ལས་ཕྱིངས་པ་དང་། མི་ལས་དབྱལ་བ་དང་། བད་དེང་གཞོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་འཛིག་པ་དག་མ་ཆེས་པར་

འགྱུར། ལུ་གེ་འི་ལྷ་ངམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔལ་འཐེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་  
ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཚད་མེད་པ་བཞི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་

འགྱུར། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིག་  
རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བད་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། དཔོན་པོ་མེད་པའི་ཐོབ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།

{@61A} ༩༩། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།

མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་མཆིས་པར་འགྱུར། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་དང་། བྱིས་བདག་

གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མཆིས་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཆིས་པར་འགྱུར། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དག་བཅོམ་པ་མཆིས་པར་འགྱུར།

{@61B} རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན། སེམས་ཅན་



ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་མཆིས་

པར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་

ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བགྱིདོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཀྱི་ཞི་ཀཱ། དེ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་

བ་དང་། རྩོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ལས་སོངས་པ་དང་། མི་ལས་དབྱུལ་བ་དང་། བྱང་དང་། གཞོད་པ་དང་།

འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གའི་ལྷ་ངམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@62A} ༩༩། །ཡོད་ན། དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྣང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་

པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་  
དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་འི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་  
ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་

རོ། ། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

{@62B}པོ་ཡོད་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་

མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱང་ཆུབ་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
རོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་

འདུན་དགོན་མཚོག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱུངོ། །

བཀྱར་སྟོར་དང་། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱུངོ། །མཚོད་པར་བྱུངོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱུངོ། །ཀྲི་ཞི་  
ཀ། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རིམ་  
གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱ་བ་དང་།

{@63A} ༣༡། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བར་སེམས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྱོར་བྱུངོ། །བཀྱར་སྟོར་བྱུངོ། །བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱུངོ། །མཚོད་པར་བྱུངོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་  
དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱུངོ། །

ཀྲི་ཞི་ཀ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཚལ་ལམ། སྤྱིག་མའི་ཚལ་ལམ། བྱ་རམ་  
ཞིང་གི་ཚལ་ལམ། འོད་མའི་

ཚལ་ལམ། ཅི་སྐྱུང་གི་བྱིངས་སམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་གྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་  
དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་

བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ནམ་འཚོའི་བར་དུ་ཡོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་། བཀྱར་སྟོར་བྱས་པ་དང་། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱས་  
པ་དང་། མཚོད་པར་བྱས་པ་བས།

གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་མ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ལ། རིམ་གྱོར་

བྱས། བཀྱར་སྒྲིང་བྱས། བསྐྱོང་སྒྲིང་

དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ན། དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཀྲི་ཞི་ཀྲ། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་

{@63B} སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་

མ་ཡིན་གྱི། ཀྲི་ཞི་ཀྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཞི་ཀྲ། དེ་བས་ན་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱའོ། །བཀྱར་སྒྲིང་བྱའོ། །བསྐྱོང་སྒྲིང་བྱའོ། །མཚོད་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བ  
སྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོར་ཐུག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་  
ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀྱུན་  
ཆུབ་པར་བབྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་

བབྱིད་པ་དེ་དག་གིས། ཚོ་འདི་ལ་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
བབྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་

{@64A} ལྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བའི་སྒྲུབ་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཞིང་དུ་མཆི་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་

བ་གང་གིས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོར་བསྒྲིབ་དང་། བཀྲར་སྟེར་བསྒྲིབ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲིབ་དང་། མཆོད་པར་  
བསྒྲིབ་པར་འཚེལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་

དག་ཀྱང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་དེ་དག་ལས་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དྲན་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། རིགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཕྱན་  
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་

དང་། འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འོད་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མིག་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།  
དབྱུངས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུངས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེར་  
མཛོད་པར་སྤྱུལ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཛོད་པར་མཆི་བ་དང་། གང་དུ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་པ་སྤྱི་ཞིང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་  
མཆིས་ཤིང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

{@64B} པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་རྣམས་གྱི་ཡོན་

ཏན་བཟློད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཤར་པར་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲ་དང་། རྒྱུ་ཤར་པར་པའི་སྟོབས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
གཞུངས་གྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟློད་པ་དང་། ཐབས་  
མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཤར་པ་འཛོམས་

སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཤར་པ་ཉམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འ  
དྲུལ་བ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་ལྟའི་

{@65A} } ༣༡ །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་

བཟུང་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་  
དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་དང་། རྩུ་འཕུལ་

གྱི་རྒྱུ་ཤར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་

པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཤར་པར་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་།

རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྒྲོ་བས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་  
བར་འགྱུར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །དེ་སྐད་

ཅེས་གསལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་  
ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

{@65B} ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་

པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་

དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་

བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་

སུ་བབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་བབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། བཅུང་བ་དང་།  
བཀྲལ་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་

བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཚོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཡོངས་སུ་ཟེན་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་བསྟན་གྱི། ཞིན་ཏུ་

ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཞིག །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱིར་  
ཉོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་

{@66A} ༣༡། །འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དང་། ལུ་སྟེགས་མེད་པ་དང་། གུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། བདུད་དམ་  
བདུད་གྱི་རིས་སུ་

གཏོགས་པའི་ལྷ་འཇམ། གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། འདི་དང་ད  
བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྩུག་པར་

འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བརྒྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། བརྩུག་པར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་  
བར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཚོལ་བ་དང་། དབྲལ་

བར་བྱ་བ་དང་། བརྩུག་པ་དང་། སྐལ་བར་བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་གུན་ཀྱང་སྤྲུལ་དུ་རྒྱལ་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་བར་དགའ་བ་  
དང་། དབྲལ་བར་དགའ་བ་དང་། བརྩུག་པར་དགའ་

བ་དང་། བརྒྱལ་བར་དགའ་བ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱུང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཡུན་རིང་པོར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལོ་དཔའི་ཚོ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་འཐབ་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འཇུག་པ་  
དང་། གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་བྱིན་པ་གི་ཚོས་

དེ་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་



{@66B} དུན་རིང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིན་གཤིལ་དེ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་  
སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུན་རིང་པོར་སྟོབ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། འཆོ་བར་གྱུར་པའ་  
འི་བྱིན་གཤིལ་དེ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་  
དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུན་རིང་པོར་ལེ་ལོ་

བྱེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིན་གཤིལ་དེ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བརྩོན་འ  
གུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་

བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུན་རིང་པོར་སེམས་གཡེངས་པར་གྱུར་པའི་བྱིན་གཤིལ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ།

སེམས་ཅན་དེ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་དོན་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུན་རིང་པོར་ཞེས་  
རབ་འཆལ་པར་གྱུར་པའི་བྱིན་གཤིལ་དེ་

དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་དག་  
པར་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཀྲི་ཞི་ཀླ། གང་གི་དོན་

{@67A} ༩༩ །དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་བག་ལ་ཉལ་  
བ་དང་། ཀུན་ནས་

ལྡང་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་བཅིལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་

བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་

པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་  
པར་སྦྲོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་

གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མི་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་  
མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་  
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྲན་

{@67B} མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་

པའི་ཚོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བས་གཞན་ལ་འང་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱལ་ནས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བཀོད་ནས། ཕྱང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱུངན་  
ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རབས་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་དག་གོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་  
ཡང་སའི་ཕྱོགས་གང་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀླན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སའི་ཕྱོགས་དེར་བདུད་

དམ། བདུད་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དང་ཀླན་ཏུ་རྒྱ་བའམ། གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སེམས་གཤེང་བར་བྱ་

བའམ། བཀལ་བའམ། བརྩད་པའམ། འགལ་བའམ། མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འོང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་  
ལེགས་པར་འགྱུར་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

{@68A} ༣༡། །པ་འདི་མཉན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱིན་པར་འ  
གྱུར་རོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་

ན། ཅི་མ་གླི་ཞེས་བྱ་བར་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེར་སྤྱུལ་ལམ་སློག་ཆགས་བགེས་པས་མནར་ཅིང་། ཟས་འཚོལ་བཞིག་  
གིས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དེ་བཟའ་བའི་སྤྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བསྟགས་པར་གྱུར་ན། དེ་ནས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དེ་འཆི་བས་འ  
ཇིགས་ཤིང་སྤྱུག་སྟེ། ཅི་མ་གླི་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་

སོང་ན། དེ་ནས་སྤྱུལ་དེ་ཅི་དེའི་དྲི་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟར་སྤྱུལ་གྱི་གདུག་པ་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པ་དེ་ནི་ཅི་མ་གླི་ཅི་འི་ཡོན་ཏན་

ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཅི་མ་གླི་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དང་ལྟན་ནོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་

བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཚོལ་བ་དང་རྩོད་པ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པ་  
གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟི་བརྟེན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མེད་  
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དང་གང་

{@68B}ནས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་གང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་  
ཅིང་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས།

འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་། འ  
དུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་

གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་ཤི་དང་། ལྷ་རན་དང་།  
སྤྲི་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱུལ་

བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཕེལ་  
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་

དང་། རྒྱིབ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་པ་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྤྲོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་

དང་། རྒྱུ་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་།

ཞེད་ཅན་དང་། ཞེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་བལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་བལྟ་བ་དང་། རྟག་  
པར་བལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་བལྟ་

{@69A} ༩༩ །བ་དང་། མེད་པར་བལྟ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེར་སྣ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་  
དང་། ལེ་ལོ་དང་། འཁྲུག་

པ་དང་། ཞེས་རབ་འཆལ་པ་དང་། རྟག་པར་འདུ་ཞེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཞེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱག་པར་འདུ་ཞེས་པ་  
དང་། སྤྱེད་པས་སྤྱེད་པའི་

རྣམ་པ་རོད་པ་དང་། གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུན་པའི་ས་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་

ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཛིན་པ་དང་། བྱང་སྣང་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དཔོན་པོ་མེད་པའི་རོབ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱན་པ་  
ཉི་བར་བཞག་པར་འཛིན་པ་དང་།

ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གཞན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།

{@69B} རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲོ་བས་དང་། མི་འཛིགས་

པ་དང་། མེས་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འ  
ཛིན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པར་འཕེལ་བར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྲིག་ཏུ་མི་དགའ་བའི་

ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། སྒྲོང་སུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་འི་

དབང་པོ་བརྒྱད་བྱིན་དང་། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་འི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྲུ་འཇ། རིགས་  
ཀྱི་བྲུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་

ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་  
པ་དང་། བསྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲོང་པུ་ཉི་ལྷ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པ། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་གང་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྒྲོང་བ་

{@70A} ལྷ། །དེ་དག་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྲུ་འཇ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་  
ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བར་མཛད་དེ། དེ་ནི་མི་དགའ་བའི་ཚེས་རྒྱམས་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། དགའ་བའི་ཚེས་རྒྱམས་

རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྱི་ཤིང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་  
སུ་འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་  
རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་

འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི།  
ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྒྱམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་འགྲིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་

{@70B}བ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤེད་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པས་རྒྱལ་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་འགྲིལ་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་ས་  
པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་བརྒྱད་

དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་ས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་སྟོང་ས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚིག་སྤྱོད་པར་འོས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཚིག་འཆལ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་འཁོར་གྱིས་ཞོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ད་རྒྱལ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེར་སྣ་ཅན་དང་ཕྲག་དོག་ཅན་དུ་མི་

འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སློག་གཅིག་པ་སྤོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སློག་གཅིད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སློག་གཅིད་པ་སྤོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་

{@71A} ༩༩ །འགྱུར། གཞན་གྱིས་སློག་གཅིད་པ་སྤངས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་

པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤུང་དང་། ཞེ་གཅིད་པ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱུལ་བར་འགྱུར། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤོང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་

པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་སྐྱོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྐྱོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱུལ་བར་འགྱུར།

སྤྱིན་པའི་སྐྱོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། གཞན་སྤྱིན་པའི་སྐྱོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་



ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འི་ལེགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་

{@71B} ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཅོལ་ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་

པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་བཅོལ་པར་འགྱུར། གཞན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཅོལ་ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་

ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར། གཞན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཅོལ་ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་

ལེགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར། གཞན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཅོལ་ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་རྣམས་

ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱིས་གཟུངས་

{@72A} ༡༡ །རྣམས་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གྲུང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལེགས་པ་ཟོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་

དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གྲུང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བསམ་

གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལེགས་པ་ཟོད་པར་འགྱུར། གཞན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་

བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གྲུང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་བར་

འགྱུར། བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་ཟོད་པར་འགྱུར། གཞན་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་  
བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་

འགྱུར་རོ། །བདག་གྲུང་སྤིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱེལ་

{@72B} བར་འགྱུར། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་ཟོད་པར་འགྱུར། གཞན་བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་  
ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་

འགྱུར་རོ། །བདག་གྲུང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་

མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་དག་པར་

སྐྱུལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་རྫོང་བར་འགྱུར། གཞན་ནམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་

འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་  
པའི་སྐྱེ་མཆོད་དང་། འདྲ་ཤེས་

མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པར་ཡང་དག་པར་

སྐྱུལ་བར་འགྱུར། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་པ་རྫོང་བར་འགྱུར། གཞན་འདྲ་ཤེས་  
མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་

མཆོད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱེ་  
མ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་

{@73A} ༩༩ །བར་བཞག་པ་བསྐྱེ་མ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་བར་འགྱུར། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐྱེ་མ་པའི་ལེགས་པ་བརྫོང་བར་འ  
གྱུར། གཞན་དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་བསྐྱེ་མ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྫོང་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེ་མ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་བསྐྱེ་མ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་

སྐྱལ་བར་འགྱུར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པའི་ལེགས་པ་ཚོད་པར་འགྱུར། གཞན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་བསྟོམ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་

པ་བཟོད་ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་  
པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེགས་པ་ཚོད་པར་

འགྱུར། གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་ཆེས་སུ་  
དག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་

{@73B} པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བར་འགྱུར། རྣམ་

པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་ལེགས་པ་ཚོད་པར་འགྱུར། གཞན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་  
སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་

ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། གཞན་  
ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བར་འགྱུར། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་འི་ལེགས་པ་ཚོད་པར་འ  
གྱུར། གཞན་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་ཆེས་སུ་དག་པ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་

པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་བཙུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་བཙུ་འི་  
ལེགས་པ་ཚོད་པར་འགྱུར། གཞན་

དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་བཙུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་

{@74A} ༩༩། །དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་སྐྱབ་  
པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པའི་  
ལེགས་པ་ཚོད་པར་འགྱུར། གཞན་སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་  
ཉམས་པའི་ཆོས་དང་། ཉམ་ཏུ་བཏང་སྟོམས་

དང་། ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱལ་

བར་འགྱུར། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཚོད་པར་འགྱུར། གཞན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་  
དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་

སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་རེ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལོད་པའི་ཆོ། བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བློ་མེད་ཏུ་བྱས་  
ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྟོམ་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུལ་ཚུམ་པ་དང་། བསམ་

{@74B} གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་རབ་བསྒྲོམ་ཡང་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་

བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལོ་དཔའི་ཚོ། དྲན་པ་ཡང་དག་  
པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་

སྤྱོན་པ་མ་བཏང་ན་རྟོག་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་ན་རྟོག་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
མིའི་ལུས་འཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར། བདག་གིས་

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་

བཟོད་པ་མ་བསྒྲོམས་ན། བདག་གིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། བདག་གི་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་གཟི་མེད་པར་འགྱུར།  
གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་འཐོབ་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་ཚོ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་

{@75A} ༩༩ །གདོན་མི་ཟེར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་  
པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་

སྲ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལེ་ལོར་གྱུར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ལམ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་རྣམས། སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་  
མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་འཁྲུགས་པར་

གྱུར་ན་བདག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས། བདག་གིས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་མི་

འགྱུར་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་ན་བདག་གིས་ཤེས་རབ་དང་  
ཐབས་མཁས་པས་ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱེད་པར་ཏེ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་

རྣམས་ལོ། །ཤེས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སློབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེར་སྒྲིབ་དབང་གིས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་  
པར་མི་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་མི་ཆའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རན་

{@75B} པའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་  
དབང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། འཁྲུག་པའི་

དབང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་  
མི་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་མི་ཆ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱུག་

ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་མ་བྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བྲན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱོ་  
ཤེ་ཀཎ། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀླན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་

དེ་དག་གིས་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་རོ་མཆར་ཆེར་  
༥། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་

ཤིག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་དང་། ང་  
རྒྱལ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན། བརྒྱ་

{@76A} ༩༩། བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་པའི་བྱིན་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བགྱིད་ཅིང་འདི་སྟམ་དུ། འདི་ལྟར་  
བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཉམ་ཐག་པ་དང་། མགྲོན་པོ་དང་། སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་རོ་སྟམ་དུ་  
སེམས་ན་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པའི་བྱིན་པ་དེས་

ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིན་ཏེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། འདི་སྟམ་དུ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔོ། །བདག་ནི་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་ན་པར། དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིན་ཏེན་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་



ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། འདི་སྟེམ་དུ་འདི་ལྟར་

བདག་ནི་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔོ། །བདག་ནི་བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟེམ་ན་ཡང་དེ་དེས་ང་  
རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བརྩོན་

འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། འདི་སྟེམ་དུ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔོ། །བདག་ནི་བརྩོན་འ  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་

{@76B} བྱེད་དོ་སྟེམ་ན་ཡང་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། འདི་སྟེམ་དུ་འ  
དི་ལྟར་བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔོ། །

བདག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ་སྟེམ་ན་ཡང་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། འདི་སྟེམ་དུ་འདི་ལྟར་བདག་ནི་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱོམ་མོ་སྟེམ་ན་ཡང་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པའི་སྤྲད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ག  
ཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་

{@77A} ༣༩། །བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་ཡང་། དེ་བདག་ཏུ་བགྱི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལོ་ད་པའི་ཆོ། བདག་ཏུ་བགྱི་བ་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་

མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའ་  
་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྲད་དུ་བྱིན་པའང་མི་དམིགས། གཏོང་བའང་མི་དམིགས། ལེན་པའང་མི་དམིགས་ཏེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་  
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་

ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཏུ་འང་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའང་མི་དམིགས་ཏེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་

{@77B} རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འ  
དུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་

བློ་མཁུ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

ཏན་དང་། ཚིན་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟོམ་ཡང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་

ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་དང་།  
ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉི་ཤེས་གནས་སོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྡ་པ་ལས་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་

{@78A} ༩༩ །ཏོ། །ཀྲི་ཤི་གཤམ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་  
དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ཏོན་

དུ་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་འཐབ་མའི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་གཡུལ་ངོར་ཆས་པའི་ཆོ། དེར་གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་

འདི་ལ་ཏོན་དུ་བྱས་ནས་སོང་སྟེ་འདུག་ན། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཕམ་པར་མི་རྣམས་ཏེ། གདོན་མི་ཟབར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ།

། གྲུ་ལ་ནས་མ་སྒྲིལ་མ་ཉམས་པར་འཐབ་མེད་ལས་

ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་ཞི་ཀཱ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གཡུ་ལ་  
རོར་མོང་མོང་བ་ལས། སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་

འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། གནས་མེད་སྐབས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེའི་ལུས་ལ། ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདས་འཕངས་སམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ལུས་  
ལ་ཕོག་ཅིང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེས་ཡུན་རིང་པོར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ལ་ད་དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
བརྟེན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེམས་

ཏེ། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་

{@78B} དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་དང་། ཞེ་སྤང་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་གཏི་མུག་གི་  
མཚོན་དང་། གཏི་མུག་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གི་མཚོན་

དང་། གཏི་མུག་གི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་མཚོན་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་  
པའི་མཚོན་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་

གི་ཀུན་ནས་ལྟང་བའི་མཚོན་དང་། ཀུན་ནས་ལྟང་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་ལྟང་བའི་མཚོན་དང་། ཀུན་ནས་ལྟང་བའི་  
མདའ་ཡང་བཅོམ། བདག་གི་བག་ལ་ཉལ་བའི་མཚོན་དང་།

བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ། གཞན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་བའི་མཚོན་དང་། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའ་ཡང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱི་ཞི་ཀཱ།  
རྣམ་གྲངས་དེས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་

བྱམ་གཡུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚེ། ལུས་ལ་མཚོན་ནམ་མཁན་པོ་གཅིང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཀློ་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱམ་  
རིགས་ཀྱི་བྱམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་

འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀློན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་  
དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན། དེ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དུག་གིས་གཏོར་

ཏམ་ཏེ། བྱད་བྱས་སམ། མེའི་འོབས་སུ་བཞེད་དམ། མཚོན་གྱིས་བཏབ་བམ། དུག་སྤྲད་དམ། ཆུར་པོར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

{@79A} ཅུ། ཀློ་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོའོ། ཀློ་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་སྤྲུག་མེད་

པའོ། ཀློ་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། རིག་སྤྲུགས་འདི་ལ་སློབ་པའི་རིགས་ཀྱི་  
བྱམ་རིགས་ཀྱི་བྱམ་ཞི་བདག་ལ་འང་གཞོད་

པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་འང་གཞོད་པར་མི་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་འང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་  
བདག་མི་དམིགས་སོ། །མཐོང་བ་པོའི་

བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱི་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྲུང་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།  
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོངས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་དང་། སངས་

{@79B} རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་ན་  
བདག་ལ་འང་གཞོད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་འང་གཞོད་པར་མི་བྱེད།

གཉིས་ཀ་ལ་འང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྣམ་  
པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། འདས་པ་

དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་སྟེ།  
གསུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དགའ་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་བར་མ་  
བྱས། ཁ་ཏོན་མ་བྱས། བཏག་པ་དང་། ཀྱུན་ཆུབ་

པར་མ་བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་། གང་ན་བྲི་ཞིང་འཆང་བའི་བྱིས་མམ། བྲོང་ངམ། བྲོང་དལ་ལམ། བྲོང་ཁྱེར་དེར་ནི་མིའ  
མ་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ལྟ་བུས་སྐྱགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཚོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙྰ་

གསུམ་དང་། མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉི་ཤན་དང་།  
ཚངས་པ་ཀྱན་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷའི་

{@80A} ༩༩ །བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙྰ་གསུམ་དང་།

མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་

དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་  
བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གྲང་རིགས་གྱི་བྱ་ལམ།

རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་ཤིང་། བཅངས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་།  
བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་བྱེད་དེ། ལྷ་འི་བྱ་དེ་

དག་འོངས་ནས་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། བསྟོན་སྟངས་དང་། མཚོན་པར་བྱས་ཤིང་འདོད་བར་འ  
གྱུར་ཏེ། ཀློང་གི་ཀློང་དེ་ལྟར་གང་ལ་ལས་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ། བཅངས་ན་དེ་ལ་ཚོ་འདི་འི་ཡོན་ཏན་དང་། ལེགས་པ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཀློང་གི་ཀློང་འདི་ལྷ་  
སྟེ། དཔེར་ན། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་བཅས། སྟོང་

པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་འཁོར་རམ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ནང་ན་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་ཆགས་སམ། མིར་གྱུར་པ་གང་སུ་འ  
དུག་གྲང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པས་

གཙོ་བཅས། མཐོ་འཚོམ་པར་མི་རྣམས་། དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གྲང་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་བླ་ན་མེད་

{@80B}པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །གང་མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་

གྲང་། དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་  
ཕྱོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོན་མེད་པ་དང་། གཙུགས་མེད་པར་ནམ་ཏན་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གངས་  
མེད་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚའི་གསལ་པ་ལ་བཞོན་པར་

ཀྱུང་ཏོ། །བཞོན་དོ། །དགོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའ་  
འབྲས་བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་

བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞོན་དོ། །དགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀློ་ཞི་ཀྱང་དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་

{@81A} ལྟེན་གཤམ་པའི་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་བྱས་པས་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་།  
ཕྱེ་མ་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། གཙུགས་དང་།

རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཙུག་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་།  
བཀྲར་སྟོར་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་

པ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྐྱེས་པ་མ་དུ་བཞུགས་  
ཏེ་བཅའ་ལ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་།

སྤྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། གཙུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་དང་། བཀྲར་སྟོར་དང་། བསྟོན་  
སྟོང་དང་། མཚོན་པ་བཞུགས་པ་དང་། གང་



ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་  
ེ་སྐྱ་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་

རྟེན་དུ་སྦྱལ་ཏེ། མཆོད་དམ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སྣོད་དུ་སྦྱལ་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏྲག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྤོས་དང་། ཐུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་  
བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་

དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྟངས་དང་། མཆོད་པ་བགྱིས་ན། དེ་གཉིས་ལས་གང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
མང་དུ་འཕེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

{@81B} བཀའ་སྤྱལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་བས་ན་དེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་འི་འི། ཁྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་ཅིག། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ཇི་  
སྟེ་མ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལས་གང་ལ་བསྐྱབས་  
པས། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་གྲུབ་པར་གྲུབ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་གྲུབ་

པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
བསྐྱབས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

བརྟེན་སོ། །སྐྱེ་འདི་འདྲ་བའང་མཛོན་པར་གྲུབ་པོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ངའི་སྐྱེ་འདི་བརྟེན་པས་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤམ་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་གྲངས་སྤྱུང་མི་འགོ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་པ་

ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་བརྟེན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱུང་གོ་བོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀླ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་

{@82A} ཨྱ། །བྱུང་རྟོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀླ། དེ་ལྟར་ལུས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་

དགའ་བར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་བརྟེན་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱོད་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཞིར་གྱུར་པས། མཐས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་སྟོང་དུ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྟོར་  
བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ཀྱོ་ཞི་ཀླ་ང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་ནས། སྤྱོད་གདུང་མཆོད་པ་འད་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ལ་མཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀླ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་འཛིན་ཅིང་འཁོར་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་།  
ཐོང་བ་དང་། སྟོན་དང་། བྱུག་པ་དང་།

བྱེམ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྱར་སྟོར་དང་། བསྟོ་སྟོང་དང་། མཆོད་པ་བྱས་  
པས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀླ། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་དང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་  
པར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

{@82B} ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཐིམ་ཏེ། གཟུང་བར་བྱའོ། བཅང་བར་བྱའོ། བསྐྱུག་པར་བྱའོ། གྲུག་ཆུབ་པར་བྱའོ། རྩིས་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱའོ། མེ་ཏོག་དང་། ཐིང་བ་དང་། སྒྲོལ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་

མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། བཀྲར་སྟེར་བྱའོ། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱའོ། མཚོད་  
པར་བྱའོ། ཀློ་ཞི་གྲུ། གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དུ་བཅུག་གཤམ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དུ་སྟོན་དུ་བྱུགས་ཤིང་།  
གཅེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཐིང་བ་དང་། སྒྲོལ་

དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་དང་། བཀྲར་སྟེར་དང་། བསྟེ་སྟངས་  
དང་། མཚོད་པ་བྱས་པ་བས། གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐིམ་ཏེ། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། གྲུག་ཆུབ་པར་བྱས་པ་དང་། རྩིས་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་།  
མེ་ཏོག་དང་། ཐིང་བ་དང་། སྒྲོལ་དང་། བྱུག་པ་

དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་དང་། བཀྲར་སྟེར་དང་། བསྟེ་སྟངས་དང་། མཚོད་པ་  
བྱས་ན། འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་

དུ་འཕེལ་ལོ། ཀློ་ཞི་གྲུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་འདའ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ། འབྲས་པ་

{@83A} ལྟེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་

པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་དང་། མི་འཇིགས་

པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
པར་བྱ་བའང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཟུགས་  
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོངས་པོ་དཔུན་སུམ་

ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའང་འདི་ལས་བྱུང་  
དོ། །རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྲམ་

ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་།  
མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་

{@83B} དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་

དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་

ལས་བྱུང་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འཛིན་བྱའི་གླིང་གི་མི་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་མི་  
བགྱིད། བཀུར་སྟོ་མི་བགྱིད། བསྟོ་སྟང་མི་བགྱིད།

མཚོན་པར་མི་བགྱིད་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཚོན་པ་དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བར་མ་འཚལ་ཏམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས།

འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱུས་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་  
ལྷན་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཞེས་ཏུ་མེད་པ་

དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་ཏུ་མེད་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཞིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞིན་ཏུ་  
རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། བརྒྱ་བྱེད་གྲིས་

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་གང་སངས་རྒྱུས་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་  
མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གང་སངས་

{@84A} ༩༩། རྒྱུས་ལ་ཞེས་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་། གང་སངས་རྒྱུས་ལ་ཞིན་  
ཏུ་རྟོན་པ་དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་

ཞིན་ཏུ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ཅི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ལས་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་

ཐོབ་པ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་ཐོབ་པ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་  
ཡོད། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་  
དུག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད།

འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ལས་ཀླན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། འདོད་ཆགས་  
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།

ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་ལྟ་སྐད་སའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་  
བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། སྤྲ་མའི་ཆའི་

ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་ལྟ་སྐད་སའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། སྤྲ་མེད་པ་ཡང་དག་

{@84B} པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་  
མི་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་  
བས་ཀྱང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་

ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ལས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་གསུམ་སྐད་སའི་སྤྲད་དུ། རྒྱུ་བྱུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་

དང་། གཏི་མུག་བསྐྱབས་པའི་སྤྲད་དུ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་དམ་པ་མ་ལགས་པའི་ཆའི་  
ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་ལྟ་སྐད་སའི་སྤྲད་དུ། ཕྱིར་མི་འོང་

བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེར་བ་ལྟ་སྐད་སའི་སྤྲད་དུ། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་  
ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ལས་སྤྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་  
ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ། །བཅོམ་

{@85A} ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློག་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་མི་དེ་དག་ལས། སངས་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཆོས་

ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་

བྱ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཅུ་བདུན་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ།

དེ་བས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་

ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དཔར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

ཆོས་ཉིང་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲོན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་མ་བཀུར་བ་དང་། སྤྱིན་པ་

{@85B} མ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅོད་པ་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་མ་བརྩུམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཞེས་རབ་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྤྱིན་

པའི་སྤོངས་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོས་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོངས་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་སྤོངས་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོས་མ་བསྒྲེལ་པ་དང་། ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཐོས་མ་བསྒྲེལ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་མ་བསྒྲེལ་པ་དང་།

བློ་བཟང་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་མ་ཐོས་མ་བསྒྲེལ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་མ་ཐོས་མ་བསྒྲེལ་པ་དང་།  
སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་

མ་བསྒྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མ་ཐོས་མ་བསྒྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཎ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་འདི་ལྟར་འ  
ཇེས་བྱའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ལས། སངས་རྒྱུས་

ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་མོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
ཆེས་ཉུང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཆེས་ཉུང་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་  
པ་ཆེས་ཉུང་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་བསམ་པ་དག་པས་

{@86A} ༩༩ །བྱུང་ཆུབ་ཏུ་དཔག་ནི་ཆེས་ཉུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཎ། མི་རྣམས་ལྟ་ཞོག་གི་དེ་ཇི་སྟེ་ཏུ་སེམས། འཇེས་བྱའི་གླིང་  
གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལས། བྱུང་

ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་  
གྱིས་གཞན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་

ཐོབ་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་སྟེ་དེ་ཅིག་ཡོད། འཇེས་བྱའི་གླིང་གི་  
སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལས། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་



གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསྐབས་པའི་ཕྱིར། ལན་གཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་། གླ་མའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་  
པར་གྱུར་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེ་སྟོན་ཅིག་ཡིད། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལས་གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཞེས་  
རྒྱུར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་

དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞེས་རྒྱུར་མེད་པ་ནི་ཆེ་སྟོན་ཅིག་ཡིད། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལས་མར་ཤེས་པ་དང་། སར་ཤེས་པ་དང་།  
དགོ་སྦྱོང་དུ་ཤེས་པ་དང་། བུ་ཟེར་

{@86B} ཤེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། གསེ་སྦྱོན་ལ་གནས་པ་  
དང་། འདོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་འདྲུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་

ོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། མི་གཙང་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་  
ཅད་དུ་མཛོན་པར་དག་པ་བ་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་

ནི་ཆེ་སྟོན་ཅིག་ཡིད། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལས། གླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་  
པ་ནི་ཆེ་སྟོན་ཅིག་ཡིད། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་བ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
པའི་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

ཐོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་ཐོབ་པ་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་  
པ་དུག་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་

སྤྲད་དུ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསམ་བསམ་པའི་སྤྲད་དུ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་  
པ་དང་། དམ་པ་མ་ལགས་པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་

བ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྲད་དུ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲ་མའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་སྤྲད་དུ། དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་།  
རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

{@87A} } ༩༩། །ཞིན་ཏུ་ཉུང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྒོ་གཞི་ཆགས་ལས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་

བས་ཀྱང་ཆེས་ཉུང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཕྱུ་ལ་པ། ཀློ་ཞི་ཀ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀློ་ཞི་  
ཀ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྒོ་གཞི་ཆགས་ལས་ལས་

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་།  
མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ།

ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུ་ག་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།

ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བསམ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་  
ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲ་མའི་

ཆ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་

པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་གང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་ཉུང་དོ། །དེ་བས་

ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

{@87B} རྩལ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེས་ཉུང་ངོ་། ཀློ་ཞི་ཀླ། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་  
བསྐྱིབས་པ་མེད་པས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་

སྤྱི་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་དྲོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པས། དེ་

ལས་གཅིག་གམ། གཉིས་ཤིག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་  
གནས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་ངོ་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཞི་

ཀླ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ། བསམ་པ་ཞན་པ། མོས་པ་དམའ་བ། ཤེས་རབ་འ  
ཆལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་དགའོ། ཀློ་ཞི་ཀླ།

ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བསྐྱིབས་པ་མེད་པས་ལྟོ་དང་། ལྟུང་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྟུང་དང་། ལྟུང་བྱང་  
དང་། འོག་དང་། སྤྱིར་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱི་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་དྲོད་ཀྱང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་

མི་ལྡན་པས། དེ་ལས་གཅིག་གམ། གཉིས་ཤིག་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཤི་མཐོང་ངོ་། དེ་

{@88A} ༣༩། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཞི་ཀླ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པ། བསམ་  
པ་ཞན་པ། མོས་པ་དམའ་བ། ཤེས་རབ་

འཆལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་དགའོ། ཀློ་ཞི་ཀླ། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག།

སྒྲུ་ཞིང་བདེ་བས། གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ།

གཟུང་བར་བྱའོ། བཅང་བར་བྱའོ། བསྐྱག་པར་བྱའོ། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱའོ། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། རྟོག་གིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གཟུང་ཞིང་བཅང་བ་དང་། བསྐྱག་

ཅིང་གྲུ་ཆུབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་བྲིས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེམ་  
དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་

དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱའོ། བཀྲུ་སྒྲུ་བྱའོ། བསྐྱེ་སྒྲུ་བྱའོ། མཚོན་པར་བྱའོ། རྟོག་བའི་ཚོས་གང་ཇི་སྟེད་པ་གཞན་ཡང་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་དུ་འདུ་

སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། བསྐྱག་པར་བྱ། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱསྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།

{@88B}བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། དེས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འ  
དྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་

ཀྱི་ཚོས་ཚད་མེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་འཛིན་དུ་འདུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། བཅང་བར་བྱའོ།

ཁུག་པར་བྱའོ། ཀླུ་ཆུ་པར་བྱའོ། ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱའོ། རེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱོ་ཞི་ཀླ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
ག་ཤེགས་པ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་

ཚོ་ཡང་། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བ  
ཟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བར་པ་ཉི་  
བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། རྩུ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྦྱོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

{@89A} ༩༩། འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འ  
ི་སྟོ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
ཚད་མེད་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཀྱི། བདག་ཅག་

གིས་ཀྱང་དེ་འཇིགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
གཞན་ཚད་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་

སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱུས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སློབ་སློབ་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་

འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
སློབ་སློབ་པ་དང་། བརྩོན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་སློབ་

{@89B} པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་སློབ་པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སློབ་སློབ་པ་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ལ་སློབ་སློབ་པ་

དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་སློབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སློབ་སློབ་པའི་སངས་  
རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་

རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ཏོ། །ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཎ། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་གིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱཏོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཞི་ཀཎ། ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲིམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་གྲུའི་བར་གྱི་  
རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

{@90A} ༩༩ །མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་པར་བྱསྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱོཾ་ཞེ་གྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་གྲུའི་བར་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ལྔ་ཉི་ལུ་ལྟ་པ།

བཅའ་པོ་སུམ་རུ་གཉིས་པ། ཀྱོཾ་ཞེ་གྲ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ན་ལས་འ  
དས་ནས། མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་

གྱིས་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ཅོམ་ལ། རྒྱར་དཔག་ཚད་བྱེད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་།  
སྟོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ཆོས་གོས་

དང་། ག་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་སིལ་སྟན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བསྟོ་  
སྟོར་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀྱོཾ་ཞེ་གྲ།

དེ་ལ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ།  
བཙེམ་ལྟན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་

མང་ངོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱོཾ་ཞེ་གྲ། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་གྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཁང་བ་དང་།

{@90B} གྲོག་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་འད་རྒྱུ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ལ། གོང་།

དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲོམ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་  
དང་། སིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་།

བྱེད་པ་བཀྲར་སྒྲིར་བྱེད། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀ། མཚོད་རྟེན་ཅིག་ལྟ་  
ཞོག་གི། ཀྲི་ཞི་ཀ། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་མཚོད་པའི་ཕྱིར་འཇོམས་བྱའི་གླིང་འདི་རིན་པོ་  
ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་འཕལ་དུ་།

དཔག་ཚད་ཅིང་ལ། རྒྱར་དཔག་ཚད་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྒྲེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲོམ་  
དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཚོས་གོས་དང་།

ཞ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་སིལ་སྒྲན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྲར་སྒྲིར་བྱས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ན། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་ལ་།

ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་།

{@91A} ༩༩ ། རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་།

དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀྲུག་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་  
དང་ཡང་མི་འབྲལ་ལ། གོང་དུ་མེ་ཏོག་།



དང་། སྒོར་བདད་། སྒོས་དང་། རྒྱག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བ་བཟང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྙན་སྒྲ་ཚོགས་  
ཀྱིས་རིམ་གྲོང་བྱེད། བཀྱར་རྟིང་བྱེད།

བསྟོན་པ་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱ། འཇམ་བྱུང་གླིང་འདི་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་  
མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྟ་ཞོག་གོ།

**ཀྲི་གོ་རྒྱུད། གནས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བླ་མ་། རིགས་ཀྱི་བླ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་ནས། བཅོཐ་**

**པའི་སྨྱིང་སྨྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་**

འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུས་ལས་བྱས་པ་རི་མཆོད་རྟེན་འཕེར་དུ་དཔག་ཆོད་ཅིང་ལ། རྒྱུར་དཔག་ཆོད་སྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་  
ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ལྷ་ཆས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱེད་

བ་དང་། རྩོམ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། རྩེ་མ་དང་། ཚེས་ཤོས་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་བན་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་སྤྲུང་།  
རྩོན་མང་པོས་རིམ་གྲོང་བྱས། བཀྲུང་།

{@91B} རྟེན་བྱས། བསྟེན་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ལ་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། དེ་འི་ཕྱིར་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱ་  
མོ་དེ་འི་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསེལ་ལ་མ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ་

བཅོམ་ལྷན་པདས། མང་འོ། །བདེ་བར་ག་ཞེས་པ། མང་འོ། །བཅོམ་ལྷན་པདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། ཀྱོ་ཞི་ག། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་མ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། འཁྱོག་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དང་། གྲིས་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་

དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟར་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྒྲོན་སྒྲོམ་གྱིས་རིམ་གྲོང་བྱེད།  
བཀྲར་རྩིང་བྱེད། བཞི་རྩེད་དྲ་བྱེད། མཆོད་པར་

བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བཀང་བ་ལྟ་ཞོག་གོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།

གཤམ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར།  
སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུར་བྱུ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་ཅིམ་ལ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཛོའི་བར་  
དུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤྲོས་དང་།

{@92A} ༩༩། འབྲུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་སིལ་སྟན་མང་པོས་  
རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྲར་སྤྱོར་བྱས། བསྟོར་

སྤང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། དེའི་བྱིར་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འ  
ཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྷན་འདས། མང་པོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ།  
རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་

འདི་སྟོགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
བྲིས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤྲོས་དང་།

འབྲུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྲར་  
སྤྱོར་བྱེད། བསྟོར་སྤྱོར་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་

ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུར་བྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྟ་ཞིག་གི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཤམ་

ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲིང་པོ་སྟོང་གཉིས་པ་འདི་རིན་

{@92B} པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་ཅིང་ལ། རྒྱུར་དཔག་ཚད་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྤྱོད་དེ་དགའ་ལ་ནམ་མཆོད་འབར་དུ་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་།

བྱུག་པ་དང་། སྦྱུ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྲར་སྦྱར་བྱས། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀྲི་

ཞི་ཀཱ། དེ་ལ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་

གཤམ་པས་མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་

བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུ་ཆུ་བཟའ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྦྱུ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་

མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོང་གས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྲར་སྦྱར་བྱེད། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲིང་པོ་སྟོང་གཉིས་པ་འདི། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྟ་ཞིག་གི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཉམ་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་

{@93A} ལྟོན་གྲུ་ལམ་འདས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ལྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་

རྟེན་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་ཅིང་ལ། རྒྱུར་དཔག་ཚད་སྟེང་པས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཁོར་འབར་དུ་ལྷ་ཇུས་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་  
བ་དང་། སྦྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་

དང་། བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ཇུས་གྱི་སིལ་སྟན་མངའ་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བསྟོ་  
སྟངས་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། ཀློ་ཤི་ཀླ།

དེ་ལ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མེ་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་

དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀླ། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མེ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་འ  
དི་བྱིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་

པ་དང་། ཀྱུ་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བཟུང་  
བ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་

དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྱར་སྟོར་བྱེད། བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་  
མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀློ་ཤི་ཀླ། ལྟོན་གསུམ་

{@93B} གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་ལྷ་ཞོག་གི། ཀློ་ཤི་ཀླ། ལྟོན་  
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སེམས་ཅན་ཇི་

སྟོན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་  
ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་

ཅམ་ལ། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བྱེད་པ་ལ་སྟག་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནམ་འཁོར་འབར་དུ་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། བྲེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱག་པ་  
དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཏུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་སིལ་སྟན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྲར་སྟོར་བྱས། བསྟོ་སྟང་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་པ་  
བས། དེགས་ཀྱི་བུའམ། དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་

ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བཏགས་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བུལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། བྲེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་།  
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་

སྟན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྲར་སྟོར་བྱས། བསྟོ་སྟང་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ན། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །བརྒྱ་  
བྱེན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་དེ་ལགས་

{@94A} ༩༩། ཁོ་ཏོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ་དེ་དེ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བགྱིས་པ་  
དང་། བཀྲར་སྟོར་བགྱིས་པ་དང་། བསྟོ་སྟང་དུ་བགྱིས་

པ་དང་། མཚོད་པར་བགྱིས་པས་ནི། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོར་བགྱིས་པ་

དང་། བཀྲར་སྟོར་བགྱིས་པ་དང་། བསྟོ་སྟང་དུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚོད་པར་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །༡༡ར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གསུལ་ལྟར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག

མཆིས་པ་དེ་དག་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་སྤྲད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
བདུན་ལས་བགྲིས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་དཔག་ཆོད་

ཅོམ་ལ། རྒྱུ་དཔག་ཆོད་ཕྱེད་པ་ཤ་སྟག་བགྲིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་པ་འཇམ། བསྐྱལ་པའི་ལྷག་མར་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་།  
སྒྲོམ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ག་བཟའ་

དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་སིལ་སྟན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྲིས། བཀྱར་སྟོར་བགྲིས། བསྟོ་སྟོར་  
དུ་བགྲིས། མཆོད་པར་བགྲིས་པ་དང་། ལྟོ་དང་། ལུ་བ་

དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལུ་བ་དང་། ལུ་བ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྲི་མ་སྟེང་ན། སེམས་ཅན་ཇི་

{ @94B } སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་མཆོད་པའི་  
སྤྲད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བགྲིས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཕང་དུ་

དཔག་ཆོད་ཅོམ་ལ། རྒྱུ་དཔག་ཆོད་ཕྱེད་པ་ཤ་སྟག་བགྲིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱལ་པ་འཇམ། བསྐྱལ་པའི་ལྷག་མར་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་།  
སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ག་

བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་སིལ་སྟན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྲིས། བཀྱར་སྟོར་བགྲིས། བསྟོ་སྟོར་  
སྟོང་དུ་བགྲིས། མཆོད་པར་བགྲིས་ན། བཅོམ་ལྷན་

འདས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དགོངས། དེའི་སྤྲད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལགས་སམ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀ། མང་ངོ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་

ཞིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུན་

ཚུབ་པར་བགྱིད་ཅིང་། དེ་ལ་མེ་ཏྱག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱིམ་དང་། ག་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།  
བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོ་ཚོགས་གྱིས་རིམ་གྲོར་

བགྱིས། བཀྲུར་སྟོར་བགྱིས། བསྟོར་སྟོར་བགྱིས། མཚོད་པར་བགྱིས་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

{@95A} ༩༩། འདིའི་ནང་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།  
ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་།  
བཅོམ་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་

པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འ  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གྲུན་འ  
བྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། མཛོན་

པར་ཞེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་།  
གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

{@95B} དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འད་འདུས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་  
ལ་བསྐྱབས་ཤིང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་

བའི་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ།  
ཤིན་ཏེ། ཤིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅས་  
བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཀློ་ཤི་ཀླ། དེ་དེ་

བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་གྲགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་

ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀླན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། གོང་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྟོས་དང་།  
བྱུག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་

དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བསྟི་སྟངས་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན། དེའ་  
ི་བྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་

དག་གི་བསོད་ནམས་ནི་ཆོད་མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཚུངས་པ་མེད། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་  
ཀླ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།

{@96A} ༣༡ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་



བྱུང་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་དང་། བྱུང་སྟངས་ཀྱི་དོན་དང་། དཔེ་མཉམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྟངས་ཀྱི་དོན་དང་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་པ་བཞག་པ་  
དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་ལྡན་ལྟ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་

དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
པའི་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་

དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་ན་ལྟ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་

པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཀྱི་ཤིག་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།  
ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

{@96B} མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱི་ཤིག་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དོ། །ཀྱི་ཤིག་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་པོ། །ཀྱི་ཤིག་ཀྱི་དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ། བྲེགས་བཅ་དུ་

བྱས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མེད་ཀྱི་དང་། ཐོང་བ་

དང་། སྒྲིལ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བཟུང་།

དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བཏུན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲོམ་གྱིས་རིམ་གྲོང་བྱས། བུའུ་རྩིར་བྱས། བསྟེ་སྒྲོང་བྱས། མཚོད་  
པར་བྱས་ན། བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་

བའདི་ལ་བསོད་ནམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱ་བ་སྤྲུམ་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ལྡན་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། སྒྲོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟེང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་  
ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱུ་ལྡན་དང་། བྱེ་བ་སྟེང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་

བ་བརྒྱ་སྟེང་གི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲངས་བ་དང་། དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་  
ཞེ་ཀ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཇི་སྟེན་དུ་

འཇོམ་བྱའི་སྒྲིང་བྱུ་གནས་པ་དེ་སྟེན་དུ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པར་མི་འགྲུར་རོ། རྩོམ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དགེ་འ  
དུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་སྟེན་དུ་དགེ་

{@97A} ༩༩ །བ་བརྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་  
བཞི་དང་། མཛོད་པར་ཞེས་པ་ལྟ་དང་། བྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་  
དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྒྱལ་པོ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བུག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་  
རྒྱལ་པོ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མེད་པ་དང་། མཛོད་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་།  
ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། མེ་མོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་  
པོ་དང་། སྤང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་

{@97B} ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིད་དུ་  
རྒྱལ་པོ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱམ་ཐོའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་

མཐོ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་།  
མཚོ་མ་དང་། དགའ་འབྲུག་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་།

གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གནས་  
པར་

རྒྱལ་པོ་དང་། བུག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡང་དགའ་པར་ཇོགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་

འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །བྲན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤོང་

གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་གང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་  
དེ་དག་ལ། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་པ།

གྲོགས་པོ་དག། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ བྱིན་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། བཅང་བར་བྱའོ། བཀྲགས་པར་བྱའོ། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱའོ། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
ཡིད་ལ་བྱའོ། གྲོགས་པོ་དག། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

{@98A} ལྟོ་བྱིན་པ་འདི་བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བཀྲགས་པ་དང་། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་  
པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་

འགྱུར་རོ། ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དག་འདུན་གྱི་ཚུལ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གྲོགས་པོ་དག། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་ཚུལ་རྒྱན་མ་ཆད་ན། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅས་

ཅད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། སུན་པ་ཉི་བར་བཞག་  
པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་

འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་

དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་

རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་

{@98B} ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།

རང་བྱང་ཆུབ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་ཞིག་ཁོངས་ཤིག་ལྟོགས་

ཤིག་ །རྟུན་ཆུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ ཀློ་ཤི་ཀཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་ཀྱིས་ཤིག་ །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་  
ཀཱ། མཁ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འདི་སྣམ་སྤྱུ་སེམས་ཤིང་།

སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་འཐབ་མོ་བྱའོ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་མཚམས་བརྒྱལ་ལོ་སྣམ་ན་དེ་འི་ཚོ། ཀློ་ཤི་ཀཱ། ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཁ་ཏོན་གྱིས་ཤིག་ །ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་ཀྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བསམ་པ་དེ་དག་ཕྱིར་རྟུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་སྤྲུང་ཞི་ཞིང་རྣམ་  
པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་འི་བྱ་དང་། ལྷ་འི་བྱ་མོ་གང་དག་ཤི་

འཕོ་བའི་ཚོ། མཁ་བདག་ཅག་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་ཡང་། ཀློ་ཤི་ཀཱ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ཁ་ཏོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ །དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པས་ལྷ་འི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། ཀློ་ཤི་ཀཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་

{@99A} ༩༩། ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྤྲུང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་མཐར་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

འདས་པའི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས། སྤང་པོ་ལུས་པའི་སྤྱི་རྣམས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་རྣམས་འདས་སོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱལ་རྒྱལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་རྣམས་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་  
གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་

{@99B} མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་ན། ཀློ་ཤི་ཀླ། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་

སམ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་བསམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྱལ་སྤྱལ་ཆེན་མོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་རྣམས་མེད་པའི་རིག་

སྤྱལ་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྱལ་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱི་  
དུ་ཞི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློག་གི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་

ཏེ། ཀློག་གི། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོའོ། ཀློག་གི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་ནི་སྤྲན་མེད་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། ཀློག་གི།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གི། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུགས་

{@100A} ༡༡། །བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དེ་དག་གྱུར་

རིག་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ།  
།མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་

པར་འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློག་གི། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིག་སྤྲུགས་འདི་ཡོད་ན། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འ  
ཇུག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྤོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་།

དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་  
རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། ག

ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་

དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

{@100B}པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།

བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཨ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇིག་རྟེན་  
ན་ཡོད་ཨ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་

དང་། མཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཚོས་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་འ  
ཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཨ་ཡིན། མིག་ལྔ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཨ་

ཡིན། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཇུག་རྟེན་ན་ཡོད་ཨ་ཡིན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཨ་

ཡིན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཨ་ཡིན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་  
ཡོད་ཨ་ཡིན། ཀློ་ཤི་ཀླ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྱོང་

ན་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་ཨ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་  
གདགས་སུ་ཡོད་ཨ་ཡིན། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གདགས་

སུ་ཡོད་ཨ་ཡིན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་གདགས་སུ་ཡོད་ཨ་  
ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་



{@101A} ༡༡། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་ན་གདགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྫོགས་པ་དགྲིལ་འ  
ཁོར་ཡོད་ན་ཅི་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། སྐར་མ་བཅས་

ཅད་འཇིག་རྟེན་ན་གཤགས་སུ་ཡོད་དོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོད་ན། དགོ་བའི་དཔ་དང་།  
ཡང་དག་པའི་དཔ་དང་། དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་

ལམ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། རྟན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་བ་  
སྤུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འ  
རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲེ་རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།

གཞུངས་ཀྱིསྟོད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

མ་འདྲེས་པ་འི་ཕྱི་བཅས་ཅན་གདགས་སུ་ཡོད་དོ། རྟོག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། ཉམ་བོས་དང་། རང་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་མ་  
བཅས་ཅན་གྱི་གདགས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་པལྟར་

{@101B}གཞུགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གྲུང་བ་དེའི་ཆོ་ནལ་། གྲུང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཛོམས་རྟེན་ཏེ། །དེ་ཅི་འཁྲི་  
ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་

ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་  
དང་ལྷན་པས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལོ་དཔ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལོ་དཔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གི་བྱོགས་གི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བདུན་ལོ་དཔ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུ་མ་ལ་  
ོད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། སྟོབས་བརྩུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་མ་འ  
བྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ལོ་དཔ་དང་། ཉན་ཐོས་གི་སར་མི་

ལྟོང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གི་ས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་སྤྲོད་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཡང་

{@102A} ༡༡། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲོད་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་སྤྲོད་སུ་མ་ཆོགས་  
པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སྤྲོད་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྩེ་སྤྲོད་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡང་།  
ཤེས་རབ་གི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་

བྱེད་པོ། ཀློ་ཤི་གླ། གཞན་ཡང་རིགས་གི་བྱུང་མ། རིགས་གི་བྱུང་མ་གང་ཤེས་རབ་གི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།  
གྲོག་པ་དང་། ཀློག་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་། ཆོ་རབས་གཞན་གི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་

བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་

བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་།  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཆོ་འདི་འཛིན་པ་དང་།

གང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།

གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་པར་དུག་གིས་དུས་  
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚོན་གྱིས་དུས་

{@102B} བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁེས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་བར་གྱིས་  
དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དང་། སྤོན་པོས་

གཞོན་པར་བྱ་བཞིག་བྱུང་བ་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་  
པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ན། དེ་ལ་སྒྲགས་ཆོལ་བ་དེ་དག་གིས་

སྒྲགས་མི་རྟེན་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་གཏམ་བྱི་བ་དང་། གཏམ་བྱ་བར་སེམས་ཤིང་། དགའ་བར་བྱ་བར་  
སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་མཐུས་དེ་ལྟར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་

ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་དགའ་བའི་ཆོག་གིས་གཏམ་བྱི་བ་དང་། གཏམ་བྱ་བར་སེམས་  
ཤིང་། དགའ་བར་བྱ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཞི་ཀླ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉི་  
བར་བཞག་། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་། དགའ་བའི་སེམས་

དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀླ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་

{@103A} ལྟ། ལྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟུང་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཞི་  
ཀླ། ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་དག

དང་ཡང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་ཡང་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་  
མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། བྱང་ལྟུང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སྤྲུལ་དང་།

མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་

རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མི་འགྱུར་།  
ནམ་ཡང་དབྱུང་པའི་རིགས་སུ་མི་སྟེ། སྟིག་ {@103B} མ་

ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་སྟེ་འོ། །དེ་ནམ་ཡང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་།  
ནམ་ཡང་དབྱུང་པའི་རིགས་སུ་མི་སྟེ། སྟིག་

{@103B} མ་མཁའ་ནི་གྱི་རིགས་སམ། དམེ་ཤ་ཅན་གྱི་རིགས་སམ། མགར་བའམ། ལྷག་བདར་བའམ། ཤེན་པའམ། གཤག་གསོལ་པའི་  
རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སུ་མི་སྐྱེ་སྤེ། ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་

པར་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་བ  
ཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག།

ཏུ་བརྩམས་ཤིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་སངས་རྒྱུ་  
བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བཟུང་དང་། ལྷག་བྱ་བ་དང་།

བསྐྱེད་བཀྲུས་པ་དང་། ཚོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ནས་  
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་བས་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་  
ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྤུན་སུ་མ་ཚོགས་པར་འདོད་པས།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་གཟུང་བར་བྱ། བཅད་བར་བྱ། བཀྲུག་པར་བྱ། གྲུན་ཆུབ་པར་བྱ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་

བྱེད། །དེ་དག་ནི་ནམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་  
དང་། ཚོར་བས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་

{@104A} ལ། །པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྤོང་ལྷག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའོ། །དེ་ནས་སུ་སྤྲེགས་ཅན་  
གཞན་དང་། གྲུན་ཏུ་རྒྱུ་

བསྐྱུགས་ལྷ་བའི་བསམ་པ་ཅན་བརྒྱ་ཅོམ་ཞིག། །བཙུང་ལྷན་འདས་གང་ན་བདེ་ལོགས་སུ་དོང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་

སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་

གཞན་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱུ་པོ་སྒྲིགས་བཟང་བའི་བསམ་པ་ཅན་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བདེར་དོང་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་  
གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཟོད་

པས། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གཞན་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་སོང་ནས། བར་ཆད་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་  
གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཟུང་བ་དེ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱུང་སྒྲིམ་ནས། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་སྟེད་བཟུང་

བ་དེ་དག་ཁ་ཏོན་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གཞན་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་བདེ་དག་རྒྱུར་རིང་པོ་རིང་པོ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་  
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ལམ་དེ་ཉིད་དང་།

སྟོ་དེ་ཉིད་ནས་བྱིར་དོང་དོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གཞན་དང་། ཀུན་  
ཏུ་རྒྱ་བ་བདེ་དག་གིས། རྒྱུར་རིང་པོ་རིང་པོ་ནས་

{@104B} བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་དང་། སྟོ་དེ་ཉིད་ནས་བྱིར་དོང་ན། དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཁིག་  
སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་

ཏིའི་བྱ་འདི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བྱུགས་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། དེ་ནི་  
ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ཡང་དག་པར་བསམས་པས། དེའི་བྱིར་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གཞན་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་དག་རྒྱུར་རིང་པོ་རིང་པོ་ནས་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་  
བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། ལམ་དེ་ཉིད་དང་སྟོ་དེ་ཉིད་ནས་བྱིར་

དོང་བཡིན་མོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། ལུ་སྟེགས་ཙན་གཞན་དང་། གྲུ་རྩ་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་འགའ་ཙམ་ཡང་དཀར་པོའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་  
མ་མཐོང་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཙན་གཞན་དང་། གྲུ་རྩ་རྒྱ་བ་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གྲུགས་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཙན་ཤ་སྟག་སྟེ། འཁོར་འདྲིར་འོང་བར་སེམས་པ་ཤ་  
སྟག་ཀྱང་། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་

ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཚིངས་པར་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་བླམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱི་དགུའི་ནང་ན། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཞེས་དཔེ་

སེམས་སམ། གྲུགས་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་འགོ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་གཞས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
སྦོང་གསུམ་གྱི་སྦོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་”

{@105A} ཨྱ། །འདི་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟའི་བྱ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་

ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། །ཤུ་རད་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་  
རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་

བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་  
སྦྱིན་དང་། འི་ཟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གམ་

མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འདི་

ཡོངས་སུ་བཟུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་  
ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་།

སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན། སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འ  
དུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་། རང་

{@105B} སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། འི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་  
ཡིན་དང་། བླ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་གང་

ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོང་སུ་བཟུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་

ཤ་སྟག་གོ། དེ་ནས་བདུད་རླིག་རྟོ་ཅན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར། འདོད་

པ་ལོ་ད་པ་དང་། གཟུགས་ལོ་ད་པའི་ལྷ་འདི་དག་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། འདིར་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་བ་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བར་ཆད་བྱའོ་སྟམ་ནས་བདུད་རླིག་  
རྟོ་ཅན་གྱིས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་མངོན་པར་

སྤྱུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
། གྱེ་མ་བདུད་རླིག་རྟོ་ཅན་འདི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་



ལག་བཞི་པ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བདེར་འགྲོ་བར་འདོད་ལ། བདུད་རླིག་ཏྱ་ཅན་གྱི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་  
བཞི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་བེ་མ་བེ་ས་

{@106A} ༡༡། །རའི་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཅོམ་མི་འཕོད། རྒྱལ་པོ་སྡེ་རབ་ཏུ་ཕམ་བྱེད་དང་།  
འཁྱུ་རྣམས་དང་། ལི་རྩུ་བེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་

གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པས་ཀྱང་དེ་ཅོམ་མི་ཕོད་དེ། བདུག་རླིག་ཏྱ་ཅན་འདི་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
ཡང་གྲུགས་ལྟ་ཞིང་གྲུགས་འཚོལ། སེམས་ཅན་

ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གཙུག་པོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་  
བསམ་པར་བྱའོ། །བྲན་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྟུང་ནས། ལྟ་འི་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ། བྲན་པས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། ལྟ་འི་དབང་པོ་  
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་

སྐྱོད་པ་འདི་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར། བདུད་རླིག་ཏྱ་ཅན་དེ་དག་ལམ་དེ་ཉིད་དང་། སློ་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་ལོག་གོ་དེ་ནས་འ  
ཁོར་དེ་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྟ་འི་བྱ་

དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས། ལྟ་ཇུས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། ན་བཟའ་མང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས། བར་སྒྲར་  
གི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་གང་ན་བདེར་གཏོར་ཏེ། མངོན་པར་གཏོར་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་  
པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་རོ་དཔར་

{@106B} གྱུར་ཅིག་། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་འདི་དག་ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་དག་ལ་དག་པོ་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུ་

པར་མི་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། དགོ་འཇུག་དགོན་མཆོག་གྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཕྱོགས་

བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་དག་ལ་དག་པོ་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཤིང་། དགོ་

འཇུག་དགོན་མཆོག་གྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས། །བྱམ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས། ཕྱོགས་གང་ན་

རིགས་གྱི་བྱུང་མཁའ། རིགས་གྱི་བྱུ་མེད་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གྲིས་ཤིང་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱེད། ཕྱོགས་དེ་ནི་མགོན་

དང་བཅས་ཤིང་མུན་པ་དང་བལ་བར་རིག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་བྱུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཀོ་ཤི་ཀཤ།

དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ཞོ། །ལྷའི་བྱུ་དག་། དེ་དེ་བཞིན་ཞོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་

{@107A} ཨྱ། །པ་དག་པོ་མཆོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། དགོ་འཇུག་དགོན་མཆོག་གྱང་འཇིག་

རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་གུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་ལྷ་མོ་དག་ལ་དག་པོ་མཆོད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བུ་མོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གང་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་གིས་ཤིང་གྲགས་པམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་ལྡན་པར་ངས་ཤེས་སོ། །ཕྱོགས་དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བར་ངས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་

ལྷའི་བྱེད་དག་གིས་ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏྲག་མང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ན་བ་དེར་མངོན་པར་གཏོར་ཏེ། འདི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བཞེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུབ་པར་བགྱིད་ཅིང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་བདུད་དམ།

{@107B} བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གྲགས་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱེད་བ་

དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བར་བགྱིད་པོ། །དེ་ཅི་འདྲ་དུ་ཞེན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་གྲུ་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའམ། སྟོན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅི་མ་དུ་བདག་ཅག་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབན་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་གྲུ་ཆུབ་པར་

བགྲིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྲིད་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

དམའ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་  
ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བགྲིད་པ་

དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བགྲི་བ་བགྲིད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་  
ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་

འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བགྲིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྲིད་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་  
བཀྲར་བགྲིས་པར་འགྱུར། དགོ་བའི་བཞེས་

{@108A} ༣༡ །གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་བཅའ་བར་བགྲིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
བཅའ་བར་བགྲིའོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་

ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་གཞན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་  
ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་

ཀྱང་གཞན་ལ། །ཞེས་རབ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་

བགྲིར་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཞི་གཤམ་ དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཞི་གཤམ་ ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལས་  
བྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ།

དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེས། ཀློ་ཞི་ཀུ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲ་གཞན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་

{@108B} ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆིན་པ་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས་ལེན་ཉི་ལུ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འཁོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་  
གསོལ་དོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་  
ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་མ་མཛད། དེ་ལྟར་ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་

མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་མ་མཛད་དོ།  
།དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་

སུ་བརྟེན་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་  
དང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་  
དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་

{@109A} ༡༡། རྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟློག་པ་མ་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྲིས་གནས་པའི་རྟོམས་པར་འཇུག་

པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ཇེ་འ  
ཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་

ཡང་ཡོངས་སུ་བཟློག་པ་མ་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དགའ་པར་རིག་  
པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་

རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟློག་པ་མ་མཛད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགའ་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
གི། འདི་ལྟ་སེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་དང་།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཕུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།  
ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

རྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྲིས་གནས་པའི་རྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ཇེ་འཇིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་  
བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་

{@109B} ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་གི་ཐོག་མར་འགྲོ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འབྲེན་པའོ།  
།དགའ་པོ། དེ་ཇི་སྟུང་ཏུ་སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟློས་པའི་བྱིན་པ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟློས་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་

ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བྱིན་པ། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགའ་བོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་

སུ་བསྡོམས་པའི་བྱིན་པ་ནི། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་གོ། དགའ་བོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་གོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་དམིགས་པའི་  
ེ་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

{@110A} ༣༡། ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བྱིན་པ་ནི། བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་གོ། །མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡིན་གོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བྱིན་པ་ནི། བྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་ར་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། གཞུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་གཞུགས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་ཚོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

{@110B} ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགའ་བོ། འདི་ལྟར་གཞུགས་ནི་

གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འ  
དི་ལྟར་གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབར་ནི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་

ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དགའ་བོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་འ  
དི་དག་གི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཐུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་



དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པག་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་ལྟུང་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོགས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་

{@111A} ༡༡། རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བཞི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཉིད་དོ། །དག་འཁོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་ཆེན་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པར་གྱུར་ནས། རྣམ་པར་འ  
ཐེལ་བར་འགྱུར་བ་འདྲ་། ས་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་གི་

གནས་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ས་བོན་དེ་དག་སྟེ། བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་ལྟུང་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་

དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཐེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་འཐེལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་

ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

{@111B} རྒྱལ་པར་འཕེལ་ཏེ། དག་འབོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་  
ལོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་འཕེལ་ལོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་རྒྱལ་པར་འཕེལ་ལོ། རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡང་

དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་

ལོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ག་  
བྱགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།

རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྟན་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་

པ་རྒྱལ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པ་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོང་རྒྱལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་

པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་ཐོ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྟན་རྒྱལ་པར་འཕེལ་ལོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་  
བརྟེན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་

{@112A} ༣༡ ། གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཕེལ་ལོ། དག་འབོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་  
གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་

སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱུབ་པ་ལོ། སྤོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱུབ་པ་ལོ། འདྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་སྤྱུབ་པ་ལོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། ལྷ་

འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་རྒྱ་ལ་ལྔ་དང་། འཕགས་པ་འི་ལམ་ལ་བརྒྱ་དང་།  
ཡོངས་ལྔ་སྟོབས་པོ་། འཕགས་པ་འི་

བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱིས་གནས་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འོྟེ་སྟེང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཉིད་ཅེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་གྱི་

མཐོན་མས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
དང་། རྟིང་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་

ཚཱ་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །

{@112B}.ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟེན། བཅ་པོ་སྤུམ་ཅུ་གསུམ་པ། དེ་ནས་ལྷ་རི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བཙེམ་  
ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། བདག་གིས་  
བཅོམ་རྒྱུ་འདས་ལས་ཐོས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ཚེ་ལ་རྩིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རློག་པ་དང་། གུན་རྒྱབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་རྒྱ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཆེ་སྟེད་ཅེག།

མཆིས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་བབྱུང་སྟེ། བཅངས་པ་  
དང་། བཏག་གས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་

དང་། སྤེལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བབྱུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་།  
བཏག་གས་པ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་

ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འ  
བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

{@113A} ༡༡ །པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཇིག་

རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འ  
ཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་བཞི་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
།སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་

བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བབྱུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བཏག་གས་པ་  
དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་། ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྒྱམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་

རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་

བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མཆིས་སོ། །འ  
ོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་

མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་  
དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི།

{@113B} རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མཆིས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་འ  
ཇིག་རྟེན་མཆིས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་

མཆིས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
བཟུང་བ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་

དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀུ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་བ་  
དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་

བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེར་ཟད་པར་ཡང་མ་བཤད་དེ། ཀློ་ཤི་ཀུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་

དེ་དག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇཉག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་

{@114A} ལྟ། །དང་། གྲུག་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་  
མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཉིང་ངེ་

འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་  
དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། རིགས་

ཀྱི་བྱ་འཇཉག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུག་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཤི་  
ཀཱ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་། གང་

ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་  
པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལས། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་  
པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་

{@114B} བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ།  
།བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲེ་བའི་

ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲེ་བ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲེ་བ་རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྟོང་གི་  
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་

རྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །གྲངས་སུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བགྲང་བར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ།  
།དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །

དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་སེམས་རྒྱལ་པར་  
གྲོལ་ཡང་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཀྟོ་ཞི་གྲུ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་  
པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ།

མེ་ཏོག་དང་། ཐོང་བ་དང་སྒྲིལ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བྱ་བཟུང་དང་། གུལ་གསལ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྒྲན་སྒྲ་  
ཆོག་གསལ་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲུར་སྒྲར་

{@115A} ༡༡། །བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོར་སྒྲར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆོ་འདི་ཉིད་དང་། ཆོ་རབས་བྱིམ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
ཀྱང་། རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཐོབ་པར་ངས་

བཤད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་  
པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་

བར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བགྱིད་པ་དང་། ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་། མེ་

ཏོག་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་  
ཚོགས་གྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིད་པ་དང་། བཀྲར་

སྒྲིར་བགྱིད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བགྱིད་པ་དང་། མཚོན་པར་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། བ  
སྐྱུབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློ་ཞི་ཀཤ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཁ་ཏོག་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ། ལྷའི་བྱ་  
བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག་འ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཚོས་ཉན་

པའི་བྱིར་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོ་འདྲ། ལྷའི་བྱ་  
དེ་དག་སྟོབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པར་སེམས་

{@115B}སོ། །ཚོས་སྐྱབ་དེ་དག་སྐྱབ་སྟོན་པར་གྱུར་ནའང་། ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ཚོས་གྱི་རིམ་གྲོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོབས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པར་  
སེམས་ཏེ། ཀློ་ཞི་ཀཤ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཚང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྲིས་ཤིང་  
མེ་ཏོག་དང་། སྒྲིང་བ་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། བྲུག་

པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲར་  
སྒྲིར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་

པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཚོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲའི་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀློ་ཞི་ཀཤ། གཞན་ཡང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་  
དེ་དག་འཁོར་བཞི་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་



པ་སྟོན་པའི་ཚོ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ལ་གྲུག་ཀ་འཚོ་ལ་ཞིང་གྲགས་ལྟ་བུར་གྱུར་དུ་འོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཞུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་

ཀྱི་བྱ་མེད་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་

དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་།  
མི་དགེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་

{@116A} ལྟ། །བྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམ་དཔོན་དོ། །དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ཡང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
གནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་ལ་གནས་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲགས་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་གང་གྲགས་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྗེས་

སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གང་གྲགས་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་

ཕྱིར་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ཀྱི་སྲས་ཀྱང་གྲགས་ལྟ་བུར་མེད་དོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེ་  
གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིག་ཅིང་

འཆང་བ་དང་། ཀྲོག་ཅིང་ཀྲུ་ཆུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ཞུམ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་སུ་ཞུམ་པར་  
མི་འགྱུར། འཇིགས་པར་མི་འགྱུར། དངངས་

པར་མི་འགྱུར། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལ་སྤུས་ཀྱང་སྐྱགས་ལྟ་བུ་  
མེད་དོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་

{@116B} བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ལྷུ་མ་པར་མི་འགྱུར། ཡོངས་

སུ་ལྷུ་མ་པར་མི་འགྱུར། འཛིགས་པར་མི་འགྱུར། དངངས་པར་མི་འགྱུར། སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འཕྲི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་  
ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་གང་ལྷུ་མ་

པར་འགྱུར་བ་འམ། ཡོངས་སུ་ལྷུ་མ་པར་འགྱུར་བ་འམ། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་འམ། དངངས་པར་འགྱུར་བ་འམ། སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
བུའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།  
ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དང་། བྲིས་ཤིང་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤྲོས་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་  
དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོམས་ཀྱིས་

རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས། ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་  
ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཞན་ཡང་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

{@117A} ༣༡ །བྲིས་ཤིང་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤྲོས་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་

མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོང་།

ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྱིར་བྱེད་པ་དང་། བཀུར་སྟོར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོད་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་པ་དང་། མ་དང་། གཉིན་  
བཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། དགོ་སྟོང་།

དང་། བཅའ་ཅེ་དག་གིས་དགོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་བ  
ཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དགྲ་བཙུངས་པ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དབེན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་  
བར་བྱ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ།

བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དང་། བཅའ་ཅེར་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་  
པས་ཀྱང་། དགོངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་།

བར་བྱ་བ་ཡིན། སྟོབས་པ་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཕྱིན་པའི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་  
ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་སྤོང་ལྷ་།

ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྷ་ཕྱིན་པ་མི་འཕྲོགས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་

{@117B} མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།  
དཔེ་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བསྟོམ་པ་མི་འཕྲོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པ་མི་འཕྲོགས་པར་།

འགྲུར་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་  
བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ག  
ཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མས་

བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་  
མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་བསྟོམ་པ་མི་འཕྲོགས་པར་

འགྲུར་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོགས་པ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་མི་

འཕྲོགས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། གཞན་གྱིས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚེས་དང་མཐུན་པར་ལན་གདབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་  
ཤེ་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་

{@118A} ལྟ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཁང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀླུ་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྲིས་ཤིང་དེ་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་། བྲིང་བ་དང་། སྟོན་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲེ་མ་  
དང་། བྲུ་བཟུང་དང་། གཏུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོང་གས་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བྱེད་པ་དང་། བཀྲར་སྟོར་བྱེད་པ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱེད་པ་དང་།  
མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཆོ་འདིའི་ཡོན་

ཏན་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཀྱི་ཤེ་ཀ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འ  
དི་བྲིས་ཤིང་གྲུགས་བཅུ་བྱས་ཏེ་

འཆང་བ་དེར། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་

པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་

དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩེད་སྤང་དང་། ཚད་མེད་སྤང་བ་དང་། ཀུན་སྤང་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། རྩེད་དགེ་དང་། ཚད་མེད་དགེ་བ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་།

{@118B} རྩེད་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་དོང་ཞིང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་བསྐྱུག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུག་བྱ་བ་དང་། གཏུད་པ་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །གནས་གཙང་མའི་རིས་མེད་པ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་།

ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱུ་མོ་སྤང་བ་དང་། འོག་མེན་གྱི་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་དོང་ཞིང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྐྱུག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུག་

བྱ་བ་དང་། གཏུད་པ་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀྱ། བྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷའི་བུ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། མཚོ་མ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་དང་།

ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩེད་སྤང་དང་། ཚད་མེད་སྤང་བ་དང་། ཀུན་སྤང་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། རྩེད་

དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། ཚེ་

བ་དང་། རྒྱུ་ཚེ་དང་། ཚད་མེད་ཚེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་འི་བུ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་  
ཞུགས་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་མི་ཆེ་བ་དང་།

{@119A} ཅུ། མི་གཏུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྲོམ་སྒྲུང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།  
གོད་སྤྲོད་དང་། རྩི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་

དང་། རྒྱུ་ཚེ་ལྡན་དང་། མི་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་འབྲུ་ཆེན་པོ། གཟི་བུ་ཆེན་པོ། གཟི་བུ་ཆེན་པོ་བར་བྱ་བ་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་དོང་ཞིང་།  
ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་འདི་

བསྐྱུག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བྱ་བ་དང་། གཏུང་པ་བྱས་ཤིང་སྤྱིར་འདོང་བར་སེམས་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ། དེ་ལ་  
རིགས་གྱི་བུ་འཕྲུ་རིགས་གྱི་བུ་མེད་དག་

གིས་ཀྱང་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་འི་བུ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་  
ཆེ་བའི་བར་གྱི་ལྷ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།  
གྲོམ་སྒྲུང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་

ལྷ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གོད་སྤྲོད་དང་། རྩི་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུ་ཚེ་ལྡན་དང་། མི་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་འབྲུ་ཆེན་  
པོ་གཟི་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་སྤྲོད་པ་འདི་བསྐྱུག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྷ་གས་པ་དེ་དག་ལ་ཚོས་  
གྱི་སྤྲོད་པ་འདི་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

{@119B} སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བཟླག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། ལུག་བྱས་ཏེ། གཏུན་

པ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འདོང་དོ། ཀྟོ་ཞི་ཀཤ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེདེ་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་  
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་

མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དག་དང་། རྩོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དེ་དག་  
ཀྱང་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་བྱེད་

དེ། ཀྟོ་ཞི་ཀཤ། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་གཏོགས་པར། གྲགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་མ་རྟེན་དོ། ཀྟོ་ཞི་ཀཤ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མེདེས་ཆོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་

ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་བྱ་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དེར་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། རིགས་

ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེདེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྟོ་ཞི་  
ཀཤ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེདེ་དག་ནི་སྤྲོན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

{@120A} ལྟ། །ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་  
ཀྱི་བྱ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེདེས་

འདིར་རྩོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བཟླག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། ཀུན་  
ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལུག་བྱས་ཏེ།

གཏུད་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་  
དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་དག་འདིར་

འོངས་སོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཇི་ལྟར་འཚེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློ་ཤི་ཀུ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་འདི་གང་དུ་བཞག་པར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་

བྱུང་བར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེས་མཐོང་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྐད་འདིར་ནི་ལྷ་མཐུ་ཆེན་པོ། མཐུ་ཆེན་པོ། རྩུ་འ  
སྤྱུལ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བ། གཟི་བཞིན་

ཆེ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྐྱུག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཏུད་པ་བྱ་བ་དང་།  
རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ་བ་

དང་། བསྐྱོད་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོ། ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཀློ་ཤི་ཀུ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེས་ལྷ་རྩུ་

{@120B} ཀྱི་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། རྒྱུ་ཆད་དེ་ལྷ་བྱུ་ཆོར་མཐོང་བ་ཆོར་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་སྐད་འདིར་ནི་ལྷ་མཐུ་ཆེན་  
པོ། མཐུ་ཆེན་པོ། རྩུ་འསྤྱུལ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བ་དང་། གཟི་

བཞིན་ཆེ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྐྱུག་པ་དང་། བཅོམ་བ་དང་། གུན་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཏུད་པ་བྱ་བ་  
དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ་བ་

བ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཀློ་ཤི་ཀུ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེ་གཙང་

སྒྲོའོ་ད་པ་དང་ལུན་ན། དེའི་གཙང་སྒྲོའོ་ད་པ་དེས་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་འོངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྐྱུག་པ་དང་། ག



ཟུང་བ་དང་། གྲུབ་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་

གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་བའི་ཡིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནས་དེ་ན་ལྟ་  
མཐུ་ཆུང་དུ་ཇི་སྟེན་ཅིག་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་མཐུ་

ཆེན་པོ། མཐུ་ཆེན་པོ། དེ་དག་གི་གཟི་བརྟན་དང་། དཔལ་དང་། ཟིལ་མི་བཟོན་པའི་ཕྱིར་གནས་དེ་ནས་གྲུད་དུ་འདོང་བར་སེམས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་  
ལྟར་ལྟ་མཐུ་ཆེན་པོ། མཐུ་ཆེན་པོ། རྩུ་འཕུལ་

ཅེ་བ་དང་། དབང་ཆེ་བ་དེ་དག་ཉེ་བར་འོང་བར་སེམས་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཡང་མོས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་  
དཔར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གནས་ཀྱི་འཁོར་གྲུབ་ཏུ་ཡང་

{@121A} ༣༡ །གཙང་སྤྱུ་མེད་པ་འོ་དཔ་མི་རྒྱུ་བར་བྱས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་འཁོར་གྲུས་

ཡང་སྤྱོས་ཆུང་ཆུང་ཆག་གིས་བཏབ་བོ། །མེ་ཏོག་དང་། སྤྱོས་ཀྱིས་གཏོར་རོ། །བདུག་སྤྱོས་འཕུལ་བའི་སྤོང་བཞག་གོ། དར་གྱི་ཕྲ་ལྗིད་དང་།  
གོས་ཀྱི་སྤྱུ་རེ་བྲེ་ཞིང་སའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་

མས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ལ་ངལ་ཞིང་ཆད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་  
བྱུ་མོ་དེ་ནི་ལུས་བདེ་བ་དང་། ལུས་ཡང་པ་དང་།

ལུས་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ནི་སེམས་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཡང་བ་དང་།  
སེམས་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བསམ་པས་མོས་པར་བྱས་ན། སྤྱི་གཏོར་ཆོ་ལམ་མཐོང་བར་མི་འ  
གྱུར་རོ། །དེས་མཐོང་ན་འད་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མངའ་བ། དཔེ་བྱ་ད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཀློན་ཏུ་  
བརྒྱན་བ། སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་བཞུགས་

པ། དགོས་ཤིང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀློན་ནས་བསྐྱོར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་དུ་བདར་བ། ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བར་འ  
གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་འདི་

{@121B} ལྟ་སྟེ། སེའོ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་བསྟན་

བའང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། སེའོ་ལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཞིང་ཡང་མཐོང་  
བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཞིང་དུ་དུ་འགོ་བ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལྟར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་  
སྟོང་མང་པོ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བགྲོ་བ་བྱེད་ཅིང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །སངས་  
རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཕམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་  
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་སྐྱའང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །

{@122A} ཨྱུ་དང་། ལྷུ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་ཤར་དང་། ཤར་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་བྱ་དང་། རྒྱུ་དང་། ལྷུ་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་  
སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་

བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་

བཞུགས་རྟེ། བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བརྒྱ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བརྒྱ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་ཅིག་གིས་  
བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྤྱོད་ཏོ་ཞེས་

བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། ཤར་སྤྱོད་པ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་དྭགས་པ་འདེད་པ་དག་གྲང་མཐོང་  
བར་འགྱུར། ལྷུ་གི་སྤྱོད་པ་གྱི་བར་

གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་དྭགས་པ་འདེད་པ་དག་གྲང་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་  
བདུན་ལས་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་

པོ་འདེད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གྲང་མཐོང་ཏོག་དང་། སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བདུག་སྤྱོད་དང་། བྱུག་  
པ་དང་། སྤྱོད་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་།

གཤམས་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་། མཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀྱར་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོར་སྤྱོད་བྱ་བ་  
དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་མཐོང་བར་

{@122B} འགྱུར་རོ། ཀློང་གི་ཀློང་། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་ལམ་། རིགས་གྱི་བྱ་ལམ་དེ་དག་གིས་མི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་  
རྟེ། དེ་དག་བདེ་བར་ཉལ་ཞིང་བདེ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ལུས་ཀྱང་མདངས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལ་ཡང་བའི་ཉམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུ་བའི་ཉམས་མེད་པར་འགྱུར། ཟས་ལ་



རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མེས་པ་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ། དེ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེ་དེ་དག་གིས་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མ་བཟུང་།

མ་བཅངས། མ་བསྐྱགས། ཀྲུ་ཚུབ་པར་མ་བྱས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ནའང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེ་དེ་དག་གིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་།

སྒྲིགས་བཅད་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་  
དང་། སིལ་སྟན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་

རིམ་གྲོར་བྱའོ། བཀྲར་སྟེར་བྱའོ། བསྟེ་སྟེར་དུ་བྱའོ། མཚོད་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེ་དེ་དག་སྟེ་  
བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་པོ་

{@123B} ལ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཀྲི་ཞི་ཀཾ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འ  
དི་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱག་པ་དང་། ཀྲུ་

ཚུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བྲིས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཚས་གོས་དང་།  
གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་

དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྲར་སྟེར་བྱེད། བསྟེ་སྟེར་དུ་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་  
མེ་དེ་འོ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི།

བྱོགས་བཅུ་ཀྲུ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འ  
དུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་འཚོ་འོ་

བར་དུ་ན་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། གཞིམས་ཆ་དང་། སྒྲུ་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྲར་སྟེར་བྱས། བསྟེ་སྟེར་  
དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་  
སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅིག་ཤིང་། མཉམ་

འཛིན་པར་དུ་མེ་ཏོག་དང་། ཐུང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་།  
སིལ་སྟན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས།

{@124A} ལྟ། །བཀུར་སྟོར་བྱས། བསྟོར་སྟོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་  
ལྷ་ལས་ལེའུ་ཉི་ལུ་

གཅིག་པའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀློ་ཤིག་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་བཞིན་  
ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་

གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གང་བཞིག་ཀྱང་ཉིད། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་བྱིན་ན། དེ་ལས་  
གང་སྤང་བར་བྱ། བརྟུ་བྱིན་ཀྱིས་གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་བདག་འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གང་མ་བཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་སྩལ།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

སྟེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལ་ལས་སྩལ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་སྤང་བར་བགྱིདོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ལ་བདག་རིམ་གྲོ་མ་མཆིས་པ་འང་མ་ལགས། མི་སྟོན་པ་འང་མ་ལགས། བཅུན་པར་མི་བགྱིད་པ་འང་མ་  
ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ནི་

དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་རིམ་གྲོ་བགྱི་བར་མི་འཚལ་བ་འཇམ། བཀུར་སྟོར་བགྱི་བར་མི་འཚལ་བ་འཇམ། བསྟོར་སྟོར་བགྱི་བར་མི་འ

ཚལ་བའམ། མཚོད་པར་བགྱི་བར་

{@124B} མི་འཚལ་བ་ཡང་མ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་

གཏུང་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱོར་བགྱི་བ་ལགས། བཀུར་སྟོར་བགྱི་བ་ལགས། བསྟོ་སྟངས་དུ་བགྱི་བ་ལགས། མཚོད་པར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །སྐྱེ་  
གཏུང་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་

བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ཀྱང་མཚོད་པ་མངའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉམ་བདག་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ལ་ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་

བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཉ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་སིལ་སྟན་སྟོང་གས་  
ཀྱིས་རིམ་གྱོར་བགྱིད་ཅིང་། བཀུར་སྟོར་བགྱིད་པ་

དང་། བསྟོ་སྟངས་དུ་བགྱིད་པ་དང་། མཚོད་པར་བགྱིད་པའི་ཆོའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལས་བྱུང་བ་ལགས་པས་ན། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་

མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རིམ་གྱོར་བགྱི་བ་ལགས། བཀུར་སྟོར་བགྱི་བ་ལགས། བསྟོ་སྟངས་དུ་བགྱི་བ་ལགས། མཚོད་པར་བགྱི་  
བ་ལགས་པས་བསྐྱབས་ཞིང་རིམ་གྱོར་དང་། བཀུར་སྟོར་

དང་། བསྟོ་སྟངས་དང་། མཚོད་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འུགས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱོ་  
ཤིག་ཀྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་

{@125A} ༣༡ །གཟུང་དུ་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། བཏྲར་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་  
མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་

ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་གཟུང་དུ་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟར་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་གཟུང་བར་སེམས།

དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་འདི་འཛོན་པ་དང་། རྟོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན། འགྲིབ་པའི་སྤྱིར་མ་  
ཡིན། འཕེལ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་

པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། འབྲི་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། རྣམ་  
པར་བྱང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། སེ་སེའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོས་རྣམས་འདོད་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་རྣམས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། སེ་སེའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོས་རྣམས་འདོད་པ་མ་ཡིན། འ  
དུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་

པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྐྱེན་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་

{@125B} ཡིན། ཞང་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན།  
དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་མ་

ཡིན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་

པ་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་



པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་

སྟོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་

པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་  
ལྟ་རྟེན་ཏིང་བུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་

དེ་བཞིན་ཏེ། བཅུན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏིང་བུ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་  
ཡིན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་འདྲར་

{@126A} ལ། །བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

ཏེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ནི་མི་གཉིས་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི།

གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མི་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ཀྱི་ཤི་ཀ། ལེགས་སོ། ལེགས་

སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྤྲས་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་གཉིས་

པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་གཉིས་པའོ། །ཀྱི་ཞེས། གང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་

{@126B}པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། ཀྱི་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྱི་

ཞེས། གང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།  
སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྱི་ཞེས། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་  
མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་ཟད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེས། ཀྱི་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དང་། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཀྱི་ཞེས། གང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་  
པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

{@127A} ལྟ། །དབྱིངས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་

དང་། ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འ  
དི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བསྒྲིབ་པ་འོས་པ་སྟེ། དེ་  
ལ་བསྐྱབས་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱུ་ལོ། །མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་གི་ཆོ་བདག་ཆོས་བཟང་པོའི་ལྟའི་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་གྱི། ལྟའི་དབང་པོའི་  
སྟན་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།

དེར་ལྟའི་བྱ་གང་ཇི་སྟེད་བདག་གི་རིམ་གྲོལ་མཆིས་པ་དེ་དག་ཀླུ་ཀྱང་བདག་ལ་མཆོད་པ་བསྒྲིད་དེ། ནམ་དེར་བདག་མ་མཆིས་ཤིང་། སྟན་  
དེ་ལ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཆོའང་ལྟའི་བྱ་

དེ་དག་འཁོར་དེར་མཆིས་ཤིང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་སྟན་འདི་ལ་འདུག་ཅིང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྟན་  
དེ་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བསྒྲིས་

{@127B} ཤིང་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་སྤྱར་མཆོད་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཤིང་འཆང་  
བ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བསྒྲིད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་

རྒྱལ་ཁོངས་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་བཟུང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལེན་དུ་སྒྱུ་དང་། སི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་མ་ལའང་  
སྒྱུ་དང་། ལྷ་མ་ལའང་། ལྷ་མ་ལའང་།

ཆེན་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་གྲང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་  
བྱུང་པོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་བསྐྱིས་ཤིང་གཏུང་པ་

བགྲིས་ནས། སྐར་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་རྣམས་མཆོད་པ་མངའ་བ་ཡང་། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྲད་དུ་མཆོད་

པ་མངའ་སྤེ། དེ་ཅི་འོ་སྤྲུག་ཏུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་ཚོ།  
ཞེས་རབ་གྱི་པ་འོ་ལ་ཏུ་ཐུན་པ་ནི་ཐམས་པུ་ལོ།

ཅད་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིར་གྱུར་རྟོ། །རྒྱུར་གྱུར་རྟོ། །རྐྱེན་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །ཡིངས་སྒྲ་ལྟུང་པར་གྱུར་རྟོ། །བཙམ་ལྟ་འདས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
ཆ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་

{@128A} ཨ། ་ཕ་རྟ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏེ། ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ་གང་གི་ཚེ་བདག་གིས་ཞུས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྟ་སྤྱོད་པ་འདི་  
ལྷངས་ཏེ་ཆོས་

གྲིཾངས་སྤྱུག་ཏྲུག་པའི་ཡིད་གྲིས་ཁ་ཏྲོན་བགྱིད་པ་དེའི་ཚོ་འཇིགས་པའམ། བག་ཚ་བའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་  
མཐོང་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་

ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མཚན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ནི་སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མཚན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་

དག་ནི་སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་མཚན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། མཚན་མ་མ་མཆིས་

{@128B} པ་མ་ལགས་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་

མཆིས་པ་དང་། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་

དང་། རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚས་མི་སྟོན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་མ་མཆིས། རྟགས་མ་

མཆིས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས། སྒྲོས་སུ་མ་མཆིས་པས། དེའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་

དང་། སློས་སུ་མ་མཆིས་པར་བྱལ་སྲུ་ཆུད་དེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་མ་མཆིས་པ་དང་།

རྟགས་མ་མཆིས་པ་དང་། བཛྲེད་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་། སློས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་

དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སློས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ག་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་  
དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོམ་ཆོགས་

{@129A} ལྟ། །གྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྟི་དང་། བསྟི་སྟངས་དང་། མཆོད་པར་བསྐྱིབས་འོས་པའོ། །བྲིས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་  
དང་། སློས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་།

ག་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོམ་ཆོགས་གྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྟི་དང་། བསྟི་སྟངས་དང་། མཆོད་  
པར་བསྐྱིབས་འོས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།

གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་  
དང་། དེ་བྲིས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་།

སློས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ག་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོམ་ཆོགས་གྱིས་རིམ་གྲོ་དང་།  
བཀྲར་སྟི་དང་། བསྟི་སྟངས་དང་། མཆོད་པ་བསྐྱིད་

པ་དེ་ནི་ནམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་  
རྒྱུད་གྱི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱིདོ། །སྤྱོལ་

སང་གི་སྤྱོད་གནས་དང་། ག་ཤིན་ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱིདོ། །ཉན་ཐོས་གྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱིདོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤམ་པ་མཐོང་བ་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱི་བ་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གཤམ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

{@129B} རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟུང་དང་། གདུགས་  
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་

སྒྲོལ་གས་ཀྱིས་རིམ་གྱོད་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྟེ་དང་། མཚོད་པར་བགྱིད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་མཆི་  
བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་

གཤམ་ཏེ་སྦྲོང་གསུམ་གྱི་སྦྲོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་གི་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱུལ་  
ལ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འདྲ་

ཟིན་ཏེ་སྐྱུལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཀོན་མཆོག་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། དེ་ཅིའི་སྦྲང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་

བཞི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་དེ་དག་ཀྱང་  
རིམ་གྱོར་བགྱི་བ་དང་། བཀྲར་སྟེར་

བགྱི་བ་དང་། བསྟེ་སྟེ་དུ་བགྱི་ཞིང་མཚོད་པར་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེ་དེ་དག་གིས། དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོར་  
བགྱིས། བཀྲར་སྟེར་བགྱིས། བསྟེ་སྟེ་དུ་བགྱིས།

མཚོད་པར་བགྱིས་ན། ལོག་པར་ལྟོང་བ་དང་། རན་སོང་དུ་མཆི་རར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མྱོང་ནས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་འཇམ།

{@130A} ༣༡ །རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་

པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ།  
དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་

འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ་གཉིས་སུ་བགྱིར་མ་མཆིས་སོ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གཏན་ལ་

དབབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་  
ཞིང་ཀློག་ཚུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། གཞན་

ལ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བ  
སྟན་པ་དང་། ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་

{@130B} པ་བསྟན་པའི་བར་དག་གོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་མང་པོ་དང་།

ལྟོ་དང་། ལྟུང་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྟུང་དང་། ལྟུང་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་



དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མ་སྟོན་མང་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གཏན་

ལ་དབབ་པ་བསྟན་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ལ་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བཟུང་ཞིང་ཀླན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤྱིས་ཏེ།

གཞན་ལ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། དེ་ཅི་འདྲ་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་རྣམས་སོ། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་པ་གསུམ་སོ། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པའི་

བར་དག་གོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་ཕྱོགས་ལྔ་ལྔ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་སྤྱི་མ་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

{@131A} ལྟ། ཁངས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ། མེ་ཏྲོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། ག་བཟའ་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་

དན་དང་། སི་ལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྟོ་དང་། བསྟོ་སྟོ་དང་། མཆོད་པ་བཤྱིས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟོགས་བམ་དུ་བྲིས་ཤིང་།

མེ་ཏྲོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། ག་བཟའ་དང་། གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སི་ལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་

སྟོན་དང་། བསྟོན་སྟོན་དང་། མཚོན་པ་བཀྱིས་པར་ཡང་མི་འདྲ་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟོན་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་འ  
ཇིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀླན་

ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཀྱིད་ཅིང་། གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དེས་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་མ་  
མཆིས་པར་བཀྱིདོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྟེ།

གནས་དང་། གཤམ་རྒྱུ་འཛིན་ཏེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བཀྱིདོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོགས་པ་མ་  
མཆིས་པར་བཀྱིདོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟོན་དུ་

{@131B} ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ནི་སྦྱར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བཀྱིདོ། །དེ་ཅི་འོས་སྟོན་དུ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་

བྱིས་ཤིང་འཛིན་ཏེ། །འཆང་དོ། །གྲོག་གོ། ཀླན་ཆུབ་པར་བཀྱིད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བཀྱིད་དོ། །བྱིས་པ་དེ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་། ཐང་  
བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཐུ་

མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོན་གསལ་གྱིས་རིམ་གྱིར་བཀྱིད། བཀྱུར་སྟོར་བཀྱིད། བསྟོན་  
སྟོན་དུ་བཀྱིད། མཚོན་པར་བཀྱིད་དོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ན་ཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བཀྱིད་པའོ། །ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སེལ་  
བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཞན་ཡང་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གང་ཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བྱིས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀླན་ཆུབ་  
པར་བཀྱིད་པ་དང་། དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། ཐང་

བ་དང་། སྒྲོམ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། བ་བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྒྲན་སྒྲོལ་གྱིས་རིམ་  
གྲོ་དང་། བཀྲར་སྒྲི་དང་། བསྒྲི་

སྒྲན་དང་། མཚོད་པར་བཀྲིས་པ་དེས་ནི། གང་ནས་ཀྱང་འཛིགས་པ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་མ་མཆིས་པར་བཀྲིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་  
སྒྲི། དཔེར་ན། རྒྱུས་བུ་ལོར་གྱི་

{@132A} ལྟ། །བདག་པོ་ཞིག་འཛིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་  
པས། རྒྱུས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་

ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པས། དེ་དག་གིས་འཛིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཤམ་སྒྲི། གང་  
རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་

བརྟེན་པ་འོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གྱིས་འཛིགས་པ་འོ། །གཞུང་དེ་དག་ཀྱང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱབས་པས་ན་མཚོད་པ་མང་འོ། །བཙམ་ལྡན་

འདས། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་གང་ལགས་པ་དེ་འདྲ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བཤམ་འོ།  
།བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་བས་ན་བདག་

གིས་ཆ་དེ་གཉིས་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་བར་བཀྲིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལས་བྱུང་བ་  
ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གྱིས་འཛིགས་པ་འོ། །གཞུང་

རྒྱལ་པོ་། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གྱིས་འཛིགས་པ་འོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བུ་དང་། མི་འ  
ཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་རྒྲིབ་པོ་འོ། །བཙམ་

ལྷན་འདས། འདི་ལས་བྱུང་བཞི་པ་རོལ་

{@132B} ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་འཕྲོ་བཤོ། འདི་ལས་བྱུང་བཞི་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གྲོང་རམ། གྲོང་བརྟལ་ལམ།

གྲོང་ཁྱེར་རམ། ཁམས་སམ། རྒྱལ་པོའི་གནས་སམ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་འདི་འཇིག་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་

པ་དང་། དེ་བྲིས་ཤིང་རིམ་གྲོད་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྟེ་དང་། མཚོན་པ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འམ། མི་མ་ལགས་པ་གྲགས་ལྟ་ཞིང་  
གྲགས་ཚེ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མཐར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་  
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་བུས་ན།

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་

སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཆིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་ནི་སངས་  
རྒྱས་བྱུང་བ་དང་འབྲུ་བར་བལྟ་ལོ། བཅོམ་

ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་མི་དཔོགས་རིན་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་  
ཏན་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྷན་ཏེ། ཞོར་བུ་རིན་

{@133A} ཨྱ། འོ་ཆེ་དེ་གང་དང་གང་དུ་བཞག་པ་དེ་དང་དེར། མི་མ་ལགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོག་དོ། མི་མ་ལགས་པས་ཟིན་  
པའི་སྐྱེས་པ་འམ། བུད་མེད་ཀྱང་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

དེ་བསྟན་ན། མི་མ་ལགས་པ་དེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེའི་གཟི་བརྟི་མི་བཟོད་དེ་སྒྲུང་དུ་འཕོ་ཞིང་མི་གནས་སོ། །མཁྱིས་པས་གདུངས་པའི་  
ལྷུས་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན། མཁྱིས་

པ་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གིས་མཉམ་པའི་ལྷུས་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན། རྒྱུད་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ།  
ཁ་དག་གིས་ཞོན་པའི་ལྷུས་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་

པོ་དེ་བཏགས་ན། བད་ཀན་དེ་འདྲ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ལྷུས་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན། འདུས་  
པའི་ནད་དེ་འདྲ་ཞི་བར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་མི་

འཕེལ་ལོ། །ལྷུ་བོ་ཞི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲུང་བར་བགྱིད་དོ། །ཚེ་བའི་དུས་ན་ཞི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོགས་གང་དུ་བཞག་པའི་  
སྟོགས་དེ་བསིལ་བར་བགྱིད་དོ། །གྲང་བའི་དུས་

ན་ཞི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོགས་གང་དུ་བཞག་པའི་སྟོགས་དེ་དོ་བར་བགྱིད་དོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དོགས་པའི་སྟོགས་གང་དུ་  
བཞག་པའི་སྟོགས་དེ་ཡང་། ཏ་ཅང་ཡང་མི་དོར་། ཏ་

ཅང་ཡང་མི་གྲང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་བགྱིད་དོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དོགས་པའི་སྟོགས་གང་དུ་བཞག་པའི་དོགས་པའི་  
སྟོགས་དེར་སྒྲུལ་ལམ། དེ་མ་ལགས་པའི་སྟོགས་པ་ལ་

{@133B} སོགས་པ་གདུག་པ་དང་། གཞན་དག་གྲང་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །༥༥ས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ། བཅ་  
པོ་སུམ་ཅུ་བཞི་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། སྐྱེས་པ་འམ།

བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་སྒྲུལ་གདུག་པས་ཟིན་པ་ལ། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་ན། དེས་དེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དུག་དེ་ཡང་བྱད་བར་འགྱུར་  
རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་

ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ཕྱན་ཏེ། སྐྱེས་པ་འམ་བྱད་མེད་ལ་ལ་ཞིག་འབྲུམ་བུས་བཏབ་བཅ། མིག་རབ་རིབ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ།  
མིག་གི་ནད་དམ། རྣ་བའི་ནད་དམ། སྒྲིའི་ནད་དམ།

ལྷེའི་ནད་དམ། རྒྱུ་མའི་ནད་དམ། ལྷུ་གྱི་ནད་ཅི་བྱུང་བ་ལས་དེའི་ལྷུ་ལ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་བཏགས་ན་དེ་དག་གི་འབྲུམ་བྱ་འཕ།  
རབ་རིབ་བམ། མིག་གི་ནད་དམ། རྒྱ་བའི་ནད་དམ།

སྤྱི་ནད་དམ། ལྷེའི་ནད་དམ། རྒྱུ་མའི་ནད་དམ། ལྷུ་གྱི་ནད་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་  
དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་དང་ཡང་

ལྷན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆབ་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ནད་དྲུ་སྤྱུལ་ན། དེའི་མོད་ལ་ཆབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་དོག་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་

ཏེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གོས་སྤྲོན་པོས་དགྱིས་ཏེ་ཆབ་གྱི་ནད་དྲུ་སྤྱུལ་ན། ཆབ་དེ་འད་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དྲུ་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཞོར་བྱ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་གོས་སེར་པོ་འཕ། དམར་པོ་འཕ།

{@134A} ལྷ། །དཀར་པོ་འཕ། ལེ་བརྒན་ནམ། ཞེལ་གྱི་ཁ་དོག་གམ། གོས་གཞན་རྣམ་པ་སྤྲོལ་གས་ཀྱིས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་  
དགྱིས་ཏེ་ཆབ་གྱི་ནད་དྲུ་སྤྱུལ་ན། ཆབ་

དེ་འད་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དྲུ་འགྱུར་རོ། །ཆབ་དེ་ལ་སྟོག་པ་མཆིས་པ་འད་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེས་དང་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས། ཞོར་བྱ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་

དག་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་དང་ལྷན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། ཞེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་ཞོར་བྱ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་

འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འཕོས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྤྲུམ་  
སོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀ། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཞོར་

བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ཇས་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་འཇོམས་བྱའི་གྲིང་གི་མི་རྣམས་ལ་འད་ཡོད། བརྒྱ་བྱིན་

གྲིས་སྒྲིལ་པ། བཅུན་པ་དག་འཕོ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་

ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་ཇུས་ཏེ། བཅུན་པ་དག་འཕོ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྒྱལ་ས་ལ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚུར་ཞིང་ལྷ། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་  
ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ནི་ཆེ་ཞིང་ཡང་སྒྲེ། འཇམ་

བུའི་གླིང་གི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ཇུས་ལྟར་ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་  
གླིང་གི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ནི། ལྷ་ཇུས་

{@134B} ཀྱི་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེའི་གྲངས་སྐོར། ཆའམ། བགྲང་བའམ། དཔེའམ། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་འི་  
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྲིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོན་ལ་ལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་ལས། སྟོན་དེ་ནས་བྱུང་ཡང་སྟོན་དེ་ནི་  
ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྲིས་ཡིད་དུ་མཆི་བར་

འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་སྟོན་དེ་ལ་མོས་པ་སྦྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་གང་ན་མཆིས་པ་དེའི་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གི་ལུས་སྐུ་

སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། གཞོད་པ་མི་ལས་གྱུར་པ་འམ། མི་མ་ལགས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་

བགྱི་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཞུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་ཇུས་སྟེན་ཅིག་བརྫོད་པར་བགྱི་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོད་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་སྒྲ་གཤུང་དེ་  
དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོན་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་

{@135A} རྟེན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་  
པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་།

རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་  
དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོགས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་

འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཁོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།

ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་  
པའི་དབྱིངས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་

{@135B} མཚམས་སྦྱོར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆེ་སྟེ་ཅིག་བརྗོད་པར་བགྱི་སྟེ། མི་ཉམས་པའི་ཆོས་



ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚད་མ་མཆིས་སོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་གྲང་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དོ། དེ་བས་ན་དེ་  
བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ནི་མཚོད་པ་མང་པོ། །བཙམ་

ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་དོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ནི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་

པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་སྤྱེ། མི་འགག་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱང་བ་མ་མཆིས། དོར་བ་མ་མཆིས་པ་  
དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབྱིབས་མ་མཆིས། བསྐྱེད་

པ་མཆིས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོང་བ་མ་མཆིས། འགྲོ་བ་མ་མཆིས། གནས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྣོད་དོ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་  
སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ནི་མཚོད་པ་མང་པོ། །བཙམ་

ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་དོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་  
ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱོམས་པ་པོ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་ལས་འདས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་དེ་དག་ནི་མཚོད་པ་མང་པོ།  
།གཞན་ཡང་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་

{@136A} ༡༡། རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་ལྟོགས་ཀྱི། བཙམ་ལྡན་འདས།  
གལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གསུལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་གིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
སྤྱེགས་བམ་དུ་བྲིས་བཞིག་སྤྱུལ་ན། བཙམ་

ལྷན་འདས། རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན་རྟོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་  
ལས་བྱུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པ་མང་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ན།

དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་དེ་དག་མཆོད་པ་མང་འོས། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་  
པའི་སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོར་

བགྱིད་པ་དང་། བཀྲར་སྟོར་བགྱིད་པ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བགྱིད་པ་དང་། མཆོད་པར་བགྱིད་པ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དེའི་མཐའ་མི་དམིགས་  
ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྲམ་ཟེའི་

རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་གྱི་ལྷ་འམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མམ། མཆོ་མའ་  
མ། དག་འ་ལྷན་ནམ། འཕྲུལ་དག་འ་

{@136B} འམ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་ནང་དུ་མི་དང་། ལྷ་འི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱང་ནས་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་  
གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་མཐར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་

མཆོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་དེ་ཙམ་དུ་བས་གྱི། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བཟུང་ཞིང་བཅངས་པ་དང་། བཀྲགས་ཤིང་ཀྱན་ཆུབ་པར་  
བགྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་ན། བྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འ་  
གྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།  
།དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་  
ལོས་སྐྱུར་བའི་ལུས་སམ། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་

མཐོ་བའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་ལུས་སམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་སམ། ཚངས་  
པའི་གཞུགས་སམ། ངལ་བསོ་བའི་གཞུགས་

{@137A} ༡༡། །ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སློན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་མེད་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛོན་པར་  
ཞེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་མཛོན་པར་ཞེས་པ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བས་  
ན་བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་

སྐྱེ་གསུང་ལ་རིམ་གྱོ་མ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས། སྐྱོ་བ་མ་ཆིས་པ་ཡང་མ་མཆིས། མཆོད་པར་མི་འཚེལ་བ་ཡང་མ་ལགས། གཞུང་བར་མི་འ  
ཚེལ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་

ལྷན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། བསྟོན་སྟངས་  
དང་། མཆོད་པ་བགྱིས་ན། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་དུ་བསགས་པ་ལགས། ཕྱན་སུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་

པའི་སྐྱེ་གདུང་རྣམས་ལ་འང་རིམ་གྱོ་

དང་། བཀྲུང་སྟེ་དང་། བསྟེ་སྟེ་དང་། མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཆོད་དང་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དག་ལ། དེ་

{@137B} བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཇི་སྟེ་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་  
སྟོན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བར་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པར་འཆའ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བགྱི། བཅང་བར་བགྱི། བཀྲུག་  
པར་བགྱི། ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱི། མཆོད་པར་བགྱི།

གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱི། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་བགྱི་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེས་ནི་  
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་དང་།

ཆོད་མ་མཆིས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་དེས། ཆོས་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱལ་རྫེས་སུ་བྲན་པ་བསྟོམ་པར་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།  
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་མཐོང་བར་འཆའ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཟུང་བར་བགྱི། བཅང་  
བར་བགྱི། བཀྲུག་པར་བགྱི། ཀུན་ཚུབ་པར་

བགྱི། མཆོད་པར་བགྱི། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱི། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་བགྱི་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་

{@138A} ལྟེན་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་དོ།  
ཁའི་མ་ལུན་འདས། དེ་ལ་འདུས་

བྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ལགས་ཤེ་ན། རྩ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷི་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མ་ཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིལ་སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་

ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་དང་། མི་དག་པའི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་

དང་བཅས་པའི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས་པ་དེ་ནི། འ  
དུས་བྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཅེས་

{@138B} བགྱེད། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་གང་ལ་སྦྱོར་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་  
མ་མཆིས་པ་དང་། གནས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འཕེལ་བ་མ་མཆིས་པ་  
དང་། འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚེས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལགས་ཤེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་འདུས་  
མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཅེས་བགྱིདོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀཱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་

ཅིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མ་འོང་པའི་དུས་

ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱུང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གྲངས་  
མེད་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་

{@139A} ༡༡། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཚེས་སྟོན་པ་དེ་དག་  
ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱི་ཉན་ཐོས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རྒྱལ་སྤྱི་ཉམ་ཐོས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་

པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འ  
བྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་  
པའི་དུས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་

འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཚད་མེད་པ་དག་ཀྱི་ རང་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་འཁོད་ཅིང་འཚོ  
སྐྱོང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

{@139B} པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་

ཅན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། འགག་པ་མེད་  
པའི་ཚུལ་དང་། ཀླུ་ནས་ཉོན་མེད་ས་པ་

མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། འདོར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་  
དང་། དབྱི་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་

ཚུལ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་མ་ཡིན། པ་རོལ་མ་  
ཡིན། ཐང་མ་ཡིན། ཐང་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན།

གཞི་དུ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན། མཉམ་པ་མ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན། མཚན་མ་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན། འདུས་

བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། དག་པ་མ་ཡིན། མི་དག་པ་མ་ཡིན། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འདས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
རྟོ་ཞི་ཀླ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

{@140A} ༣༡ །པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་བར་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མ་

ཡིན། སེ་སེའི་སྐྱེ་པོའི་ཚེས་རྣམས་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལོ་དཔ་རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སེམས་དངོས་པ་ཡང་འཚེལ་ཏེ།

སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་།  
འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་

བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཞེད་ཅན་དང་། ཞེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་དམིགས་པ་མ་  
མཆིས་སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་

མ་མཆིས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས། ཡིད་  
ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་

སོ། །གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས། ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས།  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་བར་དུ་དམིགས་



{@140B} པ་མ་མཆིས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་  
སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་གསུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་

པ་མ་མཆིས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་གསུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ལའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས།  
ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་

གི་ཁམས་དང་། ཀླུ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །མ་རིག་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས། འདུ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་

དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་ཤིར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ།  
།སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དམིགས་པ་མ་མཆིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་

དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་མ་  
མཆིས་སོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་

པ་མ་མཆིས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་དམིགས་པ་མ་

{@141A} ༡༡། །མཆིས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ག  
ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་

སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་དང་། མཛོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོག་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་  
མཆིས་སོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྒྲོབས་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་

པ་མ་མཆིས་སོ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་དམིགས་པ་མ་མཆིས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་  
བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་

པ་མ་མཆིས་སོ། རང་བྱུང་ཚུབ་དུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་ཚུབ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་། སངས་རྒྱུས་  
ཀྱི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ལགས་སོ། རྟེན་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། རྟེན་འདི་ལྟར་གང་གིས་  
དམིགས་པར་བགྱི་བ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པར་

{@141B} བགྱི་བ་དང་། གང་དུ་དམིགས་པར་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་མ་མཆིས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀློ་  
ཤི་ཀ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཅི་བཞིན་ཏེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་དཔས། དེས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱང་མི་དམིགས་  
ན། སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་

ལྟ་བུར་ཅི་སྒྲོལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
ོད་ཀྱི། དེ་མ་ལགས་པའི་པ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་

གཞན་ལ་མི་དཔལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྲི་ཤི་ཀ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐུ་ཕྱིན་པ་  
དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་འད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འདྲེ་དེས་སྦྱིན་པའང་མི་དམིགས། གཏོར་བའང་མི་དམིགས། ལེན་པའང་མི་དམིགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། ཚུལ་ཁྲིམས་

ངན་པའང་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའང་མི་དམིགས། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའང་མི་དམིགས། གཞོད་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །བརྩོན་འ  
གྲུས་ཀྱང་མི་དམིགས། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་

པའང་མི་དམིགས། ལེ་ལོ་འང་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་ཡང་མི་དམིགས། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་དམིགས། འཇུག་པའང་  
མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱང་མི་དམིགས།

{@142A} ལྟ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའང་མི་དམིགས། ཤེས་རབ་འཆལ་བའང་མི་དམིགས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་སྐུ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཞུགས་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་  
བ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེད་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་

དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཞུགས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱེད་འི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣ་བའི་འ  
དུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།

སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའ  
ི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་།

{@142B} བའི་ཚོར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སའི་ཁམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རླུང་  
གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་ཁམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
དང་། སྦྱི་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་

དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། སྒྲི་ལེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྣང་སྦྱོང་པ་

ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་  
པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་

ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་མི་

{@143A} ཨྱ། དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་

བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྡོན་དུ་འ  
གྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྡོན་  
དུ་འགྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་

ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་  
ལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྡོན་  
དུ་འགྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

{@143B} པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བ་ལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཾ། འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔེར་ན། འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་སྣ་ཚོགས་ཅན། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཅན། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་ཅན། དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཅན།  
ཆུ་ཁེང་སྣ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཁོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་

གྲིབ་མ་ལ་ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་མི་དམིགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གྲིབ་མ་གྲིབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བར་ཟད་དོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀཾ། དེ་བཞིན་དུ་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་རྣམས་ལ་འད་ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་མི་དམིགས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་  
གྲིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པའི་སྤྲད་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཚད་

མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲད་དུ་ཚད་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཡོན་  
ཏན་ལུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲད་དུ་ཡོན་

{@144A} ལྟ། །ཏན་ཀླན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

བྲིས་ཤིང་སྟེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་བཅངས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྟོམ་དང་། བླུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་  
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་།

སེལ་སྟན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བགྱིས། བཀྱར་སྟོར་བགྱིས། བསྟོར་སྟོར་དུ་བགྱིས། མཚོད་པར་བགྱིས་ཏེ། དེ་ནས་གོང་དུ་ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་  
བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་སྒྲེགས་བཅས་དུ་  
བགྱིས་ཏེ། གཞན་ལ་སྦྱུང་ན། དེ་གཉིས་ལས་

གང་གི་བསོད་ནམས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུང་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲིའི། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་  
ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་ཅིག། ཀྲི་ཞི་

ཀཱ། དེ་ངེ་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་མངའ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་།  
སྟོས་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་

བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས།  
མཚོད་པར་བྱས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་

{@144B} བྱ་ལམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་བྱིན་ཏེ་བགོ་  
བཤའ་བྱས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་ལ་ལས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་འབྲུ་ཙམ་པོ་དེ་སྤངས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་  
དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་

དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ན། དེ་དག་ལས་གང་གི་བསོད་ནམས་  
ཆེར་འཕེལ་བ་ཡིན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཚལ་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོ་གང་གིས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་མངའ་པོ་ལ་མེ་ཏོག་

དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་

གྱིས་རིམ་གྱོར་བགྱིས། བཀྱར་སྟོར་བགྱིས།

བཟླ་སྟངས་དུ་བགྱིས། མཚོད་པར་བགྱིས་པ་བས། གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་གཞན་ལ་སྦྱེལ་ན།  
འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་

ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། རྫོང་  
ལྷ་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་

{@145A} ཅུ། རྫོང་ལྷ་བྱུང་སྐྱེ་བཞིག་སྟེ། སེམས་ཙན་གྱི་རིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཙན་  
མཆིས་པ་རྣམས་གྱིས་སྟངས་དུ་བྱགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། གང་ལ་ལས་ཚུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ལ།

མཚོད་པ་སྟོམས་གྱིས་མཚོད་པ་བགྱིས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་རྩ་བ་དེ་འི་མཐར་མ་བྱུག་པར་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་འབྲིན་  
པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་

སྦྱེལ་པ། ཀྱི་ཞིག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀྱི་ཞིག་དེ་དག་གྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་གྱི་བྱུང་མ་ལས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
སྟེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤེང་བ་

དང་། སྟོམས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེམ་དང་། ཞ་བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོམས་གྱིས་རིམ་  
གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྟོར་བྱས། བཟླ་སྟངས་

དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་པ་བས། གང་ལ་ལས་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བྲིས་ཏེ་ཆོས་གྱི་དགའ་བས་གཞན་ལ་བྱིན་ན། དེ་དག་གྱི་  
བྱུང་མ་དེ་དག་གྱི་བྱུང་མ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་



ཆེར་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
དུ། གཞན་ཀྱི་བྱའམ་དུ་སོང་སྟེ་བ་ལྟ་ཅིང་།

{@145B} བསྟན་པ་དང་། བཞིན་ཅིང་བཀོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བར་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ནི། རིགས་  
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྤྲོ་མ་དེ་དག་པས་བསོད་ནམས་ཆེར་།

འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །སྤྱི་མའི་གནས་མཁས་པ་ཆོངས་པ་མཚུངས་པ་རོ་དཔ་ལ་ལ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་།

ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ནི་གཞན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་  
བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་།

ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ།  
སོ། །མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་འོ། །མངོན་།

པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོངས་པ་མཚུངས་པ་རོ་དཔ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས།  
གྲུང་ན་མེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་།

ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱུ་སོ། །མངོན་པར་  
ཚྲོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་འོ། །མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་།

{@146A} ཨྱ། །འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་།

བྱ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཐོག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱུ་ལོ།  
།མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་

རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ལྷགས་སོ། །འཇུག་

གོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཛིང་རྒྱུ་ལོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་

འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་ཞི་ཀླ། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇའ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ། མེ་ཏྲོག་དང་། ཐེང་

བ་དང་། སྤོམ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོན་  
དུ་རིམ་གྲོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བཀུར་

{@146B} སྟོར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བསྟོར་སྟོར་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། མཛོན་པར་བྱ་བར་འདོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་འདི་བྲིས་ཏེ། མེ་ཏྲོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྤོམ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་

དང་། ན་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སེལ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱུང་། །བཀུར་སྟོར་བྱུང་། །བསྟོར་སྟོར་  
དུ་བྱུང་། །མཛོན་པར་བྱུང་། །ཀྟོ་ཞི་ཀླ། ངས་དོན་དེ་

ཉིད་ཀྱི་དབང་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་འདི་སྟེ་མ་

སྒྲེལ་གང་ཞིག་ལ་བདག་གིས་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྒྲི་

དང་། བསྐྱོད་སྒྲུབ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། བརྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་དཔར་བྱ་སྒྲུལ་ནའང་། ཀྲི་ཞི་ཀླ་ དེ་ལ་ངས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ། བདུད་  
དང་བཅས་པ། ཚེས་པ་དང་བཅས་པ། དགོ་

སྒྲིབ་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཀླུ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་ནང་ན། ར་དང་འབྲ་བའམ། ལྷག་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སུ་མ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ངས་འདི་སྒྲུལ་དུ་བསམས་

ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་བདག་གིས་ཚེས་ཞི་བ་བཟང་པོ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྒྲི་དང་། བ  
སྐྱོད་སྒྲུབ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། བརྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་

དཔར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་སོ། ཀྲི་ཞི་ཀླ་ ཚེས་དེའང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྒྲེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀླ་ དེ་  
ལྷར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་

{@147A} ༣༡ །རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྲར་སྒྲིར་བྱེད། བསྐྱོད་སྒྲུབ་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷར་རིམ་གྲོ་དང་། བཀྲར་སྒྲི་དང་། བསྐྱོ  
ད་སྒྲུབ་དང་། མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་དེ་

ན། ཀྲི་ཞི་ཀླ་ རིགས་ཀྱི་བྲམ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲམ་མ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྲམ་མ་ལྷ་ལྷ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འ  
དོད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མེ་

ཏོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲུལ་དང་། ན་བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་དང་། སེལ་སྒྲན་སྒྲ་  
ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྒྲིར་

བྱ་བ་དང་། བསྐྱོད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲམ་མ་རིགས་ཀྱི་བྲམ་མོ་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲམ་མ། རིགས་

གྱི་བུ་མེ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་  
དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་

དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ དེ་ཅི་འི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་

བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །

{@147B} དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པའ་ལམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལམ།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་དང་།

སྤང་བ་དང་། སྦྱོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་  
རིམ་གྲོར་བྱ་བོ། །བཀྲར་སྟོར་བྱ་བོ། །བསྟོར་སྟོར་བྱ་བོ། །

མཚོད་པར་བྱ་བོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་ལམ་རིགས་གྱི་བྱ་མེ་དེ་དག་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་

པར་འཚང་རྒྱུ་ལོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །འ  
ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་

པ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་  
ལྷུ་ལྷུ་པ་ལས་ལེའུ་ཉི་ལྷུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ། དེ་གས་ཀྱི་བྱའམ་དེ་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གཤམ་  
ཏེ་འཇོམ་བྱའི་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགོ་བ་བཅུ་འི་

{@148A} ལམ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། ཀྲི་ཞི་ཀཾ། དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། དེ་གས་ཀྱི་བྱའམ་དེ་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དེ་རྒྱས་  
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ།

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཾ། དེ་བས་ཀྱང་ལ་ལ་  
ཞིག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་འི་

སྒྲེགས་བམ་བཀྲམ་པ་འམ་བྱི་བའམ་ཁ་ཏོན་བྱུ་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་འི་

ཆོས་གང་ལ་དེ་གས་ཀྱི་བྱའམ་དེ་གས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲོ་བ་ཅིང་ཡང་དག་པ་འི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པར་འ  
གྱུར་པ་དང་། དབྱུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་

གྱུར་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་།

སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་  
དང་། འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པར་འགྱུར་པ་དང་།

སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་དང་།  
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ན་

{@148B} བྱའི་ཆོས་མང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཾ། ཟག་པ་མེད་པ་འི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བར་དང་། བྱང་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཏུ་ཕྱུག་དང་། འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་  
བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་

གྱིས་གནས་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་  
པར་ཞེས་པ་དྲུག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་

དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དག་འབ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་  
གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། །ཀྟོ་ཞི་གཤམ་ རིགས་

ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་ན། དེ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་  
དུ་འཕེལ་གྱི། འཛིན་བྱའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་

དགེ་བ་བཅུ་འཇམ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཀྟོ་ཞི་གཤམ་ དགེ་བ་བཅུ་འཇམ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་འདི་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་

{@149A} ཟླ། །སྟེ་གནས་དང་། གཤམ་ཆེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཞི་གཤམ་ རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལ་  
བཀོད་པ་འདི་སེམས་ཅན་ནི། སེམས་

ཅན་དཔྱུ་ལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་། གཤམ་ཆེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་འབྲས་  
བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་འབྲས་བུ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོས། ཀྲི་ཤི་ཀ། གང་ལ་ལས་འཇོམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
བཀོད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་

བཀོད་པ་བས། ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཞག་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་  
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇོམ་

བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། སེམས་ཅན་གཅིག་  
ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་རྒྱལ་ལ་བཞག་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་པོ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་གཞོག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་

ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྲི་ཤི་ཀ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་  
ཞུགས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རང་སངས་

{@149B} རྒྱུས་རྣམས་སོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། འདི་ལྟར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ། འདྲུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་  
བཅས་པ་དང་། དག་གྲོལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་

དགྲས་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། བཟུང་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་  
སྟན་སྟོམས་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་

སྟེར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་སྟེན་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཀྲི་ཤི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་  
གིས་འཇོམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་

བཅུ་འཕམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ན། ཀྱོཾ་ཞི་གླ། དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱ་པམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་འི་བསོད་ནམས་དེ་འི་རྒྱས་  
མང་དུ་འཕེལ་ལམ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྟན་

འདས། མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀླ་ དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱ་འཕེལ་རིགས་གྱི་  
བྱ་མོ་གང་གིས། ཞེས་རབ་གྱི་པ་འལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

འདྲི་གྲགས་བཅའ་པ་འདྲི་བཅའ་བསྐྱེད་པ་འཇམ་ཁོན་རྟུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདྲི་ལས་ཟག་པ་

{@150A} ༄༅། མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

འཇུག་པོ། འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་ཐོབ་པོ། །འཐོབ་པོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས། རང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཐོབ་པོ། །

འཕྲོག་པར་འགྱུར་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། །འཇུག་  
པོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། །སྤྱོན་མེད་པ་ཡང་།

དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པོ། མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་ཤོ། མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་པར་འབྱུང་ཤོ། ཀྲི་ཤི་ག། ཟག་པ་མེད་

པའི་ཚེས་དེ་དག་གུང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེའོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་བྲལ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིན་གས་ཀྱི་ཚེས་ལུ་མ་ཅུ་  
ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

བཞི་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་དང་། ཚིན་མེད་པ་རྒྱལ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འཇིག་ལ་པ་འཇུག་པ་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་མ་པ་པ་བསྐྱུད་



དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོག་སྲུང་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་  
ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

{@150B}སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་

པོ་དང་། བཏར་སྟོམས་ཆེན་པོ་དག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །ཀྱི་ཤི་ཀཱ། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་  
རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གིས། ཤེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྟེགས་བམ་རྟུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱག་པ་དང་བྲི་བ་དང་། ལྟོན་རྟུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེར་  
མང་རྟུ་འཕེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་

ཤི་ཀཱ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་ཡོད་  
དོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། བྱིས་བདག་

གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་  
དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་

རྣམས་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་མན་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱམ་  
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་

མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ།  
།བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སྤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་

{@151A} ༄༅། རྟོ་ རྩམས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚིག་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། རྣམ་

པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་རྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་  
རྣམས་ཡོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྒྲོ་བས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། ཁོ་ཁོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་  
དང་། དབྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་

རྩོམ་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་དང་།  
ལན་གཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བ་དང་། སྤྱིར་

མེ་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་།

དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡོད་དོ། ཀྲོཾ་ཞི་ཀྲ། འཛིན་བྱའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་  
དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་གྱི་བར་ལ་

བཀོད་པ་ལྟོག་གི། ཀྱོ་ཞི་ཀཱ། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མཁས་ཅན་ངི་སྟེད་པ་དེ་དག། འིགས་གྱི་བྱུང་མ་འིགས་གྱི་བྱུང་མ་  
ལས། དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་

{@151B}བཞོད། རང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་བར་ལ་རབ་དུ་བཞོད་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀཱ། དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྲམ་མིགས་གྱི་བྲམ་མི་དེ་འི་  
བསོད་ནམས་དེ་འི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལུག་

འདས། མང་པོ། །འདྲེ་བར་གཤེགས་པ། མང་པོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུང་པ། ཀྲི་ཞི་གཤེགས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་  
བུ་མོ་གང་གིས། ཞེས་རབ་གྱི་སྐོར་ལྟ་སྤྲོན་པ་

འདིའི་གྲོགས་བཅ་བསྐྱག་པ་དང་བྲི་བ་དང་ཁོ་ཉོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཀྱོ་ཞི་ཀ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། ཀྱོ་  
ཞི་ཀ། སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྱོ་ཞི་ཀ། སྤྱིང་གི་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུར་བུའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་

པ་དེ་དག །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བབ་ཏུ་བཀོད། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་བབ་ཏུ་བཀོད་  
ན། ཀྱོ་ཞི་ཀ། དེ་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་དོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱོ་

{@152A} ༡༡། ཀྱོ་ཞི་ཀ། དེ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིའི་གྲོགས་བཅ་བསྐྱག་པ་  
དང་བྲི་བ་དང་། ཁོ་ཉོན་དུ་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྱོ་ཞི་ཀ། སྤྱིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུར་བུ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྱོ་ཞི་ཀ། སྤྱིང་  
གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲིང་

པོའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་བབ་ཏུ་བཀོད་པ་ན། ཀྱོ་ཞི་

ཀ། དེ་ཇི་སྟེན་དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

མང་ངོ། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ།

མང་ངོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདིའི་སྒྲེགས་བཅ་འདྲི་བ་དང་།

བསྐྱུག་པ་དང་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། སྟོང་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་འབྲིང་པོ་ལྟ་ཞོག་གི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས། དག་བ་  
བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་

{@152B} དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ན། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ཇི་སྟེན་ཏུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་  
བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་མང་ཏུ་འཕེལ་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། མང་ངོ། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་ངོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་  
གང་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདིའི་སྒྲེགས་བཅ་ཏུ་འདྲི་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་འཕེལ་ལོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ།  
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ལྟ་ཞོག་གི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། བྱུགས་བཅུའི་བྱུགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་སྤྱི་བུ་བྱེད་དག་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་  
པ་དེ་དག། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལས།

དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་ན། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ཇི་སྟེན་ཏུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་  
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་མང་ཏུ་

འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་པོ། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་པོ། བཅོམ་ལྡན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀློ་ཞི་ཀུ། དེ་  
བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་

གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འོག་གསལ་བཅུ་བྱི་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་  
ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་ཞི་ཀུ།

{@153A} ལྟ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱབས་  
ཞེས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་

མོ་དག །ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ། འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཏོ། །འཐོབ་བོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་བོ། །འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་

ཏོ། །འཇུག་གོ། འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །མཛོན་པར་

རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ཀློ་ཞི་ཀུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་  
སྟོན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་རུ་ཅ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་  
མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་

གསུམ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་

{@153B} སྤྱག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཚད་མེད་པའི་བར་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀཱ། རྣམ་  
གྲངས་དེས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་

གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྤེལ་བམ་དུ་བྲིས་ཤིང་། བསྟག་པ་དང་བྲི་བ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱུ་བའི་བྱིར་གཞན་ལ་བྱིན་ན། དེ་  
བས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་

ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཆེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་  
དག་ཡོད་པས་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་།

བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤུ་ཅུ་རྩ་  
གསུམ་དང་། མཚོ་མ་དང་། དག་འ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་

དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པ་དང་། ཚངས་པ་ཀླན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་  
དང་། འོག་མིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོད་དོ།  
།ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

{@154A} ༣༡ ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སྤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འ  
དྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །ཐམས་

ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །  
ལན་གཅིག་སྤྱིར་ཁོང་བ་དང་། སྤྱིར་

མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་མི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག །འིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་འིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་  
ལས། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད། ཚད་

མེད་པ་བཞི་ལ་བཀོད། གཟུགས་མེད་པ་ལྷོ་མ་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་བཀོད། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལྷུ་ལ་བཀོད་ན། ཀློ་ཤིག་། དེ་ལྷོ་མ་དུ་  
མེམས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕེལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་

མཛེ་འཛིན་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་མའ་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀྱོ་ཞི་ག།

དེ་བཅས་འགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་འགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་འོ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་འགྲོགས་བཅ་བསྐྱུག་པ་དང་། འདི་བ་དང་ཁ་ཉོན་དུ་  
བྱ་བ་འི་སྤྱིར་གཞན་ལ་བྱེད་ན། བསོད་ནམས་

{@154B}ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིར་སྤྱིར་ཞིག་གྲོ་ཞིག་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱབ་ཏེ། གྲོ་ཞིག་། འཇམ་བུའི་སྤྱིར་ལྟ་ཡང་ཞོག་། སྤྱིར་ཆེན་

པོ་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ལྟོའོག་། རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ལྟོའོག་། རྫོང་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ལྟོའོག་།  
 རྫོང་གསུམ་གྱི་རྫོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། ཀྱོ་ཞི་ག། རྩེ་གསུ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ལ་གྲུ་འཛིན་གྱི་མ་རྟོན་གྱི་སེམས་ཅན་རྟོན་པ་དང་། རྟོན་པ་ལྟ་དང་།

བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྗོངས་དང་།

ལྗོངས་ལྔ་དང་། ལྔ་བ་བྱང་དང་། འོག་དང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟོང་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་

ལ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཀོད། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་བཀོད། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་བཀོད། མངོན་པར་ཤེས་  
པ་ལྔ་ལ་བཀོད་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ། དེ་ཇི་སྟོམ་

དུ་སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་མང་དུ་འཕྲེལ་ལ་མ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་  
བར་ག་ཤེགས་པ། མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ། དེ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་གང་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདིའི་སྟེགས་བཅའ་  
བཟུགས་པ་དང་བྲི་བ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་

{@155A} ལ། གཞན་ལ་བྱིན་ན། བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕྲེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་འདི་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་

ཆོས་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མ་དག་ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པར་  
གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ། འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་གོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་གོ།  
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ཆུ་བཞེས་

པར་གྱུར་ཏོ། །འཐོབ་གོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་  
པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇུག་གོ།



འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་།

རྒྱ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀློ་ཤི་ཀླ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུ་བ་པར་།

བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛིན་བྱའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་།

{@155B} ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། རྩོགས་བརྒྱ་གྲུ་གྱི་རྩོགས་རེ་རེ་ཞིང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྤོང་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྤོང་པ་དེ་དག་། དག་གི་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལོ་དཔའང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་དཔའང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། གྲུ་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་།

པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ལོ་དཔའང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་དཔའང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲུ་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་།

དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིན་པ་  
དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་

དང་། གྲོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ས། དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

{@156A} ལྟ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་སྟེ་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བཅ་པོ་སུམ་ཅུ་ལྔ་པ། གཉིས་  
ལོ་ད་པའང་

མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ས། བླ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།  
དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་

ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་ད་  
པའང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ས། མངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པ་ལོ་ད་པའང་མ་ཡིན་  
པའི་སྒོ་ས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཀྲི་ཞི་ཀ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་

རྒྱཆེར་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་ལ། འཆད་ཅིང་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་དེའི་དོན་གཏན་ལ་  
དབབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་ལ་ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་བཟླ་བ་མ་ཡིན། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཟླ་བ་མ་  
ཡིན། མཚན་མར་མ་ཡིན། མཚན་མ་མེད་པར་

{@156B} མ་ཡིན། སྒྲུང་བར་མ་ཡིན། རྟོར་བར་མ་ཡིན། དབྱི་བར་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པར་མ་ཡིན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་  
པར་བྱུང་བར་མ་ཡིན། སྐྱེ་བར་མ་ཡིན། འགག་པར་མ་ཡིན།

གཟུང་བར་མ་ཡིན། མི་གཟུང་བར་མ་ཡིན། ལེན་པར་མ་ཡིན། རྟོར་བར་མ་ཡིན། གནས་པར་མ་ཡིན། མི་གནས་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་  
མ་ཡིན། ལོག་པར་མ་ཡིན། ལྷན་པར་

མ་ཡིན། མི་ལྷན་པར་མ་ཡིན། འགྲེ་བར་མ་ཡིན། མི་འགྲེ་བར་མ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་མ་ཡིན། རྒྱུན་མེད་པར་མ་ཡིན། ཆོས་སུ་མ་ཡིན། ཆོས་མ་  
ཡིན་པར་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན། དེ་

བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་  
ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཆར་བཟོད་ཅིང་སྟོན་ལ། འཆད་ཅིང་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་  
ལ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དོན་

གཏན་ལ་དབབ་པར་སྟོན་ན། བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། བདག་འབའ་ཞིག་གིས་བཟུང་བའམ། གུན་ཚུབ་པར་བྱས་པའམ། བཅངས་པའ་  
མ། བཏུགས་པའམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
སྤྱིན་པ་འཛིན་ཅིང་གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་དེ། འཆང་ཞིང་

{@157A} ༡༡། གྲོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་འད་རྒྱུ་ཆར་བཟོད་ཅིང་སྟོན་ལ། འཆད་ཅིང་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་  
པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་ལ། ཡང་

དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་སྟོན་ན། ཀྱི་ཤི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་ཤིན་དུ་

མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་བ་  
སྟན་པར་བགྱིའམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་  
པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་ལྟར་སྟོན་

པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཞི་ཀ། གཤམ་ཏེ་རིགས་  
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཀུན་

གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ལ། བཅོམ་པ་  
ཚོའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་།

སྟོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སིལ་སྟན་སྟོང་ཆོགས་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་  
བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྱོར་བྱས་པ་དང་།

{@157B} བཀྱར་སྟོར་བྱས་པ་དང་། བསྟོར་སྟོར་བྱས་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱས་པ་བས། ཀྲི་ཞི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་  
ཞིག་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་

དོན་དང་ལྷན་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུ་གངས་དུ་མར་བརྫོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་དེ་བཀྱོལ་ཞིང་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་། ཡང་  
དགའ་པར་བསྟན་པ་བྱས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་

ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་བསྟན་བས་ཏེ། འདས་པ་དང་  
མ་བྱེད་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། གྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་ཚོགས་  
པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །མཛོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་

རྒྱུ་ལོ། །མཛོན་པར་ཚོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལས། བསྐྱལ་པ་  
ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་ད་པ་བས་ནི། གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་འདྲོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་མི་  
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་

{@158A} ལྟ། ཅིང་སྟོན་ལ། འཆད་ཅིང་རྣམ་པར་འགོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ། གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡང་  
དག་པར་སྟོན་པ་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་

ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་  
ཞིང་། འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་

རོ། །སྦྱིན་པ་ནི་འདི་གཏོང་རོ། །འདི་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་སྟུམ་ན། དེས་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟར་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་

བསྐྱུང་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདི་བསྐྱུང་རོ་སྟུམ་ན། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཟོད་

པ་བསྐྱོམ་མོ། །བཟོད་པ་ནི་འདི་བསྐྱོམ་མོ་སྟུམ་ན། དེས་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་

མོ། རྟེན་འདི་དོན་དུ་བཟོན་འགྲུལ་བཅུ་མ་མོ་སྟུང་ན། དེས་བཟོན་འགྲུལ་དེ་ལྟར་བཅུ་མས་པས། བཟོན་འགྲུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་

བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། བསམ་གཏན་ནི་འདི་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་སྟུང་ན། དེས་བསམ་གཏན་ལ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས། བསམ་གཏན་

{@158B} ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་མོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདི་བསྐྱོམ་མོ་སྟུང་ན། དེས་ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། ཤེས་རབ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལོ་ད་པས་ནི། སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོན་པ་དེ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་དག། སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དག་བཟོན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དག་བཟོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དག་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དག་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྟོ་ཤི་ཀ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བའི་ཆོ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མི་དམིགས།

སྤྱོད་པ་དང་། ལེན་པ་མི་དམིགས་སོ། ཚུལ་

{@159A} ༣༡ ། ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླང་བར་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་  
ཆོ། བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་

པ་མི་དམིགས་སོ། །བཟོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་ཆོ། བཟོན་འགྲུས་དང་། བཟོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་དང་།

བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མི་  
དམིགས་སོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀཱ། དེ་ལྟ་རེ་དཔའི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་  
དང་། བཟོད་པའི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་།

བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འ  
གྱུར་རོ། །ཀྱོ་ཤི་ཀཱ། དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་

མོ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྤོང་  
ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་

པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱོད་  
ཞེ་ན། ཀྱོ་ཤི་ཀཱ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དེགས་

{@159B} ཀྱི་བྱུང་མ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
སྟོན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེར་དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་། ལྷ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། གཞུགས་བརྟན་དེ་ཐོས་ནས། ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དོན་དང་

ལྷན་ཏེ། ཡེ་གོ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་  
གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཞི་ཀཱ། འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་སྦྲུལ་ཁིང་། དེ་དག་གཞུགས་  
བརྟན་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་གསོལ་པ།

ཇི་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཞི་ཀཱ། འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་

བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་ཏེ།  
དེ་ལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་

གཞུགས་བརྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། གཞུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
མི་སྤྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། ཚོར་བ་

{@160A} ཨྱ། །དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འ  
དྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཅིང་། འདི་སྐད་དུ་གང་དེ་ལྟ་རོ་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེ་དོ་ཞེས་བརྗོད་

དེ། སྤྱུལ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་ཅེས་བྱ་བར་རྫོགས་པར་



འགྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་  
དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་  
བྱ་བར་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱག་

བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱུང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་  
ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པས། ཤེས་རབ་གྱི་

{@160B}ཕརོལ་དྲུ་སྤྱིན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལོད་པར་འགྱུར་རོ། མིག་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། མིག་སྤྱུག་བསྐྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་

སྟོན། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྟག་བརྟག་པ་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། མི་སྡུག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་། གཞུགས་མི་རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་། གཞུགས་སྡུག་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྡུག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་།

ཐུང་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། ཐུང་དང་། གྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་སྟག་བསྟེན་པེ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྟག་།

པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་མི་རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྟག་བསྟུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྡུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན།

ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟག་བསྟེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག

མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་རྟག་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སྐྱུག་  
བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་

{@161A} ཨྱ། འད་ མེས་ལ་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་

ཏེ་རྒྱལ་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་ཤོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་མི་རྟག་ཤོ་ཞེས་བྱ་བར་རྫོག་། མིག་།

གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུག་གསལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ལའ  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལ་དང་།

ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་སྐྱེན་གྱིས་

ཚོར་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་

{@161B} བར་སྟོན། སའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན། སའི་ཁམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྒྱུ་འཁམས་དང་། མེད་འཁམས་

དང་། རྒྱུ་འཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྒྱུ་འཁམས་དང་། མེད་འཁམས་  
དང་། རྒྱུ་འཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་

ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། མ་  
རིག་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། མ་རིག་པ་

སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་  
དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྒྱུ་དང་། རིག་པ་

དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མ་ཤི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་རྒྱུ་

དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མ་ཤི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན།

རྒྱུ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྒྱུ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་

{@162A} ཨྱ། གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན།  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་

སྟོན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་གོ་ཞེས་བྱ་  
བར་སྟོན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་

མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་གོ་ཞེས་  
བྱ་བར་སྟོན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།

རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་  
བྱ་བར་སྟོན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་

{@162B} འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱག་  
བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་

སྤྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་  
རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་

མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཅིང་། འདི་རྒྱུ་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་ལོ་དོ་ཞེས་རྟོག་དེ། སུ་ལ་བསྟན་

པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་  
སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་

ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་

{@163A} ཅུ། རྟོག་པ་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྤྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་  
ི་གཟུགས་བརྟན་ལོ་དཔར་འགྱུར་ཏེ།

གྲོ་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ཞོ། གྲོ་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་དག་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ན་འདི་

ལྟར་སྟོན་ཏེ། རྟོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམས་དང་། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པར་

འགྱུར་རོ། །ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ལ་

གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བཅུ་པའི་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེའང་མཚན་མའི་ཚུལ་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་  
དུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@163B} དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་  
བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག །རིགས་

ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམས་ན། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ན་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་  
ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། རིམ་གྱོད་དང་།  
བཀྱར་སྟོན་དང་། བསྟོན་སྟངས་དང་། མཚོན་པར་

བྱད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་

{@164A} ཨྱ། བྲུམ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ན་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་དག་ལ་སྲུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་ཅིང་རྒྱ་ན་ཆུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤར་པོ་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེད་དག་ནི་ཤེས་རབ་

གྲིལ་འོད་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་ཏེ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་

དག་ལ་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱིད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་པ་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྤེལ་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་པར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞི་  
སྟེ་དཔ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྗེས་

སྐད་གཤམ་བཤ་གྱིས་ལ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྩོམ་ཤིག་ཅེས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་  
དག་དེ་ལྟར་རྩོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱི་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན་ཏེ། །བསྐྱེད་གྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་པདས། རིག་པ་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་།

{@171A} ཨྱ། །འདས། མང་དོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱི་ཞེ་ག། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་  
ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས།

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་དེ་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་  
པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་

བསྟན་པ་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཆུར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཟུང་ཞིག་ །ཀུན་ཚུབ་པར་གྱིས་ཞེག །ཆོངས་  
ཞེག །ལྷོགས་ཞེག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་

གྱིས་ཞེག །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཞེག །རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་གང་གི་ཆོ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་

པ་དེའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཁྱོད་གང་གི་ཆོ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་སློབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་  
དེའི་ཆོ། ཁྱོད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ཞེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཞེ་ག།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བཞི།

{@171B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སའོ། ཀྱི་ཞེ་ག། གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་  
ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་



ཕྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཆེ་

བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་དང་། བཤམ་དེ་བསྟོན་ལ་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བྱས་པ་དང་། འདི་སྐད་དུ་ཚུར་རིགས་  
ཀྱི་བྱ། གྲོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཟུང་ཞིག །

ཀུན་ཚུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཚོངས་ཤིག །སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་ཀྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་ནམ་ཏན་དུ་ཀྱིས་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲོད་གང་གི་

ཚོ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནམ་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གྲོད་གང་གི་ཚོ། ཤེས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། གྲོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚོ་གྲོད་  
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་

པ་དེའི་ཚོ། གྲོད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུའི་ཞེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་  
མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཀྟོ་ཤི་ཀ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་

{@172A} ༣༡ །ཐེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་འདེད་ཞེས། སྤྱིང་བཞི་  
པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐེམས་

ཅན་ལྟ་འདེད་ཞེས། སྤྱིང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུར་བུའི་ཐེམས་ཅན་ལྟ་འདེད་ཞེས། སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲིང་པོའི་ཐེམས་  
ཅན་ལྟ་འདེད་ཞེས། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་

པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་  
འདེད་ཀྟོ་ཤི་ཀ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་།

གསུམ་པོ་གི་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་

ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་ཆེར་བརྫོང་  
དེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་དེ་བཤོལ་ཞིང་རྣམ་

པར་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བྱས་པ་དང་། འདི་རྒྱུད་དུ་ཚུར་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ག་  
ཟུང་ཞིག་ཀྱང་ཆུབ་པར་གྱིས་ཞིག་ཆོངས་

ཞིག་ རྫོགས་ཞིག་ ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཞིག་ ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཞིག་ རིགས་  
ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གང་གི་ཆོ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཞེས་

{@172B} རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་  
རོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གང་གི་ཆོ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་སློབ་

པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཁྱོད་སྤྲོན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བསྟོན། ཆེས་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀྱོ་  
ཞེ་ཀ། གཞན་ཡང་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་

ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་

བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་དང་ལྷན་པར་རྒྱ་ཆེར་བརྫོང་དེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་དེ་

བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲོ་གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་

བསྟན་པ་བྱས་པ་བས། དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་སྐྱུར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་འོས་ཟེར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་ལ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོ་ན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་དེ་བསྟན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

{@173A} ལྟ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཀློ་ཤི་ཀ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཕན་རྣམས་སྤྲོ་ན་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལྟའང་ཞོག། གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཕན་ལྟའང་ཞོག། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུར་  
བུའི་སེམས་ཕན་ལྟའང་ཞོག། སྟོང་གཉིས་ཀྱི་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲིང་པོའི་སེམས་ཕན་ལྟའང་ཞོག། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཕན་རྣམས་སྤྲོ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་

མི་ལྟོག་པར་གྱུར་པ་ལྟའང་ཞོག་གི་ཀློ་ཤི་ཀ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། གཞུ་འི་གླུང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་  
སེམས་ཕན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོ་ན་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཟོ་དེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་དེ་བཀོལ་ཞིང་རྣམ་པར་སྤྲོ་  
གསལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བྱས་པ་བས།

དེའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། བདག་སྐྱུར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་སྐྱོའོ་ཞེས་

{@173B} ཟེར་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དོན་དང་ལྷན། ཡི་གེ་  
དང་ལྷན་པར་སྐྱེས་པ་ཆེད་དེ་བསྟན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་

བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་  
ངེས་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་སྤྲན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱི། འདི་  
ནི་འཁོར་བ་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་

མནར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་

བགྱིདོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིདོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིདོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་

{@174A} ཅུ། །སུ་བསྟན་པར་བགྱིདོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་

རྒྱལ་ཁབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཁབ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བསམ་

གཏན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།

རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་མ་པར་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་མ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྟོང་མ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ཤོས་དང་། བསོད་སྟོང་མ་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིལ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གཞུང་བར་བགྱི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ནི་ཆོས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། རིགས་ཀྱི་

{@174B} བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲོ་མ་དག་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་ཡོང་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བསམ་གཏན་

རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་  
རྣམས་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྲས་པ། ཀློ་ཤི་ཀ། དེ་ལྟར་  
ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པ་

བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། ཀློ་ཤི་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གང་

{@175A} ༡༡། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཟང་ཟིང་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པས་ཕན་གདགས་ཤིང་ཡོངས་  
སུ་བསྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློ་

ཤི་ཀ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ། །གལ་  
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོ་ལྟ་བུ་བྱིན་  
པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། བྱང་

སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་

སྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་

{@175B} དང་། སོ་སོ་ཡང་དགུ་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དགུ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགུ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ན། རང་སངས་རྒྱལ་  
དང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀློ་ཤི་གྲོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་སྟོབས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་

བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་

རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགུ་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འདྲེས་པས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགུ་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

{@176A} ལྟ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། འོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་དང་། ག་ཤིག་རྗེས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་  
རྒྱལ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་

ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་རིས་ཀྱང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འ  
བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་

བ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཇིག་  
རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་

གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འ་ལྟ་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འ  
གྱུར་རོ། །ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྟ་ཉེ་ཕན་

དང་། ཚངས་པ་ཀླན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྣང་བ་དང་། ཆུང་སྣང་དང་། ཚད་མེད་སྣང་བ་དང་། ཀླན་སྣང་དང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་།  
ཆུང་དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བ་དང་། དགོ་

རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆུང་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གྲུ་  
ལོམ་སྣང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཇིག་

རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་  
དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་

{@176B} མཆེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།  
།ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།



བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་

རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སུ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་

འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

{@177A} ༣༡ །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྔ་པ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལྷ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས།

གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་སྒྲིས་པ། བཙུན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲུལ་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་མི་དམིགས་པའི་

ཚུལ་གྱིས། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་  
པོ་དང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་དང་།

རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སློན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་  
ཅས་བྱའོ། །ཕུལ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

{@177B} སློན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
༥༥. ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་གསུམ་ཉི་ལུ་

ལྷ་པ། བཅའོ་སྤྲུལ་ཏུ་དྲུག་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་

བྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་གཞུང་ལ་བ་དང་། བདག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་  
རན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ལུ་བར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ན་

པ་ཉི་ལུ་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་  
དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་བར་པའི་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག།

པ་དགྲུ་དང་། སེའོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དག་གྲང་། བདག་གཞུལ་བ་དང་། བདག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་།  
བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་ཉི་

བར་གནས་པར་ཟད་ཀྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བ་དང་། ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཁྱུ་རྒྱ་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་།

{@178A} ༄༅། །བའི་དོས་པ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཡོངས་

སྲུང་སྐྱོང་། རྟོགས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དབང་བྱུང་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་འདི་རྟེན་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། རྟོགས་པ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་ཤར་སྤྱོད་གསུང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱུས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མེད་གངས་མེད་

པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་དང་། རྩོད་དང་། ལྷུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་རྩོད་དང་། རྩོད་ལྷུབ་དང་། ལྷུབ་བྱང་དང་། རོག་དང་། སྤང་གི་རྩྱུགས་ཀྱི་རྩྱུགས་

ཨ་ཨ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཨ་ཨ་ཨ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
ཡུག་འདས་གངས་མེད་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་

ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལྷགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བླ་ཆ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པའི་བར་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཁྱ་

དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་གི་བར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་  
རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་།

{@178B} ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་  
སྤྲོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་

བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲོབ་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་དག་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་གི་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱད་པོ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
ཕྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་གཟིགས་

པའི་ཕྱད་པོ་དང་། ཨན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་དེ་དག་གིས་ཚོས་གང་བསྟན་པ་དང་།

ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་  
བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། དག་གི་བཅོམ་པ་ཉིད་

དང་། རང་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་རྩལ་མེས་པ་དཔའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། གང་གིས་དེ་  
བཞིན་གཤམས་པ་དེ་དག་གི་ཞུགས་ཀྱང་རུང་།

ཡོངས་སུ་བྱ་དན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྩེས་སུ་ཡི་  
རང་བའི་མཚོག་གཏོ་བོ་དམ་པ། རབ་ཕུལ་གྱ་

{@179A} ལྟ། ཁོམ་པ། སྤྱོད་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩེས་

སྤྱི་ལོ་རང་ལྟར། རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་རང་བ་

དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མཛེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་ཏེ།  
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན།

དམིགས་པ་གང་དང་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་  
དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཚན་མར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་

དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དམས་པས་སྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཚན་མར་བྱས་ཏེ།  
སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲིམ་པ།  
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་དམིགས་

སུ་མེད་ན། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཕྱིགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
ནས། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་

{@179B} ལྟ་བུ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ལྟ་  
བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལྟ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་

དང་། མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལྟ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་གསོག་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་

བསྐྱེས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་

མེད་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་དེའི་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན།  
ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཉི་དང་། སེམས་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན།

གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་  
དང་། ཡིད་ཀྱང་དེ་བཞིན། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་།

{@180A} ལྟ་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཁམས་དང་། སྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའང་དེ་  
བཞིན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་

རོ་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལམ་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ཡང་དེ་  
བཞིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་

རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་

པར་ཐར་པའི་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ག་  
བྱུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་

པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་།

དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འང་དེ་བཞིན། རྟོག་སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

{@180B} ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན། རྟན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྟུ་འཕྲུལ་གྱི་  
རྟེན་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།  
ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའ་  
ི་སྒོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་

དང་། ཉིང་ངེ་འཇོན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་  
སུ་བསྟོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དམིགས་པ་

དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་

དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གང་

ཞིག་ཡིན། བྱམས་པས་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལོ་དོད་པ། སངས་རྒྱས་མངའ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཅིང་  
དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བའི་

{@181A} ༣༡། །བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་  
དག་ནི། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་

པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའ་  
ི་དངོས་པོ་དེ་དག་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་། ལྷ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་བསྟོལ། །དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོལ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ།  
།གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་པོ་ལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དྲུག་ལོ་དོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་མངའ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་  
མ་ཡིན། དགེ་བའི་བཞེས་

གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་



{@181B} དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་། སྤྲོ་ཞིང་པ་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་  
གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

མདུན་དུ་མི་བཤད་དོ། །བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་མི་བཤད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

བར་དང་། དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་།  
སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་

དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་མི་  
བཤད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

{@182A} ལྟ། །དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་

འབྲེས་པ་བཙུག་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་མི་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་མི་བཤད་དོ། །  
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་

རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་མི་བཤད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་  
དད་པ་ཙམ་མམ། དག་པ་ཙམ་མམ།

མོས་པ་ཙམ་མམ། གྲུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བཤད་ཅིང་བསྟན་ཏེ། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མང་པོ་  
ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་

{@182B}ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་  
དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་

དུ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །དཔེ་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་  
བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་

དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་

རྣམས་དང་། ཚིག་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་  
གྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་

{@183A} ཅུ། །བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བཤད་

པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་  
ཐོས་ན་མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇིག་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྒྱན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་སྤྲོན་  
མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། བྱམས་པ་སེམས་གང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོན་  
མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་

སུ་བསྟོར་བྱ་བའི་སེམས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་མེད་དེ་རྣམ་པར་གྱུར་ལ། དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་  
བ་དེ་དག་གྱུང་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་མེད་དེ་

ནམ་པར་གྱུར་ན། རྗེས་སྤྲི་ཡི་རང་བཤད་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་ནི་གང་ཞིག། །དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་གང་ཞིག། །དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཞིག།  
།དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ནི་གང་ཞིག། །སྤྱོ་ན་མེད་

པ་ཡང་དགའ་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ། ཅི་མེས་མ་གྱིས་མེས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ། དེ་ལྟར་མེས་མ་གྱིས་མེས་མ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞི། མེས་མ་གཉིས་འབྲད་པར་

{@183B} འགྱུར་བ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་མི་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།

འདི་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་། བརྩོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་

གྲུ་པ་རེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་རེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །ཁར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྲུ་བར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཤར་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པ་རྒྱུས་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
ཁའོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུས་ཉིད་ངོས་པོ་མེད་

པའོ། འདིར་པེ་འཛིན་རྒྱམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ལས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མེ་མོ་  
ཡང་དགའ་ར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

{@184A} ལྟེན་མེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་

མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་

ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་  
སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་འ  
གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་

བྱེད་གྱིས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན། འཇིགས་

ཤིང་དང་བཀམ། སྤྲག་པར་མི་འགྱུར་རམ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲ་ན་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་དེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་  
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་

{@184B} དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ལྷའི་དབང་

པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ཀོ་ཞི་ཀ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། ཞེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་།

མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་ད་ཅིང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། དངོས་

པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོ་ད་ཅིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། རྟན་པ་ཉི་

བར་བཞག་པ་རྣམས་ལོ་ད་ཅིང་། རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་  
བྱེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་

{@185A} ༣༡། །ཤར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལོ་ད་  
ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་  
གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སློན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སློན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུང་ལོ་དེ་ཅིང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུང་།

བརྒྱད་པོ་དེ་འང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ལོ་དེ་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་ན།  
དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་

{@185B} མེས་པ་མང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་མེས་པ་མང་བ་དང་། བློ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེས་པ་མང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོབ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མེས་པ་  
མང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་

ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་མེས་པ་མང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མེས་

པ་མང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སློན་པ་མེད་པ་ལ་མེས་པ་མང་བ་དང་། མཛོན་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སློན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་

པོ་དང་། སྤྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མོས་པ་མང་བ་དང་། བཅས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་

མོས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གྲངས་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་  
པ་བླུག་པོ་འདི་དག་དོན་དང་ལྡན། ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་

{@186A} ལྟ། །པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་ཆུད་གྱི་བར་དུ། ཅི་ནས་གྲངས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་དང་། སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མི་

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་  
དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ།  
།དེ་ལ་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་གྲངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེས་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་ཐོས་ནས་འགྲིབ་པ་འཇམ། འཕེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་



ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་

{@186B} བར་ཆུད་གྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡོངས་

སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྟོ་

ཞེ་ཀླ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པས། ཤར་ཕྱོགས་དང་། རྩོམ་ཕྱོགས་དང་། ལྷན་  
ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་

རྩོམ་དང་། རྩོམ་ལྷན་དང་། ལྷན་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་ཆོད་མེད་པ་དག་གི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་འཛོམས་ཐོབ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཆད་  
པར་གྱུར་པ། ཆོག་གི་ལམ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ལུར་

བོར་བ། གྲོང་གི་ཆོར་མར་བུ་བསལ་བ། སྤིད་པར་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཁྱེན་པས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉོན་ཐོས་

གྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་

{@187A} ༣༡། །མཐོ་བའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་འམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མམ། མཆོམ་འམ། དག་འ་ལྷན་ནམ། འཕྲུལ་དག་འ  
མ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དམ། ཆོངས་རིས་

སམ། ཚངས་ལྷ་ཉེ་པལ་ནམ། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་རམ། ཚངས་ཆེན་ནམ། ལྷ་དཔལ་ཆུང་ལྷ་དང་མ། ཚད་མེད་ལྷ་དཔལ་ཀུན་ལྷ་དང་  
བཔལ་དགེ་བཔལ་ཆུང་དགེ་པལ། ཚད་མེད་

དགེ་བཔལ། དགེ་རྒྱས་སམ། ཆེ་བཔལ། ཆུང་ཆེ་པལ། ཚད་མེད་ཆེ་བཔལ། འབྲས་བུ་ཆེ་བཔལ། མི་ཆེ་བཔལ། མི་གདུང་བཔལ། ཉེན་ཏུ་  
མཐོང་བཔལ། གྲོམ་ལྷ་དཔལ། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་

རྣམས་སམ། སུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་ཚད་བ  
བྱུང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་དམ་པ། མཆོག་ཤུལ།

གཙོ་བོ་གྲོམ་པ། ལྷ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་

ཐུན་མཛད་བྱས་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་

འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། སངས་རྒྱས་  
བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་

{@187B} བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཉེང་བསམས་  
ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་དམ་པ། མཆོག་ཤུལ། གཙོ་བོ་གྲོམ་པ།

ལྷ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བྱེད་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིས་པ།

བྱམས་པ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཉམ་ཐོས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་  
ཀྱང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར།

ཉམ་ཐོས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར། དགེ་བའི་རྩ་བར་འདྲུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་འཁོར་སེམས་དེ་ལ་  
ཡང་སེམས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་

སུ་བསྡོལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཉམ་ཐོས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་  
སེམས་ཤིང་། མཚན་མར་འཛིན་ལ་མཚན་མར་

{@188A} ལྟ། །བཟུང་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་གང་གིས།  
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཉམ་ཐོས་དང་བཅས་

པ་དེ་དག་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་སེམས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བར་སེམས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བླང་པ་ལ་བླང་ཅས་བྱ་བར་ཤེས་ལ།  
གང་བླང་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་བར་མི་རྣམས་ཏེ།

སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་འཁོར་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་འཁོར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་ན། ཡང་དག

པར་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་བ་སྟེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་

བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་པའི་  
ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོས་

{@188B}པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བཅ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་  
བྱེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་

རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་སམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་སམ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་སམ། རྒྱལ་  
ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། འོག་མིན་གྱི་

བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཐོས་ཏེ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོན་

པར་བསྟུས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ནས་ཚད་བབྱང་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ། མཆོག་སྤུལ། དམ་པ། གྲུ་ཞོམ་པ། སྤྲན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ།  
མཉམ་པ་མེད་པ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི་  
ཟད་དོ། །འགགས་སོ། །མེད་དོ། །རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་ལ་

ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་

ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གཙམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ལ། གཤམ་ཏེ་  
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྩོགས་

{@189A} ལ། ལའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། འདྲུ་ཤེས་

བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་

བསྡོམས་པ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་འང་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་འདྲ་ཡང་དགའ་པར་རྩོགས་སུ་  
མི་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་

ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་འདྲ་ཡང་དགའ་པར་རྩོགས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འོ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་སྤྲན་མེད་  
པའོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་དེ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ནམས་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བདེན་པར་ཤེས། བསམ་གཏན་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དབེན་པར་ཤེས། བྱང་སྟོང་པ་

{@189B} ཉིད་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རིམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྒྱུ་དང་། ཚིག་མེད་པ་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་།

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཀྱིས་དབེན་པར་  
ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་།

པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་  
གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་།

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདྲུ་བ་དེ། གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་།

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེ་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདྲུ་བ་དེ། རྗེ་སུ་ཡི་རང་བ་དང་  
ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་འདྲུ་བ་།

བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །དགོ་བའི་  
རྩ་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །མངོན་།

{@190A} ༡༡། རབ་འབྱོར་བ་དེ་དག་ནི་མངོན་པར་འདྲུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟེན་བ་ནི་།

ཡོངས་སུ་བསྟེན་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བསམ་།

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བརྩོན་འ

གྲུ་གྲུ་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །བཟོད་

པའི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་བཟོད་པའི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་  
ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །སྤྱོད་པའི་མ་རྒྱུ་

ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་  
ཉིད་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །ཕྱི་ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཕྱ་བདུན་ནི། བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཐུ་ཕྱ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་གྱོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།  
བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་

{@190B} དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
དབེན་གྱོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་

པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

དབེན་གྱོ། ཞེས་བྲུ་བར་ཤེས་ན། བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དབེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དཔར་  
བྱས། །འདི་ནི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡོང་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་

འདས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཇི་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་བའི་

རྩ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པའདི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་  
ལས་འདས་པའོ། །སེམས་གང་གིས་བསྡོམ་པའི་སེམས་དེ་

{@191A} ལྟ། ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་ཞིས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་

སུ་བསྡོམ་ན། འདྲུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། སྤྲོ་བ་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་

སུ་བསྡོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་མ་མ་ཡིན། མཚན་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ནའང་མཚན་མར་བྱེད་པ་ཡིན་

གྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདྲུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྟར་

བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་  
རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མཛོན་པར་འདྲུ་བྱ་བ་དེ་དག་



དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། མཚན་མར་མི་བྱེད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་

{@191B} བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པས་སྦྲས་པ། བཅུན་པ་

རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་

ཡིན་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པ་རིག་པར་བྱ་ཡོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་མི་

རྣམས་སོ། །བྱམས་པས་སྦྲས་པ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་ཆ་མཛོན་པར་འདུ་

བྱ་བ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་དུ་སྦྲས་པར་མི་འགྱུར་

རམ་སྟུང་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་དེ་དག་ཀྱང་འགགས་

{@192A} ༣༡ །པར་འགྱུར། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འགགས་

པར་གྱུར་ན། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་

ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་  
རྣམ་པར་རྟོག་པར་བསྟུ། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་

པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལ་རྗེས་སུ་དགྲེས་པ་  
དང་། མཛོན་པར་བསྟུགས་པ་མ་མཛད་

དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་མཚན་མར་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་  
བརྟགས་ཏེ་དམིགས་པ་ནི། དེ་འདྲི་དམིགས་པ་

ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་འདོད་པས། མི་  
དམིགས་ཤིང་མཚན་མ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་

སུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཞེས་ཅན་  
དང་། མཚན་མའི་འདུ་ཞེས་ཅན་གྱི་

ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་དོན་ཆེ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་དུག་ཅན་ཟུག་ཅུ་ཅན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།  
ཁ་ཟས་བསོད་པ། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་

{@192B}ཆོགས་པ། སྤྲུལ་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུག་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ན། ཁ་དོག་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་ཡིད་དུ་འོང་བའང་  
ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དུག་ཅན་དུ་ཟད་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱིས་པའི་ངང་

ཚུལ་ཅན། ཞེས་རབ་འཆལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་བཟའ་བར་སེམས་ཏེ། དེས་དེ་ཟོས་ན་ཡང་ཁ་དོག་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་ཞིམ་པར་ཆོར་མོད་གྱི།  
སྤྱུག་བསྟུལ་དང་། སྤྱུག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་

པར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ལོག་པར་རིག་པ་དང་། ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་དོན་མཛོགས་མི་ཤེས་ཤིང་འ  
དི་སྐད་དུ་སྟོན་ཏེ། ཚུར་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་

པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྲོ་བ་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དང་། ཡུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དང་།  
དམ་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་།

{@193A} ལྟ། མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བསྐྱོམས་པ་དང་།  
ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་

ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་  
ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་

སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོད་པར་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོམས་

ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་མཛོན་པར་འདྲུ་མཛོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མཛོན་པར་འདྲུ་མཛོན་པར་དང་། མཛོན་པར་འདྲུ་མཛོན་པར་འ  
གྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མཛོན་པར་འདྲུ་མཛོན་པར་

གང་དག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོན་པར་གྱུར་

པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་།

{@193B} ཞེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཞེས་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཏྲག་

ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། གང་གིས་དེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྗེས་

སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུང་བསྟན་  
པ་དང་། ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།

གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཞམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་  
གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་མཛོན་པར་བསྐྱུས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ལ་ཚད་བཟུང་སྟེ། གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཤིག་ཅེས་  
བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྡོམ་དེས། མཚན་མའི་ཚུལ་

དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ན། དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟས་དུག་ཅན་དེ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་

པའི་འདྲ་ཞེས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ཞེན། དམིགས་པ་ནི་དྲུག་དང་བཅས་པ་སྟེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ན།  
དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལ་སྒྲུར་བར་འགྱུར། དེ་

{@194A} ཅུ། །བཞིན་གཤམས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག

པ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་  
ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཇེས་

སུ་ཡི་རང་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་རྩོགས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་  
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་

རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་

ལྷན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷན་ལས་འདས་པའི་བར་དང་། དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་

གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདྲུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་མཛད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་མཛད་པས་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་  
གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་

འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ད་  
དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག

{@194B} མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་

དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོམས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པར་

འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདྲ་མཛད་པ་གང་དག་གིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་

ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་

{@195A} ཨྱ། །ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཚེས་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་

དང་། གང་གིས་དེར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་རང་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་  
དང་། སྤྱི་ཟུང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་

ལྷིང་དང་། མི་འཇུག་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་  
ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན་དགོ་བའི་

རྩ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟམ་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་  
གྲིས་སྟུགས་པ། བྱམས་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
པར་འདོད་པས། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་

{@195B} བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་  
སྤྱོད་མེད་པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་རང་ཚུ་ལ་གང་ཡིན་པ་

དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། མཐུན་ལ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཅིང་ཚོས་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ། བདག་གིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ།

ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་

བསྟོར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་པར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། ཚོས་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དེ་དུག་མེད་ཅིང་བདུན་ཅུ་འི་མཐར་ཁྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞུགས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།  
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་

{@196A} ༣༡ །ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་  
ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་  
ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་

ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མཆེད་རྣམས་དང་།  
ཁམས་རྣམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་

འོངས་པ་འང་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱིན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ག  
ཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་



ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་དང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་  
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་ཁམས་  
དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

{@196B} ཁམས་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན།  
ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་

པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་འདོད་པའི་ཁམས་  
དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་ཁམས་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་  
བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་  
གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའ་

སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་  
ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདོད་པའི་ཁམས་

{@197A} ལྟེན་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པའང་མ་ཡིན།

མ་འོངས་པའང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་འདོད་པའི་ཁམས་  
དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་

མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པའང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པའང་མ་ཡིན། ད་  
ལྟར་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
དང་། མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉམ་ཤིང་།

ཏྲ་བ་ཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་

པའང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པའང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བའང་ཁོངས་སུ་ཆུད་

{@197B} པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པའང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པའང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྡུ་བའི་ཆོས་དེ་འདྲ་ཁོངས་

སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པའང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པའང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བཤེས་པ་ལྟར་གང་ཡོངས་སུ་

ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་གོ།  
ཁ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གྲུང་

ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་  
གོ། ཁ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་

གྲུང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་  
ཡིན་གོ། རྟོན་ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་

རྒྱལ་དེ་དག་གྲུང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲུང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འདྲ་

མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་གོ། གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། དེ་  
ལྟར་གཞུགས་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།

{@198A} ༣༡ གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་གོ། མ་འོངས་པ་འདྲ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་

འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བཤེས་པ་མི་རྣམས་ལ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་  
མེད་དོ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་

དངོས་པོ་མེད་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བཤེས་པ་མི་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་

གྱི་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་  
བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མའི་ཚུལ་ལམ།

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་རྣམས། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་  
པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་

པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་རྣམས། །སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། བྱིས་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། བྱི་

{@198B} རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་བྱུང་བ་དུས་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་

དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུང་གི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་བས་བཅུ་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་

བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་  
གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་བཏང་སྟོང་མ་སུ་གནས་པ་གང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།  
གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་འང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་བར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་  
བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་

{@199A} ལྟ། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྡོལ་བ་ལ་དྲག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་འུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་མཚན་མའི་ཚུལ་ལམ། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་ན། དེ་ནི་འོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་བ་  
ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་མ་

ཡིན་ནོ། །འོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འ  
དས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསུགས་པའི་ཡོངས་སུ་

བསྡོལ་དེས་ནི། དེའི་ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་

མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

{@199B} མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་

དང་། སེ་སོ་ཡང་དགལ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་  
སྲུང་གསལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་བདུན་པ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སྲུང་གསལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་

པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སེ་སོ་ཡང་དགལ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་  
སྲུང་གསལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་

{@200A} ༣༡། ཡོངས་སུ་དགལ་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་དགལ་པར་མི་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་

ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་  
མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་

སུ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་དུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་  
པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་

བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་འདིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
བསྟོན་ན། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་རབ་ཏུ་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་གས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
བསྟོན་པར་བྱ་རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་རོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་  
ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་ཕྱང་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
འགགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུན་ནས་

{@200B} ཉོན་མེད་ས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཆོས་

ཀྱི་དབྱིང་ཀྱི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གཞན་མ་ཉིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། རབ་འབྱོར། ཁྱོད་སྟོན་པའི་བྱ་བ་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། གཤམ་

སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པར་གྱུར། བསམ་  
གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དེ་  
དག་གིས་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་

མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་དོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་དོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འ  
བྱོར། དེ་བས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་

བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་མང་  
དུ་འཕེལ་ལོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་

ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤུལ་ཞེས་བྱའོ།  
།མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཀྱུ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་

{@201A} ༡༡། །ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་འདི་ན། སེམས་ཅན་ཇི་

སྟོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ།  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་

གིས་། སེམས་ཅན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་། བསོད་

སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བདེ་གི་རྒྱུན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིང་བྱས། བསྒྲིང་སྒྲིང་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ན།  
རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། རིགས་

ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་དོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ།



མང་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས།  
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་མང་

དུ་འཕེལ་ལོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། གཙོ་བོ་  
ཞེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུ་ལ་ཞེས་

{@201B} བྱའོ། ཁཚོག་ཅེས་བྱའོ། བྱུ་མོ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན།

མེས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་གོས་  
དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་གྱི་

རྒྱུ་རྩ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱས། བཀྱར་སྒྲིར་བྱས། བསྒྲི་སྒྲིང་དུ་བྱས། མཚོད་པར་བྱས་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེན་དུ་མེས་ས།  
རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་

ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མང་དོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། མང་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་

གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་མང་  
དུ་འཕེལ་ལོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་

རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། ཁཚོག་  
ཅེས་བྱའོ། བྱུ་མོ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷན་མེད་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ཁོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སྣང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། མཁས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

{ @202A } ༡། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་འི་སྤྱང་གི་  
བྱེ་མ་སྟེད་ན། སེམས་ཅན་ཇི་

སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་  
དང་། ཉན་གྱི་སྐྱེན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱང་།

མང་པོས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་གི་བྱེད་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་བྱས། བཀྲུར་སྟོར་བྱས། བསྟོན་སྤྱོད་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་  
བཅས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྲུར་བྱས་

པ་དང་། ཟླ་དང་། ལྷན་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ཟླ་དང་། ཟླ་ལྷན་དང་། ལྷན་བྱང་དང་། རོག་དང་། ཟླ་གི་རྩྭ་གསལ་རེ་རེ་ཞིང་འ  
 རིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་རི་རྒྱུད་གི་བྱེ་

མ་སྟེད་ན། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འང་གོས་དང་།  
བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ཉན་གྱི་

ཞུག་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་དུ་རི་མ་གྱིར་བྱས། བཀུར་སྟེར་བྱས། བཞི་སྟེར་དུ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་།

ཏེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་

བཀྲར་བྱས་ན། རབ་འབྱུང་། དེ་ཆི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེ་འི་རྒྱུ་མང་དུ་འཕེལ་ལམ།  
གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། མང་དོ། །བདེ་

{@202B} བར་གཤེགས་པ། མངའ་བའི་བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ནི་ཚད་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་པ་  
དང་། བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དེའི་དཔེ་

བགྱི་བར་ཡང་དགའོ། བཅོམ་ལྷན་པ་དང་། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ། གཟུགས་མཆིས་སུ་ལགས་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གསྐྱའི་ཀླུ་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་ཡང་ཞོང་།

བར་མི་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་པ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་  
མོ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་།

དུ་འཁེལ་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། གཙོ་བོ་  
ཞེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུལ་

ཞེས་བྱའོ། མཚོག་ཅེས་བྱའོ། བྱུ་མོ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། སྤྱན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རབ་འབྱོར། ཆགས་པ་མེད་པའི་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་

སྤྱི་མ་དེས་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱུད་ཆ་དང་། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་  
སྟོང་གི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་

{@203A} ༣༡ ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་།

དགོ་བ་བརྒྱུད་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞིན་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞིན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ

ཐུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་

ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཅན་གྱི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ན་གཅིག་གིས་འོང་བ་

དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་།

ཡོ་བྱད་མང་པོས་རིམ་གྱོར་བྱེད། བཀུར་སྒྲིར་བྱེད། བསྐྱོད་སྒྲིར་བྱེད། མཛོན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲུ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོ་དེ་དག་གྱུར་དམིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཅན་གྱི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྲུ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

ཀྱེ་མ། བཅོམ་ལྟན་འདས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་

{@203B} དང་། མཛོན་པར་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཏེ། ཅི་ནས་

གྱུར་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆོད། །

དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་སུ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རིས་ཀྱི་ལྷ་འི་བྲུ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐོང་བ་དང་། སྒོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་

དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་བ་དན་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐོང་བ་  
དང་། སྒྲིམ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་

བཟའ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་བ་དན་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། འདི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་  
བརྗོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐབས་མཁས་པས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་།  
བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས། དགོ་བའི་

རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མ་  
ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཅིང་།

{@204A} ཨྱ། ཁོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་པོ། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་རབ་མཆོམ་  
དང་། རབ་དགའ་ལྷན་དང་།

རབ་འཕྲུལ་དགའ་དང་། ལྟའི་བྱ་དབར་བྱེད་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་།  
བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། ཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། བྱུག་པ་  
དང་། བྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་། གདུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་ཇས་ཀྱི་བ་དན་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པས། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཤིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་མ་ལགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཤིང་། ཞེ་ནས་ཆོངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གང་ན་བཞུགས་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@204B} ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཙའ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བ་དེ་དག་གིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྡུ་མ་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། དམིགས་པ་འོ་ད་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་  
བ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ་ཞེས་

སྒྲར་བསྐྱགས་ཏེ་དབྱངས་སུ་བརྗོད་དོ། །ཆོངས་ལྷ་ཉེ་པ་དང་། ཆོངས་པ་ཀླན་འཁོར་དང་། སྒྲར་བ་དང་། ཆུང་སྒྲར་དང་། ཆོད་མེད་སྒྲར་བ་དང་།  
ཀླན་སྒྲར་དང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་།

ཆུང་དགོ་དང་། ཆོད་མེད་དགོ་བ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གང་ན་བཞུགས་ལྷགས་

ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་བོས་ཕྱག་བཙའ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་

མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྡུ་མ་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དམིགས་པ་འོ་ད་པ་ཅན་དེ་  
དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཉན་

པ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ་ཞེས་སྒྲར་བསྐྱགས་ཏེ་དབྱངས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།

གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བཀའ་

{@205A} ཨྱུལ་པ། ལྷའི་བུ་དག། གཤམ་ཏེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བོའི་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འ  
དས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་

བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སངས་  
རྒྱས་བོའི་ལྷན་འདས་དེ་དག་དང་། ཉན་

ཐོས་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་སྤོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཇམ། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་སྤོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
པ་འཇམ། བཟོད་པའི་སྤོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཇམ།

བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཇམ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཇམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འཇམ། ཚུལ་  
སྤྲིམས་སུ་འཇམ། བཟོད་པ་འཇམ། བརྟོན་འགྲུས་

སུ་ཤིན་པ་འཇམ། བསམ་གཏན་ནུས་ཤིན་པ་འཇམ། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཇམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཇམ། རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་འཇམ། རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་འཇམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་པ་གཞན་དག་གྱུར་ཅུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་

{@205B} ཡི་རང་ནས་གྱུར། དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་བས།  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འ  
དས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བཙེམ་པ་དག་གི་

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་གྱི། རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ། བ  
ཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ། བཙོན་འགྲུལ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ཚད་  
མེད་པའི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་ཏེ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་

རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། མཚོག་དང་། སྤུལ་དང་། གྱུ་ཞེས་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་དང་།  
གོང་ན་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།

{@206A} ༣༡། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་  
སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་

བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་པས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་  
ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྲུལ་དེས་བརྒྱུ་འཆར་ཡང་

ཉེ་བར་མི་འགོ་འོ། རྒྱུ་འཆར་དུ་འཆར་མི་བཟོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོན་པའི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
བསྤྲོད་པ་འདི་ནི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་



པ་དང་མཉམ་པའི་བར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་གྱིས་གང་དེ་སྐད་དུ་རིགས་གྱི་

བྱའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་དག་གིས། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་བསྐྱུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ནས་ཆོད་བཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་  
ཡི་རང་བའི་རབ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཅོམ་གྱིས་ན་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དམ་པར་འགྱུར། ཇི་ཅོམ་གྱིས་

ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ནམ་རིགས་གྱི་བྱའམ་  
རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་

{@206B} དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་དང་། མེས་པ་

ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་མི་ལེན། མི་གཏོང་བ་དང་། མི་རྫོམ། མི་འཇུག་ཞིང་། དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་འང་  
མ་ཡིན་ལ། དེ་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་གང་

ཡང་སྐྱེ་བའང་མེད། འགག་པ་འང་མེད། ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའང་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་བའང་མེད་དེ། ཆོས་དེ་དག་ལ་འགྲིབ་  
པ་འང་མེད། འཕེལ་བའང་མེད། འོང་བའང་

མེད་། འགོ་བའང་མེད། སྤང་པོར་འགྱུར་བའང་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་གཤངས་དེ་ལྟ་བུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་  
རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་

རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། རྩིས་སྤྲོ་ཡི་

རང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་བསྐྱོད་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྲོ་བསྐྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་དེ་ནི་དམ་པར་

འགྱུར་ཏེ། རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་འདི་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་  
པའི་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུད་

{@207A} ༢༡། ཁར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཏེ། རྒྱུད་བར་དུ་འདྲེ་བཅོལ་དེ། རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་བ་  
གཞན་དག་པས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་

པོ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱལ་ཞེས་བྱའོ། །གྲུ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་

མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མའདས་  
པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོལ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བཅས་པ་དེ་དག་  
གི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་པའི་

ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོལ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་པ་  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་མེད་  
པའི་བར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་འདོད་ན། འདི་ལྟར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་  
བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུགས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་

{@207B} བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་  
ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོ་མཆོད་རྣམས་དང་། ཁམས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་  
གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་

ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་

དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་

{@208A} ༣༡ །བཞི་དང་། མེས་ཡང་དགེ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་  
ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་མཐོང་བའི་བྱང་པོའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་  
དེ་ལྟ་བུ་ནི་མོས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་  
རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་  
ལས་འདས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་

བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་

རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
ཞེས་དེ་ལྟར་ཆོས་མ་ཆགས་པ་དང་། མ་བཅིངས་

{@208B}པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཞེན་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
དང་། ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་

བ་དང་། མ་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས། རབ་

འབྱོར་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རབ་པོ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མི་མཉམ་པ་དང་

མཉམ་པའི་བར་རོ། །རབ་འབྱོར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་

པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་  
རྗེས་སུ་བར་འཛིང་རྒྱུ་ལོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་

༡༣ ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་། འཛོ་སྦྱོར་

ཞིང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་༡༣་དང་། ༡༣་རྟོ་དང་། རྟོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

གསུམ་གྱི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དང་། འ  
ཛོ་སྦྱོར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

{@209A} ༣༡ །པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལ་ལཞིག་གིས། ཞམ་འཛོའི་བར་དུ་ན་བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་  
པོ་དང་། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

རིམ་གྱོར་བྱས། བཀུར་སྟོར་བྱས། བསྟོར་སྟོར་དུ་བྱས། མཛོད་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འ  
དས་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རིང་བསེལ་ལ་ཉིན་

མཚན་དུ་མེ་ཏྲིག་དང་། སྤེང་བ་དང་། སྟོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་  
རིམ་གྱོར་བྱ་བ་དང་། བཀུར་སྟོར་བྱ་བ་དང་།

བཞི་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་

དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཙོན་པ་དང་། དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་བས། རིགས་

ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་གང་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་

{@209B} ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པའི་ཚོ། ཐབས་མཁས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ན། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། དགེ་

བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ། རྒྱུད་བར་དུ་འང་མི་བཟོད་དེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བའི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱ་ཏོ། །

གོང་ན་མེད་པའི་བར་ཞེས་བྱ་ཏོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོད་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་

ལོད་པའི་ཚོ། ཐབས་མཁས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བྱ་ཏོ། །ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་

པ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཏིའི་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས།

{@210A} ༣༡ །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཕྱག་

བགྱི་བར་འོས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷ་བའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལ་རབ་  
རིབ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཚྭ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིགས་པ་དང་།

གཞོད་པ་དང་། ཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྤྲད་དུ་བདེ་བར་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ལྔ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་

པར་བགྱིད་པ་ལ་སྤང་བར་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལུ་གོལ་བར་ཁུགས་པ་རྣམས་  
མཐའ་ལས་ཁྲོག་པའི་སྤྲད་དུ་ལུ་སྟོན་

པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་

{@210B} ལྟན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་མཉོན། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མི་རྟག་  
མི་འཇིགས་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པའི་སྤྲད་དུ། སེམས་ཅན་མགོན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
མགོན་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཐུབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབས་བཅུ་བགྱིད་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་  
དང་ལྷོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། རྣམ་པ་བཅུ་

གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའམ། ཉན་ཐོས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་  
སངས་རྒྱུས་སམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་

པ་པས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཞན་པར་བགྱི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། །ཤུ་རྟུ་ཏིའི་བྲ། སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་  
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

{@211A} ཨྱ། །ལ་གཞན་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྲག་བྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྲག་བྲའོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་རང་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་གཞན་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་



རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་

ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བློ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་

{@211B} རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱུང་པོ། དེ་ནས་ལྷ་འི་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟུང་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་པ་ལྷ་རད་ཏི་འི་བྲ། ལུ་བ་འདི་ནི་གང་ལས་སྐྱེས། ཅི་འི་རྒྱ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་  
རད་ཏི་འི་བྲས། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་

སྐྱས་སོ། །ཀྲི་ལི་ཀ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་  
པས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་

བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་  
ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

{@212A} ༣༡ །དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་

སུ་བསྡོམས་ནས་བདག་གི་ལུ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཀྲི་ལི་ཀ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འ  
དིས་ནི། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླེལ་

གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བླེལ་གྱིས་

གཞོན་ཏོ། །ཀྲི་ལི་ཀ། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། དམུས་ཡོང་བརྒྱ་འམ། སྟོང་ངམ། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཡང་རུང་སྟེ། དམིགས་བྱ་མེད་པར་ལམ་དུ་འ  
རྟུག་པར་ཡང་མི་རྣམས་ན། སྟོང་ཁྱེད་དུ་

འགོ་བར་ལྷ་ག་ལ་རྣམས། ཀྲི་ལི་ཀ། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་དམུས་ཡོང་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་མེད་ན། དེ་དག་ལ་དམིགས་བྱ་མེད་

པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་ལྟ་ག་ལ་རུས། ཀྱི་ཞི་གཤམ། ས་རོལ་  
ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ནམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་

སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། མིག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་  
པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་

{@212B} མིང་འཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཚོད་དང་ལྟན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅོན་པ་ལྟ་  
རྟེན་ཏིའི་བྱས་གང་འདི་སྐད་དུ། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་པོ་

འདི་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ན། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། བཅོན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏིའི་བྱ། དེ་ནི་  
དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ནི་

སྒྱུན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཡང་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་  
དང་། བཅོལ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་

རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཡང་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཐོབ་པོ། །སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཞི་གཤམ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་  
རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ནི་སྒྱུན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པས་

ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུས་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་

སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ས་  
རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལྟ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མིང་

འཐོབ་སྟེ། ཀྱི་ཞི་གཤམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྱུན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་  
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་

{@213A} ༣༡ །སྒྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྒོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་།

ཞེས་འབད་ཀྱི་ཕ་འོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་བས་ན་ཞེས་འབད་ཀྱི་ཕ་འོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི། ཕ་འོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་  
པོ་འདི་དག་གི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་དང་།

དམ་པ་དང་། མཆོག་དང་། སྤུལ་དང་། བྱ་ཆོམ་པ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འདྲ་ཏིའི་བྱས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་

གསེས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་སྒོམ་ལྟ་ལྟོན་པ་དེ་རྒྱུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྒྲི། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
པ། ལྷ་རད་ཏི་འི་བྲ། གཞུགས་མཛོན་པར་

བསྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་སྒོ་འཁྱུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཚིང་བ་དང་། འདྲུ་ཞེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་  
ཞེས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོན་པ་མངོན་པར་བརྟུག་པར་བྱའོ། སྤྱོན་པ་མངོན་པར་བརྟུག་པ་མངོན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་འཁོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མངོན་པར་བརྟུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་གྲིམས་དང་།

{@213B}བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་

པར་བསྐྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་མཛོལ་པར་བསྐྲུབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་

མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །དཔགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛོལ་རྣམས་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྟོངས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་

དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
༥༥། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་

{@214A} ༥༩། །པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
༦༠། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་

གཟུགས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བར་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་མ་མཆིས་

པའི་སྒྲིབ་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་མངོན་པར་འདྲ་  
བྱ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྱེ་

བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་འགག་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་འཛིག་པ་མེད་པས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་

བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདྲ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འ  
ཛིག་པ་མེད་པས་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཆོས་གང་ཐོབ་པར་བགྱིད། བཅོམ་

{@214B} འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་  
ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་

མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མི་བགྱིད་པ་  
གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་

པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དང་། འདྲུས་བྱས་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་  
དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མི་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་ལགས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་  
ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་བགྱིད་དམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། གང་དེ་སྐད་དུ་ཅི་ལགས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་  
མི་བགྱིད་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་དེ་

{@215A} ལ། བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད།  
དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་

གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་བགྱིད།  
དམིགས་པར་མི་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། མིང་ཇི་ལྟར་དང་། མཚན་མ་ཇི་ལྟར་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཇི་  
ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་

ནོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་  
དམིགས་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མི་གནས་

པ་དང་། མི་འདོར་བ་དང་། མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ན་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་

དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་འོས་དུ་

ཉེ་བར་གནས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། རེ་

{@215B} གསལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། རེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བགྱིད་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མི་བགྱིད་པ་ལོ་ཞེས་

དེ་ལྟ་བུའི་འདྲུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོར་བ་  
ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་  
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གྱེ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་གསོལ་བོ།  
།གྱེ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

འདི་ནི་གསོལ་བོ། །གྱེ་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

{@216A} ༣༡ །འདོར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །  
རབ་འབྱོར། དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་གང་



གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

རིང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་  
མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་།  
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བ་དང་། སྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་  
ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་

ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་དང་། གྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་

{@216B} འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་

ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བྲམ་  
མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་

ཁམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། ག  
ཟུགས་དང་། སླེ་མཆེད་བྲུག་དང་། རེག་པ་དང་།

ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སླེ་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡིད་  
ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་

{@217A} ༡༡། མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕ་

མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྲུང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འ  
གྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་  
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་སྟོབས་

བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་

མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་སྐྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་

ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་རྩལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་

{@217B} ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། ག་བླགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ག་བླགས་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་

ཆེས་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་

ཆེས་པས། ག་བླགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། རྒྱ་གར་གིས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་པ་རོལ་

དུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་ཡིན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་ག་བླགས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། རྒྱུ་བར་མི་བགྱིད། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཆེ་བར་

{@218A} ལྟ། །མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། ལྷ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་པར་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། སྤྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་

བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། དཔོན་པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་

མི་བགྱིད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་

གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། ཉིང་

ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་བསུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།

{@218B} ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། ལུང་བར་མི་བགྱིད། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་བར་མི་བགྱིད། རྒྱལ་བར་མི་བགྱིད། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་པ་ལྟར་བར་མི་བགྱིད།  
ཡངས་པར་མི་བགྱིད། ཆོར་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་བར་མི་བགྱིད། ཡངས་པར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
བར་དུ་འདྲུ་བར་མི་བགྱིད། ཡངས་པར་མི་བགྱིད། གཞན་

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཆོད་མཆིས་པར་མི་བགྱིད། ཆོད་མ་མཆིས་པར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་

མཆིས་པར་མི་བགྱིད། ཆོད་མ་མཆིས་པར་མི་བགྱིད། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད། རྒྱ་ཆུང་  
དུར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་བགྱིད། རྒྱ་ཆུང་དུར་མི་བགྱིད། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ག་  
ཞུགས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མི་བགྱིད། མཐུ་མ་

མཆིས་པར་མི་བགྱིད། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མི་བགྱིད། མཐུ་མ་མཆིས་  
པར་མི་བགྱིད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས།

{@219A} ༡༡། །རྒྱལ་གྲངས་དེས་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྒྱལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་མོ་འོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཆེ་བར་མི་བྱེད། རྒྱུ་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
བར་དུ་ཆེ་བར་མི་བྱེད། རྒྱུ་ཆུབ་མི་བྱེད་དོ། །

གཞུགས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་མི་བྱེད། མཐུ་མེད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། རྒྱུ་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་  
དུ་མཐུན་དང་ལྡན་པར་མི་བྱེད། མཐུ་མེད་པར་

མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་འདྲུ་ཞེས་སུ་གྲུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་འདྲུ་ཞེས་སུ་གྲུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པ་

མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་ཞེ་ན། གང་གཞུགས་ཆེ་བར་བགྱིད་པའམ། རྒྱུ་ཆུབ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་  
པའི་འབྲས་བུ་མ་ལགས་སོ། ། རྒྱུ་ཆུབ་

{@219B} དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བར་བགྱིད་པའམ། རྒྱུ་ཆུབ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ལྟར་དུ་  
ཞེ་

གཞུགས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་བགྱིད་པའམ། མཐུ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་  
བུ་མ་ལགས་སོ། ། གང་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མཐུ་དང་ལྡན་པའམ། མཐུ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་  
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

གང་དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། གཞུགས་ཆེ་བར་བགྱིད་པའམ། རྒྱུ་ཆུབ་བགྱིད་པའམ། རྒྱུ་ཆུབ་དང་། སངས་  
རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་

དུ་ཆེ་བར་བགྱིད་པ་འཇམ། རྒྱུ་བར་བགྱིད་པ་འཇམ། གང་གཟུགས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་བགྱིད་པ་འཇམ། མཐུ་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་འཇམ།  
བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་

གྱི་བར་དུ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུ་བགྱིད་པ་འཇམ། མཐུ་མ་མཆིས་པའི་བར་དུ་བགྱིད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་  
སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་

བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་  
པར་བལྟ་འོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་

{@220A} ལྟ། སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་འོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མ་  
མཆིས་པར་བལྟ་འོ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་

མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟ་འོ། །གཟུགས་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་བཞིན་

མ་མཆིས་པར་བལྟ་འོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་

གྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པར་བལྟ་འོ། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མ་  
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་འོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་

བལྟའོ། རྩོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མ་  
མཆིས་པ་འདི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

{@220B} ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་  
བལྟའོ། །གཟུགས་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །རྩོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་།  
སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

བར་དུ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་དཔེན་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་དཔེན་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་དཔེན་

པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པར་བལྟའོ། །རྩོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཔེན་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དཔེན་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔེན་པར་བལྟའོ། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་མཆིས་པར་

བལྟའོ། །གཟུགས་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟའོ། །རྩོམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱང་

ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་མཆིས་པར་  
བལྟའོ། །སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་སྟབ་



{ @221A } ༩༡ །པའི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བལྟ་ལོ། །གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐད་  
དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་སྟབ་པར་བརྟེན། རྩོམ་པ་དང་། རྩུ་ཤེས་དང་། རྩུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་སྟབ་པ་དང་། བྱང་  
 རྩུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་

གྲིཛེས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤོའ་དུ་བྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བལྟ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་  
པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་

འདྲ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པར་བརྟེན། །གཞུགས་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པའི་བླ་དུ། ཤེས་འདྲ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་མ་མཆིས་

པར་བཟློའོ། ཚཱོར་བ་དང་། རྟུ་ཤེས་དང་། རྟུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་  
རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་

བར་དུ་རྒྱལ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་དུ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པར་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟ་ཏེ། །ཐེམས་ཅན་  
མ་རོན་པར་ཇོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བ་མ་

མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པར་བརྟའོ། །གཟུགས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་

{@221B} ལྟཱ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་ཆོག་པར་འཆང་སྐྱ་བཅ་མཆིས་པར་བཟུང་། ཁྲིའི་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།  
འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་ཆོག་པར་འཆང་སྐྱ་

བཅ་མཆིས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་པར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པ་མ་མཆིས་  
པའི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་འོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་

ཚོགས་པར་འཛིང་རྒྱུ་བ་མ་མཆིས་པར་བལྟོའོ། བཅའ་ཕྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྟངས་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་མཆིས་པར་

བལྟོའོ། གཞུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སྟངས་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་  
མཆིས་པར་བལྟོའོ། ཚེར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་མཆིས་

པའི་སྟངས་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་མཆིས་པར་བལྟོའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འ  
དི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་མོའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྔ་  
པ་ལས། ལེ་འུ་ཉི་ལྷ་ལྔ་པའོ། །དེ་

{@222A} ལྟ། བཅོམ་ཆོད་ལྡན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏིའི་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ། གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མཆིས་པ་ལགས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེ་ཇི་སྟེ་ཅིག་ནས་སྤྱོད་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་ཇི་  
སྟེ་ཅིག་བསྟོན་བཀུར་བ་ལགས། གང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དོན་དང་ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྟེ་ཅིག་

ནས་སྤྲད་པ་ལགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་

ཇི་སྲིད་ཅིག་ནས་དཔ་ལགས། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་བསྟན་བཀུར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་འ  
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་བསྟན་བཀུར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་འ  
དིར་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཤུ་ར་དུ་ཏིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@222B} དཔ་འཕེལ་སེམས་དཔ་འཕེལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་དཔ་ཀྱི་མེད་པར་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དཔའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་དཔའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་

ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་དཔ་ཀྱི་མེད་པ་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་  
སྟེ། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱིན་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་འདིར་འོངས་པའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་ཅིང་འདིར་འོངས་པའོ། །དེས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གངས་

མེད་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བསྟེན་བཀྱར་བས། འདིར་འོངས་ཤིང་འདིར་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལྷ་རད་  
ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་

ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན། བདག་གི་སྟོན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
ཁ་བདག་གི་སྟོན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་

{@223A} ལྷ། ལར་འགྱུར་རོ། ལྷ་རད་ཏིའི་བྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འ  
དི་ལ་མི་གཉིས་པ་དང་།

དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་དོན་དང་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། རྟོགས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཉན་པ་འཇམ་བཟུང་བར་རྣམས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་མེད་དོ། ཁ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཉན་མི་བཟུང་ཏོ། ཆོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་དག་

གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་ངོ། རྟོག་པོ་དུ་ཆོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་ངོ། ཆོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གིས་མི་ཐོས་མི་

མཐོང་ངོ། ཆོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དེ་དག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་ངོ། ཆོས་ལ་  
སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

{@223B} རྒྱལ་མོ་ཞི་དུག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྒྱལ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་  
ཀར་པ་རྒྱལ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་། སྟོབས་རྒྱལ་དང་། བྱང་

ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞི་དུག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འ  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་དང་། བསམ་གཏན་

རྒྱལ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཞི་དུག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ལ་སེམས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་དང་། གཟུངས་

གྱི་སྟོ་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྒྱལ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་ཞི་དུག་གིས་

མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞི་དུག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ལ་སེམས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཞི་དུག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཚོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་

{@224A} ༡༡། །དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཞི་དུག་གིས་མི་ཐོས་མི་མཐོང་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་  
ཕག་ཉི་ལུ་ཨྲ་

པ་། བཅའ་པོ་སུམ་ཏུ་བརྒྱད་པ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ཟུང་མོ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་དེ།

ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ནས་འོ་དེ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་བཤད་དགོས་པ་སྟེ།  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟུང་མོ་འདི་ལ་དེ་མི་དམིགས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་མཐོང་བ་མེད་པས། ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤོང་སྟེ། རྣམ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་  
དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱུས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་གིས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྱོ་  
དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། བསྟོན་སྟངས་དང་།

{@224B} མཆོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་། རྣམ་ཡང་མའི་མངལ་དུ་

མི་སྐྱེ་ལ། རྣམ་ཡང་མའོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་ཡང་མི་འགྲོགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་

ཤིང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
ཞིང་དུ་འགོ་བཤེད་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ།

རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས། སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱུ་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་

ཞིང་། དེ་དག་གི་བྱུང་བུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་  
བརྟེན་མས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་

པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ། འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་བྱེད་པ་སྟེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིག་

{@225A} ལྟ། །ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ། རིམ་གྱོ་མེད་པས་  
སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་

གི་བྱུང་ནས་གྲུད་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་  
དག་ནི། སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ། འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ། འཁོར་དེ་ནས་གྲུད་བྱེད་

འདོད་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པ་རོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གསོག་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་འཆལ་

པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཚོ། སྟོན་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྤངས་པས། འདས་

པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤངས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་

སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། ཚོས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེས། ལོ་  
མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་།

{@225B} ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ།  
།དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས། སེམས་ཅན་

དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འདོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འདོད་བའི་ཚོ། མེས་  
ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། ཚུས་ཡོངས་སུ་འཛིག་

པ་འཇམ། རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་མེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། ཚུས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱུད་  
གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆོའང་།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་  
བསྐྱེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་འཕངས་ཏེ་དེར་

སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འདོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་  
ནས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་

འདོད་བའི་ཚོ། མེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། ཚུས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་མེས་  
ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། ཚུས་ཡོངས་སུ་

འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆོའང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འཕང་བར་འགྱུར།



ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་།

{@226A} ཨཉ། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འཕང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་འང་སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་མེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་

པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་དེ་ལྟར་མེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆོས་འཛིག་པར་འགྱུར་

བའི་ལས་དེ་མ་ཟད་པས་ཡང་འདིར་སྦྱེས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེར་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཏུ་འང་མེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ།

རྒྱང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མེས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་འཇམ། རྒྱས་ཡོངས་སུ་འཛིག་

པ་འཇམ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། དེ་དག་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱེད་པོར་གྱི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་པ་རྣམས་དང་། སྐལ་པ་མཉམ་

{@226B} པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལུབ་དང་། ལུབ་བྱང་དང་། འོག་དང་། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བྱེད་

སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་  
ག་ཤིག་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་

དག་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཟད་ནས། ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་མེད་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནའང་། ཆོས་འཛིན་པར་འགྱུར་  
བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་དང་། བསྐྱབས་

པ་དང་། ཚང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེས། དེ་དག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་དམུས་ལོང་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་།  
ཕྱག་དར་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་།

དགོལ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། སྤྱི་ག་མ་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་དག་དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དམུས་ལོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན།  
ཞ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་

བ་ཡིན། ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཤར་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མཛེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འ་བཀྲ་  
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷུང་པོར་

འགྱུར་བ་ཡིན། གང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱ་མེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱ་མེད་པ་དེ་དག་ཏུ་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱས།

{@227A} ལྟ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷས་ནི། ཆོས་འཛིན་པར་འ  
གྱུར་བའི་སྤྱག་ལས་

བགྱིས་པ་དང་། བསགས་པ་འདིའི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་འང་མི་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྟུང་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། འདི་ནི་གང་  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་

པ་ཟབ་མོ་འདི་བརྟན་ཅིང་བཤད་པའི་ཆོ། ཕྱིར་སྤང་བར་སེམས་ཤིང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལ་ཁྱེད་དང་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། འ  
དི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུལ་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

དེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར་སྤོང་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། གཞན་གྱི་  
བསམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བདག་

གི་བསམ་པ་གདུག་པར་བྱས་ནས། གཞན་གྱི་བསམ་པ་གདུག་པར་བྱ་བར་དགའ་བ། བདག་ཉིད་ཚུད་གཟོན་ཅིང་གཞན་ཚུད་གསུན་པར་  
དགའ་བ། བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་མི་རིག་པས་ཕྱིར་སྤོང་བར་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ། དེའི་ཚོས་འཇིག་པར་འ  
གྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ལྟ་ལ།

{@227B} དེས་གཟུགས་བརྟན་དུ་འདྲ་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། འུ་རད་ཉིད་ལྟ། རས་ནི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་བྱ་བར་ཡང་མ་གནང་ན་འཕྲད་  
པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འགྲོགས་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱང་མི་སྟོས་སོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འུ་རད་ཉིད་ལྟ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཚོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འུ་རད་ཉིད་ལྟ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
སྟོང་ན་པའི་ཚུལ་ཅན། ཕྱོགས་ནག་པོའི་

ཚུལ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འུ་རད་ཉིད་ལྟ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་རག་མཉན་པར་སེམས་པ་འཇུག་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བར་  
སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་

པས་འཕུང་བར་འགྱུར་རོ། །འུ་རད་ཉིད་ལྟ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་ནི། ཚོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་རིག་  
པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པའཇུག་ བྱུ་ལ་

སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའཇུག་ གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས། ཚོས་ལ་སྟོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་

དེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུང་མ་

གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འུ་ ཚོས་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ནི་མ་  
སྐྱོངས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་

ཚོས་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཐོས་ན། མོད་ལ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བའམ། འཆི་བའམ། སློག་ལ་འབབ་པའི་སྐྱག་བསྐལ་  
ལམ། ལྷུང་ན་གྱི་ཟུག་དུ་སྐྱེ་བའམ། དུམ་བུ་

{@228A} ༢༡ །བཅས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཞིང་རྟིད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟེ། གང་ཟག་དེར་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཐོས་ན་འདྲེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
ཡོད་པ་དེ་ཙམ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་

ནི་དེ་ཡིན་ཞེ། །ཞེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འུ་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་བ་མ་མཛད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཚོས་འཇིག་པར་

འགྱུར་བའི་སྐྱག་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པ་དེས། ཚོས་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བགྱི་བས་ནི། མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་

རྣམས་ལ་སྦང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འུ་ དེ་ནི་ཚོས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ལས་  
བྱས་པ་དང་། བསགས་པ་དང་། ཚོད་

བར་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དེས། འདི་སྤིད་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱག་  
བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤིད་

ཅིག་ཏུ་བྱོལ་སོང་གི་ནང་དུ་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤིད་ཅིག་ཏུ་ག་ཤིན་ཅེས་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་

བོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་དེ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། དེ་དེ་ལགས་སོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས། དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དཀར་

{@228B} ཞིང་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཞོངས་པ་སྤོང་ཞིང་། བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འ  
གྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སྟོག་གི་དོན་དུ་འང་དམ་པའི་ཆོས་མི་

སྤོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་གང་ཟག་དམ་པའི་

ཆོས་སྤོང་བའི་ཞོངས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཐོས་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་རྣམས་དག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དུ་འོང་ངོ། །དེ་བཞིན་  
ག་ཞེགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མི་ཐོས་པ་

དང་། དགོ་འདུན་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་དུ་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་སུ་འོང་ངོ།  
།མི་འཕོངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ། །ཞིན་ཏུ་

འཇུངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བགྱི་བར་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འོ། །ཡང་ཆོ་  
དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚིག་གི་ལས་བགྱིས་ཤིང་བསགས་པ་ནི། ཆོས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བགྱིས་  
ཤིང་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཚིག་གི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས། ཆོས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། སྐྱེས་སུ་

{@229A} ཨྱ། ཞེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་སྐྱོན་གདགས་པར་སེམས་ཤིང་། ཕྱིར་སྤོང་བར་སེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
ཆོས་དང་འདུལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་

རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སློན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པས། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སློན་

བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སློན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པས། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལ་

ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་སློན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་སློན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པས། ཆོས་

ལ་སློན་བཏགས་ཤིང་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བྱིར་སྤངས་པས་དགོ་འདུན་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་བྱིར་སྤངས་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་

བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱིར་སྤངས་པས། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་

{@229B} ལྟོང་པ་ཉིད་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །བྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་བཞི་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་

པའི་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་

འཇུག་པ་བཞི་བྱིར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་

དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་

བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཟྱེར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་

དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཟྱེར་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཟྱེར་སྤངས་པས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས། ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་དང་། བྱེད་སྤང་དང་། ཡི་

{@230A} ༣༡ ། དུགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། རྒྱུ་བྱ་གྲེན་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྤྱོད་སྤོང་བ་དེ་དག་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟུག་མོ་འདི་སྤྱོད་སྤོང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། རྒྱུ་བྱ་གྲེན་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟྱེར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཞི་གང་དང་གང་ཞིག་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྒྱུ་བྱ་གྲེན་པ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟུག་མོ་འདི་སྤྱོད་སྤོང་བ་དེ་དག་ནི་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྒྱ་

དང་པོ་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་ཅིང་  
མོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་པ་དེས་

ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར། སྐྱེས་བུ་སྐོན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་  
ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་

ཅིང་ཕུང་པོ་ལྡེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། རྒྱ་གསུམ་པ་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། རབ་འ  
བྱོར། སྐྱེས་བུ་སྐོན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་གི་

{@230B}དཔ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་བཞི་པ་དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་

བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་བུ་སྐོན་པ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་སྲུག་པར་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་སྤྲིག་  
པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་

མོས་པར་དགའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་མོས་པར་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ཇི་ཅུང་ཏུ་ཟབ་པ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གཟུགས་སོ། ཁྱོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།



རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་བཅུངས་མགྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞིག། རབ་འབྱོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱུ་མཆེད་དང། ཁམས་

{@231A} ཨྱ། ཁང་། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཁྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་  
རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བའོ། རྒྱུན་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་པ་གི་མ་གཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། རྟེན་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞིག་། རལ་འབྱོར། རྒྱུན་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱུན་པ་ལ་  
རང་བཞིན་མེད་པ་གི། རྒྱུན་པའི་སྐོར་ལ་

ཏུ་སྒྲིན་པ་ལོ། རབ་འབྱོར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་

པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ནི་མ་བཅའ་ས་མགྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་པ་ནི། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་གཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
པ་ནི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རབ་

འབྱུང་། གྱི་སྣང་པ་ཉིད་ནི་མ་པཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་གྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། གྱི་སྣང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གྱི་སྣང་པ་ཉིད་  
དོ། རབ་འབྱུང་། གྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་

ནི་མ་ཕེངས་མགོ་ལ་བ་སྒྲ། དེ་ཅི་འི་སྒྲིང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དོ། རབ་འབྱོར།  
དངོས་པོ་མེད་པ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་།

{@231B}པཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མ་བཅའ་ས་མགྲོལ་བ་སྒྲེ། དེ་ཅི་སྒྱིར་ཞེ་ན། སལ་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྷིང་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མང་།

བཞིན་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

དོ། །རབ་འབྱོར། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་རྣམས་སོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱད་པ་པོ། །རབ་འབྱོར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་

སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པར་

ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅུངས་མ་གྲོལ་བ་

{@232A} ཅུ། །བསྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ།  
།རབ་འབྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་

རྣམས་དང་། གཞུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་

ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །རབ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་

གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞུགས་གྱི་སྡོམ་གྱི་

མཐའ་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྡོམ་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་གཞུགས་སོ། །རབ་འབྱོར། ཚེར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་སྡོམ་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྡོམ་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །རབ་

{@232B} འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྡོམ་གྱི་མཐའ་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སྡོམ་གྱི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞུགས་གྱི་བྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་ནི་གཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱོར། ཚེར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་བྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱི་མའི་མཐའ་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་

རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བྱི་མའི་མཐའ་ནི་མ་བཅའ་སྐྱོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱི་མའི་མཐའ་

དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ།  
དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ད་ལྟར་བྱུང་།

བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུགས་སོ། །རབ་འབྱོར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ད་ལྟར་བྱུང་།  
བ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་།

ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་།

{@233A} ལྟ། །སྟེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུང་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་སྤྲུག་པར་ལྟོང་བ། བདུད་ཀྱི་  
དབང་དུ་གྱུར་བ་ལེ་ལོ་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་བཏང་།

བཤེས་པ་རྩམས་པ། ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་  
བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་།

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུང་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་ལག་ཏུ་ལྟོང་བ། བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལེ་ལོ་  
ཅན། བརྩོན་འགྲུས་བཏང་བ། རྩམ་པ་རྩམས་།

པ། ཤེས་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་  
བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཚོར་བ་།

དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་།

བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་  
རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པུ་

{ @233B } རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་གྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འོ། །དངོས་པོ་  
མེད་པ་འཛིང་བའི་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྒྱལ་པར་

དགའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལོ། །བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ལོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་རྫོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །རྣམ་

པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚོན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་  
དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་

དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་  
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་

{@234A} ཨྱ། །པ་བཙེན་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །རབ་འབྱེད། །གཞན་ཡང་གཟུགས་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་

དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་དང་།  
འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་

ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

{@234B} སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རབ་འབྱེད། །གཞན་ཡང་བདག་རྣམ་པར་དག་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་

རྒྱལ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།  
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རྒྱལ་པར་

ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པར་དག་  
པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་

པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་

{@235A} ལྟ། །བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རླུས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་  
ཅན་དང་། ཤེས་བདག་དང་། བྱེད་

པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྒྱལ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་

རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་།

མཐོང་བ་པོ་འི་བར་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ།

རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི། མཐོང་བཤོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བཤོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་མཐོང་བཤོ་འི་བར་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་  
པར་དག་པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བཤོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བཤོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་

{@235B} དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་ཡོངས་སུ་  
དག་པས། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་

དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །བདག་

ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དག་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །བདག་  
ཡོངས་སུ་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་

པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་



པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་

པ་༥ གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཞུགས་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

{@236A} ལྟ། །སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་། མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་

སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་

ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རབ་འབྱེད་། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་

རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་

ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་

རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་

དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་

{@236B} བཤད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དང་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དང་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་  
མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དང་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་  
པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དང་དོ། །རབ་འབྱུར། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་  
ཡོངས་སུ་དག་པས། གཟུགས་ཡོངས་

སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

{@237A} ༡༡། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དང་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་

སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་དེ་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྲུལ་པས། གཞུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ།  
གཞུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པས། ཞེ་

སྤང་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། གཞུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་དེ་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་

ཡོངས་སྤྲུལ་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུལ་པས། ཞེ་  
སྤང་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་དེ་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
ཐམི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྲུལ་པ།

པས། གཞུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། གཞུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པས། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་།  
གཞུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་

{@237B} གཉིས་སྤྱི་མཆོད་དེ་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྲུལ་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཡོངས་སྤྲུལ་པས། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུ་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱི་མཆོད་དེ་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་མེད་

སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཐམི་དད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་  
པས། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་

རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །འདྲ་བྱེད་  
རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་

དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་  
རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རྣམ་པར་དག་

པས། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ལེན་པ་རྣམ་

པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་  
པས། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་

{@238A} ལྟ། དག་པས། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
པས། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་

ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་པ་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས།  
བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་

པར་དག་པ། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་

དགའ་པ་ས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དགའ་བ་

{@238B}པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པོ་སོ་མ་ཡིན་གཟེ་མི་དང་དོ། །སྤྱིན་པའི་པོ་ལྟ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས།  
ནང་སྟོང་པ་[~NYDI] རྣམ་པར་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

དག་པལ། རྒྱུན་པའི་ཕྱོད་ལྷོ་རྒྱུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་པའི་ཕྱོད་ལྷོ་རྒྱུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཤེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ་གཉིས་

སྲ་བྱུར་མེད་པེ་མོ་མ་ཡིན་ཐམ་དང་དོ། ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་ས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་ས། བྱི་ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ། བྱི་

ཁང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་མི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མི་ངོ་

བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ་གཉིས་སྟུ་བྱུང་མེད་སེ་སྐུ་མ་ཡིན་ཅེ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་མི་རོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་པར་

བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

{@239A} ཨྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྩེ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐམི་དད་དོ། རྩེ་པ་ཉེ་བ་

བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྩེ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ། རྩེ་ལྟུང་གི་རྒྱུ་པ་རྣམ་

པར་དག་པས། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་

གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་རྣམ་པར་དག་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་། ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལམ་རྣམ་པར་དག་པས། འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་  
པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཞུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་  
དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

{@239B} རྣམ་པར་དག་པས། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དགྲུ་རྣམ་པར་དག་པས། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་  
པས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་

པ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུངས་ཀྱི་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་  
པ། གཟུངས་ཀྱི་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འ  
ཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས།

སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་

པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་

པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

{@240A} ཨྱ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་

བྱུང་མེད་སེམས་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོ། །རབ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།  
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
པར་དག་པས། ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་

སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་

{@240B} ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་

ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།  
ཁྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་

པ་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་  
རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་



པར་དག་པ། གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་

དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་

པས། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཚོས་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

{@241A} ཨྱ། རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འ  
དི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་

མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྒྱལ་  
པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་

པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་  
པར་དག་པས། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་

པ་དང་། སྒྲི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ།  
ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་

པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་

དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་  
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས།

{@241B} མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་

དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དང་། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་

དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་

{@242A} ༣༡ །ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྒྱ་བའི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།  
ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་

པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་

ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །པས་མ་གཏོགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་  
དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་

{@242B} ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
པར་དག་པས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཞེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་། རྒྱལ་པར་གཞི་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་  
མེད་མོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལྷན་པའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། མིག་རྒྱལ་པར་དག་པ། མིག་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་

རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱུང་མེད་མོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལྷན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་

པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་

{@243A} ལྟ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་མོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་  
པ། གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་

པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱལ་པར་  
དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་མོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་  
པས། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་རྒྱལ་པར་

དག་པ། ཚོས་རྒྱལ་པར་དག་པས། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་དག་  
པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
རྣམ་པར་དག་པས། མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ།

{@243B} སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་  
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་

མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་རི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

ལྷུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་

པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་པོ་ལྟ་

{@244A} ༣༡ །སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྤྱིན་པའི་པོ་ལྟ་ སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པས། མིག་གི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ། མིག་གི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་པོ་ལྟ་ སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་  
དག་པ་དང་། མིག་གི་འཁྲུག་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྤྱིན་པའི་

པོ་ལྟ་ སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་པ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷུ་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷུ་  
འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་།

ལུས་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམས་པར་དག་པས། རྣམས་

པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པའི་པོ་ལྟ་ སྤྱིན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འཁྲུག་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྣམས་པ་

{@244B} ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།

གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ག  
ཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་

ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་  
དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

{@245A} ཨྱ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་

པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་

སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ།

ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་

{@245B} འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །འཕགས་

པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་

མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་



ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡོན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་མེས་མ་ཡིན་ཐམི་དད་

དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

{@246A} ལྟ། །འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་

པས། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་མེས་མ་  
ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡུང་།

དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་

{@246B} པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་

པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སེམས་ཡིན་ཐམས་ཅད་

དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་

པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སེམས་ཡིན་ཐམས་ཅད་

དོ། ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བཅའ་པོ་སུམ་ཅུ་དགུ་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས།  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་

{@247A} ཨྱ། ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་  
ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་རྒྱུ་པར་

དག་པས། གཞུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྒྱུ་པར་དག་པས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་  
བྱང་ཚུབ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། གཞུགས་

རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐམི་  
དད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་རྒྱུ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཆོར་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བྱང་ཚུབ་རྒྱུ་པར་དག་  
པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་  
ཐམི་དད་དོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་

རྒྱུ་པར་དག་པས། གཞུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། གཞུགས་རྒྱུ་པར་དག་པས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་

{@247B} དག་པ་དང་། གཞུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་

ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་

གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་  
བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པས། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུགས་

རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

{@248A} ཅུ། །མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རབ་འབྱེད་། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པས། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་

པ་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་

ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་

ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ།  
ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

{@248B} ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་

བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྐྱེན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེན་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པའི་

ཀྱི་གྲིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཀྱི་གྲིས་ཚོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་

{@249A} ལ། ལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཀྱི་གྲིས་ཚོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

སུ་བྱར་མེད་མེ་མོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལ་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྒྱུ་པར་དག་པས། འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་

བྱས་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་མེ་མོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ལ་དང་། གཞན་ཡང་འདས་པ་རྒྱུ་པར་  
དག་པས། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་པར་

པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་མེ་མོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། མ་འོངས་

པ་རྒྱུ་པར་དག་པས། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འདས་པ་དང་། ད་  
ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་མེ་མོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་།

འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་མེ་མོམ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྷ་པ་ལས། མེས་པ་ཅན་

{@249B} དམུལ་བའི་ལེ་ཁྲ་སྒྲེ། ཉི་ལྷ་རྒྱག་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རད་ཉི་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ།  
ཁའོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་

དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། ཁའོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རད་ཉི་ལྷ་གསོལ་པ། གང་ཤིན་  
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་སྒྲུབ་དུ། རྣམ་པར་དག་

པ་ཟབ་པ་ལས། ཁའོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། ལྷ་རད་ཉི་ལྷ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། ཁོར་  
བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་  
དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་

དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། སྦྱོང་དང་། སྤྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་།  
ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་

དག་པ་ཟབ་པོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། མིག་གི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྣ་བའི་

{@250A} ༣༡ །འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་འདྲུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་

རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་

འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་

རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། ལམ་འཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྒྱུ་འཁམས་དང་། མེའི་  
འཁམས་དང་། རླུང་གི་འཁམས་དང་། རྣམ་

མ་ལའི་འཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
པར་དག་པ་ཟབ་པོ། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་  
བ་དང་། སྒྲི་ཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
དང་། བཅོལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

{@250B} བཅོལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། རྣམ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། འདོམས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་  
ཟབ་པོ། འདུག་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་

པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དང་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་



པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་

པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་

སྟོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་

{@251A} ལྟ། །པར་དག་པ་ཟབ་པོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲུང་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཤར་དུ་ཉིད་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྒྲུང་དུ། རྒྱལ་པར་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉིད་བྱ།

གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲུང་བའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲུང་བའོ། །མིག་

རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱ་དང་། སྒྲ་དང་། བྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་  
པ་སྒྲུང་བའོ། །གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་

པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲུང་བའོ། །སྒྲ་དང་། ཁྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲུང་བའོ། །མིག་

གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་

ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། སྣའི་

{@251B}འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷུང་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་

གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ལྷུང་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །སའི་ཁམས་

རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །རྩའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་

པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་

དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། ཆ་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤོར་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་

པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པར་  
ུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་

{@252A} རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་

པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །བན་པ་ཉི་  
བར་བཞག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་

དག་པ་སྣང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པར་དག་

པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་

པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་

ཞེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་  
བའོ། །ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་

{@252B} རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །གསོལ་པ།  
བཙོན་འགྲུལ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་གི་མཚན་མ་

སྒྱུར་བ་མ་མཆིས་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། གང་ལ་ཉིང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་

བ་མ་མཆིས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་  
པ་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་

ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆུགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཉིང་

གི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའ  
། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ལ་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་  
དུ། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་

རྒྱུ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཀླུ་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་

{@253A} ལྟ། ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཀླུ་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་

མཆུགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་

དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་

ལ་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། གཞུགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་  
མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་

ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་  
པར་དག་པ་ལོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།

རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་  
རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་མངོན་

{@253B} པར་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞུགས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་  
པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་  
ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པ་འི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་

འདས། ཅིའི་སྤྱད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་པ་འི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། འདོད་  
པ་འི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་

{@254A} ཅུ། །ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། ཅི་འོ་སྤྲད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ།  
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རང་

བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཆོལ་བ་མ་མཆིས་པའོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པ་འཆོལ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། ཆོས་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་

མ་འཆོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དུ་ཉི་འོ་བུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་

མ་འཚེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མི་ཤེས་སོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་པར་དག་

{@254B} པས་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འཚེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་  
རད་ཏིའི་བྲ། །ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རད་

ཏིའི་བྲས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འ  
ཚེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། རྣམ་པར་དག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འཚེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། །ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འཚེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པས་

ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲན་པར་  
མི་བགྱིད། གཞོད་པར་མི་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། །ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ལོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲན་པར་

{@255A} ༣༡ །མི་བགྱིད། གཞོད་པར་མི་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤུ་རད་ཏིའི་བྲ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འ

དུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཕན་པར་མི་བྱེད། གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་

ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤྱ་རད་  
ཏིའི་བྲ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་འི་སྐད་དུ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་སྐད་དུ་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ།

{@255B} བདག་མེད་པ་འི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་འི་  
སྐད་དུ་ ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་སྐད་དུ་ན་བདག་རྣམ་པར་



དགའ་པས་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་

དུ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་སྤྲད་དུ་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

{@256A} ཨྱ། །འདས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། དཀ་པ་ཉི་བར་  
བཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། རྩ་འཁྲལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་  
གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་

ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་

{@256B} དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་

གྱི་སྟོར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཁྲུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྤྲད་དུ་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་  
པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་

འབྱོར་། འཁྲུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྟེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་མེད་པ་ནི་འཁྲུ་རྣམ་པར་  
དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་

པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ལན་གཅིག་

ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་  
སྤྲད་དུ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་

{@257A} ༣༡ །ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། རང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་  
དག་པའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་

པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅི་འ  
ི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས། རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། ཅི་འི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འ  
ོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།

རང་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་

སྤྲད་དུ། ལམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅི་འི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་  
དག་པས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་

རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། ཅི་འི་སྤྲད་དུ་བདག་རྣམ་པར་དག་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རང་གི་མཚན་

{@257B} ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཉིས་སྤྲུལ་མཆིས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་མ་  
ལགས། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། །ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་འོས་དུ་གཉིས་སྤྲུལ་  
མཆིས་ཤིང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བགྱི་བ་

མ་ལགས། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་  
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། བདག་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་གཟུགས་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།  
ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་འོས་དུ་བདག་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པས་གཟུགས་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐའ་ཡས་འདས་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་  
ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། །ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་འོས་དུ་བདག་གྲུག་ཏུ་མཐའ་

{@258A} ཨྱ། །ཡས་པས་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤིང་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲུག་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། མཐའ་ཡས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གྲུག་  
ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲད་དུ་ རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཁོར་རྟེན་མ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་

སྤྲད་དུ། བདག་ཀུན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀུན་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐའ་ལས་འདས་

པ་སྤོང་པ་ཉིད་དང། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཁོར་རྟེན་མ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། ཅིའི་སྤྲད་དུ་གང་དེ་ལྟར་རྟོགས་

པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

{@258B} བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོཾ་  
གྱི་འགྲམ་མམ། ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མམ། གཉིས་ཀྱི་དབུས་

ན་མི་གནས་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འཁོར་རྟེན་

པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟེན་  
ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོཾ་གྱི་འགྲམ་མམ།

ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མམ། གཉིས་ཀའི་དབུས་ན་མི་གནས་ཤིང་འཁོར་རྟེན་མ་པར་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

རབ་འབྱོར། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱོལ་བ་བས་མི་མཁས་པ་ས། ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་

དུ་འདྲུ་ཞེས་སུ་བགྱིད་པ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསོག་ཏུ་འབྱིན་པ་ལོ། ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་བ་ལོ། ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་

བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། ལེགས་སོ། ། ལེགས་སོ། ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མིང་དུ་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན། མཚན་མར་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན། གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་མིང་དུ་འང་

{@259A} ༣༡ ། ཆགས་ཤིང་མཚན་མར་ཡང་ཆགས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་རིགས་  
ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱོལ་བ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མིང་དུ་འཛིན་ཏམ། མཚན་མར་འཛིན་ན། དེ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
མིང་དང་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་ས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསོག་ཏུ་འབྱིན་ཏོ། ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་རོ། །  
རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་

བྱོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཚན་  
མར་བཟུང་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། དེ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་  
པ་ས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསོག་

ཏུ་འཕྱིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིང་དུ་སྒྲོང་དོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟན་ལ། ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་རོ་  
མཚར་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་

{@259B} ཏི་འི་བྱས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་གང་ཡིན། མ་ཆགས་པ་

ནི་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏི་འི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་  
ཀྱི་བུ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས། གཞུགས་སྟོང་

བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་  
ན་ཆགས་པའོ། །སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་  
ཆགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པའོ། །ཞེས་

བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་

ཆགས་པའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་

{@260A} ༡༡ །ཚུག་གི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྟོང་

པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤྱ་རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་

པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་

{@260B} །ལ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་དེས་ན་ཆགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤྱ་

རད་ཏིའི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་



པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ནས། སྤྱིན་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་

ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འ  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལོ་དྭ་

ན་ཆགས་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཕྱག་པ་རྣམས་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཕྱག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལོ་དྭ་ཆགས་

{@261A} ༣༡ །པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་

ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོ་དྭ་ཆགས་པའོ། །ཚོད་ལྡན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཏིང་  
བྱ། གང་ཡང་འདི་རྟེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་ [~DPA ' CHEN] པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚོད་ལྡན་  
པ་ལྷ་རྒྱུ་ཏིང་བྱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་པ་ནི། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མ་འ  
རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མ་འརྟོགས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་

བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་  
ཏིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཐབས་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོང་པ་ནི། འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན་མོ། །འདི་ལ་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
སྦྱིན་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིག་

{@261B} བསྐྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། །བསྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
བསྐྱོམ་མོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་མོ། །

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་མོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་

ཤེས་རབ་ཅིག་བསྐྱོམ་མོ། །ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ་ཞེ་འཇམ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
བསྐྱོམ་མོ་ཞེ་འཇམ། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ་ཞེ་འཇམ།

བསྐྱེད་དོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོང་ཡོངས་སུ་  
དག་པར་བྱའོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་

སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེ་འཇམ། བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་མེད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའ  
ི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔལ་ལྡན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། བར་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱིསྣང་པ་  
ཉིད་དང་། བྱི་བར་སྣང་པ་ཉིད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་སྣང་།

པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་  
ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་

{@262A} ཨ། སྣང་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་  
གི་མཚན་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མི་

དམིགས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་  
མེད་ཅིང་མི་རྒྱ་སྟོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཉིད་བྱ། དེ་

དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔལ་ལྡན་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་དག་  
གོ། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་

པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་

སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བར་སྣང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱིསྣང་པ་

ཉིད་དང་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

{@262B} འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་  
ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།

དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདྲ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་འདྲ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་  
ལ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་ནས། དགེ་བའི་

རྩ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་ཅིང་། ཡོངས་སུ་  
བསྟེན་པ་དེར་ཡང་འདྲ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ ཀློ་ཤིག་གསུམ་ བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན། ཆགས་པ་མེད་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་

{@263A} ༣༡ ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་ཤིག་གསུམ་ གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་།  
འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་

བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། བཅོམ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་

བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། རྟོན་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། འབྲུལ་བྱ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྟོན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་

ལྷན་སྟེ། རྟོན་པ་ཉིད་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ལུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་

{@263B} ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། །ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་ལྷན་སྟེ། །ཀློ་ཤི་ཀླ། གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། གཞན་ཞིག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོབ་བསྐྱེད་དམ།

ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དག་པར་བྱས་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་སུ་མོང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་

བྱོལ་ ཡང་དག་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱོལ་ རེ་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་པའི་ཚོ། བདག་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་

མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་དོ། བདག་ནི་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་དོ། བདག་ནི་བཟོན་པ་  
གྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་དོ། བདག་ནི་

བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་དོ། བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་  
དང་། བདག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལོང་དོ། བདག་ནི་

སྤྱོད་པ་ཉིད་ལོང་དོ། བདག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལོང་དོ། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོང་དོ། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་

{@264A} ལྟོ་འདོད། བདག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལོང་དོ། བདག་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་

ལོང་དོ། བདག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་

པ་རྣམས་ལོང་དོ། བདག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལོང་དོ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཡང་དག་

པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་རེ་ད་པའི་

རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས། གཞན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དགའ་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་དགའ་  
པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་དགའ་པར་སྟོབ་བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །ཡང་དགའ་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་པར་བསྟན་པ་དེ་དང་། ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། ཡང་དགའ་པར་སྟོབ་  
བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡང་དགའ་པར་དགའ་བ་

{@264B}བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེས། གཞན་ཡང་དགའ་པར་སྟོན་ཅིང་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དགའ་པར་སྟོབ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡང་  
དགའ་པར་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ། མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སངས་

རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པས་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཆགས་  
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གནང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་

དེ་ལྟ་བུ་དག་སྟོན་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན་སྟོན་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་  
ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་གཟུང་ཞིག་དང་བསྟན་

པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་ནས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར།

འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དགའ་པར་ཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར། ཇི་ཅོམ་དུ་མཚན་མར་གྱུར་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ཆགས་པ་ལོ། །གང་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་།  
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

{@265A} ༣༡། །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
ནས། དམ་པའི་ཚོས་གནས་པའི་བར་

གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར། ཇི་ཅོམ་དུ་

མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ཆགས་པ་ལོ། །གང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉ་ན་ཐོས་དེ་དག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་  
གཞན་རྣམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་མར་བྱས་ཏེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། རབ་འབྱོར། ཇི་ཅོམ་དུ་མཚན་  
མར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ཆགས་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ནི་མཚན་མར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་མཚན་  
མར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་

འདས། ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་  
གྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་བྱས། མཛོན་པར་

{@265B} འདུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མཛོན་པར་འཚོར་རྒྱ་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་ནི་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་



སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དོ། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ནི་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་

ནོ། །གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གྲས་པའོ། གང་མ་གྲས་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་མ་གྲས་པའི། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་

གཅིག་པོ་གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། མ་གྲས་པ། མཛོན་པར་འདུ་མ་གྲས་པ་ཤེས་ན་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱད་ཀྱང་མ་མཐོང་། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་མི་ཤེས།

མཛོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཤེས་སོ། །སྦྱི་མཆོད་  
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

{@266A} ༡༡། བསམ་མ་ཤེས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། འ་  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་  
གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་

གྲིས་མ་ཤེས་སྟོ། རྟེན་འཁོར་གྱི་ཤེས་པ་འི་

སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡོད་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་གྲིས་མ་ཤེས་སྟོ།  
།རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་

འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྩལ་གྲིས་མ་ཤེས་སྟོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྲིས་མ་ཤེས་སྟོ། །ཤེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་རྩ་བདུན་པ་ལོ། །།རྟེན་ཆེ་དང་ལྡན་  
པ་རབ་འབྱོར་འགྲིས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱེད་

{@266B}པ་ལོ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར། རྟེན་འཁོར་དུ་གཟུགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལ་བྱུང་རྩལ་ཐམས་དཔལ་ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔལ་རྣམ་པ་

ཇི་ལྟར་དཔལ་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱུང་རྩལ་ཐམས་དཔལ་ཐམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔལ་འི་ཆོ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་

ལ་མི་དག། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེད། །གཤམ་ཏེ་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་དག།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེད། །གཤམ་

ཏེ་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་

དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་དག་། ཞེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

{@267A} ལྟ། །མདོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་མི་དག་། ཞེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། བོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་དག་

ན། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ལ་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཞེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་ཞེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་

བྱ་བར་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་

ཏེ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་པ་

{@267B} ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད།  
།གལ་ཏེ་གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

མི་དྭགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
ཇམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་པ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་

གཟུགས་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འ  
དྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་ཅེས་བྱ་

བ་འཇམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་པ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་  
ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། མི་སྤྱག་ཅེས་བྱ་བར་མི་དྭགས། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དེད། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་རྟག་པ་འཇམ། མི་རྟག་པ་འཇམ། བདེ་བ་འཇམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་འཇམ། བདག་གམ།  
བདག་མེད་པ་འཇམ། སྤྱག་པ་འཇམ། མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་

བདེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་དོ། །གང་རྟག་པ་འཇམ། མི་རྟག་པ་འཇམ། བདེ་བ་འཇམ། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་འཇམ། བདག་གམ། བདག་མེད་པ་འཇམ། སྤྱག་  
པ་འཇམ། མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བདེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་དང་།

{@268A} ༣༡ །འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །གང་རྟག་པ་འཇམ། མི་རྟག་པ་འཇམ། བདེ་བ་འཇམ། སྤྱག་བསྐྱེད་

བའམ། བདག་གམ། བདག་

མེད་པའམ། སྤྱག་པའམ། མི་སྤྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་

ལྷ་པ། བམ་པོ་བཞི་བཅུ་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ་  
གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་སོ་

ཞེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེད། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་  
རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེད། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་  
ལོ་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་

ལོ་དེད། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་ལོ་དེད། །བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེད། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་  
རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་

{@268B} རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལགས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་  
བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེད། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་  
ཇོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གལ་ཏེ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་  
ལྟར་ཡང་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །

{@269A} ཨྱ། འོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

དེ་ལྟར་ཡང་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཡང་མི་དཀྱིལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་  
ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་རོ་མཆར་ཏོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
ལོ་དཔོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཞེས་དང་། འདྲ་

{@269B} བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔོ། གལ་  
ཏེ་སྤྱོ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔོ། སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་འ  
ཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ད་ན།

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔོ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོམ་པ་ལྷན་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔོ། ཁང་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་

བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔོ། །དེས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རུ་བྱ་བ་དུ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

མི་དེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

{@270A} ཨྱ། །པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་འཇུག་  
མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག་།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་སྐྱི་སྟོར་རྣམས་ཆགས་པ་འཇུག་ མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག་།  
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་

དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་  
ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སུས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་

པ་བཙེན་བརྒྱད་ཆགས་པ་འཇུག་ མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་  
བར་དུ་ཆགས་པ་འཇུག་ མ་ཆགས་པ་ཞེས་

བྱ་བར་མི་དག་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེད། །རབ་འབྱོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དག་། གཟུགས་  
ཆགས་པ་འཇུག་ མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པ་འཇུག་ མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་  
མེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆགས་པ་འཇུག་ མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་



{@270B} ཅུ་རྩ་བདུན་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་  
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་

པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་  
ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་

མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་

འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་

ཕྱིར་འོང་བ་འི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་  
དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་

པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་  
མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་

{@271A} ལྟ། ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིག་། མ་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིག་། བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ། མ་བསྟན་  
ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་གྱི། །རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཚེས་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིག་། མ་བ  
སྟན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་འགྲིག་། བསྟན་ཀྱང་མི་

འཕེལ་ཤིང་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་འཕེལ་ལོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུ་ཞམ་འཛོལ་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་།

ཞམ་མཁའ་འཁོར་ལེགས་པ་འཕམ། མ་ལེགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་། ཞམ་མཁའ་འཁོར་ལེགས་པ་བརྗོད་པས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་བརྗོད་པས་  
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞམ་མཁའ་

ནི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་པ་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། སྒྱུ་མའི་སྒྱེས་བུ་ནི་ལེགས་པ་

བརྗོད་ཀྱང་འཕེལ་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །ལེགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པ་  
བརྗོད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ན། མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@271B} དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལོང་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཞུས་པ་དང་། གཡེང་  
བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་

བཅོམ་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཅི་འོས་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཞམ་མཁའ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ཞམ་མཁའ་ལ་ཞེ་ག  
ཟུགས་མ་མཆིས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞམ་མཁའ་ལ་ཞེ་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་

མཆིས་སོ། ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོད་པ་མཆིས་སོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོལ་པ་ལྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཆིས་སོ། ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཆིས་སོ། འདོམ་པོ་མེད་པའི་རོལ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
མཆིས་སོ། ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་བྱུང་པ་ཉིད་བར་

བཞག་པ་རྣམས་མཆིས་སོ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་  
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་

{@272A} ༣༡ པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆིས་སོ། ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་  
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གཞས་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།  
སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་མཆིས་སོ། ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མཆིས་སོ།  
ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་

སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོད་བརྒྱད་མཆིས་སོ། །

ཁྱེད་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་སོ། ལན་གཅིག་སྤྱིང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་མཆིས་

སོ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་འཆོལ་བ་

དེ་དག་ནི་ཕྱག་བསྐྱི་བར་འོས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་གིས་གོ་ཆ་འདི་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་འོ་དོན་དུ་བརྩོན་པར་མོས། འབད་  
པར་མོས། རྩོལ་བར་མོས་པ་དག་སྟེ། བཅོམ་

{@272B} ལྷན་འདས། གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོ་ཆ་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བར་འཆོལ་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འཆོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོ་ཆ་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འཆོལ་བའོ། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་འཆོལ་

བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ལ་གདེག་པར་འཆོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བློ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་

དུ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འཆོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོལ་བ་དེ་དག་ནི། དཔའ་  
བོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་

འཆོལ་བའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་  
ན། འདམ་བུའི་བྱིངས་སམ། འོད་མའི་ཆོལ་ལམ། བྱ་

{@273A} ཨུཊ་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ། སྤྲིག་མའི་ཚལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་གྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་  
པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འཇམ། བསྐྱལ་པའི་ལྷག་མར་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཚད་མ་  
མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་

ལས་འདས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འགྲིབ་པ་འཇམ། གང་བར་མི་གདའོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་  
མཆིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་སྤྲད་

དུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛམ་པའི་འཛམ་པ་རེ་ཞིང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་འཛམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།  
འདམ་བུའི་བྱིངས་སམ། འོད་མའི་ཚལ་ལམ།

བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་ལམ། སྤྲིག་མའི་ཚལ་ལམ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ངམ། ཏིལ་གྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་  
བར་གྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་

ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འཇམ། བསྐྱལ་པའི་ལྷག་མར་ཚོས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཚད་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས་པ་  
ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་

གྱི་ཁམས་ལ་གང་བའམ། འགྲིབ་པར་མི་གདའོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དབེན་པའི་སྤྲད་དུ་སྟེ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་དེས་ན་བདག་

{@273B} འདི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་དུ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛོད་  
ཆུ་བར་འཛོལ་བ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བགྱི་བར་

འཚེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་འཚེལ་བ་ལགས་ཞེས་མཆོའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་གཅིག་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ་གྱུར་ཏེ། གང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་  
སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་

ཕུང་པོ་ཡང་ཡོད། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཞེས་  
མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བྱུང་ཡོད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡོད།  
སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་།

ཡོད། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་ཡོད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བའང་ཡོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་སྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་འདེད་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྟུང་ཅེས་  
སྒྲིམ་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

{@274A} ལྟ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་གང་ལ་  
བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་

གྱིས་སྒྲིམ་པ། ཀྱི་ཞིག། གང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བཙོན་པ་འོ། །དེ་ནས་  
ལྟ་འདེད་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལ་འདི་སྟུང་ཅེས་གསེལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུང་མོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་  
དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གུན་ཚུབ་

པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྱི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།

དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། ལྷ་འདྲེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། ཁྱོད་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བ  
སྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག

པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། སྒྲུས་པ། བརྒྱན་པ་རབ་འབྱོར། བདག་གིས་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར་

གྱིས་སྒྲུས་པ། ཀྲི་ཤི་ཀཱ། གཤམ་ཏེ་རིགས་གྱི་བྱ་འཇ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཇི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ན། དེ་ཉིད་  
དེའི་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་

{@274B} རོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་མི་འཇ་མི་མ་ཡིན་པ་གྲགས་  
ཆོལ་བ་རྣམས་གྱིས་གྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཇི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུན་

པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་འཇ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་  
རིག་པར་བྱའོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་  
བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་སེམས་

པ་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྲི་ཤི་ཀཱ། དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་  
དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་

དང་། འི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་དང་། སྤྱུལ་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པར་རྣམས་མཁ། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུས་པ། བརྒྱན་པ་རབ་འབྱོར།

དེ་ནི་མི་རྒྱལ་སྐོ་ །སྒྲིལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་བཞིན་

དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་གང་  
སེམས་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་

དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་ལ་  
བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་

{@275A} ༣༡ །པར་རྒྱལ་སམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་རྒྱལ་སྐོ་ །སྒྲིལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་  
ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཀྲི་ཞི་

ཀ། དེ་ཇི་སྙམ་དུ་སེམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་  
ལ་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་

རྒྱལ་སམ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲིལ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མི་རྒྱལ་སྐོ་ །སྒྲིལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་

ལོ་དཔ་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་གང་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།  
།དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཆོ་དང་

ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིལ་སྐོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔས། མི་ལམ་ལྟ་



བུ་འཛིན་དང་། སྤྱི་མ་ལུ་དང་། མྱི་ག་རྒྱ་ལུ་དང་། སྤྱི་བརྟན་ལུ་དང་། མི་ག་ཡོར་ལུ་དང་། རི་ཟའི་གོང་ཁྱིའི་ལུ་དང་། སྤྱི་ལ་པ་ལུ་བུ་འཛིན་  
ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོངས་

{@275B} སུ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་  
བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་

རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ལ་པའི་བར་དུ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པ་བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་སེམས་  
སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པ་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱིས་པ། ཀློག་ཤི་ཀ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། ག  
ཟུགས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་གྱིས་རྣོམ་

སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་མི་ལམ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་  
བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་

བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ལ་པའི་བར་དུ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པས་རྣོམ་  
སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པ་བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་སེམས་

སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པ་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།  
རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་མི་ལམ་རྣོམ་སེམས་སུ་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་  
རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་

{@276A} ལྟ། རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ལ་པའི་བར་དུ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པས་  
རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱི་ལ་པ་བདག་གི་

ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་ལ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྐོམ་སེམས་  
སུ་མི་བྱེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བས་སྐྱོམ་

སེམས་སུ་མི་བྱེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་  
བྱེད་ན། དེ་མི་ལམ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་

གྱིས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། སྤྱལ་པ་འཁྲི་བར་དུ་སྐྱོམ་  
སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་

བྱེད་། སྤྱལ་པ་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་ལ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། ལ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱིས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་མི་ལམ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་  
མི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

{@276B} མི་ལམ་ལ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། སྤྱལ་པ་འཁྲི་བར་དུ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་  
བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་ལ་ལྐོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་

དོ། །འཕགས་པ་འཁྲི་བར་དུ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། ཚད་མེད་པ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་མེད་པ་འཕྲུག་པ་  
སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དང་། མཐར་གྱིས་

གནས་པ་འཁྲི་བར་དུ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་སྐྱོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།

སེམས་སྤྲི་བྱེད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། དེ་མི་ལམ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་

སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སྤྲི་ལ་པའི་བར་དུ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སྤྲི་ལ་པས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད།

སྤྲི་ལ་པ་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སྤྲི་ལ་པ་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། ཁྱིའི་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྤྲི་རྣམས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། གཟུངས་ཀྱི་སྤྲི་རྣམས་ཀྱིས་

སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། གཟུངས་ཀྱི་སྤྲི་རྣམས་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། གཟུངས་ཀྱི་སྤྲི་རྣམས་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། དེ་མི་ལམ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་སྤྲི་

{@277A} ༣༡ །སེམས་སྤྲི་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། མི་ལམ་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སྤྲི་ལ་པའི་བར་དུ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད།

སྤྲི་ལ་པས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སྤྲི་ལ་པ་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སྤྲི་ལ་པ་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྲི་བས་བཅུ་དང་། མི་འཛིན་པ་

བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲི་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་

མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བདག་གི་ཞེས་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲི་སེམས་སྤྲི་བྱེད།

བྱེད་གཤམ་ དེ་མི་ལམ་སྐྱོམ་སེམས་སྤྲུམ་བྱེད། མི་ལམ་གྱིས་སྐྱོམ་སེམས་སྤྲུམ་བྱེད། མི་ལམ་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་སེམས་སྤྲུམ་བྱེད། མི་ལམ་ལ་  
སྐྱོམ་སེམས་སྤྲུམ་བྱེད་དོ། །སྤྱུ་ལ་པའི་བར་དུ་སྐྱོམ་

སེམས་སྤྲིམ་གྱིས། སྤྲུལ་པ་སྤྲོམ་སེམས་སྤྲིམ་གྱིས། སྤྲུལ་པ་བདག་གི་ཞེས་སྤྲོམ་སེམས་སྤྲིམ་གྱིས། སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲོམ་སེམས་སྤྲིམ་གྱིས་དོ།  
ཁྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་

སྐྱོམ་སེམས་སྤྲིམ་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོམ་སེམས་སྤྲིམ་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་སྐྱོམ་  
སེམས་སྤྲིམ་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

{@277B}པ་ཉིད་ལ་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་མི་ལ་མ་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལ་མ་གྱིས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལ་མ་བདག་གི་ཞེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལ་མ་ལ་རྣོ་མ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །

སྐྱུལ་པ་འཛི་བར་དུ་རྫོགས་ཐོམས་སྤྲིམ་གྱི་བྱང། སྐྱུལ་པ་སྤྲིམ་ཐོམས་སྤྲིམ་གྱི་བྱང། སྐྱུལ་པ་པདདག་གི་ཞེས་རྫོགས་ཐོམས་སྤྲིམ་གྱི་བྱང། སྐྱུལ་པ་ལ་རྫོགས་ཐོམས་སྤྲིམ་གྱི་བྱང་དོ། །དེ་ཉམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས་

སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་ཆེན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་ལྟ་དང་། སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྟ་དང་། མཆོམ་དང་།  
དགའ་ལྟོན་དང་། དུས་ལ་དགའ་དང་། གཞན་དུས་ལ་

དབང་བྱེད་དང་། ཚེས་རིས་དང་། ཚེས་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་། ཚེས་པ་ཀུན་པའོར་དང་། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རི་བུ་གང་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ཙན་དན་གྱི་སྤྱེ་

མས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོད་པར་འཐོར་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོར་སྟེ་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལི་པོས་ཕྱག་བཅུལ་ཏེ། ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་

པའོ་དེ་དོ། རེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་དང་། མི་མཆེད་གྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། གནས་གཙང་མ་འི་རིས་གྱི་  
བར་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ། མཚན་འདི་ཉིད་མངའ་བ། དགེ་སློང་རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་དང་།

{@278A} ལྟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལྟ་ཞིང་།

ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྟོ་དང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱང་དང་། བྱང་ཤར་དང་། ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་བྱང་དང་། འོག་དང་། ལྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེ་

ཞིང་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཡི་གེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ། མཚན་འདི་ཉིད་མངའ་བ། དགེ་སློང་རབ་འབྱོར་ཅེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལྟ་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་སེམས་ཀྱིས་

མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཡང་།

སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པ་དགའ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གྱུར། སའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

{@278B} རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཅིང་འཆད་པར་འ

གྲུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་པ་གང་དང་།

རྟགས་གང་དང་། མཚན་མ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ གྲླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ལ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ གྲླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གཞུགས་རྟག་  
ཅས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་

འགྱུར་རོ། །གཞུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཞུགས་བདག་ཅས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅས་བྱ་བའམ།  
[~GZUGSSDUG] ཅས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅས་བྱ་བར་

ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བའམ།  
གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞུགས་འདས་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་འདས་ཞེས་བྱ་བའམ། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་  
དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅས་བྱ་བའ་

{@279A} ༣༡ །མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅས་བྱ་བའམ།

བདག་མེད་ཅས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱག་ཅས་བྱ་བའམ། མི་སྤྱག་ཅས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་

འགྲུར་རོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་བཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ།  
མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་

ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །སླེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་  
པར་མི་འགྲུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། སྟག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟག་ཅེས་བྱ་

བ་ལམ། མི་སྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་  
པར་མི་འགྲུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་

བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མ་འོངས་ཞེས་  
བྱ་བ་ལམ། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་

{@279B} བར་མི་འགྲུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་  
བདུན་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་

མི་འགྲུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། སྟག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་  
སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། བདག་མེད་ཅེས་

བྱ་བ་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་སྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། མི་སྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ།

མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་

སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་

མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་

{@280A} ༡༡། །བྱ་བ་ཡང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། མི་སྤྲུག་

ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། མ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གྲོལ་

ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་  
བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ལེ་འཛིན་རྣམས་

དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་།  
སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་

བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། མི་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། མ་

ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་བཅེངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །



།གཟུགས་ཀྱིས་གོ་རྣམས་འདས་ཞེས་བ་བཤམ། །

མ་འོངས་ཞེས་བཤམ། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་

{@280B} དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བཤམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བདེ་ཞེས་བྱ་བཤམ། སྟུག་བསྐྱེད་

ཞེས་བ་བཤམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བཤམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བཤམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་  
རྣམས་སྟུ་བཅེས་བྱ་བཤམ། མི་སྟུག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་རྟོག་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བཤམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བཅོངས་ཞེས་བ་བཤམ།

གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འདས་ཞེས་བ་བཤམ། མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བཤམ། ད་  
ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསར་དུ་རྟག་ཅེས་བྱ་བཤམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
ཉིད་བདེ་ཞེས་བྱ་བཤམ། སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བཤམ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བཤམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བཤམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟུག་ཅེས་བྱ་བཤམ། མི་  
སྟུག་ཅེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་བྱ་བཤམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཅོངས་  
ཞེས་བྱ་བཤམ། གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་

{@281A} ཨྱ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་  
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཆོས་ནི་ཇི་ལྟར་

སྟོན་པར་འགྱུར། སྟོན་ན་ཅི་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་  
ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་

པར་འགྱུར་རོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་  
ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་མཆེད་

དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་

ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འ  
གྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྒྱམས་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྒྱམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

{@281B} པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་  
པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་

པར་འགྱུར་རོ། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་རྒྱམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འ  
གྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་སྟོབས་

རྒྱལ་ཁབ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་  
དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆོས་

སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་འིན་རྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།

ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ། །བཙེམ་ལྷན་པ་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་པ་འབྱུང་། གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོ།  
སྦྱིང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་

སྲ་དག་པ་ལོ། ཚཱི་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྲ་དག་པ་འི་སྒྲིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་  
སྲ་དག་པ་ལོ། ར་པ་འབྱོར། སྒྲི་

མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་༥ འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིར་། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །མ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་

{@282A} ཨྱ། ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚེས་སྤུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་འོ་ལ་ཏུ་  
ཐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚོན་མ་མེད་པ་དང་། རྫོགས་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཉིང་དེ་ལོན་

དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་

དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་མོ་ཡང་།

དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་ཆུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་  
སྤྲད་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

{@282B} སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་

འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གཞན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་

ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་  
དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་

དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་པ་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གཞུགས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

{@283A} ལྟ། དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་དག་  
པའོ། རྩོམ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་  
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། ཤེས་རབ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་  
བདུན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་།

ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་

{@283B} བཤེས་སྤྲུལ་པའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུལ་པའོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་

བཙེ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱུད་ཡོངས་སྤྲུལ་པའོ། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུལ་

པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པའོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ཡོངས་

སྤྲུལ་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པའོ། །

{@284A} ལྟ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལགས།

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ནམ་མཁའ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་

པའོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟད་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟད་མ་  
མཆིས་པའི་སྟངས་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་མཁའ་ལི་སྒྲ་བརྒྱན་གཉིས་  
གྱི་སྒྲ་ལྟར། རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟད་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱལ་མཁའ་བཅོམ་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་མཁའ་བཅོམ་ལྡན་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྟངས་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཞི་གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མཁའ་བཅོམ་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་

{@284B} ཡང་རྒྱལ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱལ་མཁའ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་

སྟངས་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་མཁའ་ལ་གང་  
ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་

དང་། གྲུབ་ཤིང་ཉེ་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཤིང་ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་པ་

ཅད་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གྲུབ་ཤིང་ཉེ་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ།  
ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་ཤིང་ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར་

གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འ  
ཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་

{@285A} ལྟ། ཡིད་ལ་བགྱིད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལ་མིག་གི་ནད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་ནད་དང་། སྒྲིའི་ནད་དང་།  
ལྷེའི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་ནད་

དང་། ཡན་ལག་མ་ཆོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ངན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པས་འཁོགས་པའི་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ནི་མི་བདེ་བ་མི་སྤོངས་

པས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐད་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་སྤོང་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དང་།  
གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་

སྐད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟོན་པ་དེར་  
ཡང་། ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཙུ་བཞི་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟའི་ཆོག་མཆོག་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་སྟོན་  
པའི་ཚོ། བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་



འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རབ་ཏུ་མང་བ། ཚད་མ་མཆིས་པ། གྲངས་མ་མཆིས་པ། བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ། མཚུངས་པ་མ་མཆིས་

པ། གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ། རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་  
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་

{@285B} ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཙེམ་ལྡན་གཞལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལྟའི་འ  
ཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེའི་

བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་  
པ། གཞལ་དུ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རབ་

ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལ་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། ག་ཞིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། མི་དང་  
ལྷ་དབྱལ་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་འབྲིན་པའོ། །བྲམ་བེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་འབྲིན་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་འབྲིན་  
པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་

སྐྱེ་མཆེད་འབྲིན་པའོ། །འདུ་ཞེས་མེད་འདུ་ཞེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལྟའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་འབྲིན་པའོ། །རྒྱན་དུ་ལུགས་པའི་འ  
བས་བྱ་འབྲིན་པའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་

འབས་བྱ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབས་བྱ་འབྲིན་པའོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྩལ་འབྲིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་འབྱུག་པའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་

{@286A} ཨེ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་དགེ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་  
རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་

བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་  
རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤུང་ཅུ་ཙུ་

གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་  
ལྷ་ཉི་མན་དང་། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་

དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩུང་སྤང་དང་། ཚད་མེད་སྤང་བ་དང་། ཀུན་སྤང་དང་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། རྩུང་དགེ་དང་། ཚད་མེད་  
དགེ་བ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྩུང་

ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱུ་མོམ་སྤང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་  
ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་  
ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་

དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་  
དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་མེད་

{@286B} པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡོད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ཡོད་དོ། །ཚད་  
མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོད་དོ། །ནང་སྣང་  
པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྣོ་མས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །ཏིང་  
ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞུངས་ཀྱི་

སྣོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོ་བས་བཅུ་དང་། འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་

ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་ལས་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་

{@287A} ལྟ། །བསྐྱབས་ན་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ཡོད་དོ། །ཁྲིམ་བདག་གི་  
རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་

ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་། དག་འ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དག་འ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་  
བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་ལྷ་

ཉི་ཕན་དང་། ཚངས་པ་ཀླན་འཁོར་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། སྣང་བ་དང་། ཆུང་སྣང་དང་། ཚད་མེད་སྣང་བ་དང་། ཀླན་སྣང་དང་བ་དང་། དགོ་བ་  
དང་། ཆུང་དགོ་དང་། ཚད་མེད་དགོ་བ་

དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་དང་། ཚད་མེད་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཞུང་བ་དང་། འཁྱུ་མཐོང་བ་  
དང་། གྲུ་ཞོམ་སྤང་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ་སྡོད་དོ། ཞུ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྒྱལ་ཞེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་དང་། འདྲ་  
ཞེས་མེད་འདྲ་ཞེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ་སྡོད་དོ། རྒྱུ་རྒྱ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་སྡོད་དོ། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྒྱལ་སྡོད་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྒྱལ་སྡོད་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྡོད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྡོད་དོ། རྟེན་འགྲུབ་ཞེས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྡོད་དོ། རྟེན་པས་  
ན་དེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

{@287B} ཞེས་བྱའོ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱི་བཤམ། འགག་པཤམ། གྲུ་ཞོམ་ཉོན་མོངས་པཤམ། རྒྱལ་  
པར་བྱང་བཤམ། ཡོངས་སུ་གཞུང་བཤམ། རྟོར་བ་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་སྤྱི་བཤམ། འགག་པཤམ། གྲུ་ཞོམ་ཉོན་མོངས་པཤམ། རྒྱལ་པར་བྱང་བཤམ། ཡོངས་སུ་གཞུང་བཤམ  
མ། རྟོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །རབ་

འབྱོར། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ནི་དགོ་བཤམ། མི་དགོ་བཤམ། འཇིག་རྟེན་པཤམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པཤམ། ཟག་པ་དང་  
བཅས་པཤམ། ཟག་པ་མེད་པཤམ། འདྲུས་

བྱས་པམ། འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་གྲངས་དེས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དམིགས་  
སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་འགོ་བ་མེད་དོ། རྟེན་འགྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དེ།

རབ་འབྱོར། དེའི་ཕྱིར་ན་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འགོ་

བ་མེད་པའི་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེའོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་  
ལོ་དཔའི་ཆོ། དེ་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་པར་ཡང་མི་

བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་ཅིང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲོ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ནི་

{@288A} ཅུ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཛོན་པར་བསམས་  
ཤིང་། སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བཏུར་སྒྲིར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྤུ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་སྟེ། སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་འདྲི། །  
རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོ་ཕྱིན་

པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟོན་པའམ། རྣ་པར་སྟོན་པའམ། ཡོངས་སུ་སྟོན་པའམ། འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། འབྲིན་པར་བྱེད་པའམ། སྐྱེ་བར་  
བྱེད་པའམ། འགག་པར་བྱེད་པའམ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའམ། འགྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའམ། འདས་པ་དང་། མ་འ  
རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བར་བྱེད་པ་

མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་

ལས་འདེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་

{@288B} པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྦྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་

པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་

པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་བསྐྱབ་པ་

མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། ལན་གཅིག་སྦྱར་འོང་

{@289A} ༣༡ ། བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱར་མི་རོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། རང་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན།

འདོར་བ་མ་ཡིན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་ཡིན། རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན། འདོར་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བཅའོ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
ཁམས་འདོར་བ་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་

ཁམས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་སྟོན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་  
ཛོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་པར་བྱུགས་

སུ་ཆུད་དོ། །མངོན་པར་ཛོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མངོན་པར་ཛོགས་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཀྱང་གསུང་དོ། །སྟོན་ཏོ། །བཟོད་དོ། །འགྲེལ་  
ཏོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །གསལ་

བར་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བུ་སྟོང་ཕྱག་མངའོ་སྟོང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་འཁོད་ནས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟེགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུང་སྟེ། ལྟ་  
ཇས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་། པརྟོད་དང་། ཀྱ་

{@289B} མུད་དང་། བུཊ་ཀ་དང་། མཊ་ར་བ་དང་། མཊ་ར་བ་ཆེན་པོ་འཕོར་ཞིང་འདི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བཟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་མ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་བསྟན་བས། ལྟའི་བུ་སྟོང་

ཕྱག་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་

ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའང་མ་ཡིན།  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འང་ཆོས་གང་ཡང་འཁོར་བའམ། མི་འཁོར་བར་བྱ་བའི་སྒྱུར་ཉིད་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཆོས་གང་ཡང་འཁོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་འཁོར་བར་བགྱི་བའི་སྒྲུབ་དུ། ཉིད་བར་མི་གནས་པའི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་  
རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་

{@290A} ལ། །པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དངོན་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོང་དོ། །བྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག

པ་རྣམས་བྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་

ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་

རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་



པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་དོ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་སྟོང་དོ། །

{@290B} ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་དོ། དགེ་བཅོམ་པ་  
ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། རང་བྱང་ཆུབ་རང་བྱང་ཆུབ་

ཀྱིས་སྟོང་དོ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། གསོལ་པ་

བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེན་མོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །

དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྲན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་བར་མ་  
མཆིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོང་ལ་ཆོས་

གང་ཡང་འཁོར་བའོ། མི་འཁོར་བའོ། རབ་ཏུ་འཁོར་བར་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའོ།

ཡོངས་སུ་མ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་

སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་འཁོར་བར་བགྱི་བའམ། མི་འཁོར་བར་བགྱི་བའམ། རབ་ཏུ་འཁོར་བར་བགྱི་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་སུ་  
མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་

{@291A} ཅུ། །ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། སྤོང་པ་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་བགྱིད་པའམ། མི་འཁོར་  
བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །

མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ནི་འཁོར་བར་བགྱིད་པའམ། མི་འཁོར་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །སྤོན་པ་མ་མཆིས་པ་ནི་འཁོར་བར་བགྱིད་པའམ།  
མི་འཁོར་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་

སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགོད་པ་དང་། གཞག་པ་  
དང་། རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་

དགོལ་བ་དང་། སྒྲིལ་པ་དང་། གསལ་བར་བགྱི་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བསྟན། སྤྱད་ཀྱང་མ་བཟུང་ངོ། །གང་སྤྱད་ཀྱང་མ་བསྟན། སྤྱད་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་སྤྱད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་  
བགྱིས་སོ། །གང་སྤྱད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་བགྱིས་

པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གང་སྤྱད་ཀྱང་མ་བསྟན་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཤེས་  
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་

པ་ལས་ལེ་ཏུ་ཉི་ལུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ནས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་

{@291B} གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱུང་པ་མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མིང་དང་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནམ་  
མཁའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་

ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་

{@292A} ལ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོར་བ་

དང་། འདྲ་ཤིང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ལུ་ཤེས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་

འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་འཕྲོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་  
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

བྱང་ཞིང་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

{@292B} བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་  
ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤེས་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཕྲོ་བ་

དང་སྐྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འཇིག་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཆོས་བཅས་ཅད་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་གྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་ལམ་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་རྟག་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

{@293A} ༣༡ །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉན་པ་དང་། སྒྲུབ་བརྗོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མིག་ཡོར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མེ་ལོང་གི་བཞིན་དམིགས་  
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིག་རྒྱུའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
ཅུ་འབབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་མའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཚན་

མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྟོང་ས་པ་མ་མཆིས་པའི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་

{@293B} སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་དམིགས་སུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འ  
དི་ནི་རྣོ་མ་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣོ་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་

{@294A} ལྟ་མཛོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ལྡང་།

བ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་

ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྩལ་པ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

ནི་གཏི་མུག་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

{@294B} འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འ

དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མཆིས་ཅན་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་

བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མཐའ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་  
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པ་མ་ཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་

{@295A} ཅུ། ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཆིས་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་  
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་



འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཁའ་མཁའ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་

རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རྟག་བསྐུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོལ་བར་སྐྱེར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
ནི་བདག་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །

{@295B} བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འ  
གྲུབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
པ། ནང་གི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱི་ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིན་པ་གི་

ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@296A} ལྟ། །ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

{@296B} བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འདྲུས་བྱས་དང་། འདྲུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱིན་པ་གི་ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@297A} ༣༡ །ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདིན་ཞི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ།

སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚེས་རྒྱམས་  
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྤྱུལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དབེན་

པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་བ་དང་མི་

{@297B} དགོ་བའི་ཚེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་  
ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་དབང་པོའི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དབང་པོ་ལྷ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་  
ལྷ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་བདུན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ལམ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@298A} ལྟ། །ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྡན། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཚན་མ་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་  
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་དམིགས་

སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྤྱུལ་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འ

དེ་ནི་མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འབྲུག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དགུ་དམིགས་སུ་  
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
བྱིན་པ་དང་། སེར་སྒྲ་དམིགས་སུ་

{@298B}མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཞོད་སེམས་དང་། བཟོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལེའོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་  
བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་

ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བསམ་གཏམ་  
དང་། འབྲུག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་

རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤེས་རབ་དང་། འཆལ་

པའི་ཤེས་རབ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྟོབས་བཅུའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

{@299A} ལྟ། ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་

འཇིགས་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་

འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་  
པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་མ་འབྲེས་པ་

བཅོམ་བྱུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་  
དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བརྗོད་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

{@299B} བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་

པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་

ལྷ་པ་ལས། ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་དགྲུ་པའོ། །།དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྟམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་

གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བཞེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་  
གྲགས་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལ་

དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་གི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་བཤམས་གཉེན་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །གང་འཛིན་ཅིང་

འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་  
པར་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་

ཉིད་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་འདི་ཐོས་ནས་མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྐྱག་

{@300A} ༣༡ །པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས། སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱིས་སོ། །ཡོངས་

སུ་ཞུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་གིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས་མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྐྱག་པར་མི་འ  
གྱུར་ལ། འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་

ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ།



ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཟོན་

འགྲུལ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་རྟོག་མ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས། མི་འཇིགས་མི་དང་ངས་སྐྱུ་ག་  
པར་མི་འགྱུར་ལ། འཛིན་ཅིང་འཆང་

བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བར་གཟུང་བར་

བགྱིད། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། སྟོན་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་ལ་མ་དཔས་  
ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

{@300B} བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པར་བགྱིད་པར་མི་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་སེམས་

པ་དག་གིས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཞད་པའི་ཆོ། དད་པ་དང་མོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྐད་དུ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་  
མཐར་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བགྱིས་ཏེ། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཇི་  
ལྟར་དཔར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་དཔར་བ་གྱི། བར་སྟོང་པ་ཉིད་

ནི་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བ་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བ་གྱི། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་ཇི་  
ལྟར་བསྟོམ་པར་བ་གྱི། ཡང་དག་པར་སྟོང་

བ་རྣམས་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཤར་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའ  
ི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་

{@301A} } ༣༡། །བསྟོམ་པར་བ་གྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བ་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བ་གྱི། དེ་བཞིན་  
ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་

འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བ་གྱི།  
ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་ལུས། ཡོངས་སུ་མ་དྲིས་

སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བཅུན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། ཞེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་ན།

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། རྩོན་མ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེས་པར་མི་འགྱུར་བ་  
ལྟ་ངོ་མཚར་ཀྱང་ཅི་ཆོ། སྟིན་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

{@301B} ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་

འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་

མ་འབྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ངོ་མཚར་ཀྱང་ཅི་ཆེ། བཅུན་པ་ལྟ་རད་  
ཉིང་བྲ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་ནས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་

བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱོ་ཞི་ཀ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

{@302A} ༣༡ །བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱོ་ཞི་ཀ། འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྗོད་དོ། །ཀྱི་ཤི་ཀ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་  
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་  
མཚམས་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་

ཅད་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁེམས་ཅན་རྣམས་

རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་  
བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་།

རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་

བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁེམས་ཅན་རྣམས་འཚང་རྒྱ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཁམས་

{@302B}གསུམ་ཀྱི་ཐུལ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་

བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་  
རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། བཙོམ་  
ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འ  
གྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས། བཙོམ་ལྷན་འདས། ཇི་  
ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
བཙོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ནང་

{@303A} ལྟ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བཙོན་པར་  
བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་

ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་བཙོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་  
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། ག  
ཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བགྱིད་

པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་ཁུ་བར་སེམས་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་པ་འདི་ཡང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱུང་ངོ། ཀྲི་ཞི་

{@303B} ཀཱ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཞུགས་ལ་མི་གནས་  
ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཞུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། གཞུགས་

ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མིག་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མིག་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། མིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྣ་བ་  
དང་། སྒྲ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་

ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡིད་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། ཡིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཞུགས་  
ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། གཞུགས་ལ་

བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་ལ་  
བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་གནས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་མི་གནས། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་

དང་། རྩེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མི་གནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་

{@304A} ༣༡། མི་གནས་པ་དེའི་ཚོ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ལ་མི་  
གནས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་

སའི་ཁམས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཚོ། སའི་ཁམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་།  
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཚོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་བརྩོན་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་

པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་མ་རིག་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཚོ། མ་རིག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། མིང་དང་གཞུགས་

དང་། རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྣ་གྱི་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་  
རྣ་གྱི་ལ་མི་གནས་པ་

དེའི་ཚོ། རྣ་གྱི་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཚོ་སྤྱིན་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་མི་གནས་  
པ་དེའི་ཚོ། སྤྱིན་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་

སྤྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་པའི་སྤོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

{@304B} གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་

བཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་

བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤེད་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་

གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་

པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་

{@305A} ༣༡ །འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་



ཏེ། གང་གི་ཆོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་

ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། གཞུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་

འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་

ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རང་བྱང་ཚུབ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་  
ཆོ། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་

{@305B}པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྲི་ཤི་ཀ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བརྩོན་  
པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་མི་དམིགས་

སོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
དམིགས་སོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་

བ་དང་། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །གང་ལ་གནས་

པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དེ་

ལྷ་བྱུང་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་མི་དམིགས་སོ། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བརྩོན་

པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་པ་ལོ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་པ་བརྒྱད་

དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འདི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། །ཏིང་ངེ་

{@306A} ༣༡ །འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེས་པ་འདི་སྟོན་པ་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་

དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་སོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། གཟུགས་

ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་དེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་སྦྱོར་མི་འབྲེད་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།  
།སྦྱོར་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

{@306B}ནོ། །པའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་མི་  
སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་

བདུན་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་

པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དགུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་  
མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་  
མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། གཞུངས་ཀྱི་

སྟོ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མི་སྦྱོང་དག་པར་རིག་པ་  
བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་

ཇི་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་

{@307A} ༄༅། ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མི་སྤྱོད་མི་འབྱེད་དེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་ཐྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཚོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོབ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། །གཞུགས་སྤོམ་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཞུགས་སྤྱི་མའི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །གཞུགས་དབྱས་སུ་མི་

དམིགས་སོ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་མཐར་མི་དམིགས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

པ་དབྱས་ལྷུ་མི་དམིགས་སོ། རྒྱ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་བསྐལ་པར་བརྒྱུད་པ་རྩོན་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། རྟོན་ཅིང་བསྐལ་པར་བརྒྱུད་པ་རྩི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ།

སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བརྒྱུང་བ་དབྱུག་སྒྲུ་མི་དམིགས་སུ། །པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
རྟེན་གས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྩོག་གྱི་

མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་  
བདུན་དུས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་

{@307B}པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚིག་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྐྱད་དང་། མཐར་གྱིས་

གནས་པའི་སྟོམས་པར་བརྟག་པ་དགྲུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་

མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱུགས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དྲིང་པོ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་  
ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཕྱོག་གྱི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དབྱུགས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་  
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱོག་གྱི་མཐར་མི་  
དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་

འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དབྱུགས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོག་གྱི་མཐར་

མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཕྱི་མའི་མཐར་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་དབྱུགས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །  
དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་

{@308A} ཅུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཟབ་བོ།  
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་བོ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། ཆོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་བོ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་  
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་པོ། གཤམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་  
མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་  
སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་

{@308B} དང་། སེམས་ཡུལ་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་པོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གཏིང་དཔག་

དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལུ་རྟེན་ཏིང་འབྱུང་། གཟུགས་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
གཏིང་དཔག་དགའོ། །ཚེར་བ་དང་།

འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཏིང་དཔག་དགའོ། །སྒྲི་  
མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྱུང་བ་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཏིང་དཔག་དགའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

གྱི་ཚེས་སུ་མ་ཐུ་ཚུ་བདུན་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་

མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་།

{@309A} ལྟ། །མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ། །ཏིང་  
ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་

གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ། །དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་  
པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་

པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ།  
།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་གྱི་

བར་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཏིང་དཔག་དཀའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཚད་མ་མཆིས་

པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཤུ་རྟ་ཏིང་འུ། གཟུགས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་ཀྱི་མེད་དོ།  
།ཤུ་རྟ་ཏིང་འུ། ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། །ཤུ་རྟ་ཏིང་འུ།  
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྲུབ་བཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་

{@309B} ཅུ་རྩ་བདུན་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་

པ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོམས་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་

ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་  
ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ།  
། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་

ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
ལྟ་རད་ཉི་འོ་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ལོ་ད་དོ། ། གལ་ཏེ་ཆོར་

{@310A} ཅུ། ། བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་ད་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
ོད་དོ། ། རྒྱུ་མཆེད་



དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དེ། ལམ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དེ། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་ལོ་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དེ། དེ་བཞིན་  
གཤམ་གསལ་པའི་སྟོང་མས་བཅུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་

{@310B}དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་དག། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟོང་

ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ། བམ་པོ་བཞི་བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ལུ་རད་ཏིའི་བྲ། གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མ་ཡིན་  
ནོ། ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཞེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྟེ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འ  
བྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་  
པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་  
ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་

{@311A} ༡༡། །པ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་  
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཟབ་

པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རད་ཏིའི་བྲུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཚོམས་དཔལ་འཚོམས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་པ་འི་ཆོ་

གལ་ཏེ་གཟུགས་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འ  
དུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་གཏིང་དཔག་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོད་དོ། །སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ

བྱུང་བ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་

བྱ་བར་མི་དྲན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དངོ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གཏིང་།

དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དྲན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དངོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།  
ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་

{@311B} མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དྲན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དངོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་།

ཞེས་བྱ་བར་མི་དྲན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དྲན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དངོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞེས་

བྱ་བར་མི་དྲན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲ། གཟུགས་ཀྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི། གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་གཏིང་དཔག་

དཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རྒྱ་ཉི་འི་བྲ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ་”

{@312A} ཨྱ། །པའི་ཆོ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོར་བ་  
དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚད་

མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་

ཅ་བདུན་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱམས་  
དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱམས་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་

མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ། །  
ཏྱིང་རེ་འཛིན་རྒྱམས་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྟོ་རྒྱམས་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འ  
ཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག

{@312B} པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ལོ་དོ། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཚད་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག་ཤིང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དངོ། །དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་ན། །ཤར་དུ་ཏི་འི་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་  
ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་

མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཞེས་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་བར་དུ་ཚད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དུ་ཏི་འི་བྱས་གསོལ་པ། །ཀྱི་མ། །བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཟབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཏིང་དཔག་དགའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དགའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཚད་མ་མཆིས་པ་འོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་མི་བགྱི་སྟེ།  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་

འདི་ཐོས་ནས་འཇིགས་དང་ངས་ཤིང་སྐྱག་པར་འགྱུར་དུ་མཆིའོ། །ཐེ་ཆོམ་དང་ནེམ་རྒྱར་འཆོལ་དུ་མཆིའོ། །ཁོས་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་དུ་  
མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཕྱིར་

{@313A} ༣༡། །མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་  
པར་བགྱི་སྟེ། །དེས་ནི་ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་མི་འཇིགས་མི་དང་ངས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་དང་ནེམ་རྒྱར་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་  
ཏེ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་མོས་པ་

དང་། །འཇིན་པ་དང་། །འཆང་བ་དང་། །གྲོག་པ་དང་། །ཀྱན་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟའི་

དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་

རད་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །བཅུན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བུ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། ལྟ་རད་ཏིའི་བུས་སྒྲིམ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས། འཇིགས་པར་འ  
གྱུར། དངངས་པར་འགྱུར། སྐྱག་

པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། རེ་ཞེ་མོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱི་ཤི་ཀ། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@313B} དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་ནས། སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་  
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱས་པ་

དང་བསགས་པ་དེས་ཀྱང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པར་དེ་ལྟ་བུར  
གནས་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ།

བཅུན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟང་མ་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས།  
མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་

བ་ལྟ་ཡོད་དམ། སྒྲིམ་པ། ཀྱི་ཤི་ཀ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས།  
མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྐྱག་པར་མི་

འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་གཅིག་གཤམ་གཉིས་ལས་མི་འདར་བར་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་

དང་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

{@314A} ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་མོ་འདི་ཐོས་ནས། མི་འཇིགས་མི་དང་སྐྱུ་གཤམ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇོན་པ་དང་། འཆང་

བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་

པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུག་པ་དུག་ལ་དཔའོ། །སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའོ། །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེའི་དཔེ་གསལ་བར་བདག་

གིས་སྟོབས་སོ། །བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པ། དེའི་དཔེ་གསལ་བར་བདག་གིས་སྟོབས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབས་པ་སྟེད་

ཅིག །ལྟ་རད་ཏིའི་བྲུས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མེའི་མི་ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཐུག་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་དང་། ཐུག་པ་ཡོངས་

སྲ་གཏོང་བ་ནས། སླིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་པའི་བར་དུ་གླུར་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ནི་སྤྲ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

{@314B} ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གླུར་པར་རིག་པར་བགྱིན། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིད་ཀྱིས་མ་  
ལོག་པ་ཞིག་གིས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམས་

པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩུམས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་  
དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལྟ་སྟོས་

ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གླུར་  
པར་རིག་པར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།

གང་གིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་པར་གླུར་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནམ་ཏན་དུ་བགྱིད་པ་དེ་  
དག་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་ཅིང་ཀུན་ཆུབ་པར་  
བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་

པ་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས། ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་བསྟེན་བཀུར་བའོ།  
།དག་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་

སྲ་བཟུང་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བ་  
སྟན་པ་དང་ཉེ་བར་གླུར་པ་སྟེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་

{@315A} ༣༡ །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་



མོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཐད་ཅིང་འཐད་པར་གྱུར་ནས་གྱུར་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་གྲུན་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་རིགས་

གྱི་བྱ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བགྱི་བ་དག་གོ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

སྤྱིས་བྱ་ལ་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་ཞིག་ནས་འབྱུང་ངམ། འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་། སུམ་བརྒྱ་པ་དང་།  
བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་པ་ནས་འབྱུང་

བ་ཞིག་མཆིས་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་ཆོ་གྲོང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྫལ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ལྟས་བ་ལང་རྩིའ  
མ་ཕྱགས་རྩིའམ། ས་མཚམས་སམ།

བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའམ། ཉགས་ཚལ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་ངམ། དེ་མ་ལགས་པ་གཞན་ཡང་མཚན་མ་གང་གིས་  
གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་ངམ། གྲོང་རྫལ་

ལམ་ཏེ། ཁམས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་མཆིས་པར་མངོན་པའི་སྤྲ་ལྟས་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་ན། དེ་འདི་སྤྲ་ལྟ་ཏེ། སྤྲ་ལྟས་འདི་  
དག་སྤྲང་བ་ལགས་ན། འདི་ནས་གྲོང་

{@315B} ངམ་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ངམ། གྲོང་རྫལ་ལམ། ཁམས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ནི་ཉེ་འོ་སྤྲ་ལྟས་སྟེ། དབུགས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
དེ་ལ་དེ་སྤྲ་ལྟ་ཆད་རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པའམ། ཆོམ་པོའི་

འཛིགས་པའམ། གཅན་གཟན་སྒོ་བོའི་འཛིགས་པའམ། བགྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ལ་གང་གི་ཆོ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཐད་པར་གྱུར་ཏེ། འཐད་པར་གྱུར་ནས་གྱུར་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་  
སྒོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་།

ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་  
པར་རིག་པར་བགྱི་བ་སྟེ། རིང་པོ་མི་ཐོགས་

པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེས། དེ་སྒྲ་ཆད་ཉ་ན་ཐོས་ཀྱི་

སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་འཇིགས་པར་མི་བགྱིདོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཟུ་  
བ་དང་། ཕྱག་བགྱི་བ་དང་། མཉན་དུ་

མཆིས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རད་ཏི་འི་བྲ། དེ་  
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རད་

{@316A} ལྟ། ཏི་འི་བྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་པ་སྦྱེད་ཅིག །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། སྦྱིས་བྲུ་ལ་ལ་ཞིག་རྒྱ་

མཚོ་མཆིང་རྣམས་ཆེན་པོ་བཟུ་བར་འཆང་ལ་ནས། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཟུ་བའི་སྒྲ་དུ། དེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་མཆིས་པ་དེ་  
ལྟ་དེ་ལྟར་བྱུང་བུ་འཇམ། བྱུང་བུ་འི་

མཚན་མའམ། རི་འཇམ། རི་འི་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན། དེས་འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐག་ཉེ་སྟེ། འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིང་པོ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འ  
ི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་

བགས་ཀྱིས་གཞོལ་བ་སྟེ། འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདྲ་དུ་དེ་ནི་རིང་པོ་མེད་དོ། །དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ནི་བྱུང་བུ་འཇམ། བྱུང་བུ་འི་མཚན་མའམ།  
རི་འཇམ་རི་འི་མཚན་མ་གང་ཡང་

མེད་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་རིག་གོ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དེའི་མིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་དུ་ལགས་ཀྱང་། དེས་བདག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཉི་  
བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་

ན་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཕན་ཆད་མི་རིང་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་རྟོགས་པར་འཚེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམ་ཅིང་

འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་སྒོག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བགྲིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྲིད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འ་སེམས་  
དཔལ་འཆེན་པོས་ཀྱང་། བདག་དེ་

{@316B} བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་སྟེད་ཅིག །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་  
ཕྱག་ནི་འདི་སྟེད་ཅིག །བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེད་

ཅིག །བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེད་ཅིག །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཐུག་ཐོག་གིས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཕྱག་ནི་འདི་སྟེད་ཅིག་ན། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་  
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཚང་རྒྱ་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པས་ད་དུང་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་།  
བདག་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཉི་བར་གནས་པར་བལྟའོ། །དེ་ཅི་འོས་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
བལྟ་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་

དུ་ཡོད་ལ་མཉན་དུ་ཡོད་དོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་དོ། །བཅང་དུ་ཡོད། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱུང་ཡོད། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་  
ལ་བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་བགྲི་བར་རིག་པར་

བགྲིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དཔྱིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། ཕྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལྷགས་ནས་ཁ་དོག་གྱུར་པའི་

ཚོ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད།

རིང་པོ་མི་ཐོག་སྤྱོད་པར་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱོད་དུ་ཞེན། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་སྤྱོད་འདྲི་དག་ཅི་  
ཞིང་ལས་སྤྱོད་རོ་ཞེས་བགྱི་བར་འཚེ་ལ་བར་

{@317A} ༣༡། །བགྱི་སྤྱོད། གང་གི་ཚོ་ཅི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་འདྲི་ཚོ་འདྲི་བུད་  
མེད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་།

བུ་མོ་དག་གིས་ཅི་ཞིང་གི་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། ཉམས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདྲི་གང་གི་ཚོ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདྲི་བ་ལྟར་བ་དང་། ལྷན་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དང་།  
མཉམ་དུ་མཚོས་ཏེ། ཐོས་ནས་

ཀྱང་འཇོན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། ཀློག་ཅིང་ཀློག་ཆུབ་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་འདྲི་ཚོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱུང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་

དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་མང་  
པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བགྱིས་པར་རིག་པར་

བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་འདྲི་ལྟར་བདག་གིས་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་  
མོ་འདྲི་བ་ལྟར་བ་དང་། ལྷན་བྱུང་བ་དང་།

བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། སྤྱོད་གྱི་དགོ་  
བའི་རྩ་བས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

{@317B} པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བགྱི་བར་འཆའ་བར་བགྱི་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་འདྲ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་མཐོང་བའི་སྟེན་ཅིག་  
མཆིས་པ་དེ་དག་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

དེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་དག་མཐོང་ནས། སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་འདི་  
དག་བྱུང་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་འང་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
དག་པ་ཞིང་སྟོལ། ཡིད་བདེ་ཞིང་ཉམས་བདེ་བར་

འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱད་མེད་སྤྱུ་མ་མ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཙོར་ཉེ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
སྤྲུལ་ཞིང་ལུས་རལ་ལ། རྒྱུད་ཞན་

ཞིང་མི་དག་ལ་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་མཆི་ཞིང་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་གྱང་ཆུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་མི་བདེ་བ་དེས་སྤྱོད་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་  
པའི་རང་ཚུལ་མ་མཆིས་ལ། སྟོན་གྱི་ཚུལ་

བཞིན་མ་ལགས་པའི་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་དེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་གཞན་དག་  
གིས་བྱད་མེད་དེའི་མཚན་མའི་ལྟ་ཇི་ལྟར་

མཐོང་བ་ལས་བྱད་མེད་འདི་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བཙོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགྱི་བར་འཆའ་ཏེ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@318A} ཨྱ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྟན་བཀྱུར་བ། ལེགས་པའི་དཔ་དཔ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། དགོ་

བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་འང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འབྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེད་པར་གྱུར་ནས་གྱང་འ  
ཇི་ན་ཅིང་འཆང་བ་དང་། ཀློག་ཅིང་ཀློག་ཆུབ་པར་

བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་རིང་པོ་མི་ཐོགས་  
པར་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བགྱིདོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། ལེགས་སོ། ལེགས་  
སོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོབས་

པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟེས་སོ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བ་  
བྱང་བཞི་རོམ་ཆར་ཆེདོ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་སྟེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྟེ་བོ་  
མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་

{@318B} ལ་སྟིང་བཅུ་བ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་ཆོགས་སྟེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་ཆོ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤྲོན་པ་  
དང་། སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་དུ་

ོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པར་ོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། བདག་ཀྱང་  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་

པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྟོངས་པར་འཇུག་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་

དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་སྤྲིམས་སུང་ལ། གཞན་

ཡང་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བཅོམ་པ་སྒྲོམ་ལ། གཞན་ཡང་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ལ། གཞན་

ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཞེས་

{@319A} ཅུ། །རབ་སྒྲོམ་ལ། གཞན་ཡང་ཞེས་རབ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དག་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཐབས་མཁས་

པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་ཀྱང་། བདག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་

དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་ཀྱང་། བདག་རང་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་

ོད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དག་ཀྱང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོམ་

པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་དེ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་སྟོང་

ཕག་རྟུ་མ་དག་ཀྱང་། ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་  
པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱིར་མི་

རྒྱལ་པའི་ས་ཡོངས་སུ་གོན་ལ། གཞན་ཡང་བྱིར་མི་རྒྱལ་པའི་ས་ལ་རབ་རྟུ་འགོད་དོ། །བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

{@319B} ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །

བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་

སུ་སྐྱོང་ལ། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སྒྲོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲོབས་པ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་

ལོ། །བདག་ཀྱང་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་  
བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་གཞིན་རྒྱུ་འཛིན་ས་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ། གཞན་ཡང་གཞིན་རྒྱུ་འཛིན་ས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟོམ་ལ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། བསམ་  
གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་།



{@320A} ལྟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟོམ་ལ། གཞན་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་ལ། གཞན་ཡང་གཟུངས་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་

དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་སྒྲིབ་ལ།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲུང་བག་ཆགས་གྱི་མཚོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱོང་ལ། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་གྱི་མཚོམས་

སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲུང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་

{@320B} ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོད་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མང་

པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་བྱ་བ་

ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས། རོ་མཚར་རྟོ། བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། རོ་མཚར་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གམ་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང། ཚོར་བ་དང། འདུ་ཞེས་དང། འདུ་བྱེད་  
དང། རྣམ་པར་ཞེས་པའི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་

པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གམ་སྐྱེ་མཆེད་དང། ཁམས་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་  
ི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་མ་མཐོང་བ་

{@321A} ༣༡། རང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང། སྣོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་  
ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫེས་སུ་

མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།  
། གམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

དང། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དག་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཉིད་དེ་འཛིན་  
རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་

རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་

འགྱུར་རོ། །ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕེལ་

{@321B} བ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འཕེལ་བ་  
ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། རྣམ་གཞུགས་ཀྱི་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་

མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ།  
།ནམ་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་འགྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཞུམ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཐུ་བདུན་གྱི་འགྲིལ་པ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@322A} ལ། །དཔལ་འཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུམ་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་།

བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་  
མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་  
ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་འགྲིལ་པ་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འ  
གྱུར་རོ། །ཞུམ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་

པའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲིལ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་

ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུམ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་འགྲིབ་

{@322B} བ་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར། གཞན་

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་  
མཐོང་། ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་

རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། འདས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། ད་ལྟར་བྱུང་  
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། དགོ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་དུ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་དུ་མི་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། འདུས་  
བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་

དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་

བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་  
རྩིས་སྲུམ་མཐོང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

{@323A} ༣༡། །ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སྲུམ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་

སུཛྲཱུགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱིར་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་།  
གསོག་དང་། གསོབ་དང་། ལྷིང་པོ་

མེད་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བ  
སྟན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འ  
དུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་

{@323B} གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ།  
།དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་

དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་

{@324A} ༡༡། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད། ཚེར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་འདྲུ་

ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། གལ་ཏེ་

སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་རུ་ཅུ་བདུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་  
བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་

རྒྱལ་པོ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་

པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་།

མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པའོ། །གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་།

{@324B} གཞུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་

བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
ཅེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བར་འདྲ་  
ཤེས་པ་མེད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་མོས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་

རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཐམས་ཅད་པར་ཆེན་པོ་གང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་དཔ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་  
བཀའ་དཔ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་

ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེ་དག་གི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ཅོམ་  
གྱིས་ན། བྱང་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཐམས་ཅད་པར་



ཆེན་པོ་མའོ་ལྟ་མྱིན་པ་རྒྱག་ལ་དཔ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་  
གྲིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ལགས། བཙུང་།

{@325A} ༩། །ལྷན་པ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྤྲིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ།

གཟུགས་སུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། ཁོར་བ་དང་། རྟུ་ཤེས་དང་།

འདྲུ་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་

རྟོག་གོ་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་  
མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། རྟོན་ཅིང་།

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་  
མཚན་མར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ།

འདྲི་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
མཚན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པོ། གཟུགས་

གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་གོ། གཟུགས་མེད་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག།

{ @325B } གོ་ཤག་ཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་  
མི་རྟོག་གོ་སྤྱོད་པའི་ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མར་མི་རྟོག་

རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོན་འགྲུལ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྒྱལ་

པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་

མི་རྟོག་གོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྟུག་དུ་

མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྟུག་ཀྱི་མཚན་མར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྟུག་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་

{@326A} ཉམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱལ་པར་དང་། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དང་། ག་རྒྱལ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་རྒྱལ་པར་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་

པར་ཞེས་པ་རྒྱལ་པར་སུ་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་མངོན་པར་ཞེས་པ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་གོ་མངོན་པར་ཞེས་པ་



སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་

བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་དཔའ་དང་། དགོ་བའི་  
རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་བསྟེན་

{@327A} } ༣༡ ། བཀུར་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་

ཕྱིན་པ་ནི་ཟབ་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གཞུགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ།  
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། སྦྱོ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཉི་འབྱུང་བ་ཟབ་  
པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་ཕྱིན་པ་

ཟབ་པོ། སྤོངས་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་  
ཕྱིན་པ་ཟབ་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེས་ལང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

{@327B} ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་  
ཟབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ། །

གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཡུང་པོ་སྟེ། ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་ཡུང་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནི་འདི་  
ལྟ་སྟེ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།

བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྐྱབ་པའོ། །བྲན་པ་  
ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་

སྟོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། སྟོབས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའོ། །འཕགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་

པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇོན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་  
པ་བཞི་དང་། མེས་ལང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱབ་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་

{@328A} ༣༡ །པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འ

དས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཟུགས་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དག་པ་དང་། སྦྱོམ་ཆེད་དང་།

ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དག་པ་དང་།

འཕགས་པ་འདི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དང་། མཐར་ཀྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་པ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་།  
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འདི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དག་པ་འདི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དག་པ་འདི་ཕྱང་པོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདི་ཆོ། བར་ཆད་མང་

{@328B}དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རོ་མཚར་ཆེའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འ  
བྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བར་

ཆད་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། བཏག་པ་དང་།  
བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྟོམ་

པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གྱི་ནུས་ལྷན་དུ་གྱི་བར་བྱའོ། གྲོག་པ་དང་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམ་ནའ  
ང་ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན་གཤམ་

ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་གྱི་བར་བྱས་ནའང་། དེས་དེ་བཞིན་དུ་གྱི་  
བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་གཉིས་སམ། གཤམ་ཏེ་

ལྷན་པ་གསུམ་མམ། གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་བཞི་འམ། གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་ལྔ་འམ། གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་དྲུག་གམ། གཤམ་ཏེ་ལའི་བར་བྱིས་གྱི་བར་བྱས་ནའང་དེ་བཞིན་  
དུ་གྱི་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་

བསྟན་པ་དང་། ལུང་དཔོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།  
།གཤམ་ཏེ་ལའི་བར་བྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱས་

ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིག་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །གསོལ་  
པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་

{@329A} ཨྱ། །ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གྱི་བ་དང་། མི་གྲོག་པ་དང་། མི་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་མི་བགྱི་བ་དང་།  
ཡིད་ལ་མི་བགྱིད་པ་དང་། མི་བསྐྱོམ་

པའི་སྒྲིབ་དུ་བདུད་རླིག་ཏེ་ཅན་དག་བར་ཆད་མི་བགྱིད་པ་རོ་མཚར་ཆེ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཅི་

ནས་ཀྱང་མི་གྱི་བ་དང་། མི་གྲོག་པ་དང་། མི་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་དང་། མི་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། བདུད་རླིག་ཏེ་ཅན་དག་  
བར་ཆད་མི་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་མོད་

ཀྱི་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་།  
བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་

རྣམས་ལོ། རྟོགས་ཆོད་ལྡན་པ་ལྟ་རད་ཏིའི་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་མཐུས་ན། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲི་བ་དང་། འགྲུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བགྱི་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བསྐྱར་  
ལ་པ་ལ་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་བགཏགས་བགྱིད་

པར་མི་འགྲུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

{@329B} བྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་  
གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ། ལྟ་རད་ཏིའི་བྱ། བྱུགས་བཅུ་ལྷན་

ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་  
མཐུས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ལ་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་

བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དགོངས་  
ཤིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདི་  
བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་

པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ལ་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ལ། རྟོགས་ཏེ་བྱིར་ཞེན། ལྟ་



རད་ཏི་འི་བྲ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡོང་སུ་ཟིན་པ་འི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཅུ་པ་ལ་བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་  
སོ། །ལྷ་རད་ཏི་འི་བྲ། དེ་ནི་གང་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་

{@330A} ༣༡ །བཅུ་ཀུན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་ཆད་

མེད་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ཞིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་ལ་དགོངས་

པ་མཛད་པ་དང་། གྲོག་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ནི་  
ཆོས་ཉིད་གྱིས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རད་ཏི་འི་བྲ།

རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་ཞིང་གྲོག་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དང་། བསྐྱོམ་པ་དེས་ཀྱང་བདག་ནི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་མཐུས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་ཞིང་གྲོག་གོ། ལ་ཏོན་དུ་བྱེད་དོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ།  
།བསྐྱོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་

ཆུད་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་གྱི་བྱ་ལམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་སུ་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྟོན་

པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བབྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བབྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་མོ་འཚལ་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལགས་སམ། ཀུན་  
ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་ལགས་སམ།

{@330B} བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འུ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། རིགས་  
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་སྐུའང་རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་ཞིང་གྲོགས་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་ཞིང་

གྲོགས་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཤར་སྤྱོགས་ནས་སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་  
བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མ་

མཆིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་དང་གངས་མ་མཆིས་པ་བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚས་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་མཁྱེན་  
ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་

མོ་འདི་འདྲི་ཞིང་གྲོགས་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ཁ་ཏོན་དུ་བགྱིད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་

གྱིས་གཟིགས་སོ། །ཐུགས་སུ་ཆུང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འུ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་  
བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

{@331A} ཨྱ། འུ་རད་ཏིའི་བྲ། སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་ཞིང་གྲོགས་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་  
བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཤར་སྤྱོགས་ནས་སྤྱོགས་

བཅུ་ཀུན་གྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་དང་གངས་མེད་པ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་འ་  
ཚོ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚས་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་

མཁུན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ན་གྱིས་གཟིགས་སོ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྷ་པ། བཅའ་བོ་བཞི་བཅུ་  
གསུམ་

པ། ལྷ་རད་ཉི་ལྷ་ལྷ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་

པ་དང་། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འ  
དི་ལྟར་བདག་ཅག་གི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ལྷ་རད་ཉི་ལྷ་ལྷ། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་  
རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་ཞེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་གིས་ཤིང་སྒྲིགས་བཅས་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མོས་པ་  
མང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་

{@331B} ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེ་ཏོག་དང་། སྤྲོད་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྱུག་པ་དང་། སྤྱོད་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། གཞུགས་དང་།  
རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀུར་

སྟོར་བྱེད། བསྐྱོང་དུ་བྱེད། མཚན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་གང་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
གིས་ཤིང་འཆང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ན་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་

པ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རད་ཉི་ལྷ་ལྷ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་མེད་མི་  
སྤྱོད་པའི་ས་ཡོངས་སུ་ཞོན་གྱི་བར་དུ་དག་པའི་རྩ་

བ་དེས་ནམ་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་རད་ཉི་ལྷ་ལྷ།

ི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་སྤྱོད་

མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོལ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་  
བྱུག་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།  
།བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་

པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འ  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་

{@332A} ༣༡ །ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གཞས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

དང་། མཛོལ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བ་  
བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་ནམ་  
ཡང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རྒྱ་

ཏི་འི་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། ལྷོ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལོ་དཔར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་དགེ་

སྒོར་དང་དགེ་སྒོར་མ་དང་དགེ་བསྟན་དང་དགེ་བསྟན་མ་དག་མེས་པ་དམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར།  
འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་འགྱུར།

གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། བླུག་པ་  
དང་། བྱི་མ་དང་། བ་བཟང་དང་། གཏུགས་

{@332B} དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོས་རིམ་གྲོར་བྱེད། བཀྱར་སྟོར་བྱེད། བསྟོར་སྟོར་བྱེད། མཚོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
།དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ནམ་ཡང་ངན་སོང་ལོག།

པར་ལྷུང་བར་མི་འདོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ཕྱན་སུ་མཚོགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་མཛོན་པར་འཕགས་པར་འ  
གྱུར་རོ། །དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་

པོ་དེ་དག་གིས་མཛོན་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོར་དང་། བཀྱར་སྟོར་དང་། བསྟོར་སྟོར་དང་།  
མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཕམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་གྲོགས་སྒྲུང་ན་  
ལས་འདེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་དུ་ཏིའི་བྲ། དེ་

ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ནས། ཡུལ་བར་ཏ་ནི་ཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་ཐེག་པ་པའི་དགེ་སྒོར་དང་། དགེ་སྒོར་མ་

དང་། དགེ་བསྟན་དང་། དགེ་བསྟན་མ་དག་མེས་པ་དམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར།  
འཆང་བར་འགྱུར། གྲོག་པར་འགྱུར། ཀུན་

ཚུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། མེ་ཏོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། བླུག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་། བ་  
བཟང་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་

{@333A} ༡༡། བཀྲ་མང་པོས་རིམ་གྲོང་བྱེད། བཀྲར་སྒྲིང་བྱེད། བསྐྱེ་སྒྲིང་དུ་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་  
བ་དེས་ནམ་ཡང་རྒྱ་

སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འདོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོང་དང་། བཀྲར་སྒྲིང་དང་། བསྐྱེ་སྒྲིང་དང་།  
མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་གྱི་

ཐོག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་པ་འཇམ། གྲྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་པ་འཇམ། ཐོག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་  
གྲིས་མྱ་ངན་ལས་འདེམ་བར་འགྱུར་

རོ། །ཀླ་རད་ཏིའི་བྲ། དེ་ལྟར་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡུལ་བར་ཏ་ནི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
ན་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོག་པ་པའི་

དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་དག་མོས་པ་དམ་པས་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་  
བར་འགྱུར། འཛིན་པར་འགྱུར། འཆང་བར་

འགྱུར། རྒྱོག་པར་འགྱུར། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར། མེ་ཏོག་དང་། ཐྲིང་བ་དང་། སྒྲིས་དང་།  
བྲུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ན་བཟའ་དང་།

{@333B} གཞུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མང་པོ་དག་གིས་རིམ་གྲོང་བྱེད། བཀྲར་སྒྲིང་བྱེད། བསྐྱེ་སྒྲིང་བྱེད། མཚོད་པར་  
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ནམ་ཡང་རྒྱ་

སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འདོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་

དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་མཛོལ་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། བཀྱར་སྒྲིད་དང་། བསྒྲི་སྒྲང་  
དང་། མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོས་རིམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་  
ལས་འདེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། དེ་

ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟོ་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྒྲིམ་འི་དྲུས་སྒྲིམ་འི་ཆོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་

ཞེན། ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། དེ་ནི་འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་

བཞིན་གཤམ་ཤེས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། ཆོས་དང་འདྲུལ་བ་དར་ལ་བབ་པའི་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེའ་  
ར་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྒྲེ། ཤེས་རབ་

{@334A} ཅུ། །ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདི་ལོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་

བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནིངས་  
དགོངས་སོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། རིགས་ཀྱི་

བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འབྲི་ཞིང་གིས་ནས་ཀྱང་། མེ་ཏྲོག་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་། བྲུག་  
པ་དང་། སྒྲིམ་དང་། ཞ་བཟའ་དང་། གདུགས་

དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་མངའ་པོས་རིམ་གྲོང་བྱེད། བཀྲར་སྒྲིང་བྱེད། བསྐྱོད་སྒྲིང་བྱེད། མཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངས་དགོངས་  
ཏེ། ལྷ་རྟ་ཉི་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་ནམ་ཡང་ངན་སོང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འདོང་སྟེ། དེ་དག་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ཁྱེད་ཞིང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་

མངོན་པར་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་འཕགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོང་དང་། བཀྲར་

སྒྲིང་དང་། བསྐྱོད་སྒྲིང་དང་། མཚོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་

{@334B} པ་གསུམ་པོས་རིམ་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རྟ་ཉི་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་  
བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་གྱིས་

གཟིགས་སོ། །ལྷ་རྟ་ཉི་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཟོད་དོ། །ལྷ་རྟ་ཉི་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་  
དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པས་བཟོད་དོ། །བསྐྱེད་སྐྱོང་སོ། །ལྷ་རྟ་ཉི་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་  
ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

བཞུགས་ཤིང་འཚོ་སྐྱོད་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་གྱིས་གཟིགས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བཟོད་དོ།  
།བཟོད་དོ། །བསྐྱེད་སྐྱོང་སོ། །གསོལ་བ། བཙུངས་



ལྷན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆོ་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལྷ། དེ་དེ་

བཞིན་ཆོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལྷ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱི་མའི་དུས་བྱི་མའི་ཆོ་ན། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འ  
གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་དུ་ཉིད་ལྷ། བྱི་མའི་

{@335A} ལྷ། །དུས་བྱི་མའི་ཆོ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་པར་འགྱུར་  
ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པར་འགྱུར་

རོ། །མོས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་འདྲི་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཁོན་ཏན་དུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་དུ་ཉིད་ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་།  
ཐོས་ནས་ཀྱང་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་།

མོས་པར་བྱས་ནས་འདྲི་ཞིང་འཛིན་པ་དང་། འཆང་ཞིང་གྲོག་པ་དང་། གྲུ་ཆུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དུ་ཁོན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུན་

རིང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་། དག་པའི་བུ་ཞེས་གཉེན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་

བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆོ་ན། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་

བྱ་མོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་མོས་པར་བགྱིད་པ་དང་། མོས་པར་བགྱིས་ནས་འདྲི་ཞིང་འཛིན་པ་

དང་། འཆང་ཞིང་གྲོགས་པ་དང་། ཀླན་ཚུབ་

{@335B} པར་བགྱིད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚན་ཏན་དུ་བགྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤར་དྲུག་ཏེ་འོ་བུ། ཕྱི་

མའི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆོ་ན། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆ་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཤར་དྲུག་ཏེ་འོ་བུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་

ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ་མི་འཇུག། ཡོངས་སུ་མི་འཇུག། མི་འཇིགས་མི་དངངས་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མང་རོ། །དེ་ཅི་འོ་བུར་

ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་

བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཞུས། ཡོངས་སུ་བྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་འོ་བུར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་

བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་

འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་

{@336A} ༣༡ ། དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་བླ་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩ་འཁྲུག་གི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འ-  
ཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་

པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་

འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་

ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་

ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚུལ་མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་

{@336B}རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རྒྱུ་ཏིང་འབྱུང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཉི་ཤེར་བརྟན་པར་འ-  
གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོའོ་

མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤུ་རྒྱུ་ཏིང་འབྱུང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ལ་ནི་ངས་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་

བརྗོད་དོ། །འདས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བའི་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོན་དེ། དེ་དག་ཆོ་འདས་ནས་ཀྱང་འདི་  
ལྟ་སྟེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དཔ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཞན་ལ་འདྲ་འདི་ལྟ་སྟེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་  
རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བཟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༡༡

རད་ཏིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྟོག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི། སྤྲིག་ཏུ་ལ་མོས་པ་དང་། སྤྲིག་ཏུ་འོ་ད་པ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལོ་ད་པ་  
གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ༡༢ རད་ཏིའི་བྱ། བྱང་

{@337A} ༡༣། །ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
ཐོས་ནས། དག་འཁོར་ཉམས་བདེ་

བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ་བོ་མང་པོ་ཡང་དག་བའི་ཆོས་ལ་འགོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་

ཀྱི་བྱ་མེད་དག་གིས་ནི་རའི་མདུན་དུ་འདི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་ཚོ། སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་  
ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོག་ཆགས་

སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བགྱིདོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བགྱིདོ། །ཡང་  
དག་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །ཡང་དག་པར་

གཟེངས་བསྟོན་པར་བགྱིདོ། །ཡང་དག་པར་དག་པར་བརྒྱུདོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིདོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟུགས་སོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྲ། རིགས་

ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེ་དེ་དག་གི་ཚིག་ནི། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ངས་ཆེས་སུ་དགྲེས་པ་མཛད་དོ། ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྲ། འ  
དས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ན་སྤར་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་  
ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་

{@337B}པའི་ཚོ། སློག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་དགོན་པར་བགྱིའོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་

བགྱིའོ། ཡང་དག་པར་བསྟུལ་བར་བགྱིའོ། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པར་བགྱིའོ། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བགྱིའོ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
པར་ལུང་བསྟན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་

བྲ་བའི་ཚིག་སྒྲིམ་སོ། རེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་  
ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེ་དེ་

དག་གི་ཚིག་ནི། སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ་ཆེས་སུ་དགྲེས་པ་མཛད་དོ། ལྷ་རྒྱུ་ཏིའི་བྲ། རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེ་  
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔོན་པའི་

ཚོ། སློག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོན་

པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་བསྟུལ་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པར་འགྱུར། ཡང་དག་པར་  
དགའ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱིར་མི་

སྒྲིག་པར་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རད་ཉི་འི་བྲ། རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེད་དག་ནི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་དང་། རོ་དང་།  
རེག་ལ་མོས་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

{@338A} ཨྱ། །དག་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་པར་འགྱུར། སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གཏོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་པར་འདུ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དགོ་

བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས། སེམས་

ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།  
།དེ་ལྟར་སྤྱི་འཇམ་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་

ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་གང་ན། དེ་  
བཞིན་གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་  
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་

ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་  
ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འང་སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སྟོན་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་  
མང་པོ་དང་། སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་

{@338B} མང་པོ་སྤྱོད་ཆེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་

དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་

དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས། ཆོས་གང་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་གང་  
ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་

ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་མཆིས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་པའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཉན་

ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ།  
།མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་

ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །ད་

{@339A} ༣༡། །ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ།  
།རྫོགས་བཅུའི་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་  
དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ཞིང་དང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་

ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་  
སྤྲད་དུ་བཅོམ་པར་བསྒྲིད་ཅིང་།

སྟོན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་འཛོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྟོན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་  
དག་འཛོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་

འཛོལ་བ་ལས་ཀྱང་། ལ་ལས་ནི་བརྩལ་བ་ལས་སྟོན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལ་ལས་ནི་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། །ལྟ་རྟེན་འཛིན་པ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བཅོམ་འགྲུལ་མི་གཏོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཕྱིན་པ་  
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་

{@339B} པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྟ་རྟེན་འཛིན་པ། དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་སྟོན་ཕྱིན་པ་  
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་དོན་དུ་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་

པ། ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤྲེལ་བའོ་ཐོབ་པོ་སྟོན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ལྷན་པ་འ  
དི་དག་ཀྱང་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ལྟ་རྟེན་འཛིན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་མདོ་སྤྲེལ་བའོ་སྟོན་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་  
ལྷན་པ་འདི་དག་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་

པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད། སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྟ་རྟེན་འཛིན་པ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་



ཡང་དག་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གཞིགས་པ་  
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་རད་མ་

ཏིའི་བྲ། རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེད་དག་ཆོ་འདས་ནས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་  
ནམ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་

བྱས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་མ་བྱས། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པར་  
མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་མ་

{@340A} ཨྱ། རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕག་ཉི་  
ལྷ་ལྔ་པ་ལས། ལེའུ་

སུ་མ་ཅུ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྲ་  
དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་

མོ་གང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅན་འབྱུང་  
པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་

སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་དག་ལགས་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྲ་དང་རིགས་ཀྱི་བྲ་མེད་སྤྲོན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏྱོད་པ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་མཆིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་འཁྱེལ་པ། རབ་འབྱོར། སྟོབས་པ་ཉ་ཅང་འབྲི་སྟེ་  
སྟེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསལ་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྐད་དུ་སྟོབས་པ་ཉ་ཅང་འབྲི་སྟེ་  
སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ཅིའི་

སྤྲུག་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།  
འདི་ལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་

{@340B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཀའ་བར་ཡོངས་སུ་  
ཇོགས་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་དཀའ་བར་ཡོངས་

སུ་ཇོགས་པར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཤིན་ཏུ་འཕྱི་སྒྲོབས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་

བྱོལ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་བར་སྒྲོབས་པ་སྟེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་  
པར་བྱོལ། །གསལ་པ། བཅོམ་

ལྷན་འདས། ཅིའི་སྤྲུག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་བར་སྒྲོབས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་ཅིའི་སྤྲུག་ཏུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་  
ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བགྱི། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་དང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཚོ། ཐབས་

{@341A} ༣༡ །མི་མཁས་པས། ཏ་ཅད་སྒྲུབ་བར་སྒྲོབས་པ་སྟེ་ལ། དེས་རྣོ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་སྒྲོབས་པ་

ཏ་ཅང་སྐྱར་བར་

སྐྱེ་བ་སྒྲེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་རབ་གྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་འདྲ་ནི།

དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་དགོད་ཅིང་འདྲི་ན། དེའང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཕན་ཚུན་སྒྲེག་ཅིང་འདྲི་ན། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་

བྱའོ། །སེམས་གཡེངས་ཤིང་འདྲི་ན། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་གཞན་  
ལ་ཆགས་ཤིང་ཆོག་གི་དོན་

མི་ཤེས་པར་འདྲི་ན། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་འོ་རོ་མ་སྤྱོད་ནས་སྒྲན་ལས་  
ལངས་ཏེ་འགྲོ་ན། དེའང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ལུང་འབོག་ན། དེའང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

{@341B} དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་ཞིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་དམ། འཛིན་ཏམ། གྲོག་གམ། སྒྲོན་ཏམ། སྐྱེ་ཞིང་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེའང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་དགོད་ཅིང་འཛིན་ཏམ། འཆང་  
དམ། གྲོག་གམ། གུན་ཆུབ་པར་བྱེད་

དམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྟེན་ཅིང་འཛིན་

ཏམ། འཆང་ངམ། གྲོག་གམ། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་དམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སེམས་གཡེང་བས་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ། གྲོག་གམ། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་དམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན།  
དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་འཛིན་ཏམ། འཆང་ངམ།  
གྲོག་གམ། གུན་ཚུབ་པར་བྱེད་

དམ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

{@342A} ལྟ། རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་འདི་འོ་  
མ་ཁྱེད་ནས་སྟོན་ལས་ལངས་

ཏེ་འགོ་ན། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
ཅི་འདྲ་དུ་འདི་འོ་མི་ཁྱེད་བར་འགྱུར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚྲོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མ་དཔ་

དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་བདག་ཅག་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་  
མ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟན་ལས་ལངས་

ཤིང་འདོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་  
ལྷན་འདས། ཅི་འོས་དུ། ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་སྟན་ལས་ལངས་ཤིང་མཆི་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@342B} སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་པར་མ་ཆུད་པ་ནི། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་  
བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་མི་འབྱུང་

རོ། །བདག་གི་མིང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བརྟོག་ཏེ། ཞེས་དད་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཅི་འོས་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
དག་གི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་བརྟོག་པ་

ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་  
ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟོག་ཏེ། དེ་ལ་བདག་

གི་མིང་ཡང་འདི་ལས་མི་འབྱུང་། བདག་གའང་དུ་སྟེས་པའི་གྲོང་རམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ། གྲོང་རྒྱུ་གི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས། དེ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་མཉམ་ཏེ་སྟུང་

བྱེད་ཅིང་། འཁོར་དེ་ནས་འགྲོ་བར་སེམས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བར་སེམས་ཤིང་། གོམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་པོར་བ་དེ་སྟེད་

གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་དག་ལ་གཞིན་བཅོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་པོར་ཞིང་། མདོ་སྡེ་གང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱིན་

{@343A} ཅུ། རྩུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཞིང་གི་རྩ་བ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ལ་འཇུ་བར་སེམས་པར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་  
སྦྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་ཀྱིན་

ཆུབ་པར་བགྱི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མདོ་སྡེ་གང་ཉོན་ཐོས་དང་ལྡན་པ་འཇུ་  
རང་སངས་རྒྱས་དང་

ལྡན་པ་དེ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་  
དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་

སྟེ། དེ་དག་ལ་གཞན་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འ  
བྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་

{@343B} འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར།

དེ་དག་ནི་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོར་ཁིང་། ཀློན་ཆུབ་པར་བྱ་བར་  
སེམས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
ལས་བྱུང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་

རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བྱི་ལ་ལ་ཞིག་རྩེ་པོའི་ཟུན་ནར་  
མ་བོར་ཏེ། ལས་མི་ལས་

ཟན་བཅོལ་བར་སེམས་པ་དང་འབྲུ་བར་དེ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར། མ་འོངས་པའི་དྲུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་  
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཐོར་ཏེ། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་ཉམ་ཐོས་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་

{@344A} ༣༡ །བརྟེན་པར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་  
རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དྲུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཟབ་མོ་འདི་ཐོར་ནས། ཁྱེད་དང་བཀུར་

སྟེ་ཕྱིར་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཆུབ་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་གྲང་པོ་འདོད་ལ། དེས་གྲང་པོ་རྙེད་ཀྱང་། གྲང་པོའི་  
རྗེས་བཙུལ་བར་སེམས་པ་ཡོད་

ན། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སྐྱེས་བུ་དེ་མཁས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ།  
།བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྟུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ [~SEIS] དཔའི་ཐེག་ པའའི་གང་ཟག་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
བོར་ཞིང་མདོ་སྡེ་གང་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་

རྒྱས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་བཙུལ་བར་སེམས་པ་དག་ཀྱང་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རཔར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་སྣང་བའོ།  
།རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། སྟེ་

[#DATA INCOMPELTE HERE]'

{@346B} སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙུལ་བར་སེམས་པ་བྱུང་ན། རབ་འ  
བྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་མཁས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་  
ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་



གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱཏོ། རབ་འབྱོར། འདི་  
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་

ལ་ཞིག་གིས་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་རྟེན་ནས། ཁོར་བུ་མཆིང་བུ་དང་བསྐྱེད་པར་བསམས་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས།  
སྐྱེས་བུ་དེ་མཁས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་

ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་

དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བུ་དང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་ཐོས་ཤིང་རྟེན་ནས་ཀྱང་། ཞེས་རབ་

གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་བོར་ཞིང་སྤངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྤྲེད་ག་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་  
པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཙའ་བར་སེམས་པ་

{@34 7A} ལྟ། །འབྱུང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བུ་དང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་  
དག་མཁས་

པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འ  
དས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་

པ། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱཏོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་རིགས་  
གྱི་བུ་དང་རིགས་གྱི་བུ་མོ་དེ་དག་

ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཆོ། སྤོབས་པ་མང་པོ་གང་གིས་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་  
དཀྲུགས་མར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བར་

འགྱུར་བ་འདི་ལྟར། གཞུགས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། སྤྲོད་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚེས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་སློབས་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། བཅོལ་པ་

དང་། བཅོལ་པ་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
སློབས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་

པའི་ཁམས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། ལུང་དཔོག་པ་དང་། ཁོ་རྟོན་དུ་བྱ་བའི་སློབས་པ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བའི་སློབས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
པའི་སློབས་པ་དང་། ཡང་དག

{@347B} པར་སྤོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སློབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་སློབས་པ་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ཅེ་

འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སློབས་པ་དང་། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་  
སློབས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་སྤྱིན་པའི་སློབས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅོལ་པ་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སློབས་པ་དང་། སློབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚེས་  
མ་འབྲེས་པའི་སློབས་པ་དང་།

སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་སློབས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་སློབས་པ་མེད་པས་

རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་

མེས་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར།

ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
མེད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །

{@348A} ཨྱ། རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཁྲུག་པ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར།

ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཅི་  
བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཚེས་

དེ་དག་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་  
རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་

རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཚེ། ཚེས་དེ་དག་གིས་འཁྲུག་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་  
པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་

བུ་མོ་དེ་དག་གི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འ  
དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གྲི་བར་རྒྱས་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །  
རབ་འབྱོར། དེ་ཅི་འི་བྱིར་ཞེ་

ན། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་གྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་

{@348B} པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་  
མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་  
རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།

སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་  
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་  
རྒྱུ་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་དམིགས་སོ། །ངོ་བོ་  
ཉིད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲི་བར་མི་རྣམས་  
སོ། །རབ་འབྱོར། གཤམ་ཏེ་བྱང་

{@349A} ལྟ། །ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འ  
དི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་

འདུ་ཤེས་ན། དེ་འདྲ་བདུན་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འམ་  
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་བྲིས་སོ་ཞེས་མཆི་ན། དེ་ནི་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

ལ་ཡི་གེར་མདོན་པར་ཆགས་པ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་

མཆིས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་

ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ།  
།ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །སླློ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་  
གེ་མ་མཆིས་པའོ། །ནང་སྟོང་

{ @349B } པ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུ་མ་ཕུ་རྩ་བ་དུ་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་  
ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པའི་སྟོང་མས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་

དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པ་ལོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཡི་གེ་མ་མཆིས་  
པ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། གཤམ་

ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་  
ཆགས་པར་བགྱིད་ལ། ཡི་གེ་མ་མཆིས་

པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་

{@350A} ༣༡ །པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་  
ཆགས་པར་བགྱིད་

པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་

མངོན་པར་ཆགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། དཔགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་  
མེད་པའི་སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་  
མངོན་པར་ཆགས་པར་

བགྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་

པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡི་གེ་མ་མཆིས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པར་  
བགྱིད་ན། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་

{@350B} སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བགྱིད། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།  
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་པ་དང་།  
ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཛིན་

པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མང་པོ་སྐྱེད་ན།  
རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ། བམ་པོ་བཞི་  
བཅུ་བཞི་

པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
དེ་འདྲི་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་།

ལྷ་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ཆོ་གྲོང་གི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
དང་། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་

ལ་བྱ་བ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླ་འཁོར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མཁན་པོའི་ཡིད་ལ་  
བྱ་བ་དང་། ཕ་དང་མ་དང་།

{@351A} ཨྱུ་རྩ་དང་མིང་མོ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་བ་དང་ལྡན་

པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འཛོལ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་མང་

པོ་སྤྱེ་ན། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྷོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོ། བར་ཆད་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་

སུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བའི་ཚོ། ལེ་

དང་བཀྱར་སྟོན་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་བྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་

རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྷོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོ།

{@351B} དེ་དག་གི་རོ་ཁྱོད་བར་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་

འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྷོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོ། བར་ཆད་དེ་ལྷ་བྱད་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །



རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་  
རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་ཚོ། བདུད་མྱིག་ཏེ་ཅན་དག་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གང་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པ། རྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་

ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དག་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་  
བྱེད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཐབས་མཁས་པས་བདུད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དེ་དག་ལ་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པ་  
དག་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

{@352A} ༣༡། །བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཐོས་ནས་སྤང་བར་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་རས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
ཐབས་མཁས་པའང་

རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་

པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བོར་ཁིང་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་  
མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཐབས་མཁས་

པས་བཅའ་བར་སེམས་པ་ཡོད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།  
༥.ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས། ལེའུ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པའོ། ༥༥རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་

བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་དགའ་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ཕྱི་བཞོལ་བྱེད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་

པར་བྱའོ། ༥༥རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་ཕྱི་བཞོལ་མི་བྱེད་ལ།

{@352B}ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༥༥རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་

ཉན་པ་ནི། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ༥༥རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི། ཁོ་དང་བཟུང་སྟེ་དང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་ལེན་

ཅིང་། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་ནད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ཡོ་བྱད་ལྟར་ལེན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཞེས་ལ་རབ་ཏུ་དཔེན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་

པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བཞག་པ། མི་གཡོང་བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཞེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་དང་བཟུང་སྟེ་སྟེ་འཇིགས་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་གཤམ་ལ་རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་།  
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། གྲན་

{@353A} ༡༡། །པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། མི་གཡེང་བ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། ཞེ་དང་བཀྲར་སྟེས་འ  
ཇིགས་ལ། ཆོས་

ཉན་པ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིག་ཏོ་འདོད་ལ། ཞེ་དང་བཀྲར་སྟེས་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། གོས་དང་ཟས་དང་མལ་ཆ་དང་ནད་རྒྱུ་  
རྒྱུ་ཅི་དང་། ཡོ་བྱད་ལྟར་

ལེན་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་  
སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱུ་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་དགོན་པ་ལ། བསོད་  
སྟོམས་པ། ལྷག་བདར་ཁྲོད་པ།

ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ། ལྷན་གཅིག་པ། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ། དུར་ཁྲོད་པ། ལྷག་བཅེད་པ། ཤིང་རྩེད་པ། ཅོག་བྲུ་པ། གཞི་ཇི་བཞིན་  
པ། ཆོས་གོས་

གསུམ་པ་པར་གྱུར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། བསོད་སྟོམས་པ་མ་ཡིན། ལྷག་བདར་ཁྲོད་པ་མ་ཡིན། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་མ་  
ཡིན། ལྷན་གཅིག་པ་མ་

ཡིན། ཅི་ཐོབ་པའི་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་མ་ཡིན། དུར་ཁྲོད་པ་མ་ཡིན། ལྷག་བཅེད་པ་མ་ཡིན། ཤིང་རྩེད་པ་མ་ཡིན། ཅོག་བྲུ་པ་མ་ཡིན། གཞི་

ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན།

{@353B} ཚོས་གོས་གསུམ་པ་བ་མ་ཡིན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་  
དང་། ལྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་

འབྱོར་། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉན་པ་ནི་  
དགོན་པ་པ་དང་། ཚོས་གོས་

གསུམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ལ། ཚོས་སྒྲ་བ་ནི་དགོན་པ་པ་མ་ཡིན། ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་བར་དུ་མ་ཡིན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་

བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ལྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་ཚོས་ཉན་པ་ནི་དད་ཅིང་བསམ་པ་དགེ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་འདོད། ལུང་འབོག་པར་འདོད།  
ལྟོན་བྱེད་པར་འདོད་ལ། ཚོས་

སྒྲ་བ་ནི་མ་དད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ཅན་པ་ཅན། རིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བར་མི་འདོད།  
ལུང་འབོག་པར་མི་འདོད།

ལྟོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ལྟོན་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་

{@354A} ༣༡ །འབྱོར་། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་ཚོས་སྒྲ་

བཞི་དང་ཅིང་བསམ་པ་དགེ་ལ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་བར་དུ་འདོད་ལ། ཚེས་ཉན་པ་ནི་མ་  
དད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚེས་སྟོན་བཞི་བདེག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་  
ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཚེས་

ཉན་པ་ནི་སེར་སྣ་ཅན་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཇུངས་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འ  
དི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་

དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་  
བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་

ཡང་ཚེས་ཉན་པ་ནི་བདེག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སེམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། ཚེས་སྟོན་བཞི་སེར་སྣ་ཅན་ཆགས་པའི་སེམས་དང་  
ལྡན་ཞིང་འཇུངས་པར་གྱུར་ན།

{@354B} རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་  
ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚེས་ཉན་པ་ནི། ཚེས་སྟོན་བཞི་ལོགས་དང་། ཟས་དང་། མལ་  
ཆ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་། ཡོ་བྱང་

ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ལ། ཚེས་སྟོན་བཞི་ལེན་པར་མི་འདོད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་  
དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་

པ་འི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་གྲོངས་

པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་བགྱིད་གོས་ཤིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག

པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་  
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་

ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གྲོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་བགྱིད་གོས་ཤིང་ཆོག་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་

{@355A} ༡༡། །དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་

རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་སུ་བཅད་པ་དང་།  
ཆེད་དུ་བཟློག་པ་དང་། གྲོང་གཞི་དང་།

འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མདུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བཟློག་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པར་བ་  
སྟན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་

ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བཟློག་པ་དང་། གྲོང་གཞི་  
དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་

པ་འི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མདུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བཟློག་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་

ཞེས་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་

ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་  
དབབ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་གྱི་ཁྱད་

{@355B} པར་ཞེས་ལ། ཆོས་སྒྲིབ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་བར་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཞེས་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་

པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་དང་ལྡན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་ན།  
རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་དང་ལྡན་ལ། ཆོས་སྒྲིབ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་ན། རབ་འབྱོར།  
དེའང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་

མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་

འབྱོར་། གཞན་ཡང་ཚོས་སྒྲ་བཞི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མཁས་ལ། ཚོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མི་མཁས་ན།  
རབ་འབྱོར། དེ་འང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

{@356A} ལྟ། །བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་འང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མཁས་ལ། ཚོས་སྒྲ་བཞི་  
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཐབས་མི་

མཁས་ན། རབ་འབྱོར། དེ་འང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་  
པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་འང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚོས་སྒྲ་བཞི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ།  
ཚོས་ཉན་པ་ནི་གཟུངས་མ་ཐོབ་ན། རབ་འབྱོར།

དེ་འང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ [~II] ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འ  
བྱོར། དེ་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉན་པ་ནི་གཟུངས་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། ཚོས་སྒྲ་བཞི་གཟུངས་མ་ཐོབ་ན།  
རབ་འབྱོར། དེ་འང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་

{@356B} འབྱོར། གཞན་ཡང་ཚོས་སྒྲ་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དེར་ཡང་འདྲུ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི། ཀྲི་ཞི་ཀཱ། བྱང་ཆུབ་



མེས་པ་དཔའ་ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན། ཆགས་པ་མེད་  
པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔར་མི་རྣམས་། དེ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]

{@357B}ཞེས། །གང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་ཡུན་རིང་པོས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་

བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་

མེས་པ་དཔའ་མེས་པ་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འ  
དི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ལ་

ཏོན་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོ། ལ་ལ་ཞིག་དེར་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
ལེགས་པ་བརྟེན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། མཆོམ་དང་།

དག་ལ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དག་ལ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྟེན། འདྲུ་ཞེས་མེད་འདྲུ་ཞེས་མེད་མིན་སྟེ།  
མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་།

འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་ལ་འོངས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བདེ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་འདི་ལྟར་བདེ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་

ཁམས་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བདེ་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་མི་རྟག་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདག་མེད་དོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་  
ཚོས་ཅན། ཟད་པའི་ཚོས་ཅན། འཇིག་

{@358A} ཨ། །པའི་ཚེས་ཅན། སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན། དགག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་པདྨི་ཉིད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་པར་གྱིས་ཞིག །

ལན་གཅིག་སྤྱིར་ཁོང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་ཁོང་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ཉིད་རྒྱ་རང་བྱུང་  
ཆུ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྱི་ཆད་འཁོར་

བན་མི་འཁོར་བར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཞེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕྲིག་པ་དང་།  
ཁ་རྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོན་མི་ལྟན་པ་སྟེ།

རབ་འབྱོར། དེ་རང་བྱུང་རྒྱུ་མཉམས་དཔལ་འཁོབ་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྤུ་རིག་པར་བྱུང་། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་  
གཅིག་པུ་སྒྲེ། ལྷ་མེད་ཅིང་བདག་གིས་

བྱད་པ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཉེན་པ་ནི་པམོར་གྱི་ནང་ན་གནས་ན། རབ་པ་བྱོར། དེ་པར་ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་།  
ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱད་པ་ལི་རྒྱ་

རྒྱལ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་པ་བྱུང་། དེ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་རྒྱི་ལས་སུ་འགྲུག་པར་བྱུང་། རབ་པ་བྱུང་། གཞན་  
ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ།

རྒྱ་མིང་ཅིང་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་ན་གནས་ན། རབ་འབྱོར། དེ་འདྲ་ཞེས་རབ་གྱི་ཨ་རོ་ལ་དྲ་བྱིན་པ་ཟེའོ།  
མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷང་འཕོག་པ་དང་།

{@358B}ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟོན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྲི་ལས་སྲུ་  
རིག་པར་བྱུངོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་གཅིག།

ཡུལ་སྐྱོད་མེད་ཅིང་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཆོག་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན། རབ་འབྱེད། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ཤིང་ལྷ་མིན་པ་  
ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལྷ་ར་འཕོག་པ་

དང་། ཁོཅ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་  
བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་

པ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཅིང་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོག་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་

པ་དང་། ཁོཅ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་  
པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་

པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་འབྲང་བ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞིན་མི་འབྲང་  
ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁོཅ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

{@359A} ལྟ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིན་འབྲང་བར་འདོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་དུང་དུ་འགྲོ་བའི་  
སྐབས་མི་འབྱེད་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁོཅ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཟབ་  
མོ་འདི་འདྲི་བ་གཞུག་པར་འདོད། གྲོག་

ཏུ་གཞུག་པར་འདོད། ལུང་འབོག་པར་འདོད། ཁོཅ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་འདོད། སྤྱོད་པར་འདོད་ལ། ཆོས་ཉན་པ་ནི་ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་

བྱུང་དུ་འགྲོ་བར་མ་མེས་ན། རབ་འབྱོར།

དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་ [~TONZAD] རོ། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནི་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་

ནོ། །གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པའོ། །གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པའི། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་

གཅིག་པོ་གང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། མ་བྱས་པ། མཛོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་ཤེས་ན་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་མཐོང་། མ་རྟོགས། རྣམ་པར་མི་ཤེས།

མཛོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཤེས་སོ། །སྦྱོམ་ཆེད་  
དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

{@361A} ༣༡ །ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་པོར་  
བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བསོད་

སྟོམས་གཏོང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་པོར་གྱུར་པས། བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་བཟླ་བར་སེམས་ཤིང་། དེར་ཡང་

དང་ཡང་བལྟ་བས་ཆོས་ཉན་པ་

ཕྱིར་སྒྲོག་ཅིང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག། རས་ནི་བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་གྲོང་བལྟ་དགོས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་གཏོང་བའི་གྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་  
ཞེས་ནས། དེས་ཆོས་ཉན་

པ་དེ་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པས་ཕྱིར་དོང་ན། རབ་འབྱོར། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། ཁ་  
ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ལྷན་པ་སྟེ།

རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་  
ཅན་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སུ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་འབོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འ  
གྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐབས་སྒྲུབ་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །

{@361B} བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅི་འོས་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དག་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སུ་ཡང་འདྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་

དང་། ལུང་འབོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
ཐབས་སྒྲུབ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་དག་དག་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ་རེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་  
པ་འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་

ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཁྱེད་གྲོགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་ལ་མོས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །  
རབ་འབྱོར། དེ་ལ་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་

དེ་ལྟར་དབྱེན་བྱས་པའི་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གང་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ནས།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་

འདི་མི་འདྲི་བར་འགྱུར། མི་གྲོགས་པར་འགྱུར། ལུང་མི་འཕོག་པར་འགྱུར། ཁ་ཏོན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་དུ་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།རབ་

འབྱོར། དེ་ལང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་མི་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་འ  
བྱོར། དེ་ལང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་

{@362A} ལྟ། །དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་དག་དགོས་པ་གི་ཆ་  
བྱད་དུ་བྱས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་

པ་ཟབ་མོ་འདི་ལོ་དཔ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་

བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན་།དེས་  
ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་མི་ད་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ལང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། ལུང་འཕོག་པ་དང་།  
ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་

རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་པའི་ཆོ། བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་བདུད་གྱི་ལས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། བདུད་གྱི་ལས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདུད་

{@362B} གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་ [~STXAL] པ་དང་། ཆོ་དང་  
ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་ [~GIIS] ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་

གསོལ་རྟོ། །བོམ་ལྟན་འདས། བདུད་གྱི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་བླེན་པོས་རིག་པར་བགྱིསྟེ། སྤང་བར་བགྱི་བ་དེ་དག་གང་  
ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་

[~IYIS] བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཇའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་བདུད་ཇའི་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བར་ཏུ་ཟན་ལ་འགྱུས་གྱི་ཕ་རན་ལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་དང་། བཟོད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་ཡང་མི་དན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་གྱི་བྱ་དང་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་  
ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདི་རོ་མཚར་རྟོ། །བཅོམ་

ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཐོག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཆོ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཆགས་པ་འཕམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ལོ་དངོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]

{@364B}པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་མེད་དོ། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འ  
ཇུག་པ་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མེད་དོ། །མཐར་

གྱིས་གནས་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་མ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མེད་དོ།  
།མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །ཉིང་ང་

འཛིན་རྣམས་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོང་མས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་མ་བཅུ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་མེད་དོ། །མི་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་མེད་དོ། །བྱམས་པ་

ཆེན་པོ་མེད་དོ། །སྟོང་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙུག་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་

བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར།  
གང་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། སྟེ་མཆོད་མེད་པ་དང་། ཁམས་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་



མེད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་།

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
རྣམས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེད་

{@365A} ཨུ། །པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

པ་དགུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་རྣམས་མེད་  
པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མེད་པ་དང་།

གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། སེ་སོ་ཡང་དག་  
པར་རིག་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་

པོ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འ  
བྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་

བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དེ་ལས་ངས་རྒྱས་མེད་  
དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ། །རང་

སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །ཉན་ཐོས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་

ནི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མང་བ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་པ་དང་། གློག་པ་དང་།  
ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་

{@365B} དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འད་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དཔེར་ན། འཛིན་བྱའི་གླིང་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། ཞོར་བུ་དང་། ལུ་

ཏིག་དང་། བེཾ་རྩ་དང་། རྩུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། གྱི་རུ་དང་། དངུལ་དང་། ས་ལེ་སྤྲུམ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དག་ནི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་  
བ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་སྟོན་པ་བ་མང་བ་དག་གོ། །རབ་འབྱོར།

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། སྟོན་  
ཏོན་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འད་བདུད་ཀྱི་ལས་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྟོན་པ་བ་མང་པོ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྷན་འདས། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། འཛིན་བྱའི་གླིང་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། ཞོར་བུ་དང་། ལུ་  
ཏིག་དང་། བེཾ་རྩ་དང་། རྩུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་།

གྱི་རུ་དང་། དངུལ་དང་། ས་ལེ་སྤྲུམ་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མང་ཞིང་སྤྱིར་སྟོན་པ་བ་མང་བ་ལགས་སོ།  
།བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་

ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གློག་པ་དང་། ལུང་འབོག་པ་དང་། སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་དག་ལ་འད་

{@366A} ལྟ། །བདུད་ཀྱི་ལས་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་སྟོན་པ་བ་མང་པོ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་

ལྷན་འདས། སྤྱི་སྟོན་པ་གང་རིགས་ཀྱི་བྱུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གློག་པ་དང་།

ལུང་འཕོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བགྱིད་པ་དང་།

སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དག་གི་བར་ཆད་བགྱིད་པ་ནི་བདུན་ཅི་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

སྟོན་མེས་སྲུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་བདག་གི་ཞེས་སྟོན་མེས་སྲུ་མི་བྱེད། སྤྱལ་པ་ལ་སྟོན་མེས་སྲུ་མི་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

སྟོན་མེས་སྲུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མེས་སྲུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་བདག་གི་ཞེས་སྟོན་  
མེས་སྲུ་མི་བྱེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

{@371B} ཅན་དུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་དོ། གཟུགས་སུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་

པ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་དོ། །མིག་ཏུ་གདགས་པ་

མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་སུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པར་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་

ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བར་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བ་མེད་དོ། །སྤྲེལ་མེད་དོ། །སྤྲེལ་མེད་དོ། །བྱི་མེད་དོ། །བྱི་མེད་དོ། །རྩི་མེད་དོ། །  
ལུས་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །ཚོས་མེད་

དོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་མེད་དོ། །ཡིད་དུ་  
གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོས་སུ་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ།

སོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བར་གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་མེད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་  
ཚོས་རྣམས་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

{@372A} ལྟ། །མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་

མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
མེད་པ་མེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་

མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་  
མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་

མེད་དོ། །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་

གདགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་  
རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་གཟུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འུ་མེད་ཀྱི་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མེད་ཅིང་མི་

{@372B} དམིགས་ན། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་འཇམ། དམིགས་པར་ལྟ་ག་  
ལ་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་འཇམ།

དམིགས་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གཏམས་སུ་ཡོད་པ། གཟུགས་ཡོད་པ་འཇམ། གཟུགས་མེད་  
པ་འཇམ། འདུ་ཞེས་ཡོད་པ་འཇམ། འདུ་ཞེས་མེད་

པ་འཇམ། འདུ་ཞེས་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན། འདུ་ཞེས་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དག་གི་འདྲ་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་སེམས་

བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་ཁྲེན་ཏོ།  
།རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་སེམས་

ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་ཁྲེན་ཅི་ན། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་སེམས་  
ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་

ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་ཁྲེན་ཏོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་ཚོས་ཉིད་གང་

གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མ་ཁྲེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་གང་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་  
མི་དམིགས་ན་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་ལྟ་

{@373A} ༣༡། སྟོས་ཀྱང་མི་སྟོས་པ་འཛིན་ཉིད་དེས། དེ་བཞིན་ག་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སྟོས་པ་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་

ཏོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ཡང་དག་པའི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་  
དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཅེས། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་

དང་། སྦྱོར་པ་ནི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་

དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ནི་ཞི་བ་དང་། དཔེན་པའི་  
རྣམ་པར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་

{@373B} མཁྱེན་ཏོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་  
དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་

ཏོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་  
སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ། འདོད་

ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་  
ཏུ་མཆེན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། ཞེ་

སྤང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། །གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ། གཏི་མུག་དང་  
བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། །གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
རབ་ཏུ་མཆེན་ཏོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་

ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་

{@374A} ལྟ། །ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་  
དང་བཅས་པ་ལ་གཏི་མུག་དང་

བཅས་པའི་སེམས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཆེན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རབ་འ  
བྱོར། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། སེམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
དམིགས་སུ་མེད་དེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་

དམིགས་སུ་མེད་ན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ། རབ་འབ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

{@491A} ཨུ། བཟུང་ངོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ངོ། རྟེན་ཅིང་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་གཟུགས་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་

མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་མ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འ  
བྱུང་བ་མ་ཡིན། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་

ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་

དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་འདི་བཞུགས་པའི་  
ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིས་

སྟོང་གིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྷ་པ་ལས། ལེའུ་སུ་མ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ།  
༥༥

{@491B} སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འ  
དས། ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ལགས། ཚུལ་ནི་གང་ལགས། མཚན་མ་ནི་གང་ལགས། ཇི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཕྱིར་

མི་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་བསྒྲི་བར་འཆོལ་བར་བསྒྲི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར།

འདི་ལ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་  
བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས། དེ་  
ལས་འདས་ཏེ་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་

ལ་རེ་རེ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དང་ལྡན་པར་  
སྒྲི་ལི། རོན་དང་མི་ལྡན་པར་སྒྲི་བ་མ་ཡིན།

{@492A} ལ། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། ལེགས་པར་བརྗོད་པ་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་  
དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་

མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བསྒྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
རྣམ་པ་གང་དང་། ཚུལ་གང་དང་།

མཚན་མ་གང་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བསྒྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པ་མེད་པ། ཚུལ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་པ་དཔལ། གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་མ་  
མཆིས་པ། ཚུལ་མ་མཆིས་པ།

མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ཚོས་གང་རྒྱལ་པ་ལས་སྤྲུམ་ལྡན་པའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་པ་སེམས་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་  
ཞེས་བསྟན་པ་ལགས་སམ།

བཅོམ་ལྡན་པ་དཔལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་པ་བྱོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་པ་སེམས་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་གང་ག་ཟུགས་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། ཚོར་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་

བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། སྤྱི་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་དེ་ནི། རབ་པ་  
བྱོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་

{ @492B } དཔལ་པ་སེམས་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་པ་སེམས་དཔལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་པ་ལྡན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་

པ། རྟེན་སྣང་པ་ཉིད་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། རྟེན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་རྒྱལ་པ་  
ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྲོང་

བ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལས་  
ཕྱིར་ལོག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་

པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚིད་མེད་པ་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་

གྲིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོལ་ས་ཕྱིར་  
ལོག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་བཙུག་པ་ལས་ཕྱིར་ལོག་

{@493A} ༣༡ ། བཤུ་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ། ལྷན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་དེ་ནི། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ།  
།དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་འཕེལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་

གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གནས་

པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་  
དཔལ་ཆེན་པོ་གནས་པར་

འགྱུར་བའི་སྤྱི་ལྟ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
དོ། །གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

{@493B} ཆེན་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་བཅས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་

ཟེ་འདི་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་གདགས་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་  
པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གི་ངོར་

མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་སྟེམས། ལྟ་བ་ངན་པར་མི་ལྟ་བུ་། བཟུ་ཤེས་དང་ལྟ་ས་ཀྱིས་  
གཙང་བར་མི་འདོགས་ཏེ། ལྟ་གཞན་ལ་

ཕྱག་མི་འཆའ་ཞིང་། མེ་རྟོག་གམ། སྤང་བ་འམ། སྤྲོས་སམ། བྱུག་པ་འམ། ཕྱི་མ་འམ། གོས་སམ། གདུགས་སམ། རྒྱལ་མཚན་ནམ། བ་དན་  
དག་དེ་ལ་སྦྱོན་ཞིང་བྱ་བར་མི་སེམས་ཏེ།

རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་  
ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་

མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མི་སྟེ། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་མི་སྟེ། ག་ཤིན་ཇེ་འི་འ  
ཇིག་རྟེན་དུ་མི་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོའི་བར་གྱི་

ནང་དུ་མི་སྟེ་ཞིང་། བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་  
ལྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་

{@494A} ལྟེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་འི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་

པར་བཟུང་ཞིང་དེ། བདག་གིས་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་གཞན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སློག་གཅོད་པ་སྤོང་བའི་ལེགས་པ་

བཟོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་

པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཞེ་གཅོད་པ་དང་། ཚོག་ཀྱལ་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་

ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤོང་བའི་ལེགས་པ་བཟོད་པ་ཡིན། གཞན་གང་གིས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་

ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་མི་ལམ་ནའང་མི་དགེ་བ་བཅུ་འི་

{ @494B } ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དམིགས་ན། སད་པ་ན་ལྟ་ཅི་སློམ་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་གྱི་ན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་

ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིར་བྱིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་དོ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མོ།  
།བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་མོ། །བསམ་གཏན་

ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་པོ། ཞེས་རབ་བསྐྱོམ་མོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་སེམས་དཔལ་འ་ཆེན་པོ་ནི་

བྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ་སེམས་དཔལ་འ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་དང་།  
དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།

[#DATA INCOMPLETE HERE]

རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་

ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སེ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

{@496B} སེམས་གྱིས་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལ་འགོ་བཅའ་འོང་ནའང་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ཅིང་འགོ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་ཅིང་འོང་སྟེ། དེ་  
དྲན་བཞིན་དུ་འགོ། དྲན་བཞིན་དུ་འོང་། དྲན་བཞིན་དུ་འཆག། དྲན་བཞིན་

དུ་ཕྱིན། དྲན་བཞིན་དུ་འདུག། དྲན་བཞིན་དུ་ཉལ་ཏེ། དེ་འཕྲུལ་ལ་ས་ལས་རྒྱུ་པ་མི་འདེག། འཕྲུལ་ལ་ས་ལ་རྒྱུ་པ་མི་འཛོགས་སྟེ། དྲན་བཞིན་  
དུ་རྒྱུ་པ་འདེག། དྲན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་

འཛོལ་ཅིང་། དེ་མའི་ཕྱོགས་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་

ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གོས་ཀྱི་ཚགས་ལ་སྤྲད་  
དུ་མེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཙང་སྒྲོ་དཔ་དང་ལྡན་ཏེ། གཙང་ཁིང་ངི་ར་བ་མེད་ལ་རྩལ་དང་ངི་མ་དང་བྲལ་ཁིང་ནད་ཉུང་བ་  
ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་

དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར།  
གཞན་ཡང་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྲིན་བྱའི་རིགས་

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཟ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་

{ @497A } ༡༡། མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མཛོན་པར་འཕགས་

པ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་སྤྲིན་བྱའི་རིགས་  
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། རབ་འབྱོར། ཇི་

ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་

སུ་འཛིན་ཏོ། །རག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་འོ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། སེམས་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་འ  
ཐེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་

{@497B} ལྷུས་དང་དག་དང་སེམས་མི་བྱང་བ་དང་། ལྷུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་གྲ་གྲུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་དེ་  
ལྟར་ལྷུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། །དག་གིས་ལེགས་

པར་ད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དེ། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་ད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷུས་  
དང་དག་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་

ལྷུས་དང་དག་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེས། ཉམ་ཐོས་གྱིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་འདའ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་  
དུ་མི་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར། འདི་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷུས་དང་དག་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་  
དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཁོ་དང་། བཀའ་སྤྲུལ་གྱིས་



དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བསོད་སྙོམས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་།

ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་དོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག།

{@498A} ལ། །པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་སེར་སྒྲི་  
སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་

སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འཇུག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ལེ་ལོའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ།  
།ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་

དོ། ། །ཕྲག་དོག་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་

མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་སྒོ་བརྟན་པ་ཡིན། སྒོ་  
ཟབ་པ་ཡིན། གྲུས་པར་གཞན་ལ་

ཚོས་ཉན་པ་ཡིན། གཞན་ལས་ཚོས་གང་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་  
པའི་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། ཚོས་གང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་འ  
བྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྱོར་པར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འ  
བྱོར་ད་

[\*DATA INCOMPLETE HERE]\*

འཇམ་པོའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པོའི་མདུན་དུ་བདུད་

སྒྲིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མཛོན་པ་སྤྲུལ་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་རེར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

སྟོང་ཕྱག་མང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱེ་བ་བརྒྱ་  
ཕྱག་མང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱེ་བ་

བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བཙོ་བ་དང་། མི་བཟད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩུབ་  
པ་དང་། ཚི་བའི་ཚོར་བ་ཁྱོད་བར་མཛོན་དུ་སྤྲུལ་

ནས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་འདི་རྟེན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པར་དེ་  
བཞིན་གསུམ་པུང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདིར་སྐྱེས་སོ། །ཁྱེད་ཅ་

པ་ཉིད་རྣམ་པར་

དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་སྒོ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པ་དང་། བཙོན་པའི་སྒོ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་

ཁྲིམས་གྱི་སྒོ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བྱིན་པའི་སྒོ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིན་

པའི་སྒོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

སྤྱིན་གྱིས་ཚོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་

དང་། བཟོད་པའི་སྒོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་སྒོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

{@249A} ཅུ། །པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་སྒོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་

སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པས། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་

བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་འདས་པ་རྣམ་པར་  
དག་པས། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་

པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སེ་སོ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །མ་འོངས་

པ་རྣམ་པར་དག་པས། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདས་པ་དང་། ད་  
ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་མེ་མ་ཡིན་ཐམི་དད་དོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་ས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོཔ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་།

བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་།

པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ནས། ཐོས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཞེགས་ཤིག་ ཐོངས་ཤིག་ །འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་  
བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་།

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉོན་ཐོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་  
བར་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་།

{@500A} ལྟ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བཤེད་དག་ཀྱང་སེ་སེར་ཞེགས་ཤིག་ ཐོངས་ཤིག་ །གང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཟོར་བྱས་པའོ། །གང་ངས་བཤད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པས་  
གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཤམ་ཏེ་བྱང་།

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁྲུག་ཅིང་ནེམ་རྒྱར་བྱེད་དམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོན་  
ཀྱི་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ལུང་མ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་།

ཁམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་འཁྲུག་ཅིང་ནེམ་རྒྱུ་མི་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་མི་བཟོས་  
ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཛོད་པར་འདུ་མ་

བྱས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་  
མི་འཛོག་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

{@500B} རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་། འདི་ལྟར། དཔེར་ན། དག་བཙུག་པ་བླ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་འཁྲུག་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་བདུད་རྡིག་

ཏོ་ཅན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་

ཅིང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་ན། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་  
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་ཁམས་སུ་

གནས་ཤིང་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
པས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་འཇམ་

རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་འཇམ། བདུད་རྡིག་ཏོ་ཅན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་

སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཞུགས་སམ། ཚོར་བ་འཇམ། འ

དུ་ཤེས་སམ། འདྲ་བྱེད་དམ། རྒྱུ་

པར་ཤེས་པའམ། གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་སམ། འདྲ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། རྒྱུ་  
མཆོད་དམ། ཁམས་སམ། རྟེན་

{@501A} ༣༡ །ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །པ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། རྟོང་པ་ཉིད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའམ། བསམ་  
གཏན་ནམ། ཚད་མེད་པའམ། གཞུགས་མེད་

པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། རྒྱུ་པར་ཐར་པའམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའམ། རྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། རྟོན་པ་མེད་པའམ། མཛོན་པར་

ཤེས་པའམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། གཞུངས་ཀྱི་སྟོང་མམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་སམ། མི་འཇིགས་པའམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའ་  
མ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། ལྷིང་རྩེ་

ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱམས་སམ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་རམ། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་དེ་དག་དང་། རྩལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་  
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

{@501B} སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅན་དག་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོངས་ནས། འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་འཁོར་བརྩོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ་དཔའ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་གྱི་ག་  
བྱུགས་བརྟན་གང་འཁོར་བརྩོད་པའི་འཇིག་རྟེན་

པའི་རྣམ་པས་ལམ་གྱི་ག་བྱུགས་བརྟན་སྟོན་ཏེ། ཡང་ན་རུས་པར་འདུ་ཤེས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་གྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅིང་།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལམ་དང་ནན་ཏན་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འ  
ོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་

འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་ནན་ཏན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལམ་དང་ནན་ཏན་འདིས་འདི་ཉིད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
མཐར་ཕྱེད་སྤྱེད་ཤིག་དང་། ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ན་

ོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དག་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། གྲེ་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལུས་འདི་འདི་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་ན། ལུས་གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་  
འོངས་སུ་གཟུང་བར་སེམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་

འབྱོར་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་འཁྲུགས་མི་གཡོ་ཞིང་། གོང་དུ་འང་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་  
ལྟར་བདག་ལ་ལམ་གྱི་ག་བྱུགས་བརྟན་

{@502A} ཨྱ། སྟོན་པ་ནི། དག་སྤྱོད་འདི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་ག་བྱུགས་བརྟན་དེས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
མཛོན་དུ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ལན་

གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། རབ་བྱང་ཆུབ་  
མཛོན་དུ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། ལྷན་མེད་པ་ཡང་ེ།

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་གང་བདག་ལ་དེ་ལྟར་ཆགས་པས་སྟོན་པའི་  
དག་སྟོང་འདི་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི།

བདག་གིས་ཆགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དགའ་བ་སྐྱེ་ལ། བདུད་རླིག་ཏོ་ཅན་དེས་ཀྱང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་

དགའ་བར་གྱུར་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོས། སངས་རྒྱས་  
བཙུང་ལྷན་འདས་གཞུང་གི་ཀྱང་གི་བྱེད་སྟེན་ལ་ན་

བཟའ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་སྟེན་དང་། ཡོ་བྱད་གྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཀྱང་གི་བྱེད་སྟེན་གྱི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་གང་གིས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་

{@502B}ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་

གཞུང་གི་ཀྱང་གི་བྱེད་སྟེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལོ་དཔ་  
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་།

བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྦྱིན་པ་ལོ་དཔ་དང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་དཔ་



པ་དང་། དེས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལོ་དཔ་དང་། གྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལོ་དཔ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འ  
ཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལོ་དཔ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་

པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཞུགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་

{@503A} ལྟ། །དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོད་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་  
ལོ་དཔའི་ཚོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་

གནས་པར་བགྱི་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཀླན་བྱིས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་དམ། དེ་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་

གང་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས། ལྷ་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གདམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོབ་སྟོབ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་མ་ཐོབ་ན། བྱིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་སྟན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟིང་

སྒྲིག་བཅུག་ཀྱང་དེའི་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། མི་འཛིགས་མི་དངངས་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་དུ་འད་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་  
བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ལུགས་

པའི་འབྲས་བུ་འད་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་།  
རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་འཐོབ་པར་མི་

{@503B} འགྱུར། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
ཆགས་པ་སྟོན་པ་ནི། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ་ཞེས་དགའ་བསྐྱེད་པས།

བདུད་རླིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སེམས་ལ་ལྷུ་པ་མེད་པར་རིག་ནས། སའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་དགོ་  
སྤོང་མང་པོ་མཛོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ། དགོས་ཤིང་འདི་དག

ཀྱང་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཇུག་འཇུག་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་གཞས་པར་  
གྱུར་ན། ཁྱིད་ལྷས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རེ་སྟོན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
དེ་འདི་སྟམ་སྟེ། འདི་ནི་བདུད་རླིག་ཏེ་ཅན་ཏེ།

ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སྤྲོ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་

ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འཇུག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་མི་ལྟོང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་འདི་སྟམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལོ་དཔ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་

{@504A} ཨཉ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟ་རོ་དཔ་ནི། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་མི་

རྒྱ་བའི་གནས་མེད། སྐབས་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ན། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་  
དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཏན་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། འདི་སྟམ་དུ་

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ལོ་དཔ་དེ་དང་མ་བུལ་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་འདི་དག་གིས་དཔ་དེ་ནི། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། དྲན་པ་ཉི་བར་

བཞག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

{@504B} བརྒྱད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། རྣམ་པར་ཐར་པ་

བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་  
པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་

ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་

རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟོམས་ལ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འདི་སྟམ་དུ་སྤྲུམ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པ་དེ་ནི། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་སོ་སྟོམས་ན།  
རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་།

མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་  
དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཅི་ལས་སྤྲུང་  
ལྟོག་པའི་སྤྲད་དུ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས།

{@505A} ཨྱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་གོ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་  
ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་གོ། གླུ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་གོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་  
གི་འདུ་ཤེས་དང་། གཏི་ཐུག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།

ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་གོ། སེམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པའ་  
འདུ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་།

རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་ཤིང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་  
ཕྱིར་ལྡོག་གོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འ  
ཇིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་འདུ་

{@505B} ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་གོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དེས་ཚོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་མེད་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་  
དོ། །མངོན་པས་འདུ་མི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་

ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་།  
ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུ་

ལས། ལེའུ་སུམ་ཅུ་དགྲ་པའོ། །

རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཏུ་བདུད་སྤྲི་གཏོ་ཅན་ཉི་ཤེས་འཛུགས་ཏེ་མོས་པ་སྒྲོག་ཅིང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་

མཚུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

{@506A} ཅུ། སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་

རྒྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གང་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཡང་  
མི་དམིགས་ཏེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་དང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་

རྒྱ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་ཉོན་མེད་ས་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་

ཀྱི་བྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོང་ལ། སྟོང་ཡུན་རིང་པོར་གཞོད་པ་དང་ཕན་པ་མེད་པར་མོད་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་། འོག་པར་ལྷུང་ངོ་  
ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་

ཀྱི་བྱ་མེད་ས་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ལས་སྒྲོག་པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་མེད་གྱི། དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མ་  
ཤེས་མ་མཐོང་། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་གྱི། དེའི་

{@506B} ཕྱིར་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་པར་

བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །  
ལན་གཅིག་ཕྱིར་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་

ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པའི་བྱང་  
རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཆོས་དེ་དག་ཐོས་ནས་སེམས་  
བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །

སེམས་མི་འཕྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་སེམས་བརྟན་པ་དང་། སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་། སེམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ལྡན་པས། བཅོམ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་  
ལོ་དུག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་

མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས།  
སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ཞེས་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་སྤྱིར་ཕྱོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
དས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཕྱིར་

{@507A} ༣༡ །མི་ཕྱོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་ཕྱོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་སྤྱད་

དུས་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཞེས་བགྱི། ཅིའི་སྲིད་དུ་སྲིད་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་  
ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་

པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དེ་ནི། རབ་འབྱོར། ཕྱིར་ལྷོག་པའ་  
ི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཕྱིར་མ་  
ལོག་པ་དེ་ནི། རབ་འབྱོར། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་གིས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདུད་རྣམས་ཏི་

ཅན་གྱིས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་ལོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་

{@507B} ནོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་གོ། འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ན། བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
གོ། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། སྟོང་པ་



ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་

པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མཛོན་པར་སྒྲིབ་གོ། །དེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ག་  
བྱུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་

པོ་དེ་དག་གིས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད། དེ་བཞི་ཉེ་བར་བཞག་པ་རྣམས་གོམས་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་།

དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གོམས་པར་བྱེད། སྟོང་  
པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་

པ་མེད་པའི་ཉིང་ལ་འཛིན་ལ་འབྲུག་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། ཚད་མེད་པ་དང་། ག་བྱུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་

{@508A} ༣༡། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། །རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་འདོད་ན་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་  
ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། ལུས་གང་གིས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་  
མ་དེ་དག་དང་། ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་

ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། མཚན་མ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ལུས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་  
པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ལེན་

པ་མ་ཡིན། བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་རབ་ལྟར་ལེན་པ་མ་  
ཡིན། བློ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལྟར་ལེན་པ་མ་

ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། འ་  
ཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་

{@508B} དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་

མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཞེས་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། དེ་  
བཞིན་ག་ཞེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་

ཡིན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སེ་སེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འ་  
དྲེས་པ་རྣམས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྤྲོ་བ་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན།  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པ་

མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན། དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱེད་། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གང་ལ་ལྟར་བྱང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གང་ལ་བསྐྱེད་  
པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡང་དག་

པར་རྒྱུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །རབ་འབྱོར།

{@509A} ཨྱ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་སོ་དེ་ལས་བཞིར་འགྲོ་ལམ། འོང་ན་འང་ནོར་པའི་སེམས་ཀྱིས་

མི་འགྲོ། ཞོར་པའི་སེམས་གྱིས་མི་འདྲ། ཞོར་པའི་སེམས་གྱིས་མི་སྟོང། ཞོར་པའི་སེམས་གྱིས་མི་འཆག། ཞོར་པའི་སེམས་གྱིས་མི་འདུག།  
 ཞོར་པའི་སེམས་གྱིས་མི་ཉལ་ཏེ། དེ་དག་

བཞིན་དུ་སྒོའི། བཞིན་དུ་ཡོང་དོ། བཞིན་དུ་རྩམས་གོ། བཞིན་དུ་སྤྲོད་དོ། བཞིན་དུ་འདུག་གོ། བཞིན་དུ་ཉལ་ལོ། །  
རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང༌། ཚུལ་

དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱུང་། གཞན་  
ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིས་ན་གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་མྱེད་འདྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ལྷ་ཉི་ཤར་ལེན་རྟོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། རློམ་འདོད་པ་ལ་རློམ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་བཞོན་པ། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། མལ་  
ཆ་འདོད་པ་ལ་མལ་ཆ། མེ་ཏྲ་ག་འདོད་

པ་ལ་མེདྲིག། །བདུག་པ་འདྲིད་པ་ལ་བདུག་པ། རྩོམ་འདྲིད་པ་ལ་རྩོམ། རྩེང་བ་འདྲིད་པ་ལ་རྩེང་བ་

```
[*DATA MISSING HERE]
```

ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ལོ། །ཞེས་

བྱ་བར་འདྲུ་ཞེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཞེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
གྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཞེས་ན་

ཆགས་པ་ལོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཞེས་ན་ཆགས་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་

[#DATA INCOMPLETE HERE]

{@510B} གང་སྤྱི་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་སེམས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྩོགས་པ་འི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་འཁྲུག་

པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་དབང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་  
དང་། རྩེའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་དང་།

ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པ་འི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པ་འི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཞེས་  
རབ་གྱི་དབང་པོ་དག་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་བྱ་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་

སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམ་བྱང་རྒྱུ་  
གྱི་སེམས་མི་འཁྲུག་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་  
དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་

{@511A} ལྟ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱད་མེད་ཟེ་སྤོང་བ་དང་། དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུགས་དང་། ཚིག་གང་ཅིའང་རུང་སྟེ། ཅི་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་

ཅད་མི་སྦྱོར། སྦྱོར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། ཟེ་སྤོང་བའི་བག་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །བྱད་མེད་དམ། སྐྱེས་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་  
དག་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བྱེད་

དོ། །བྱའམ་བུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་འམ། ཆོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མཚན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་  
མཚན་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

བས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་

པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གང་དང་། ཚུལ་གང་  
དང་། མཚན་མ་གང་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཚུལ་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་བསྟན་གྱི། ཉེན་ཏུ་ལེགས་  
པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་བཤམ་

{@511B} རྟོ་ རྩོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་གསོལ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱིར་ཉན་ཏོ།  
ཁཚམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། རབ་འབྱོར།

འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་

གནས། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་དེས་སྤང་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། ཁམས་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་  
ལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་འདྲུ་འཛིན་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་

སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་སྦྱང་པ་ཉིད་ཤིན་  
ཏུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་

ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས། ཆོས་གང་ལ་འང་བ་  
ཟང་པོ་འཇམ། ངན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་རྒྱུན་

པོའི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་  
པས། ཆོས་གང་ལ་འང་བྲུང་བའཇམ། དཔྱོག་

{@512A} ༡༡། ར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་གཡུལ་གྱི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་

ཉིད་ལ་གནས་པས། ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་ཏུ་འཇམ་མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་དམག་གི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་

པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་

ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པས། ཆོས་གང་ལ་འང་བྱམས་པ་འཇམ་ཞེ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ།  
།དེ་གྲོང་གི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་

པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས། ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་མཆོག་སེམས་མ་  
ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ།

དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་  
པས། ཆོས་གང་ཡང་གཟུང་བ་འཇམ། མི་གཟུང་

བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་གྲོང་རྩལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཆོས་

གང་ཡང་འཕེལ་བ་འཇམ། འབྲི་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས།  
སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། འགྲོ་བ་དང་།

{@512B} གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། འཛིན་ཅན་དང་། འཛིན་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་བ་པོ་དང་།  
མཐོང་བ་པོ་འི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་

གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྱལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་

སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། སེར་སྒྲིའི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པར་མི་གནས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་།  
ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་རྗེས་སུ་

བཙོན་པར་མི་གནས་སོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། འཇུག་པའི་སྐྱེར་བ་ལ་ཇེས་སུ་བཙོན་པར་མི་གནས་སོ། །བཙོན་འགྲུལ་གྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། ལེ་ལོའི་སྐྱེར་

བ་ལ་ཇེས་སུ་བཙོན་པར་མི་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། གཡེང་བའི་སྐྱེར་བ་ལ་ཇེས་སུ་བཙོན་པར་མི་གནས་སོ།  
།ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དེ་ཅིང་། ཞེས་

རབ་འཆལ་པའི་ར་བ་ལ་ཇེས་སུ་བཙོན་པར་མི་གནས་སོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་དེ་ཅིང་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་མི་འདོད་པ་  
མ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལོ་དེ་ཅིང་།

ཆོས་ཐ་དད་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ལ་བཞེས་གཉེན་ཏུ་སེམས་པ་ཡིན།

{@513A} ཨྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཉམ་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་

པར་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་འགོ་དངོ། །འདུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་གཞིགས་གོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
རྣམས་མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་བལྟ་བའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྐྱོང་བ་དེར་སྐྱེས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཉིན་  
མཚན་ཏུ་རྣམ་པར་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་

འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་ཕ་ལ་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྷན་པའི་  
ཡིད་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དག་བ་བཙུའི་ལས་

གྱི་ལམ་ལ་གནས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། བསམ་  
གཏན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་



པ་བསྐྱེད། འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེར་སྐྱེ་སྒྲེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་།  
མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

{@513B} དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ལོ་དཔ།

ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་  
གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་

ཀར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་

མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དགུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་

དང་། མེས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་  
གནས་པ་དེ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ནི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་འཇམ།

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཐེ་ཆོམ་མི་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་ས་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་

ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་

{@514A} ཅུ། རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུན་  
དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། རང་གི་ས་ལ་

ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བའ་  
འི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། དག་པོ་ཅོམ་པ་དག་པོ་ཅོམ་

པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། རང་གི་ས་  
ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་ནི། རང་གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཚེན་པོ་རང་གི་ས་ལ་གནས་པ་ཡང་ནེམ་རྒྱར་མེད་

ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟེའོ། དེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོགས་པའི་ས་དེ་ལ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་  
སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་

བྱང་བ་དག་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འདེམ་འགྲོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛོགས་ཤིང་སྒྲ་བཅོར་  
བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།

{@514B} མཚམས་མེད་པ་བྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འཆི་ཀའི་བར་དུ་འདེམ་མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། མཚམས་མེད་  
པའི་སེམས་དེ་རྩེས་སུ་འབྲང་དོ། །མཚམས་མེད་པའི་སེམས་དེ་

ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞིལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀློན་ནས་ལྟང་བ་དེ་འཆི་ཀའི་བར་དུ་འདྲེས་སུ་འབྱུང་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ

སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་རྣམ་པར་བརྟག་དུ་མེད་ཅིང་མི་སྐྱལ་བས། དེ་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་

རྟེན་གྱིས་ཕྱིར་བསྟོག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་དེས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞུགས་པས་

དེ་རང་གི་ས་ལ་གནས་ཤིང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མཆོག་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་

བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བལྟ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་འདྲེས་བསྐྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་ཀློན་འདྲེས་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཞུ་བ་བྱེད། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །

{@515A} ལྟ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གནས་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་

དག་གི་དབང་དུ་འདྲེས་པའོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་རང་གི་ས་ལ་རྟེན་ལྷན་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་

འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རྟེན་ལྷན་མེད་པས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་གམ། གཉིས་སུ་ཡང་དག་པར་རྟེན་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་། ཉན་

ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་སེམས་མི་སྐྱེདོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་སྟོང་པ་ལ། ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བའམ། འགག་པ་འམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་འདི་སྟུང་དུ་བདག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་  
པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་མི་བྱེད་དེ། གདོན་

མི་ཟ་བར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་སུ་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་སེམས་སོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲ་ན་མེད་པ་

{@515B} ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པར་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་རང་གི་ས་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་རང་གི་ས་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་

ཏྲོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ [~A'] '

[\*DATA MISSING HERE]'

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་རྒྱུ་ཏྲོ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ནས། འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཉིད་

དུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག། །ཁྱོད་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་  
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་སངས་རྒྱལ་

དེ་དག་གིས་གང་གིས་ཁྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཁྱོད་  
ཀྱི་མ་ཐོབ་པོ། རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཚུལ་གང་

དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ལུང་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་

དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རབ་འབྱོར་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་  
ཐོས་ནས་མི་འཇུག་མི་འགོང་ཞིང་། དེའི་

{@516A} ལྟ། །སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་ཡིད་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་ན། རབ་འབྱོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

[#DATA INCOMPLETE HERE]’

{@517A} ལྟ། །བྱུང་། །རབ་འབྱོར་། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་

ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ། སྟོག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཡང་སྤོད་ཅིང་ཆོས་དེ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དོ། །  
རབ་འབྱོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བརྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་

སུ་བཟུང་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་བརྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདི་སྟུང་སྤྱོད་སེམས་ཏེ།

དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན། འདས་པ་དང་།

མ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་འགྱུར། དེ་དག་གི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་གི་དོན་

དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སློག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཡང་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཞེ་ན།  
རབ་འབྱོར། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཚོས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བླན་པོ་ལ་ལ་འདི་ནི་ཚོས་མ་  
ཡིན། འདི་ནི་འདུལ་བ་མ་ཡིན། འདི་ནི་

{@517B} སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཕྱིར་ཆོལ་ཞིང་རྟ་བུ་བཟོད་དེ། རབ་འབྱོར། ཚོས་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་སློག་ཡོངས་སུ་ཆད་

པར་འགྱུར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་མ་འ  
ོངས་པའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་

བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བདག་ཀྱང་གྲངས་སུ་གཞུག་གོ། །བདག་ཀྱང་དེར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཚོས་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་བ་དང་། སློག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཡང་མི་

གཏོང་བ་དེ་འདྲ་བདག་གིས་ཚོས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་བོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཐོང་  
བས་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་

བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ལ་སློག་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་གོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་།  
མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་རྟུར་མེད། ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེའི་གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་  
གསུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་

{@518A} ལྟར་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅེས་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུངས་གང་ཐོབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་  
བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་གསུངས་པའི་མདོ་

རྣམས་ཆབ་མི་འཛེལ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། མི་ཟེད་པའི་མ་ཏོག་གི་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཆུད་མི་ཟེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། པད་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གཟུངས་

རབ་ཏུ་ཐོབ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟེའོ། །གསལ་པ།  
བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་

པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་ཆབ་མི་འཛེལ་དུ་བས་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་  
ལགས་སམ། ལྟས་བཤད་པ་མ་ལགས་

སམ། གྲུས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། གཞོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། གྲི་ཟས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱིས་བཤད་པ་

མ་རྒྱལས་སམ། རྒྱལ་མཁའ་ལྷིང་།

{@518B} གིས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། རྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་དང་། བཟ་

དང་། སྒྲ་གང་ཡང་རུང་། རྟོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནིམ་རྒྱར་མེད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེས་གཞུངས་རབ་རྟོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རབ་འབྱོར། རྒྱལ་པ་དེ་དག་དང་། རྟོ་ལ་དེ་དག་

དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟོ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྷ་པ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་

པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་པའོ། །དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོད་མ་མཆིས། གྲངས་མ་མཆིས། དཔག་རྟོ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་རྟོ་མ་མཆིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཕྱིར་མི་

{@519A} ལྟ། ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་རྟོ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བློན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལྟ་མེད་པ་རབ་རྟ་ཐོབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་

པ། གང་གིས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དྲིས་ཀྱང་ལན་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
མངོན་པར་སྐྱབ་བོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་

པ། བཅོམ་ལག

[\*DATA MISSING HERE]'

ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཡང་རྣམ་པ་གང་དག་དང་། ཚུལ་

གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་གིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་

པ་དང་། ཚུལ་དང་། མཚན་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་མཐུ་མངའ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་པོ་ལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་

{@519B}དཔའི་ཚོ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་  
དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་  
དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་

བགྱིད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྟོབས་བརྟུན་

[#DATA INCOMPLETE HERE]

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཞུངས་སྐྱི་སྟོ་རྣམས་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་ད་

དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུན་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་  
ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སུགས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་

པ་བཙུག་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དག། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
བར་དུ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་

བྱ་བར་མི་དག། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དེོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་རོ་དག། གཞུགས་  
ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་

འདུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆགས་པ་འཇམ། མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་  
མེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་

ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆགས་པ་འཇམ་མཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་

{@521A} ལྟ། །པར་འབྱུང་བ་ཟེལ། ཇི་ལྟར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཚེས་རྣམས་ཟེལ། ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་

པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཟེལ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཟེལ། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཟེལ་ཅེན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཟེལ་བོ། །ཚོར་བ་

དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟེལ་བོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་།  
ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟེལ་བོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་

དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཟེལ་བོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་  
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་

ཐར་པ་ཤྱོད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་

ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཟེལ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྟོན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་།  
སོ་སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་དང་། བྱམས་

{@521B} པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཟབ་བོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་

གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཟབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཟབ་  
བོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་

བྱ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚྲི་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བྱ་ལགས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས། སྒྲི་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྲུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བྱ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་

ཇི་ལྟ་བྱ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བྱ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འ  
དས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་

གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བྱ་ལགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བྱ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། ག  
ཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་

མེད། གཟུགས་ལས་གྲུད་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ། གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལོ། །རབ་འབྱོར། ཚྲི་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འ  
དྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་བཞིན་

{@522A} ཅུ། ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ལོ། །རབ་འབྱོར། སྐུ་ལྔ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]

པར་འཇུག་པའང་

མེད། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་གྲུང་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ། སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་

{@522B} མེད་པའང་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལས་གྲུང་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་  
དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་

དེ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དགའ་བར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་

པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འ  
བྲེས་པ་རྣམས་ལས་གྲུང་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །  
རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ། བྱང་

ཆུབ་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ལས་གྲུང་ནའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་  
ལྟར་ཐབས་སྤྲོ་བས་ཐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔ་

[\*DATA MISSING HERE]

ད་ལ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཕུང་པོ་ཡང་ཡོད། ཉིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་རྩུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བྱུང་ཡོད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡོད།  
སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་

ཡོད། རྒྱུ་རྩུ་ཞུགས་པའང་ཡོད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བའང་ཡོད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
སྟེན་སྟོ། །བཅོན་པ་རབ་འབྱོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]

{@524A} ༡༡། །འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། རྒྱུས་བྱ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉིན་མཚན་འདས་པས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་  
དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་ཉི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྟས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོབ་

པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ཉེས་པ་གང་

གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཅིན་ས་  
ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བརྟོན་པར་བྱེད་ན།

རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བརྟོན་པས་རྩེས་སུ་བརྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཇི་སྐད་བ  
སྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་དགོ་

བའི་རྩ་བ་གང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེས། གསྒྲུའི་ཀྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱུར་། དེས་ནི་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་

མི་འགྲོ་ལོ། རྟོང་གི་ཆ་དང་། བརྒྱ་རྟོང་གི་ཆ་དང་། གངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུའི་བར་དུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ལོ། །རབ་འ  
བྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་ཀྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་  
དཀོན་མཆོག་དང་། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་།

{@524B} དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རབ་འབྱོར། དེ་རི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།

མང་ངོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་སྟེ། ཚད་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་སོ།  
།བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་

འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་རི་སྟུང་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
བརྟོན་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་

ལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གང་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་

ལོ། ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྣང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྟ་བུ། བཅའོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བུལ་བ། གཞུ་རི་གྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་འདུག་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡོན་ཤུལ། ལན་  
གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།

དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཤུལ་ན། རབ་

{@525A} } ༣༡ །འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་  
ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་

དོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ། མང་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མེད་

སྐད་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་ན། དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་  
ལོ་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་



རྩོམས་པར་འཛིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སྒྱུ་ཕ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གསྒྲུབ་ཅི་

ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདུག་ཅིང་འཛོལ་སྟེ། སྒྱུ་ཕ་བྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་སྟེ། བཟོད་པ་བསྐྱེད་སྟེ། བཟོན་འགྲུལ་བརྩམས། བསམ་གཏན་ལ་  
མཉམ་པར་བཞག། །ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་

ན་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་ག་ཤེས་པ། མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འ  
དས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར།

{@525B} དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་ཕ་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་  
སྒྱུ་ཕ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་

དང་། བཟོན་འགྲུལ་བརྩམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འ  
ཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་ཕ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་  
ཕ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

[\*DATA INCOMPLETE HERE]'

། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱུ་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྡན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་ག་ཤེས་པ། མང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་

{@526A} ཨྱུ་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་  
ནམས་དེའི་རྒྱུ་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལོ། །རབ་

འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས།  
ཤེས་རབ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

འབྱོར། དེ་ཇི་སྟེ་མ་

དུ་སེམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་གསྒྲུ་འི་ཤྱང་གི་བྱེ་མ་  
སྟེ་དུ་གནས་ཏེ། རབ་

པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

གི་ཞེས་རྫོགས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་རྫོགས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ན། དེ་མི་ལས་རྫོགས་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་ལས་གྱིས་རྫོགས་

{@527B} ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
སྟེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་འདི་ནི་བསྡོམས་པའི་

མཆོག་གོ། གང་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་མ་ཡིན་གོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ན་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིན་པར་འདོད་པས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་  
ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་

སེམས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ལ་ལས་བསྐལ་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་ཤུང་གི་བྱེམ་སྟེད་དུ་  
གནས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་

བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོ་འདས་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། རྗེས་སུ་  
ཡི་རང་ནས་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་དེའི་རྒྱས་མང་དུ་འཕེལ་ལ་མ། གསོལ་པ། བཙུང་ལྟོ་འ  
དས། མང་ངོ། །བདེ་བར་ག་ཞེགས་པ།

མང་ངོ། །བཙུང་ལྟོ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་བས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གིས་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་

{@528A} ལ། །གནས་ཏེ། ཉི་མ་འགའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ན། རིགས་  
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེའི་བསོད་ནམས་

ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་མཁས་པར་

བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། མངོན་པར་འདུ་བ་ཀྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་མེད་འི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། མངོན་པར་འདུ་བ་ཀྱི་བ་མ་མཆིས་པས་ནི། ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲིན་

མ་མཆིས་པར་ཡང་འཇུག་པར་མི་རྣམས་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ལས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས། དག་བཅོམ་པ་

ཉིད་འཕྲོག་པ་ལས། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བར་དུ་འང་མི་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར།

{@528B} དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པས་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོག་པ་ལས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཕྲོག་པ་ལས། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་

རྣམས་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པོ། །

གསོལ་ཉིད་རྟུ་སྒྲུང་དོ། །གསོལ་ཉིད་རྟུ་སྒྲུང་དོ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེ་སྟོང་པ་ཉིད་

ལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་ལ་

གནས་ཤིང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བར་

འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་  
དཔག་ཏུ་མེད་ཆད་མེད་པ་འི་བསོད་ནམས་འཕེལ་

{@529A} ལ། །རབ་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་དང་། ཆད་མ་མཆིས་  
པ་ལ་བྱེ་བྲག་ནི་ཅི་མཆིས། སྟུང་ནི་ཅི་མཆིས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་  
སུ་བགྲང་བར་ཉེ་བར་མི་འགོ་བཤོ། །རབ་འབྱོར།

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆད་མི་དམིགས་པ་འོ། །རབ་འབྱོར། ཆད་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གཞུགས་པར་མི་རྣམས་

པ་འོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་གཞུགས་ཀྱང་གྲངས་མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། ཆད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་  
ཞིང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཞེས་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་འདྲ་གྲངས་མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། ཆད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་མཆིས་སམ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་

པ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་གཟུགས་ཀྱང་གྲངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། ཚད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་  
དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་

གྲངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། ཚད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ན་  
གཟུགས་ཀྱང་གྲངས་མ་མཆིས། དཔག་

{@529B} ཏུ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་གྲངས་  
མ་མཆིས། དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། ཚད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱང་སྟོང་པ་སྟེ། གྲངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། ཚད་མེད་པའོ། ཚོར་བ་དང་། འ  
དྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་

སྟོང་པ་སྟེ། གྲངས་མེད། དཔག་ཏུ་མེད། ཚད་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གཟུགས་འབའ་ཞིག་སྟོང་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདྲ་  
ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

འབའ་ཞིག་སྟོང་དུ་བས་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟོམ་དུ་  
སེམས། དས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་མ་བཤད་

དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མི་  
བས་པ་སྟེ། གྲངས་མ་མཆིས་པ་འདྲ་དེ་ལགས་ཀྱི།

དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་འདྲ་དེ་ལགས། ཚད་མ་མཆིས་པ་འདྲ་དེ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་གྲངས་ཀྱང་མི་དམིགས།  
དཔག་པ་འདྲ་མི་དམིགས། ཚད་ཀྱང་མི་དམིགས་

ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་བས་ན་ཚེས་དེ་དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་གེས་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་མི་དམིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།

{@530A} ལྟ། ཚེས་དེ་དག་ལ་དོན་ནམ་ཡི་གེས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཚད་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ལྷོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། མཚན་

མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ལྷོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ལྷོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འགག་པ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྗོད་དེ། མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ།  
ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་

དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་མཛོན་པར་བསྟན་བཤམ་བཤམ་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་བསྟན་ལ་ཚེས་ཉིད་དེ་འདྲ་

བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་རྩ་མཚར་ཆེའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་བདག་གིས་འཚལ་བ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཚེས་  
ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །  
རབ་འབྱོར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་མི་རྣམས་སོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས། བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་

{@530B} འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མཆིས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འ  
བྱོར། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་བ་འཇམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །གསོལ་

པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་བཟོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེས་  
སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདྲ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་

པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཅོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཅོལ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་  
དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འདྲ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་བཞི་འདྲ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་  
སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་

བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདྲ་འ  
ཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་

རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་འདྲ་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ།  
།མཛོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་

{@531A} ༡༡། རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་  
གཞུགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།

སེམས་ཡུང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་།  
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དྲུག་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་



མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེ་དག་མ་མཆིས་

པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ན། སུཞིག་སྤྲ་ན་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་གྱོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བརྗོད་དུ་མེད་  
པའི་དོན་ལ་ནི་འཕེལ་བ་འཇའ་ཡོངས་སུ་

འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ལོང་  
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་

སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་  
སྤྱིན་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །བདག་ནི་

{@531B} བསམ་གཏན་གྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་  
སྤྲོས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པས་རྣམ་པར་

འཕེལ་ལོ། །སྤྲུལ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་འོན་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་ཅིང་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་  
སྤྲོས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་

སྤྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་མིང་  
ཅིང་མོ་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་སྤྱིན་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་པ་ལོང་པའི་

ཆོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་  
ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ།  
།གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚམས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར།  
གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་བ་མེད་

{@532A} ལྟ། །པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྤྱོད་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་

དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚམས་སུ་མ་ཅུ་རྩ་བདུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་

རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་  
རྣམས་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་  
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་

པོ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་བོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་

{@532B} བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །སྤྲོན་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ།

དེ་ནི་འཕེལ་བའང་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དོད་དེ། ཆོས་གང་ལ་འང་འཕེལ་བའང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་  
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ནི་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་

འགྲིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བའང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

སྦྱིན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བའང་  
ང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། །ནང་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཕེལ་བའང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འཕེལ་བའང་མེད།  
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་ [~DO#3] ' [~0] 'བར་བཞག་

པ་རྣམས་ལ་འཕེལ་བའང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། དབང་  
པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་

{@533A} ༣༡ ། ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་འཕེལ་བའང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་

དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་

གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འ  
ཇུག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་

པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཕེལ་བའང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་  
དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་དང་། མི་

འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འ  
ཕེལ་བའང་མེད། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པའང་མེད་དོ། །

རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟངས་

[\*DATA MISSING HERE]

། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཞམ་མཁའ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པའོ། །རབ་འབྱོར། ཞམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟད་

མེད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་ཞམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟད་མ་  
མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན། ཞམ་མཁའི་སྒྲ་བརྒྱན་གཉིས་  
ཀྱི་སྒྲ་ལྟར། ཞམ་མཁའ་ལ་ཐ་སྟད་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གམ་མཁའ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསོལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་གམ་མཁའ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་དུ། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་

འབྱོར། གམ་མཁའ་ལ་ནི་གང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་གམ་མཁའ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

{@534B} ཟློ། ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
རྒྱུའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ས་བཙུ་པོ་གང་དང་གང་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་

པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །རིགས་གྱིས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། སྤབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་  
ས་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་  
ལ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་

ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱུ་ལ།  
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་།

ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལ།  
ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་

{ @535A } ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲག་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩ་ལ་སློབ་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ས་གུང་གྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་

བརྟེན་པར་ཡང་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་སྐྱབ་མ་ཡིན། མེས་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པས་  
གྲུང་སྤྱོད་ཅིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་མཛོག་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན། ཁེམས་ཤིང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་  
ཚུབ་ཏུ་མཛོག་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་བ་མ་

ཡིན་མེད་ཀྱི། རྒྱ་ནག་མིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་ཡང་ཆུ་ཤོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
དེ་ལྟར་ཐེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་རྒྱ་བ་མ་ལགས་ལ།  
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་

པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོར་སྟེ།  
བཅ་ལགས་པ་དང༌། སེམས་སྒྲིན་མ་བསྐྱེད་

{@535B} བས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཅ་ལགས་ལ། སེམས་སྤྲད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བརྟེན་

པར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཅ་ལགས་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བཅ་དེ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་གང་འགགས་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ། དེ་ནི་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། གང་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགགས་པར་

འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ།

{@536A} ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་

བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་

སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲུབ་དུ་

སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བཅ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཟབ་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲུབ་དུ་  
སེམས། སེམས་དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་

ཉིད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་དེ་གྲུབ་ན་  
ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་

ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། སེམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས།  
དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ།  
རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲུབ་དུ་སེམས།

[#DATA INCOMPLETE HERE]'

། ཏྲོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཏྲ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་ཅིང་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཉིད་དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྐྱུལ་ཏྲ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་བགྲེས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང། སེམས་ཅན་སྒྲོམ་པ་དང།  
གོས་ངན་པ་དང། ཟས་དང། གོས་དང།

མལ་ཆས་ཡོངས་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་  
ལྷ་རྣམས་དང། སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང། མཆོམ་དང།

དགའ་ལྡན་དང། འཕྲུལ་དགའ་དང། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སོ་ད་དང་སྤྱིད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞིང་དེའི་ལོངས་སོ་ད་དང། སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་

ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་རོ་ད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་

{ @541B } པའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡང་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་འ  
བྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ད་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་སྒྲོག་གཙོད་པ་དག་མཐོང་ངམ། སེམས་ཅན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། འདོད་  
པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང། བརྟུན་

དུ་སྤྲོ་བ་དང། ལྷ་མ་ཟེར་བ་དང། ཞེ་གཙོད་པའི་ཚོག་ཅན་དང། ཚོག་ཀྱལ་པ་སྤྲོ་བ་དང། ཆགས་སེམས་ཅན་དང། གཞོད་སེམས་ཅན་དང།  
ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་དག་མཐོང་ངམ་

སེམས་ཅན་ཆོ་བུང་དུ་དང། ནད་མང་བ་དང། མདོག་ངན་པ་དང། མཐུ་ཆུང་དུ་དང། ལོངས་སོ་ད་ཆུང་དུ་དང། རིགས་དམའ་བ་དང། སེམས་  
ཅན་ཡན་ལག་དང། ཉིད་ལག་

མཚང་བ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་

པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་རོལ་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

{@542A} ༡༡། ཁྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
དང་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གོ། རབ་འབྱོར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སེམས་ཅན་པན་ཚུན་དུ་གཞོད་པར་  
སེམས་པ་རྟོག་དང་། དབྱིག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་

འདེབས་ཤིང་བརྟག་པ་དང་། གསོད་པ་དག་མཐོང་ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་

པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་སྲིད་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལྟ་བུའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྲིང་མོ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་

བ་དང་། པན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར།

དེ་ལྟར་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བཟོད་པའི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་  
ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར།

{@542B} གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔའི་ཆོ། སེམས་ཅན་  
བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་

པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དག་མཐོང་  
ན། འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་

ནས་ཀྱང་བདག་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་

དུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྲིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་བརྩམས་ཤིང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་  
སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་

བྱེད་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་དཔའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོངས་ལྟ་  
བུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱེད། སྤྱོད་པ་

[#DATA INCOMPLETE HERE]